

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2024

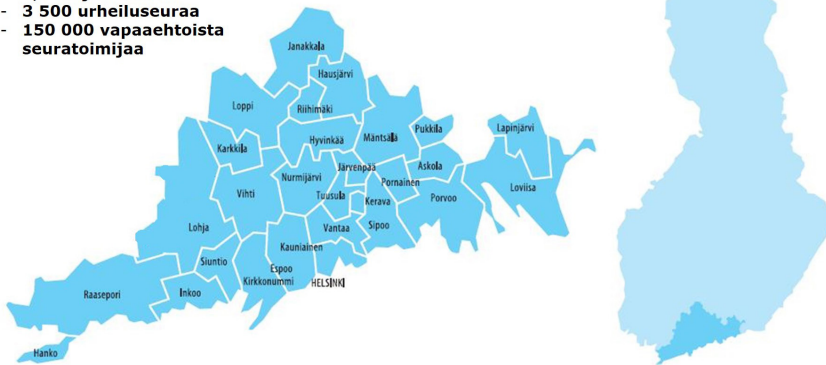


Sisältö

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU	4
Koulutus	7
Seuratoiminta	9
Lasten ja nuorten liikunta	14
Aikuis- ja terveysliikunta	17
Markkinointi ja viestintä	19
Hallinto, henkilöstö ja talous	22

ESLUn alueella on

- 29 kuntaa
- 1,7 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkein asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 20 000 henkilöä.

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA



LIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmien paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-
KASVATUS

ALA-
KOULUT

YLÄ-
KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-
KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-
IHMISET



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Painopisteitä ovat muun muassa seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden vahvistaminen sekä Liikkuvat-ohjelmien toimintojen jalkautumisen tukeminen.

Yhteistyön lisääminen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä tehtäviä paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkostonsa kanssa. Lisäksi tarjoamme välineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikkeen lisäämiseksi.

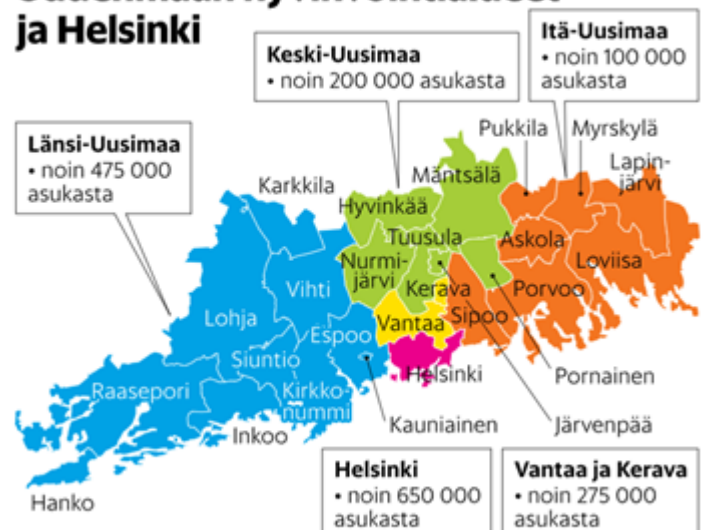
Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, Suomen Liikunnan Alueet ja kaikki Liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, lajiliitot, Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Liikkuvat-kokonaisuus sekä paikallistasolla liikunta- ja urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Toiminta-alue

ESLUn toiminta-alue muodostuu 29 eteläsuomalaisesta kunnasta. Uudellamaalla asuu noin 1,7 miljoonaa asukasta eli noin 31 prosenttia Suomen väestöstä. Lisäksi ESLUn alueella toimii Helsinki ja neljä hyvinvointialuetta: Itä-Uusimaa, Keski-Uusimaa, Länsi-Uusimaa sekä Vantaa ja Kerava.

Tilastokeskuksen väestöennusteen mukaan vuoteen 2040 mennessä Uudenmaan väestö kasvaa yli 200 000 henkilöllä. Helsinki ympäristöineen on tällä hetkellä yksi Euroopan nopeimmin kasvavista kaupunkiseuduista ja muodostaa Suomen ainoan suurkaupunkialueen. Uudenmaan väestö on vanhentunut viime vuosina selvästi, ja joka viides uusimaalainen on yli 65-vuotias. Väestörakenteen vanhenemista ja huoltosuhteen heikkenemistä hillitsee kasvava maahanmuutto. Yli puolet Suomen vieraskielisistä (58 %) asuu jo Uudellamaalla. (Uudenmaaliitto 2021).

Uudenmaan hyvinvointialueet ja Helsinki



Koonnut: TEIJA SUTINEN / HS, grafiikka: MINTTU LINJALA / HS

ESLU tukee kuntien eri toimialoja jakamalla asiantuntijuuttaan liikunnan ja urheilun saralla. Alueen moninaisuus asettaa haasteita toiminnallemme, koska alueemme kuntien toiminta ja toiminnot ovat hyvin erilaisia.

Yhteiskunnan muutokset asettavat myös seuratoiminnalle uusia haasteita. Vain viidesosa suomalaisista liikkuu riittävästi hyvinvoinnin ja terveyden kannalta. Liikkumattomuus aiheuttaa lisäkustannuksia terveydenhuollon suorissa kustannuksissa, menetettyinä työpanoksina, ikääntyneiden hoivakuluina, syrjäytymisenä sekä sosiaalietuuksien kasvuna. Tästä kaikesta aiheutuu miljardiluokan kulut yhteiskunnalle. Summa kasvaa, koska lapset eivät liiku riittävästi ja työikäisten kunto uhkaa olla nykyistä heikompi. (Olympiakomitea & Valtionneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta 2018).

Yli kolmannes seuroista ja seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Seuratoiminnan turvaamiseksi vapaaehtoistoiminta on saatava vetovoimaisemmaksi. Sitoutuminen toimintaan on muuttunut lyhytaikaisemmaksi, mikä aiheuttaa haasteita johtamiselle ja luo uutta koulutustarvetta. Lisäksi toiminnan tueksi tarvitaan palkattuja ammattilaisia seurakehitystyöhön. Seuroissa keskeisiä tulevaisuuden kehityssuuntia ovat muun muassa väestön ikääntyminen ja monikulttuuristuminen sekä terveys- ja hyvinvointitietoisuus (Koskinen & Mäenpää 2018). Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat haasteita myös lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön. Liikunnan määrän väheneminen, yksipuolistuminen ja harrastuskustannusten nousu ovat suuria haasteita liikkeen lisäämisen näkökulmasta.

ESLUn alueella on noin 1 378 päiväkotia, 554 perusopetuksen oppilaitosta, 86 lukiokoulutuksen oppilaitosta, 42 ammatillista oppilaitosta, kuusi ammattikorkeakoulua ja neljä yliopistoa (Tilastokeskuksen tietokanta, Opetushallinnon tietopalvelu).

Väestömäärä kasvaa uudellamaalla

Luvut perustuvat aluekehittämisen konsulttitoimisto MDI:n luomaan ennusteeseen väestönkehityksen perusrasta.

Perusrassa oletuksena on, että Suomen sisäinen muuttoliike noudattaa pidemmän ajanjakson logiikkaa.

Koronapandemian oletetaan olleen osin poikkeusaikaa, mutta sen oletetaan muuttaneen kaupungistumisen volyyymiä jossain määrin.

Väestönmuutos maakunnittain vuosina 2022–2040

Väestö kasvaa

- 15–20 %
- 10–14 %
- 5–9 %
- 0–4 %

Väestö vähenee

- 0–4 %
- 5–9 %
- 10–14 %
- 15–20 %

Kainuu
-15,1 %

Etelä-Savo
-16,3 %

Ahvenanmaa
+10,3 %

Uusimaa
+16,9 %

Koonnut: VEERA PAANANEN / HS, grafiikka: MINTTU LINJALA / HS, lähde: MDI

Vastuullisuus

ESLU on sitoutunut koko urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin, joissa keskeinen periaate on jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. ESLU haluaa omalla toiminnalla ja esimerkillä kannustaa liikunta- ja urheiluseuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti.

ESLUn vastuullisuusohjelma sisältää neljä pääteemaa: turvallinen toiminta, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, toimiva hallinto ja johtaminen sekä ympäristö ja kestävä kehitys. Toimintavuoden aikana jalkautetaan vuonna 2023 vastuullisuusohjelmaan päivitettyjä toimenpiteitä.

ESLUn missio, arvot ja strategia ohjaavat vastuullisuustyön kehittämistä. Vastuullisuusteema on vahvasti näkyvillä koulutusten sisällöissä.

Toiminnan seuranta ja arviointi

ESLUssa tehdään seurantaa ja arviointia oman toiminnan kehittämiseksi ja vastuuvollisuuden täyttämiseksi. Seurannan mittareina ovat muun muassa toteutuneet koulutukset, webinaarit, verkostotilaisuudet, kohtaamiset ja kontaktit sekä osallistujamäärät. Toimintaa tarkastellaan ja dokumentoidaan viikoittain järjestettävissä palaverissa, esimerkiksi tilaisuuksiin ilmoittautuneiden määrä ohjaa toimintaa.

Toimintamme laadun varmistamiseksi tilaisuuksista kerätään palautteita, joiden pohjalta kehitetään koulutusten, seminaarien ja verkostojen sisältöjä sekä tulevia tapahtumia. Palautteet välitetään myös kouluttajille ja asiantuntijoille, jotta heillä on mahdollisuus hyödyntää sitä tulevien tilaisuuksien ja oman osaamisen kehittämässä.

Jäsenkyselystä ja seurakartoituksesta saatua tietoa hyödynnetään toiminnan kehittämässä. Toimintavuoden aikana ESLU ottaa käyttöönsä myös tietokannan, josta saadaan liikunnallista elämäntapaa ja toimintakykyä ilmaisevia indikaattoreita kunta-kohtaisesti.

Liikkumisen edistämisen ohjelmien kehittymistä paikallistasolla seurataan esimerkiksi Virveli-tietokantaa hyödyntäen. Viestinnässä tarkastellaan muun muassa sosiaalisen median julkaisujen kattavuutta, uutiskirjeiden tavoitavuutta ja näiden tuomia reaktioita.

Seurannalla ja arvioinnilla tarkastellaan ja varmistetaan toimintamme tehokkuutta ja tuloksellisuutta. Toimenpiteiden avulla havaitaan myös toiminnan vahvuudet ja kehittämiskohteet. Toiminnassa huomioidaan myös koko yhteiskuntaa äkillisesti ravistelevat muutokset.

Kaikessa ESLUn toiminnassa huomioidaan tasa-arvo-, vastuullisuus- ja ympäristöasiat tasa-arvosuunnitelmamme mukaisesti.

VISIO

Liikunnallisen elämäntavan suunnannäyttäjät Etelä-Suomessa

MISSIO

Liikunnasta ja urheilusta yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia

ARVOT

Vastuullisesti, yhdenvertaisesti ja yhdessä edellä käyden

Toiminnan strategiset tavoitteet

- ESLU on seuroille monipuolinen ja osaava kumppani laadukkaana toiminnan kehittämässä
- ESLU on tehokas ja vaikuttava päivittäisen liikkeen ja liikunnan edistäjä elämänkaaren eri vaiheissa

Koulutus

Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden vahvistaminen sekä Liikkuvat-ohjelmien toimintojen jalkautumisen tukeminen.

ESLU kouluttaa, tukee sekä konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Koulutusta järjestetään jokaisella ESLUn toimialalla.

Koulutuksia ja tapahtumia järjestetään avoimina, seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Nopeasti kehittyvän digitalisaation myötä tarjontaan on lisätty myös webinaarit ja hybridikoulutukset (etäopiskelu, lähipäivät ja oppimistehtävien yhdistelmä), joita kehitämme jatkuvasti.

Tavoitteenamme on laadukkaat tapahtumat ja koulutukset, joten kehitystyö on tärkeä osa myös ESLUn koulutustoimintaa. Kehitämme koulutusten aiheita ja räätälöimme sisältöjä seuraamalla muun muassa ajankohtaisia aiheita, muuttuvaa toimintaympäristöä ja digitalisaation kehittymistä sekä keräämällä koulutuspalautteita. ESLU on mukana Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmässä, jonka perustehtävänä on koordinoita ja kehittää alueiden yhteistä koulutuskokonaisuutta. Toimintavuoden aikana avataan Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen oppimisolusta.

ESLU toimii kumppanina ja toteuttajana Rastor-instituutin liikunta- ja urheilualalle suunnatussa liiketalouden perustutkintokoulutuksessa Faros & Comin kanssa. Lisäksi teemme yhteistyötä alueella toimivien oppilaitosten kanssa muun muassa hankekumppanina ja tarjoamalla oppilaille työharjoittelupaikkoja.

Vuosi 2022 lukuina

	Tapahtumaa	Osallistujaa
TILAISUUDET	465	13 033
SEURA-TOIMINTA	218	1 939
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA	167	9 144
AIKUIS- JA TERVEYSLIIKUNTA	80	1 950

Valmentajakoulutus (VOK) VOK-1-koulutuskokonaisuus ja muut ohjaajakoulutukset

Minä valmentajana

Taitojen oppiminen

Opetustyyli ja ohjaaminen

Suunnitellen laatua harjoitteluun

Lasten ja nuorten ohjaajat ja valmentajat

Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet

Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä

Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu

Aikuisten ohjaajat ja valmentajat

Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta

Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit

Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa

Muut

Terve urheilija -koulutukset

Urheilu- ja kinesioiteippauskoulutukset

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset

Urheiluseuran hyvä hallinto

Urheiluseuran verotus

Urheiluseura työnantajana

Urheiluseuran viestintä

Urheiluseuran rekrytointi

Urheiluseuran varainhankinta

Urheilun johtaminen seurassa

Urheiluseuran vastuullisuus

Harrastamisen edistäminen - kuntien ja urheiluseurojen hallintokoulutus

Aikuisliikunta seuran voimavarana

Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen seurassa

ESLUn hallinnoimat verkosto

Klubitoiminta seuroille (Tj-, Pj- ja Vp-klubit)

Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoriverkosto / Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden verkosto Liikkuva opiskelu -verkosto

Pienten lasten liikuttajien verkosto

Liikuntaneuvojien verkosto

Työyhteisöille suunnatut verkostot

Digiloikka-koulutukset

Perusdigitaidot seuratoiminnassa

Turvallinen vuorovaikutus digiympäristössä

Tietosuoja- ja tietoturva-asiat sekä digitaalinen tiedonhaku

Urheiluseura työnantajana: liikunnasta ja urheilusta ammatti - jatkuva ilmoittautuminen

Seuratoiminnan kehittäminen digitaalisessa toimintaympäristössä

Digitaaliset järjestelmät ja taloushallinto urheiluseurassa

Työhyvinvointi seuratoiminnassa

Joukkueiden ja urheilijoiden somepresenssi

Seuran somestrategia

Yhteisöllisyys ja vapaaehtoisuus seuratoiminnassa

Lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevat koulutukset

Lisää liikettä varhaiskasvatukseen -koulutukset

Digiloikka liikkuen

Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa

Ihan pihalla

Lasten motoristen taitojen kehitys

Lasten motoristen taitojen havainnointi

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Teemakoulutuksia varhaiskasvatukseen

Työpajat koulu- ja opiskelupäivien liikunnallistamiseen: Uutta buugia liikkuvaan kouluun, Uutta buugia liikkuvaan opiskeluun

Liikuntatutor-koulutus

Välituntiliikunnan ohjaajakoulutus Väykkäri

Järkkää SPORTTI tapahtuma

Jonot mataliksi -koulutukset

Tauoilla energiaa opiskeluun

Lasten Liike -koulutukset: Nuoret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat

Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä

Muita koulutuksia muun muassa

Liikkujan apteekki -koulutukset

Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille

Työyhteisökoulutukset

Seuratoiminta



ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva liikunta- ja urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohtana on seuran tahtotila, paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa, että seuroissa hallitaan yhdistystoiminnan perus- asiat. Työtä tehdään myös yhdessä eri yhteistyöverkostojen kanssa.

Seura-, kunta- ja lajiliittoyhteistyötä kehitetään ja vahvistetaan luomalla uusia verkostoja (esimerkiksi Seurafoorumit) ja järjestämällä verkostotapaamisia sekä tilauskoulutuksia. ESLU osallistuu seuratoiminnan verkostotapaamisiin ja tekee seurakehitystyötä Olympiakomitean, Paralympiakomitean, lajiliittojen, Suomen urheilun eettinen keskus, SUEKIn, Finlands Svenska Idrott (FSI), urheiluakatemioiden ja -opistojen, kuntien, Ikäinstituutin, Väestöliiton sekä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Tavoitteiden saavuttamiseksi yhteistyötä tiivistetään kuntien, urheiluakatemioiden, lajiliittojen, seurojen ja muiden sidosryhmien kanssa.

Toimintaympäristön muutokset

Yhteiskunnan muutokset, muuttuva toimintaympäristö ja digitalisaatio asettavat seuratoiminnalle uusia mahdollisuuksia ja haasteita. Liikunta- ja urheiluseurat tarvitsevat uutta osaamista muutoksessa. Teknologia kehittyy nopeasti, joten digitaalisen osaamisen lisäksi tarvitaan kykyä katsoa tulevaisuuteen, osaamista luoda strategista kokonaiskuvaa siitä, mihin maailma ja erityisesti

liikunta ja urheilu ovat menossa. Työntekemisen tavat, liikunnan ja urheilun elämykset, tapahtumat, kokoukset ja tilaisuudet mullistuvat entisestään teknologian kehityksen myötä. Kehityksessä on tärkeä pysyä, jotta seuratoiminta säilyttää elinvoimaisuutensa myös tulevaisuudessa. On erityisen tärkeä varmistaa, että lapsilla ja nuorilla on paikka seuratoiminnassa nyt ja tulevaisuudessa.

Yli kolmannes Suomen seuroista ja seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Vapaaehtoisten lisäksi seuratoiminnan tueksi tarvitaan palkattuja ammattilaisia toiminnan kehittämiseksi. Seura-ammattilaisten tukemiseksi ESLU tarjoaa toimintavuoden aikana verkostoja, sparrauksia ja koulutuksia. On tärkeä varmistaa, että jokainen seuratoimija pysyy mukana ja saa mahdollisuuksia oppia ja laajentaa verkostojaan.

ESLUn seuratoiminnan tärkeänä tavoitteena on nostaa esille myös seuratoiminnan vaikuttavuutta ja merkityksellisyyttä koko yhteiskunnassa. Seuratoiminnassa korostuvat entistä enemmän monikulttuurisuus, moninaisuus ja vastuullisuus. Ihmis-oikeuskysymykset, ympäristönsuojelu, toiminnan eettisyys ja kestävät ratkaisut vaativat jatkuvaa, tietoista ja arvopohjaista työtä. Myös varainhankinta, johtaminen, vapaaehtoisten mukaan saaminen ja hyvinvointi sekä vaikuttava viestintä nousevat entistä tärkeämpään rooliin seurojen arjessa. Näihin kysymyksiin ja teemoihin tarvitaan entistä enemmän koulutuksia, kohtaamisia ja tukipalveluja.

Seurahallinnon koulutukset

Seurahallinnon koulutusten päätavoitteena on lisätä seuratoimijoiden yhdistystoiminnan osaamista. Hallinnon koulutukset toteutetaan avoimina koulutuksina, seminaareina, webinaareina, verkkokoulutuksina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina seura-, laji- liitto- ja kuntakohtaisesti. Seuraseminaarit, seurafoorumit, Seura-Akatemiat ja verkostotoiminta tarjoavat tietoa seuratoiminnan yhteisistä asioista sekä foorumin yhteistyön kehittämiseksi. Seuratoimijoiden tarpeita kartoitetaan, jotta voimme varmistaa ESLUn palvelujen hyödyllisyyden ja ajankohtaisuuden seuratoiminnan arjessa.

ESLU tarjoaa koulutuksen alkupolun aloitteleville ohjaajille ja valmentajille. Lasten Liike -ohjaajakoulutukset tarjoavat perustiedot lasten liikunnallisen harrastusryhmän ohjaamiseen.

Lasten Liike -koulutusten jälkeen valmentajalle tarjotaan 1-tason valtakunnallista valmentajakoulutusta (VOK-1), jossa ovat osiot sekä lasten ja nuorten liikunnan että aikuisliikunnan valmentajille. Lisäksi ESLU järjestää valmentajien ja ohjaajien työtä, jaksamista ja verkostoitumista tukevia koulutuksia, esimerkiksi Terve urheilija -koulutuksia sekä yhteisiä tapaamisia valmennuksen parissa työskenteleville.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Osaaminen on myös yksi valmentajan kokonaisuhyvinvointia tukeva tekijä. Osaamisen lisäksi kokemus valmentajana, sekä urheiluun liittyvät vuorovaikutussuhteet edistävät hyvinvointia.

OHJAAJAN JA VALMENTAJAN POLKU



Kuva: ESLUn ohjaajan ja valmentajan polun malli

Hankkeet

Harrastamisen Suomen mallin aluehanke

Vuosien 2023–2024 aikana toteutettavaan Harrastamisen Suomen mallin aluehankkeeseen osallistuu 11 aluejärjestöä, ESLU mukaan lukien. Toimenpiteitä suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyössä pilottikuntien ja seurojen kanssa. Kumppaneina hankkeessa ovat Suomen Paralympiakomitea ja Mieli ry. ESLUn alueella mukaan valikoituu asiasta innostuneita pilottikuntia.

Harrastamisen Suomen mallin aluehankkeen tavoitteena on edistää harrastemaisen liikunnan toteuttamista sekä kehittää harrastustoiminnan laatua. Hankkeessa luodaan toimintamalleja seurojen ja kuntien yhteistyöhön, lisätään harrastustoiminnassa mukana olevien ohjaajien osaamista sekä tuetaan yhdistyksiä harrastamista tukevan seuraorganisaation kehittämisessä. Liikunnan aluejärjestöt toimivat alueillaan toimijoiden verkottajina ja edistävät kuntatason yhteistyötä harrasteliikunnan toteuttamiseksi.

Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö ja koordinoi Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu.

Avoimet ovet VOL 2

Avoimet ovet VOL2 -hankkeen tavoitteena on saada toimintarajoitteisia henkilöitä mukaan urheiluseuroihin nykyistä enemmän. Hanke jatkaa seuratoiminnan kehittämistä aikaisemmassa Avoimet ovet -hankkeessa syntyneen inklusiivisen seuran kehittämismallin avulla.

Tukemalla kaikille avointa liikuntakulttuuria lisätään urheiluseurojen osaamista soveltavan liikunnan ja paraurheilun järjestäjinä. Hanke lisää toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujina ja toimijoina.

Hanke toteutetaan yhteistyössä 14 liikunnan aluejärjestön ja kolmen uuden lajiliiton sekä seitsemän mentorilajiliiton kanssa. ESLUn alueelta hankkeessa on mukana 21 seuraa. Toimintaa kehitetään alueellisissa verkostoissa, jotka mahdollistavat vertaisoppimisen ja ideoiden jakamisen yli laji- ja järjestörajojen. Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö ja koordinoi Suomen Paralympiakomitea.

Seuratoiminta

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • ESLUn alueella on laadukkaita, jatkuvasti kehittyviä, vastuullisia sekä hyvin toimivia ja johdettuja liikunta- ja urheiluseuroja. • Seuroilla on osaamista kehittää palveluja erilaisille liikkujille. • Seuratoimijoiden osaaminen lisääntyy, ja seura-ammattilaiset voivat hyvin työssään. • ESLUn alueella on toimivat verkostot seuratoiminnan kehittämiseksi. • ESLUn, seurojen ja kunnan välinen yhteistyö tiivistyy. • ESLUn palvelut seuroille ovat ajankohtaisia 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjoamme räätälöityjä kehitysprosesseja. • Koulutamme ja viestimme urheilun vastuullisuusteemoista • Olemme mukana koko urheiluyhteisön seurojen laadun kehittämisprosesseissa ja auditointeissa (Tähtiseura). • Teemme edunvalvonta- ja vaikuttamistyötä alueemme seurojen hyväksi. • Järjestämme avoimia seuratoiminnan hallinnon seminaareja ja Seura-Akatemia-koulutuksia. • Järjestämme tilauksesta ja avoimena VOK-1-koulutuksia ja muita ohjaajille ja valmentajille suunnattuja koulutuksia. • Toimimme seuratoiminnan hallinnon asiantuntijana liike-talouden perustutkintokoulutuksessa. Osallistumme ohjausryhmään ja markkinoimme Sporttimerkonomitutkintoa • Neuvomme ja sparraamme seuroja heidän arjessaan / seurahallinnon ja -johtamisen kysymyksissä. • Neuvomme, mentoroimme ja sparraamme seuratuon hakuprosessissa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Auditointien ja Tähtiseuraohjelmaan liittyvien tilaisuuksien määrä. • Järjestettyjen kehitysprosessien määrä ja osallistuneiden seurojen määrä. • Koulutuksien, seminaarien/webinaarien ja sparrausten määrä sekä osallistujien määrä. • Seuratukihakemukset määrä alueella ja euromäärä • Sporttimerkonomikoulutukseen osallistuneiden määrä • Verkostotapaamisten määrä, osallistuneiden seurojen määrä ja osallistujien määrä. • Kuntatilaisuuksien määrä, osallistuneiden seurojen määrä ja osallistujamäärä. • Jäsenkysely • Osallistujapalautteet

Seuratoiminta lasten ja nuorten liikunnassa

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Harrastustoiminnan laatu kehittyi. Myönteinen ilmapiiri harrastamista kohtaan lisääntyi. Alueella on laadukkaita seuroja toteuttamassa lapsille ja nuorille suunnattua seuratoimintaa. Seuratoimijoilla on osaamista lasten ja nuorten ohjaamiseen ja valmentamiseen. 	<ul style="list-style-type: none"> Kokoamme yhteistyöverkoston Harrastuksen Suomen mallin toimintaa järjestäville yhdistyksille. Koulutamme pilottikuntien ja seurojen toimijoita. Luodaan harrastusohjaajan polkua. Etsimme, esittelemme ja jaamme kuntien harrastuskaverimalleja. Järjestämme tilauksesta ja avoimena VOK-1-koulutuksia ja muita ohjaajille ja valmentajille suunnattuja koulutuksia Toimimme aktiivisesti mukana-Koulussa harrastamisen verkostossa. Järjestämme leiritoimintaa paikallisten toimijoiden kanssa. 	<ul style="list-style-type: none"> Koulutuksiin, verkostoihin, tilaisuuksiin ja seminaareihin/webinaareihin osallistuneiden henkilöiden/seurojen/kuntien määrä Osallistujapalautteet Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Seuratoiminta aikuisten liikunnassa

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Seurapäättäjien ymmärrys aikuisliikunnan merkityksestä ja edistämisestä kasvaa. Alueella on laadukkaita seuroja toteuttamassa aikuisten liikuttamista. Alueen seurat tietävät mahdollisuuksista olla mukana kunnan liikuntaneuvonnan palveluketjuissa ja ESLUn työyhteisöliikunnan kumppanuusverkostossa. 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestämme seurajohtolle koulutusta ja verkostoja aikuis-harrastajien tuomista mahdollisuuksista. 	<ul style="list-style-type: none"> Koulutuksiin, verkostoihin, tilaisuuksiin ja seminaareihin/webinaareihin osallistuneiden henkilöiden/seurojen/kuntien määrä Osallistujapalautteet Oma sisäinen arviointi

Lasten ja nuorten liikunta



ESLU tarjoaa monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa lasten ja nuorten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Toiminnan painopisteenä on lasten ja nuorten päivittäisen liikkumisen ja liikunnan edistäminen osaamista kehittämällä ja innostusta lisäämällä. Työtä tehdään koulutuksen, konsultoinnin, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta-, oppilaitos- ja seurakohtaisesti.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä on avainasemassa lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä. Toimintaedellytyksiä kehitetään yhteistyössä aluehallintoviraston, Liikunnan aluejärjestöjen, valtakunnallisen Liikkuvat-kokonaisuuden, Olympiakomitean, Paralympiakomitean sekä muiden järjestöjen kanssa, joiden tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten liikumista päivän aikana sekä kehittää liikuntamahdollisuuksia. Osa toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

Harrastaminen

Harrastamisen Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoiveista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö.

Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun liikunnan harrastamisen edistäminen on myös yksi tehtävistämme. Edistämme liikunnan harrastamisen mahdollisuuksia järjestämällä koulutuksia ja verkostotapaamisia sekä osallistumalla aktiivisesti eri harrastamisen verkostotilaisuuksiin. Lisäksi teemme yhteistyötä liikuntaharrastuksia tuottavien tahojen kanssa. Osa harrastamisen toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

Hankkeet

Lisää liikettä

Lisää liikettä -hanke on aluejärjestöjen yhteinen hanke. Hankkeessa edistetään alue- ja kuntatasolla valtakunnallista Liikkuvat-kokonaisuutta (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu ja Liikkuva perhe) sekä lasten harrastustoimintaa. Lisää liikettä -hankkeen päämääränä on, että jokaisella lapsella ja nuorella on mahdollisuus aktiivisempaan päivään. Hankkeen tavoitteina on kohderyhmien liikuntaosaamisen vahvistaminen sekä uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen heidän tuekseen. Työtä tehdään muun muassa verkostojen, koulutusten ja sparrausten avulla.

Lasten ja nuorten harrastaminen (Lisää liikettä)

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Liikunnan harrastamisen mahdollisuudet lisääntyvät kuntien, koulujen, oppilaitosten ja seurojen yhteistyöllä. 	<ul style="list-style-type: none"> Sparraamme kuntia Harrastamisen Suomen mallin organisoinnissa. Järjestämme verkostotilaisuuksia kuntatoimijoille. Osallistumme aktiivisesti asiaa eteenpäin vievien tahojen verkostoihin. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten määrä. Osallistuvien kuntien ja kuntatoimijoiden määrä. Osallistujapalautteet Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Varhaiskasvatuseräikäisten fyysisen aktiivisuuden suositukset toteutuvat varhaiskasvatuksessa liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä. Varhaiskasvatuseräikäisten lasten kanssa toimivien tahojen liikuntatietoisuus lisääntyy. ESLUn alueella on aktiiviset verkostot varhaiskasvatuksen liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämisen tueksi. Varhaiskasvatuseräikäisten liikuntaosaaminen vahvistuu. 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia varhaiskasvatuseräikäisten liikuntavastaavien ja/tai kuntatoimijoiden kanssa, joissa jaamme mm. hyviä käytänteitä liikunnallisen arjen rakentamiseen. Sparraamme kuntia ja varhaiskasvatuseräikäisiä kehittämissessesseissa. Järjestämme koulutuksia varhaiskasvatuseräikäisille ja muille pienten lasten liikunnan parissa toimiville. Liikkuva varhaiskasvatuseräikäisten ohjelman sekä muiden sovitujen Liikkuvat-kokonaisuuden toimenpiteiden edistäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä. Osallistuvien kuntien ja tavattujen yksiköiden määrä. Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä. Osallistujapalautteet Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Kouluvuosien liikunnallistaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Lasten ja nuorten päivittäisen liikunnan suositukset toteutuvat liikunnallista toimintakulttuuria edistämällä. Liikkuva koulu -toiminnot säilyvät koulujen ja kuntien arjessa. ESLUn alueella toimii aktiivinen koordinaattorien verkosto. 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia. Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja ja työpajoja koulujen henkilöstölle. Järjestämme vertaisohjaajakoulutuksia oppilaille. Liikkuva koulu -ohjelman paikallinen edistäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä Osallistuvien kuntien ja tavattujen opettajien/koulujen määrä Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Opiskeluvuosien liikunnallistaminen

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> Oppilaitosten toimintakulttuuri muuttuu toiminnallisemmaksi ja liikkuvammaksi. ESLUn alueella toimii aktiivinen koordinaattorien verkosto. 	<ul style="list-style-type: none"> Järjestämme säännöllisiä verkostotapaamisia. Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja oppilaitosten henkilöstölle. Järjestämme koulutuksia opiskelijoille. Liikkuva opiskelu -ohjelman paikallinen edistäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkostotapaamisten, koulutusten ja tilaisuuksien määrä Osallistuvien kuntien ja tavattujen opettajien/oppilaitosten määrä Tilaisuuksiin ja tapahtumiin osallistuneiden määrä Hankeraportointi Oma sisäinen arviointi

Aikuis- ja terveystoiminta



ESLUn aikuis- ja terveystoiminnan toimialan tavoitteena on työikäisen aikuisväestön ja ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen toimeenpanemalla Liikkuva aikuinen -ohjelmaa yhteisesti sovituilla tavoitteilla. Liikkumista ja fyysistä aktiivisuutta edistetään jalkauttamalla liikuntaneuvontaa alueen kuntiin, kehittämällä työyhteisöjen liikunnallista toimintakulttuuria sekä kannustamalla urheiluseuroja aikuisille suunnatun liikuntatoiminnan monipuolistamiseen. Toimialan palvelut ja toimenpiteet ovat suunnattu erityisesti liikunta- ja urheiluseurojen, kuntasektorin ja työyhteisöjen toimijoille, jotka liikuttavat tai voivat vaikuttaa muiden liikkumiseen, arjen aktiivisuuteen ja hyvinvointiin.

Yhteistyötahoja ja kehittämistyön kumppaneina ovat urheiluseurojen ohella alueen oppilaitokset, Ikäinstituutti, Olympiakomitea ja Liikkuva aikuinen -ohjelma. Lisäksi hyödynnämme UKK-instituutin, Terveystoiminnan ja hyvinvoinnin laitoksen sekä Työterveyslaitoksen julkaisemia tutkimuksia ja ajankohdaisraportteja työikäisten hyvinvointia koskevan paikallistason toiminnan, olosuhteiden ja osaamisen edistämiseen. Osa toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

Työyhteisöliikunta

ESLU vastaa Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Buusti360-työhyvinvointikonseptin palveluista, joita tarjotaan yhteistyössä paikallisten kumppaneiden kanssa. Henkilöstöliikunnan palvelutoiminnan tavoitteena on työikäisten hyvinvoinnin ja työkyvyn tukeminen. Palvelut rakentuvat esimer-

kiksi Suomen Aktiivisin Työpaikka (SAT) -kartoituksesta, terveystoiminnan mittauksista, luennoista, työhyvinvointipäivistä ja liikuntakokeiluista. Vuoden 2024 painopisteenä on palveluprosessien kehittäminen ja kumppaniverkoston vahvistaminen.

Hankkeet

Liikuttava Suomi

Liikuttava Suomi -hankkeen tavoitteena on edistää yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa liikuntaneuvontaa sekä terveyttä edistävää työpaikkaliikuntaa alueellisilla toimenpiteillä. Lisäksi edistetään ikäihmisten fyysistä aktiivisuutta ja liikuntaa lisääviä toimenpiteitä. Liikuttava Suomi -hanke on aluejärjestöjen yhteinen hanke.

Liikuntaneuvonnan tavoitteena on laadukkaiden ja asiakaslähtöisten liikuntaneuvontakäytäntöjen levittäminen osana kuntien liikuntapalveluketjua toiminta-alueella. Toimintavuoden aikana edistetään liikuntaneuvonnan palveluketjun syntymistä ja kehittämistä kuntiin ylläpitämällä alueellisia liikuntaneuvonnan verkostoja ja viestimällä liikuntaneuvonnan merkityksestä ja vaikutuksesta. Lisäksi kartoitetaan terveyttä edistävän liikunnan asemaa kuntien hyvinvointistrategioissa sekä tiivistetään vuorovaikutusta alueella toimivien hyvinvointi-alueiden kanssa.

Liikuntaneuvonta ja kuntayhteistyö

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • ESLUn alueen kunnissa käynnistetään liikuntaneuvontaa ja olemassa olevat palveluketjut kehittyvät. • Kuntien liikuntaneuvojilla ja palveluketjun toimijoilla on mahdollisuus kohdata ja jakaa onnistumisia yhteisessä verkostossa. • Käynnistetään yhteistyö toiminta-alueella sijaitsevien hyvinvointialueiden kanssa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjoamme kuntien liikuntaneuvonnan parissa työskenteleville mahdollisuuden kohdata, verkostoitua ja jakaa onnistumisia liikuntaneuvonnan verkostotapaamisissa. • Autamme liikuntaneuvonnan käynnistämisessä sekä palveluketjun vahvistamisessa alueen kunnissa. • Järjestämme koulutuksia, seminaareja/webinaareja ja sparrauksia. • Tuemme Liikkuva aikuinen -ohjelmaviestintää. • Tutustutaan hyvinvointialueiden toimijoihin ja kartoitetaan yhteistyötarpeita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Liikuntaneuvontaa tarjoavien kuntien lukumäärä ja tapahtuneet muutokset • Sparrausten ja verkostotapaamisten toteutuminen, osallistujamäärä ja palautteet • Yhteistyökumppaneiden löytyminen hyvinvointialueilta. • Hankeraportointi • Oma sisäinen arviointi

Työyhteisöpalvelut

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Buusti360-työhyvinvointi- ja liikuntapalvelujen sekä SAT-kartoituksen kysyntä ja myynti kasvaa. • Työyhteisöliikunnan verkostojen tunnettavuus ja vetovoima kasvaa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Toimimme työyhteisöjen johdolle ja henkilöstölle suunnattujen liikunta- ja hyvinvointikoulutusten ja palveluiden toteuttajana ja tuottajana (esim. SAT-kartoitukset, terveystarkastukset, koulutukset, lajikoikeudet, työhyvinvointiprojektit). • Osallistumme valtakunnallisen Buusti360-työhyvinvointiohjelman ja SAT-kokonaisuuden kehitystyöhön. • Edistämme työyhteisöliikunnan hyvien käytänteiden, uusien tutkimustulosten ja kampanjoiden välittymistä työyhteisöihin. • Liikkuva aikuinen -ohjelman viestinnän tukeminen (Liikkuva-työelämä -kokonaisuus). 	<ul style="list-style-type: none"> • SAT-kartoitusten, terveystarkastusten, koulutusten, lajikoikeuksien tai liikuntakurssien ja sen muutokset. • Buusti360-verkoston tapaamiin osallistumisten lukumäärä • Hankeraportointi • Oma sisäinen arviointi

Markkinointi ja viestintä



ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan, jonka avulla pyritään huolehtimaan organisaation maineesta, lisäämään liikunnan ja urheilun arvostusta suomalaisessa yhteiskunnassa sekä kehittämään yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Toiminnassamme noudatamme urheiluyhteisön reilun pelin ihanteita ja tavoitteita sekä ESLUn vastuullisuusohjelmaa.

Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategisten valintojen, tavoitteiden sekä palveluntarjonnan tukeminen. Viestintäyhteistyötä tehdään Olympiakomitean, Paralympiakomitean, Liikkuvat-kokonaisuuden, Etelä-Suomen aluehallintoviraston, lajiliittojen, paikallisten seurojen, kuntien sekä muiden sidosryhmien kanssa. Lisäksi ESLUn tunnettuutta vahvistetaan viestinnän avulla kuntatoimijoiden, seuraverkoston sekä muiden liikunnan ja urheilun parissa toimivien tahojen keskuudessa.

Toimintavuoden aikana jatketaan ESLUn päivitetyn strategian ja vastuullisuusohjelman jalkauttamista sekä ESLUn aseman vahvistamista asiantuntijaorganisaationa.

Vuoden tavoitteet tukevat toimialakohtaisten tavoitteiden toteutumista. Tavoitteiden saavuttamista tuetaan viestimällä, lisäämällä yhteistyötä muiden liikunnan ja urheilun parissa toimivien tahojen kanssa, tukemalla terveyttä ja hyvinvointia edistäviä kampanjoita ja viestimällä hanketoiminnasta. ESLU osallistuu liikunnan ja urheilun yhteiskunnalliseen keskusteluun ja toteuttaa vastuullisuustyötä muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa.

Ulkoinen ja sisäinen viestintä

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Toiminnan tunnettavuus vahvistuu. • Viestit osaamisen kehittämistä, kampanjoista, verkostoista ja vastuullisuudesta saavuttavat tavoitellut kohderyhmät. • Työntekijät tuntevat ESLUn arvot ja tavoitteet sekä kokevat nämä omakseen. • Toimialakohtaisesti ja hankeveikostaisesti suunnitellut viestintätoimenpiteet toteutuvat strategian mukaisesti. • Vastuullisuusohjelmaan kirjatut toimenpiteet toteutuvat ja toimimme esimerkkinä vastuullisen liikuntatoiminnan edistäjänä ja toteuttajana. • ESLUn ja liikunnan aluejärjestöjen yhteisesti sovitut viestinnälliset toimenpiteet toteutuvat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tuemme viestinnällisin keinoin toimialojen ja hankkeiden tavoitteiden saavuttamista kohderyhmät huomioiden (seuratoiminta, jäsenet, kunta-toimijat, päättäjät, yhteistyötahot). • Viestimme jäsenillemme ja sidosryhmillemme ESLUn toiminnasta, koulutuksista, verkostoista, seminaareista/webinaareista, valtakunnallisista kampanjoista ja uusimmista tutkimustuloksista eri kanavissa (Etelätuuli-verkkolehti, some-kanavat, verkkosivut, aluetiedotteet, sähköpostiviestit, liikunnan aluejärjestöjen verkkosivut, yhteistyötahojen kanavat). • Tiedotamme Liikunnan aluejärjestöjen yhteisistä palveluista, koulutuksista ja hankkeista sekä jalkautamme yhteisesti sovittuja Liikkuvat-kokonaisuus toimintoja. • Varmistamme, että viestintämme on avointa ja kaikkien saavutettavissa. • Seuraamme vastuullisuusohjelman toteutumista ja reagoimme esille nousseisiin asioihin. • Henkilöstölle suunnatut viikoittaiset palaverit tukevat avointa viestintää sekä antavat mahdollisuuden tiedon jakamiseen ja asioiden käsittelemiseen. • Mahdollistamme työntekijöillemme kanavat viestiä ja vaikuttaa sekä koulutamme niiden käytössä. • Järjestämme kouluttajatapaamisia ESLUn arvojen ja tavoitteiden jalkauttamiseksi. 	<ul style="list-style-type: none"> • Raportoinnit (Hankkeiden raportoinnit, oman toiminnan raportointi) • Viikoittaisten palaverien toteutuminen • Etelätuuli-verkkolehden, aluetiedotteiden ja markkinointiviestien sekä jäsentiedotteiden tilaajamäärät, seuranta ja päivitykset • Uutiskirje- ja Google Analytics -työkalujen statistiikka • Somekanavien mittareiden hyödyntäminen • Sovittujen koulutusten, verkostojen, seminaarien/webinaarien toteutuminen sekä kerätyt palautteet. • Oma sisäinen arviointi • Jäsenkysely

Viestintä ja yhteiskuntasuhteet

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • ESLU koetaan liikunnan asiantuntijaorganisaationa ja tärkeänä kumppanina • Jäsenjärjestöt ja sidosryhmät tietävät ESLUn toiminnasta. • ESLUn vastuullisuustyö tavoittaa seurat. • Seurafoorumi toimii kunnassa kansalaistoiminnan vahvistamiseksi ja vuorovaikutuksen lisäämiseksi kuntien ja seura-toimijoiden kesken. • ESLU toimii kuntien apuna liikumis-, liikunta- ja hyvinvoin- tistrategioiden ja -ohjelmien suunnittelussa ja päivittämisessä. 	<ul style="list-style-type: none"> • ESLUn asiantuntijat ovat mukana eri tahojen toimieli- missä. • Teemme liikunnan ja urheilun vaikuttamistyötä alueemme kunnissa ja hyvinvointialueilla. • Asiantuntijamme osallistuvat eri verkostoihin • Järjestämme liikuntaa ja terveyttä edistäviä verkostoja ja seminaareja sekä hyödyn- nämme niitä vaikuttamisen välineenä. • Kehitämme ja tuemme yhteis- työtä eri tahojen kanssa liikunnallisen elämäntavan vahvistamiseksi (esimerkiksi Valtakunnallinen harrasta- misen verkosto, Harrastamisen Suomen mallin verkosto, kuntien seurafoorumit). • Viestimme liikunta- ja urheilu- yhteisön vastuullisuusohjelman sisällöistä (esimerkiksi hyvä hallinto, turvallinen ympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo). • Tuemme viestinnällisesti liikunta- ja urheiluyhteisöjen valtakunnallisia kampanjoita. 	<ul style="list-style-type: none"> • Osallistumiset toimielimiin, verkostoihin, yhteistyötapaami- siin • Toteutuneiden tilaisuuksien määrä (koulutukset, spar- raukset) • Toteutuneiden liikunnan ja urheilun perustelumateriaalien ja -viestien määrä (kuntapäätäjät, kansanedustajat, aluevaltuustot) • Raportoinnit (Hankkeiden rapor- toinnit, oman toiminnan rapor- tointi) • Etelätuuli-verkkolehden, aluetie- dotteiden ja markkinointiviestien sekä jäsentiedotteiden tilaaja- määrät, seuranta ja päivitykset. • Uutiskirje- ja Google Analytics, Power BI -työkalujen statistiikka • Somekanavien mittareiden hyödyntäminen • Oma sisäinen arviointi

Hallinto, henkilöstö ja talous



ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen ja -järjestöjen edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kymmenen hallituksen jäsentä. Hallitus toimii varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana.

ESLUn operatiivisen toiminnan toimialueita ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveystoiminta sekä seura- ja järjestötoiminta. ESLUn palveluksessa työskentelee noin 10 henkilöä ja 13 oman toimen ohella (oto) toimivaa kouluttajaa. Aktiivisten kouluttajien määrä suhteutetaan palvelun laadun varmistamiseksi koulutuskysynnän mukaan. Lisäksi hankkeissa ja tapahtumissa hyödynnetään tarvittaessa ulkopuolisia palveluntarjoajia. Teemme yhteistyötä myös oppilaitosten kanssa sekä tarjoamme opiskelijoille työharjoittelupaikkoja. ESLUn toimisto sijaitsee Olympiastadionilla.

Osaamisen kehittäminen

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten terveys- ja harrasteliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeensa. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen järjestetään yhteisiä tilaisuuksia ja osallistutaan muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin.

ESLUn oto-kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksiin osallistua ESLUn omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon.

Päivitetty strategia ohjaa ESLUn käytännön toimintaa ja päivittäisiä valintoja. Toiminnan painopisteet arvioidaan vuosittain strategian mukaisesti. ESLU huomioi strategiassaan toimintaympäristön muutokset ja tekee yhteistyötä sovittujen valintojen mukaisesti.

ESLUn vastuullisuusohjelmaa jalkautetaan koko toimintaan. Ohjelman mukaisia toimenpiteitä seurataan säännöllisesti.

Talous

ESLUn toiminta on taloudellisesti kestäväällä pohjalla. Johdonmukaisella työllä toimintaa ja palveluita on toteutettu suunnitelmallisesti strategian ja taloussuunnitelman mukaisesti. Vuoden 2024 talousarvion toimintakulujen yhteissumma on 789 500 euroa. Talousarvio pohjautuu 480 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Hallitus vahvistaa tarkennetun talousarvion alkuvuodesta, kun avustus- ja hankepäätökset vahvistuvat. ESLUn hallitus seuraa talustilannetta säännöllisesti kokouksissaan ja toimintaympäristön muutoksiin reagoidaan tarvittaessa nopeasti.

ESLUn sidosryhmien palveluprosessien parantamiseksi jatkamme laskutus- ja viestintätoimintojen, jäsenhallintatyökalujen sekä verkkopalvelun kehittämistä.

ESLUn talousarvio vuodelle 2024

VARSINAINEN TOIMINTA	
Tuotot	
Osanottomaksut	150 000,00
Erityisavustukset	94 000,00
Muut tuotot	20 000,00
Tuotot yhteensä	264 000,00
Kulut	
Henkilöstökulut	
Palkat ja palkkiot	440 000,00
Henkilösivukulut	110 000,00
Henkilöstökulut yhteensä	550 000,00
Muut kulut	
Vuokrat	71 000,00
Ulkopuoliset palvelut	64 600,00
Matka- ja majoituskulut	53 000,00
Materiaalikulut	18 000,00
Muut toimintakulut	32 900,00
Muut kulut yhteensä	239 500,00
Kulut yhteensä	789 500,00
Varsinaisen toiminnan kuluja jäämä	-525 500,00
VARAINHANKINTA	
Tuotot	
Jäsenmaksutuotot	45 500,00
Muut varainhankinnan tuotot	
Tuotot yhteensä	45 500,00
Varainhankinta yhteensä	
Kuluja jäämä	-480 000,00
AVUSTUKSET	
Valtion toiminta-avustus	480 000,00
Avustukset yhteensä	480 000,00
Tilikauden tulos	0,00

Lähteet:

Opetushallinnon tietopalvelu 2020, tarkistettu 2021.

Suomen Olympiakomitean verkkosivut, tarkistettu 2021.

Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat – tilanne, muutokset ja tulevaisuus. Raporttitiivistelmä. Koski, P. & Mäenpää, P. (2018). Liikunta ja urheilu aikuisen hyvinvoinnin tukena. Asiantuntijatyö liikkujan polun aikuisvaiheessa. Kauravaara, K. (2018).

Suomen Valmentajat, tiedote 9/2021.

Tilastokeskuksen tietokanta, tarkistettu 10/2018.

Uudenmaan liiton verkkosivut, Uusimaa lukuina 2021, tarkistettu 2021.

Valtioneuvoston selonteko liikuntapolitiikasta (2018).

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



VIKING LINE

SOKOS HOTELS
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.