



SISÄLTÖ

| | | |
|-------|--|----|
| 1 | ESLU ARVIOITIIN ASIANTUNTEVAKSI JA LUOTETTAVAKSI KUMPPANIKSI | 1 |
| 2 | ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY | 2 |
| 2.1 | Missio..... | 3 |
| 2.2 | Arvot | 3 |
| 2.3 | Kuntayhteistyö | 3 |
| 3 | LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA..... | 4 |
| 3.1 | Lasten liikunnan edistäminen yhteistyössä alueen kuntien kanssa | 4 |
| 3.2 | Koulutus..... | 5 |
| 3.2.1 | 1-tason koulutus | 5 |
| 3.2.2 | Pienten lasten liikuntakoulutus | 6 |
| 3.2.3 | Koululaiset liikkeelle..... | 6 |
| 3.3 | Leirit ja tapahtumat | 7 |
| 3.4 | Sinettiseuratoiminta..... | 7 |
| 3.5 | Lasten ja nuorten urheilun toiminnallinen tuki | 8 |
| 3.6 | Lasten ja nuorten liikunnan viestintä | 8 |
| 4 | KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA | 9 |
| 4.1 | Aikuisliikunnan edistäminen yhteistyötahojen kanssa | 9 |
| 4.2 | Koulutus..... | 10 |
| 4.3 | Kunnossa kaiken ikää, KKI-toiminta | 11 |
| 4.4 | Aikuisliikunnan toiminnallinen tuki | 12 |
| 4.5 | Kunto- ja terveysliikunnan viestintä | 12 |
| 5 | SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA..... | 13 |
| 5.1 | Seura- ja järjestötoiminnan kehittäminen yhteistyötahojen kanssa | 13 |
| 5.2 | Koulutus..... | 14 |
| 5.3 | Seura- ja lajipalvelut..... | 15 |
| 5.4 | Klubitoiminta seuratoimijoille | 15 |
| 5.5 | Tuki päätoimisen työntekijän palkkaamiseen..... | 15 |
| 5.6 | Seura- ja järjestötoiminnan viestintä | 15 |
| 6 | VIESTINTÄ..... | 16 |
| 6.1 | Markkinointiviestintä | 16 |
| 6.2 | Alueellinen urheiluseuratutkimus | 17 |
| 6.3 | Yhteiskunnallinen vaikuttaminen..... | 17 |
| 6.4 | Yhteistyökumppanit | 17 |
| 7 | HALLINTO JA TALOUS | 18 |
| 7.1 | Hallinto | 18 |
| 7.2 | Talous..... | 18 |
| 7.3 | Sääntömääräiset kokoukset | 18 |
| 7.3.1 | Kevätkokous 2011 | 18 |
| 7.3.2 | Syyskokous 2011 | 18 |
| 7.4 | Hallitus vuonna 2011 | 19 |
| 8 | HUOMIONOSOITUKSET | 20 |
| 9 | HENKILÖSTÖ | 21 |
| 10 | JÄSENSEURAT JA -JÄRJESTÖT | 23 |

1 ESLU ARVIOITIIN ASIANTUNTEVAKSI JA LUOTETTAVAKSI KUMPPANIKSI



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU:n 18. toimintavuosi vahvisti ESLU:n strategisten linjausten valintoja. Keskeiset painopisteet olivat paikallistason liikunnan ja urheilun monipuolinen tukeminen sekä seuratoiminnan kehittäminen. Osaamisen kehittäminen oli tärkeä kärkivalinta kaikilla ESLU:n toimintasektoreilla. ESLU on alueellisen ja paikallisen liikunta- ja urheilutoiminnan asiantuntija ja sisällöntuottaja, joka osaamisellaan tukee kumppaneidensa onnistumista. Toimintaa toteutetaan lasten ja nuorten liikunnassa, kunto- ja terveysliikunnassa sekä seura- ja järjestötoiminnassa.

Alueemme seuratoimijat ja muut liikunnan tekijät osallistuivat aktiivisesti ESLU:n koulutustilaisuuksiin ja seminaareihin. Koulutukset ovat ESLU:n tärkeä tuki paikallistason toimijoille toiminnan kehittämiseksi. Esimerkiksi seuratoiminnan hallinnon osalta koulutettiin 136 henkilöä enemmän kuin edellisenä vuonna. On ilahduttavaa todeta, että seuratsatsaajat osaamisensa kehittämiseen ja kouluttavat myös seuratoiminnan hallinnon töistä vastaavia avainhenkilöitä. Seuratoimijoiden koulutus tuo laatua ja jatkuvuutta seurojen toimintaan ja sen tärkeys korostuu entisestään.

ESLU:n toimintaa arvioitiin toimintavuonna neljännen kerran alueellisella urheiluseuratutkimuksella. Tutkimus toteutettiin samanlaisena kuin vuonna 2005, 2007 ja 2009. Samanlaisena toteutettu tutkimus antaa erittäin hyvän vertailupohjan aiempiin tuloksiin. ESLU:n tunnettuus kohderyhmässä on kehittynyt edelleen. Tämän vahvistaa myös tulos, jonka mukaan vastaajien asiointi ESLU:n kanssa on kasvanut. Vuoden 2011 tutkimusvastaajista 71,3 prosenttia on asiointi ESLU:n kanssa. ESLU arvioitiin luotettavaksi (72,5 %), ammattitaitoiseksi (69,9 %) ja hyödylliseksi (70,7 %). Mielenpitoiset ovat hyvin positiivisia ja haluammekin kehittää toimintaamme edelleen. Näin voimme palvella alueemme seuroja entistä paremmin.

Alueellamme on ollut aktiivista toimintaa pitkin vuotta. Kunnossa kaiken ikää -ohjelman kanssa yhteistyössä järjestetty SuomiMies Seikkailee -tapahtuma Helsingin Narinkkatorilla oli menestys. Kuntotestien lisäksi tapahtumassa tarjottiin eri lajikokeiluja ja mittauksia, ja toivon, että paikalliset liikuntatoimijat saivat tapahtuman 10 000 kävijästä uusia osallistujia toimintaansa. Maakunnallinen terveysliikunnan kehittämishanke jatkui yhteistyössä Uudenmaan liiton kanssa. Tässä hankkeessa painopiste oli poikkihallinnollisen yhteistyön lisäämisessä sekä urheiluseurojen ja kuntien välisen yhteistyön parantamisessa. Kun liikunnan toimintaedellytykset kunnissa ovat olemassa, aktiiviset harrastajat luovat toimintaa myös muille. Kunnassa toimiville seuroille satsatut eurot moninkertaistuvat vapaaehtoistyön ansiosta.

Hyvät tutkimustulokset ja vilkas toiminta luovat pohjaa tulevalle. Koulutuksissa, seminaareissa ja tutkimuksissa saamamme palaute antaa arvokasta tietoa toiminnan arviointiin ja kehittämiseen. Lisäksi ESLU:n tulee huomioida toimintaympäristön erityispiirteet. Kiitän kumppaneitamme ja alueemme seuroja hyvästä yhteistyöstä. Suurkiitos myös koko ESLU:n henkilökunnalle, hallitukselle ja kouluttajille hyvästä työstä eteläsuomalaisen liikunnan ja urheilun edistämisessä.

Päivi Ahlroos-Tanttu
toiminnanjohtaja

2 ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on perustettu 14.7.1993. Toiminta-alue käsittää 31 eteläsuomalaista kuntaa, joissa asuu yhteensä noin 1,5 miljoonaa asukasta. Alueen erillaisuus on sekä haaste että mahdollisuus - Suomen mittakaavassa alueella on suurkaupunkeja, pieniä maaseutupaikkakuntia ja suuria muuttovoittokuntia.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Toimintatapana on yhteistyö, jossa ESLU osana yhteistyöverkostoa edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

ESLU:n toiminta ja palvelut on kohdistettu toimialoittain lasten ja nuorten liikuntaan, kunto- ja terveysliikuntaan sekä seura- ja järjestötoimintaan. Vuosi 2011 oli ESLU:n 18. toimintavuosi ja toiminnan perustrategiana oli paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että perustason toiminnot kehittyvät ja seurojen ja muiden paikallisten toimijoiden valinnoilla on entistä paremmat onnistumisen edellytykset.

Toiminnan painopisteinä olivat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla sekä laaja osaamisen kehittäminen. Toiminta rakentui monipuolisesti erilaisiin koulutus- ja konsultointipalveluihin, seurapalveluihin, leiri- ja tapahtumajärjestelyihin, eri toimialojen tuotekohtaisiin palveluihin sekä viestintään. Tämä tarkoitti käytännössä valintoja ja arviointia eri toiminnoissa sekä paikallisia ratkaisuja erityispiirteet huomioon ottaen.

ESLU:N ALUEELLA ON

- 31 kuntaa
- 1,5 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



2.1 Missio

ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU:n päämääränä on jäsenseurojen, seurojen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan hyvinvointi.

ESLU tarjoaa osaamistaan ja asiantuntemustaan liikuntatoiminnan kehittämiseksi ja elinvoimaisuuden varmistamiseksi alueellaan.

2.2 Arvot

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry:n yhteisön eettisiä periaatteita.

2.3 Kuntayhteistyö

ESLU tekee yhteistyötä alueensa kuntien kanssa kaikilla toimialoilla. Vuonna 2011 yhteistyötä tehtiin erityisesti Espoon, Hangon, Helsingin, Hyvinkään, Keravan, Lohjan, Mäntsälän, Porvoon, Pukkilan, Riihimäen, Vantaan ja Vihdin kanssa. Lisäksi hyvä yhteistyö Uudenmaan Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskuksen (ELY-keskus) ja Uudenmaan liiton kanssa jatkui.

ESLU:n vuonna 2010 käynnistynyt maakunnallinen terveysliikunnan kehittämishanke jatkui vuoden 2011 toukokuun loppuun. Hankkeessa oli mukana neljä pilottikuntaa; Hanko, Hyvinkää, Lohja ja Mäntsälä. Hankkeessa liikuntaa vietiin kuntien poikkihallinnolliseen yhteistyöhön tehostamalla liikuntatoimen ja muiden kunnan toimialojen välistä yhteistyötä. Lisäksi parannettiin kuntien ja urheiluseurojen välistä yhteistyötä ja lisättiin kuntien henkilöstön osaamista liikunnan merkityksen tuntemisen osalta. Hankkeen toteutuksessa iso painotus oli osaamisen lisäämisellä ja sitä varten toteutettiin koulutuksia, seminaareja, testi- ja neuvontatilaisuuksia sekä kuntakohtaisia tapaamisia. Kaikkiaan hankkeen pilottikunnissa järjestettiin yhteensä 54 tilaisuutta.

Koulutus- ja tapahtumaosallistujat 2011

| | Koulutus- ja tapahtumamäärä | Osallistujamäärä |
|---|-----------------------------|------------------|
| Lasten ja nuorten liikunta | | |
| Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset | 26 | 551 |
| Pienten lasten liikunnan koulutukset | 73 | 1 194 |
| Löydä liikunta -koulutukset | 8 | 129 |
| Opettajien koulutukset | 9 | 157 |
| Koulutukset koulupäivän liikunnallistamiseen | 15 | 274 |
| Lasten ja nuorten liikunnan tapahtumat | 10 | 1 057 |
| Seuratoiminnan kehittämistuen jakotilaisuus | 1 | 110 |
| Yhteensä | 142 | 3 472 |
| Kunto- ja terveysliikunta | | |
| Liikuttajakoulutukset | 17 | 208 |
| Tilaus- ja muut koulutukset, seminaarit ja virikepäivät | 28 | 383 |
| Kuntotestit ja liikuntaneuvonta | 8 | 1 165 |
| Terveysliikuntatapahtumat | 1 | 10 000 |
| Yhteensä | 54 | 11 756 |
| Seura- ja järjestötoiminta | | |
| Seura-Akatemia-koulutukset | 5 | 285 |
| Seuratoiminnan seminaarit | 2 | 131 |
| Pj-klubitapaamiset | 2 | 48 |
| Tj-klubitapaamiset | 3 | 54 |
| Seuratoiminnan tilauskoulutukset | 20 | 383 |
| Sporttimerkonomitutkinto | 1 | 17 |
| Yhteensä | 33 | 918 |
| Kaikki yhteensä | 229 | 16 146 |

3 LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU tarjosi monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille. ESLU vaikutti myös lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin olemalla mukana kehitystyössä alueellisesti ja paikallisesti.

Työtä tehtiin muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla. Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU:n yhteistyötahot ovat urheiluseurat, Nuori Suomi ry, Uudenmaan ELY-keskus, Uudenmaan liitto sekä alueen kunnat.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat ESLU:n lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehitys- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. ESLU:n resursseja menee entistä enemmän liikunnan edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten mahdollistamiseksi.

ESLU vastasi alueellaan Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta. Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toimenpiteillä kehitetään liikunnan laatua ja monipuolisuutta muun muassa lasten koulupäivissä ja urheiluseuroissa. Ohjelman tärkeänä tavoitteena on myös lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien lisääminen ja laadun parantaminen.

Lasten ja nuorten liikunnan toimialasta vastasi nuorisopäällikkö Tarja Nieminen. Toimialatiimissä olivat mukana myös lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Sari Sivonen sekä koulutus- ja viestintäassistentti Heidi Ahtiainen. Käytännön työssä kouluttajina ja asiantuntijoina ESLU:n lasten ja nuorten liikunnan parissa toimii lisäksi 20 oman toimen ohella toimivaa kouluttajaa (oto-kouluttajaa).

ESLU järjesti kouluttajilleen kaksi kouluttajatapaamista, touko- ja joulukuussa. Osa kouluttajista osallistui myös vuoden aikana Nuoren Suomen järjestämään Liikkujaksi-kouluttajakoulutukseen.

3.1 Lasten liikunnan edistäminen yhteistyössä alueen kuntien kanssa

ESLU saavutti merkittäviä tuloksia kuntien kanssa tehdyllä yhteistyöllä. Esimerkkeinä yhteisistä toiminnoista olivat muun muassa ESLU:n Sporttileirit Hyvinkäällä, Riihimäellä ja Tuusulassa. Sporttileirien järjestelyissä kunnat vastaavat liikuntapisteiden suorituspaikkojen tarjoamisesta. Myös leirien markkinointi toteutetaan hyvässä yhteistyössä kuntien kanssa, sillä leirimainokset jaetaan koulujen kautta.

Maakunnallisessa terveysliikunnan kehittämishankkeessa mukana olleiden pilottikuntien kanssa tehtiin koulutuksellista yhteistyötä. Liikunnan täydennyskoulutusta järjestettiin erityisesti varhaiskasvatukseen ja opetustoimen henkilöstöille.



3.2 Koulutus

Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta toteutettiin järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja sekä useista koulutuksista koostuvia koulutuskokonaisuuksia. Nämä toiminnot suunnattiin urheiluseurojen ohjaajille ja valmentajille, varhaiskasvatuksen henkilöstölle, opettajille sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville.

Kouluttamalla lasten liikunnan toimijoita ESLU on osaltaan kehittämässä ja lisäämässä paikallistason liikunnan laatua. Koulutuksia järjestettiin sekä kaikille avoimina koulutuksina että räätälöityinä tilauskoulutuksina. ESLU koulutti lasten ja nuorten liikunnassa yhteensä 2 305 henkilöä. Koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 131.

3.2.1 1-tason koulutus

Suomalainen ohjaaja- ja valmentajakoulutusjärjestelmä on viisiportainen. ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisesta 1-tason koulutuksesta. Koulutukset toimivat lajiliittojen tuki- ja täydennyskoulutuksina. 1-tason koulutukset on tarkoitettu ohjaaja- ja valmentajauraansa aloitteleville henkilöille, jotka toimivat liikuntaseurojen tai -ryhmien ohjaajina.

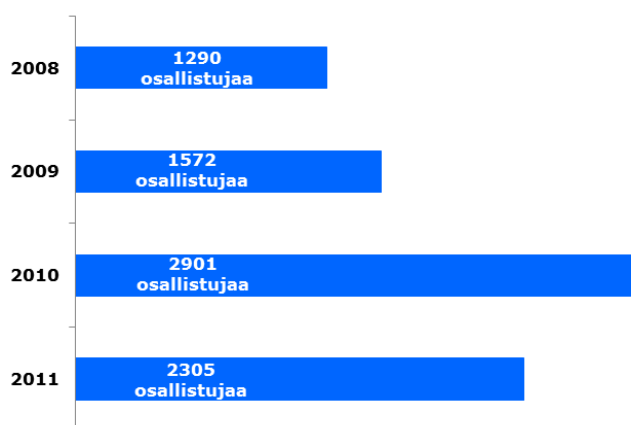
1-tason koulutukset rakentuivat seuraavista kokonaisuuksista:

- Tervetuloa ohjaajaksi! 3 h
- Lasten urheilun perusteet / Lasten urheilu 9 h
- Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet 9 h / Taitojen oppiminen 6 h
- Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan 6 h
- Psykkisen valmennuksen perusteet 9 h / Psykkinen valmennus 6 h
- Fyysisen harjoittelun perusteet ja menetelmät 15 h / Fyysinen harjoittelu 7 h
- Nuoren urheilijan ravitsemus 3 h
- Urheiluvammat, ensiapu ja teippauksen perusteet 3 h
- Lihashuolto 3/6 h
- Nuoren urheilijan voimaharjoittelu 3 h

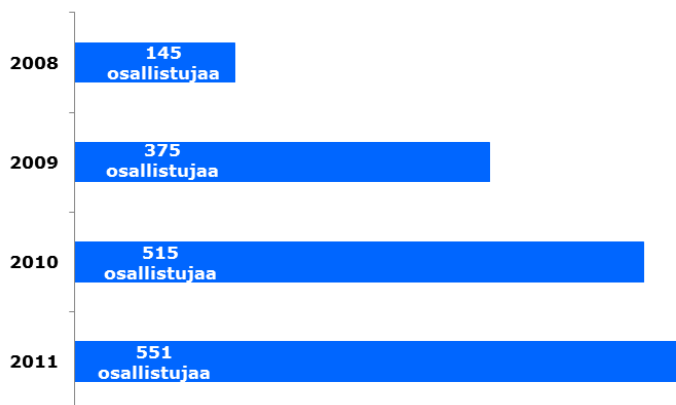
Vuonna 2011 järjestettiin 26 koulutusta ja niihin osallistui 551 henkilöä.

Suomalainen valmentaja- ja ohjaajakoulutus jakautuu tällä hetkellä liittojohtoiseen (tasot 1–3), ammatilliseen (taso 4) ja korkeakoulussa tapahtuvaan koulutukseen (taso 5). Tasojen 1–3 koulutuksesta vastaavat lajiliitot yhteistyössä aluejärjestöjen ja urheiluopistojen kanssa. ESLU toteuttaa alueellaan valtakunnallista 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutusta.

Lasten ja nuorten liikunnan koulutus



1-tason koulutus



ESLU on kehittämässä valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) perusteiden mukaista 1-tason koulutustarjontaa yhdessä SLU-alueiden kanssa. Vuonna 2011 tähän kehitystyöhön osallistui neljä aluejärjestöä ESLU:n lisäksi. Uusia VOK-perusteiden mukaisia koulutuksia pilotoitiin näillä viidellä alueella vuoden 2011 aikana.

3.2.2 Pienten lasten liikuntakoulutus

Pienten lasten liikuntakoulutukset perustuvat Nuoren Suomen kehittämiin koulutus-paketteihin ja ne on suunnattu pääasiassa lasten parissa työskenteleville: päivähoitohenkilöstölle, ala-asteen opettajille sekä ohjaajille ja valmentajille.

Vuonna 2011 koulutukset olivat:

- Esiopetusta liikunnan keinoin – toiminnallista esiopetusta liikkuen 6 h
- Lastentanssin avaimet 3 h
- Lastentanssi matkalla kohti koreografiaa 3 h
- Liikettä pihaleikkeihin 3 h
- Liikkujaksi – innosta vähän liikkuvat onnistumaan 6 h
- Liikuntaa pienissä tiloissa 3 h
- Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 16 h
- Nassikkapaini 3 h
- Päivähoidon liikunta – Varhaiskasvatuksen liikunnan suositukset käytäntöön 6 h
- Rytmikkäästi liikkuen 3 h
- Seikkailuliikuntaa 6 h
- Tempuilleen taitavaksi 3 h
- Vekaravipellys 3 h

Vuonna 2011 järjestettiin 73 koulutusta ja niihin osallistui 1 194 henkilöä. Lisäksi ESLU on pitänyt luentoja pienten lasten liikunnasta ja varhaiskasvatuksen liikunnan suosituksista päivähoidon ammattilaisille ja lasten vanhemmille.

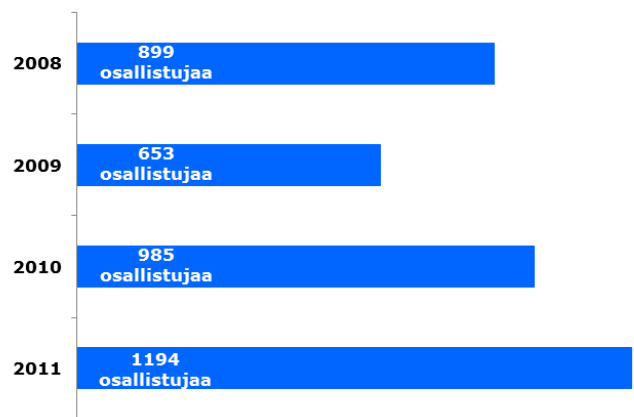
3.2.3 Koululaiset liikkeelle

Koulutusten tavoitteena on innostaa muun muassa opettajia, kerho-ohjaajia ja iltapäivätoimijoita toteuttamaan liikuntaa laadukkaasti sekä mahdollistaa päivittäinen liikunta koululaisille. ESLU vastasi alueellaan koulutusten markkinoinnista ja toteutuksesta. Kohderyhmälle suunnattuja koulutuksia vuonna 2011 olivat:

- Helposti liikkeelle – käytännön liikuntavinkkejä opettajille 3 h
- Liikkujaksi - innosta vähän liikkuvat onnistumaan 6 h
- Löydä liikunta -kerhon ohjaajakoulutus 6 h
- Löydä liikunta -kerhokoulutus opettajille 3 h
- Järkkää tapahtuma! – Tapahtumajärjestäjän koulutus nuorille 3 h
- Välkkäri – Välituntiohjaajakoulutus 3 h

Vuonna 2011 järjestettiin 32 koulutusta ja niihin osallistui 560 henkilöä. Lisäksi ESLU on pitänyt luentoja opettajille koulupäivän liikunnallistamisesta.

Pienten lasten liikuntakoulutus



3.3 Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana. Sporttileirit järjestetään aina yhteistyössä kunnan ja paikallisten urheiluseurojen tai muiden paikallisten yhdistysten kanssa. Leirien tavoitteena on tarjota lapsille mahdollisuuksia tutustua eri liikunta- ja urheilulajeihin. Yhteistyö urheiluseurojen kanssa mahdollistaa sen, että lapsi voi leirin jälkeen jatkaa harrastamista omalla paikkakunnallaan. ESLU kouluttaa kaikki leiriohjaajat. Näin varmistetaan leiritoiminnan laatu. Kesällä 2011 ESLU järjesti SankariSporttileirit Hyvinkäällä ja Riihimäellä sekä Sporttileirin Tuusulassa. Hyvinkään ja Riihimäen leireillä yhteistyökumppanina oli Elämäni Sankari ry.



| Tapahtuman nimi | Päivämäärät | Paikkakunta | Osallistuneiden lasten määrä |
|--|-----------------|-------------|------------------------------|
| Sankari-Sähly | 15.4.2011 | Hyvinkää | 200 |
| Matinkylän Lions Clubin lasten juoksutapahtuma | 21.5.2011 | Espoo | 150 |
| Kuoppanummen koulun liikuntatapahtumat | 25.5.2011 | Vihti | 185 |
| SankariSporttileiri | 6. - 10.6.2011 | Riihimäki | 50 |
| SankariSporttileiri 1 | 6. - 10.6.2011 | Hyvinkää | 122 |
| SankariSporttileiri 2 | 13. - 17.6.2011 | Hyvinkää | 69 |
| Sporttileiri | 1. - 5.8.2011 | Tuusula | 81 |
| Huhmarnummen koulun toiminnallinen ilta | 20.9.2011 | Vihti | 110 |
| Yhteensä | | | 967 |

3.4 Sinettiseuratoiminta

Sinettiseurat ovat seuroja, jotka ovat saaneet Nuori Suomi Sinetin tunnustukseksi laadukkaasta lasten ja nuorten liikunnasta. Sinettiseurajärjestelmä pitää sisällään laatukriteerit, joiden tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa. ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Sinettiseurojen laatukriteerien mukaiseksi ja tekee lajiliittojen kanssa yhteistyössä laadun arviointia. Vuonna 2011 ESLU:n alueella oli 155 Sinettiseuraa. ESLU järjesti yhden Sinettiseuratapaamisen Hyvä lasten ja nuorten urheilu -seminaarin yhteydessä yhteistyössä Nuoren Suomen kanssa.

Vuonna 2011 ESLU oli mukana arvioimassa seuraavia Sinettiseuroja:

- Cavalier
- Grani Tennis
- Grankulla gymnastikförening
- Keravan Urheilijat/hiihto
- Keski-Uudenmaan Sukeltajat
- Meido-Kan/aikido
- Roihu/pesäpallo
- Smash-Tennis
- Tikkurilan Judokat
- Urheilusukeltajat
- Vihdin Quickstep

3.5 Lasten ja nuorten urheilun toiminnallinen tuki

Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntayksikkö myönsi seuratoiminnan kehittämistukea koko maahan yhteensä 1 083 000 euroa. Lasten ja nuorten urheilun toiminnallisen tuen osuus koko maassa oli 848 000 euroa, josta ESLU:n alueelle myönnettiin 262 500 euroa. ESLU arvioi seurojen hankkeita yhdessä Nuoren Suomen ja lajiliittojen kanssa. Lasten ja nuorten urheilun toiminnallista tukea ESLU:n alueella sai 89 seuraa. Tuki jakautui hankeryhmittäin seuraavasti:

| Hankemuoto | ESLU:n alue | Koko maa |
|--|------------------|------------------|
| 11 - 15-vuotiaiden harjoittelukulttuurin kehittäminen | 76 500 € | 229 000 € |
| Harrastusmahdollisuuksien lisääminen (6 - 19-vuotiaat) | 85 500 € | 280 000 € |
| Ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittäminen | 78 500 € | 252 500 € |
| Seuran kehittäminen Sinettiseuraksi | 22 000 € | 86 500 € |
| Yhteensä | 262 500 € | 848 000 € |

Seuratoiminnan kehittämistuen alueellinen jakotilaisuus järjestettiin ESLU:n toimesta Heurekassa Vantaalla. Tilaisuudessa jaettiin tuet ESLU:n alueen seuroille. Tuki oli kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa.

3.6 Lasten ja nuorten liikunnan viestintä

Lasten ja nuorten liikunnan viestintää toteutettiin laaditun toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Tärkein viestinnän väline oli ESLU:n Internet-sivut, josta löytyi toimialan perusinformaatio sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Kotisivuja täydensi ESLU:n Etelätuuli-verkkolehti, jossa säännöllisesti tiedotettiin lasten ja nuorten liikunnan toimialaan kuuluvista asioista.

Päivähoidon osalta toimitettiin Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotetta. Tiedotteen kohderyhmänä ovat alueen varhaiskasvatusyksiköt ja se ilmestyi kaksi kertaa, tammi- ja elokuussa. Lasten ja nuorten liikunta oli esillä myös neljä kertaa vuodessa ilmestyneessä ESLU:n jäsenille postitettavassa jäsentiedotteessa. Lisäksi ESLU:n lasten ja nuorten liikunta sai hyvin alueellista ja paikallista medianäkyvyyttä leirien, tapahtumien ja seuratoiminnan kehittämistuen jakotilaisuuden yhteydessä.

4 KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

ESLU:n tavoite on lisätä eteläsuomalaisten aikuisten liikkumista. Emme kuitenkaan pääsääntöisesti itse liikuta, vaan keskitämme voimavarat urheiluseurojen ja muiden paikallisyhdistysten liikuntatarjonnan kehittämiseen ja vetovoimaisuuden lisäämiseen. Vuoden 2011 toiminnassa ESLU korosti vahvasti paikallisen yhteistyön merkitystä kunnan ja kolmannen sektorin kesken. Toiminnan painopiste oli myös kuntien poikkihallinnollisen yhteistyön lisäämisessä, liikuntatoimen tukemisessa sekä liikuntaolosuhteiden parantamisessa.



Kunto
LIIKUNTALIITTO

Tätä työtä tehtiin muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla. Kunto- ja terveysliikuntatyössä ESLU:n tärkeimmät yhteistyökumppanit ovat Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry sekä alueen kunnat ja urheiluseurat.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat aikuisten liikunnan suunnittelu-, kehitys- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. Resursseja menee entistä enemmän edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten vahvistamiseksi.

Kunto- ja terveysliikunnan toimialasta vastasi kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä Merja Palkama. Toimialan tiedotukseen ja viestintään osallistui myös koulutus- ja viestintäassistentti Heidi Ahtiainen sekä toimistoassistentti Johanna Nuutila. Koulutusjärjestelyissä avusti seurapalvelusihiteeri Päivi Väistö ja koulutuksia toteutti kunto- ja terveysliikunnan kehittäjän lisäksi yhteensä 12 oto-kouluttajaa. Lisäksi toimialan tehtävissä avusti kaksi harjoittelijaa.

Liikuttajan kouluttajia koulutettiin vuoden aikana ESLU:n omissa tapaamisissa touko- ja joulukuussa sekä Kuntoliikuntaliiton kouluttajakoulutuksessa Kisakalliossa 24.9.2011. Kisakallioon osallistui neljä ESLU:n kouluttajaa.

4.1 Aikuisliikunnan edistäminen yhteistyötahojen kanssa

Kunto- ja terveysliikuntatyössä tärkeimmät yhteistyökumppanit ajankohtaisen tiedon tuottamisessa, koulutusten suunnittelussa ja hyvien mallien jalkautuksessa ovat KKI-ohjelma ja Suomen Kuntoliikuntaliitto. Alueen kunnat ja urheiluseurat sekä Suomen Latu ry ja sen latuyhdistykset ovat tärkeitä sidosryhmiä myös toiminnallisesti. Seuratoiminnan osalta toiminnan keskiössä on ollut seuratoimijoiden tukeminen. Tämä tuki on kohdistunut muun muassa seurajohdon perehdyttämiseen aikuisliikunnan merkityksestä ja mahdollisuuksien tunnistamisesta sekä aikuisten ohjaajien kouluttamisesta.

Maahanmuuttajien liikkumisen aktivoimiseksi ja ohjaajien kouluttamiseksi on tehty tiivistä yhteistyötä SLU:n kanssa. ESLU järjesti ja toteutti yhdessä SLU:n kanssa maahanmuuttajanaisille suunnatun Liikuttajakoulutuksen. SuomiMiehen kuntotestien toteuttamisessa ja liikuntaneuvonnassa pääyhteistyötahoja ovat olleet KKI-ohjelma ja Stamina Trainers Oy. Lisäksi toimiala tekee yhteistyötä lajiliittojen terveysliikunnan kehittäjien kanssa. Kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä Merja Palkama osallistuu kuukausittain Kuntoliikuntaliiton järjestämiin tapaamisiin välittäen näin SLU-alueiden yhteisiä viestejä lajiliitoille ja lajiliittojen viestiä SLU-alueille.

Syksyllä 2010 käynnistynyt yhteistyö Reserviläisurheiluliiton (RESUL), Helsingin Reserviupseeriipiirin ja Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen kanssa jatkui kevään 2011. Maaliskuun koulutukseen osallistui 20 henkilöä ja toukokuiseen päätösiltan 10 henkilöä. Kolmivuotiseksi suunniteltu kehittämishanke ei jatkunut suunnitellusti syksyllä, sillä RESUL ei saanut hankkeelle jatkorahoitusta.

Maakunnallisessa terveysliikunnan kehittämishankkeessa ESLU:n tavoitteena aikuisliikunnan osalta oli löytää uusia malleja poikkihallinnolliseen yhteistyöhön sekä kunnan ja urheiluseurojen välisen vuorovaikutuksen lisäämiseen. Lisäksi ESLU nosti jokaisessa pilottikunnassa keskiöön henkilöstön oman liikkumisen ja tarjosi kevään aikana mahdollisuuden kuntotestaukseen ja liikuntaneuvontaan. Tämän mahdollisuuden hyödynsi 350 henkilöä.

4.2 Koulutus

ESLU keskittyy toiminnassaan kouluttamaan, konsultoimaan ja innostamaan paikallistoimijoita terveysliikunnan osajiksi ja toteuttajiksi. ESLU ei siis pääsääntöisesti itse liikuta, vaan tukee paikallisyhdistyksiä tässä tehtävässä. Lisäksi ESLU vahvistaa vuorovaikutusta seuran sisällä, lähiseurojen välillä sekä kunnan liikuntatoimen ja seurojen välillä. Tavoitteena on lisätä liikkumista voimavaroja yhdistämällä.



Koulutuksia järjestettiin sekä kaikille avoimina että tilauksesta. Kaikissa Liikuttajakoulutuksissa yhteistyökumppani on Suomen Kuntoliikuntaliitto. Avoimet koulutukset rakentuivat Kuntoliikuntaliiton auktorisoimista, aikuisten kunto- ja terveysliikunnan ohjaajatutkinnon 1-tason koulutuksista, Liikuttajakoulutuksista.

Liikuttajan koulutuskokonaisuus koostui seuraavista koulutuksista:

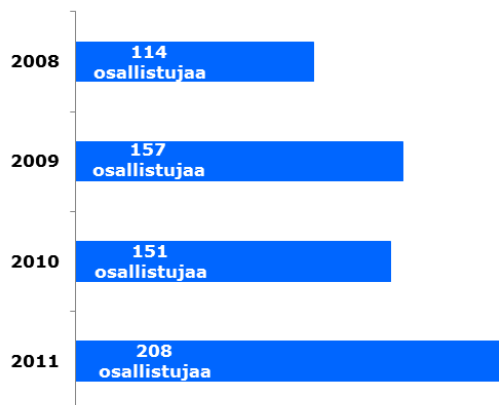
Peruskoulutukset

- Liikunta osana arkea 7 h
- Kestävyyuskunto ja lihaskunto 7 h
- Lihaskunto ja liikehallinta 7 h

Vapaavalintaiset koulutukset

- Dynaaminen liikkuvuus 7 h (uutuus)
- Kuntonyrkkeily 7 h (uutuus)
- Kuntosaliohjaamisen startti 7 h
- Ravitsemuksen startti 7 h
- Sauvakävelyn ohjaajakoulutus 5 h

Liikuttajakoulutus



Vuonna 2011 järjestettiin 17 Liikuttajakoulutusta, joihin osallistui 208 henkilöä. Nämä koulutukset pitivät sisällään myös yhteistyössä SLU:n kanssa järjestetyn maahanmuuttajainaisille suunnatun avoimen, maksuttoman koulutuksen. Tämä koulutus piti sisällään kaikki kolme Liikuttajan peruskoulutusta. Koulutukseen osallistui 11 maahanmuuttajanaista. Kaiken kaikkiaan 10 henkilöä suoritti Liikuttajakoulutuksen kokonaisuudessaan (laajuus 50 h).

Liikuttajakoulutusten lisäksi järjestettiin kymmenen muuta koulutustilaisuutta, joihin osallistui 179 henkilöä. Koulutusten lisäksi ESLU koordinoi Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin henkilökunnalle kolme uinnin tekniikkakurssia ja kaksi vesijuoksukurssia yhdessä neljän urheiluseuran kanssa. Kurssit sisälsivät yhteensä 17 kurssipäivää ja niihin osallistui 164 henkilöä.

Kunto- ja terveysliikunnan koulutukset ja tapahtumat

| | Koulutus- ja tapahtumamäärä | Osallistujamäärä |
|---|-----------------------------|------------------|
| Liikuttajakoulutukset | 17 | 208 |
| Tilaus- ja muut koulutukset, seminaarit ja virikepäivät | 28 | 383 |
| Kuntotestit ja liikuntaneuvonta | 8 | 1 165 |
| Terveysliikuntatapahtumat | 1 | 10 000 |
| Yhteensä | 54 | 11 756 |

4.3 Kunnossa kaiken ikää, KKI-toiminta

Kunto- ja terveysliikunnan toimiala jatkoi KKI-ohjelman jalkautusta, verkostomaisten toimintamallien välittämistä ja yhteistyöhön kannustamista alueellaan. Erityisesti toimiala panosti kuntasektorille tarjoten muun muassa kuuden kunnan henkilöstölle SuomiMiehen kuntotestit, liikuntaneuvontaa ja perehdytystä terveysliikuntaan.

Passiivisten liikkujien tavoittamisessa keskityttiin erityisesti paikallistoimijoiden osaamisen lisäämiseen muun muassa koulutuksen ja konsultoinnin keinoin. Lisäksi ESLU tarjosi työyhteisöille ja urheiluseurojen sidosryhmille mahdollisuuden henkilökohtaisiin oivalluksiin muun muassa liikuntatapahtumien, kuntotestien, liikuntaneuvonnan ja tiedonvälityksen keinoin.

Vuoden 2011 toiminnan kohokohta ja ehkä onnistunein yhteistyön osoitus oli suuren yleisön tavoittanut ja tuhansia kävijöitä vetänyt keväinen SuomiMies Seikkailee -rekkatapahtuma Helsingin Narinkkatorilla 9.5.2011. Tilaisuuteen arvioidaan osallistuneen noin 10 000 henkilöä. ESLU rekrytoi yli 40 liikunta- ja terveysalan toimijaa toteuttamaan tapahtumaa.

Vuonna 2011 jatkettiin edellisen vuoden SuomiMiehen kuntotestaustoimintaa ajatuksena tarjota testejä osana laajempaa yhteistyötä keskeisille toimijoille. Kaikkiaan SuomiMiehen kuntotestejä tehtiin vuoden aikana kahdeksana päivänä 1 165 henkilölle. Testauksessa tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat olleet KKI-ohjelma sekä Kalle Ilvonen Stamina Trainers Oy:stä.

Testejä tehtiin ESLU:n toimesta vuoden aikana 550 henkilölle muun muassa Espoossa, Hangossa, Hyvinkäällä, Lohjalla, Mäntsälässä ja Porvoossa. Lisäksi SuomiMies-rekassa testattiin yli 615 henkilöä Helsingissä 9.5. ja Hyvinkäällä 10.5.

KKI-ohjelma myönsi ESLU:n alueelle kaikkiaan 113 100 euroa aikuisliikunnan kehittämiseen suunnattuja hanketukia. Tukea haki yhteensä 119 hanketta ja tukea myönnettiin 43 hankkeelle. ESLU arvioi hankkeita yhdessä KKI-ohjelman kanssa.



4.4 Aikuisliikunnan toiminnallinen tuki

Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntayksikkö myönsi seuratoiminnan kehittämistukea koko maahan yhteensä 1 083 000 euroa.

Aikuisliikunnan toiminnallisen tuen osuus koko maassa oli 235 180 euroa, josta ESLU:n alueelle myönnettiin 59 500 euroa. ESLU arvioi seurojen hankkeita yhdessä Suomen Kuntoliikuntaliiton ja lajiliittojen kanssa. Aikuisliikunnan toiminnallista tukea ESLU:n alueella sai 25 seuraa. Hakijoita alueella oli 71.

Seuratoiminnan kehittämistuen alueellinen jakotilaisuus järjestettiin ESLU:n toimesta Heurekaassa Vantaalla. Tilaisuudessa jaettiin tuet ESLU:n alueen seuroille. Tuki oli kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa. ESLU järjesti alkuvuodesta kaikille seuratuella saaneille urheiluseuroille tapaamisen aikuisliikunnan ideailan merkeissä. Ideailtaan osallistui 40 seuratoimijaa.



4.5 Kunto- ja terveysliikunnan viestintä

Kunto- ja terveysliikunnan viestintää toteutettiin pääosin sähköisesti, toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Tiedottamista ajankohtaisista aiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tehtiin kohdennetusti eri terveysliikunnan kohderyhmille. Toimialan perusinformaatio, palvelumuodot ja ajankohtaiset tapahtumat löytyivät ESLU:n Internet-sivuilta. Kotisivuja täydensi ESLU:n Etelätuuli-verkkolehti, johon kirjoitettiin kunto- ja terveysliikunta-aiheisia artikkeleita. Lisäksi toiminnasta on tiedotettu ESLU:n jäsenseuroille toimitetuissa jäsentiedotteissa sekä ESLU:n tilaisuuksissa. ESLU sai edellisvuotta enemmän näkyvyyttä sekä alueellisesti että paikallisesti muun muassa Narinkkatorilla järjestetyn SuomiMies Seikkailee -rekkatapahtuman myötä, sillä suur tapahtuma uutisoitiin monissa paikallislehdissä.

5 SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA

ESLU:n tavoite on toimia siten, että alueen urheiluseurojen toiminta on hyvää ja laadukasta. Seuratoiminnan lähtökohtana on aina paikallinen kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja yhteistyöverkostonsa kanssa tukeakseen seurojen elinvoimaisuutta. Näin pystytään vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään. Seura- ja järjestötoiminnassa ESLU:n yhteistyötahoja ovat alueen urheiluseurat, lajiliitot ja niiden alueet, SLU sekä ESLU:n alueen kunnat.



Yli kolmannes koko maan urheiluseuroista toimii ESLU:n alueella. Myös ESLU:n alueen seuroissa toimivien vapaaehtoisten määrä on reilu kolmannes koko maan määrästä. Metropolialueella työmatkoihin käytetään reilusti enemmän aikaa kuin muualla Suomessa, mikä vähentää ihmisten käytettävissä olevaa vapaa-aikaa. ESLU:n alueella kaikenlainen vapaa-ajan ja harrastustoiminnan tarjonta on myös monipuolista. Urheiluseurojen on siis kilpailtava ihmisten vapaa-ajasta muun tarjonnan kanssa.



Metropolialueen erityishaasteena on vapaaehtoisen urheiluseuratoiminnan kilpailukyvyyn lisääminen. Vapaaehtoisena toimiminen urheiluseurassa on saatava entistäkin kiinnostavammaksi ja sen rinnalle on saatava päätoimisia palkattuja seuratoiminnan ammattilaisia, esimerkiksi toiminnanjohtajia ja valmennuspäälliköitä, varmistamaan vapaaehtoisten jaksaminen.

Seuratoiminnan toimialasta vastasi projektipäällikkö Kaj-Erik Fohlin 31.5. asti, jolloin hän jäi eläkkeelle. Uutena toimialavastaavana, seuratoiminnan kehittäjänä toimi Kari Ekman 1.9. alkaen. Seuratoiminnan kehittäjänä toimi Sari Häkkinen 25.1. asti. Toimialan viestinnästä ja seuratoiminnan palveluiden markkinointiviestinnän suunnittelusta yhdessä toimialan asiantuntijoiden kanssa vastasi koulutus- ja viestintäassistentti Heidi Ahtiainen.

5.1 Seura- ja järjestötoiminnan kehittäminen yhteistyötahojen kanssa

ESLU jatkoi aktiivista työtä SLU:n ja muiden yhteistyökumppaniensa kanssa. Lajiliittojen ja niiden alueiden kanssa yhteistyötä tiivistettiin edelleen. Suomen Sulkapalloliiton kanssa aloitettiin huippusulkapalloseuranhanke hankkeessa mukana olevien seurojen kanssa. Lisäksi ESLU on mukana käynnistämässä ja toteuttamassa "sporttimerkonomitutkiintoa" yhteistyössä Markkinointi-instituutin ja Faros Finland Oy:n kanssa. Ensimmäiset liiketalouden perustutkintoa suorittavat opiskelijat aloittivat syksyllä. Tutkinnon suorittamisen aloitti 17 henkilöä.

Maakunnallisen terveystuokunnan kehittämishankkeen osalta ESLU osallistui Hangon kaupungin henkilökunnan työhyvinvointipäivään, joka poiki myöhemmin keväälle hankolaisille urheiluseuroille suunnatun Yhdistystoiminnan perusteet -koulutuksen. Koulutukseen osallistui 16 seuratoimijaa 11 urheiluseurasta.

5.2 Koulutus

ESLU:n tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla oli varmistaa se, että järjestötoiminnan ja hallinnon perusasiat hallitaan seuroissa. Keskeisiä toimenpiteitä olivat seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta. Seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemia-koulutuksina, pidempinä seuraseminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Koulutusten sisällöt ja markkinointi suunniteltiin ja toteutettiin huolellisesti ESLU:n oman seurakoulutussuunnitelman mukaisesti.

Avoimet koulutukset vuonna 2011

Seura-Akatemia-koulutukset

| Koulutuksen aihe | Osallistujien määrä | Kouluttaja |
|--------------------------|---------------------|------------------|
| Päätä oikein | 42 | Sari Häkkinen |
| Toiminnantarkastus | 37 | Johanna Perälä |
| Arvonlisävero ja verotus | 58 | Juha Laitinen |
| Seuran imago | 28 | Heikki Virkkunen |
| Seuran verotus | 120 | Rainer Anttila |
| Yhteensä | 285 | |

Seuraseminaarit

| Seminaarin aihe | Osallistujien määrä | Kouluttaja |
|---------------------------------|---------------------|--|
| Yhdistyslaki | 86 | Kari-Pekka Helminen, Johanna Perälä |
| Päätoiminen työntekijä seurassa | 45 | Sari Laakso Teppo Laine, Raija Rantaporkka, Veli-Matti Rinnetmäki, Kasper Salo |
| Yhteensä | 131 | |

Muut koulutukset

| Koulutuksen aihe | Osallistujien määrä | Tapahtumamäärä |
|----------------------------------|---------------------|----------------|
| Pj-klubitapaamiset | 48 | 2 |
| Tj-klubitapaamiset | 54 | 3 |
| Seuratoiminnan tilauskoulutukset | 383 | 20 |
| Sporttimerkonomitutkinto | 17 | 1 |
| Yhteensä | 502 | 26 |

Seuratoiminnan koulutuksiin osallistui yhteensä 918 henkilöä. Tilauskoulutuksia toteutettiin 20 ja niihin osallistui 383 henkilöä.

5.3 Seura- ja lajipalvelut

ESLU:n jäsenmaksu sekä seura- että järjestöjäsenille oli 90 euroa vuonna 2011. Jäsenet saivat liittymisensä yhteydessä käyttöönsä yhden maksuttoman seurakäynnin valitsemastaan aiheesta. Neuvontapalvelut seuratoiminnan hallinnollisissa asioissa kuuluivat myös jäsenetuihin. Lisäksi ESLU tuotti hallintopalveluita jäsenseuroille erillisellä sopimuksella.

ESLU:n jäsenseurat saivat etuja myös Gramex- ja Teosto-maksuissa. Lisäksi yhteistyösopimus Asianajotoimisto Legistum Oy:n kanssa jatkui. Tämä tarkoittaa sitä, että jäsenseurat saavat maksutonta lakiasianneuvontaa puhelimitse. Jäsenseurojen puheenjohtajia ESLU palvelee omalla, maksuttomalla Pj-klubitoiminnalla.

5.4 Klubitoiminta seuratoimijoille

ESLU:n jäsenseurojen puheenjohtajille tarkoitettu Pj-klubi kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa 48 puheenjohtajan voimin. Maksuttoman klubin tarkoituksena on toimia puheenjohtajien omana keskustelu- ja koulutusfoorumina.

ESLU perusti vuonna 2007 seurojen päätoimisille työntekijöille Tj-klubin. Klubin tarkoituksena on tarjota seurojen toiminnanjohtajille ja muille palkatuille työntekijöille ajankohtaista ja tarpeellista tietoa seuratoiminnan kehittämiseen. Tj-klubi tarjoaa seurojen päätoimisille työntekijöille myös mahdollisuuden verkostoitua alueellisesti. Toiminnassa mukana olleet ovatkin kokeneet klubin tärkeänä verkostona ja tukena työssään. Vuonna 2011 Tj-klubi kokoontui kolme kertaa. Tapaamisiin osallistui yhteensä 54 henkilöä.



5.5 Tuki päätoimisen työntekijän palkkaamiseen

Toiminnalliset seuratoiminnan kehittämistuet ja tuki päätoimisen työntekijän palkkaamiseen jatkuivat vuonna 2011. Päätoimisten työntekijöiden tukea jaettiin nyt toista kertaa. ESLU tuki, konsultoi ja arvioi seuroja päätoimisten työntekijöiden haku- ja palkkausprosesseissa. Lisäksi ESLU tuki seuraa ja työntekijää työn alkaessa osallistumalla SLU:n koordinoimiin työnohjauspäiviin ja tekemällä seurakohtaisia käyntejä. Tukea jaettiin valtakunnallisesti 100 uuden työntekijän palkkaamiseen. ESLU:n alueella tukea sai 37 seuraa.

5.6 Seura- ja järjestötoiminnan viestintä

Seura- ja järjestötoiminnan viestintää toteutettiin toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Toimialan perusinformaatio sekä tiedot koulutuksista ja muista ajankohtaisista asioista löytyivät ESLU:n Internet-sivuilta. Kotisivuja täydensi ESLU:n Etelätuuli-verkkolehti, jossa säännöllisesti tiedotettiin toimialaan kuuluvista asioista ja nostettiin esiin seurojen onnistumisia. Tj-klubin jäsenille toimitettiin oma sähköinen uutiskirje, TiedonJyvä. Uutiskirjeessä tuotiin esiin sellaisia asioita, jotka palvelevat nimenomaan seurojen päätoimisia työntekijöitä heidän työssään. Uutiskirje toimitettiin neljä kertaa vuoden aikana. Lisäksi ESLU:n jäsenseuroille toimitettiin erillinen jäsentiedote niin ikään neljä kertaa vuoden aikana.

6 VIESTINTÄ

ESLU:n viestintää toteutettiin toimintasuunnitelman ja strategian mukaisesti. Tavoitteena oli tuoda tuloksellisesti esiin ESLU:n palveluita ja tarjontaa sekä liikunnan ja terveyden merkitystä kaikilla ESLU:n toimialoilla. Viestinnän avulla ESLU herätti urheiluseuroja ja muita liikuntaa järjestäviä tahoja tunnistamaan muuttuvaa toimintaympäristöään, tarpeitaan ja haasteitaan, joihin ESLU pystyi myös tuottamaan ratkaisuja.

ESLU toteutti alueellisen urheiluseuratutkimuksen keväällä 2011. Tutkimus tehtiin samanlaisena kuin vuosina 2005, 2007 ja 2009, jotta tutkimustulokset olivat vertailukelpoisia. Tutkimustuloksissa esiin noussut palaute ja kehityskohteet on otettu huomioon ESLU:n toiminnan kehittämisessä.

ESLU jatkoi yhteistyötään Helsingin Urheilutoimittajien kanssa postittamalla sen jäsenkirjeet noin 400 jäsenelle neljä kertaa vuoden aikana. Postituksen yhteydessä ESLU tiedotti omasta ajankohtaisesta toiminnastaan postitukseen liitettävällä saatteella.

Tärkeitä yhteistyötahoja viestinnässä olivat SLU:n, Nuoren Suomen, Suomen Kuntoliikuntaliiton, KKI:n sekä alueen kuntien viestintäyksiköt. Yhteistyötä tehtiin aktiivisesti myös alueella toimivien paikallis- ja maakuntamedioiden kanssa.

6.1 Markkinointiviestintä

Markkinointiviestinnän tavoitteena on ESLU:n palveluiden ja koulutustuotteiden kysynnän lisääminen. Vuoden 2011 tuote-, projekti- ja toimialakohtaiset markkinointiviestinnän suunnitelmat pohjautuivat huolelliseen kohderyhmien ja toimintaympäristön analysointiin sekä keväällä 2011 toteutetun seuratusutkimuksen tuloksiin. Markkinointiviestintää toteutettiin pääosin sähköisesti, eri kohderyhmät huomioon ottaen. Toimialakohtaiset viestinnän toimenpiteet ja tulokset kerrotaan tarkemmin toimialojen yhteydessä.

ESLU julkaisi Etelätuuli-verkkolehteä 11 kertaa vuoden aikana, kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuun ottamatta. Verkkolehti toimitettiin noin 7 500 henkilölle. Lisäksi ESLU toimitti Tj-klubin jäsenille omaa sähköistä uutiskirjettä, TiedonJyvää. Uutiskirje julkaistiin neljä kertaa vuoden aikana ja se toimitettiin noin 150 henkilölle. Internet-sivut palvelevat ajankohtaisena tiedotuskanavana. ESLU:n kotisivuilla oli keskimäärin noin 2 800 käyntiä kuukaudessa.

ESLU:n sähköisen viestinnän teknisten työkalujen ja ohjelmistojen uusimisen kartoitus aloitettiin. Nykyinen rekisteriohjelma on vanhentunut tekniikan kehittyessä jatkuvasti, joten rekisterin uusiminen on edessä ja se on kirjattu vuoden 2012 toimintasuunnitelmaan. Kaikkiaan rekisterissä ylläpidetään yli 10 000 henkilön yhteystietoja.

Etelätuuli
ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY:N VERKKOLEHTI

2011/11 13.12.2011
eslu
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu

• Pääkirjoitus
Kiitosta urheiluseuroille
Joului on muistamisen ja kiittämisen aikaa. Vuosi on loputtuun ja paljon työtä on tehty. Erilaisia sisäryhmiä ja yhteistyökumppaneita kiitetään, lähetetään joulukortteja ja annetaan kukkia. Miten urheiluseuroissa? Monet vapaaehtoiset ovat antaneet arvokkaan työpanoksensa seuralle.
[Lue lisää](#)

• Onnistunut tapaus
Valmentaja- ja ohjaajakoulutus uudistuu
Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen "YOK-toimintamallissa" on ollut vuodesta 2005 aikaa tärkeää läpiviikossa tapahtuva koulutuksen kehittämisen. Kehittämistyön tavoitteena on kokonaisvaltaisen valmennuksen ja ohjauksen edistäminen kaikissa lajeissa. Lisääntyneen osaamisen myötä seuroissa tarjotaan laadunsa valmennusta ja ohjausta, hyvää harjoittelua ja tervettä urheilua.
[Lue lisää](#)

• Tästä puhutaan
Markku Sistonon jatkokaudeksi ESLU:n puheenjohtajana
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n ESLU:n syyskokous 22.11.2011 valitsi yksimielisesti espoolaisen 52-vuotiaan Markku Sistonon jatkamaan yhdistyksen puheenjohtajana seuraavan kaksivuotiskauden 2012-2013.
[Lue lisää](#)

• Tästä puhutaan
Sulkapallon huippuseuranke
Sulkapalloliitto oli vuosien 2009-2010 aikana mukana huippu-urheilujärjestelmän kehitysprosessissa yhdessä Ompelakomitean, Liikuntakeskus Paivalahden ja Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen kanssa. Tuona aikana käytiin läpi huippu-urheilun vaatimuksia ja listattiin liitolle kehityshankkeita tähtilevyyksien näistä kehityshankkeista yksi.
[Lue lisää](#)

• Siirty verkkolehden etusivulle
• Siirry ESLU:n nettisivuille
• Seura-Akatemia 13.3.2012, aiheena seuran taloudenhoito
• Lihashuolto 21.3.2012
• Tj- ja Vp-klubien tapaaminen 29.3.2012
• Liikuttajien viikolla 3.4.2012
• Koulutusta lasten ja nuorten ohjaajille ja valmentajille
• Koulutusta aikuisten ohjaajille
• Seuratukien haku 15.3.2012 mennessä
• KKI-haku 31.3.2012 mennessä
• Lue uusin TiedonJyvä
• Tilaa ESLU:sta oman seuran analyysi



6.2 Alueellinen urheiluseuratutkimus

ESLU toteutti alueellisen urheiluseuratutkimuksen keväällä 2011. Tutkimus toteutettiin pääosin samanlaisena kuin vuosina 2005, 2007 ja 2009. Tutkimus lähetettiin 3 393 seuratoimijan sähköpostiosoitteeseen. Tutkimukseen vastasi 415 seuratoimijaa, joten vastausprosentti oli hyvä, 12 prosenttia. Tyypillinen tutkimukseen vastannut oli pitkään seuran toiminnassa mukana ollut, kohtuullisen suuren seuran puheenjohtaja Helsingin seudulta.

Aiempiin tutkimuksiin verrattuna tähän tutkimukseen lisättiin kysymys päätoimisten työntekijöiden määrän kasvusta. Tutkimuksen mukaan päätoimisten työntekijöiden määrä olikin kasvanut yli 28 prosentilla vastaajista.

Seuratutkimuksen tulokset kertoivat ESLU:n tunnettuuden kasvaneen edelleen. Lisäksi ESLU:n arvojen katsotaan toteutuneen käytännön toiminnassa melko tai erittäin hyvin. Myös ESLU:n palveluiden käyttö ja sitä myötä tyytyväisyys palveluihin on jatkanut kasvuaan.

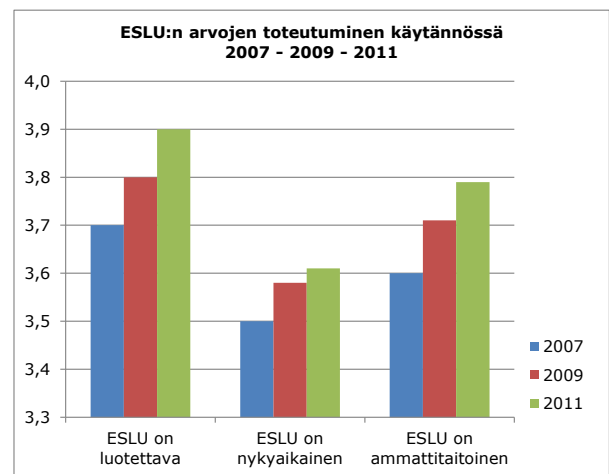
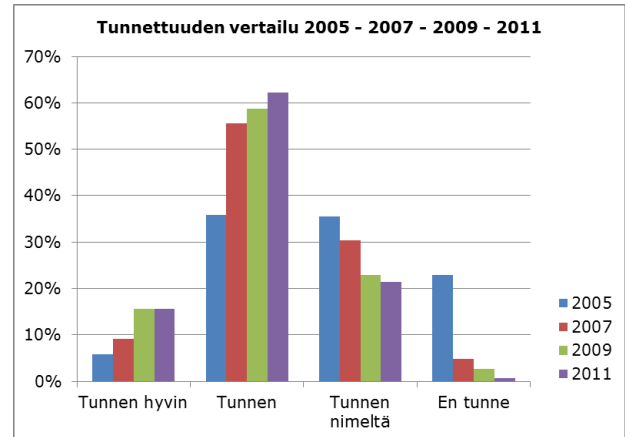
6.3 Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Viestinnän yhtenä tavoitteena oli tuoda esiin liikunnan ja terveyden merkitystä yhteiskunnallisesti, kaikkien ESLU:n toimialojen osalta. Tässä työssä korostuu yhteistyö SLU:n ja liikunnan toimialojen kuten Suomen Kuntoliikuntaliiton ja Nuoren Suomen kanssa. Tärkeänä yhteistyötahona on myös Uudenmaan liitto. Yhteiskunnallista vaikuttamista toteutettiin muun muassa yhteisten hankkeiden myötä. Hankkeet esitellään tarkemmin kunkin toimialan osuudessa. ESLU:n tehtävänä yhtenä Veikkauksen edunsaajana on viedä edunsaajaviestiä eteenpäin alueellaan. Veikkaus oli myös lisäämässä urheiluseurojen toimintaan kiittämisen ja kannustamisen kulttuuria.

ESLU kannusti paikallistason yhdistyksiä ottamaan mukaan toimintaansa entistä enemmän maahanmuuttajia. Yhteiskunnallista vaikuttamista tehtiin myös suvaitsevaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi paikallistason toiminnassa. Ympäristöstä huolehtiminen ja kestävä kehitys periaatteet kuuluivat kaikkien ESLU:n toimialojen työhön.

6.4 Yhteistyökumppanit

ESLU:n yhteistyökumppanina jäsenten lakiasianneuvonnassa toimii Asianajotoimisto Legistum Oy. Seuratoiminnan koulutuksissa yhteistyötä tehdään Sokos Hotels -ketjun kanssa. Lisäksi ESLU tarjoaa urheiluseuroille edullisia sporttimatkoja yhteistyössä VikingLinen kanssa.



Uudenmaan liitto
Nylands förbund



7 HALLINTO JA TALOUS

7.1 Hallinto

ESLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana toimii hallitus. ESLU:n toimitilat sijaitsevat Helsingissä Olympiastadionilla. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 12 työntekijää sekä noin 30 ota-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi käytettiin edellisvuosien tapaan ulkopuolisia ostopalveluita projektiluonteisissa toiminnoissa. ESLU:lla on palkattuna yhdessä muiden SLU-alueiden kanssa erityisasiantuntija, joka vastaa muun muassa alueiden hanketoiminnan kehittämisestä.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. ESLU:n laajaa kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksia osallistua ESLU:n omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului yhteisesti järjestettyjä sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia. Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeet. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään asiakaslähtöisesti.

7.2 Talous

ESLU:n talous on vakaalla pohjalla. Osallistujamäärät kasvoivat jonkin verran edelliseen vuoteen verrattuna ja niiden tuotot ylittivät budjetin reilulla 20 000 eurolla. Kokonaisuudessaan tuotot toteutuivat budjetoidun mukaisesti lisääntyen noin 4 600 eurolla. Vuonna 2011 valtion toiminta-avustus oli 483 000 euroa. KKI-ohjelman alueelliseen toteuttamiseen saatiin avustusta 14 000 euroa. Tilikauden tulos oli 9 137,72 euroa ylijäämäinen.

7.3 Säätömääräiset kokoukset

7.3.1 Kevätkokous 2011

ESLU:n kevätkokous pidettiin Urheilumuseon kokoustiloissa Helsingin Olympiastadionilla 4.5.2011. Edustettuina oli 22 jäsenseuraa. Kokous vahvisti vuoden 2010 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja.

7.3.2 Syyskokous 2011

ESLU:n syyskokous kokoontui Urheilumuseon kokoustiloihin Olympiastadionille 22.11.2011. Kokouksessa oli edustettuina 37 äänivaltaista jäsenseuraa ja -järjestöä. Kokous vahvisti vuoden 2012 toiminta- ja taloussuunnitelman. Hallituksen puheenjohtajaksi kaudelle 2012–2013 valittiin jatkamaan Markku Sistonen ja erovuoroisten tilalle jäseniksi Jaana Juhola (uusi), Ulla Lucenius, Vesa Reinikkala (uusi), Helena Tikkanen ja Anna Troberg. Kokous päätti vuoden 2012 jäsenmaksuksi 90 euroa. Tilintarkastajiksi valittiin Raimo Hakola (HTM) ja Timo Vilén (HTM).

7.4 Hallitus vuonna 2011

Sistonen Markku

puheenjohtaja

Honkasalo Ossi

Keravan Urheilijat

Hukkanen Mervi

Suomen Taitoluisteliitto

Lucenius Ulla

Vantaan Uimarit

Ojaniemi Sirkka

Riihimäen Voimistelu ja Liikunta

Smolianov Anatoli

SAMBO-2000

Tikkanen Helena

voimisteluseurat

Troberg Anna

Canoa

Wickström Päivi

Urheiluseura M-Team

Viljanen Esko

Helsingin Seudun Yleisurheilu

Virkkunen Heikki

TUL:n Suur-Helsingin piiri



8 HUOMIONOSOITUKSET

SLU palkitsi yhdessä Pohjola kanssa Mäntsälän Voimistelijat ry:n ESLU:n alueelta maakunnallisella Pohjola-palkinnolla. Pohjola-palkinto on vuosittain jaettava tunnustus moniarvoiselle ja laadukkaalle seuratyölle. Palkinnon arvo on 1 600 euroa.

ESLU:n pöytästandaari luovutettiin seuraaville tahoille:

- Leppävaaran Pyrintö 80 vuotta
- Merimelojat 80 vuotta
- Riihimäen Voimistelu ja Liikunta 90 vuotta



9 HENKILÖSTÖ

Ahlroos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja 1.10. alkaen
(työvapaalla 30.9. asti)

Kuva Pia

vt. toiminnanjohtaja 30.9. asti

Ahtiainen Heidi

koulutus- ja viestintäassistentti

Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä 1.9. alkaen

Fohlin Kaj-Erik

projektipäällikkö 31.5. asti

Heinonen Leila

taloussihteeri

Häkkinen Sari

seuratoiminnan kehittäjä 25.1. asti

Kervinen Sanna

markkinointi- ja viestintäpäällikkö 3.11. asti
(vuorotteluvapaalla 25.10. asti)

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö

Nuutila Johanna

toimistoassistentti 23.9. asti

Palkama Merja

kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä

Sivonen Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Viitamäki Soili

jäsensihteeri

Väistö Päivi

seurapalvelusihteeri

Työharjoittelijat

Hutri Pia 18.5. asti

Nieminen Annina 7.3.–30.4.



Kouluttajat vuonna 2011

Antell Sanna
Berlin Johanna
Haapanen Sanna
Huotari Kirsi
Hutri Pia
Häkkinen Sari
Hämäläinen Jouni
Häppölä Satu
Jokinen Satu
Kaakinen Merja
Kajosaari Helena
Kauravaara Kati
Lahtinen Anuliisa
Laine Sanna
Mäki Katja
Mäkitalo Sarri
Palkama Outi
Pihlman Mika
Rubinstein-Vihma Annina
Ruotsalainen Satu-Maria
Rönkkö Eva
Salomäki Harri
Setälä Sasu
Suomela Sami
Taponen Päivi
Taponen Raimo
Tiihonen Janka
Tikkanen Helena
Troberg Anna
Vilen Päivi
Virkkunen Johanna
Östman Tiia

ESLU:n edustus eri toimielimissä

Ahloos-Tanttu Päivi

SLU-alueet, johtoryhmä
Nuori Suomi, aluejohtoryhmä
ELY, alueellinen liikuntaneuvosto

Ekman Kari

SLU, jäsen- ja seurapalveluvaliokunta
Urheiluorganisaatioiden liiketalouden
perustutkinnon, "sporttimerkonomi-
tutkinnon" ohjausryhmä

Fohlin Kaj-Erik

Helsingin kaupunki, vapaaehtoistyön
neuvottelukunta

Kuva Pia

SLU-alueet, johtoryhmä
Nuori Suomi, aluejohtoryhmä

Nieminen Tarja

Nuori Suomi ja SLU-alueet,
koulutustyöryhmä

Palkama Merja

Liiku terveemmäksi -työryhmä
Kunto, lajiliittotyöryhmä

Sistonen Markku

SLU, seuratoiminnan tulevaisuus 2020
-neuvottelukunta

Sivonen Sari

Nuori Suomi ja SLU-alueet,
varhaiskasvatuksen valmisteluryhmä
Espoon kaupunki, lasten liikunnan
osaamiskeskuksen ohjausryhmä

Tikkanen Helena

Helsingin kaupunki,
urheilupalkintotoimikunta
Helsingin seuraparlamentti

Virkkunen Heikki

SLU, viestintävaliokunta
Uudenmaan liitto, maakunnan
yhteistyöryhmä MYR

10 JÄSENSEURAT JA -JÄRJESTÖT

Jäsenseurat 2011

| | | |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| Aalto-yliopiston urheiluseura | Friskis&Svettis Vantaa | HKK-Talviuimarit |
| AC Kirkkonummi - ACK | GrIFK - Alpine | Hosin Sul Taekwon-Do |
| Agility | GrIFK - Ishockey | HS-127 |
| Agility Sport Team AST | Guilin Taijiquan | HTU Stadi |
| AgiToko Dogs | H.O.T. | Hwarang Taekwondo |
| Alppilan Salamat | Haikkoon Kuntoilijat | Nurmijärvi |
| Avokanoottiyhdistys | Hakunilan Seudun | Hydra Platypus |
| Bewe Sport 77 | Koiraharrastajat HSKH | Hyvinkää Ringette |
| Blues Matinkylä | Haukilahden Pallo HooGee | Hyvinkään Hiihtoseura |
| Blues Volley | Helsingfors Fäktare-Helsingin | Hyvinkään Hiihtäjät |
| Border Agility Team | Miekkailijat | Hyvinkään Jää-Ahmat |
| Borgå Simmare - Porvoon | Helsingfors Simsällskap | Hyvinkään Pursiseura |
| Uimarit | Helsingfors Skridskoklubb - | Hyvinkään Rasti |
| Canoa | Helsingin Luistinklubi | Hyvinkään Seudun Urheilijat |
| CheerTeam Phoenix | Helsingin Agility Urheilijat | Hyvinkään Voimistelu ja |
| Cosmos Juniors | Helsingin Ilves | Liikunta |
| Cycle Club Helsinki | Helsingin Jalkapalloklubi | Hyvä Fiilis |
| Ekenäs Simsällskap | Helsingin Ju-jutsuklubi | Idrottsföreningen Gnistan |
| Esbo Bollklubb | Helsingin Kanoottiklubi - | Idrottsföreningen Helsing- |
| Espoo Basket Team | Helsingfors Kanotklubb | Atlas |
| Espoo Squash Rackets Club | Helsingin Kaukalopallo | Idrottsföreningen Sibbo- |
| Espoon Akilles | Helsingin Kiekko-Tiikerit | Vargarna |
| Espoon Jäähonka | Helsingin Kisa-Toverit | Itä-Helsingin Agilityharrastajat |
| Espoon Jäätaiturit | Helsingin Lacrosse Seura | Itä-Helsingin Kiekko |
| Espoon Kehähait | Helsingin Latu | Janakkalan Jana |
| Espoon Kiekkoseura | Helsingin Luistelijat | Janakkalan Koirakerho |
| Espoon Latu | Helsingin Melojat | Jukolan Pojat |
| Espoon Liikuntaklubi | Helsingin Naisvoimistelijat | Järvenpään agilityurheilijat |
| Espoon Oilers | Helsingin Nuorten Miesten | Järvenpään Akagi |
| Espoon Palloseuran Jalkapallo | Kristillinen Yhdistys | Järvenpään Kehäkarhut |
| Espoon Palloseuran Jääkiekko | Helsingin nykyaikaiset | Järvenpään Latu |
| Espoon Taitoluisteluklubi | 5-ottelijat | Järvenpään NMKY |
| Espoon Tapiot | Helsingin Paini-Miehet | Järvenpään Ratsastusseura |
| Espoon Telinetaiturit | Helsingin Shukokai Karate | Järvenpään Voimistelijat |
| Espoon Verkkopalloseura | Helsingin Taekwondo-seura | Kallio Rolling Rainbow |
| Etelä-Espoon Pallo | Helsingin Taido | Kallion Naisvoimistelijat |
| Etelä-Vantaan Taitoluistelijat | Helsingin Taitoluisteluklubi | Kannelmäen Voimistelijat |
| Etelä-Vantaan Urheilijat | Helsingin Uimarit | Karkkilan Pojat |
| F.C. KONTU, Itä-Helsinki | Helsingin Yliopiston | Kauniaisten Taitoluisteluklubi |
| FC Viikingit | Kendoseura | Kelkkajääkiekkoseura SHT- |
| FC WILD | Helsinki Athletics Cheerleaders | SledgeHammers |
| FLIKU 82 | HAC | Kellokosken Alku |
| Friskis&Svettis Helsinki | HKK-Dragon | Kenttäurheilijat -58 |

Keravan Agility Team
Keravan Naisvoimistelijat KNV
Keravan Urheilijat
Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu
Ki-Ken-Tai-Icchi
Kiekko-Vantaa, Itä
Kirkkonummen Judoseura
Kirkkonummen Karateseura
Sokuto
Kirkkonummen Kennelkerho-
Kyrkslätt Kennelklubb KKK
Kirkkonummi Rangers
Klaukkalan NMKY
Koivukylän Palloseura
Korson Kunto
Kouvolan Jumppaseura
Kunto ja Terveys
Kurra Juniorit
Käpylän Pallo
Käpylän Voimistelijat
Laajasalon Palloseura LPS
Leppävaaran Budoseura
Leppävaaran Pyrintö
Leppävaaran Sisu
Liikkuva ja Leikkivä Lapsi
Lohjan Jumppa-Jussit
Lohjan Naisvoimistelijat
Lohjan Taekwondo-seura
Lohjan Urheilijat
Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Läntisen Uudenmaan
Fibromyalgiayhdistys
Malmin Palloseura
Mannerheimin
Lastensuojeluliiton Laajasalon
paikallisyhdistys
Masalan Kisa
Maunulan Naisvoimistelijat
Maunulan Spinni
Meido-Kan
Mellunkylän Kontio
Merimelajat
Mondial Stars
Myllypuron Taitoluisteluklubi

Mäntsälän Urheilijat
Mäntsälän Voimistelijat
Naarasleijonat NALE
Nummelan Judo
Nummelan Palloseura
Nummelan Palloseura-Hockey
Nurmijärven Jalkapalloseura
Nurmijärven Pöytätennisseura
Nurmijärven Taitoluistelijat NTL
Nurmijärven Voimistelu ja
Liikunta
Olarin Voimistelijat
Oulunkylän Kiekko-Kerho
Oulunkylän Taitoluisteluklubi
Pakilan Veto
Pakilan Voimistelijat PNV
Pallokerho-35
Pallo-Pojat Juniorit
Pitäjänmäen Tarmo
Pohjois-Haagan Urheilijat
FC POHU
Porkkalan Ampujat
Porvoon Liikunnallinen
Iltapäiväkerho
Porvoon Taitoluistelijat
Porvoon Tarmo
Porvoon Urheilijat
Poseidon
PuHu Juniorit
Puistolan Urheilijat
Pukkilan Vesa
PuMa-Volley
Puotinkylän Voimistelu- ja
Urheiluseura Valtti
Rajamäen Rykmentti
Riihimäen Agility
Riihimäen Moottoripyöräkerho
Kahvakopla
Riihimäen Seudun Kennelkerho
Riihimäen Taitoluistelijat
Riihimäen Uimaseura
Riihimäen Urheilusukeltajat
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Rock'n'Roll Dance Club Comets
Salibandyseura Vantaa

SalibandySeura Viikingit
SAMBO-2000
Sammatin Sampo
SAPA
Shakers Juniorit
Sibbo Skyttegille
Simmis Hyvinge-Hyvinkää
Simmis Wanda
Sipoon Moottorikerho, Sibbo
Motorklubb
Smash-Tennis
Soutumiehet
Sport Club Kaneetti
Sport Club Vantaa
Suomalainen Voimisteluseura
Suomalainen Voimisteluseura
Espoo
Suomen itsepuolustuksen ja
turvallisuusbudon keskus
Suomen Laskuvarjokerho
Suomen Taitovoimistelu Klubi
SYKKI
Tahtitassut - Tass i Takt
TanssiDans
Tanssiklubi Star
Tanssin Maailma
Tapanilan Erä
Tapiolan Urheiluautoilijat
Tapiolan Voimistelijat
Tarkkisten Kyläyhdistys
TELLUS
Tikkurilan Judokat
Tikkurilan Naisvoimistelijat
Tikkurilan Palloseura
Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Touhis
Tuusulan Naisvoimistelijat
Tuusulan Palloseura
Tuusulan Tennisseura
Tuusulan Uimaseura
Tuusulan Voima-Veikot
Työttömien liikunta:
LIIKAUTTAJAT
Uinti Espoo - Esbo Sim
Urheiluseura Katajanokan
Kunto - Skattan Kondis

Urheiluseura M-Team
Vantaan Icehearts
Vantaan Jukara
Vantaan Kilpatanssijat
Vantaan Latu
Vantaan Moottorikerho
Vantaan Salamat
Vantaan Shukokai Karate
Vantaan Taft
Vantaan Uimarit
Vantaan Vesikot
Vantaan Voimisteluseura
WAU
WauDeApples
Veikkolan Veikot
Vesta
Vetehiset
Vihdin Salisudet
Vihdin Taitoluistelijat
Vihti-Nummela Mudo
Taekwondo Seura
Viipurin Nyrkkeilijät
Wilhelm Tell
Visa-Basket
Voimistelu- ja urheiluseura
Elise
Voimistelu- ja urheiluseura
Hyvinkään Ponteva
Voimistelu- ja Urheiluseura
Korven Urheilijat
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura BOUNCE
Espoo
Voimisteluseura Helsinki - VSH
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Voimisteluseura Kieppi
Vuosaaren Viikingit
Ykköset
Ådalens idrottsförening
Östersundom Idrottsförening,
Östersundomin Urheiluseura

Jäsenjärjestöt 2011

AKK-Motorsport
Etelän Pesis
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto - Helsingfors
Bowlingförbund
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Helsingin Sydänpiiri
Hengitysliitto
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistys
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Erotuomarien Liitto
Suomen Jousiampujain Liitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Kuntoliikuntaliitto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto
Suomen Moottoriliitto
Suomen Palloliiton Helsingin piiri -
Helsingfors distrikt av Finlands Bollförbund
Suomen Palloliiton Uudenmaan piiri
Suomen Pesäpalloliitto PPL
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Ringeteliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Squashliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto, Finlands Tennisförbund
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n
Suur-Helsingin piiri
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n
Uudenmaan piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton
Helsingin piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton
Uudenmaan piiri
Urheiluopisto Kisakeskus
Uudenmaan Yleisurheilu Uudy
Vantaan Liikuntayhdistys



Olympiastadion, Eteläkaarre B
00250 HELSINKI
puh. 040 451 3294
stadion.toimisto@eslu.fi
www.eslu.fi