



# AKTIIVISUUTTA, ONNISTUMISIA JA SOSIAALISEN TEKEMISEN MEININKIÄ LIIKUNTATUNNILLE.

**JONOT MATALIKSI -koulutukset antavat ideoita ja käytännön vinkkejä uuden opetussuunnitelman tavoitteiden mukaisen liikunnan opetuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen.**

**Koulutuskokonaisuuden** tavoite on lisätä oppilaiden aktiivisuutta liikuntatunneilla.

**Koulutuksissa keskeisenä painopisteenä ovat**

- aktiivisuus
- koettu pätevyys ja
- sosiaalinen tekemisen meininki.

Koulutukset ovat toiminnallisia tilaisuuksia, jossa osallistujat pääsevät kokeilemaan käytännössä liikuntatehtäviä sekä vaihtamaan ideoita ja mielipiteitä tehtävistä. Tekemisen yhteydessä käydään läpi koulutuksen sisältämää materiaalia sekä teorian tietoa toiminnan perusteista.

## JONOT MATALIKSI – MOTORISET PERUSTAITOT 1–2 LUOKKALAISILLE (1,5t)

### KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Koulutuksessa käydään läpi 1–2 -luokkalaisten motoristen perustaitojen tehokasta harjoittamista. Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat

- motoristen perustaitojen harjoittaminen
- yksilön havainnointi
- kehon hahmotus
- pienryhmä- ja parityöskentely

### KOULUTUKSEN HINTA

200€ / koulutusosio (1,5 tuntia) + kouluttajan matkakulut

### LISÄTIETOJA

Sari Lähdesmäki, puh. 040 544 7771, sari.lahdesmaki(at)eslu.fi

