

Vuosikertomus 2010



SISÄLTÖ

1	TOIMINNANJOHTAJAN KATSAUS.....	1
2	ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY	2
2.1	Missio.....	3
2.2	Arvot	3
2.3	Kuntayhteistyö	3
3	LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA.....	4
3.1	Lasten liikunnan edistäminen yhteistyössä alueen kuntien kanssa	5
3.2	Koulutus.....	5
3.2.1	Tason 1 koulutus	5
3.2.2	Pienten lasten liikuntakoulutus	6
3.2.3	Koululaiset liikkeelle.....	6
3.3	Leirit ja tapahtumat	7
3.4	Sinettiseuratoiminta.....	7
3.5	Lasten ja nuorten urheilun toiminnallinen tuki	8
3.6	Lasten ja nuorten liikunnan viestintä	8
4	KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA	9
4.1	Yhteistyötahot	9
4.2	KKI-toiminta	10
4.3	Koulutus.....	11
4.4	Työpaikkaliikunta.....	12
4.5	Kunto- ja terveysliikunnan viestintä	13
5	SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA.....	14
5.1	Koulutus.....	15
5.2	Seura- ja lajipalvelut.....	15
5.3	Klubitoiminta seuratoimijoille	16
5.4	Seura- ja järjestötoiminnan viestintä	16
6	VIESTINTÄ.....	17
6.1	Markkinointiviestintä	17
6.2	Yhteiskunnallinen vaikuttaminen.....	18
7	HALLINTO JA TALOUS	19
7.1	Hallinto	19
7.2	Talous.....	19
7.3	Sääntömääräiset kokoukset	19
7.3.1	Kevätkokous 2010	19
7.3.2	Syyskokous 2010	19
7.4	Hallitus vuonna 2010	20
8	HUOMIONOSOITUKSET	21
9	HENKILÖSTÖ	22
10	JÄSENSEURAT JA -JÄRJESTÖT.....	24

1 TOIMINNANJOHTAJAN KATSAUS

ESLU:n seitsemännentoista toimintavuoden toimintaa ohjasivat strategiset valinnat. Keskeisiä painopisteitä toiminnassa olivat liikunnan ja urheilun sekä seuratoiminnan kehittäminen paikallistasolla ja osaamisen kehittäminen kaikilla toimintasektoreilla. ESLU:n toiminta jakautuu kolmeen toimialaan: lasten ja nuorten liikuntaan, kunto- ja terveysliikuntaan sekä seura- ja järjestötoimintaan.

Lasten ja nuorten toimialalla vuosi 2010 oli oppimisen ja opettamisen vuosi. Eri toimijat niin urheiluseuroissa ja kouluissa kuin päiväkodeissakin panostivat kiitettävästi uusien ohjaajien ja toimijoiden kouluttamiseen. Kunto- ja terveysliikunnan toiminnassa ESLU aloitti yhdessä Reserviupseeripiirin ja Maanpuolustuskouluyhdistyksen kanssa kolmivuotisen kehityshankkeen, jonka tavoitteena on lisätä reserviläisten liikuntaa ja tietoa liikunnan terveysvaikutuksista. Seuratoimijat puolestaan saivat monipuolisten koulutusten lomaan informatiivisen uutiskirjeen TiedonJyvän. TiedonJyvä on suunnattu seurojen päätoimisille työntekijöille.

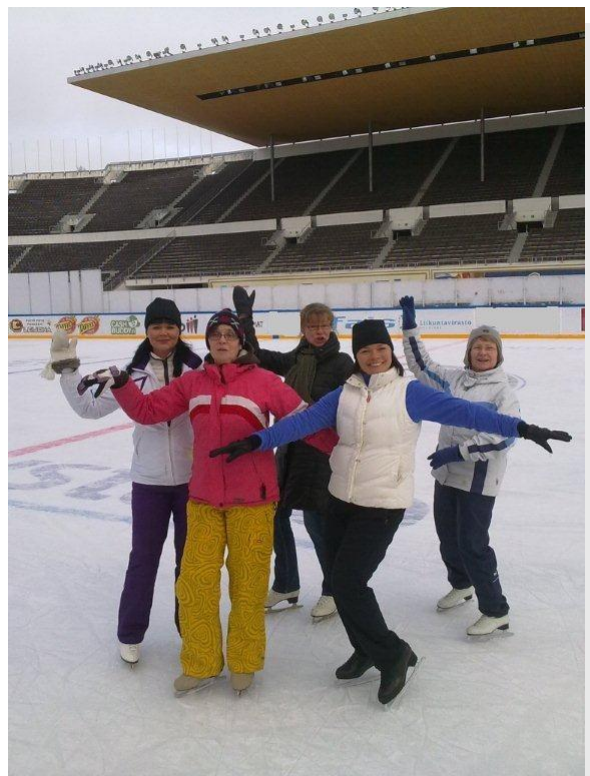
ESLU:n strategisena valintana on reagoida jatkuvasti muuttuvaan toimintaympäristöön. Toimintaympäristön muutosta seurataan tarkasti ja omaa toimintaa arvioidaan suhteessa valittuihin painopistealueisiin. ESLU käynnisti myös uuden strategiaproessin. Strategiaproessia vietiin eteenpäin Juha Heikkalan johdolla ja siihen osallistui ESLU:n hallituksen lisäksi ESLU:n henkilöstö. Uusi strategia on laadittu vuosille 2011 - 2014 ja se hyväksyttiin syyskokouksessa. Lisäksi ESLU:n viestintäohjeet päivitettiin vuoden 2010 aikana.

ESLU keskitti toimintansa painopistealueiden mukaisesti ja kaikilla toimialoilla tehtiin yhteistyötä myös alueen kuntien kanssa. Kuntasektorilla palvelimme kaikkia alueemme 31 kuntaa, joista osa oli mukana kehittämässä omaa poikkihallinnollista toimintaansa maakunnallisessa terveysliikunnan kehittämishankkeessa yhdessä ESLU:n kanssa.

Maailma muuttuu, mutta jotain pysyvää kannattaa aina olla. ESLU on ja pysyy teitä varten valtakunnallisista muutostuulista huolimatta. ESLU tukee ja edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä vastaisuudessakin. Kiitän Päivi Ahlroos-Tantun puolesta ja omasta puolestani ESLU:laisia hyvästä työstä vuonna 2010 ja seuroja saamastamme luottamuksesta ja yhdessä tekemisen meiningistä!

Pia Kuva

vt. toiminnanjohtaja



ESLU:laisia luistelemassa Olympiastadionilla

2 ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on perustettu 14.7.1993. Toiminta-alue käsittää 31 etelä-suomalaista kuntaa, joissa asuu yhteensä noin 1,5 miljoonaa asukasta. Alueen erilaisuus on sekä haaste että mahdollisuus - Suomen mittakaavassa alueella on suurkaupunkeja, pieniä maaseutupaikkakuntia ja suuria muuttovoittokuntia.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Toimintatapana on yhteistyö, jossa ESLU osana yhteistyöverkostoa edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

ESLU:n toiminta ja palvelut on kohdistettu toimialoittain lasten ja nuorten liikuntaan, kunto- ja terveysliikuntaan sekä seura- ja järjestötoimintaan. Vuosi 2010 oli ESLU:n 17. toimintavuosi ja toiminnan perusstrategiana oli paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että perustason toiminnot kehittyvät ja seurojen ja muiden paikallisten toimijoiden valinnoilla on entistä paremmat onnistumisen edellytykset.

Toiminnan painopisteinä olivat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla sekä laaja osaamisen kehittäminen. Toiminta rakentui monipuolisesti erilaisiin koulutus- ja konsultointipalveluihin, seurapalveluihin, leiri- ja tapahtumajärjestelyihin, eri toimialojen tuotekohtaisiin palveluihin ja viestintään. Tämä tarkoitti käytännössä valintoja ja arviointia eri toiminnoissa sekä paikallisia ratkaisuja erityispiirteet huomioon ottaen.

ESLU:N ALUEELLA ON

- 31 kuntaa
- 1,5 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



2.1 Missio

ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU:n päämääränä on jäsenseurojen, seurojen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan hyvinvointi.

ESLU tarjoaa osaamistaan ja asiantuntemustaan liikuntatoiminnan kehittämiseksi ja elinvoimaisuuden varmistamiseksi alueellaan.

2.2 Arvot

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa SLU-yhteisön eettisiä periaatteita.

2.3 Kuntayhteistyö

ESLU tekee yhteistyötä kaikilla toimialoilla alueensa kuntien kanssa. Vuonna 2010 yhteistyötä tehtiin erityisesti seuraavien kuntien kanssa: Askola, Espoo, Hanko, Helsinki, Hyvinkää, Järvenpää, Kerava, Lohja, Mäntsälä, Pornainen, Porvoo, Riihimäki, Tuusula, Vantaa ja Vihti.

ESLU käynnisti vuoden 2010 alussa maakunnallisen terveysliikunnan kehittämishankkeen. Hankkeen tavoitteena on lisätä liikunta kuntien poikkihallinnolliseen yhteistyöhön muun muassa tehostamalla liikuntatoimen ja muiden toimialojen välistä yhteistyötä, parantaa urheiluseurojen ja kuntien välistä yhteistyötä muun muassa lisäämällä kunnan viranhaltijoiden osaamista erilaisista yhteistyömahdollisuuksista urheiluseurojen kanssa sekä lisätä kuntien muiden kuin liikunnan henkilöstön osaamista liikunnan suunnittelussa, toteutuksessa ja liikunnan merkityksen tuntemisessa. Hankkeeseen valittiin Uudenmaan liiton toivomuksen mukaisesti neljä pilottikuntaa: Hanko, Hyvinkää, Lohja ja Mäntsälä.

Koulutus- ja tapahtumaosallistujat 2010		
	Koulutus- ja tapahtuma- määrä	Osallistuja- määrä
Lasten ja nuorten liikunta		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	30	515
Pienten lasten liikunnan koulutukset	61	985
Löydä liikunta -koulutukset	7	86
Opettajien koulutukset	6	106
Koulutukset koulupäivän liikunnallistamiseen	27	470
Lasten ja nuorten liikunnan tapahtumat	6	597
Seuratoiminnan kehittämisen tukien jakotilaisuudet	1	142
Yhteensä	138	2901
Kunto- ja terveysliikunta		
Liikuttajakoulutukset	14	151
Tilaus- ja muut koulutukset, seminaarit ja virikepäivät	13	370
Kuntotestit ja liikuntaneuvonta	20	1022
Terveysliikuntatapahtumat	32	400
Yhteensä	79	1943
Seura- ja järjestötoiminta		
Seura-Akatemia-koulutukset	6	279
Tj-klubi-koulutukset	3	70
Pj-klubi-koulutukset	1	23
Seuratoiminnan seminaarit	2	118
Seuratoiminnan tilauskoulutukset	14	275
Yhteensä	26	765
Kaikki yhteensä	243	5609

3 LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU tarjosi monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille. ESLU vaikutti myös lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin olemalla mukana kehitystyössä alueellisesti ja paikallisesti.

Työtä tehtiin muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla. Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU:n yhteistyötahot ovat urheiluseurat, Nuori Suomi ry, Uudenmaan Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskukset, Uudenmaan liitto ja alueen kunnat.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat ESLU:n lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. Pula liikuntatiloista pääkaupunkiseudulla vaatii huomattavia ponnisteluja esimerkiksi uusien liikuntakerhojen ja -ryhmien synnyttämiseksi. Myös ESLU:n resursseja menee entistä enemmän liikunnan edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten mahdollistamiseksi.

ESLU vastasi alueellaan Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta. Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toimenpiteillä kehitetään liikunnan laatua ja monipuolisuutta muun muassa lasten koulupäivissä ja urheiluseuroissa. Ohjelman tärkeänä tavoitteena on myös lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien lisääminen ja laadun parantaminen.

Lasten ja nuorten liikunnan toimialasta vastasi nuorisopäällikkö Tarja Nieminen. Toimialatiimissä olivat mukana myös lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Sari Sivonen, markkinointi- ja viestintäpäällikkö Sanna Kervinen 31.10. asti (viestinnän suunnittelu ja mediatyhteistyö) sekä koulutusassistentti Heidi Ahtiainen. Käytännön työssä kouluttajina ja asiantuntijoina lasten ja nuorten liikunnan parissa toimii lisäksi 21 oto-kouluttajaa.

ESLU järjesti kouluttajilleen kouluttajatapaamisen elokuussa. Lasten ja nuorten liikunnan kouluttajat osallistuivat vuoden aikana Nuoren Suomen järjestämään kouluttajakoulutukseen Tanhuvaarassa, jossa pääteemana oli jatkona edellisvuotiseen aikuiskouluttajana toimiminen. Kouluttajia oli vuoden 2010 aikana mukana myös seuraavissa Nuoren Suomen järjestämässä koulutusten kouluttajakoulutuksissa: Päivähoidon liikunta, Lastentanssin avaimet ja Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus.



3.1 Lasten liikunnan edistäminen yhteistyössä alueen kuntien kanssa

Kuntien kanssa tehdyssä yhteistyössä ESLU saavutti merkittäviä tuloksia. Esimerkkeinä yhteisistä toiminnoista olivat muun muassa ESLU:n Sporttileirit Hyvinkäällä, Riihimäellä ja Tuusulassa. Sporttileirien järjestämisessä kunnat vastaavat liikuntapaikkojen tarjoamisesta. Myös leirien markkinointi toteutetaan hyvässä yhteistyössä kuntien kanssa, sillä leirimainokset jaetaan koulujen kautta.

Maakunnallisen terveysliikunnan kehittämishankkeen pilottikuntien kanssa aloitettiin koulutuksellista yhteistyötä varhaiskasvatuksen ja opetustoimen henkilöstön liikunnan täydennyskoulutuksen osalta. Lisäksi ESLU osallistui Järvenpään varhaiskasvatuksen henkilöstön koulutuspäivään järjestämällä liikunnan täydennyskoulutusosuuden.

3.2 Koulutus

Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta toteutettiin järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja sekä useista koulutuksista koostuvia koulutuskokonaisuuksia. Nämä toiminnot suunnattiin urheiluseurojen valmentajille ja ohjaajille, varhaiskasvatuksen henkilöstölle, opettajille sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville.

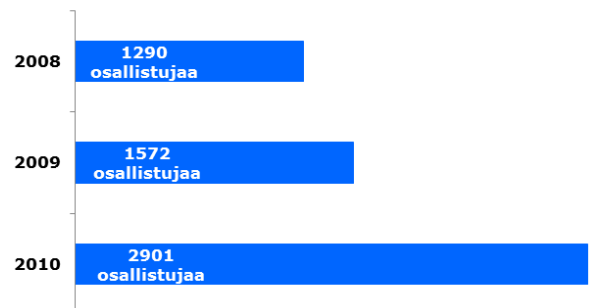
Kouluttamalla lasten liikunnan toimijoita ESLU on osaltaan kehittämässä ja lisäämässä paikallistason liikunnan laatua. Koulutuksia järjestettiin sekä kaikille avoimina että räätälöityinä tilauskoulutuksina. ESLU koulutti lasten ja nuorten liikunnassa yhteensä 2162 henkilöä. Koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 131 kappaletta.

3.2.1 Tason 1 koulutus

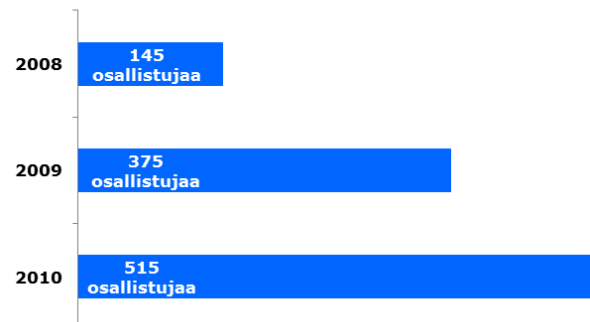
Suomalainen ohjaaja- ja valmentajakoulutusjärjestelmä on viisiportainen ja se jakautuu tällä hetkellä liittojohtoiseen (tasot 1–3), ammatilliseen (taso 4) ja korkeakoulussa tapahtuvaan koulutukseen (taso 5). Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen perusteet liittyvät tasoihin 1–3, joista vastaavat lajiliitot yhteistyössä muun muassa aluejärjestöjen ja urheiluopistojen kanssa. ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisesta 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksesta.

Tason 1 koulutukset toimivat lajiliittojen tuki- ja täydennyskoulutuksina. 1-tason koulutukset on tarkoitettu ohjaaja- ja valmentajauraansa aloitteleville henkilöille, jotka toimivat liikuntaseurojen tai -ryhmien ohjaajina.

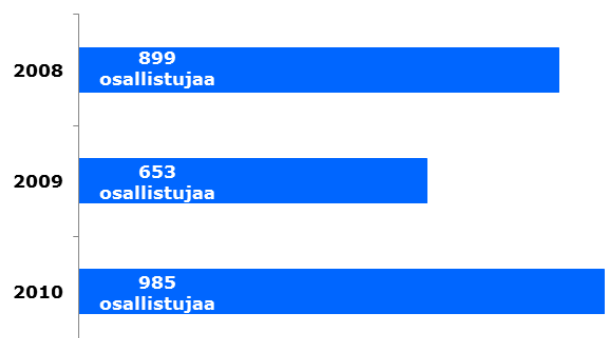
Lasten ja nuorten liikunnan koulutus



Tason 1 koulutus



Pienten lasten liikuntakoulutus



1-tason koulutukset rakentuivat seuraavista kokonaisuuksista:

- Lasten urheilun perusteet 9 h
- Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet 9 h
- Psyykkisen valmennuksen perusteet 9 h
- Fyysisen harjoittelun perusteet ja menetelmät 15 h
- Nuoren urheilijan ravitsemus 9 h
- Urheiluvammat, ensiapu ja teippauksen perusteet 3 h
- Lihashuolto 3 h
- Tervetuloa ohjaajaksi! 3 h
- Pelisääntökoulutus tilauksesta
- Monenlaisia menijöitä - apua ohjaajan arkeen 3 h

Vuonna 2010 järjestettiin 30 koulutusta ja niihin osallistui 515 henkilöä.

3.2.2 Pienten lasten liikuntakoulutus

Pienten lasten liikuntakoulutukset perustuvat Nuoren Suomen kehittämiin koulutuspaketteihin ja ne on suunnattu pääasiassa lasten parissa työskenteleville kuten päivähoitohenkilöstölle, ala-asteen opettajille sekä ohjaajille ja valmentajille. Vuonna 2010 koulutukset olivat:

- Päivähoidon liikunta 6 h
- Nassikkapaini 3 h
- Virikkeitä liikkuviin leikkeihin 3 h
- Seikkailuliikunta 6 h
- Rytmikkäästi liikkuen 3 h
- Liikuntaa pienissä tiloissa 3 h
- Liikettä pihaleikkeihin 3 h
- Vekaravipellys 3 h
- Esiopetusta liikunnan keinoin 6 h
- Pallotellen 6 h
- Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 16 h
- Knattebrottning 3 h
- Leikitellen luistimilla 4 h

Vuonna 2010 järjestettiin 61 koulutusta ja niihin osallistui 985 henkilöä. Lisäksi ESLU on pitänyt luentoja pienten lasten liikunnasta ja varhaiskasvatuksen liikunnan suosituksista päivähoidon ammattilaisille ja lasten vanhemmille.

3.2.3 Koululaiset liikkeelle

Koulutusten tavoitteena on innostaa muun muassa opettajia, kerho-ohjaajia ja iltapäivätoimijoita toteuttamaan liikuntaa laadukkaasti ja mahdollistaa päivittäinen liikunta koululaisille. ESLU vastasi omalla alueellaan koulutuksien markkinoinnista ja toteutuksesta. Kohderyhmälle suunnattuja koulutuksia vuonna 2010 olivat:

- Helposti liikkeelle 3 h
- Koululaiset liikkeelle 5 h
- Liikkujaksi - innosta vähän liikkuvat onnistumaan 6 h
- Löydä liikunta -kerhon ohjaajakoulutus 6 h
- Löydä liikunta -kerhokoulutus opettajille 3 h
- Järkkää tapahtuma! 3 h
- Väykkäri-koulutus nuorille 3 h

Vuonna 2010 järjestettiin 40 koulutusta ja niihin osallistui 662 henkilöä.

3.3 Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana. Sporttileirit järjestetään aina yhteistyössä kunnan ja paikallisten urheiluseurojen tai muiden paikallisten yhdistysten kanssa. Leirien tavoitteena on tarjota lapsille mahdollisuuksia tutustua eri liikunta- ja urheilulajeihin. Yhteistyö urheiluseurojen kanssa mahdollistaa sen, että lapsi voi leirin jälkeen jatkaa harrastamista omalla paikkakunnallaan seurassa. ESLU kouluttaa kaikki leiriohjaajat. Näin varmistetaan leiritoiminnan laatu. Kesällä 2010 ESLU järjesti SankariSporttileirit Hyvinkäällä ja Riihimäellä sekä Sporttileirin Tuusulassa. Hyvinkään ja Riihimäen leireillä yhteistyökumppanina oli Elämäni Sankari ry.

Tapahtuman nimi	Päivänmäärät	Paikkakunta	Osallistuneiden lasten määrä
Sankari-Sähly	9.4.2010	Hyvinkää	150
Aseman koulun Häsis- tapahtuma	14.4.2010	Hyvinkää	100
SankariSporttileiri	7. - 11.6.2010	Riihimäki	42
SankariSporttileiri 1	7. - 11.6.2010	Hyvinkää	104
SankariSporttileiri 2	14. - 18.6.2010	Hyvinkää	92
Sporttileiri	2. - 6.8.2010	Tuusula	109
Yhteensä			597

3.4 Sinettiseuratoiminta

Sinettiseurat ovat seuroja, jotka ovat saaneet Nuori Suomi Sinetin tunnustukseksi laadukkaasta lasten ja nuorten liikunnasta. Sinettiseurajärjestelmä pitää sisällään laatukriteerit, joiden tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa. ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Sinettiseurojen laatukriteerien mukaiseksi ja tekee lajiliittojen kanssa yhteistyössä laadun arviointia. Vuonna 2010 ESLU:n alueella oli 152 Sinettiseuraa. ESLU järjesti yhden Sinettiseuratapaamisen yhteistyössä Nuoren Suomen kanssa.

Vuonna 2010 ESLU oli mukana arvioimassa seuraavia Sinettiseuroja:

- Espoo Badminton Club
- Espoo Squash Rackets Club
- Espoon Pesis
- Genbu-Kai
- Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta
- Järvenpään Kehäkarhut
- Järvenpään Ratsastusseura
- Järvenpään Voimistelijat
- Keravan Uimarit
- Keravan Urheilijat/Sulkapallo

- Kinoumi, Kirkkonummi
- Meidokan, Helsinki
- MyyrSquash
- Mäntsälän Voimistelijat
- Poseidon, Vantaa
- Puistolan Urheilijat/Sulkapallo
- Riihimäen Taitoluistelijat
- Tapion Sulka
- Tuusulan Uimaseura
- Östersundom IF/Sulkapallo

3.5 Lasten ja nuorten urheilun toiminnallinen tuki

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi seuratoiminnan kehittämistukea koko maahan yhteensä 754 500 euroa. Lasten ja nuorten urheilun toiminnallisen tuen osuus koko maassa oli 604 500 euroa, josta ESLU:n alueelle myönnettiin 169 500 euroa. ESLU arvioi seurojen hankkeita yhdessä Nuoren Suomen ja lajiliittojen kanssa. Lasten ja nuorten urheilun toiminnallista tukea ESLU:n alueella sai 89 seuraa. Tuki jakautui hankeryhmittäin seuraavasti:

6 - 12-vuotiaiden harrastusryhmien lisääminen	68 032 €
Nuorten (13 - 19-vuotiaat) harrastustoiminnan kehittäminen	23 500 €
Ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittäminen	60 000 €
Seuran kehittäminen Sinettiseuraksi	18 000 €
Yhteensä	169 532 €

Seuratoiminnan kehittämistuen valtakunnallinen jakotilaisuus järjestettiin ESLU:n toimesta Töölön Kisahallilla Helsingissä. Tilaisuudessa jaettiin tuet ESLU:n alueen seuroille. Tuki oli kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa.

3.6 Lasten ja nuorten liikunnan viestintä

Lasten ja nuorten liikunnan viestintää toteutettiin laaditun toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Tärkein viestinnän väline oli ESLU:n Internet-sivut, josta löytyi toimialan perusinformaatio, tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Kotisivuja täydensi ESLU:n Etelätuuli-verkkolehti, jossa säännöllisesti tiedotettiin lasten ja nuorten liikunnan toimialaan kuuluvista asioista.

Päivähoidon osalta toimitettiin Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotetta. Tiedotteen kohderyhmänä ovat alueen varhaiskasvatusyksiköt ja se ilmestyi kaksi kertaa. Lasten ja nuorten liikunta oli esillä myös neljä kertaa vuodessa ilmestyneessä ESLU:n jäsenille postitettavassa jäsentiedotteessa. ESLU:n lasten ja nuorten liikunta sai hyvin alueellista ja paikallista medianäkyvyyttä leirien, tapahtumien ja seuratoiminnan kehittämistuen jakotilaisuuden yhteydessä.

4 KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

Kunto- ja terveysliikunnassa ESLU:n tavoitteena oli aikuisille suunnatun liikuntatarjonnan kehittäminen, sen veto-voimaisuuden vahvistaminen sekä urheiluseuratoimijoiden tukeminen ja osaamisen lisääminen. Työtä tehtiin muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla.

Yhteiskunta kohdistaa urheiluseuroihin suuria odotuksia aikuisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäjinä, sillä säännöllisellä liikunnalla pystytään ennaltaehkäisemään ja osittain jopa hoitamaan yleisimpiä kansantautejamme. Vetovoimainen paikallistason liikuntatarjonta edellyttää kuitenkin resursseja; osaavia toimijoita ja asianmukaisia olosuhteita.

ESLU:n alueella yksi suurimmista esteistä aikuisliikunnan kehittämisessä ja lisäämisessä tuntuu olevan pula sisäliikuntapaikoista. Olosuhteita ei synny hetkessä, mutta jo olemassa olevien mahdollisuuksien täysimääräinen hyödyntäminen tehostaa tarjontaa ja liikkumista. Paitsi urheiluseurojen välisellä yhteistyöllä, myös erityisesti kunnan sisäisellä poikkihallinnollisella yhteistyöllä on aikuisten liikuttamisessa ratkaiseva merkitys. Kevyen liikenteen väylien ylläpito, huolto ja kehittäminen vaikuttavat suoraan aikuisten liikkumiseen ja sitä kautta terveyteen, hyvinvointiin ja jopa koko metropolialueen kilpailukykyyn.



Kunto
LIIKUNTALIITTO

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009–2010 mukaan urheiluseuroissa harrastavien aikuisten määrä on hieman lisääntynyt. Etelä-Suomessa tätä kasvua ei kuitenkaan ollut tapahtunut lainkaan. Merkittävä uutinen on, että tutkimuksen mukaan yksityiset palveluntarjoajat ylittivät ensimmäistä kertaa urheiluseurojen vetovoiman aikuisten liikuttajana. Uudellamaalla yksityisten palveluntarjoajien osuus on huomattavasti enemmän kuin koko maan keskiarvo.

Yksityisen sektorin markkinaosuus 19 - 65-vuotiaiden liikkujien keskuudessa			
	2001–2002	2005–2006	2009–2010
Uusimaa	6 %	11 %	21 %
Koko maa	4 %	9 %	15 %

4.1 Yhteistyötahot

Kunto- ja terveysliikuntatyössä tärkeimmät yhteistyökumppanit aikuisliikunnan edistämisessä ovat Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma ja Suomen Kuntoliikuntaliitto ry. Alueen kunnat ja urheiluseurat, Suomen Latu ry ja sen latuyhdistykset ovat myös erittäin keskeisiä yhteistyötahoja. Kansanterveysyhdistysten, terveysasemien, alueen apteekkien ja muiden toimijoiden kanssa on avattu keskusteluyhteyksiä ja luotu suunnitelmia tulevaisuuden yhteistyöstä. Reumaliiton ME-kävelytapahtuma antoi yhteistyölle yhden hyvän mallin. Ihan uutta yhteistoimintaa syntyi vuonna 2010 Reserviläisurheiluliiton, Helsingin Reserviupseeriipiirin ja Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen kanssa. Syksyllä 2010 käynnistyi kolmivuotinen kehityshanke (Resul), jonka kohteena ovat paikalliset reserviläisyhdistykset ja tavoitteena on lisätä reserviläisten liikuntaa.

Maakunnallisen terveystoiminnan kehittämishankkeen puitteissa ESLU tarjosi jokaiselle pilottikunnalle mahdollisuutta henkilöstönsä kunnan testaamiseen. ESLU organisoiki kuntiin testipäiviä, joiden aikana tehtiin SuomiMies-kuntotestejä, annettiin liikuntaneuvontaa ja keskusteltiin kaupungin liikuntaolosuhteista. Lohjan testipäivä sovittiin järjestettäväksi tammikuussa 2011, muiden kuntien testipäivät järjestettiin syksyllä 2010.

Testatut henkilöt	
Hanko	31
Hyvinkää	85
Mäntsälä	171
Yhteensä	287

Kunto- ja terveystoiminnan toimialasta vastasi kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä Merja Palkama. Toimialan tiedotusta ja viestintää hoiti markkinointi- ja viestintäpäällikkö Sanna Kervinen 31.10. asti ja koulutusjärjestelyissä avusti koulutusassistentti Heidi Ahtiainen. Koulutuksia toteutti 10 osto-kouluttajaa. Lisäksi Janne Jouhki Kuortaneen urheiluopistolta suoritti opintoihin liittyvän työharjoittelunsa ESLU:ssa 4.10.–28.11. ja Pia Hutri Kisakalliosta aloitti osa-aikaisena Liikunnan ammattitutkinnon työssäoppimisjaksonsa 22.11.

4.2 KKI-toiminta

Aikuisten harrasteliikuntaan keskittyvä kunto- ja terveystoiminnan toimiala jalkautui vuonna 2010 kuntiin toteuttaen kahdella testikiertueellaan yli 1000 kuntotestiä pääasiassa kuntien työntekijöille. Testejä seurasi liikuntaneuvonta sekä yleistä keskustelua kunnan liikuntaolosuhteista. Testien taustalla oli ajatus siitä, että omakohtainen oivallus lisää kunnan henkilöstön tietoisuutta terveystoiminnan positiivisista, kokonaisvaltaisista vaikutuksista ja siten tulevaisuudessa vahvistaa kunnan sisäistä poikkihallinnollista yhteistyötä. Kuntotestikiertue oli sidoksissa Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman SuomiMies-kampanjaan. Kokonaisuuteen sisältyi myös syksyinen asiantuntijaseminaari.



Aikuisliikunnan keulakuvana toimi vuonna 2010 tv:stä tuttu **Jaakko Saariluoma**, jonka omaa kunnan kehitystä seurattiin kevästä syksyyn. Tulokset julkaistiin terveystoiminnan asiantuntijaseminaarissa lokakuussa. Jaakko toimi myös juontajana kuntotestaukseen ja liikuntaneuvontaan pureutuvassa asiantuntijaseminaarissa, joka järjestettiin Biomedicumissa Helsingissä 26.10.2010. Seminaarin tavoitteena oli tarjota kohtaamispaikka ammattilaisille sekä eväitä miesten terveyden edistämiseen. Seminaarin alustajina toimivat muun muassa kouluttaja **Matti Alpola**, ravitsemusasiantuntija **Patrik Borg** sekä liikuntalääketieteen erikoislääkäri **Heikki Tikkanen**. Jaakko Saariluoman alku- ja seurantatellit suoritti **Kalle Ilvonen** Stamina Trainers Oy:stä. Tilaisuuteen osallistui 100 terveyden ja liikunnan ammattilaista.

KKI-ohjelma myönsi ESLU:n alueelle 158 700 euroa aikuisliikunnan kehittämiseen suunnattuja hanketukia. Valtakunnallisen Seuratoiminnan kehittämistuen muodossa tukea myönnettiin 21 urheiluseuralle yhteensä 36 000 euroa. Kaikkiaan ESLU:n alueelle jaettiin vuoden 2010 aikana taloudellista tukea 194 700 euroa. Tukea sai yhteensä 82 tahoa, joiden toiminta on monipuolistanut ja lisännyt alueen liikuntatarjontaa.

KKI-yhteistyön myötä ESLU on jo vuodesta 2006 edistänyt retkeilyä ja luontoliikuntaa lähellä kotia. Yhteistyöstä on syntynyt niin sanottu Uudenmaan Maakuntaretket -tapahtumasarja. Vuonna 2010 ESLU markkinoi yhdeksää paikallisten latuyhdistysten järjestämää retkeä ja järjesti itse yhden päivän mittaisen pyöräilyretken Porvooseen. Retkeen osallistui yhteensä 30 henkilöä. Vuoden 2010 Maakuntaretket tarjosivat mahdollisuuden telttailuun, suokävelyyn,

päivän reppuretkiin ja pyöräilyretkeen. Kaikkia retkiä yhdistivät latuyhdistysten osaavat ohjaajat sekä osallistumisen helppous. Ohjatuille vaelluksille saattoi osallistua ilman aiempaa kokemusta ja mukaan löysikin moni ensikertalainen. Maakuntaretket jatkuvat, mutta ESLU:n osalta retkijärjestelyt tehtiin toistaiseksi viimeistä kertaa. Runebergin pyöräilyretkeä koordinoi jatkossa Helsingin Latu.

Kuntotestauksen muodossa ESLU osallistui vuonna 2010 kahteen kävelytapahtumaan. Tapahtumissa tarjottiin osallistujille kehonkoostumusmittausta ja liikuntaneuvontaa. Tilaisuuksien pääjärjestäjänä toimi Reumaliitto, joka organisoii tapahtumat ”Hyvän hoidon puolesta”. Lokakuussa järjestetty valtakunnallinen kävelytapahtuma keräsi Pirkkolaan 617 kävelijää ja koko maahan 3 833 kävelijää. Määrä oli uusi sauvakävelytapahtuman maailman ennätys.

Syksyllä 2010 ESLU käynnisti Reserviläisurheiluliiton ja Helsingin reserviupseeripiirin kanssa kolmivuotisen kehittämishankkeen, jonka päätavoitteena on lisätä reserviläisten liikkumista. Yhteistyö lähti liikkeelle KKI-ohjelman toimesta ja ESLU on yksi neljästä pilottialueesta, jossa uusia toimintamalleja kokeillaan. Hanke lähti käyntiin rekrytoimalla yhdistyksistä vapaaehtoisia liikuntakoordinaattoreita. Heitä koulutetaan vuoden ajan ja samalla yhdistykselle tarjotaan tuki- ja neuvontapalveluita. Syksyn 2010 aikana liikuntakoordinaattoreille järjestettiin kaksi kohtaamista; elokuussa kick off Katajanokan kasinolla ja syyskuussa kahden päivän koulutus Spjutsundissa. Koulutuksiin osallistui yhteensä 65 henkilöä. Reserviläisliikuntahankkeen myötä ESLU järjesti Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen kanssa elokuussa terveysliikuntapäivän Santahaminassa. Miehillä suunnattuun ”tehopäivään” sisältyi maanpuolustushenkisiä rasteja, SuomiMiehen kuntotestit sekä terveysliikuntaluento ja liikuntaneuvontaa. Päivään osallistui yhteensä 16 henkilöä.

4.3 Koulutus

ESLU keskittyy toiminnassaan kouluttamaan, konsultoimaan ja innostamaan paikallistoimijoita terveysliikunnan osaajiksi ja toteuttajiksi. ESLU ei siis pääsääntöisesti itse liikuta, vaan tukee paikallistoimijoita tässä tehtävässä. Yhdeksi painopisteeksi vuodelle 2010 olikin valittu osaamisen kehittäminen.

Tätä toteutettiin järjestämällä erilaisia koulutuksia ja kohtaamisia alueen aikuisliikunnan toimijoille. Vuoden 2010 aikana koulutuksia järjestettiin sekä kaikille avoimina että tilauksesta. Avoimet koulutukset painottuivat pääasiassa Suomen Kuntoliikuntaliiton auktorisoimiin, aikuisten kunto- ja terveysliikunnan ohjaajatutkinnon 1-tason koulutuksiin. Näistä koulutuksista käytetään nimeä Liikuttajakoulutukset ja ne koostuvat seuraavista koulutuksista:

- Liikkujan startti 6 h
- Liikunnan terveystieto 6h
- Ohjaamisen startti 6 h
- Ravitsemuksen startti 7 h
- Keppijumpan lajimoduuli 7 h
- Liikunta osana arkea 7 h
- Kestävyyskunto ja lihashuolto 7 h
- Lihaskunto ja liikehallinta 7 h

Liikuttaja
koulutus

Liikunta osana arkea

Kestävyyskunto ja lihashuolto

Lihaskunto ja liikehallinta

Vuoden 2010 aikana järjestettiin yhteensä 14 Liikuttajakoulutusta ja niihin osallistui 151 henkilöä.

Koulutusjärjestelmän peruskoulutukset uudistettiin kesän 2010 aikana. Päivitetyt koulutukset alkoivat syksyllä ja niistä saatiin hyvää palautetta. Uutena kohderyhmänä ESLU järjesti pilottikokeiluna maahanmuuttajataustaisille oman ”Maahanmuuttajasta Liikuttajaksi”

-koulutuskokonaisuuden yhteistyössä Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa. Reserviläis-urheiluliiton kanssa ESLU toteutti laajemman koulutukseen keskittyvän Reserviläisurheilun kehittämishankkeen, johon valittiin edustajat 17 paikallisesta reserviläisyhdistyksestä.

Koulutusten lisäksi ESLU:n kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä piti vuoden aikana useita lyhyitä terveysliikunnan alustuksia ja osallistui erilaisiin kehittämistyöryhmiin ja tapaamisiin, joiden tavoitteena oli edistää aikuisliikuntaa Etelä-Suomessa. Näitä olivat muun muassa Suomen Ladun johtama

LiikuTerveemmäksi-päivien työryhmätyöskentely, lajiliittojen ja Kuntoliikuntaliiton tapaamiset, Kuntoliikuntaliiton koulutustyöryhmän kokoontumiset sekä useat eri kunnissa tapahtuneet kohtaamiset muun muassa kuntotestauskiertueella liikuntatoimen ja sosiaali- ja terveystoimen edustajien kanssa. Urheiluseuroille suunnattu aikuisliikunnan ideailta järjestettiin tammikuussa Helsingissä.



Vuoden 2010 aikana järjestettiin yhteensä 23 erilaista koulutustilaisuutta ja niihin osallistui yhteensä 415 henkilöä. Kunto- ja terveysliikunnan koulutuksia toteutti vuoden aikana yhdeksän kouluttajaa. Liikuttajakoulutuksia kouluttivat Kati Kauravaara, Outi Palkama, Riikka Porvali, Päivi Taponen, Raimo Taponen ja Anna Troberg. Teemakoulutuksia puolestaan kouluttivat lisäksi Mika Pihlman, Pentti Hiltunen ja Keijo Mikkonen. Lisäksi Eerika Laalo-Häikiö toimi alustajana aikuisliikunnan ideaillassa.

Kouluttajia kiitettiin ja heidän osaamistaan päivitettiin ESLU:n järjestämissä kouluttajatapaamisissa, joita oli vuoden aikana kaksi. Lisäksi kaikki ESLU:n kuusi Liikuttajakoulutusten kouluttajaa osallistui yhdessä kunto- ja terveysliikunnan kehittäjän kanssa Tampereella järjestettyyn Kuntoliikuntaliiton kouluttajakoulutukseen toukokuussa. Koulutuksessa tutustuttiin valmentaja- ja ohjaajakoulutusuudistukseen (VOK) sekä päivitettiin Liikuttajamateriaaleihin.

4.4 Työpaikkaliikunta

Työpaikkaliikunnan järjestelmällinen järjestäminen ja kehittäminen eivät sisälly ESLU:n strategiaan valintoihin. ESLU järjesti kuitenkin pyynnöstä henkilöstöliikuntaa läheisille sidosryhmille rekrytoimalla toiminnan tarjoajaksi paikallisia urheiluseuroja, ESLU:n jäsenseuroja. Näin toimittiin muun muassa muutaman päiväkodin liikuntapäivän sekä HUS:n henkilöstölle suunnattujen uinnin tekniikkakurssien kanssa. Tällaisia liikuntapäiviä tai kursseja oli yhteensä 23 ja niihin osallistui noin 270 henkilöä. Yhteistyön tavoitteena on, että kyseinen työyhteisö ja paikallinen urheiluseura jatkavat yhteistyötä jatkossa keskenään.

4.5 Kunto- ja terveysliikunnan viestintä

Kunto- ja terveysliikunnan viestintää toteutettiin pääosin sähköisesti. Tiedottamista ajankohtaisista aiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tehtiin kohdennetusti eri terveysliikunnan kohderyhmille. Kerran kuukaudessa ilmestyvään Etelätuuli-verkkolehteen on kirjoitettu kunto- ja terveysliikunta-aiheisia juttuja. Lisäksi toiminnasta on tiedotettu ESLU:n jäsenseuroille toimitetuissa jäsentiedotteissa sekä muissa ESLU:n tilaisuuksissa. ESLU:n perusinformaatio, palvelumuodot ja ajankohtaiset tapahtumat löytyvät ESLU:n Internet-sivuilta. ESLU sai edellisvuotta enemmän näkyvyyttä sekä paikallisesti että alueellisesti muun muassa SuomiMies Seikkailee testikiertueiden myötä, sillä testitapahtuma uutisoitiin monissa paikallislehdissä.

Kunto- ja terveysliikunnan koulutukset ja tapahtumat

	Koulutus- ja tapahtuma- määrä	Osallistuja- määrä
Liikuttajakoulutukset	14	151
Tilaus- ja muut koulutukset, seminaarit ja virikepäivät	13	370
Kuntotestit ja liikuntaneuvonta	20	1022
Terveysliikuntatapahtumat	32	400
Yhteensä		1943

5 SEURA- JA JÄRJESTÖTOIMINTA

ESLU:n tavoitteena on toimia siten, että alueen urheiluseurojen toiminta on hyvää ja laadukasta. Seuratoiminnan lähtökohtana on aina paikallinen kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. ESLU kouluttaa kehittää ja konsultoi seuroja yhteistyöverkostonsa kanssa tukeakseen seurojen elinvoimaisuutta. Näin pystytään vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään. Seura- ja järjestötoiminnassa ESLU:n yhteistyötahoja ovat urheiluseurat, lajiliitot ja niiden alueet, SLU sekä alueen kunnat.

Yli kolmannes koko maan urheiluseuroista toimii ESLU:n alueella. Myös ESLU:n alueen seuroissa toimivien vapaaehtoisten määrä on reilu kolmannes koko maan määrästä. Metropolialueella työmatkoihin käytetään reilusti enemmän aikaa kun muualla Suomessa, mikä vähentää ihmisten käytettävissä olevaa vapaa-aikaa. ESLU:n alueella vapaa-ajan ja harrastustoiminnan tarjonta on myös monipuolista. Urheiluseurojen on siis kilpailtava ihmisten vapaa-ajasta muun tarjonnan kanssa. Metropolialueen erityishaasteena on vapaaehtoisen urheiluseuratoiminnan kilpailukyvyyn lisääminen. Vapaaehtoisena toimiminen urheiluseurassa on saatava entistäkin kiinnostavammaksi ja sen rinnalle on saatava päätoimisia palkattuja seuratoiminnan ammattilaisia, esimerkiksi toiminnanjohtajia ja valmennuspäälliköitä, varmistamaan vapaaehtoisten jaksaminen.

ESLU tuki, konsultoi ja arvioi seuroja haku- ja palkkausprosesseissa. Lisäksi ESLU tuki seuraa ja työntekijää työn alkaessa osallistumalla SLU:n koordinoimiin työnohjauspäiviin ja tekemällä seurakohtaisia käyntejä. Toiminnalliset seuratoiminnan kehittämistuotet ja tuki päätoimisen työntekijän palkkaamiseen jatkuvat vuonna 2011. Päätoimisten työntekijöiden tukea jaetaan toista kertaa, 100 uudelle työntekijälle koko maahan.

ESLU jatkoi aktiivista työtään SLU:n ja muiden yhteistyökumppaniensa kanssa. Lajiliittojen ja niiden alueiden kanssa yhteistyötä tiivistettiin edelleen. Suomen Voimisteluliiton kanssa jatkettiin kehittämistyötä Svoli2010 Pro Seurat -hankkeessa mukana olevien seurojen kanssa. Lisäksi ESLU oli osatoimijana EU-rahoitteisessa Liikunnan kehittämishankkeessa (LIKE). Hankkeessa oli ESLU:n alueelta mukana Olarin Voimistelijat ja Leppävaaran Sisu. Hanke päättyi vuonna 2010 ja molemmissa seuroissa hankkeeseen liittyvä toiminta jatkuu. Maakunnallisen terveysliikunnan kehittämishankkeen osalta ESLU osallistui urheiluseurojen tapaamiseen Mäntsälässä ja Lohjalla. Tapaamisissa urheiluseurat saivat tuoda esiin omia näkemyksiään poikkihallinnollisesta yhteistyöstä.

Seuratoiminnan toimialasta vastasi projektipäällikkö Kaj-Erik Fohlin. Seuratoiminnan kehittäjänä toimi Sari Häkkinen 11.1. alkaen. Toimialan viestinnästä ja seuratoiminnan palveluiden markkinointiviestinnän suunnittelusta yhdessä toimialan asiantuntijoiden kanssa vastasi markkinointi- ja viestintäpäällikkö Sanna Kervinen 31.10. asti.



5.1 Koulutus

ESLU:n tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla vuonna 2010 oli varmistaa se, että järjestötoiminnan perusasiat hallitaan seuroissa. Keskeisiä toimenpiteitä olivat seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta. Seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemia-koulutuksina ja pidempinä seuraseminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Koulutusten sisällöt ja markkinointi suunniteltiin ja toteutettiin ESLU:n oman seurakoulutussuunnitelman mukaisesti.

Avoimet koulutukset vuonna 2010		
Seura-Akatemia-koulutukset		
Koulutuksen aihe	Osallistujien määrä	Kouluttaja
Päätä oikein	32	Leena Huovinen, Ari Koski
Hinnoittelu	63	Pirkko Luoma-Aho, Liisa Räty
Turvallisuus	23	Kirsi Asaize, Toni Fohlin
Talousohjesääntö	62	Ossi Viljakainen
Sosiaalinen media	62	Jukka Helin
Henkilörekisterit	37	Reijo Aarnio, Jarno Kähkönen
Yhteensä	279	
Seuraseminaarit		
Seminaarin aihe	Osallistujien määrä	Kouluttaja
Verotus ja sponsorointi	63	Ilkka Lahti, Teppo Laine, Lotta Fredrikson, Toni Nieminen
Dialogi	55	Christopher Wegelius, Tony Dunderfelt, Päivi Rautiainen
Yhteensä	118	

Osallistujia seuratoiminnan koulutuksissa oli yhteensä 1346 henkilöä 229 seurasta. Tilauskoulutuksia toteutettiin 14 ja niihin osallistui 275 henkilöä 62 seurasta

5.2 Seura- ja lajipalvelut

ESLU:n jäsenmaksu sekä seura- että järjestöjäsenille oli 90 euroa vuonna 2010. Jäsenet saivat liittymisensä yhteydessä yhden maksuttoman seurakäynnin valitsemastaan aiheesta. Neuvontapalvelut seuratoiminnan hallinnollisissa asioissa kuuluivat myös jäsenetuihin. Lisäksi ESLU tuotti hallintopalveluita jäsenseuroille erillisellä sopimuksella. ESLU:n jäsenseurat saivat etuja myös Gramex- ja Teosto-maksuissa. Yhteistyösopimus Asianajotoimisto Legistum Oy:n kanssa jatkui. Tämä tarkoittaa sitä, että jäsenseurat saavat maksutonta lakiasiaineuvontaa puhelimitse. Jäsenseurojen puheenjohtajia ESLU palvelee omalla, maksuttomalla Pj-klubitoiminnalla.

5.3 Klubitoiminta seuratoimijoille

ESLU perusti vuonna 2007 seurojen päätoimisille työntekijöille Tj-klubin. Klubin tarkoituksena on tarjota seurojen toiminnanjohtajille ja muulle palkatulle henkilöstölle ajankohtaista ja tarpeellista tietoa seuratoiminnan kehittämiseen. Tj-klubi tarjoaa seurojen päätoimisille työntekijöille myös mahdollisuuden verkostoitua alueellisesti. Toiminnassa mukana olleet ovatkin kokeneet klubin tärkeänä verkostona ja tukena työssään. Vuonna 2010 Tj-klubi kokoontui kolme kertaa. Osallistujia oli yhteensä 70 henkilöä.

ESLU:n jäsenseurojen puheenjohtajille tarkoitettu Pj-klubi kokoontui kerran vuoden aikana. Maksuttoman klubin tarkoituksena on toimia puheenjohtajien omana keskustelu- ja koulutusfoorumina. Pj-klubin tilaisuuteen osallistui 23 henkilöä.



5.4 Seura- ja järjestötoiminnan viestintä

Seura- ja järjestötoiminnan viestintää toteutettiin toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Toimialan markkinointiviestintään suunnattiin resursseja suhteellisesti eniten. Markkinointiviestinnän kumppanina toimi Soprano Oyj, joka auttoi muun muassa markkinointimateriaalin tuottamisessa. Etelätuuli-verkkolehdessä ja ESLU:n Internet-sivuilla oli ajankohtaiset tiedot kaikista koulutuksista. Verkkolehdestä tuotiin esiin myös seurojen onnistumisia. Lisäksi ESLU:n jäsenseuroille toimitettiin erillinen jäsentiedote neljä kertaa vuoden aikana. Vuonna 2010 ESLU alkoi myös toimittaa sähköistä uutiskirjettä, TiedonJyvää, Tj-klubin jäsenille. Uutiskirje toimitettiin neljä kertaa vuoden aikana.

6 VIESTINTÄ

Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun viestintää toteutettiin toimintasuunnitelman ja strategian mukaisesti. Tavoitteena oli tuoda tuloksellisesti esiin ESLU:n palveluita ja tarjontaa sekä liikunnan ja terveyden merkitystä kaikilla ESLU:n toimialoilla. Viestinnän avulla ESLU herätti urheiluseuroja ja muita liikuntaa järjestäviä tahoja tunnistamaan muuttuvaa toimintaympäristöään, tarpeitaan ja haasteitaan, joihin ESLU pystyi myös tuottamaan ratkaisuja.

Etelätuuli
ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY:N VERKKOLEHTI

TiedonJyvää
- uutta ESLU:n Tj-klubilla

ESLU:n viestintäohjeet päivitettiin syksyllä 2010. Päivitetyssä viestintäohjeessa on entistä paremmin huomioitu viestinnän eri välineet suhteessa muuttuvaan viestinnän kenttään. Muun muassa sosiaalinen media on otettu mukaan viestintäohjeeseen ja sen käyttämisestä on omat toimintaohjeet. Vuonna 2010 ESLU hyödynsi sosiaalisen median tarjoamia mahdollisuuksia henkilöresurssiensa mukaan.

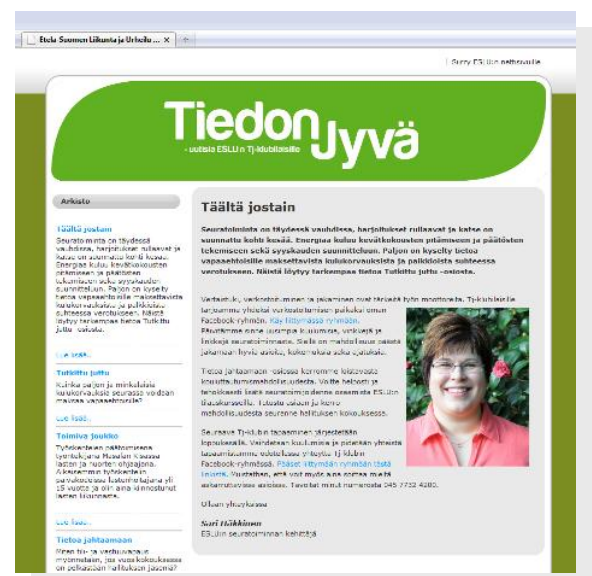
ESLU jatkoi yhteistyötään Helsingin Urheilutoimittajien kanssa postittamalla sen jäsenkirjeet noin 400 jäsenelle neljä kertaa vuoden aikana. Postituksen yhteydessä ESLU tiedotti urheilutoimittajia omasta ajankohtaisesta toiminnastaan.

6.1 Markkinointiviestintä

Markkinointiviestinnän tavoitteena on ESLU:n palveluiden ja koulutustuotteiden kysynnän lisääminen. Vuoden 2010 tuote-, projekti- ja toimialakohtaiset markkinointiviestinnän suunnitelmat pohjautuivat huolelliseen kohderyhmien ja toimintaympäristön analysointiin. Toimialakohtaiset viestinnän toimenpiteet ja tulokset kerrotaan asianosaisen kohdan yhteydessä. Markkinointiviestinnän sisältöjen tuottamisessa käytettiin myös ulkopuolisia asiantuntijoita.

ESLU julkaisi Etelätuuli-verkkolehteä 11 kertaa vuoden aikana, kerran kuukaudessa heinäkuuta lukuun ottamatta. Verkkolehti toimitettiin noin 7 000 henkilölle. Internet-sivut palvelevat ajankohtaisena tiedotuskanavana. Käyntijä ESLU:n kotisivuilla oli keskimäärin noin 3 000 kuukaudessa.

Vuonna 2010 ESLU alkoi toimittaa Tj-klubin jäsenille omaa sähköistä uutiskirjettä, TiedonJyvää. Uutiskirje julkaistiin neljä kertaa vuoden aikana ja se toimitettiin noin 150 henkilölle. Uutiskirjeen tarkoitus on palvella ennen kaikkea urheiluseuroihin palkattuja päätoimisia työntekijöitä. Uutiskirje koostuu neljästä artikkelista. Täältä jostain on pääkirjoitus, joka paljastaa aina jotain hyödyllistä ajankohtaista ja tulevaa asiaa. Tutkittu juttu -osio keskittyy kysymyksiin, jotka usein aiheuttavat seuratoiminnassa päänvaivaa. Toimiva joukko -osiossa Tj-klubin jäsenet kertovat toisilleen hyvistä ideoistaan tai onnistumisistaan. Tietoa jahtaamaan -osio puolestaan tarjoaa ajankohtaista tietoa seuratoimijoille suunnatusta koulutuksesta. Uutiskirjeen ulkoasu toteutettiin yhteistyössä Soprano Oyj:n kanssa. Ulkoasussa noudatettiin ESLU:n visuaalisen ilmeen mukaista linjaa.



ESLU:n omaa rekisteriohjelmaa kehitettiin edelleen, jotta henkilöiden ja tietojen päivittäminen rekisteriin nopeutui. Rekisterin ajan tasalla pitäminen vie edelleen paljon henkilöresursseja. Kaikkiaan rekisterissä ylläpidetään yli 10 000 henkilön yhteystietoja.

6.2 Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Viestinnän yhtenä tavoitteena oli tuoda esiin liikunnan ja terveyden merkitystä yhteiskunnallisesti, kaikkien ESLU:n toimialojen osalta. Tässä työssä korostuu yhteistyö SLU:n ja liikunnan toimialojen kuten Kunto ry:n ja Nuori Suomi ry:n kanssa. Tärkeänä yhteistyötahona on myös Uudenmaan liitto. Yhteiskunnallista vaikuttamista toteutettiin muun muassa yhteisten hankkeiden myötä. Hankkeet esitellään tarkemmin kunkin toimialan osuudessa.



*Uudenmaan liitto
Nylands förbund*

7 HALLINTO JA TALOUS

7.1 Hallinto

ESLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana toimii hallitus. ESLU:n toimipiste sijaitsee Helsingissä Olympiastadionilla. Uudenmaan toimipiste Tuusulassa lakkautettiin ja toiminta siirtyi Helsingin toimipisteeseen 1.12.2010 alkaen. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 11+1 työntekijää sekä 31 oto-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi käytettiin edellisvuosien tapaan ulkopuolisia ostopalveluita projektiluonteisissa toiminnoissa. ESLU:lla on palkattuna yhdessä muiden SLU-alueiden kanssa erityisasiantuntija, joka vastaa muun muassa alueiden hanketoiminnan kehittämisestä.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. ESLU:n laajaa kouluttajaverkkoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksia osallistua ESLU:n omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului yhteisesti järjestettyjä sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia. Henkilöstön ydinosaamista on lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeet. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitettiin asiakaslähtöisesti.

7.2 Talous

ESLU:n talous on vakaalla pohjalla. Osallistujamäärät kasvoivat kokonaisuutta tarkasteltaessa ja niiden tuotot vaihtelivat toimialoittain. Vuoden 2010 valtion toiminta-avustus oli 438 000 euroa. KKI-ohjelman alueelliseen toteuttamiseen saatiin avustusta 13 500 euroa. Tilikauden tulos oli 32 047,98 euroa alijäämäinen. Tulosta selittää henkilöstömäärän lisääntyminen eläkejärjestelyjen vuoksi. Tilinpäätökseen on kirjattu siirtosaamisiin Uudenmaan liitolta Maakunnallisen terveysliikuntahankkeen kehittämisrahaa 21 964,81 euroa.

7.3 Sääntömääräiset kokoukset

7.3.1 Kevätkokous 2010

ESLU:n kevätkokous pidettiin 28.4.2010 Urheilumuseon kokoustilassa Olympiastadionilla Helsingissä. Edustettuina oli 29 jäsenseuraa ja -järjestöä. Kokous vahvisti vuoden 2009 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelevaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja.

7.3.2 Syyskokous 2010

ESLU:n syyskokous pidettiin 16.11.2010 Hotelli Scandic Continentalissa Helsingissä. Kokouksessa oli edustettuina 38 jäsenseuraa ja -järjestöä. Kokous vahvisti vuoden 2011 toiminta- ja taloussuunnitelman. Samalla kokous päätti vuoden 2011 jäsenmaksuksi 90 euroa. Hallituksen jäseniksi valittiin Sirkka Ojaniemi (uusi), Anatoli Smolianov (uusi), Esko Viljanen, Heikki Virkkunen ja Päivi Wickström. Tilintarkastajiksi valittiin Raimo Hakola (HTM) ja Matti Pirnes (HTM).



7.4 Hallitus vuonna 2010

Sistonen Markku

puheenjohtaja

Auroma Marja

varapuheenjohtaja,
Vantaan Liikuntayhdistys

Muut jäsenet:

Honkasalo Ossi

Keravan Urheilijat

Hukkanen Mervi

Suomen Taitoluisteluliitto

Lucenius Ulla

Vantaan Uimarit

Tikkanen Helena

voimisteluseurat

Troberg Anna

Canoa

Wickström Päivi

Salibandyseura M-team

Viljanen Esko

Helsingin Seudun Yleisurheilu

Virkkunen Heikki

TUL:n Suur-Helsingin piiri

Vuori Tiina

Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta



8 HUOMIONOSOITUKSET

ESLU:n kultainen ansiomerkki myönnettiin seuraaville henkilöille:

Lindqvist Tarja-Liisa, Käpylän Voimistelijat
Nieminen Mirja, Käpylän Voimistelijat
Nikku Leea, Käpylän Voimistelijat
Peltonen Susanna, Käpylän Voimistelijat
Selin Hannele, Käpylän Voimistelijat
Smolianov Anatoli, SAMBO-2000
Österholm Niina, Käpylän Voimistelijat

ESLU:n hopeinen ansiomerkki myönnettiin seuraaville henkilöille:

Haterma Taina, Käpylän Voimistelijat
Kotiniemi Kari, Espoon Pesis
Langinen Viktor, SAMBO-2000
Ruotsi Vladimir, SAMBO-2000
Selin Sinikka, Käpylän Voimistelijat
Työranta Mari, Käpylän Voimistelijat

ESLU:n pöytästandaari luovutettiin seuraavilla tahoille:

Helsingin Latu 70 vuotta
Järvenpään Voimistelijat 60 vuotta
Käpylän Voimistelijat 80 vuotta
Tapanilan Urheilutalosaatiö 50 vuotta
Urheiluseura Kalev - vierailun yhteydessä
SAMBO-2000 10 vuotta



9 HENKILÖSTÖ

Kuva Pia

vt. toiminnanjohtaja 1.10. alkaen

Ahlroos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja 30.9. asti
(1.10. alkaen työvapaalla)

Ahtiainen Heidi

koulutus- ja viestintäassistentti 1.12. alkaen
koulutusassistentti 1.1. - 30.11.

Fohlin Kaj-Erik

projektipäällikkö

Heinonen Leila

taloussihteeri

Häkkinen Sari

seuratoiminnan kehittäjä 11.1. alkaen

Kervinen Sanna

markkinointi- ja viestintäpäällikkö 31.10. asti
(1.11. alkaen vuorotteluvapaalla)

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö

Nuutila Johanna

toimistoassistentti 1.11. alkaen

Palkama Merja

kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä

Sivonen Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Viitamäki Soili

jäsensihteeri

Väistö Päivi

seurapalvelusihteeri

Työharjoittelijat:

Hutri Pia 22.11. alkaen

Jouhki Janne 4.10.-28.11.



Kouluttajat vuonna 2010

Haapanen Sanna
Huotari Kirsi
Hämäläinen Jouni
Häppölä Satu
Juntunen Heidi
Kaakinen Merja
Kajosaari Helena
Kauravaara Kati
Lahtinen Anuliisa
Lammi Pirre
Meling Teija
Mäkitalo Sarri
Palkama Outi
Parkkinen Jenni
Pekkala Marjatta
Peltola Susanna
Porvali Riikka
Ruotsalainen Satu-Maria
Salomäki Harri
Setälä Sasu
Taponen Päivi
Taponen Raimo
Tikkanen Helena
Troberg Anna
Virkkunen Johanna
Östman Tiia

Testaajat vuonna 2010

Gomez Pablo
Halonen Mikko
Ilvonen Kalle
Kallonen Ilkka
Koskimäki Teemu
Luomaniemi Sirja
Nisonen Sanna
Porvali Riikka

ESLU:n edustus eri toimielimissä

Ahloos-Tanttu Päivi

SLU-aluejohtoryhmä

Liikunta- ja urheiluseurojen kehittämis-
hanke 2008-2011 -ohjausryhmä

Nuori Suomi -aluejohtoryhmä

ESLH, alueellinen liikuntaneuvosto

Fohlin Kaj-Erik

SLU-alueet, seurakehittämisprosessin
työryhmä

Kervinen Sanna

Uudenmaan liitto, maakunnan
yhteistyöryhmä MYR

Nieminen Tarja

Nuori Suomi, koulutuksen
kehittämisryhmä

Palkama Merja

KKI-ohjelman alueryhmä

Liiku terveemmäksi -työryhmä

Lajiliittojen aikuisvastaavaryhmä,
alueiden edustaja

Sivonen Sari

Nuori Suomi ja SLU-alueet,
varhaiskasvatuksen liikunnan
aluekehittämistyöryhmä

Espoon kaupungin lasten liikunnan
osaamiskeskuksen ohjausryhmä

Tikkanen Helena

Helsingin kaupungin
urheilupalkintotoimikunta

Helsingin kaupungin vapaaehtoistyön
neuvottelukunta

Helsingin senioriliikunnan
kehittämisprojektin ohjausryhmä

Helsingin seuraparlamentti

10 JÄSENSEURAT JA -JÄRJESTÖT

Jäsenseurat 2010		
AC Kirkkonummi - ACK	Haukilahden Pallo HooGee	Hyvinkään Pursiseura
Agility Sport Team AST	Helsingfors Fäktare-Helsingin	Hyvinkään Seudun Urheilijat
AgiToko Dogs	Miekkailijat	Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta
Alppilan Salamat	Helsingfors Simsällskap	Hyvä Fiilis
Avokanoottiyhdistys	Helsingfors Skridskoklubb -	Idrottsföreningen Sibbo-
Bewe Sport 77	Helsingin Luistinklubi	Vargarna
Blues Volley	Helsingin Agility Urheilijat	IF Gnistan
Border Agility Team BAT	Helsingin Ilves	IF Helsinge Atlas
Borgå Simmare - Porvoon	Helsingin Jalkapalloklubi	Itä-Helsingin Agilityharrastajat
Uimarit	Helsingin Ju-jutsuklubi	Itä-Helsingin Kiekko
Canoa	Helsingin Kanoottiklubi -	Itä-Helsingin Ratsastajat
CheerTeam Phoenix	Helsingfors Kanotklubb	Janakkalan Jana
Cosmos Juniors	Helsingin Kaukalopallo	Janakkalan Koirakerho
Cycle Club Helsinki	Helsingin Kiekko-Tiikerit	Jukolan Pojat
Ekenäs Simsällskap	Helsingin Kisa-Toverit	Järvenpään agilityurheilijat
Esbo Bollklubb	Helsingin Lacrosse Seura	Järvenpään Akagi
Espoo Basket Team	Helsingin Latu	Järvenpään Kehäkarhut
Espoo Squash Rackets Club	Helsingin Luistelijat	Järvenpään Latu
Espoon Akilles	Helsingin Melojat	Järvenpään NMKY
Espoon Jäähonka	Helsingin Naisvoimistelijat	Järvenpään Ratsastusseura
Espoon Jäätaiturit	Helsingin Nuorten Miesten	Järvenpään Voimistelijat
Espoon Kehähait	Kristillinen Yhdistys	Kallion Naisvoimistelijat
Espoon Latu	Helsingin Nykyaikaiset	Kannelmäen Voimistelijat
Espoon Liikuntaklubi	5-ottelijat	Karkkilan Pojat
Espoon Palloseuran Jalkapallo	Helsingin Paini-Miehet	Karkki-Rasti
Espoon Taitoluisteluklubi	Helsingin Shukokai Karate	Kauniaisten Taitoluisteluklubi
Espoon Tapiot	Helsingin Taido	Kelkkajääkiekkoseura SHT-
Espoon Telinetaiturit	Helsingin Taitoluisteluklubi	SledgeHammers
Espoon Verkkopalloseura	Helsingin Yliopiston	Kellokosken Alku
Etelä-Espoon Pallo	Kendoseura	Kenttäurheilijat -58
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat	Helsinki Athletics Cheerleaders	Keravan Agility Team
Etelä-Vantaan Urheilijat	HAC	Keravan Naisvoimistelijat KNV
F.C. KONTU, Itä-Helsinki	HKK-Dragon	Keravan Urheilijat
FC Viikingit	HKK-Talviuimarit	Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Fliku-82	Hosin Sul Taekwon-Do	Keski-Uudenmaan Yleisurheilu
Friskis&Svettis	HS-127	Ki-Ken-Tai-Icchi
Friskis&Svettis Vantaa	HTU Stadi	Kirkkonummen Judoseura
GrIFK Alpine	Hyvinkää Ringette	Kirkkonummen Karateseura
H.O.T.	Hyvinkään Hiihtoseura	Sokuto
Haikkoon Kuntoilijat	Hyvinkään Hiihtäjät	Kirkkonummen Kennelkerho-
Hakunilan Seudun	Hyvinkään Jää-Ahmat	Kyrkslätt Kennelklubb KKK
Koiraharrastajat HSKH	Hyvinkään Ponteva	

Kirkkonummi Rangers	Pakilan Voimistelijat PNV	Sport Club Kaneetti
Klaukkalan NMKY	Pallokerho-35	Sport Club Vantaa
Koivukylän Palloseura	Pallo-Pojat Juniorit	Suomalainen Voimisteluseura
Kontu 72	Pitäjänmäen Tarmo	Suomalainen Voimisteluseura Espoo
Korson Kunto	Pohjois-Haagan Urheilijat	Suomen itsepuolustuksen ja turvallisuusbudon keskus
Kouvola Jympäseura	FC POHU	Suomen Laskuvarjokerho
Kunto ja Terveys	Polyteknikkojen Urheiluseura PUS	Suomen Taitovoimistelu Klubi
Kurra Juniorit	Porkkalan Ampujat	Tahtitassut - Tass i Takt
Käpylän Pallo	Porvoon Liikunnallinen	TanssiDans
Käpylän Voimistelijat	Iltapäiväkerho	Tanssikerho Star
Laajasalon Palloseura LPS	Porvoon Naisvoimistelijat	Tanssin Maailma
Leppävaaran Pyrintö	Porvoon Taitoluistelijat	Tapanilan Erä
Leppävaaran Sisu	Porvoon Tarmo	Tapiolan Urheiluautoilijat
Liikkuva ja Leikkivä Lapsi	Porvoon Urheilijat	Tapiolan Voimistelijat
Liikuntapaja	Poseidon	TELLUS
Lohjan Jumppa-Jussit	PuHu Juniorit	Tikkurilan Judokat
Lohjan Naisvoimistelijat	Puistolan Urheilijat	Tikkurilan Naisvoimistelijat
Lohjan Taekwondoseura	Pukkilan Vesa	Tikkurilan Palloseura
Lohjan Urheilijat	Puma-Volley	Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Länsi-Uudenmaan Urheilijat	Puotinkylän Voimistelu- ja Urheiluseura Valtti	Touhis
Läntisen Uudenmaan Fibromyalgiayhdistys	Rajamäen Rykmentti	Tuusulan Naisvoimistelijat
Malmin Palloseura	Riihimäen Agility	Tuusulan Palloseura
Masalan Kisa	Riihimäen Moottoripyöräkerho	Tuusulan Tennisseura
Maunulan Naisvoimistelijat	Kahvakopla	Tuusulan Uimaseura
Meido-Kan	Riihimäen Seudun Kennelkerho	Tuusulan Voima-Veikot
Mellunkylän Kontio	Riihimäen Taitoluistelijat	Työttömien liikunta; Liikauttajat
Merimelajat	Riihimäen Uimaseura	Uinti Espoo - Esbo Sim
Mondial Stars	Riihimäen Urheilusukeltajat	Urheiluseura Katajanokan
Mäntsälän Urheilijat	Riihimäen Voimistelu ja Liikunta	Kunto - Skattan Kondis
Mäntsälän Voimistelijat	Rock'n'Roll Dance Club Comets	Urheiluseura M-Team
Naarasleijonat NALE	Salibandyseura Vantaa	Vantaan Icehearts
Nummelan Judo	SalibandySeura Viikingit	Vantaan Jukara
Nummelan Palloseura	SAMBO-2000	Vantaan Kilpatanssijat
Nummelan Palloseura-Hockey	Sammatin Sampo	Vantaan Latu
Nurmijärven Jalkapalloseura	SAPA	Vantaan Moottorikerho
Nurmijärven Pöytätennis-seura	Shakers Juniorit	Vantaan Salamat
Nurmijärven Taitoluistelijat	Sibbo Skyttegille	Vantaan TAFT
NTL	Simmis Hyvinge-Hyvinkää	Vantaan Uimarit
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta	Simmis Wanda	Vantaan Vesikot
Olarin Voimistelijat	Smash-Tennis	Vantaan Voimisteluseura
Oulunkylän Kiekko-Kerho	Soutumiehet	WauDeApples
Pakilan Veto		

Veikkolan Veikot
Vesta
Vetehiset
Vihdin Salisudet
Vihdin Taitoluistelijat
Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura
Viipurin Nyrkkeilijät
Wilhelm Tell
Visa-Basket
Voimistelu- ja urheiluseura Elise
Voimistelu- ja Urheiluseura Korven Urheilijat
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura BOUNCE Espoo
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Vuosaaren Viikingit
Ykköset
Ådalens Idrottsförening
Östersundom Idrottsförening

Jäsenjärjestöt 2010
AKK-Motorsport
Etelän Pesis
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto - Helsingfors Bowlingförbund
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Helsingin Sydänpää
Hengitysliitto Heli
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkähdistys
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Erotuomarien Liitto
Suomen Jousiampujain Liitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Kuntoliikuntaliitto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto
Suomen Moottoriliitto
Suomen Palloliiton Helsingin piiri - Helsingfors distrikt av Finlands Bollförbund
Suomen Palloliiton Uudenmaan piiri
Suomen Pesäpalloliitto PPL
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Ringetteliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Squashliitto
Suomen Taitoluisteliitto
Suomen Tennisliitto, Finlands Tennisförbund
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Suur-Helsingin piiri
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n Uudenmaan piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Helsingin piiri
Suomen Valtakunnan Urheiluliiton Uudenmaan piiri
Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU, Finlands Handikappidrott och -Motion VAU
Suomen Voimisteluliitto Svoli, Finlands Gymnastikförbund Svoli
Urheiluopisto Kisakeskus
Vantaan Liikuntayhdistys



Olympiastadion, Eteläkaarre B
00250 HELSINKI
puh. 040 451 3294
stadion.toimisto@eslu.fi
www.eslu.fi