



AKTIIVISUUTTA, ONNISTUMISIA JA SOSIAALISEN TEKEMISEN MEININKIÄ LIIKUNTA- TUNNILLE.

JONOT MATALIKSI –koulutukset antavat ideoita ja käytännön vinkkejä uuden opetussuunnitelman tavoitteiden mukaisen liikunnan opetuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Koulutuskokonaisuuden tavoite on lisätä oppilaiden aktiivisuutta liikuntatunneilla.

Koulutuksissa keskeisenä painopisteenä ovat

- aktiivisuus
- koettu pätevyys ja
- sosiaalinen tekemisen meininki.

Koulutukset ovat toiminnallisia tilaisuuksia, jossa osallistujat pääsevät kokeilemaan käytännössä liikuntatehtäviä sekä vaihtamaan ideoita ja mielipiteitä tehtävistä. Tekemisen yhteydessä käydään läpi koulutuksen sisältämää materiaalia sekä teoretietoa toiminnan perusteista

JONOT MATALIKSI – KILPAILU (1,5t)

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Koulutuksessa käydään läpi kisailua ja kilpailua liikuntatuntien toimintamuotona.

Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat

- erilaiset kilpailumuodot ja –järjestelyt
- eri roolit joukkueessa
- henkisesti turvallinen kilpailuympäristö
- tehtävien monipuolisuus ja toistomäärät

KOULUTUKSEN HINTA

200€ / koulutusosio (1,5 tuntia) + kouluttajan matkakulut

LISÄTIETOJA

Sari Lähdesmäki, puh. 040 544 7771, sari.lahdesmaki(a)eslu.fi

