



# AKTIIVISUUTTA, ONNISTUMISIA JA SOSIAALISEN TEKEMISEN MEININKIÄ LIIKUNTA- TUNNILLE.

JONOT MATALIKSI -koulutukset antavat ideoita ja käytännön vinkkejä uuden opetussuunnitelman tavoitteiden mukaisen liikunnan opetuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Koulutuskokonaisuuden tavoite on lisätä oppilaiden aktiivisuutta liikuntatunneilla.

Koulutuksissa keskeisenä painopisteenä ovat

- aktiivisuus
- koettu pätevyys ja
- sosiaalinen tekemisen meininki.

Koulutukset ovat toiminnallisia tilaisuuksia, jossa osallistujat pääsevät kokeilemaan käytännössä liikuntatehtäviä sekä vaihtamaan ideoita ja mielipiteitä tehtävistä. Tekemisen yhteydessä käydään läpi koulutuksen sisältämää materiaalia sekä teoretietoa toiminnan perusteista

## JONOT MATALIKSI – MOTORISET PERUSTAIIDOT 3-6 LUOKKALAISILLE (1,5t)

### KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Koulutuksessa käydään läpi 3–6 -luokkalaisten motoristen perustaitojen tehokasta harjoittamista. **Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat**

- yksilön havainnointi
- sopivat välineet ja huolelliset opetusjärjestelyt
- tavoitteiden mukainen toiminta
- pariharjoittelu ja pienryhmäpelit

### KOULUTUKSEN HINTA

200€ / koulutusosio (1,5 tuntia) + kouluttajan matkakulut

### LISÄTIETOJA

Sari Lähdesmäki, puh. 040 544 7771, sari.lahdesmaki(at)eslu.fi

