



Terveysliikuntaa apteekeista



 Hengitysliitto



Liikuntalääkettä apteekista



Liikkujan Apteekki -konseptin tavoitteena on tuoda terveystuotteita apteekin arkeen ja osaksi asiakasneuvontatilanteita. Toiminnalla lisätään tietoa liikunnan merkityksestä elintapasairauksien lääkehoidon tukena ja apteekkihenkilökunnan valmiuksia terveellisten elintapojen puheeksi ottamiseen. Konseptin myötä on luontevaa laajentaa apteekin tuotevalikoimaa helposti säilytettävillä ja myytävillä liikuntavälineillä ja -tuotteilla.

Liikkujan Apteekki kokoaa apteekit ja liikuntaa järjestävät tahot yhteen. Apteekki voi olla yksi liikunnan ja hyvinvoinnin palveluketjun lenkki. Sen roolina on tarjota perustietoa liikunnan hyödyistä ja ohjata asiakas eteenpäin sopivan liikuntamuodon löytämiseksi. Apteekista voi saada esimerkiksi lähetteen kunnan liikuntaneuvontaan sekä materiaalia terveystuotteista ja painonhallinnasta.

Liikunnasta lisäarvoa apteekin palveluihin

- Terveystuotekoulutusta apteekkihenkilökunnalle
- Liikunnan puheeksi ottaminen asiakastilanteessa
- Liikunta- ja painonhallintahyly
- Terveystuotekoulu- ja painonhallintamateriaalia
- Testi- ja teemapäivät
- Liikuntaneuvonnan käynnistäminen yhteistyössä kunnan kanssa
- Tietoa paikallisesta liikuntatarjonnasta



Apteekkihenkilökunnan roolit Liikkujan Apteekki-toiminnassa

APTEEKKARI

Tekee yhdessä henkilökunnan kanssa päätöksen lähteä mukaan Liikkujan Apteekiksi.

LIKKUJAN APTEEKKI -YHDYSHENKILÖ

Esimerkiksi proviisori tai farmaseutti, kuten apteekin kansanterveysohjelman yhdyshenkilö, tai muu liikunnasta innostunut asiakaspalveluhenkilö. Hoitaa käytännön asiat, esimerkiksi sopii teemapäivistä, tilaa terveystuotemateriaalin, pitää yhteyttä paikallisiin toimijoihin sekä informoi henkilökuntaa. Kokemusten mukaan toiminta on aktiivisempaa, kun yhdyshenkilöitä on kaksi.

MUU HENKILÖKUNTA

On tärkeää, että koko henkilökunta tietää Liikkujan Apteekki-toimintaperiaatteen ja osaa tarjota asiakkaille sopivaa terveystuotemateriaalia.

Liikkujan Apteekin tasot

Liikkujan Apteekki -konseptiin voi lähteä mukaan omien mahdollisuuksien ja innostuksen mukaisesti. Perustasolla kynnys toiminnan aloittamiseen on tehty apteekkeille matalaksi. Lisätasoilla yhteistyö korostuu ja apteekin toiminta on perustasoa aktiivisempaa.

PERUSTASO

- Apteekissa on esillä painonhallinta- ja terveystuotteita, kuten KKI-ohjelman **Tartu tilaisuuteen, ota tavaksi!** -opas.
- Apteekissa on esillä liikunnan puheeksi ottamista helpottavat **Löydä lääke nimeltä liikunta** -tiskikortit.
- Apteekissa on esillä kunnan liikuntakalentereita.
- Apteekissa on järjestöjen liikunta-aineistoa ja potilasoppaita.
- Apteekkihenkilökunta osaa kertoa mm. terveystuotteiden suosituksista ja materiaalien sisällöstä.

LISÄTASO 1

- Apteekissa on liikuntahylly.
- Apteekki järjestää teemapäiviä yhteistyössä kansanterveysjärjestöjen ja -yhdistysten sekä kunnan kanssa.
- Perustason vaatimukset täyttyvät.

LISÄTASO 2

- Apteekin yhdyshenkilö on käynyt Liikuttajakoulutuksen (35 h). www.kunto.fi
- Jos kunnassa on toimiva liikuntaneuvonnan palveluketju, apteekki on aktiivinen osa sitä.
- Apteekki järjestää erilaisia terveystuotteiden kampanjoita asiakkailleen itsenäisesti tai yhteistyössä SLU-aluejärjestön kanssa.
- Perustason ja lisätason 1 vaatimukset täyttyvät.

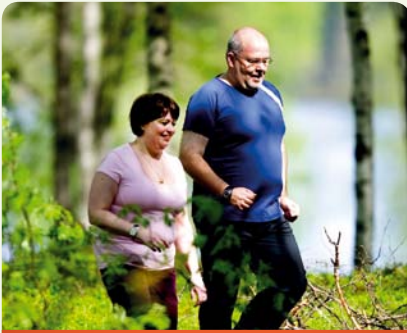
KKI-ohjelman painonhallinta- ja terveystuotteet ovat apteekkeille maksuttomia. Lisätietoja materiaaleista ja niiden tilaamisesta saat osoitteesta www.kki.likes.fi → Materiaalit.



Liikuntahylly kuuluu Liikkujan Apteekin lisätasoon I.

Osoituksena Liikkujan Apteekki -konseptiin mukaan lähtemisestä apteekki voi varustaa oven tai ikkunan Liikkujan Apteekki -tarralla.





Apteekista Liikkujan Apteekiksi

Mikä tahansa Suomen Apteekkariliittoon kuuluva apteekki voi olla Liikkujan Apteekki. Tutustu Liikkujan Apteekki -toimintaan osoitteessa www.kki.likes.fi → Liikkujan Apteekki tai ota yhteyttä oman SLU-alueesi terveystuottajan kehittäjään. www.slu.fi/yhteystiedot/jasenjarjestot2/slu-alueet/

Liikkujan Apteekki on valtakunnallinen terveystuottajan toimintamalli, jonka taustalla ovat Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma, Suomen Apteekkariliitto ja Hengitysliitto. Paikalliset toimijat ovat SLU-aluejärjestöt, Suomen Apteekkariliiton jäsenapteekit, kaupunkien sosiaali-, terveys- ja liikuntatoimet sekä kansanterveysjärjestöt ja paikalliset yhdistykset ja urheiluseurat.

Miten apteekki hyötyy Liikkujan Apteekki -konseptista?

NÄKYVYYS

Liikkujan Apteekki -konsepti on kerännyt positiivista julkisuutta. Paikallislehdet ovat tarttuneet Liikkujan Apteekki -tapahtumien tiedotteisiin ja apteekki on saanut ilmaista mainosta.

LISÄARVOA ASIAKKAILLE

Terveystuottajan liittyvissä asioissa kokonaisvaltaisesti ja hyvin palvellut asiakkaat tulevat todennäköisesti apteekkiin uudestaan. Erilaiset kampanjat ja teemapäivät kiinnostavat asiakkaita.

MONIAMMATILLINEN YHTEISTYÖ

Liikkujan Apteekki -konsepti tuo uudenlaisen mahdollisuuden yhteistyöhön kunnan, kansanterveysjärjestöjen ja -yhdistysten sekä SLU-aluejärjestön kanssa.

LIIKUNTAHYLLYLTÄ LISÄMYNTIÄ

Uusien, liikuntaan liittyvien tuotteiden tuominen apteekin valikoimiin antaa mahdollisuuden eettisesti ja ammatillisesti kestävään lisämyyntiin.

VAIHTELUUTTA TYÖNKUVAAN

Apteekkien työntekijöille liikunta-asioiden tuominen vahvemmin osaksi työnkuvaa ja aiheesta keskustelu asiakkaiden kanssa tuo uutta intoa ja motivaatiota työhön.

LIIKUNTAKIPINÄN TARTTUMINEN

Liikkujan Apteekki -konseptin myötä myös apteekin henkilöstön oma innokkuus liikuntaa kasvoi.