



ESLUN JÄSENTIEDOTE 4/2022





ESLU tiedottaa

Ehdollepanotoimikunnan kirje

Tämän jäsentiedotteen sähköpostiviestin liitteenä on ehdollepanotoimikunnan kirje koskien syyskokouksen hallitusvalintoja. Ehdollepanotoimikunta pyytää ESLUn jäseniä tekemään perusteltuja ehdotuksia ESLUn hallituksen jäseniksi kirjallisesti (sähköpostilla) **30.9.2022 mennessä** osoitteeseen paivi.ahlroos-tanttu@eslu.fi.

Ehdotuksiin pyydetään liittämään ehdokkaan lyhyt CV ja yhteystiedot.

Syyskokouskutsu lähetetään jäsenille vähintään 14 päivää ennen kokousta.

Maksuton Seuratuki-info 28.9.2022

Opetus- ja kulttuuriministeriö, ESLU ja Olympiakomitea järjestävät seuroille suunnatun Seuratoiminnan kehittämistuen hakemiseen liittyvän infon 28.9.2022. Asiantuntijana toimii opetus- ja kulttuuriministeriön ylitarkastaja **Sari Virta**.

Seuratuki 2023 haku-aika on 1.–30.11., joten nyt on hyvä aika osallistua infoon ja aloittaa hakuksen suunnittelu. [Ilmoittaudu Seuratuki-infoon.](#)

ESLU on LinkedInissä – Ota tili seurantaan!

ESLU on avannut tilin LinkedInissä. Tilillä nostetaan esille seuratoimintaan ja työhyvinvointiin liittyviä asioita ja ajankohtaisia uutisia. Julkaisemme myös ESLUn alueen seurojen rekrytointi-ilmoituksia. Jos haluat ilmoituksen julkaistavaksi ESLUn LinkedIn-tilillä, lähetä sähköpostia ESLUn seuratoiminnan kehittäjä [Sari Kuosmaselle](#).

[Ota ESLUn LinkedIn-tili seurantaan.](#)

Onko seuranne Vuoden 2022 Tähtiseura tai Fiksu seura?

Vuosittain palkitaan Vuoden Tähtiseura lasten ja aikuisten sarjoissa sekä Fiksu seura mallikkaasta kestävästä kehityksen toiminnasta. Lasten ja nuorten Tähtiseura sarjassa palkitaan 15 seuraa ja muissa kategorioissa yksi seura.

Palkintojen haku-aika päättyy 16.9.2022. Lasten ja nuorten Tähtiseura -sarjan seurat palkitsee pohjoismainen energiayhtiö Gasum. [Lue lisää Olympiakomitean sivuilta.](#)

Ahos-apuraha

Osaamisen kehittämiseen jaettavia apurahoja myönnetään kahdesti vuodessa. Kevään haku päättyy helmikuun loppuun mennessä ja syksyn haku lokakuun loppuun mennessä. Ahos-apurahaa voivat hakea esimerkiksi valmentajat, ohjaajat, yhdistys- ja seuratoimijat tai kouluttajat, jotka haluavat kehittää omaa osaamistaan vammaisurheilun ja -liikunnan teemoissa.

Ahos-apuraha ei ole tarkoitettu urheilijoiden omaan valmentautumiseen tai omaan liikunnan harrastamiseen. Paralympiakomitea vastaanottaa hakemukset, tekee esityksen ja Ahos-säätiö päättää tuista. Hakijan omavastuu on 20 prosenttia haetusta summasta. Ahos-apurahaa hallinnoivat Suomen Paralympiakomitea ja Suomen Punaisen Ristin Ahos-säätiö. [Lue lisää Paralympiakomitean sivuilta.](#)



Sinustako seuraava sporttimerkonomi?

Urheilujärjestössä ja -seurassa toimiminen vaatii ammattitaitoa sekä määrätietoista otetta kehittää organisaation toimintaa haluttuun suuntaan. Usein pienen joukon harteilla on suuri vastuu koko toiminnasta. Sporttimerkonomitutkinto on suunnattu urheilujärjestöjen, -seurojen ja kuntien työntekijöille, ammattiuurheilijoille sekä yrittäjille. Rastor-instituutissa on mahdollista opiskella liikunta- ja urheilualan ammattilaisille räätälöidyssä liiketoiminnan perustutkintoon (merkonomi) johtavassa koulutusohjelmassa. Hae mukaan koulutukseen!

Liiketoiminnan perustutkinto (sporttimerkonomi), on Opetushallituksen virallinen ammatillinen tutkinto, jossa tutkinnon suorittaminen ja tutkintokoulutus henkilökohtaistetaan juuri sinulle sopivaksi sen perusteella, mitkä ovat tavoitteesi ja mitä jo osaat.

Koulutuksen aluksi kartoitetaan opiskelijan oma osaaminen ja laaditaan henkilökohtaiset suunnitelmat osaamisen kehittämiseksi. Koulutuksessa perehdytään muun muassa talouteen, asiakaspalveluun, myyntiin, markkinointiin ja viestintään.

Koulutuspäivien teemoja: asiakaspalvelu, työyhteisössä toimiminen ja viestiminen, tuloksellinen toiminta ja kannattavuus, markkinointi, tapahtumatuotanto sekä tietotekninen osaaminen ja kielitaito.

Opiskelijalla ei saa olla aikaisempaa tutkintoa liiketalouden alalta (merkonomi, tradenomi tai KTM). **Koulutus on maksuton.**

Tutkinnon laajuus

Tutkinnon suunniteltu kesto on noin 16 kuukautta. Kokonaisuuteen sisältyy koulutuspäiviä sekä ohjattua etäopiskelua. Koulutuspäivien määrä vaihtelee yksilöllisen opiskelusuunnitelman ja kurssivalintojesi mukaisesti. Koulutuspäiviä on noin 1–2 kuukaudessa. Hybriditoteutus mahdollistaa koulutuksen suorittamisen etäopiskeluna. Laajuus on 180 osaamispistettä.

Hae mukaan Sporttimerkonomi-koulutusohjelmaan

Seuraava Sporttimerkonomi-koulutus alkaa 15.11.2022. [Lue lisää tutkinnosta ja ilmoittaudu koulutukseen 2.10.2022 mennessä Rastor-instituutin sivuilta.](#)

Koulutusohjelman järjestää Rastor-instituutti yhteistyössä ESLUn ja Faros & Com Oy:n kanssa. Koulutusta on toteutettu jo vuodesta 2011 ja osallistujat ovat olleet ympäri Suomea.

ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Syyskuu

- 2.9. [VOK-1-koulutuskokonaisuus lasten ja nuorten valmentajille - UUDISTETTU!](#)
- 2.9. [VOK-1: Minä valmentajana -etäkoulutus](#)
- 3.-4.9. [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)
- 3.9. [VOK-1: Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä](#)
- 6.9. [Puheenjohtajien verkosto - Pj-klubi](#)
- 14.9. [Pienten lasten liikuttajat -verkoston tapaaminen](#)
- 14.9. [Liikkuvuutta lajiin kuin lajiin - ylävartalo](#)
- 19.9. [Aikuisten seuratoiminnan teemailta](#)
- 20.9. [Seura-Akatemia: Taloushallinnon organisointi toiminta- ja talousohjesäännön avulla](#)
- 28.9. [Liikkuvuutta lajiin kuin lajiin - jalat ja lantionseutu](#)
- 30.9. [VOK-1: Suunnitellen laatua harjoitteluun -etäkoulutus](#)

Lokakuu

- 1.10. [VOK-1: Taitojen oppiminen + Opetustyyli ja ohjaaminen](#)
- 13.10. [Seniorit urheiluseuraan -koulutuskokonaisuuden startti](#)
- 26.10. [Seura-Akatemia: Sponsorointi ja varainhankinta](#)
- 28.10. [VOK-1: Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet -etäkoulutus](#)
- 29.10. [VOK-1: Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu](#)

Marraskuu

- 3.11. [Liikuntaleikkejä treeneihin \(aikuisten liikuttajille\)](#)
- 24.11. [Seura-Akatemia: Me yhdessä huipputiiminä: yhteistyötä ja yhteisöllisyyttä](#)
- 25.11. [VOK-1: Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta -etäkoulutus](#)
- 26.11. [VOK-1: Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

Tilauuskoulutuksia seuran tarpeisiin

Kaikkia ESLUn koulutuksia saa tilauksesta. Tilauuskoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Tilauuskoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Tilauuskoulutuksen etuja ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäytöllinen etu. Tilauuskoulutuksen aikataulun voi myös muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

Ota yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus!

Seuratoiminta: Sari Kuosmanen, puh. 040 450 1950
Lasten ja nuorten liikunta: Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559
Aikuisliikunta: Katja Arpalo, puh. 044 746 2550

Sähköpostiosoitteet ovat: etunimi.sukunimi@eslu.fi

Tason 1 valmentajakoulutuskokonaisuus on päivitetty – lähde mukaan!

Pitkän linjan ammattivalmentaja ja kouluttaja Sanna Erdoğanin (VAT, VEAT) johdolla on päivitetty ja uudistettu Liikunnan aluejärjestöjen tason 1 valmentajakoulutuskokonaisuus (VOK-1). Sisältötyö on perustunut Suomalaisen valmennusosaamisen malliin, johon on liitetty mukaan Eurooppalaisen valmennuksen viitekehys (European Sport Coaching Framework) ja uusimmat alan tutkimustulokset.

VOK-1-koulutuskokonaisuudessa kannustetaan jatkuvaan oppimiseen ja itsensä kehittämiseen. Tätä tukee prosessinomainen koulutus, jossa teoriaa yhdistetään käytännön valmennustyöhön ja jatkuvan kehittämisen ideologiaan.

- Keskeisenä tavoitteena on keskittyä valmentajana osaamisen lisäämiseen, jonka kautta voi vaikuttaa myös urheilijan kehittymiseen. Koulutus keskittyy yksittäisen harjoituksen laadukkaaseen toteuttamiseen osana liikunnallisia tai urheilullisia elämäntapoja. Urheilijalähtöisen toimintatavan lisäksi keskitytään valmentajan hyvinvointiin ja jaksamiseen, kertoo Erdoğan, joka tekee tällä hetkellä myös väitöskirjaa urheiluvalmentajista.

Sisällöissä huomioitu lasten ja nuorten sekä aikuisten valmentamisen erityispiirteet

Koulutuskokonaisuuteen kuuluvat yksittäiset koulutukset on rakennettu lasten ja nuorten sekä aikuisten valmentajille huomioiden valmennettavan yksilön tai ryhmän toimintaympäristö ja erityispiirteet. Lasten ja nuorten parissa valmentaminen on hyvin erilaista kuin aikuisten parissa. On huomioitava muun muassa fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu, ohjaamisen taidot kuin harjoittelun perusteet.

Kokonaisuus sopii ohjaajille ja valmentajille, jotka ovat jo hiukan kartuttaneet ohjauskokemusta tai käyneet ohjauksen alkutaipaleen koulutuksia, esimerkiksi Lasten Liike -ohjaajakoulutuksia. Tason 1 valmentajakoulutus tarjoaa siis hyvän jatkon valmentajan polulla.

Yleisesti ajatuksena on saada osallistujille valmiudet luoda perusta yksittäisen harjoituskerran laadukkaaseen toteuttamiseen lajista ja harrastajien ikä- ja osaamistasosta riippumatta.

Koulutuksiin liittyy vahvasti myös ennakkotehtävät sekä koulutuksen jälkeen tehtävät oppimistehtävät. Osa koulutuksista toteutetaan etäkoulutuksina verkossa ja osa käytännönkoulutuksina.

- Koulutuskokonaisuus on rakennettu nykyaikaisemmaksi, ei ole enää pelkkiä luentoja ja käytännönharjoituksia, vaan enemmän osallistamista ja osaamisen lisäämistä myös ennakko- ja oppimistehtävien myötä. On hienoa, että kokonaisuuden päivityksestä vastannut Erdoğan toimii ESLUn syksyn koulutuskokonaisuuden kouluttajana, iloitsee ESLUn nuorisopäällikkö Tarja Nieminen.

Koulutuskokonaisuus täydentää lajien omia koulutuksia

Aluejärjestöjen valmentajakoulutuksia voidaan sisällyttää lajista riippuen lajiliiton omaan tason 1 koulutuksiin. Koulutuskokonaisuus täydentää sisällöillään lajien omia koulutuksia ja tarjoaa mahdollisuuden pohtia valmentamista myös muiden lajien osallistujien kanssa.

ESLU tarjoaa syksyn aikana koko tason 1 valmentajakoulutuskokonaisuuden, mutta mahdollisuus on osallistua myös vain yhteen osakoulutukseen.

- Jokaiselle valmentajalle ja ohjaajalle, joilla on jäänyt muutama koulutus käymättä vanhasta rakenteesta, löytyy uudistetusta niille korvaavat osakoulutukset, täsmentää Erdoğan.



Päivitetty tason 1 valmentajakoulutus

Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallisen ensimmäisen tason valmentajakoulutuskokonaisuuden (VOK-1) sisällöt on päivitetty. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on luoda ohjaajille ja valmentajille perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen lajista ja harrastajien ikä- ja osaamistasosta riippumatta.

VOK-1-koulutuskokonaisuudet lasten ja nuorten valmentajille alkaa 2.9.2022. Kokonaisuuden hinta on 450 euroa / henkilö. Voit myös ilmoittautua mukaan yksittäisiin koulutuksiin.

[Ilmoittaudu mukaan lasten ja nuorten valmentajille suunnattuun VOK-1-kokonaisuuteen.](#)

Yhteiset

- [Minä valmentajana 2.9.](#)
- [Suunnitellen laatua harjoitteluun 30.9.](#)
- [Taitojen oppiminen / Opi ohjaamaan! Erilaiset opetustyyliä ja ohjaamisen perusteet 1.10.](#)

Lapset ja nuoret

- [Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä 3.9.](#)
- [Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet 28.10.](#)
- [Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu 29.10.](#)

Aikuiset

- [Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta 25.11.](#)
- [Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa 26.11.](#)
- [Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit kevät 2023](#)

What's NEXT

Seura-Akatemia: Taloushallinnon organisointi toiminta- ja talousohjesäännön avulla 20.9.2022

Yhdistyslaki, seuran säännöt ja muu lainsäädäntö määrittelevät hallituksen lakisäätteisiä tehtäviä. Mikäli hallitus delegoi tehtäviään, vastuuttaminen ja ohjeistus tulee laatia vastuuhenkilölle riittävällä tavalla. Syksyn ensimmäisessä Seura-Akatemiassa tutustutaan tarkemmin taloushallinnan organisoimiseen ja toiminta- ja talousohjesääntöön.

Workshopissa käydään talousohjesääntöä kohta kohdalta läpi, mitä sen olisi hyvä sisältää ja miten ohjesääntö viedään osaksi seuran arkea. Parhaimmillaan ohjesääntö selkeyttää roolitusta, helpottaa henkilö- vaihdostilanteissa perehdytystä ja toimii hallitukselle työkaluna hyvän hallinnon mukaisen toiminnan valvonnassa.

Illan aikana käsittelemme muun muassa seuraavia kysymyksiä:

- Miten voidaan organisoida taloushallinto seurassa?
- Mitä talousohjesäännön tulisi sisältää?
- Miten talousohjesääntö viedään käytäntöön?
- Miten perehdyttää uudet toimijat toiminta- ja talousohjesäännön käytäntöihin?



Asiantuntijana toimii tilintarkastustoimisto Auditorin osakas **Jukka Hämäläinen**, joka omaa vuosien kokemuksen taloushallinnon ja talouden ohjauksen kouluttamisesta. Hänen erityisosaamisalueensa on yleishyödyllisten yhteisöjen taloudenhallinta ja kuntatalouden hallinta.

Ennen koulutusta: Perehdy oman seurasi talouden linjauksiin. Mikäli seurallanne on jo talousohjesääntö, ota se mukaan ja pohdi kysymyksiä koulutukseen sen pohjalta. Illan workshopissa saat eväitä oman talousohjesäännön laatimiseen, täydentämiseen sekä arkeen viemiseen.

Aika ja paikka: Ti 20.9.2022 klo 18.00-21.00, Sokos Hotel Presidentti, Helsinki

Hinta ja ilmoittautuminen: Tilaisuuden hinta on 60 €/osallistuja. **ESLUn jäsenetu:** Kaksi osallistujaa yhden hinnalla. [Ilmoittaudu mukaan 12.9.2022 mennessä ESLUn tapahtumakalenterista.](#)

Seura-Akatemia on tarkoitettu seurojen hallitusten jäsenille, toimihenkilöille, joukkueenjohtajille, valmentajille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Seura-Akatemia tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden verkostoitua yli laji- ja seurarajojen.



Seura-Akatemia: Sponsorointi ja varainhankinta 26.10.2022

Mitä yritykset odottavat kumppanuuksilta uudessa ajassa? Mistä tunnistaa potentiaaliset kumppanuudet? Miten tunnistaa omat vahvuudet ja tuotteistaa ne? Kuinka tavoittaa päättäjät?

Syksyn toisen Seura-Akatemian teemana on sponsoroinnin ja varainhankinnan kehittäminen. Illan tavoitteena on antaa käytännön oppeja ja neuvoja sponsorointiin ja varainhankintaan, joita osallistujat voivat hyödyntää omassa toiminnassaan. Koulutus sopii kaikille joukkueiden sekä yksilöurheilijoiden sponsoroinnin myynnissä toimiville ammattilaisille ja vapaaehtoisille.

Illan teemat

- Sponsoroinnin uudet trendit ja niiden vaikutus
- Potentiaalikartoitus
- Tuotteistuksen kehittäminen
- Kontaktointi ja myynnin tehostaminen
- Sopimuskäytännöt

Illan asiantuntijana toimii **Risto Oksanen**, joka on kokenut sponsoroinnin ammattilainen ja intohimoinen äänenkannattaja ja arvostettu puhuja ja innoittaja. Hänellä on vuosikymmenten kokemus urheilun sponsoroinnista. Hän on Euroopan kattojärjestön European Sponsorship Associationin (ESA) hallituksen jäsen ja on toiminut Sponsorointi & Tapahtumat ry:n (SPOT) puheenjohtajana. Urheilussa Oksanen on toiminut mm. Veikkausliigan markkinointijohtajana, sekä usean eri urheilulajin parissa erilaisissa markkinointi- ja johtotehtävissä.

Aika ja paikka: Ke 26.10.2022 klo 18.00–21.00, Sokos Hotel Presidentti, Helsinki

Hinta ja ilmoittautuminen: Tilaisuuden hinta on 60 €/osallistujaa. **ESLUn jäsenetu:** Kaksi osallistujaa yhden hinnalla. [Ilmoittaudu mukaan viimeistään 12.10.2022 ESLUn kalenterista.](#)

Seura-Akatemia on tarkoitettu seurojen hallitusten jäsenille, toimihenkilöille, joukkueenjohtajille, valmentajille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Seura-Akatemia tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden verkostoitua yli laji- ja seurarajojen.



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi
Puhelut seuran puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Puheenjohtajille suunnattu verkosto** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2022.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.



ESLU – alueensa asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 18 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Arpalo Katja

aikuis- ja terveysliikunta
puh. 044 746 2550

Koivula Virpi

asiantuntija
Lisää liikettä -hanke
puh. 040 717 0792

Koivisto Stina

taloussihteeri
puh. 045 232 0110

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Kuosmanen Sari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 040 450 1950

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Ylönen Viivi

projektikoordinaattori
Urheiluseurojen alueellinen digiloikka
puh. 044 593 0228

Palkama Merja (opintovapaalla 1.9.2021 alkaen)

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä

Sähköpostiosoitteet ovat:

etunimi.sukunimi@eslu.fi