



..MONENLAISIA MENIJÖITÄ!

Vähän liikkuvia, yliaktiivisia, arkoja, innokkaita, kömpelöitä, taidokkaita – siis erilaisia lapsia. LIIKKUJAKSI-koulutuksesta saat käytännön apuja arkeesi.

i

**Lasten ja nuorten
liikkuminen on
vähentynyt
huolestuttavasti.**

Erilaisista lähtökohdista tai taidoista huolimatta, jokaisella lapsella on oikeus saada onnistumisia liikunnan avulla.

Me aikuiset ratkaisemme, minkälaisen kokemuksen lapsi liikunnasta saa.

Liikkujaksi-koulutusta tukee



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö

LIIKKUJAKSI

– innosta vähän liikkuvat onnistumaan (6h)

Liikkujaksi-koulutuksessa käydään läpi keinoja, joilla vähän liikkuvia lapsia innostetaan liikkeelle ja opetellaan hyödyntämään eriyttämisen, soveltamisen ja jäsentämisen pedagogiikkaa liikunnan ohjaamisessa.

Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat:

- Ohjaajan toiminnan ja asenteen merkitys liikuntaan innostamisessa
- Liikkumisen motivoinnin moninaiset keinot
- Jäsentämisen keinot liikunnan tukena
- Liikuntatehtävien kehittäminen ja soveltaminen
- Oman toiminnan arviointi ja kehittäminen

Lisätietoja

Nuori Suomi (<http://www.nuorisuomi.fi/erityinentuki>)
Alueesi SLU-aluejärjestö
(http://www.nuorisuomi.fi/liikunnan_aluejarjestot).

Tervetuloa mukaan yhdessä oppimaan ja löytämään ratkaisuja lasten liikunnan lisäämiseen – helposti ja innostavasti!

