



Liikunnan
täydennyskoulutusta
varhaiskasvatuksen
henkilöstölle

Liikunnan täydennyskoulutusta varhaiskasvatuksen henkilöstölle

Koulutus on ammatillinen keino kehittää koko työyhteisön (päiväkoti, perhepäivähoito, avoin varhaiskasvatus) sekä yksittäisen työntekijän osaamista lasten liikuttajana sekä fyysisesti aktiiviseen elämäntapaan ohjaajana.

Täydennyskoulutusta järjestävät liikunnan aluejärjestöt eri puolilla Suomea. Aluejärjestöt tarjoavat työyhteisölle tai kunnalle koulutusta sekä sparrausta fyysisesti aktiivisen toimintakulttuurin edistämiseen.

Koulutukset tarjoavat varhaiskasvatuksen henkilöstölle välineitä lasten liikkumisen lisäämiseen ja oman työn kehittämiseen VASU2018 ja varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten pohjalta.



Liikkuva varhaiskasvatus – Johtajan työpaja 2–3 t

Liikkuvan varhaiskasvatuksen toteutuminen arjessa helpottuu, kun johtamisen rakenteet ovat selkeät ja toiminta nivoutuu tiiviisti varhaiskasvatussuunnitelmaan.

Sisältö:

- Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttaminen ja johtaminen omassa yksikössä
- Kokemusten jakaminen aiheeseen liittyen
- Oman johtamisaikansa vahvistaminen
- Rakenteet johtamisen tukena

Työpajassa saat työkaluja: perustehtävän johtamiseen, johtajuuden toimenpiteisiin, osaamisen johtamiseen, pedagogiikan johtamiseen sekä yhteistyöhön perheiden ja muiden tahojen kanssa.

Työpajassa hyödynnetään Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman Johtajan työkirjaa.



= luentoa ja keskustelua



Tilaajalle
maksuton
koulutus.

Liikkuva lapsi
varhaiskasvatuksessa
-hankkeeseen olemme
saaneet avustusta opetus-
ja kulttuuriministeriöltä.



Koulutusta työyhteisölle



Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma tutuksi	1 t
Pienten askelten perehdytys työyhteisölle	1,5–2 t
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpaja	3 t
Sparrausta liikkeen lisäämiseen varhaiskasvatuksessa	1,5 t



= luentoja ja keskustelua Tilaajalle maksuton koulutus.



Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma tutuksi 1 t

Tutustutaan varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksiin sekä Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan, ohjelman tavoitteisiin, siihen liittymiseen sekä ohjelmassa etenemiseen.

Pienten askelten perehdytys työyhteisölle 1,5–2 t

Tutustutaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaa ohjaavaan pienten askelten menetelmään ja sen tausta-ajatuksiin. Luodaan ymmärrystä ohjelmassa etenemiseen sekä osaamista varhaiskasvatuksen kehittämiseen.

Sparrausta liikkeen lisäämiseen varhaiskasvatuksessa 1,5 t

Kohdeyksikön tarpeen mukaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa eteneminen yksikön arvopohja huomioiden. Tavoitteena lisätä henkilöstön ymmärrystä ja innostusta liikkeen lisäämiseen tavalliseen arkipäivään.

Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpaja 3 t *) *Liikunta varhaiskasvatuksessa, jokaisen lapsen oikeus*

Varhaiskasvatuksen henkilökunnalla on hyvät mahdollisuudet vaikuttaa lasten liikkumiseen varhaiskasvatuspäivän aikana. Koulutuksessa tarkastellaan varhaiskasvatuspäivän aikaisen liikkumisen vaikutuksia koko yhteisön hyvinvointiin sekä etsitään yhdessä keinoja juuri oman varhaiskasvatustyöyksikön lasten ja henkilökunnan liikkumisen lisäämiseen.

***) HUOM!** Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa on maksullinen koulutus.



Liikuntakoulutusta varhaiskasvatuksen henkilöstölle

Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä - varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön **2 x 2½ t**



Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa **3 t**

Lapsen karkeamotorinen kehitys, motoriset perustaidot ja niiden harjaannuttaminen **3 t**

Lasten motoristen taitojen havainnointi **3 t**

Digiloikka liikkuen **3 t**

Liikuntaa pienissä tiloissa **3 t**

Ihan pihalla **3 t**



= luentoa ja keskustelua



= liikkumista

Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä
– varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön
2 x 2½ t

Koulutuksen tavoitteena on Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten (OKM 2016:22) jalkauttamisen ohella tukea Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttamista. Koulutus antaa välineitä liikuntamyönteisen toimintakulttuurin kehittämiseen sekä herättelee keskusteluun ja ajatustenvaihtoon. Koulutuksessa korostetaan liikkumisen merkitystä lapsen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille.

Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa 3 t

Vauhti virkistää, vähintään kolme tuntia liikkumista joka päivä

Lapsi oppii parhaiten käyttäen koko kehoaan ja kaikkia aistejaan. Toiminta ja liike liittyvät oleellisesti kaikkeen lapsen oppimiseen. Koulutuksessa opitaan vasu-perusteisesti toiminnallistamaan varhaiskasvatuksen erilaisia oppimislanteita.



Lapsen karkeamotorinen kehitys, motoriset perustaidot ja niiden harjaannuttaminen 3 t

Tekemällä taitoja monipuolisuus kunniaan

Koulutuksessa läpikäydään tiiviisti lapsen motorinen kehitys ja sen tukeminen, motoriset perustaidot ja perustaitojen harjaannuttaminen. Koulutuksessa on teoriataustan lisäksi motorisia perustaitoja, erityisesti tasapainoa ja liikkumistaitoja sekä kehonhahmotusta kehittäviä käytännön harjoituksia.

Lasten motoristen taitojen havainnointi 3 t

Ohjattu liikunta, onnistumisen elämyksiä

Havainnointi on osa varhaiskasvatuksen henkilöstön perustehtävää. Arjen havainnot päivittäisissä tilanteissa antavat tietoa lapsen motorisista taidoista, niiden kehittymisestä sekä luovat pohjaa liikuntakasvatuksen suunnitteluun ja toteutukseen. Koulutuksesta osallistuja saa välineitä havainnoinnin toteuttamiseen päivittäisessä työssään lasten parissa. Varhaiskasvatuksen henkilöstön osaaminen lasten motoristen taitojen oppimisen tukijana sekä päivittäisen liikkumisen ja iloisten oppimiskokemusten mahdollistajana vahvistuu.

Digiloikka liikkuen 3 t

Vauhti virkistää – vähintään kolme tuntia liikkumista joka päivä ja Kuuntele – anna lapselle mahdollisuus vaikuttaa

Miten tieto- ja viestintätekniikan (TVT) laitteet voisivat passivoimisen sijaan liikuttaa lapsia? Miten voit lasten kanssa koodata ilman ensimmäistäkään digilaitetta? Miten teet helpon QR-koodisuunnistuksen?

Koulutuksessa käydään läpi käytännön esimerkein miten voit toteuttaa liikkuvaa tapaa tutustua ohjelmointiajatteluun.

Liikuntaa pienissä tiloissa 3 t

Vauhti virkistää – vähintään kolme tuntia liikkumista joka päivä, Välineet ja lelut – innosta kokeilemaan

Miten pienissä, ahtaissa tiloissa voi turvallisesti mahdollistaa lasten riittävän fyysisen aktiivisuuden? Voisiko odotteluhetki olla jumppahetki? Voisiko siirtymätilanteessa harjoitella motorisia taitoja? Miten muut huonekalut ja kierrätysmateriaalin liikuntavälineiksi?

Käydään läpi pieniin tiloihin sopivia liikuntaleikkejä ja ideoitaan, miten liikkuminen ja toiminnallisuus on mahdollista tuoda kaikkiin arjen hetkiin.

Ihan pihalla 3 t

Ympäristö haastaa ja hauskuttaa, ulkona unelmat todeksi

Piha, lähiympäristö ja ulkona liikkuminen tarjoavat lapselle mahtavan ympäristön erilaisten taitojen oppimiseen. Liikkumisen mahdollisuuden luominen edellyttää varhaiskasvatuksen henkilöstöltä päivittäin tietoisia valintoja. Koulutuksessa perehdytään Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksiin käytännön harjoitusten avulla.

Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä

Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset



Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset, s. 8.



Koulutusta varhaiskasvatuksen liikuntavastaaville



Liikuntaleikkikoulun ohjaajan täydennyskoulutus **16 t**

Liikuntaleikkikoulun ohjaajan päivityskoulutus **4 t**



= luentoja ja keskustelua



= liikkumista

Liikuntaleikkikoulun ohjaajan täydennyskoulutus 16 t

Sisältö on suunniteltu vastaamaan varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden liikuntasuosituksia (2016). Liikuntaleikkikoulu-koulutus tukee Liikkuvaa varhaiskasvatusta.

Ohjaajakoulutuksessa teemoina ovat mm. leikinkehittely, liikunnan perustaitojen kehittyminen, liiketekijöiden ja erilaisten ohjaustapojen käyttö osana monipuolista lasten liikuntaa.

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksessa osallistuja saa Liikuntaleikkikoulun ohjaajan oikeudet ja käyttöönsä ohjaajakansion valmiine tuntimalleineen.

Valmiit tuntimallit kehittävät lasten perusliikuntataitoja monipuolisesti ennen varsinaisten lajitaitojen opettelua.

Liikuntaleikkikoulun ohjaajan päivityskoulutus 4 t

Oletko suorittanut Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen ennen vuotta 2018?

Koulutus uudistettiin vuoden 2018 aikana ja nykyään Liikuntaleikkikouluun kuuluu toimintamalleja kolmelle ikäluokalle.

Tule syventämään osaamistasi ja hakemaan päivitetty ohjaajakansio käyttöösi!





Vanhempainilta



Tilaisuus muokataan varhaiskasvatustyksikön/kunnan tarpeiden mukaan.

Luennon aikana avataan tutkimuksellisia perusteita varhaiskasvatustyksikäisen lapsen liikkumisen merkityksestä lapsen kokonaiskehitykselle, herätellään ja kannustetaan perheitä liikunnan mahdollisuuksiin arjessa sekä tarjotaan perheille ideoita yhteiseen liikkumiseen.

Toiminnallisessa vanhempainillassa ovat myös perheiden lapset mukana liikkumassa.



= luentoa ja keskustelua



= liikkumista



Liikunnan aluejärjestöt

Koko Suomen kattava 15 liikunnan aluejärjestön verkosto toimii maakunnallisina liikunnan asiantuntijoina. Edistämme liikuntakulttuuria ja luomme hyvinvointia liikunnan keinoin. Keskeiset toimintatavat ovat osaamisen lisääminen, verkostotyö ja vaikuttaminen.

- 1 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, IMATRA, eklu.fi
- 2 Etelä-Savon Liikunta ry, MIKKELI, esliikunta.fi
- 3 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, HELSINKI, eslu.fi
- 4 Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, TAMPERE, hlu.fi
- 5 Kainuun Liikunta ry, KAJAANI, kainuunliikunta.fi
- 6 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, KOKKOLA, kepli.fi
- 7 Keski-Suomen Liikunta ry, JYVÄSKYLÄ, kesli.fi
- 8 Kymenlaakson Liikunta ry, KOUVOLA, kymli.fi
- 9 Lapin Liikunta ry, ROVANIEMI, lapinliikunta.com
- 10 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, TURKU, PORI, liiku.fi
- 11 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, SEINÄJOKI plu.fi
- 12 Pohjois-Karjalan Liikunta ry, JOENSUU, pokali.fi
- 13 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, OULU, popli.fi
- 14 Pohjois-Savon Liikunta ry, KUOPIO, pohjois-savonliikunta.fi
- 15 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, LAHTI, phlu.fi

liikunnanaluejarjestot.fi

