



# LISÄÄ AKTIIVISUUTTA, ONNISTUMISIA JA SOSIAALISEN TEKEMISEN MEININKIÄ LIIKUNTA- TUNNILLE.

**JONOT MATALIKSI** -koulutuskokonaisuuden tavoite on lisätä oppilaiden aktiivisuutta liikuntatunneilla. Koulutuksissa keskeisenä painopisteenä ovat aktiivisuus, koettu pätevyys ja sosiaalinen tekemisen meininki. Koulutukset ovat toiminnallisia tilaisuuksia, jossa osallistujat pääsevät kokeilemaan käytännössä liikuntatehtäviä sekä vaihtamaan ideoita ja mielipiteitä tehtävistä. Tekemisen yhteydessä käydään läpi koulutuksen sisältämää materiaalia sekä teoriatietoa toiminnan perusteista.

**JONOT MATALIKSI** -liikuntatuntien päämäärä on tukea lasten elämän kestävän liikunnainnostuksen syntymistä. Jonot mataliksi -liikuntatunneilla jokaiselle lapselle luodaan aito mahdollisuus onnistua sekä osallistua tekemiseen. Taitavilla opetusjärjestelyillä voidaan ennaltaehkäistä syrjäytymistä ja häiriökäyttäytymistä.

Tämä vaatii meiltä kaikilta asenneilmaston muutosta, uusia toimintamalleja ja -tapoja sekä uutta esimerkkiä. Jonot mataliksi -koulutukset ovat kaikkea tätä!

## JONOT MATALIKSI – PELIT JA LEIKIT (1,5t)

### KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Koulutuksessa käydään itse tehden läpi erilaisia pelien ja leikkien sovelluksia sekä kehittelyjä, joilla varmistetaan jokaiselle lapselle aktiivisen osallistumisen ja onnistumisen kokemuksia. Pienillä variaatioilla tuttu peli tai leikki voi saada aivan uudenlaisen luonteen.

### KOULUTUKSEN HINTA

200€ / koulutusosio (1,5 tuntia) + kouluttajan matkakulut

### LISÄTIETOJA

Sari Lähdesmäki, puh. 040 544 7771, sari.lahdesmaki(at)eslu.fi

