

2012

VUOSIKERTOMUS



SISÄLTÖ

1	PÄÄKIRJOITUS	1
2	ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY	2
2.1	Missio	3
2.2	Arvot	3
2.3	Kuntayhteistyö.....	3
2.4	URPO-hanke	3
3	LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA.....	4
3.1	Koulutus	4
3.1.1	1-tason koulutus	5
3.1.2	Pienten lasten liikuntakoulutus	5
3.1.3	Koululaiset liikkeelle.....	6
3.2	Leirit ja tapahtumat.....	7
3.3	Sinettiseuratoiminta	8
3.4	Lasten ja nuorten urheilun toiminnallinen tuki.....	8
3.5	Lasten ja nuorten liikunnan viestintä	9
4	KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA	10
4.1	Aikuisliikunnan edistäminen yhteistyötahojen kanssa.....	10
4.1.1	Espoo liikkeelle -kehityshanke	11
4.1.2	Kunnossa kaiken ikää, KKI-toiminta.....	11
4.2	Koulutus ja kuntotestaus.....	11
4.3	Liikuttajaklubi	13
4.4	Aikuisliikunnan toiminnallinen tuki.....	13
4.5	Kunto- ja terveysliikunnan viestintä.....	14
5	SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA.....	15
5.1	Seura- ja järjestötoiminnan kehittäminen yhteistyötahojen kanssa.....	15
5.2	Koulutus	16
5.3	Klubitoiminta	16
5.4	Olympia-Akatemian istunto	17
5.5	Seura- ja lajipalvelut	18
5.6	Seura- ja järjestötoiminnan viestintä	19
6	VIESTINTÄ.....	20
6.1	Markkinointiviestintä.....	20
6.1.1	Etelätuuli-verkkolehden lukijatutkimus	20
6.1.2	Sosiaalinen median kanavat.....	21
6.2	Uudet tekniset työkalut	21
6.3	Yhteiskunnallinen vaikuttaminen	21
6.4	Yhteistyökumppanit.....	22
7	HALLINTO JA TALOUS	23
7.1	Hallinto	23
7.2	Talous.....	23
7.3	Sääntömääräiset kokoukset.....	23
7.4	Hallitus vuonna 2012	24
8	HUOMIONOSOITUKSET	25
9	HENKILÖSTÖ	27
10	JÄSENSEURAT- JA JÄRJESTÖT	30

1 PÄÄKIRJOITUS

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUn toimintaa ohjasivat strategian mukaiset valinnat. Vuosi 2012 oli ESLUn 19. toimintavuosi ja toiminnan perustrategiana oli paikallistason liikunta- ja urheilu-toiminnan tukeminen niin, että perustason toiminnot kehittyvät ja seurojen sekä muiden paikallisten toimijoiden valinnoilla on entistä paremmat onnistumisen edellytykset. Toimintaa toteutetaan lasten ja nuorten liikunnassa, aikuisten kunto- ja terveysliikunnassa sekä seuratoiminnassa. Osaamisen kehittäminen on tärkeä kärkivalinta kaikilla ESLUn toiminnan alueilla.

ESLUn viestintä toimii läpileikkaavasti kaikilla ESLUn toiminta-alueilla. Viestinnän avulla ESLU herättää urheiluseuroja ja muita liikuntaa järjestäviä tahoja tunnistamaan muuttuvaa toimintaympäristöään, tarpeitaan ja haasteitaan, joihin ESLU pystyy myös tuottamaan ratkaisuja. Viestinnän osalta toimintavuonna päätettiin vaihtaa verkkosivujen tekninen toteuttaja ja uusia rekisteriohjelma. ESLUn uudet verkkosivut julkaistiin huhtikuussa 2012. Samalla uudistettiin Etelätuuli-verkkolehden ilme ja tekninen alusta. ESLU liittyi myös sosiaaliseen mediaan Facebook, YouTube ja Flickr-sivustojen kautta.

Uudistusten ohessa ESLU toteutti kolmannen kerran Etelätuuli-verkkolehden lukijatutkimuksen. Samalla kysyttiin vastaajien mielipiteitä myös ESLUn uusien verkkosivujen käytettävyydestä ja uudesta ilmeestä. Tulokset olivat positiivisia – lukijat antoivat Etelätuulen yleisarvosanaksi enimmäkseen kiitettävää (50 %) ja hyvää (38 %). Uusi ilme koettiin asialliseksi, selkeäksi ja miellyttäväksi. Kiitos mielipiteistä ja kehittämisehdotuksista, haluamme tietenkin kehittyä edelleen.

Alueemme seurat ja muut liikuntatoimijat kehittävät myös aktiivisesti toimintaansa ja osallistuivat ESLUn koulutuksiin, seminaareihin ja muihin tilaisuuksiin. Esimerkiksi lasten ja nuorten liikunnan koulutuksissa ohjaajia ja valmentajia koulutettiin yli 3 000. On hienoa todeta, että seuratoiminnan hallinnon osalta koulutettiin lähes 1 200 henkilöä. Seuratoimijoiden



koulutus tuo laatua ja jatkuvuutta seurojen toimintaan ja sen tärkeys korostuu entisestään tulevaisuudessa.

Virkeä toiminta luo pohjaa myös tulevaisuudelle. Metropolialueen muuta maata nopeampi kansainvälistyminen ja kehittyminen tulevat edellyttämään ESLU:ta reagoimista toimintaympäristön muutoksiin, jotta liikunnan ja urheilun asema hyvinvoinnissa paranee. Kun liikunnan toimintaedellytykset kunnissa ovat olemassa, aktiiviset harrastajat luovat toimintaa myös muille. Kunnassa toimiville seuroille satsattu euro moninkertaistuu vapaaehtoistyön ansiosta.

Kiitän lämpimästi aktiivisia seuratoimijoita, asiantuntevaa hallitustamme, osaavaa henkilökuntaamme ja kouluttajiamme sekä kaikkia kumppaneitamme. Toiminta paikallistasolla on hyvin moninaista eri taito- ja tavoitetasoilla. Jotta pystymme palvelemaan seuroja ja liikuntatoimijoita entistä paremmin, on nähtävä tulevaisuuden haasteet ja mahdollisuudet. Katsomme eteenpäin ja kehitämme toimintojamme.

*Päivi Ahlroos-Tanttu
toiminnanjohtaja*

2 ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on perustettu 14.7.1993. Vuonna 2012 toiminta-alueella oli 31 eteläsuomalaista kuntaa, joissa asuu yhteensä noin 1,5 miljoonaa asukasta. Alueen erilaisuus on sekä haaste että mahdollisuus - Suomen mittakaavassa alueella on suurkaupunkeja, pieniä maaseutupaikkakuntia ja suuria muuttovoittokuntia.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Toimintatapana on yhteistyö, jossa ESLU osana yhteistyöverkostoa edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

ESLUn toiminta ja palvelut on kohdistettu toimialoittain lasten ja nuorten liikuntaan, kunto- ja terveysliikuntaan sekä seura- ja järjestötoimintaan. ESLUn toiminnan perusstrategiana oli paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että perustason toiminnot kehittyvät ja seurojen ja muiden paikallisten toimijoiden valinnoilla on entistä paremmat onnistumisen edellytykset.

Toiminnan painopisteinä olivat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla sekä laaja osaamisen kehittäminen. Toiminta rakentui monipuolisesti erilaisiin koulutus- ja konsultointipalveluihin, seurapalveluihin, leiri- ja tapahtumajärjestelyihin, eri toimialojen tuotekohtaisiin palveluihin ja viestintään. Tämä tarkoitti käytännössä valintoja ja arviointia eri toiminnoissa sekä paikallisia ratkaisuja erityispiirteet huomioon ottaen.

ESLU:N ALUEELLA ON

- 31 kuntaa
- 1,5 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



2.1 Missio

ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLUn päämääränä on jäsenseurojen, seurojen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan hyvinvointi. ESLU tarjoaa osaamistaan ja asiantuntemustaan liikuntatoiminnan kehittämiseksi ja elinvoimaisuuden varmistamiseksi alueellaan.

2.2 Arvot

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry:n yhteisön eettisiä periaatteita.

2.3 Kuntayhteistyö

ESLU tekee yhteistyötä kaikilla toimialoilla alueen kuntien kanssa. Lisäksi hyvä yhteistyö Uudenmaan Elinkeino-, liikenne ja ympäristökeskuksen (ELY-keskus) ja Uudenmaan liiton kanssa jatkui.

2.4 URPO-hanke

SLU-alueiden yhteisesti käynnistämä Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hanke eli URPO-hanke jatkoi toimintaansa kaikkien SLU-alueiden rahoittamana vuonna 2012. Hankkeen hallinnoijana toimi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu PLU ry. Nykypäätöksillä URPO-hanke jatkuu 31.7.2013 asti.

URPO-hankkeen kärkinä säilyivät SLU-alueiden hanketoiminnan edistäminen, yhteisen varainhankinnan kehittäminen ja muut yhteiset asiat. Alueiden edustajana SLU:n hallituksessa jatkoi Pirjo Rusanen (Etelä-Savon Liikunta ry, ESLI). Aluejohtoryhmässä jatkoivat Ari Koskinen (Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, HLU), Aino-Maija Sirén (Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, PLU) 31.7.2012 asti, Päivi Ahlroos-Tanttu (Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU), Jari Hurskainen (Pohjois-Karjalan Liikunta ry, POKALI) ja Arto Virtanen (Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, PHLU) 31.7.2012 asti. Aluejohtoryhmää täydennettiin elokuussa 2012 Hannu Tikkasella (Kainuun Liikunta ry, KL) ja Heino Lipsasella (Etelä-Savon Liikunta ja Urheilu ry, ESLI). Varainhankinnan puolella yhteistyötä jatkettiin Veikkaus Oy:n ja Sokos Hotels -ketjun kanssa.

Vuoden 2012 lopussa aluejohtajat tekivät päätöksen, että SLU:n lakkauttamisen (vuoden 2013 aikana) ja uuden kattojärjestön, Valo, Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio ry:n toiminnan käynnistymisen myötä alueiden yhteisenä nimenä käytetään Liikunnan aluejärjestöt.

Koulutus- ja tapahtumaosallistujat 2012		
	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Lasten ja nuorten liikunta		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	27	401
Pienten lasten liikunnan koulutukset	51	847
Opettajien koulutukset	8	112
Koulutukset koulupäivän liikunnallistamiseen	80	1 681
Lasten ja nuorten liikunnan leirit ja tapahtumat	6	6 138
Seuratoiminnan kehittämistuen jakotilaisuus	1	62
Yhteensä	173	9 241
Kunto- ja terveystoiminta		
Liikuttajakoulutukset	22	310
Tilaus- ja muut koulutukset, seminaarit ja virikepäivät	10	233
Kuntotestit ja liikuntaneuvonta	17	300
Terveystoimintatapahtumat	1	60
Yhteensä	50	903
Seura- ja järjestötoiminta		
Seura- Akatemia-koulutukset	7	375
Seuratoiminnan seminaarit	1	35
Pj-klubitapaamiset	2	50
Tj-klubitapaamiset	2	45
Vp-klubitapaamiset	1	16
Seuratoiminnan tilauskoulutukset	30	613
Kehittämistuen koulutustilaisuus	1	34
Sparraukset	4	16
Olympia-Akatemian istunto	1	40
Sporttimerkonomitutkinto	1	17
Yhteensä	50	1 241
Kaikki yhteensä	273	11 385

3 LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU tarjosi monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille. ESLU vaikutti myös lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin olemalla mukana kehitystyössä alueellisesti ja paikallisesti. Työtä tehtiin muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla. Lasten ja nuorten liikunnassa ESLUn yhteistyötahot ovat urheiluseurat, Nuori Suomi ry, Uudenmaan ELY-keskus, Uudenmaan liitto sekä alueen kunnat.

NUORI SUOMI
ILOA LIIKKEELLE



Lemminkäinen



Saaronen



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus



Uudenmaan liitto
Nylands förbund

Metropolialueen erityispiirteet tuovat ESLUn lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehitys- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. ESLUn resursseja menee entistä enemmän liikunnan edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten mahdollistamiseksi.

ESLU vastasi alueellaan Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta. Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toimenpiteillä kehitetään liikunnan laatua ja monipuolisuutta muun muassa lasten koulupäivissä ja urheiluseuroissa. Ohjelman tärkeänä tavoitteena on myös lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien lisääminen ja laadun parantaminen.

Lasten ja nuorten liikunnan toimialasta vastasi nuorisopäällikkö Tarja Nieminen. Toimialatiimissä olivat mukana myös lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Sari Sivonen sekä koulutusassistentti Heidi Ahtiainen. Käytännön työssä kouluttajina ja asiantuntijoina ESLUn lasten ja nuorten liikunnan parissa toimi lisäksi 23 oman toimen ohella toimivaa kouluttajaa (oto-kouluttajaa). ESLU järjesti kouluttajilleen yhteisen kouluttajatapaamisen joulukuussa. Osa kouluttajista osallistui elokuussa Nuoren Suomen järjestämään Koululaiset liikkeelle ja Liikkujaksi-kouluttajakoulutukseen.

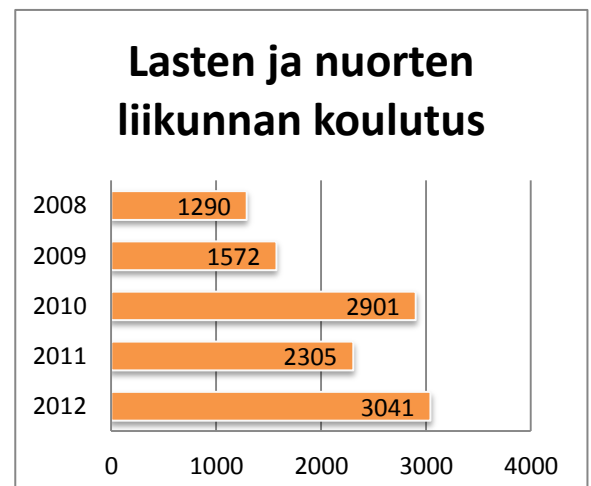
Lasten liikunnan edistäminen yhteistyössä alueen kuntien kanssa ESLU saavutti merkittäviä tuloksia kuntien kanssa tehdyllä yhteistyöllä. Esimerkkeinä yhteisistä toiminnoista olivat muun muassa ESLUn SankariSporttileirit Hyvinkäällä ja Sporttileiri Tuusulassa. Sporttileirien järjestelyissä kunnat vastaavat liikuntapisteiden suorituspaikkojen tarjoamisesta. Myös leirien markkinointi toteutetaan hyvässä yhteistyössä kuntien kanssa, sillä leirimainokset jaetaan koulujen kautta.

SANKARI SPORTTILEIRIT 2012

Sporttileiri
ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU

3.1 Koulutus

Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta toteutettiin järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja sekä useista koulutuksista koostuvia koulutus-kokonaisuuksia. Nämä toiminnot suunnattiin urheiluseurojen ohjaajille ja valmentajille, varhaiskasvatuksen henkilöstölle, opettajille sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville. Kouluttamalla lasten liikunnan toimijoita ESLU on osaltaan kehittämässä ja lisäämässä paikallistason liikunnan laatua. Koulutuksia järjestettiin sekä kaikille avoimina koulutuksina että räätälöityinä tilauskoulutuksina. ESLU koulutti lasten ja nuorten liikunnassa yhteensä 3 041 henkilöä. Koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 166.

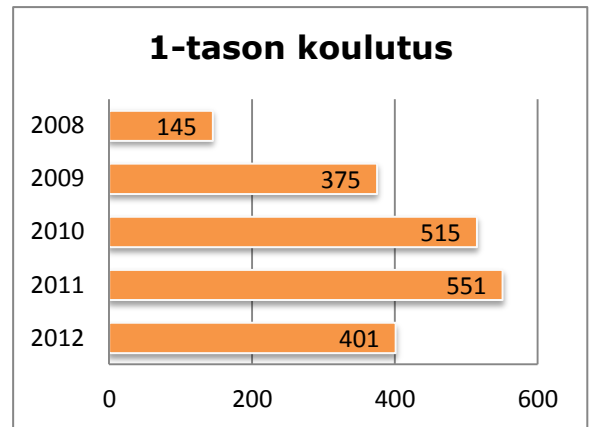


3.1.1 1-tason koulutus

Suomalainen ohjaaja- ja valmentajakoulutusjärjestelmä on viisiportainen. ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisesta 1-tason koulutuksesta. Koulutukset toimivat lajiliittojen tuki- ja täydennyskoulutuksina. 1-tason koulutukset on tarkoitettu ohjaaja- ja valmentajauraansa aloitteleville henkilöille, jotka toimivat liikuntaseurojen tai -ryhmien ohjaajina.

1-tason koulutukset rakentuivat seuraavista kokonaisuuksista:

- Fyysinen harjoittelu 7 h
- Kampailulajien urheiluvammat ja ensiapu 4 h
- Lasten urheilu (Kannustava valmentaja ja ohjaaja, Liikunnallisten perustaitojen kehittäminen lajitaidoiksi ja Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa) 9 h
- Lihashuolto 3/6 h
- Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan 6 h
- Nuoren kasvu ja kehitys 3 h
- Nuoren urheilijan ravinto 3 h
- Psyykkinen valmennus 6 h
- Taitojen oppiminen 6 h
- Tervetuloa ohjaajaksi! 3 h
- Tunne- ja vuorovaikutustaidot ohjaajan ja valmentajan työssä 3 h
- Tytöt ja naiset urheilijoina 3 h



Vuonna 2012 järjestettiin 27 koulutusta ja niihin osallistui 401 henkilöä. Suomalainen valmentaja- ja ohjaajakoulutus jakautuu tällä hetkellä liittojohtoiseen (tasot 1–3), ammatilliseen (taso 4) ja korkeakoulussa tapahtuvaan koulutukseen (taso 5). Tasojen 1–3 koulutuksesta vastaavat lajiliitot yhteistyössä aluejärjestöjen ja urheiluopistojen kanssa.

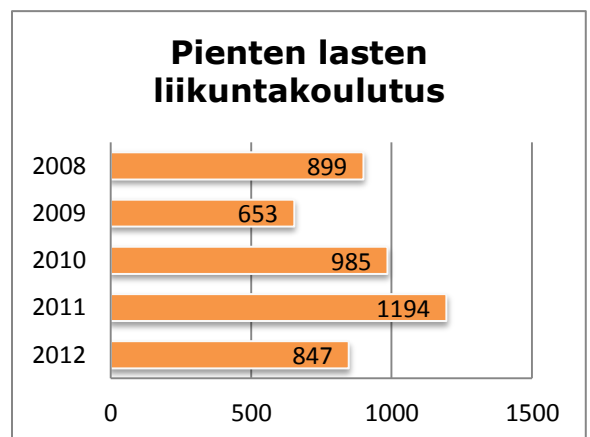
ESLU on kehittämässä valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) perusteiden mukaista 1-tason koulutustarjontaa yhdessä SLU-alueiden kanssa. Vuonna 2012 tähän kehitysohjelmaan osallistuivat kaikki aluejärjestöt sekä Suomen Olympiakomitea, jotta saadaan valtakunnallinen VOK-perusteinen 1-taso.

3.1.2 Pienten lasten liikuntakoulutus

Pienten lasten liikuntakoulutukset perustuvat Nuoren Suomen kehittämiin koulutuspaketteihin ja ne on suunnattu pääasiassa lasten parissa työskenteleville: päivähoitohenkilöstölle, ala-asteen opettajille sekä ohjaajille ja valmentajille.

Vuonna 2012 koulutukset olivat:

- Eryytustukea tarvitseva lapsi liikunnassa 14 h
- Esiopetusta liikunnan keinoin – toiminnallista esiopetusta liikkuen 6 h
- Lastentanssin avaimet 3 h
- Lastentanssi matkalla kohti koreografiaa 3 h
- Liikettä pihaleikkeihin 3 h
- Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan 6 h



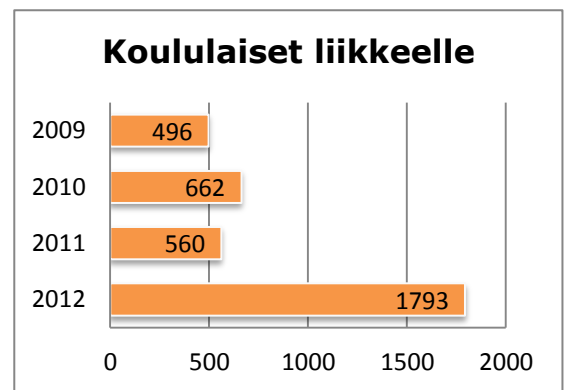
- Liikuntaa pienissä tiloissa 3 h
- Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 16 h
- Nassikkapaini 3 h
- Päivähoidon liikunta – Varhaiskasvatuksen liikunnan suositukset käytäntöön 6 h
- Seikkailuliikuntaa 6 h
- Vekaravipellys – liikuntaa alle 3-vuotiaille 3 h

Vuonna 2012 järjestettiin 51 koulutusta ja niihin osallistui 847 henkilöä. Lisäksi ESLU on pitänyt luentoja pienten lasten liikunnasta ja varhaiskasvatuksen liikunnan suosituksista alan henkilöstölle.

3.1.3 Koululaiset liikkeelle

Koulutusten tavoitteena on innostaa muun muassa opettajia, kerho-ohjaajia sekä aamu- ja iltapäivätoimijoita toteuttamaan liikuntaa laadukkaasti sekä mahdollistaa päivittäinen liikunta koululaisille. Valtakunnallinen välituntiliikunnan kampanja toteutettiin yhdessä liikunnan aluejärjestöjen ja Nuoren Suomen kanssa.

Syksyn aikana koulutettiin Välkkäri-koulutuksella 72 koulun 1 389 oppilasta vertaisohjaajaksi. Näihin koulutuksiin osallistui myös 105 opettajaa. Välkkäri-koulutuksessa lapset ja nuoret saavat valmiuksia toimia oman koulunsa välitunneilla liikkumaan innostajina, leikkien ja pelien käynnistäjinä. ESLU vastasi alueellaan koulutusten markkinoinnista ja toteutuksesta.



Kohderyhmälle suunnattuja koulutuksia vuonna 2012 olivat:

- Helposti liikkeelle – käytännön liikuntavinkkejä opettajille 3 h
- Koululaiset liikkeelle 6 h
- Liikkujaksi - innosta vähän liikkuvat onnistumaan 6 h
- Liikuntaa pienissä tiloissa 3 h
- Välkkäri – Välituntiohjaajakoulutus 3 h



Vuonna 2012 järjestettiin 88 koulutusta ja niihin osallistui 1 793 henkilöä. Lisäksi ESLU on pitänyt luentoja opettajille koulupäivän liikunnallistamisesta.

3.2 Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana. Leirit järjestetään aina yhteistyössä kunnan ja paikallisten urheiluseurojen tai muiden paikallisten yhdistysten kanssa. Leirien tavoitteena on tarjota lapsille mahdollisuuksia tutustua eri liikunta- ja urheilulajeihin. Yhteistyö urheiluseurojen kanssa mahdollistaa sen, että lapsi voi leirin jälkeen jatkaa harrastamista omalla paikkakunnallaan. ESLU kouluttaa kaikki leiriohjaajat. Näin varmistetaan leiritoiminnan laatu. Kesällä 2012 ESLU järjesti SankariSporttileirit

Hyvinkäällä sekä Sporttileirin Tuusulassa. Hyvinkään leirillä yhteistyökumppanina oli Elämäni Sankari ry. SankariSporttileireillä ja Sporttileirillä oli yhteensä 259 lasta ja 99 ohjaajaa.



Taphtuman nimi	Päivämäärät	Paikkakunta	Osallistuneiden lasten määrä
Sankari-Sähly	16.3.2012	Hyvinkää	200
Kuoppanummen koulun liikuntatapahtuma	26.4.2012	Vihti	80
Koulujen liikuntatapahtuma	25.5.2012	Hyvinkää	5 500
SankariSporttileiri 1	4. - 8.6.2012	Hyvinkää	107
SankariSporttileiri 2	11. - 15.6.2012	Hyvinkää	51
Sporttileiri	6. - 10.8.2012	Tuusula	101
Yhteensä			6 039



3.3 Sinettiseuratoiminta

Sinettiseurat ovat seuroja, jotka ovat saaneet Nuori Suomi Sinetin tunnustukseksi laadukkaasta lasten ja nuorten liikunnasta.

Sinettiseurajärjestelmä pitää sisällään laatukriteerit, joiden tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa. ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Sinettiseurojen laatukriteerien mukaiseksi ja tekee lajiliittojen kanssa yhteistyössä laadun arviointia. Vuonna 2012 ESLUn alueella oli 160 Sinettiseuraa.



Vuonna 2012 ESLU oli mukana arvioimassa seuraavia Sinettiseuroja:

Sinettiseura	
Blues Volley	Nummelan Judo
Espoon Hiihtoseura	Nurmijärven Taitoluistelijat NTL
Espoon Merenkävijät, Esbo Marinklubb	Pakilan Veto, Hiihto
Espoon Verkkopalloseura	Porvoon Verkkopalloseura,
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat	Borgå tennisklubb
Golf Talma	Puistololan Urheilijat, Tennis
Helsingfors Segelsällskap	Puma-Volley
Helsingin Golfklubi	Sandokai
Helsingin Luistinkitäjät	SATA-Tennis
Idrottsföreningen Sibbo-Vargarna	St. Laurence Golf
Jääturheiluseura Haukat, Ringette	TanssiDans
Järvenpään Kehäkarhut	Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Keravan Ratsastusseura	Tuusulan Luistelijat
Master Golf Club	Tuusulan Uimaseura
Naarasleijonat NALE	

3.4 Lasten ja nuorten urheilun toiminnallinen tuki

Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntayksikkö myönsi seuratoiminnan kehittämistukea koko maahan yhteensä 1 144 800 euroa. Lasten ja nuorten urheilun toiminnallisen tuen osuus koko maassa oli 990 000 euroa, josta ESLUn alueelle myönnettiin 310 500 euroa. ESLU arvioi seurojen hankkeita yhdessä Nuoren Suomen ja lajiliittojen kanssa. Lasten ja nuorten urheilun toiminnallista tukea ESLUn alueella sai 66 seuraa.

Tuki jakautui hankeryhmittäin seuraavasti:

Hankemuoto	ESLUn alue hakenneet/saaneet	ESLUn alue	Koko maa
Harrastusmahdollisuuksien lisääminen (6 - 19-vuotiaat)	130/33	82 000 €	316 500 €
11 - 15-vuotiaiden harjoittelukulttuurin kehittäminen	110/18	56 000 €	275 000 €
Seuran kehittäminen Sinettiseuraksi	18/6	12 500 €	48 500 €
Vähävaraisten harrastusmahdollisuuksien kehittäminen	59/6	160 000 €	350 000 €
Yhteensä		310 500 €	990 000 €

Seuratoiminnan kehittämistuen alueellinen jakotilaisuus järjestettiin ESLUn toimesta Töölön kisa- ja urheiluhallissa Helsingissä. Tilaisuudessa jaettiin tuet ESLUn alueen seuroille. Tuki oli kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa.



3.5 Lasten ja nuorten liikunnan viestintä

Lasten ja nuorten liikunnan viestintää toteutettiin laaditun toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Tärkein viestinnän väline oli ESLUn verkkosivut, josta löytyi toimialan perusinformaatio sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Verkkosivuja täydensivät ESLUn Facebook-sivu ja Etelätuuli-verkkolehti, jossa säännöllisesti tiedotettiin lasten ja nuorten liikunnan toimialaan kuuluvista asioista.

Päivähoidon osalta toimitettiin Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotetta. Tiedotteen kohderyhmänä ovat alueen varhaiskasvatusyksiköt ja se ilmestyi kaksi kertaa, tammi- ja syyskuussa. Lasten ja nuorten liikunta oli esillä myös neljä kertaa vuodessa ilmestyneessä ESLUn jäsenille postitettavassa jäsentiedotteessa. Lisäksi ESLUn lasten ja nuorten liikunta sai hyvin alueellista ja paikallista medianäkyvyyttä leirien, tapahtumien ja seuratoiminnan kehittämistuen jakotilaisuuden yhteydessä.

4 KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

ESLUn tavoite on lisätä eteläsuomalaisten aikuisten liikkumista ja hyvinvointia. Keskitämme voimavarat kuntien sekä urheiluseurojen ja muiden paikallisyhdistysten liikuntatarjonnan kehittämiseen ja vetovoimaisuuden lisäämiseen. Vuoden 2012 toiminnassa ESLU korosti paikallista yhteistyötä kunnan ja kolmannen sektorin kesken. Painopisteenä oli myös kuntien poikkihallinnollisen yhteistyön lisääminen ja liikuntaneuvonnan kehittäminen paikallisesti.



Terveysliikunnan kehittämistyötä tehtiin muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla. Kunto- ja terveysliikuntatyössä ESLUn tärkeimmät yhteistyökumppanit olivat Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry sekä alueen kunnat ja urheiluseurat. Uusia kumppanuuksia luotiin terveysliikunnan edistämistyössä ja liikunnan puheeksi ottamisessa Liikkujan Apteekkien kanssa.



Aikuisliikunnan toimialasta vastasi kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä Merja Palkama. Toimialan tiedotukseen ja viestintään osallistui myös markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija Minttu Koivumäki. Koulutusjärjestelyissä avusti seurapalvelusihteri Päivi Väistö. Koulutuksia toteutti kunto- ja terveysliikunnan kehittäjän lisäksi yhdeksän oman toimen ohella toimivaa kouluttajaa (oto-kouluttajaa). Kuntotestauksessa yhteistyötä tehtiin Stamina Trainers Oy:n kanssa. Toimiala tarjosi työssäoppimisjakson Suomen Urheiluopistossa opiskelevalle Kaisa Kuusistolle.

Liikuttajakoulutusten kouluttajia koulutettiin vuoden aikana Suomen Kuntoliikuntaliiton kouluttajatapaamisissa 28.1.2012. Lisäksi koulutusta järjestettiin ESLUn omissa tapaamisissa elokuussa ja joulukuussa.

4.1 Aikuisliikunnan edistäminen yhteistyötahojen kanssa

Kunto- ja terveysliikuntatyössä tärkeimmät yhteistyökumppanit ajankohtaisen tiedon tuottamisessa, koulutusten suunnittelussa ja hyvien mallien jalkautuksessa ovat KKI-ohjelma ja Suomen Kuntoliikuntaliitto. Toiminnallisesti keskeisimmät sidosryhmät ovat alueen kunnat ja urheiluseurat.

Vuonna 2012 urheiluseuroille suunnatun palvelutarjonnan keskiössä oli seurajohdon tukeminen aikuisliikunnan kehittämistyössä. Keskeisenä lähtökohtana oli seuran nykytilanteen kartoitus sekä seuran omien tarpeiden ja tavoitteiden määrittely. Seuran mahdollisuuksiin ja tahtotilaan aikuisliikunnan kehittämiseksi vaikuttavat aikuisliikunnassa merkittävästi kunnan tarpeet ja tarjonta sekä aikuisliikunnan resursointi ja tukipalvelut.

Uusia yhteyksiä terveysliikunnan tiedottamiseen ja passiivisen kohderyhmän tavoittamiseen luotiin apteekkien kanssa. Alueelle syntyi kolme Liikkujan Apteekkia syksyllä 2012.



4.1.1 Espoo liikkeelle -kehityshanke

ESLU koordinoi KKI-ohjelman rahoittamaa Espoo liikkeelle -kehityshanketta vuonna 2012. ESLUn lisäksi kehityshankkeessa mukana olivat Espoon terveystalot, Espoon liikuntapalvelut ja Stamina Trainers Oy. Hankkeen tavoitteena oli vahvistaa kaupunkiin liikunnan palveluketjua, tiedottaa liikuntaneuvonnasta, lisätä kaupungin hallintokuntien vuoropuhelua ja ennen kaikkea tukea espoolaisia liikkumaan itsensä hyvinvoiviksi.



Hankkeen toiminnallisena tavoitteena oli levittää kaupungin tarjoama liikuntaneuvonta jokaiselle suuralueelle. Neuvonta käynnistyi ensimmäisenä Leppävaarassa ja sitten Keski-Espoossa. Espoonlahti lähti mukaan syksyllä.

Kaupungin terveys- ja liikuntapalveluiden henkilökuntaa koulutettiin vuoden aikana tehokkaasti. Puhdistus- ja koulutuspäiviä järjestettiin yhteensä 15. Näissä keskityttiin terveysliikunnan merkitykseen, potilaan kohtaamiseen ja liikunnan puheeksi ottamiseen muun muassa motivoivan haastattelun keinoin.

Henkilöstökoulutuksen lisäksi henkilöstön kanssa käytiin kahdenkeskisiä kehityskeskusteluja, joissa selvitettiin kaupungin palveluketjun pullonkauloja sekä etsittiin väyliä luontevalla tiedonkululla ja yhteistyöllä. Tämän osalta yksi keskeisin tulos saavutettiin sähköiseen potilastietojärjestelmään liitettävän liikuntasivun kehittämiseksi. Lisäksi ESLU koulutti 10 urheiluseuraa aikuisliikunnan osaajiksi Liikuttajakoulutuksen avulla ja esitteli hyviä toimintamalleja kaupungin neuvontatyön tehostamiseksi.

4.1.2 Kunnossa kaiken ikää, KKI-toiminta

Kunto- ja terveysliikunnan toimiala jatkoi KKI-ohjelman jalkautusta, verkostomaisten toimintamallien välittämistä ja yhteistyöhön kannustamista alueellaan. Painopisteenä työssä oli kunnallisen liikuntaneuvonnan kehittäminen sekä liikunnan palveluketjun vahvistaminen muun muassa kolmannen sektorin tarjonnan osalta.

Vuonna 2012 lanseerattiin KKI-ohjelman ja Suomen Apteekkariliiton työstämä Liikkujan Apteekki -malli myös Etelä-Suomeen. Aiheesta järjestettiin asiantuntijaseminaari lokakuussa. Lisäksi tehtiin yhteistyötä paikallisen apteekin kanssa tapahtumapäivän organisoimisen puitteissa syyskuussa. Loppuvuoden aikana Apteekki Elixir, Espoon keskustan apteekki ja Tikkurilan Apteekki aktivoituivat Liikkujan Apteekkeiksi.



4.2 Koulutus ja kuntotestaus

ESLU keskittyy toiminnassaan kouluttamaan, konsultoimaan ja innostamaan paikallistoimijoita terveysliikunnan osaajiksi ja toteuttajiksi sekä nostamaan toiminnan laatua ja vetovoimaisuutta. ESLUn ydinajatus on lisätä liikettä panostamalla osaamiseen, yhteistyöhön ja vuorovaikutukseen paikallistasolla.



Vuonna 2012 koulutuksia järjestettiin sekä kaikille avoimina että tilauksesta. Kaikissa Liikuttajakoulutuksissa yhteistyökumppani on Suomen Kuntoliikuntaliitto. Avoimet koulutukset rakentuivat Suomen Kuntoliikuntaliiton auktorisoimista, aikuisten kunto- ja terveysliikunnan ohjaajatutkinnon I-tason koulutuksista, Liikuttajakoulutuksista.

Liikuttajan koulutuskokonaisuus koostui seuraavista koulutuksista:

Peruskoulutukset

- Liikunta osana arkea 7 h
- Kestävyyskunto ja lihahuolto 7 h
- Lihaskunto ja liikehallinta 7 h

Vapaavalintaiset koulutukset

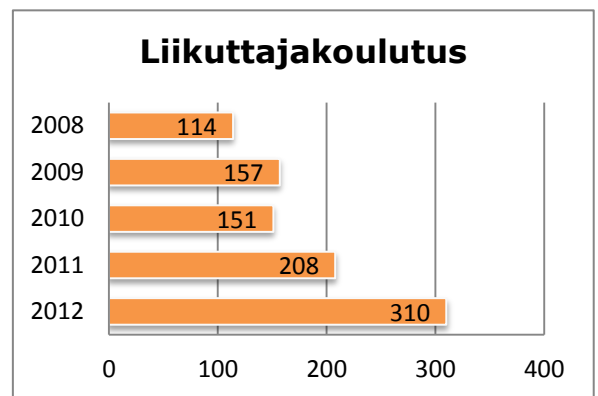
- Dynaaminen liikkuvuus 7 h
- Kuntonyrkkeily 7 h
- Kuntosalihjaamisen startti 7 h
- Ohjaamisen startti 7 h
- Ravitsemuksen startti 7 h
- Sauvakävelyn ohjaajakoulutus 5 h
- Toiminnallinen harjoittelu 7 h

Vuonna 2012 järjestettiin 22 Liikuttajakoulutusta, joihin osallistui 310 henkilöä. Liikuttajakoulutusten vetovoima on muutamassa vuodessa kaksinkertaistunut. Vuoden aikana Liikuttajakoulutuskokonaisuuden suoritti loppuun 10 henkeä.

Liikuttajakoulutusten lisäksi järjestettiin kymmenen muuta terveystiikunnan koulutus-, info- tai seminaaripäivää, joihin osallistui yhteensä 233 henkilöä. Valtaosa näistä koulutuksista oli tilauskoulutuksia, joissa koulutuksen kohderyhmänä olivat joko kaupungin terveydenhoitajat, päiväkodin henkilökunta, maahanmuuttajien vertaisohjaajat, liikuttajaklubilaiset, yhdistysten vuosikokousväki, apteekin henkilökunta tai tietyn urheiluseuran ohjaajat. Aihesisältöinä tilauskoulutuksissa oli muun muassa motivoiva haastattelu ja liikunnan puheeksi ottaminen, CrossFit-harjoittelu, keskikehohallinta tai henkilöstön liikuntaan innostaminen.

Espoo liikkeelle -kehittämishankkeessa iso osa työstä oli Espoon kaupungin liikunta- ja terveystalvelun henkilökunnan perehdyttämistä terveystiikuntaan ja sen merkitykseen hyvinvoinnin näkökulmasta. ESLU järjesti henkilöstölle kaikkiaan 14 infopäivää, joissa 200 työntekijälle tehtiin myös henkilökohtaiset kuntotestit SuomiMies-testipatteristolla.

Lisäksi ESLU toteutti kuntotestit Mäntsälän henkilökunnalle kunnan kahdessa tyky-päivissä. Osallistujia oli 100 henkeä. Liikkujan Apteekki -konseptiin sisältyvässä Pukinmäen apteekin liikuntapäivässä annettiin terveystiikuntainfoa ja tehtiin kehonkoostumusmittausta. Tilaisuuteen osallistui noin 60 henkilöä.



Kunto- ja terveystiikunnan koulutukset ja tapahtumat

	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Liikuttajakoulutukset	22	310
Tilaus- ja muut koulutukset, seminaarit ja virikepäivät	10	233
Kuntotestit ja liikuntaneuvonta	17	300
Terveystiikuntatapahtumat	1	60
Yhteensä	50	903

4.3 Liikuttajaklubi

Liikuttajaklubi on seurojen aikuisliikuntavastaaville ja -ohjaajille suunnattu verkosto, jolla on vuosittain kaksi tapaamista. Klubin sisäänpääsyvaatimuksena on Liikuttajakoulutukseen osallistuminen. Klubi perustettiin 3.4.2012 järjestetyssä Liikuttajien virikkeillä, johon osallistui 27 aikuisliikunnan paikallistoimijaa. Ensimmäinen Liikuttajaklubi kokoontui Tuusulassa 27.10.2012. Tapaamisen tarkoituksena oli keskustelun ohella tutustua CrossFit-harjoitteluun. Tilaisuuteen osallistui 11 klubilaista, ja illan isäntänä toimi CrossFit-salin ja 2bxtreme Oy:n omistaja Paavo Sjöblom.



4.4 Aikuisliikunnan toiminnallinen tuki

KKI-ohjelman myöntämän hanketuen ja opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän seuratoiminnan kehittämistuen myötä tukea aikuis- ja terveysliikunnan edistämiseen sai ESLUn alueelta 57 hanketta. Tukea ESLUn alueelle myönnettiin yhteensä 159 600 euroa. ESLUn alueelta hakemuksia aikuisliikuntaan tuli 187 kappaletta.

Hankemuoto	ESLUn alue hakeet/saaneet	ESLUn alue	Koko maa
Seuratoiminnan kehittämistuki - Aikuisten terveyttä edistävä liikunta	89/18	39 000 €	154 820 €
KKI-hanketuki 1/2012	44/17	64 000 €	409 800 €
KKI-hanketuki 2/2012	54/22	56 600 €	332 200 €
Yhteensä		159 600 €	896 820 €

ESLUn rooli taloudellisissa tuissa oli tiedottaa mahdollisuuksista ja auttaa hakijoita hankesuunnitelmien työstössä. Tuenkäyttöä seuraa KKI-ohjelma sekä opetus- ja kulttuuriministeriö.



4.5 Kunto- ja terveysliikunnan viestintä

Kunto- ja terveysliikunnan viestintää toteutettiin pääosin sähköisesti, toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Tiedottamista ajankohtaisista aiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tehtiin kohdennetusti eri terveysliikunnan kohderyhmille. Toimialan perusinformaatio, palvelumuodot ja ajankohtaiset tapahtumat löytyivät ESLUn verkkosivuilta. Verkkosivuja täydensi ESLUn Facebook-sivu ja Etelätuuli-verkkolehti, johon kirjoitettiin kunto- ja terveysliikunta-aiheisia artikkeleita. Lisäksi toiminnasta on tiedotettu ESLUn jäsenseuroille toimitetuissa jäsentiedotteissa sekä ESLUn tilaisuuksissa. ESLU sai lisänäkyvyyttä myös apteekki-alan lehdessä Liikkujan Apteekki -konseptin myötä joulukuussa 2012.

5 SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA

ESLUn tavoitteena on toimia siten, että alueen urheiluseurojen toiminta on hyvää ja laadukasta. Seuratoiminnan lähtökohtana on aina paikallinen kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja yhteistyöverkostonsa kanssa tukeakseen seuroja elinvoimaisuutta. Näin pystytään vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään. Seura- ja järjestötoiminnassa ESLUn yhteistyötahoja ovat urheiluseurat, lajiliitot ja niiden alueet, SLU sekä ESLUn alueen kunnat.



Yli kolmannes koko maan urheiluseuroista toimii ESLUn alueella. Myös ESLUn alueen seuroissa omalla vapaa-ajallaan toimivien vapaaehtoisten määrä on reilu kolmannes koko maan määrästä. Metropolialueella työmatkoihin käytetään reilusti enemmän aikaa kuin muualla Suomessa, mikä vähentää ihmisten käytettävissä olevaa vapaa-aikaa. ESLUn alueella kaikenlaisen vapaa-ajan- ja harrastustoiminnan tarjonta on myös monipuolista. Urheiluseurojen on siis kilpailtava ihmisten vapaa-ajasta muun tarjonnan kanssa.

Metropolialueen erityishaasteena on vapaaehtoisen urheiluseuratoiminnan kilpailukyvyyn lisääminen. Vapaaehtoisena toimiminen urheiluseurassa on saatava entistäkin kiinnostavammaksi ja sen rinnalle päätoimisia palkattuja seuratoiminnan ammattilaisia, esimerkiksi toiminnanjohtajat, valmennuspäälliköt, varmistamaan vapaaehtoisten jaksaminen. Vuonna 2012 ESLU tuki, konsultoi ja arvioi seuroja haku- ja palkkausprosesseissa.

Seuratoiminnan toimialasta vastasi seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman. Toimialan viestinnästä ja seuratoiminnan palveluiden markkinointiviestinnän suunnittelusta yhdessä toimialan asiantuntijoiden kanssa vastasivat ESLUn markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija Minttu Koivumäki ja koulutusassistentti Heidi Ahtiainen.

5.1 Seura- ja järjestötoiminnan kehittäminen yhteistyötahojen kanssa

ESLU jatkoi aktiivista työtään SLU:n ja muiden yhteistyökumppaniensa kanssa. Lajiliittojen ja niiden alueiden kanssa tehtävää yhteistyötä tiivistettiin edelleen. Lisäksi jatkettiin Suomen Sulkapalloliiton kanssa huippusulkapalloseurahanketta. Koulutuksia tilasivat myös muun muassa Suomen Palloliitto, Suomen Melonta ja Soutuliitto, Suomen Urheiluilmailuopisto, Suomen Ratsastajainliitto, Suomen Voimisteluliitto, Helsingin Bowlingliitto, Suomen Liitokiekkoliitto ja Suomen Jääkiekkoliitto. Lisäksi useat kunnat aktivoituivat tilaamaan räätälöityjä koulutuksia omille seuroilleen.

SLU-yhteisön yksi yhteinen valinta oli seuratoiminnan laadun kehittäminen. Tätä varten haettiin työryhmä, jossa SLU-alueita edusti ESLUn seuratoiminnan kehittäjä.

Lisäksi ESLUn osaamista hyödynnetään valtakunnallisessa "Kolmas Lähde" ESR-hankkeessa. Hanke kehittää kulttuuri-, liikunta- ja nuorisalojen kolmatta sektoria hyvinvointipalvelujen tarjoajana.

ESLU oli myös mukana toteuttamassa "sporttimerkonomitutkintoa" yhteistyötä Markkinointi-instituutin ja Faros Finland Oy:n kanssa. Toiset liiketalouden perustutkintoa suorittavat opiskelijat aloittivat syksyllä 2012.



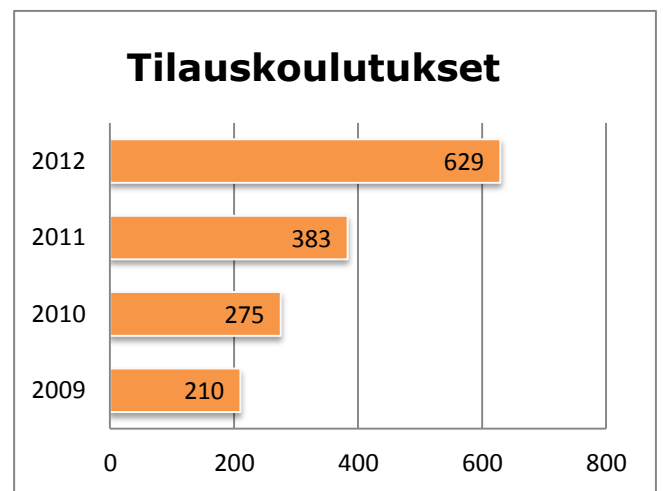
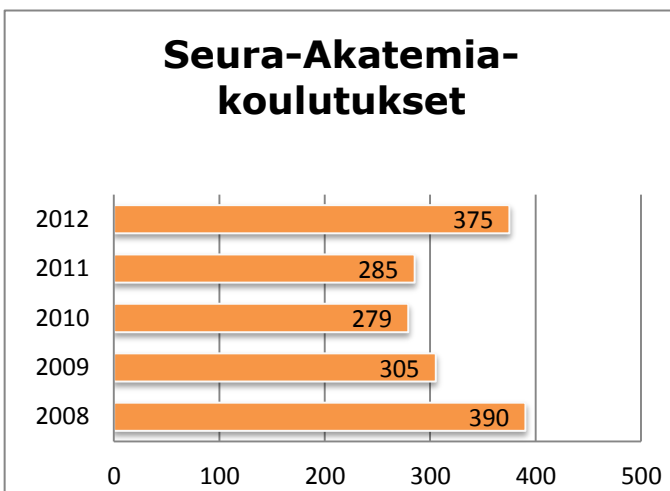
Tunnistettava muutos.

farosfinland

5.2 Koulutus

ESLUn tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla oli varmistaa se, että järjestötoiminnan perusasiat hallitaan seuroissa. Keskeisiä toimenpiteitä olivat seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta. Seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemia-koulutuksina, pidempänä seminaarina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Koulutusten sisällöt ja niiden markkinointi suunniteltiin ja toteutettiin huolellisesti, yhteistyössä tilaajan ja ESLUn oman seurakoulutussuunnitelman mukaisesti.

Osallistujia seuratoiminnan koulutuksissa oli yhteensä 1 184 henkilöä. Tilauskoulutuksia kunnille, järjestöille ja seuroille toteutettiin 34 ja niihin osallistui 629 henkilöä.



5.3 Klubitoiminta

ESLUn jäsenseurojen puheenjohtajille tarkoitettu Pj-klubi kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa 50 puheenjohtajan voimin. Maksuttoman klubin tarkoituksena on toimia puheenjohtajien omana verkostoitumis-, keskustelu- ja kouluttautumiskohtana.

Tj-klubi on puolestaan tarkoitettu seurojen päätoimisille työntekijöille. Klubin tarkoituksena on tarjota seurojen toiminnanjohtajille ja muulle hallintopuolen palkatuille henkilöstölle ajankohtaista ja tarpeellista tietoa seuratoiminnan kehittämiseen. Tj-klubi tarjoaa seurojen päätoimisten työntekijöiden myös mahdollisuuden verkostoitua alueellisesti. Toiminnassa mukana olleet ovatkin kokeneet klubin tärkeänä verkostona ja tukena työssään. Vuonna 2012 Tj-klubi kokoontui kaksi kertaa. Tapaamisiin osallistui yhteensä 45 henkilöä.

ESLUn perusti 2012 uuden Vp-klubin seurojen palkatuille valmennuspäälliköille, ohjaajille ja valmentajille. Klubin tarkoituksena on toimia keskustelufoorumina, jossa seuratoimijoiden on mahdollista verkottua yli seurarajojen sekä oppia ja saada käytännön tukea muilta seuroissa työskenteleviltä henkilöiltä. Vp-klubi kokoontui kerran ja tapaamisiin osallistui 16 henkilöä.



5.4 Olympia-Akatemian istunto

Olympia-Akatemian 27. istunto järjestettiin yhteistyössä ESLUn kanssa. Istunto pidettiin Hanasaaren kulttuurikeskuksessa Espoossa 6.10.2012. Paikalla oli 40 urheilun ystävää. ESLUn kuulumisia kertoi puheenvuorossaan toiminnanjohtaja Päivi Ahlroos-Tanttu. Tapahtuman muita puhujia olivat muun muassa Suomen Olympiakomitean puheenjohtaja Roger Talermo, Olympiakomitean pääsihteeri Mika Sulin ja Suomen Olympiakomitean valmentajakoulutuksen asiantuntija Kirsi Hämäläinen. Urheilijavieraaksi saapuivat Lontoon olympialaisten pronssimitalisti, purjehtija Mikaela Wulff ja paralympialaisten kultamitalisti, ratakelaaaja Toni Piispanen. Tilaisuuteen kutsuttiin alueen päättäjiä yhteiskunnan eri tahoilta, urheiluseurojen edustajia, opettajia, valmentajia, urheilijoita ja liikunnan opiskelijoita.



Avoimet koulutukset vuonna 2012

Seura-Akatemia-koulutukset

Koulutuksen aihe	Osallistujien määrä	Seurojen määrä	Kouluttaja
Seuran hallinto	72	37	Kari Ekman
Seuran hallinto	41	27	Kari Ekman
Seuran taloudenhoito	62	39	Marko Heininen
Seuran markkinointi	51	29	Marju Paju
Seuran viestintä	31	19	Esko Hatunen
Seuran turvallisuus	45	28	Kaj-Erik Fohlin
Talouden seuranta	73	39	Teppo Laine, Jari Majjala, Veli-Matti Yli-Rinne
Yhteensä	375		

Seuraseminaarit

Seminaarin aihe	Osallistujien määrä	Seurojen määrä	Kouluttaja
Seuran polku - urheilijan polku	35	22	Antti Paananen, Sirpa Korkatti, Mika Saari, Hannu Saintula
Yhteensä	35		

Muut koulutukset

Koulutuksen aihe	Osallistujien määrä	Tapahtumamäärä
Pj-klubitapaamiset	50	2
Tj-klubitapaamiset	45	2
Vp-klubitapaamiset	16	1
Seuratoiminnan tilauskoulutukset	613	30
Sparraukset	16	4
Kehittämistukien koulutus/info	34	1
Olympia-Akatemian istunto	40	1
Sporttimerkonomitutkinto	17	1
Yhteensä	831	42

5.5 Seura- ja lajipalvelut

ESLUn jäsenmaksu sekä seura- että järjestöjäsenille oli 90 euroa vuonna 2012. Jäsenet saivat käyttää liittymisensä yhteydessä yhden maksuttoman seurakäynnin valitsemastaan aiheesta. Neuvontapalvelut jäsenseuroille seuratoiminnan hallinnollisissa asioissa kuuluivat myös jäsenetuihin. ESLUn jäsenseurat saivat etuja myös Gramex- ja Teosto-maksuissa. Lisäksi ESLUn yhteistyösopimus asianajotoimisto Asianajotoimisto Legistum Oy:n kanssa jatkui. Tämä tarkoittaa sitä, että jäsenseurat saavat maksuttoman lakiasianneuvontaa puhelimitse. Jäsenseurojen puheenjohtajia ESLU palvelee omalla, maksuttomalla Pj-klubin toiminnalla.

5.6 Seura- ja järjestötoiminnan viestintä

Seura- ja järjestötoiminnan viestintää toteutettiin toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Toimialan perusinformaatio ja tiedot koulutuksista ja muista ajankohtaisista asioista löytyivät ESLUn verkkosivuilta. Verkkosivuja täydensi ESLUn Facebook-sivusto ja Etelätuuli-verkkolehti, jossa säännöllisesti tiedotettiin toimialaan kuuluvista asioista ja nostettiin esiin seurojen onnistumisia.

Tj-klubin jäsenille toimitettiin oma sähköinen TiedonJyvä-utiskirje. Utiskirjeessä tuotiin esiin sellaisia asioita, jotka palvelevat nimenomaan seurojen päätoimisia työntekijöitä heidän työssään. Utiskirje toimitettiin neljä kertaa vuoden aikana. Lisäksi ESLUn jäsenseuroille toimitettiin erillinen jäsentiedote niin ikään neljä kertaa vuoden aikana.

6 VIESTINTÄ

ESLUn viestintää toteutettiin toimintasuunnitelman ja strategian mukaisesti. Tavoitteena oli tuoda tuloksellisesti esiin ESLUn palveluita ja tarjontaa sekä liikunnan ja terveyden merkitystä kaikilla ESLUn toimialoilla. Viestinnän avulla ESLU herätti urheiluseuroja ja muita liikuntaa järjestäviä tahoja tunnistamaan muuttuvaa toimintaympäristöään, tarpeitaan ja haasteitaan, joihin ESLU pystyi myös tuottamaan ratkaisuja.

ESLU jatkoi yhteistyötään Helsingin Urheilutoimittajien kanssa postittamalla sen jäsenkirjeet noin 400 jäsenelle neljä kertaa vuoden aikana. Postituksen yhteydessä ESLU tiedotti omasta ajankohtaisesta toiminnastaan postitukseen liitettävällä saatekirjeellä.

Tärkeitä yhteistyötahoja viestinnässä olivat SLU:n, Nuoren Suomen, Kuntoliikuntaliiton, KKI-ohjelman sekä alueen kuntien viestintäyksiköt. Yhteistyötä tehtiin aktiivisesti myös alueella toimivien paikallis- ja maakuntamedioiden kanssa.

6.1 Markkinointiviestintä

Markkinointiviestinnän tavoitteena on ESLUn palveluiden ja koulutustuotteiden kysynnän lisääminen. Vuoden 2012 tuote-, projekti- ja toimialakohtaiset markkinointiviestinnän suunnitelmat pohjautuivat huolelliseen kohderyhmien ja toimintaympäristön analysointiin. Toimialakohtaiset viestinnän toimenpiteet ja tulokset kerrotaan asianosaisen kohdan yhteydessä.

ESLU julkaisi Etelätuuli-verkkolehteä 11 kertaa vuoden aikana, kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuun ottamatta. Verkkolehti toimitettiin noin 9 000 henkilölle.



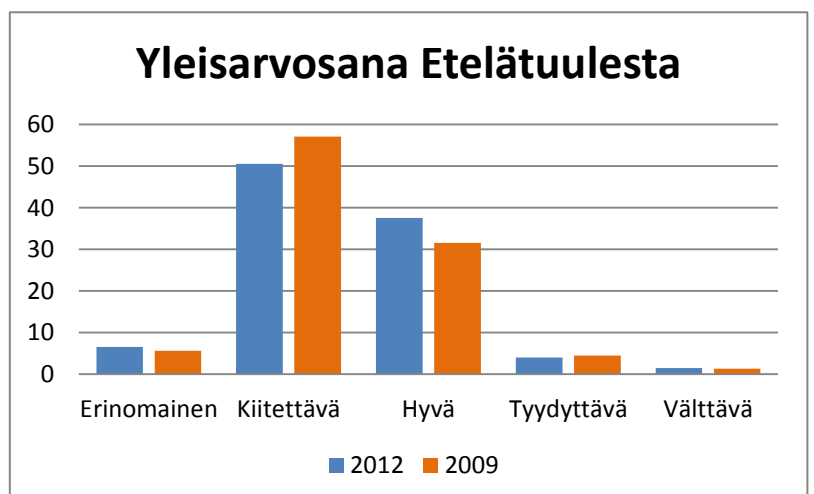
ESLU toimitti Tj-klubin jäsenille omaa sähköistä uutiskirjettä, TiedonJyvää. Uutiskirje julkaistiin neljä kertaa vuoden aikana ja se toimitettiin lähes 200 henkilölle. Uutiskirje palvelee ennen kaikkea urheiluseuroihin palkattuja päätoimisia työntekijöitä.



Lisäksi ESLUn verkkosivut palvelevat ajankohtaisena tiedotuskanavana. Käyntejä ESLUn kotisivuilla oli keskimäärin noin 3 200 kuukaudessa. Markkinointiviestintää tuki ESLUn Facebook-sivu, joka avattiin keväällä 2012.

6.1.1 Etelätuuli-verkkolehden lukijatutkimus

ESLU toteutti Etelätuuli-verkkolehden lukijatutkimuksen syksyllä 2012. Lukijatutkimus toteutettiin 19.–30.11.2012 ja siihen osallistui lähes 300 lukijaa. Tutkimus tehtiin muutamaa kysymystä poiketen samanlaisena kuin vuosina 2007 ja 2009, jotta tutkimustulokset olivat vertailukelpoisia. Tutkimuskysymyksiin oli lisätty kysymyksiä ESLUn verkkosivujen käytettävyydestä sekä verkkosivujen ja verkkolehden uudistuneesta ilmeestä.



Kyselyyn vastaajista 56 prosenttia on mukana urheiluseuratoiminnassa. Lisäksi Etelätuulen lukijoita on muun muassa liikuntajärjestöjen ja kuntien henkilöstössä. Vastaajista 50 prosenttia antoi lehdelle yleisarvosanaksi kiitettävän ja 38 prosenttia hyvän asteikolla erinomaisesta huonoon. Lehden suosituin teema on edellisen tutkimuksen tapaan Onnistunut tapaus.

Lehden uutta ilmettä kuvailtiin pääasiassa sanoilla selkeä, miellyttävä ja asiallinen. Vastanneista 52 prosenttia antoi lehden uudelle ilmeelle kiitettävän arvosanan ja 36 prosenttia hyvän. Vastaajista seitsemän prosenttia antoi erinomaisen ja yksi prosentti välttävän arvosanan lehden uudesta ilmeestä.

6.1.2 Sosiaalinen median kanavat

ESLU liittyi mukaan sosiaaliseen mediaan Facebook, YouTube ja Flickr-sivustojen kautta. Sosiaalisen median kanavien tarkoituksena on tukea ja tehostaa ESLUn viestintää ja markkinointia.

Facebook on ESLUn asiakaspalvelu-, viestintä- ja markkinointikanavana. Facebookissa tiedotetaan ESLUn ajankohtaisista asioista ja tuetaan sähköpostimarkkinointia. Lisäksi sivulla jaetaan ja nostetaan esille ajankohtaisia uutisia liikunnan ja urheilun maailmasta sekä muita tärkeäksi koettuja teemoja, joita ei uutisoida ESLUn verkkosivuilla. Loppuvuodesta ESLUn Facebook-sivustolla oli lähes 160 tykkääjää.

ESLUn YouTube-kanavalle tuotettiin yksi video SankariSporttileiriltä. Flickr-kuvasivulla jaettiin kuvia Olympia-Akatemian istunnosta.

6.2 Uudet tekniset työkalut

Viestinnän teknisten työkalujen ja ohjelmistojen kartoituksen tuloksena päätettiin vaihtaa verkkosivujen toteuttaja ja uusia rekisteriohjelma. Uusien verkkosivujen suunnittelutyö aloitettiin keväällä yhteistyössä European IT:n kanssa. Uudet ja nykyaikaistetut verkkosivut julkaistiin huhtikuussa.



Verkkosivujen ohella uudistettiin myös Etelätuuli-verkkolehden ilme. Verkkolehteä tehdään samalla alustalla kuin verkkosivuja. Verkkosivujen ja Etelätuuli-verkkolehden kävijäseurantaan valittiin työkaluksi Google Analytics -verkkokoanalyysisivusto.

Kevään aikana otettiin käyttöön uusi asiakasrekisteri, mutta työ rekisterin parissa jatkuu edelleen. Tarkoituksena on, että uuden rekisterin myötä muun muassa ilmoittautumisten hallinnointi ja markkinointilistojen teko helpottuvat. Lisäksi uuden rekisterin myötä henkilö- ja organisaatietietojen päivittäminen parantuu. Kaikkiaan rekisterissä ylläpidetään yli 10 000 henkilön yhteystietoja. Uuden rekisterin toteuttajaksi valittiin European IT.

6.3 Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Viestinnän yhtenä tavoitteena oli tuoda esiin liikunnan ja terveyden merkitystä yhteiskunnallisesti, kaikkien ESLUn toimialojen osalta. Tässä työssä korostuu yhteistyö SLU:n ja liikunnan toimialojen kuten Suomen Kuntoliikunnan ja Nuoren Suomen kanssa. Tärkeänä yhteistyötahona on myös Uudenmaan liitto. Yhteiskunnallista vaikuttamista toteutettiin muun muassa yhteisten hankkeiden myötä. Hankkeet esitellään tarkemmin kunkin toimialan osuudessa. ESLUn tehtävänä yhtenä Veikkauksen edunsaajana on viedä edunsaajaviestiä eteenpäin alueellaan. Veikkaus oli myös lisäämässä urheiluseurojen toimintaan kiittämisen ja kannustamisen kulttuuria.

ESLU kannusti paikallistason yhdistyksiä ottamaan mukaan toimintaansa entistä enemmän maahanmuuttajia. Yhteiskunnallista vaikuttamista tehtiin myös suvaitsevaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi paikallistason toiminnassa. Ympäristöstä huolehtiminen ja kestävä kehityksen periaatteet kuuluivat ESLUn kaikkien toimialojen työhön.

Lisäksi ESLU välitti aktiivisesti tietoa SLU:n toteuttamasta Liikkuvat äänet ratkaisevat -kampanjasta. Kampanja oli liikunnan ja urheilun yhteinen kampanja kuntavaaleihin, millä pyrittiin vaikuttamaan tuleviin kuntapäätäjiin. ESLU välitti tietoa kampanjasta Facebookissa, Etelätuuli-verkkolehdestä, jäsentiedotteessa, verkkosivuilla sekä lähettämällä viestiä puolueiden piiritoimistoihin.



Liikkuvat äänet ratkaisevat.

6.4 Yhteistyökumppanit

ESLUn yhteistyökumppanina jäsenien lakiasianneuvonnassa toimii Asianajotoimisto Legistum Oy. Seuratoiminnan koulutuksissa yhteistyötä tehdään Sokos Hotels -ketjun kanssa. Lisäksi ESLU tarjoaa urheiluseuroille edullisia Sporttimatkoja yhteistyössä Viking Linen kanssa.



7 HALLINTO JA TALOUS

7.1 Hallinto

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana toimii hallitus. ESLUn toimitilat sijaitsevat Helsingissä Olympiastadionilla. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 12 työntekijää sekä noin 30 ota-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi käytettiin edellisvuosien tapaan ulkopuolisia ostopalveluita projektiluonteisissa toiminnoissa. ESLUlla on palkattuna yhdessä muiden SLU-alueiden kanssa erityisasiantuntija, joka vastaa muun muassa alueiden hanketoiminnan kehittämisestä.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. ESLUn laajaa kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksia osallistua ESLUn omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului yhteisesti järjestettyjä sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia. Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveystoiminta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeet. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään asiakaslähtöisesti.

7.2 Talous

ESLUn talous on vakaalla pohjalla. Osallistujamäärät kasvoivat jonkun verran edelliseen vuoteen verrattuna ja niiden tuotot ylittivät budjetin reilulla 10 000 eurolla. Kokonaisuudessaan tuotot toteutuivat budjetoitua paremmin lisääntyen noin 30 000 euroa. Vastaavasti kulut kasvoivat hieman reilulla 30 000 eurolla, vaikka toteutuivat budjetoitua pienempinä. Vuonna 2012 valtion toiminta-avustus oli 483 000 euroa. KKI-ohjelman alueelliseen toteuttamiseen saatiin avustusta 14 500 euroa. Tilikauden tulos oli 15 180,02 euroa alijäämäinen.

7.3 Sääntömääräiset kokoukset

ESLUn kevätkokous pidettiin Urheilumuseon kokoustiloissa Helsingin Olympiastadionilla 17.4.2012. Edustettuina oli 20 jäsenseuraa. Kokous vahvisti vuoden 2011 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelevaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja.

ESLUn syyskokous kokoontui Urheilumuseon kokoustiloihin Helsingin Olympiastadionille 13.11.2012. Kokouksessa oli edustettuina 23 äänivaltaista jäsenseuraa ja -järjestöä. Kokous vahvisti vuoden 2013 toiminta- ja taloussuunnitelman. Hallituksen jäseniksi kaudelle 2013–2014 valittiin jatkamaan Sirkka Ojaniemi, Anatoli Smolianov, Päivi Wickström, Esko Viljanen ja Heikki Virkkunen. Kokous päätti vuoden 2013 jäsenmaksuksi 90 euroa. Tilintarkastajiksi valittiin Raimo Hakola (HTM) ja Timo Vilén (HTM).

7.4 Hallitus vuonna 2012

Sistonen Markku

puheenjohtaja

Juhola Jaana

Suomen Taitoluisteluliitto

Lucenius Ulla

Vantaan Uimarit

Ojaniemi Sirkka

Riihimäen Voimistelu ja Liikunta

Reinikkala Vesa

Tuusulan Uimaseura

Smolianov Anatoli

SAMBO-2000

Tikkanen Helena

voimisteluseurat

Troberg Anna

Canoa

Wickström Päivi

Salibandyseura M-team

Viljanen Esko

Helsingin Seudun Yleisurheilu

Virkkunen Heikki

TUL:n Suur-Helsingin piiri



8 HUOMIONOSOITUKSET

Pohjola-palkinto Hyvälle Seuralle

Vuoden 2012 Pohjolan-palkinto Hyvälle Seuralle -pääpalkinnon sai ESLUn alueen koripalloseura PuHu Juniorit ry. Pohjola Vakuutus luovutti seuralle 10 000 euroa seuratyön kehittämiseen.

ESLUn alueelta alueellinen Pohjola-palkinto myönnettiin Tikkurilan Judokat ry:n ja Keravan Naisvoimistelijat ry:n vuoden 2011 osalta. Etelä-Vantaan Taitoluistelijat ry, EVT sai alueellisen Pohjola-palkinnon puolestaan vuoden 2012 toiminnasta.

Alueellinen Pohjola-palkinto on vuosittain jaettava tunnustus moniarvoiselle ja laadukkaalle seuratyölle. Palkinnon arvo on 1 600 euroa. Alueellisen palkinnon myöntävät Pohjola Vakuutus ja Suomen Liikunta ja Urheilu ry, SLU.



ESLUn myöntämät ansiomerkit ja pöytästandaarit

Kultainen ansiomerkki

Harri Tapio Uusimäki

Suomen Työväen Urheiluliitto
TUL Suur-Helsingin piiri

Pentti Karppinen

Pukkilan Vesa

Merja Lindgren

Pukkilan Vesa

Timo Lindgren

Pukkilan Vesa

Jaakko Mäkinen

Pukkilan Vesa

Mika Pietilä

Pukkilan Vesa

Hopeinen ansiomerkki

Aki Ahokanto

Pukkilan Vesa

Marko Lindgren

Pukkilan Vesa

Pronssinen ansiomerkki

Marjo Björkbacka

Pukkilan Vesa

Raimo Björkbacka

Pukkilan Vesa

Iina Hyrylä

Pukkilan Vesa

Heidi Karhu-Korhonen

Pukkilan Vesa

Heli Kuosa

Pukkilan Vesa

Juha Mönkäre

Pukkilan Vesa

Kirsi Nykopp

Pukkilan Vesa

Nina Roine

Pukkilan Vesa

Ari Talkara

Pukkilan Vesa

Raimo Ylipulli

Pukkilan Vesa

Pöytästandaarit

Pukkilan Vesa 100 vuotta

Tuusulan Voima-Veikot 75 vuotta

Tuusulan Naisvoimistelijat 80 vuotta

9 HENKILÖSTÖ

Ahluos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja

Ahtiainen Heidi

koulutusassistentti

Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä

Heinonen Leila

taloussihteeri

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija 1.3.2013 alkaen

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö

Palkama Merja

kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä

Sivonen Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Siltamäki Soili

jäsensihteeri

Väistö Päivi

seurapalvelusihteeri

Työharjoittelija

Kaisa Kuusisto 25.10.-20.12.2012



ESLUn edustus eri toimielimissä 2012

Ahroos-Tanttu Päivi

SLU-alueet, johtoryhmä
Nuori Suomi, aluejohtoryhmä
ELY, alueellinen liikuntaneuvosto

Ekman, Kari

SLU, jäsen- ja seuratoimintavaliokunta
Urheiluorganisaatioiden liiketalouden perustutkinto, ohjausryhmä
SLU, seuravalinnan operatiivinen työryhmä

Fohlin, Kaj-Erik

Helsingin kaupunki, vapaaehtoistyön neuvottelukunta

Nieminen, Tarja

Nuori Suomi ja SLU-alueet, koulutustyöryhmä

Palkama, Merja

Liiku terveemmäksi -työryhmä
Espoo liikkeelle -kehityshankkeen johtotyöryhmä

Sistonen, Markku

SLU, seuratoiminnan tulevaisuus 2020 -neuvottelukunta

Tikkanen, Helena

Helsingin kaupunki, urheilupalkintotoimikunta
Helsingin seuraparlamentti

Virkkunen, Heikki

SLU, viestintävaliokunta
Uudenmaan liitto, maakunnan yhteistyöryhmä MYR

Kouluttajat vuonna 2012

Antell Sanna

Fohlin Kaj-Erik

Haapanen Sanna

Huotari Kirsi

Hutri Pia

Häkkinen Sari

Kajander Kati

Kajosaari Helena

Kallinen Katja

Kannisto Jenni

Kauravaara Kati

Kilpijärvi Riikka

Kullström Minna

Kärkkäinen Mervi

Lahtinen Anuliisa

Lattu Liisa

Lindgren Inna

Meling Teija

Paju Marju

Pihlman Mika

Ranta Milla

Rautio Sari

Ruotsalainen Satu-Maria

Rönkkö Eva

Salomaa Marjo

Salomäki Harri

Suomela Sami

Tanttu Mila

Tiihonen Janka

Troberg Anna

Vilén Päivi

Virkkunen Johanna

10 JÄSENSEURAT- JA JÄRJESTÖT

Jäsenseurat 2012

Aalto-yliopiston urheiluseura	Friskis&Svettis Helsinki	Helsinki Roller Derby
AC Kirkkonummi - ACK	Friskis&Svettis Vantaa	Helsinki Triathlon
Agility	Funky Team	HKK-Dragon
Agility Sport Team AST	Grankulla IFK Handboll	HKK-Talviuimarit
AgiToko Dogs	GrIFK - Alpine	Hosin Sul Taekwon-Do
Akagi	GrIFK - Ishockey	HS-127
Alppilan Salamats	Guilin Taijiquan	HTU Stadi
Avokanoottiyhdistys	H.O.T	Hwarang Taekwondo
Bewe Sport 77	Haikkoon Kuntoilijat	Nurmijärvi
Blackbirds United	Hakunilan Seudun	Hydra Platypus
Blues Matinkylä	Koiraharrastajat HSKH	Hyvinkää Ringette
Blues Volley	Haukilahden Pallo HooGee	Hyvinkään Hiihtoseura
Border Agility Team	Helsingfors Fäktare-Helsingin	Hyvinkään Hiihtäjät
Borgå Simmare - Porvoon	Miekkailijat	Hyvinkään Jää-Ahmat
Uimarit	Helsingfors Simsällskap	Hyvinkään Pursiseura
Canoa	Helsingfors Skridskoklubb -	Hyvinkään Rasti
Cheer Team Phoenix	Helsingin Luistinklubi	Hyvinkään Seudun Urheilijat
Cosmos Juniors	Helsingin Agility Urheilijat	Hyvinkään Voimistelu ja
Cycle Club Helsinki	Helsingin Ilves	Liikunta
Ekenäs Simsällskap	Helsingin Jalkapalloklubi	Hyvä Fiilis
Esbo Bollklubb	Helsingin Ju-jutsuklubi	Idrottsföreningen Gnistan
Esbo Idrottsförening	Helsingin Kanoottiklubi -	Idrottsföreningen Helsing-
Espoo Basket Team	Helsingfors Kanotklubb	Atlas
Espoo Squash Rackets Club	Helsingin Kaukalopallo	Idrottsföreningen Sibbo-
Espoon Akilles	Helsingin Kiekko-Tiikerit	Vargarna
Espoon Jäätaiturit	Helsingin Lacrosse Seura	Itä-Helsingin Agilityharrastajat
Espoon Kehähait	Helsingin Latu	Itä-Helsingin Kiekko
Espoon Kiekkoseura	Helsingin Luistelijat	Janakkalan Jana
Espoon Latu	Helsingin Melojat	Janakkalan Koirakerho
Espoon Liikuntaklubi	Helsingin Naisvoimistelijat	Jukolan Pojat
Espoon Oilers	Helsingin Nuorten Miesten	Järvenpään agilityurheilijat
Espoon Palloseuran Jalkapallo	Kristillinen Yhdistys	Järvenpään Kehäkarhut
Espoon Palloseuran Jääkiekko	Helsingin Nykyaikaiset	Järvenpään Latu
Espoon Taitoluisteluklubi	5-ottelijat	Järvenpään NMKY
Espoon Tapiot	Helsingin Paini-Miehet	Järvenpään Ratsastusseura
Espoon Telinetaiturit	Helsingin Palloseura	Järvenpään Voimistelijat
Espoon Verkkopalloseura	Helsingin Shukokai Karate	Kallio Rolling Rainbow
Etelä-Espoon Pallo	Helsingin Taekwondo-seura	Kallion Naisvoimistelijat
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat	Helsingin Taido	Kannelmäen Voimistelijat
Etelä-Vantaan Urheilijat	Helsingin Taitoluisteluklubi	Karkkilan Pojat
F.C. Kontu, Itä-Helsinki	Helsingin Työväenyhdistyksen	Kauniaisten Taitoluisteluklubi
FC Viikingit	voimistelu- ja urheiluseura	Kelkkajääkiekkoseura SHT
FC WILD	Helsingin Uimarit	Sledgehammers
FLIKU 82	Helsingin Yliopiston Kendoseura	Kellokosken Alku
	Helsinki Athletics Cheerleaders	Kenttärheilijat - 58
	HAC	

Keravan Agility Team	Mellunkylän Kontio	Riihimäen Urheilusukeltajat
Keravan Naisvoimistelijat KNV	Merimelojat	Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Keravan Urheilijat	Mondial Stars	Rock'n'Roll Dance Club
Keski-Uudenmaan Sukeltajat	Myllypuron Taitoluisteluklubi	Comets
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu	Mäntsälän Urheilijat	Salibandyseura Vantaa
Ki-Ken-Tai-Icchi	Mäntsälän Voimistelijat	SalibandySeura Viikingit
Kiekko-Vantaa, Itä	Naarasleijonat NALE	SAMBO-2000
Kirkkonummen Judoseura	Nummelan Judo	Sammatin Sampo
Kirkkonummen Karateseura	Nummelan Palloseura	SAPA
Sokuto	Nummelan Palloseura-Hockey	Shakers Juniorit
Kirkkonummen Kennelkerho -	Nurmijärven Jalkapalloseura	Sibbo Skyttegille
Kyrkslätt Kennelklubb KKK	Nurmijärven Pöytätennisseura	Simmis Hyvinge-Hyvinkää
Kirkkonummi Rangers	Nurmijärven Taitoluistelijat NTL	Simmis Wanda
Klaukkalan NMKY	Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta	Sipoon Moottorikerho, Sibbo
Koillis-Helsingin	Olarin Voimistelijat	Motorklubb
Maahanmuuttajien Urheiluseura	Oulunkylän Kiekko-Kerho	Smash-Tennis
Koivukylän Palloseura	Oulunkylän Taitoluisteluklubi	Soutumiehet
Korson Kunto	Pakilan Veto	Sport Club Kaneetti
Kouvola liikunta- ja voimisteluseura Tempo	Pakilan Voimistelijat PNV	Sport Club Vantaa
Kunto ja Terveys	Pallokerho-35	Suomalainen Voimisteluseura
Kurra Juniorit	Pallo-Pojat Juniorit	Suomalainen Voimisteluseura
Käpylän Pallo	Pitäjänmäen Tarmo	Espoo
Käpylän Voimistelijat	Pohjois-Haagan Urheilijat	Suomen itsepuolustuksen ja turvallisuusbudon keskus
Laajasalon Naisvoimistelijat	FC POHU	Suomen Laskuvarjokerho
Laajasalon Palloseura LPS	Porkkalan Ampujat	Suomen Taitovoimistelu Klubi
Leppävaaran Budoseura	Porvoon Liikunnallinen	SYKKI
Leppävaaran Pyrintö	Iltapäiväkerho	Tahtitassut - Tass i Takt
Leppävaaran Sisu	Porvoon Taitoluistelijat	Tanssi Dans
Liikkuva ja Leikkivä Lapsi	Porvoon Tarmo	Tanssiklubi Star
Lohjan Jumppa-Jussit	Porvoon Urheilijat	Tanssin Maailma
Lohjan Naisvoimistelijat	Poseidon	Tapanilan Erä
Lohjan Taekwondo-seura	PuHu Juniorit	Tapiolan Urheiluautoilijat
Lohjan Urheilijat	Puistolän Urheilijat	Tapiolan Voimistelijat
Länsi-Uudenmaan Urheilijat	Pukkilan Vesa	Tarkkisten Kyläyhdistys
Läntisen Uudenmaan	PuMa-Volley	TELLUS
Fibromyalgiayhdistys	Puotinkylän Voimistelu- ja Urheiluseura Valtti	Tikkurilan Judokat
Malmin Palloseura	Rajamäen Rykmentti	Tikkurilan Naisvoimistelijat
Mannerheimin	Riihimäen Agility	Tikkurilan Palloseura
Lastensuojeluliiton Laajasalon paikallisyhdistys	Riihimäen Moottoripyöräkerho	Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Masalan Kisa	Kahvakopla	Touhis
Maunulan Naisvoimistelijat	Riihimäen Seudun Kennelkerho	Tuusulan Luistelijat
Maunulan Spinni	Riihimäen Taitoluistelijat	Tuusulan Naisvoimistelijat
Meido-Kan	Riihimäen Uimaseura	Tuusulan Palloseura
		Tuusulan Tennisseura

Tuusulan Uimaseura
Tuusulan Voima-Veikot
Työttömien Liikunta: LIIKAUTTAJAT
Uinti Espoo -Esbo Sim
Urheiluseura Katajanokan Kunto - Skattan Kondis
Urheiluseura M-Team
Vantaan Icehearts
Vantaan Jukara
Vantaan Kilpatanssijat
Vantaan Latu
Vantaan Moottorikerho
Vantaan Salammat
Vantaan Shukokai Karate
Vantaan Taft
Vantaan Uimarit
Vantaan Vesikot
Vantaan Voimisteluseura
WAU
WauDeApples
Veikkolan Veikot
Vesta
Vetehiset
Vihdin Salisudet
Vihdin Taitoluistelijat
Vihti-Nummela Mudo
Taekwondo Seura
Viipurin Nyrkkeilijät
Wilhelm Tell
Visa-Basket
Voimistelu- ja urheiluseura Helsingin Kisa-Toverit
Voimistelu- ja urheiluseura Hyvinkään Ponteva
Voimistelu- ja Urheiluseura Korven Urheilijat
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura BOUNCE Espoo
Voimisteluseura Helsinki - VSH
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Voimisteluseura Kieppi
Vuosaaren Viikingit
Ykköset
Ylästön Urheilijat -59
Ådalens idrottsförening
Östersundom Idrottsförening, Östersundomin Urheiluseura

Jäsenjärjestöt 2012

AKK-Motorsport
Etelän Pesis
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto - Helsingfors Bowlingförbund
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Helsingin Sydänpiiri
Hengitysliitto
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistys
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Erotuomarien Liitto
Suomen Jousiampujain Liitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Kuntoliikuntaliitto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto
Suomen Moottoriliitto
Suomen Palloliiton Helsingin piiri - Helsingfors distrikt av Finlands Bollförbund
Suomen Palloliiton Uudenmaan piiri
Suomen Palloliitto
Suomen Pesäpalloliitto PPL
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Ringetteliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Squashliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto, Finlands Tennisförbund
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Suur-Helsingin piiri
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Uudenmaan Piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Helsingin Piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Uudenmaan Piiri
Urheiluopisto Kisakeskus
Uudenmaan Sydänpiiri
Uudenmaan Yleisurheilu Uudy
Vantaan Liikuntayhdistys



Olympiastadion, Eteläkaarre B
00250 HELSINKI
puh. 040 451 3294
stadion.toimisto@eslu.fi
www.eslu.fi