



ESLUN JÄSENTIEDOTE 2/2023





Seuratoiminta on sijoitus suomalaisten hyvinvointiin ja yhteisöllisyyteen

Liikkumattomuus aiheuttaa vakavan haasteen sekä kansanterveydelle että kansantaloudelle. Kun kevään eduskuntavaalit lähestyvät, vaalikeskusteluissa on tärkeä nostaa esille, että tarvitsemme lisää liikettä. Harrastaminen ja liikunta ovat suomalaisille tärkeitä asioita - keskeisiä hyvinvoinnin rakennusosia, jotka tarjoavat meille hyvinvointia, iloa ja elämyksiä arkeen.

Jotta huolestuttava liikkumattomuuskehitys saadaan käännettyä, nyt on aika panostaa seuratoimintaan. Seurat ja liikuntajärjestöt ovat paikallistason liikuntatoiminnan moottoreita. Seuratoiminta on suomalaisen liikunnan ja urheilun kivijalka, joka liikuttaa laajasti suomalaisia ja luo yhteisöllisyyttä. Seuratoimintaan osallistuu peräti 1,8 miljoonaa suomalaista - liikunnan kansalaistoiminta on siis Suomen suurin kansanliike.

Ensin koronapandemia ja sitten energiakriisi ovat kurittaneet seuratoimintaa taloudellisesti. Siksi keskeistä on, että liikunnan kansalaistoimintaa tuetaan säilyttämällä liikunnan ja urheilun järjestöjen avustukset vähintään ennallaan. Pitkäjänteisyyden lisäämiseksi on tärkeää mahdollistaa avustuspäätökset useammaksi vuodeksi kerrallaan. Lisäksi yksityisen rahoituksen lisäämiseksi lahjoitusten verovähennysoikeus tulisi laajentaa liikuntaan ja urheiluun kohdistuviin lahjoituksiin.

Seuroja tukemalla edistetään suomalaisten liikuntamahdollisuuksia ja huippu-urheilumenestystä. Päätäjien on hyvä muistaa, että vapaaehtoisuuteen perustuva toiminta on yhteiskunnalle kustannustehokas tapa järjestää liikuntaa ja urheilua. Seura- ja yhdistystoiminta perustuu vahvasti vapaaehtoisuuteen: seuroissa on yli puoli miljoonaa vapaaehtoista.

Lisäksi liikettä on lisättävä sinne, missä lapset ja nuoret tavoitetaan laajasti: koulupäivän yhteyteen. Tällä hallituskaudella Suomeen on luotu Harrastamisen Suomen malli, jonka myötä valtio tukee harrastamista vuosittaisilla valtionavustuksilla. Mallista on tehtävä entistäkin liikuttavampi, mitä voidaan edistää vahvistamalla seurojen roolia harrastusten järjestämisessä. Tavoitteena tulee olla, että jokaiselle lapselle tarjotaan mieluisa ja maksuton liikuntaharrastus.

Koronapandemian myötä monet, etenkin lapset ja nuoret, putosivat pois harrastustoiminnan parista. Siksi nyt on aika tukea seura- ja yhdistystoimintaa ja auttaa suomalaisia palaamaan harrastusten pariin. Seuratoiminta on erinomainen sijoitus yksilöiden ja yhteisöjen hyvinvointiin.

*Päivi Ahlroos-Tanttu
toiminnanjohtaja*



ESLUta avustusta lasten ja nuorten kesätoiminnan lisäämiseen ajalle 1.4.-30.9.2023 – seuroille suunnattu haku on auki

ESLU jakaa avustusta lasten ja nuorten kesätoiminnan lisäämiseen edelleen urheiluseuroille, jotka työllistävät ja osallistavat nuoria erilaisiin kesätöihin ja harrastustoiminnan lisäämiseen. Tarkoituksena on työllistää 500 nuorta. Lisäksi tukea on saatu osaamisen lisäämiseen.

Nuorten kesätoiminnan ja kesätyömahdollisuuksien lisäämiseksi ESLU tukee nuorten toimintaa järjestävien kesätyöntekijöiden lyhytaikaista palkkaamista ajalle 1.4.-30.9.2023. Nuoreksi määritellään tukihauussa 15-29-vuotiaat.

Avustusta voidaan käyttää ainoastaan palkattavien työntekijöiden palkoista tai palkkioista aiheutuviin kuluihin. Avustusta ei voida käyttää lisäpalkan tai -palkkion maksamiseen järjestön koko- tai osa-aikaiselle, palvelussuhteessa jo olevalle työntekijälle. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä avustuksella voidaan kattaa henkilön palkka- tai palkkiokuluista enintään 700 euron osuus/henkilö.

Avustusta hakevalla järjestöllä tulee olla riittävää kokemusta työnantajana toimimisesta sen varmistamiseksi, että avustuksella palkattava työntekijä saa tehtävänsä riittävän tuen ja ohjauksen.

Liikunnan aluejärjestöt ovat linjanneet liittyen opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeisiin, että

- lähtökohta on, että työllistetään nuori 2 viikoksi, 5-6 tuntia/työpäivä, max. 30 tuntia/viikko (työajan voi jaksoittaa esim. yksi leiriviikko kesäkuussa, toinen elokuussa tai kesäelokuun ajan muutaman tunnin viikossa)
- palkkatuki on 700 €/nuori sisältäen sivukulut (huom. tukea ei voi jakaa useamman nuoren kesken)
- samalla seuralla voi olla useampikin nuori (max. 10) työllistettynä tällä tuella, mikäli rahoitusta riittää.

Avustuksen myöntämiselle edellytyksenä on seuran edustajan osallistuminen työnantajakoulutukseemme. Osallistuja voi olla kuka tahansa seuran hallinnosta. Avustuksen myöntämiseen ja määrään vaikuttaa seuran toiminnan laajuus, arvio tuen vaikutuksesta seuran kesätoimintaan ja halukkuus kouluttaa nuoria.

[ESLUn koulutukset kesätoiminnan tukemiseen löydät koottuna ESLUn sivuilta.](#)

Koulutuksilla lisätään seurojen elinvoimaa ja osaamista. Ohjaajakoulutuksilla tuetaan osaamista matalan-kynnyksen toimintaan. Seura voi kouluttaa useamman nuoren, mitä tuella on palkattu.

Täytä hakemus hakulomakkeella **pe 14.4.2023 klo 23.59 mennessä**. Päätöksiä tehdään jo hakuaikana.

[Hakemukseen pääset tästä linkistä.](#)

Prosessin kulku

- Seura täyttää hakukaavakkeen viimeistään 14.4.2023.
- ESLU käsittelee hakemuksia jo hakuaikana. Päätöksistä ilmoitetaan seuran yhteyshenkilölle viimeistään viikolla 17. Valituille seuroille lähetetään delegointisopimus yhteyshenkilön sähköpostiin.
- Avustus vaatii delegointisopimusta ja raportointia, joka edellyttää omaa kustannuspaikkaa.
- Seura allekirjoittaa delegointisopimuksen seuran allekirjoitussääntöjen mukaan ja toimittaa sopimuksen ESLUn (allekirjoita, skannaa ja lähetä) Stina Koivistolle, stina.koivisto@eslu.fi
- ESLU julkaisee tukea saavien seurojen nimet.
- Seuran edustaja ja palkatut nuoret osallistuvat ESLU koulutuksiin
- ESLU suorittaa 700 € maksun seuran osoittamalle tilille noin kahden viikon kuluessa tukipäätöksen ja kohdassa 3) allekirjoitetun delegointisopimuksen lähettämisen jälkeen.
- Seuran yhteyshenkilö tekee lyhyen raportin ja toimittaa seuran kirjanpidosta kustannuspaikkareportin mahdollisimman pian työsopimuksen päätyttyä, kuitenkin viimeistään 15.10.2023, Stina Koivistolle (allekirjoita, skannaa ja lähetä).

Tuodaan yhdessä hyvää asiaa esille eri kanavissa #ESLUry #KesätoimintaAvustus.

ESLU tiedottaa

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi ansiomerkkejä liikunnan ja urheilun parissa ansioituneille

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUn hake-
muksesta myönnettyt ansiomerkit:

Liikunnan ja urheilun ansioristi myönnetään
pitkäaikaisesta erityisen ansiokkaasta toiminnasta
Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun hyväksi tai
valtioiden välisen liikunta- ja urheiluyhteistyön
edistämiseksi valtiollisella tasolla tehdystä työstä.
Ansioristi myönnettiin **Markku Sistoselle** ja
Tenho Ulmaselle.

Ansiomitali kullatuin ristein myönnetään huomattavasta aluetasolla liikuntakulttuurin hyväksi tehdystä työstä. Kyseinen ansiomitali myönnettiin ESLUn seuratoiminnan kehittäjä **Sari Kuosmaselle** sekä lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä **Sari Lähdesmäelle**. Lisäksi ansiomitali kullatuin ristein myönnettiin ESLUn hallituksesta **Helena Tikkaselle** ja **Päivi Wickströmille** sekä entisille hallituksen jäsenille **Pasi Lodille**, **Anatoli Smolianoville** ja **Eko Viljaselle**.

Ansiomitali myönnettiin puolestaan ESLUn markkinointi- ja viestintäsuunnittelija **Minttu Koivumäelle** sekä seuraaville hallituksen jäsenille: **Pasi Andersson**, **Kirsi Greis**, **Kirsi Johansson** ja **Vesa Reinikkala**. Ansiomitali myönnetään ensisijaisesti kunta- ja seuratasolla liikuntakulttuurin hyväksi tehdystä työstä, joka on jatkunut vähintään kymmenen vuotta tai eri maiden urheilujärjestöjen välisen yhteistyön edistämiseksi tehdystä työstä.

ESLUn anomat ansioristit ja mitalit luovutetaan 30-vuotisjuhlatilaisuudessa myöhemmin tämän vuoden aikana.

Tiedätkö urheiluseuran, jossa on hyvä meininki ja vahva halu kehittää toimintatapoja vastaamaan tulevaisuuden tarpeita?

Ehdota seuraa Tulevaisuuden urheiluseuraksi. Tilitoimisto Rantalainen lahjoittaa yhdelle seuraehdokkaalle 2500 euron stipendin.

Tulevaisuutta on helpompi rakentaa, kun näkymä talouteen on turvattu nykyaikaisilla talouden-
hoidon työkaluilla. Onko seuran johtaminen läpinäkyvää, ammattimaista ja nykyaikaista? Näkyykö seuran toiminnassa vastuullisuus ja yhdenvertaisuus?

Vastaa kyselyyn 10.4. mennessä, niin ehdottamasi seura on mukana Tulevaisuuden urheiluseuran valinnassa. [Kyselyyn pääset tästä linkistä.](#)

Seuran valitsee Olympiakomitean ja Rantalaisen yhteinen raati. Stipendi luovutetaan seuralle valinnan jälkeen.

Kevätkaudelle 2023 tarjolla maksuton Kulttuurisen moninaisuuden kohtaamistaidot -koulutussarja

Kulttuurisen moninaisuuden kohtaamisen -koulutussarja koostuu neljästä teemasta, jotka on suunniteltu erityisesti maahan muuttaneiden kanssa työskenteleville ja liikunta-alan toimijoille.

Koulutussarjan teemoina ovat:

- Kulttuurinen kompetenssi kohtaamistyössä
- Kulttuurien välinen vuorovaikutus
- Osallisuus ja moninaisen ryhmän ohjaaminen
- Syrjinnän vastainen työote

[Lue lisää koulutusten sisällöistä ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Maksuttoman koulutussarjan seuratoimijoille mahdollistaa RIVE-hanke ja Helsingin NMKY. RIVE-hanketta tukee opetus- ja kulttuuriministeriö.

Tilauuskoulutuksia seuran tarpeisiin

Kaikkia ESLUn koulutuksia saa tilauksesta. Tilauuskoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Tilauuskoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Tilauuskoulutuksen etuja ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäytöllinen etu. Tilauuskoulutuksen aikataulun voi myös muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

Ota yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus!

ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Huhtikuu

- 12.4. [Urheiluseura työnantajana: liikunnasta ja urheilusta ammatti](#)
- 17.4. [Joukkueiden ja urheilijoiden somepresenssi](#)
- 17.4. [Urheiluseuran hyvä hallinto](#)
- 19.4. [Liikunta yhteisenä kielenä - RIVE-hankkeen päätösseminaari](#)
- 20.4. [Seura nuoren työnantajana](#)
- 21.4. [Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet -etäkoulutus](#) (lasten ja nuorten valmentajille)
- 22.4. [Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu](#) (lasten ja nuorten valmentajille)
- 24.4. [Seuran somestrategia](#)

Toukokuu

- 3.5. [Arvostava kohtaaminen ja vuorovaikutustaidot](#)
- 5.5. [Minä valmentajana -etäkoulutus](#) (lasten, nuorten ja aikuisten valmentajille)
- 6.5. [Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä](#) (lasten ja nuorten valmentajille)
- 6.5. [Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit](#) (aikuisten valmentajille)
- 8.5. [Yhteisöllisyys ja vapaaehtoisuus seuratoiminnassa](#)
- 9.5. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat](#)
- 10.5. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat](#)
- 15.5. [Pelit ja leikit](#)
- 16.5. [Urheiluteippauksen perusteet](#)
- 23.5. [Seura-Akatemia: Urheiluseuran verotus](#)
- 29.5. [Pelit ja leikit](#)
- 30.5. [Arvostava kohtaaminen ja vuorovaikutustaidot](#)
- 30.5. [Seura nuoren työnantajana](#)

Kesäkuu

- 6.6. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat](#)
- 7.6. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat](#)
- 13.6. [Urheiluteippauksen perusteet](#)

Elokuu

- 9.8. [Pelit ja leikit](#)
- 15.8. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat](#)
- 15.8. [Urheiluteippauksen perusteet](#)
- 15.8. [Seura työnantajana](#)
- 16.8. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat](#)
- 23.8. [Arvostava kohtaaminen ja vuorovaikutustaidot](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.



Digiloikka -hankkeen maksuttomat koulutukset

Urheiluseurojen alueellinen digiloikka-hankkeen koulutukset ovat maksuttomia ja niihin voi osallistua kuka tahansa seuratoimija tai seuratoiminnasta ja sen kehittämisestä kiinnostunut henkilö. Kokonaisuus on luotu kuullen seurojen toiveita, jotta sisällöt vastaavat mahdollisimman hyvin seurojen tarpeisiin. Digiloikka-koulutuksista jokainen voi koostaa itselleen omannäköisen kokonaisuuden.

Nostoja kevää 2023 digikoulutuksia:

Joukkueiden ja urheilijoiden somepresenssi 17.4.

Urheilussa somen rooli vaikuttamisessa ja innostamisessa on kasvanut. Koulutuksessa pääset pohtimaan omaa rooliasi somessa ja somesisällön tuottajana. Mitä, miksi ja millaista sisältöä teet?

Koulutuksessa käydään läpi muun muassa somepresenssin luominen, omat tavoitteet ja käytännön vinkkejä Instragramiin. Luvassa konkreettisia ja käytännönläheisiä vinkkejä somen tekemiseen. [Lue lisää ja ilmoittaudu koulutukseen.](#)

Seuran somestrategia 24.4.

Seuratoiminnassa arki on usein hyvin hektistä ja toisinaan voi tuntua siltä, että somen tekemiselle ei ole aikaa tai resursseja. Hyvin luotu somestrategia auttaa luomaan systemaattista somea ja saavuttamaan somen avulla toivottuja tuloksia. Koulutus tarjoaa käytännön vinkkejä helpottamaan arjen hektisyyttä, kuitenkin laadusta tinkimättä. Pohdimme kysymyksiä miksi, kenelle, missä ja mitä.

Koulutus tarjoaa konkreettisia vinkkejä ja niksejä arjen tehokkaaseen somen tekemiseen. Koulutuksen edetessä seuran somestrategia alkaa hahmottua. [Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Yhteisöllisyys ja vapaaehtoisuus seuratoiminnassa 8.5.

Yhteisöllisyyden ja vapaaehtoisuuden rooli on seuratoiminnassa merkittävä. On tärkeää pohtia, mitä yhteisöllisyys juuri omassa seurassa tarkoittaa ja mitkä asiat siihen vaikuttavat. Koulutuksessa pureudutaan teemaan monipuolisesti ja pohditaan teemaa osallistujien toiveiden kautta. [Lue lisää koulutuksesta ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Tutustu myös muihin Digi-hankkeen koulutuksiin, joihin on jatkuva ilmoittautuminen. [Kaikki koulutukset löydät ESLUn sivuilta tästä linkistä.](#)

Urheiluseurojen alueellinen digiloikka -hanketta rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto osana Euroopan unionin Covid-19-pandemian johdosta toteuttamia toimia. Hanketta koordinoi Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus. Hanketta toteuttavat yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (ESLU) sekä Laurea-ammattikorkeakoulu. [Lue lisää hankkeesta.](#)



Koulutusta seuran hallintoon

Urheiluseuran hyvä hallinto 17.4.

Koulutuksessa tutustutaan yhdistystoiminnan perusteisiin ja mitkä ovat hyvän hallintotavan lähtökohdat seuratoiminnassa. Kouluttaja toimii ESLUn seuratoiminnan kehittäjä **Sari Kuosmanen**.

Koulutuksen teemoja:

- Yhdistystoiminnan perusteet
- Seuran hallintojärjestelmä
- Hallituksen vastuu ja tehtävät
- Seuran jäsenyys
- Kurinpito ja esteellisyys
- Tietosuoja

Aika ja paikka: Ma 17.4.2023 klo 17.30-19.30, Teams

Hinta ja ilmoittautuminen: Tilaisuuden hinta on 40 €/osallistuja. [Ilmoittaudu mukaan 6.4.2023 mennessä ESLUn tapahtumakalenterista.](#)

Seura-Akatemia: Urheiluseuran verotus 23.5.

Toukokuun Seura-Akatemiassa perehdytään urheiluseuran verotuskysymyksiin. Seura-Akatemian kouluttajana toimii Suomen Olympiakomitean järjestöpäällikkö **Rainer Anttila**.

Koulutuksen teemoja:

- Verotuksen ajankohtaiset
- Seuran varainhankinnan verotus
- Seuran maksamat korvaukset
- Verotarkastuksista opittua

Aika ja paikka: Ti 23.5.2023 klo 18.00-21.00, Helsinki

Hinta ja ilmoittautuminen: Tilaisuuden hinta on 60 €/osallistuja. ESLUn jäsenetu: Kaksi osallistujaa yhden hinnalla. [Ilmoittaudu mukaan 7.5.2023 mennessä ESLUn tapahtumakalenterista.](#)

Seura-Akatemia on tarkoitettu seurojen hallitusten jäsenille, toimihenkilöille, joukkueenjohtajille, valmentajille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Seura-Akatemia tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden verkostoitua yli laji- ja seurarajojen.



Tason 1 valmentajakoulutus

Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallisen ensimmäisen tason valmentajakoulutuskokonaisuuden (VOK-1) sisällöt on päivitetty. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on luoda ohjaajille ja valmentajille perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen lajista ja harrastajien ikä- ja osaamistasosta riippumatta.

Yhteiset

- Suunnitellen laatua harjoitteluun (tulee syksyllä 2023)
- Taitojen oppiminen / Opi ohjaamaan! Erilaiset opetustyyliä ja ohjaamisen perusteet (tulee syksyllä 2023)
- [Minä valmentajana 5.5.](#)

Lapset ja nuoret

- [Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet -etäkoulutus 21.4.](#)
- [Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu 22.4.](#)
- [Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä 6.5.](#)

Aikuiset

- [Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit 6.5.](#)
- Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta (tulee syksyllä 2023)
- Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa (tulee syksyllä 2023)



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi
Puhelut seuran puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Puheenjohtajille suunnattu verkosto** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2023.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.



ESLU – alueensa asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 18 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Koivisto Stina

taloussihteri
puh. 045 232 0110

Koivula Virpi

asiantuntija
Lisää liikettä -hanke
puh. 040 717 0792

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Kuosmanen Sari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 040 450 1950

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Palkama Merja

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä
puh. 044 901 9289

Pavas Eveliina

assistentti
puh. 044 731 9090

Ylönen Viivi

projektikoordinaattori
Urheiluseurojen alueellinen digiloikka
puh. 044 593 0228

Sähköpostiosoitteet ovat:

etunimi.sukunimi@eslu.fi