



Toimintakertomus 2017



ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa.

ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtamalla vuosittain noin 19 000 henkilöä!



SISÄLTÖ

Toiminnanjohtajan tervehdys	3
ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkaita asiantuntija alueellaan	4
Koulutukset ja tapahtumat 2017	6
Lasten ja nuorten liikunta	7
Aikuis- ja terveystoiminta	11
Seura- ja järjestötoiminta	14
Markkinointi ja viestintä	18
Hallinto ja talous	20
Henkilöstö ja hallitus	21
Kouluttajat ja edustus eri toimielimissä	22
Jäsenseurat ja -järjestöt	23

Suunnitelmallinen työ tuottaa tuloksia

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUn toiminta-ajatuksena on tarjota välineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikkeen lisäämiseksi. Haluamme olla liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueella.

Tavoitteena on paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että seuroilla ja muilla paikallisilla toimijoilla on entistä paremmat onnistumisen edellytykset. Samalla on tunnistettava liikunnan ja urheilun haasteet tulevaisuudessa, jotta pystymme palvelemaan alueen toimijoita entistä paremmin. ESLU on alueellisen liikunta- ja urheilutoiminnan asiantuntija ja sisälöntuottaja, joka osaamisellaan tukee kumppaneidensa onnistumisia.

ESLU toteutti toimintavuonna seitsemännen keran alueellisen seuratuokimuksen. Tutkimuksen tulokset osoittivat vastaajien olevan sitoutuneita seuratoimintaan. Lähes 58 prosenttia vastaajista oli toiminut seurassaan yli 10 vuotta. Valtaosa aktiivisesti seuratoiminnassa mukana olleista oli iältään 36–55 vuotiaita.

Vastaajista 68 prosenttia oli ESLUn palveluihin tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä ja arvioi käyttävänsä niitä myös jatkossa. Tutkimuksessa ESLU arvioitiin luotettavaksi (98%), lainsäädäntöä kunnioittavaksi (96,6%) ja ammattitaitoiseksi (94%) toimijaksi. Tutkimuksesta saatu palaute oli hyvin positiivista, kiitos siitä. Olemme tehneet pitkäjänteistä ja suunnitelmallista työtä strategiamme mukaisesti.

Alueemme seurat ja muut liikuntatoimijat ovat olleet myös aktiivisia. Lasten ja nuorten liikkeen lisäämiseksi järjestimme 260 koulutustilaisuutta, joissa koulutimme 5 680 henkilöä. Liikuntamyönteisen toimintakulttuurin edistämiseksi veimme Liikkuva koulu -sanomaa alueen 260 kouluun. ESLUn järjestämään aikuisten liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijaseminaariin KKI-Päiville Finlandia-talolla osallistui 250 henkilöä. Seuratoiminnan hallinnon osalta koulutettiin 275 järjes-



töaktiivia 138 seurasta. Tässä muutamia nostoja ESLUn toteuttamista tapahtumista toimintavuoden aikana.

Aktiivinen toiminta luo hyvän pohjan myös tulevalle. ESLUn toiminta-alueen muuta maata nopeampi kansainvälistyminen ja kehitys edellyttää toimijoilta reagoimista toimintaympäristön muutoksiin, jotta liikunnan ja urheilun asema hyvinvoinnissa huomioidaan laajasti. Keskeistä on, että liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden edistäminen otetaan huomioon kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa ja sisällytetään kaikkien hallinnonalojen toimintaan.

Lämmin kiitos aktiivisille seuratoimijoille, asiantuntevalle hallituksellemme, osaavalle henkilökunnallamme ja kouluttajillemme sekä kaikille kumppaneillemme. Olemme onnistuneet yhdessä viemään eteläsuomalaista liikuntaa ja urheilua eteenpäin.

Päivi Ahlroos-Tanttu

1. ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Toimialueina ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveyslääkärin sekä seuratoiminta.

“ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa urheiluyhteisön eettisiä periaatteita.”

Toiminnan strategiset tavoitteet

Metropolialueen hallinnon tärkein kumppani liikunnan ja urheilun asiantuntijapalveluissa

Asiantuntija- ja vertaisverkostojen kehittäminen ja tukeminen

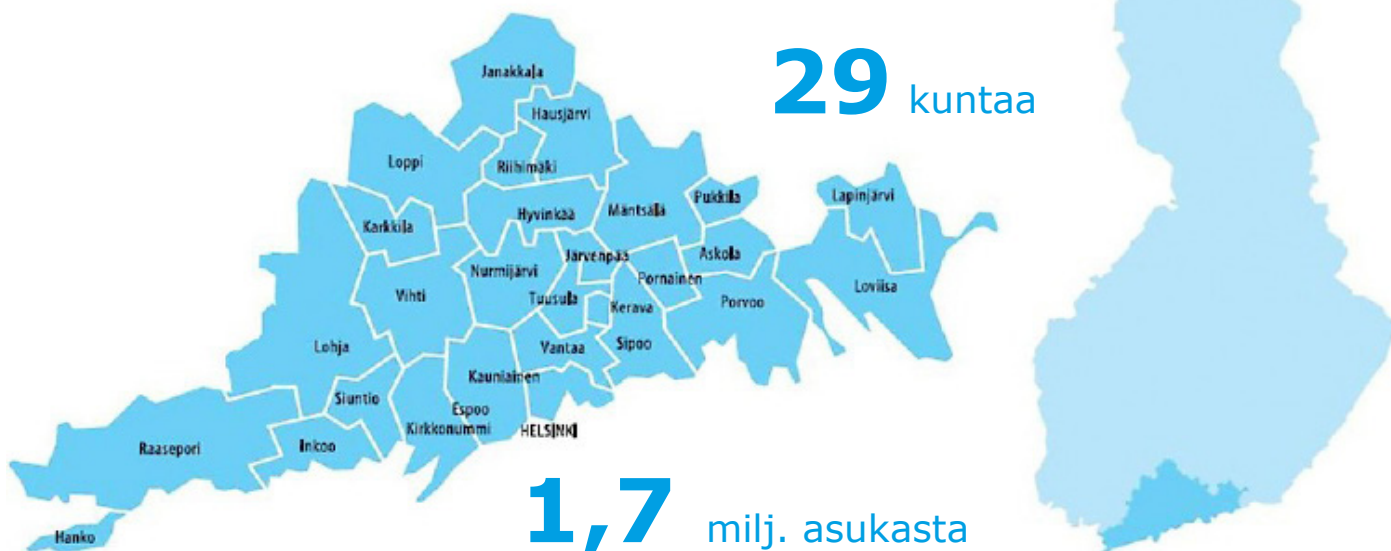
Sidosryhmien tarpeiden tunnistaminen ja arkea helpottavien ratkaisujen tuottaminen

Uusien trendien tunnistaminen sekä toiminnan jatkuva kehittäminen

3 500 urheiluseuraa

29 kuntaa

1,7 milj. asukasta



ESLU - alueensa asiantuntija

vuosittain noin **19 000** osallistujaa

395 tapahtumaa

229

lasten ja nuorten liikunnan
tapahtumaa

91

seuratoiminnan koulutusta

14 656

osallistujaa

1 386

osallistujaa

75

aikuis- ja terveystoiminnan
tapahtumaa

2 920

osallistujaa

ESLU on metropolialueen liikunnan ja urheilun:

*Seura- ja
liikuntatoiminnan
edunvalvoja
sekä
palvelujärjestö*

*Verkoston
rakentaja*

*Koulutustoiminnan
kehittäjä ja
koordinoija*

Yhteistyö

Yhteistyön lisääminen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä osia paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkoston kanssa. Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, liikunnan aluejärjestöt, Olympiakomitea sekä paikallistasolla Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Vuonna 2017 ESLU teki yhteistyötä Uudenmaan liiton kanssa ja kuului Maakunnan yhteistyö-

ryhmään (MYR). ESLU toimi yhteistyöryhmässä liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijana sekä liikuntajärjestöjen toiminnan edistäjänä ja edunvalvojana. Myös liikunnan aluejärjestöjen yhteinen Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hanke (URPO) jatkui. Aluejärjestöjen yhteistyön laaja-alainen kehittäminen pysyi URPO-hankkeen toiminnan osana. Toimintavuoden aikana S-hotellit toimi kaikkien aluejärjestöjen majoitus- ja kokouskumppanina. Lisäksi ESLU jatkoi yhteistyötä Pääkaupunkiseudun urheilukatemian (URHEA), Asianajotoimisto Legistumin sekä Viking Linen kanssa.

2. Koulutukset ja tapahtumat

	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Lasten ja nuorten liikunta		
Varhaiskasvatuksen koulutukset	45	1 052
Koulutoimijoiden koulutukset	177	3 954
Koulutukset yhteensä	222	5 006
Leirit ja tapahtumat	7	9 650
Yhteensä	229	14 656
Seura- ja järjestötoiminta		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutus (VOK-1)	38	674
Seura-Akatemiat	6	244
Seminaarit	2	65
Klubit	8	128
Tilauuskoulutukset	38	309
Koulutukset yhteensä	91	1 386
Aikuis- ja terveystoiminta		
Seurajohdon koulutus	5	91
Ohjaaja- ja teemakoulutus	25	385
Asiantuntijaluennot ja -seminaarit	4	280
Työyhteisötilaisuudet ja kuntotestit	11	2 001
Liikuntaneuvonta		123
Verkototapaamiset	30	40
Koulutukset yhteensä	75	2 920
Yhteensä	395	18 962

3. Lasten ja nuorten liikunta

ESLU tarjoaa työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Työtä tehdään koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla kunta- ja seurakohtaisesti. Lasten ja nuorten liikunnan kehitystyötä tehdään tiiviissä yhteistyössä urheiluseurojen, Olympiakomitean, lajiliittojen, Aluehallintoviraston (AVI), Uudenmaan ELY-keskuksen, Uudenmaanliiton, Liikunnan ja kansanterveyden edistämisen säätiön (LIKES), Opetushallituksen, kuntien, Finlands Svenska Idrottenin (FSI) sekä Suomen Vammaisurheilu ja -liikunnan (VAU) kanssa.

Toimintavuoden aikana ESLU vastasi alueellaan valtakunnallisen Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta. Ohjelman avulla edistetään fyysisen aktiivisuuden lisäämistä varhaiskasvatuksessa, koulupäivän aikana sekä iltapäivien harrastustoiminnassa. Lisäksi lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä saatiin merkittäviä tuloksia kuntien kanssa tehdyllä yhteistyöllä. Yhteistyötä tehtiin kouluttamalla varhaiskasvatuksen sekä koulujen henkilökuntaa toteuttamaan liikuntamyönteistä toimintakulttuuria muun muassa Mäntsälän, Pornaisten, Nurmijärven sekä Porvoon alueilla.



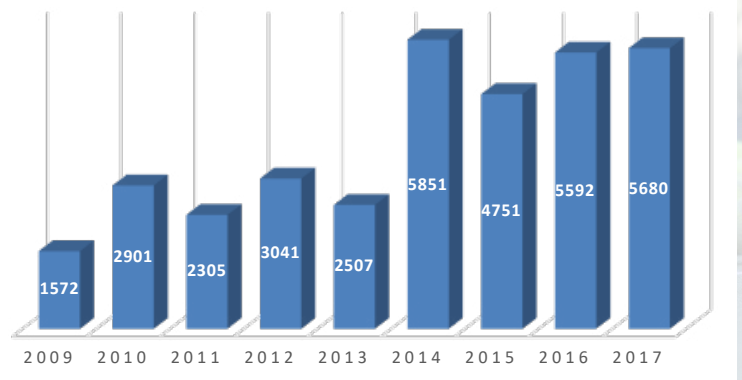
Vuoden 2017 painopisteet

- Päivittäisen liikunnan lisääminen
- Toimijoiden välisen yhteistyön kehittäminen

Koulutus

Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta tarjotaan järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja ja koulutuskokonaisuuksia. Koulutustarjonta on suunniteltu urheiluseurojen ohjaajien ja valmentajien, varhaiskasvatuksen henkilöstön, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajien, opettajien sekä muiden lasten ja nuorten parissa työskentelevien tarpeiden mukaisesti. Vuonna 2017 järjestettiin **222** lasten ja nuorten liikunnan koulutustilaisuutta, joihin osallistui yhteensä **5 006** henkilöä. Koulutuksia järjestettiin kaikille avoimina koulutuksina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Lisäksi ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) ensimmäisen tason koulutuksesta. Vuoden aikana järjestettiin 38 valmentaja- ja ohjaajakoulutusta, joihin osallistui **674** henkilöä.

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN KOULUTUS



229 koulutusta ja tapahtumaa

14 656 kohtaamista

Varhaisvuosien liikunnallistaminen

Varhaisvuosien liikuntakoulutukset perustuvat Olympiakomitean koulutuspaketteihin, joiden tavoitteena on jalkauttaa varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksia käytäntöön, tukea Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman toteuttamista sekä antaa välineitä liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämiseen. Tavoitteena on mahdollistaa jokaiselle lapselle liikkumisen ilo sekä riittävä päivittäinen fyysinen aktiivisuus. Vuonna 2017 järjestettiin **45** varhaiskasvatuksen liikunnan koulutusta, joihin osallistui **1 052** henkilöä.



Koulupäivän liikunnallistaminen

Aktiivisuutta koulupäivään lisätään toteuttamalla valtakunnallista Liikkuva koulu -ohjelmaa, jonka tavoitteena on toiminnallisemmat ja viihtyisämmät koulupäivät. ESLU tarjoaa alueellisesti Liikkuville kouluille ja kunnille asiantuntija-apua mentoroinnin sekä koulustoitiminnan kautta aktiivisen toimintakulttuurin suunnitteluun ja toteutukseen.

Vuoden 2017 lopussa ESLUn alueella oli 544 koulua, joista 87,5 prosenttia oli rekisteröitynyt Liikkuvaksi kouluksi. Rekisteröitymisen jälkeen 64,5 prosenttia kouluista on tehnyt Liikkuva koulu -ohjelman nykytila-analyysia jatkokehitystyötä varten. Ohjelman edistämiseksi perustettiin myös Liikkuva koulu -koordinaattorien verkosto,

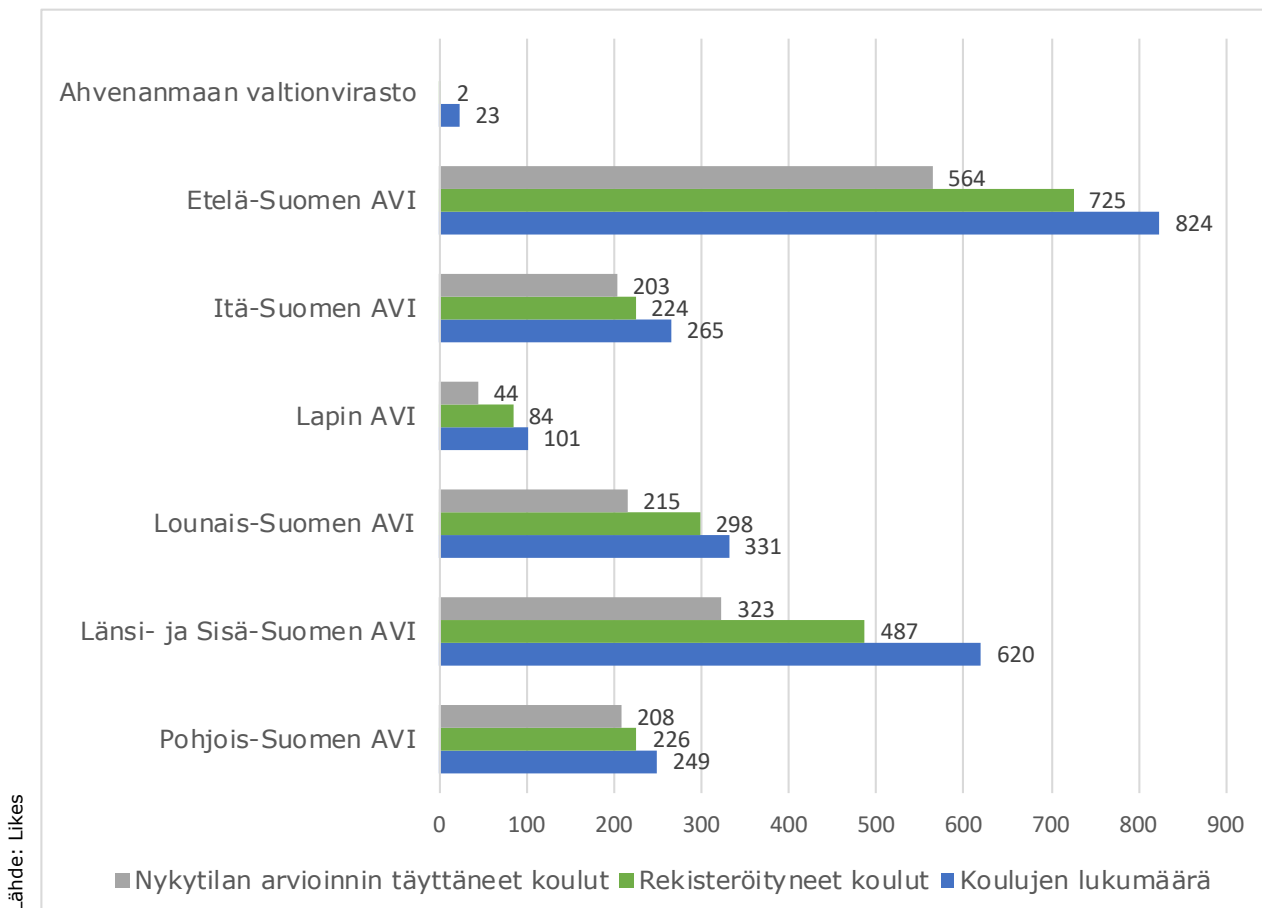
jonka tavoitteena on jakaa hyviä käytäntöjä sekä synnyttää yhteistyötä kuntien välillä.

Lisäksi ESLU tarjoaa käytännönläheisiä keinoja koulupäivän liikunnallistamiseen koulutuksen ja konsultoinnin kautta, jakaa hyväksi koettuja toimintamalleja sekä tiedottaa lajiliittojen kouluille tarjoamista palveluista. Vuoden aikana Liikkuva koulu -työpajoissa tavoitettiin **1 292** opettajaa 67 koulusta. Väykkäri-koulutuksissa koulutettiin puolestaan **685** oppilasta vertaisohjaajaksi 39 koulun. Koulutuksiin osallistui myös 38 opettajaa. Väykkärikoulutuksissa lapset ja nuoret saavat valmiuksia toimia välitunneilla liikkumaan innostajina sekä leikkien ja pelien käynnistäjinä. Kaikkiaan toimintavuoden aikana järjestettiin **177** koulutusta, joihin osallistui **3 954** henkilöä.



LIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

Liikkuvat koulut Suomessa vuonna 2017



Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana yhteistyössä kuntien, urheiluseurojen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Keskeistä toiminnassa on leikinomaisuus, ilo ja yhdenvertaisuus. Yhteistyö Suomen Vammaisurheilu ja -liikunnan (VAU) kanssa mahdollistaa matalan kynnyksen liikuntatoiminnan järjestämisen sekä yhdenmukaiset mahdollisuudet osallistua leireille. Kesällä 2017 ESLU järjesti Hyvinkäällä kaksi leiriviikkoa yhteistyössä kaupungin ja Elämäni Sankari ry:n kanssa. Leireille osallistui yhteensä

980 lasta ja nuorta. Leiriviikkojen aikana lapsille järjestettiin toimintapiste teemalla Liikuntaunelma, jossa lapset saivat piirtää tai muovailia oman liikuntaunelmansa Unelmat liikkeelle -teeman innoittamana.

Lisäksi ESLU järjesti Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan kuntien aamu-, iltapäivä- ja kerhotoiminnan ohjaajille suunnatun Tartu verkkoon! -koulutuspäivän, joka tarjosi osallistujille uusia ideoita liikkeen lisäämiseksi sekä ympäristön toimijoiden väliseen verkostoitumiseen.

**SANKARI
SPORTTILEIRI**

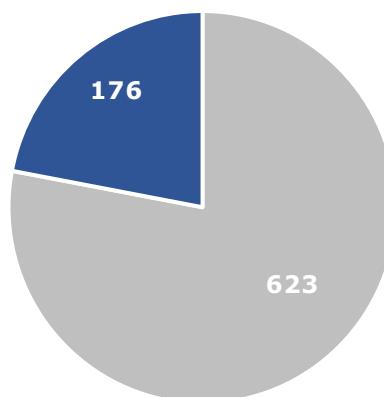


176 Sinettiseuraa

Sinettiseurat koko maa / ESLUn alue

Sinettiseuratoiminta

Sinettiseurat ovat seuroja, jotka ovat saaneet sinetin tunnustukseksi laadukkaasta lasten ja nuorten liikunnasta. Sinettiseurajärjestelmä perustuu laatukriteereihin, joiden tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa. ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Sinettiseurojen laatukriteerien mukaiseksi ja tekee laadun arviointia yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Vuonna 2017 ESLUn alueella oli **176** Sinettiseuraa. Uusia Sinettiseuroja auditoitiin vuoden aikana 17 kappaletta.



■ Koko maa ■ ESLUn alue

ESLU oli mukana arvioimassa seuraavia Sinettiseuroja

- ESB Espoon Sulkapallo-Badminton
- Golden Spirit
- Hyvinkään Ringette
- Järvenpään Taitoluistelijat
- Keravan Pesis
- Klaukkalan Ratsastajat
- Luhtajoen Ratsastajat
- Meido-Kan, Judo
- Nurmijärven Taitoluistelijat
- Porvoon Shirokawa
- PuMa Volley
- Riihimäen Taitoluistelijat
- Roihu
- Simmis Wanda
- Tanssi-Dans
- Tapiolan Honka
- Tikkurilan Judokat



Vuoden kohokohdat



Vuoden 2017 aikana tavoitettiin 260 koulua liikuntamyönteisen toimintakulttuurin edistämiseksi



Tartu verkkoon! -koulutuspäivä tarjosi kerhotoimijoille uusia ideoita liikkeen lisäämiseksi sekä luonnollisen ympäristön toimijoiden väliseen verkostoitumiseen



Liikkuva koulu - ja Rehtori -seminaarit kokosivat lasten ja nuorten parissa toimivat alan ammattilaiset yhteen ja tarjosi käytännöllisiä keinoja fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen

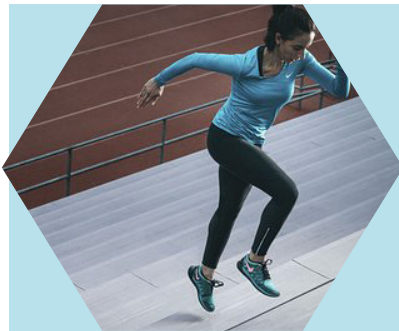


Liikkuva koulu -ohjelman edistämiseksi perustettiin koordinaattoriverkosto, jonka tavoitteena on jakaa hyviä käytäntöjä sekä synnyttää yhteistyötä kuntien välillä

4. Aikuis- ja terveystoiminta

ESLU on aikuis- ja terveystoiminnan alueellinen asiantuntija, joka lisää tietoisuutta liikunnan merkityksestä työikäisten hyvinvoinnille ja terveydelle, vahvistaa paikallistoimijoiden osaamista sekä edesauttaa liikkumista urheiluseuroissa, työpaikoilla ja kunnissa. ESLU tarjoaa asiantuntemusta, koulutusta ja työkaluja sekä järjestää verkostotapaamisia paikallistoimijoille yli ammatti- ja lajirajojen. Lisäksi olemme mukana aikuisliikunnan kehityshankkeissa. Aikuis- ja terveystoiminnassa tehdään tiivistä yhteistyötä urheiluseurojen, kuntien, työyhteisöjen, oppilaitosten, Kunnossa kaiken ikää -ohjelman (KKI) sekä Olympiakomitean kanssa.

Toiminnan painopisteitä toteutettiin innostamalla aktiivisempaan arkeen, kehittämällä yhteistyötä toimijoiden välillä sekä kouluttamalla ohjaajia ja liikuntatoiminnan järjestäjiä. Merkittävin kumppani aikuisliikuntatyössä vuonna 2017 oli KKI-ohjelma, jonka alueellisena asiantuntijana ESLU toimi KKI-Päivien järjestelyissä, Matka hyvään kuntoon -kampanjassa, liikuntaneuvonnassa, hanketuissa sekä Liikkujan Apteekki -konseptin jalkauttamisessa.



Vuoden 2017 painopisteet

- Liikkeen lisäämisen mahdollistaminen
- Paikallisten yhteistyöverkostojen vahvistaminen

Osaamisen kehittäminen

Aikuisliikuntatoiminnan kehittäminen ja lisääminen paikallistasolla olivat merkittävässä roolissa ESLUn toiminnassa. Koulutustarjonta oli suunnattu seurajohdolle, ohjaajille ja valmentajille, opiskelijoille, terveydenhuollon ammattilaisille sekä työyhteisöjen liikuntavastaaville. Toimintavuoden aikana aikuis- ja terveystoiminnan tapahtumiin, koulutuksiin ja Matka hyvään kuntoon -kampanjan kuntotesteihin osallistui lähes **2 900** henkilöä. Koulutuksia järjestettiin avoimena, tilauksesta sekä osana hanketoimintaa.

Aikuisliikunnan ohjaajien peruskoulutukset järjestettiin osana ensimmäisen tason valtakunnallista valmentaja- ja ohjaajakoulutusta (VOK-1). Muita aikuisliikunnan ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia toteutui 11, joihin osallistui noin **130** henkilöä. Lisäksi vuoden aikana järjestettiin 28 kehitys- ja verkostotapaamista sekä kuntotestauskoulutusta, joihin osallistui yli **460** henkilöä.

75 tapahtumaa

Työyhteisöliikunta

ESLUn työyhteisöliikunnan painopisteitä ovat arkiliikunnan lisääminen, istumisen vähentäminen sekä liikunnan aseman vahvistaminen työyhteisöissä. Vuonna 2017 työyhteisöpalvelut sisälsivät Matka hyvään kuntoon -kampanjan, Tulosta kohti! -tilaisuuden, kuusi kuntotestauspäivää sekä Oppien aktiiviseen arkeen! -kehittämishankkeen tilaisuudet ja liikuntaneuvonnan. Työyhteisöliikunnan toimenpiteillä tavoitettiin kaikkiaan yli **2 000** henkilöä.

Matka hyvään kuntoon -kampanja

Matka hyvään kuntoon -kampanja on työikäisille, työnantajille ja yrittäjille suunnattu kokonaisuus hyvinvoinnin ja työkyvyn edistämiseen. Kampanja sisälsi tiedotusta, johdon sitouttamista ja koulutusta sekä henkilöstölle suunnattuja tapahtumapäiviä, joissa tarjottiin maksutonta kuntotestausta ja liikuntaneuvontaa. Etelä-Suomessa kampanja huipentui Matka hyvään kuntoon -tes-

tirekassa toteutettuihin kuntotesteihin. Testeihin osallistui kaikkiaan **1 946** työikäistä ja testauksen toteuttivat **90** ESLUn kouluttamaa testaajaa.

Lisäksi ESLU järjesti valtakunnallisen asiantuntijaseminaarin, KKI-Päivät yhteistyössä KKI-ohjelman, Helsingin kaupungin sekä Helsingin ja Uudenmaan Sairaanhoidopiirin kanssa. Seminaari keräsi yli **250** terveydenhuollon ja liikunnan ammattilaista keskustelemaan liikunnan palveluketjuista, sote-uudistuksesta sekä terveyden ja hyvinvoinnin ajankohtaisaiheista.



KKI-ohjelman hanketuki

KKI-ohjelma jakaa taloudellista tukea toimijoille, jotka järjestävät aloittelijoille sopivia harrastusmahdollisuuksia sekä kannustavat työikäisiä säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin. ESLU tuki urheiluseuroja hakemusten suunnittelussa ja työstössä. Vuonna 2017 hanketukea hakeneista 130 hakijasta tukea myönnettiin 69 eteläsuomalaiselle toimijalle, joista 35 oli paikallisia urheiluseuroja. Uudellamaalla tukea jaettiin kaikkiaan 137 300 euroa.



Tuen toiminta-aika	Hakemuksia ESLU/koko maa	Myönteiset tukipäätökset ESLU/koko maa	Tukisumma ESLU/kokomaa
1/2017	67/226	38*/116	89 300/433 800
2/2017	63/253	31**/226	48 000/209 100
Yhteensä:	130/479 (ESLU n. 27 %)	69/247 (ESLU n. 28 %)	137 300/642 800 (ESLU n. 21 %)

* ESLUn alueen 38 tuetusta 18 urheiluseuroja.

** ESLUn alueen 31 tuetusta 17 urheiluseuroja.

Hankkeet

Oppien aktiiviseen arkeen!

ESLUn toteuttamassa ja KKI-ohjelman rahoittamassa hankkeessa tarjottiin opiskelijoille liikuntaneuvonnan käytännön harjoittelua, kehitettiin aktiivisen arjen -toimijaverkostoa sekä tarjottiin työikäisille tukea arjen aktivointiin. Hankkeessa oli mukana **68** liikunnan- ja terveysalan opiskelijaa kolmesta oppilaitoksesta. Neuvontaprosessin aikana syntyi noin **300** neuvontakontaktia opiskelijoiden ja **55** neuvottavan välille.

Seurantakyselyn perusteella lähes 90 prosenttia neuvottavista koki saavuttaneensa asettamansa tavoitteet täysin tai osittain. Hyvien tulosten seurauksena hankkeelle tehtiin uusi avustusanomus vuodelle 2018. Hankkeen toisen vaiheen tavoitteena on aktivoida työyhteisöjä ja paikallisia liikuntaseuroja sekä kehittää keinoja arjen aktivointiin.

Sports Club for Health

Olympiakomitean hallinnoimassa hankkeessa kehitettiin ja tuotiin käytäntöön uusia toimintamalleja ja kerättiin työkalupakki urheiluseurojen käyttöön terveystuotteen toteuttamiseksi. Työ-

hön osallistui edustajia yhdeksästä EU-maasta ja mukana oli asiantuntijoita liikunnan aluejärjestöistä, lajiliitoista, yliopistoista sekä kansainvälisistä urheiluorganisaatioista. ESLU osallistui hankkeeseen kumppani- ja asiantuntijaroolissa.

Hankkeen tuloksia esiteltiin kevään päätöstilaisuudessa Euroopan Parlamentissa Brysselissä. Tilaisuus keräsi 50 osallistujaa parlamentin, Euroopan komission urheiluyksikön sekä kansainvälisten urheilujärjestöjen edustajista.



Vuoden kohokohdat



Oppien aktiiviseen arkeen! -kehittämishankkeessa tiivistettiin oppilaitosyhteistyötä, kehitettiin työyhteisöpalveluja sekä tarjottiin työikäisille tukea arjen aktivointiin



Matka hyvään kuntoon -kampanjan kuntotesteihin osallistui kaikkiaan 1 946 työikäistä ja testauksen toteuttivat 90 ESLUn kouluttamaa testaja



Asiantuntijaseminaari KKI-Päivät keräsi yhteen yli 250 terveydenhuollon ja liikunnan ammattilaista keskustelemaan terveyden ja hyvinvoinnin ajankohtaisaiheista



EU-rahoitteisessa Sports Club for Health -hankkeessa kehitettiin uusia toimintamalleja ja kerättiin työkalupakki urheiluseurojen käyttöön terveystuotteen toteuttamiseksi



Valtakunnallinen ensimmäisen tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1) uudistui ja mahdollistaa nyt erikoistumisen myös aikuisliikunnan ohjaamiseen

5. Seuratoiminta

ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohdina on seuran tahtotila, paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Yli kolmannes urheiluseuroista sekä seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Seura- ja järjestötoiminnassa tehdään tiivistä yhteistyötä urheiluseurojen, lajiliittojen, kuntien, muiden liikunnan aluejärjestöjen, Olympiakomitean, Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian (URHEA) sekä Kisakallion Urheiluopiston kanssa.

Toimintavuoden aikana ESLU jatkoi yhteistyön tiivistämistä liikunta- ja urheilutoimijoiden sekä kuntien kanssa. ESLU oli aktiivisesti mukana Olympiakomitean yhteen kutsumissa seurakehittäjien tapaamisissa sekä Unemat liikkeelle -konseptin ja Laatusuoraohjelman kehitystyössä. Unemat liikkeelle -verkostotapaamisia järjestettiin muun muassa Vihdin ja Nurmijärven kuntien kanssa. ESLU vastasi opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuon arvioinnin toteuttamisesta Etelä-Suomen alueella. Lisäksi ESLU oli toteuttamassa Sport-merkonomitutkintoa yhteistyössä Markkinointi-instituutin ja Faros Groupin kanssa.



Vuoden 2017 painopisteet

- Seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen
- Toimijoiden välisen yhteistyön kehittäminen

Koulutus

ESLUn tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa se, että järjestötoiminnan perusasiat hallitaan seuroissa. Keskeisiä toimenpiteitä ovat seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta. Vuonna 2017 seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemioina, seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Seuratoiminnan avoimiin hallinnon koulutuksiin osallistui vuoden aikana **275** henkilöä **138** seurasta.

Tilauskoulutuksia kunnille, järjestöille ja seuroille toteutettiin **38** ja niihin osallistui **301** henkilöä. Koulutuksia järjestettiin muun muassa Jääkiekkoliitolle, Koripalloliitolle, Voimisteluliitolle, Pöytätennisliitolle, Faros Groupille sekä seuroille. Lisäksi kaupungit tilasivat räätälöityjä koulutuksia seuroilleen. Esimerkiksi Espoo tilasi seura-koulutuksia, jotka kaupunki tarjosi veloitusetta

alueensa seuroille. Koulutusten sisällöt suunniteltiin yhteistyössä tilaajan kanssa.

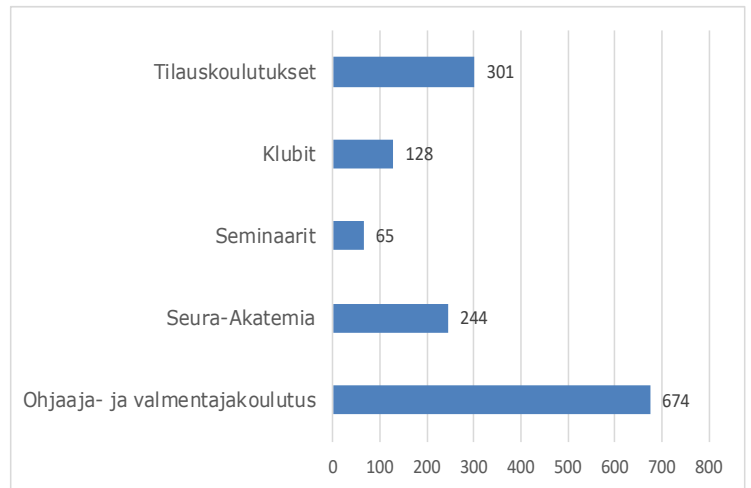
Seuratoiminnan hallinnon koulutustarjonnan täydensi seurojen hallinnolle, johdolle ja valmentajille suunnattu klubitoiminta. Klubitoiminta tarjosi seuratoimijoille yhteisen keskustelufoorumin, jossa oli mahdollista verkostoitua yli seura- ja lajirajojen, kouluttautua sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Toimintavuoden aikana klubitoimintaan osallistui **128** henkilöä **93** seurasta. Koulutus- ja klubitoiminnan lisäksi ESLU tuki, konsultoi ja arvioi seuroja opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuon haku- ja palkkausprosesseissa.

1 386 kohtaamista

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

ESLU vastaa alueellaan ensimmäisen tason valtakunnallisesta valmentaja- ja ohjaajakoulutuksesta (VOK-1), jonka tavoitteena on luoda perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen. Koulutuskokonaisuus rakentuu 10-12 teemakoulutuksesta sekä oppimistehtävistä ja on rakennettu yhteistyössä Olympiakomitean kanssa. Osallistujat voivat erikoistua joko lasten ja nuorten tai aikuisliikunnan ohjaamiseen. Vuoden 2017 aikana järjestettiin **38** valmentaja- ja ohjaajakoulutusta, joihin osallistui **674** henkilöä. VOK-1 koulutuskokonaisuuden lisäksi ESLU tarjosi vuoden aikana monipuolisesti myös muita valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia sekä Terve Urheilija -koulutusta.

Koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuneet vuonna 2017



Tapahtumat ja seminaarit

Etelä-Suomen ja Päijät-Hämeen alueiden toinen yhteinen Tulevaisuuden liikuntakunta -seminaari järjestettiin syyskuussa. Tilaisuudessa käsiteltiin ajankohtaisia liikuntakuntiin liittyviä aiheita ja luotiin katse tulevaan. Yhteisenä tavoitteena on liikuntaviranhaltijoiden tukeminen uudessa kuntarakenteessa sekä liikunnan kytkeminen osaksi kuntien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen rakennetta.

29 jäsenjärjestöä

Palvelut jäsenseuroille ja -järjestöille

ESLUn jäsenmaksu oli 110 euroa seura- ja järjestöjäsenille vuonna 2017. Jäsenetuina seuroille tarjottiin muun muassa seuratoiminnan kehittäjän maksuton seurakäynti, apua seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purkuun sekä neuvontapalvelua seuran taloushallinnosta, viestinnästä, seurakehitystyöstä sekä varainhankinnasta. Lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä jäsenseurat saivat puhelimitse vastikkeetonta lakiasianneuvontaa ESLUn yhteistyökumppani Asianajotoimisto Legistumilta. Lisäksi jäsenet pääsivät osallistumaan seuratoiminnan hallinnon koulutuksiin ja seminaareihin jäsenhinnalla.



Vuoden kohokohdat



Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistuen sparraukset edistivät jälleen monipuolisen organisoidun liikunnan kehitystyötä



Tiivis vuorovaikutus seuratoimijoiden kanssa loi hyvää pohjaa toiminnan kehitystyöhön sekä loi uudenlaisia verkostoja toimijoiden välille



Seuratoiminnan verkostotapaamisista, koulutuksista ja seminaareista saatiin entistä positiivisempaa palautetta. Erytystä kiitosta sai syksyn seuraseminaari Tallinnassa, jossa käsiteltiin muutosjohtamista ja seuratoiminnan taloutta

Työhyvinvointi

Mentorointi

Liikkuvampi
lapsuus

Kehittyvä seura

Valmentajana
oppiminen



Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. ESLU kouluttaa, tukee sekä konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Kaikkia koulutuksia saa myös tilauksesta tarpeiden mukaan räätälöityinä. Koulutuksia järjestetään muun muassa seuraavista aiheista:

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK) VOK-1-koulutuskokonaisuus

Kannustava valmentaja ja ohjaaja

Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu

Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa

Liikunnallinen ja urheilullinen elämäntapa

Fyysinen harjoittelu

Harjoittelun suunnittelu ja arviointi

Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen

Lasten ja nuorten ohjaajan VOK-1 opinnot

Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa

Taitoharjoittelu

Tunne- ja vuorovaikutustaidot

Eettinen harjoittelu

Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet
harjoittelussa

Aikuisten liikuttajan VOK-1 opinnot

Liikunta aikuisten arjessa

Vinkkejä liikkumiseen ja ohjaustuokioihin

Omaa itseään kiinnostava aihe

Muu valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Terve Urheilija -koulutukset

Urheilu- ja kinesioteippaus

Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille

Työyhteisökoulutukset

Valmentajien ja ohjaajien tukikoulutukset

Seuratoiminnan hallinnon koulutusta

Talous

Seuran pelisäännöt

Yritysyhteistyö

Työ- ja valmentajasopimukset

Rahalliset tukimuodot

Markkinointi ja viestintä

Hallinto

Tukitoimet

Johtaminen

Arviointi ja kehittäminen

Verotus

Lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevat koulutukset

Liikkuva koulu -työpaja

Toiminnallinen oppiminen

Jonot mataliksi

Välkkäri – välituntiliikunnan
vertaisohjaajakoulutus

Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä
– varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituks
käytäntöön

Erytystä tukeva tarvitseva lapsi liikunnassa

Havainnosta liikkeeksi – lasten motoristen
taitojen havainnointi

Lastentanssi

Liikettä pihaleikkeihin

Liikkujaksi - innosta vähän liikkuvat
onnistumaan

Liikuntaa pienissä tiloissa

6. Viestintä ja markkinointi

ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan, jonka avulla pyritään huolehtimaan organisaation maineesta, lisäämään liikunnan ja urheilun arvostusta suomalaisessa yhteiskunnassa sekä kehittämään yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategisten valintojen, tavoitteiden sekä palveluntarjonnan tukeminen. Viestintäyhteistyötä tehdään tiiviisti Olympiakomitean, Liikkuva koulu -ohjelman, KKI-ohjelman, kuntien ja muiden sidosryhmien kanssa. Lisäksi ESLUn tunnettuutta vahvistetaan viestinnän avulla kuntapäätäjien, liikunnan toimijoiden sekä seuraverkoston keskuudessa.

Vuoden 2017 aikana viestinnän ja markkinoinnin onnistumista seurattiin tapauskohtaisilla mittareilla sekä koulutusmäärien kehityksellä. ESLU toiminnan laatua mitattiin alueellisella urheilu-seuratutkimuksella sekä sähköisillä palautekyselyillä, joita tehtiin koulutusten ja tapahtumien yhteydessä. Seuratutkimuksen aineisto kerättiin sähköisellä kyselylomakkeella, joka lähetettiin ESLUn jäsenrekisterissä olleille seuroille kaikkiaan 29 kuntaan. Tutkimuksen mukaan vastaajat ovat olleet tyytyväisiä ESLUn palveluihin ja aikovat käyttää palveluita myös tulevaisuudessa.



Vuoden 2017 painopisteet

- Verkkosivujen ja asiakashallintajärjestelmän uudistaminen
- Viestintäosaamisen kehittäminen ja monipuolistaminen

Viestintäkanavat

Tärkeimmät viestintäkanavat vuonna 2017 olivat verkkosivut sekä suoramarkkinointi sähköpostitse. Toimintavuoden aikana ESLU uudisti verkkosivunsa, Etelätuuli-verkkolehden, asiakashallintajärjestelmän sekä uutiskirjetyökalun. Uudistusten avulla kehitettiin palveluprosessia, viestinnän työkaluja sekä tehostettiin asiakassegmentointia. Uudistetuilta verkkosivuilta löytyy toimialojen perusinformaatio sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Yksitoista kertaa vuodessa ilmestyvä Etelätuuli-verkkolehti toimitettiin heinäkuuta lukuun ottamatta kuukausittain yli **15 000** henkilölle sähköpostitse. Verkkolehden käsiteltiin urheilututkimuksen ja liikuntapolitiikan ajankohtaisaiheita sekä tarjottiin tietoa ESLUn koulutustarjonnasta.

Uutiskirjeet ja sosiaalinen media

ESLU toimittaa kaksi kertaa vuodessa ilmestyviä Liikunnan aluetiedotteita varhaiskasvattajille ja kouluikäisten liikuttajille sekä Tiedonjyvä-uutiskirjettä seurojen päätoimisille työntekijöille. Aluetiedotteet ja uutiskirje toimitettiin sähköpostitse noin **4 000** henkilölle. Tiedottamista ajankohtaisaiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tehtiin kohdennetusti eri kohderyhmille asiakasrekisterin avulla. Vuoden aikana keskitettiin myös organisaation sisäisen viestinnän yhtenäistämiseen, koska sidosryhmien välisissä kohtaamisissa työntekijät ja kouluttajat vastaavat toiminnallaan organisaation viestinnästä ja maineesta.

Etelätuuli 15 000 seuratoimijalle

Sosiaalisen median kanavista hyödynnettiin aktiivisimmin Facebookia, jossa tiedotettiin ajankohtaisista asioista, julkaistiin kuvia tapahtumista sekä markkinoitiin koulutuksia. Lisäksi ESLU avasi toimintavuoden aikana Instagram-tilin. Sosiaalisen median kanavia hyödynnetään, koska ne tarjoavat vuorovaikutteisen kommunikaatiokanavan sidos- ja kohderyhmien kanssa.

Toimintavuoden aikana ESLU jatkoi yhteistyötä Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) kanssa. Urheilutoimittajien sähköinen uutiskirje sekä ESLUn tiedote lähetettiin vuoden aikana neljä kertaa sähköpostitse noin 400 henkilölle. Lisäksi ESLU tuki viestinnällisesti Suomen satavuotisjuhlan ohjelmassa ollutta Unelmat liikkeelle -kokonaisuutta, jonka tavoitteena oli rohkaista kokeilemaan uusia keinoja liikunnan lisäämiseksi.



Vuoden kohokohdat



Verkkosivujen, Etelätuuli-verkkolehden, asiakashallintajärjestelmän ja uutiskirjetyökalun uudistus



Liikkuva koulu -viestintäryhmän perustaminen ja liikunnan aluejärjestöiden viestintäyhteistyön tiivistäminen



Yhteistyö Kunnossa kaiken ikää -ohjelman kanssa Matka hyvään kuntoon -kampanjan sekä KKI-Päivien viestinnässä



Alueellisen seuratuokimuksen positiiviset tulokset

7. Hallinto ja talous

Hallinto

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana toimii hallitus. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 11 työntekijää sekä noin 25 oman toimen ohella toimivaa kouluttajaa. Projektiluonteisissa toiminnoissa käytettiin myös ulkopuolisia ostopalveluita. ESLUlla on palkattuna muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa erityisasiantuntija, joka vastaa alueiden hanketoiminnan kehittämisestä. Lisäksi aluejärjestöillä on yhteinen Liikkuva koulu -koordinaattori.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. Kouluttajaverkoston sekä henkilöstön osaamisesta huolehditaan resursoimalla koulutusmahdollisuuksiin sekä kouluttajahuoltoon. Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveysliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen liikunta-toimijoiden tuntemus.

Talous

ESLUn talous on vakaalla pohjalla. Varsinaisen toiminnan tuotot toteutuivat noin 30 000 euroa suurempina edelliseen vuoteen verrattuna. Tämä on aktiivisen toiminnan tulosta. Osanottomaksujen tuotot toteutuivat noin 16 500 euroa suurempina edelliseen vuoteen nähden ja palvelusopimustuotoissa kasvua oli 14 000 euroa.

Kulupuolella saatiin noin 43 000 euron säästö materiaali- ja toimintakuluissa, jonka seurauksena varsinaisen toiminnan kulujäämä jäi budjetoitua pienemmäksi. Maksuvalmius oli hyvä koko vuoden. Vuonna 2017 valtion toiminta-avustus kasvoi 13 500 euroa, ollen 463 500 euroa. KKI-ohjelman tavoitteiden alueelliseen toteuttamiseen saatiin avustusta 15 500 euroa. Tilikauden tulos oli 40 622,02 euroa ylijäämäinen.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous

Kevätkokous pidettiin Helsingissä Original Sokos Hotel Presidentissä 5.4.2017. Kokous veti yhteen vuoden 2016, vahvisti vuoden 2016 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja.

Syyskokous

Syyskokous pidettiin Helsingissä Original Sokos Hotel Presidentissä 7.11.2017. Kokouksessa esiteltiin ja hyväksyttiin vuoden 2018 toiminta- ja taloussuunnitelma. ESLUn toimintasääntöjen mukaisesti syyskokous valitsi hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Erovuorossa olleista hallituksen jäsenistä puheenjohtaja Markku Sistonen sekä hallituksen jäsenet Vesa Reinikkala, Helena Tikkanen, Anna Troberg ja Tenho Ulmanen valittiin jatkamaan tehtävissään. Uutena ESLUn hallituksen jäseneksi valittiin Kirsi Greis. Erovuorossa olleiden lisäksi hallituksessa jatkavat Sirkka Ojaniemi, Pasi Raatikainen, Päivi Wickström, Eko Viljanen ja Mika Vuori.

8. Henkilöstö ja hallitus

Henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi, toiminnanjohtaja
Ahtiainen Heidi, koulutusassistentti
Ekman Kari, seuratoiminnan kehittäjä
Koivisto Stina, taloussihteeri
Koivumäki Minttu, markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
Laakso Isa, koulutusassistentti
Nieminen Tarja, nuorisopäällikkö
Palkama Merja, kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä
Sivonen Sari, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
Särkelä Juhana, markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
Viitamäki Soili, jäsen sihteeri (31.8.2017 asti)

Hallitus

Sistonen Markku, puheenjohtaja
Juhola Jaana, Suomen Taitoluisteluliitto
Ojaniemi Sirkka, Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Raatikainen Pasi, Helsinki Triathlon
Reinikkala Vesa, Tuusulan Uimaseura
Tikkanen Helena, Käpylän Voimistelijat
Troberg Anna, Canoa
Ulmanen Tenho, Lohjan Urheilijat
Wickström Päivi, Salibandyseura M-team
Viljanen Eko, Helsingin Seudun Yleisurheilu
Vuori Mika, TUL:n Suur-Helsinki ja Uusimaa

Harjoittelijat ja opinnäytetyöntekijät

Kenttä Eero, Haaga-Helia AMK, aikuisliikunnan harjoittelija
Peltonen Laura, Haaga-Helia AMK, opinnäytetyö

Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristin ja -mitalin saaneet

Kultainen ansioristi

Ahloos-Tanttu Päivi (toiminnanjohtaja)
Koivisto Stina (taloussihteeri)

Ansioristi

Aalto Ari J. (entinen hallituksen jäsen)
Ekman Kari (seuratoiminnan kehittäjä)
Kunnas-Helminen Virpi (entinen hallituksen jäsen)
Nieminen Tarja (nuorisopäällikkö)
Troberg Anna (hallituksen jäsen)
Virkkunen Heikki (entinen hallituksen jäsen)

Ansiomitali kultaisin ristein

Ojaniemi Sirkka (hallituksen jäsen)
Sistonen Markku (hallituksen puheenjohtaja)
Smolianov Anatoli (entinen hallituksen jäsen)
Ulmanen Tenho (hallituksen jäsen)

Ansiomitali

Sivonen Sari (lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä)



9. Kouluttajat ja edustus eri toimielimissä

Ahltroos-Tanttu Päivi

- AVI, alueellinen liikuntaneuvosto
- Sport Clubs for Health -hanke
- Uudenmaan liitto, maakunnan yhteistyöryhmä (MYR)

Ekman Kari

- Urheiluorganisaatioiden liiketalouden perustutkinto, ohjausryhmä
- OKM, seuratuon lausuntaryhmä, Eteläinen alue, puheenjohtaja
- Suomen Jääkiekkoliiton Etelän juniori-, koulutus- ja seuratoimintavaliokunta

Koivumäki Minttu

- Lisää liikettä -viestintäryhmä

Nieminen Tarja

- Koulussa harrastamisen verkosto, yhteistyöryhmä
- Lisää liikettä -suunnitteluryhmä
- Lisää liikettä -viestintäryhmä

Palkama Merja

- Sports Club for Health -hanke
- KKI-Päivät 2017, järjestelytyöryhmä
- Oppien aktiiviseen arkeen -hanke

Särkelä Juhana

- Lisää liikettä -viestintäryhmä

Kouluttajat

Aki Haverinen
Anuliisa Lahtinen
Eva Rönkkö
Harri Salomäki
Johanna Berlin
Johanna Luttinen
Kaj-Erik Fohlin
Kati Kauravaara
Kirsi Huotari
Marja Räikkälä
Merja Kaakinen
Mervi Saloniemi
Minna Tahvanainen
Päivi Vilén
Sanna Laine
Satu-Maria Ruotsalainen
Sini Lehto
Sini Liukkonen
Taina Liukkonen
Teppo Laine
Tiina Hupli-Rooke



3. Jäsenseurat ja -järjestöt

Jäsenseuroja 290 kpl

AC Kirkkonummi-ACK
Agility
Agility Sport Team
AgiToko Dogs
Akagi
Alppilan Salamat
Avokanoottiyhdistys
Blackbirds United
Blues Juniors
Blues Volley
BMX Helsinki
Border Agility Team
Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
Canoa
Cetus Espoo
Cycle Club Helsinki
Drumsö Idrottskamrateri Dicken
Ekenäs Simsällskap
Esbo Bollklubb
Esbo Idrottsförening
Esbo Skytteförening
Espoo Basket Team
Espoo Squash Rackets Club
Espoon Akilles
Espoon Hiihtoseura
Espoon Jäätaiturit
Espoon Kehähait
Espoon Kiekkoseura
Espoon Latu
Espoon Merenkävijät
Espoon Miekkailijat
Espoon Palloseuran Jalkapallo
Espoon Palloseuran Jääkiekko
Espoon Pesis
Espoon Taitoluisteluklubi
Espoon Tapiot
Espoon Telinetaiturit
Espoon TKD-seura
Espoon Verkkopalloseura
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat
Etelä-Vantaan Urheilijat
F.C. Kasiysi Espoo
F.C. Kontu, Itä-Helsinki
FC Viikingit
FC WILD

FLIKU 82
Friskis@Svettis
Friskis@Svettis Vantaa
Funky Cheer Team Espoo
Funky Team
Gladius Kirkkonummi
Golden Spirit
Grankulla IFK Handboll
Grankulla IFK Salibandy
GrIFK - Ishockey
H.O.T.
Haikkoon Kuntoilijat
Hakunilan Seudun Koiraharrastajat
Haukilahden Pallo HooGee
Haukilahden Urheiluamputajat
Helsingfors Segelsällskap
Helsingfors Simsällskap
Helsingfors Skridskoklubb
Helsingin Agility Urheilijat
Helsingin Jalkapalloklubi
Helsingin Ju-jutsu klubi
Helsingin Kanoottiklubi
Helsingin Kiekko-Tiikerit
Helsingin Kisa-Toverit
Helsingin Latu
Helsingin Luistelijat
Helsingin Melojat
Helsingin Miekkailijat
Helsingin Naisvoimistelijat
Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys
Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat
Helsingin Paini-Miehet
Helsingin Palloseura
Helsingin Shukokai Karate
Helsingin Taekwondoseura
Helsingin Taido
Helsingin Taitoluisteluklubi
Helsingin Tarmo
Helsingin Uimarit
Helsinki Athletics Cheerleaders HAC
Helsinki Lacrosse Club
Helsinki Roller Derby
Helsinki Triathlon
Herakles

HKK-Dragon
HKK-Talviuimarit
Hosin Sul Taekwon-Do
HS-127
HTU Stadi
Humallahden Venekerho
Husaariratsastajat
Hyvinkää Ringette
Hyvinkään Falcons
Hyvinkään Hiihtoseura
Hyvinkään Jää-Ahmat
Hyvinkään Ponteava
Hyvinkään Pursiseura
Hyvinkään Rasti
Hyvinkään Seudun Urheilijat
Hyvinkään Uimaseura
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta Hyvoli
Idrottsföreningen Gnistan
Idrottsföreningen Sibbo-Vargarna
IF Helsing Atlas
Itä-Helsingin Agilityharrastajat
Janakkalan Jana
Janakkalan Koirakerho
Jukolan Pojat
Järvenpään Agilityurheilijat
Järvenpään Kehäkarhut
Järvenpään NMKY
Järvenpään Ratsastusseura
Järvenpään Voimistelijat
Kallio Rolling Rainbow
Kallion Naisvoimistelijat
Kannelmäen Voimistelijat
Karkkilan Pojat
Kauniaisten Taitoluisteluklubi
Kellokosken Alku
Kellokosken Naisvoimistelijat
Kenttäurheilijat -58
Keravan Aggility Team
Keravan Naisvoimistelijat
Keravan Urheilijat
Keski-Uudenmaan Sukeltaajat
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu
Kibudo
Kiekko-Nikkarit

Kiekko-Vantaa, Itä
Ki-Ken-Tai-Icchi
Kirkkonummen Judoseura
Kirkkonummen Kennelkerho
Kirkkonummen Tempo
Kirkkonummi Rangers
Klaukkalan NMKY
Koivukylän Palloseura
Korson Kunto
Korven Urheilijat
Kouvolan liikunta - ja voimisteluseura Tempo
Kunto ja Terveys
Kurra Hockey
Kyrkslätt Idrottsförening
Käpylän Pallo
Käpylän Voimistelijat
Laajasalon Naisvoimistelijat
Laajasalon Palloseura
Latokasken Tiikerit 2015
Leppävaaran Budoseura
Leppävaaran Pyrintö
Leppävaaran Sisu
Liikuntaseura SYKE Tuusula
Liikuntaseura Vihti-Gym
Lohjan Jumppa-Jussit
Lohjan Naisvoimistelijat
Lohjan Taekwondoseura
Lohjan Taitoluistelijat
Lohjan Urheilijat
Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Malmin Palloseura
Masalan Kisa
Maunulan Naisvoimistelijat
Maunulan Spinni
Meido-Kan
Mellunkylän Kontio
Merenkävijät
Merimelojat
M-Team
Myllypuron Taitoluisteluklubi
Mäntsälän Jäätaurit
Mäntsälän Jää-Tiikerit
Mäntsälän Urheilijat
Mäntsälän Voimistelijat
Naarasleijonat NALE
Nordcenter Golf & Country Club
Nummelan Judo
Nummelan Palloseura
Nurmijärven Jalkapalloseura
Nurmijärven Pöytätenniseura
Nurmijärven Taitoluistelijat
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
Olarin Voimistelijat

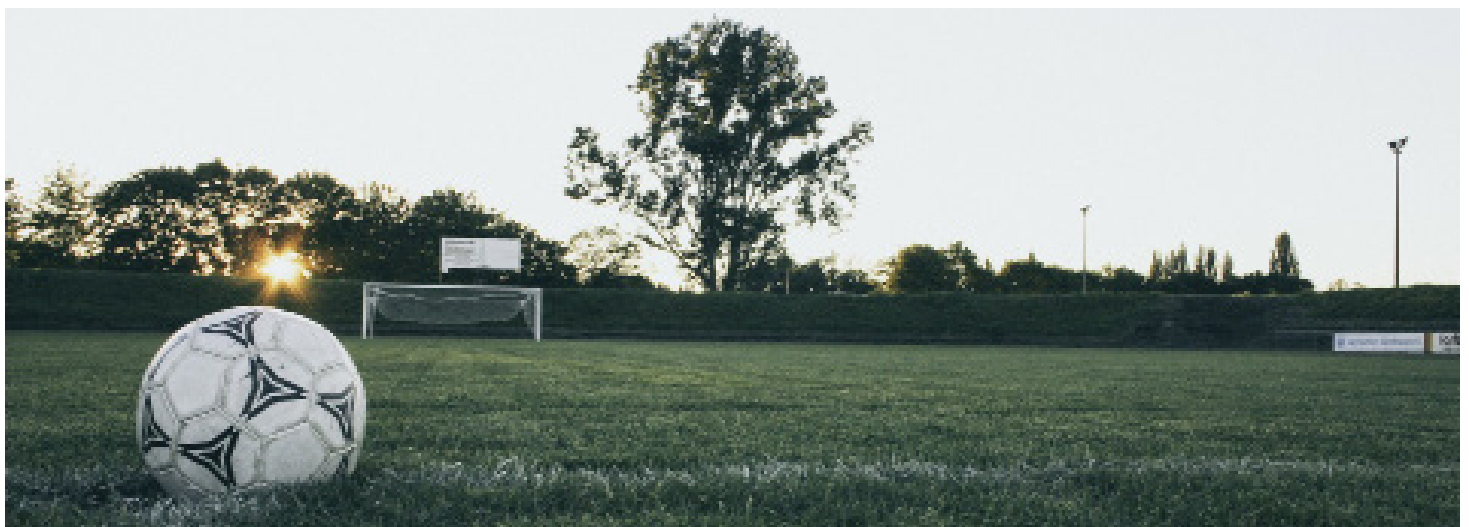
Oulunkylän Kiekko-Kerho
Oulunkylän Taitoluisteluklubi
Pakilan Veto
Pakilan Voimistelijat PNV
Pakkalan Palloseura
Pallo-Pojat Juniorit
Pantterit
Parkour Akatemia
Pitäjänmäen Tarmo
Pohjois-Espoon Ponsi
Pohjois-Haagan Urheilijat FC POHU
Porkkalan Ampujat
Porvoon Liikunnallinen Iltapäiväkerö
Porvoon Nyrkkeilyseura
Porvoon Taitoluistelijat
Porvoon Tarmo
Porvoon Urheilijat
Porvoonseudun Koiraharrastajat
PuHu Juniorit
Puistolan Urheilijat
Pukkilan Vesa
PuMa-Volley
Puotinkylän Valtti
Raision Nuorisokiekko
Rajamäen Rykmentti
Riihimäen Agility
Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahva-kopla
Riihimäen Seudun Kennelkerho
Riihimäen Taitoluistelijat
Riihimäen Uimaseura
Riihimäen Urheilusukeltajat
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Robin Hood
Rock'n Roll Dance Club Comets
SAMBO-2000
Sammatin Sampo
SAPA
Savate Club Helsinki
SB Vantaa
SB Viikingit
SC Hawks
Sibbo Skyttegille
Simmis Wanda
Skydive Finland
Smash-Tennis
Spirit Shakin' Cheerleaders
Sport Club Hyvinkää
Sport Club Vantaa
Suomalainen Voimisteluseura
Suomalainen Voimisteluseura Espoo
Suomen Budokeskus
Suomen Taitovoimistelu Klubi
SYKKI

Taekwondo Nurmijärvi
Tahtitassut
Tanssi Maailma
Tanssidans
Tapanilan Erä
Tapiolan Voimistelijat
Tarkkisten Kyläyhdistys
TELLUS
Tikkurilan Judokat
Tikkurilan Naisvoimistelijat
Tikkurilan Palloseura
Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Touhulan Pojat Lauttasaari
Triathlon Vantaa
Turun Riennon Taitoluistelu
Tuusulan Luistelijat
Tuusulan Palloseura
Tuusulan Tennisseura
Tuusulan Uimaseura
Tuusulan Voima-Veikot
Uimahyppöseura Tiirat
Urheiluseura Katajanokan Kunto
Vanders
Vantaa Diving
Vantaan Hiihtoseura
Vantaan Jukara
Vantaan Kilpatanssijat
Vantaan Latu
Vantaan Moottorikerho
Vantaan Salamat
Vantaan Taft
Vantaan Voimisteluseura
WAU
Veikkolan Veikot
Vesta
Vihdin Salisudet
Vihdin Taitoluistelijat
Vihti Taekwondo
Viipurin Nyrkkeilijät
Wilhelm Tell
Voimistelu- ja urheiluseura Elise
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura Helsinki
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Voimisteluseura Kieppi
Vuosaaren Viikingit
Ylästön Urheilijat
Ådalens Idrottsförening
Östersundom IF
Östersundomin Sisu - Össi
Yhteensä 290

Jäsenjärjestöt

Jäsenjärjestöjä 29 kpl

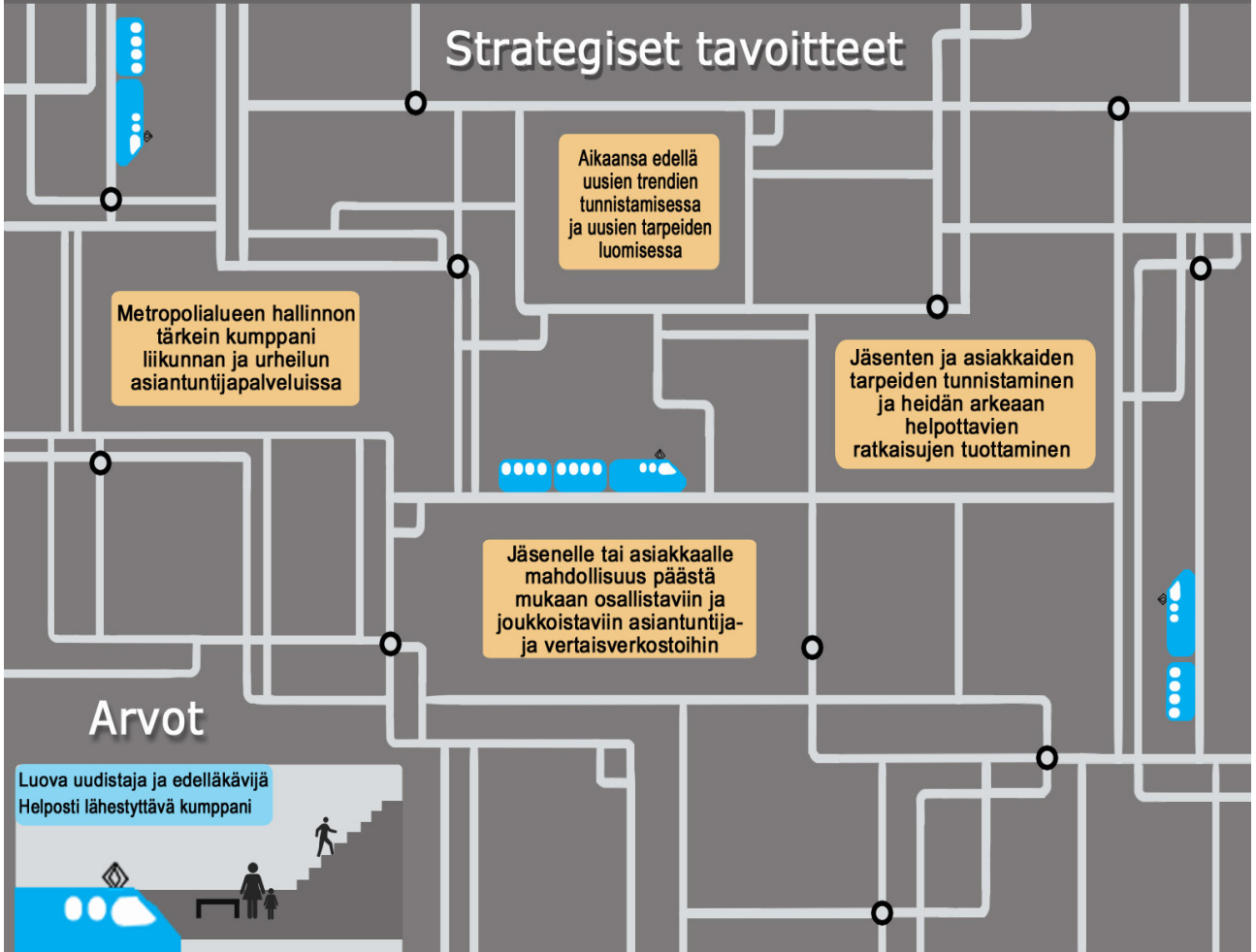
AKK-Motorsport
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Hengityслиitto
Kansainvälinen joukkuevoimisteluliitto IFAGG
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistys
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Jousiampujain Liitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Kaukalopallo- ja Ringetteliitto
Suomen Krikettiliitto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU
Suomen Pesäpalloliitto
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto
Suomen Triathlonliitto
TUL ry:n Suur-Helsingin piiri
TUL ry:n Uudenmaan piiri
SVUL:n Uudenmaan piiri
Urheiluopisto Kisakeskus
Uudenmaan Yleisurheilu Uudy
Vantaan Liikuntayhdistys



ESLU vuonna 2025



Strategiset tavoitteet





VIKING LINE



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



SOKOS HOTELS
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.