

09

Vuosikertomus

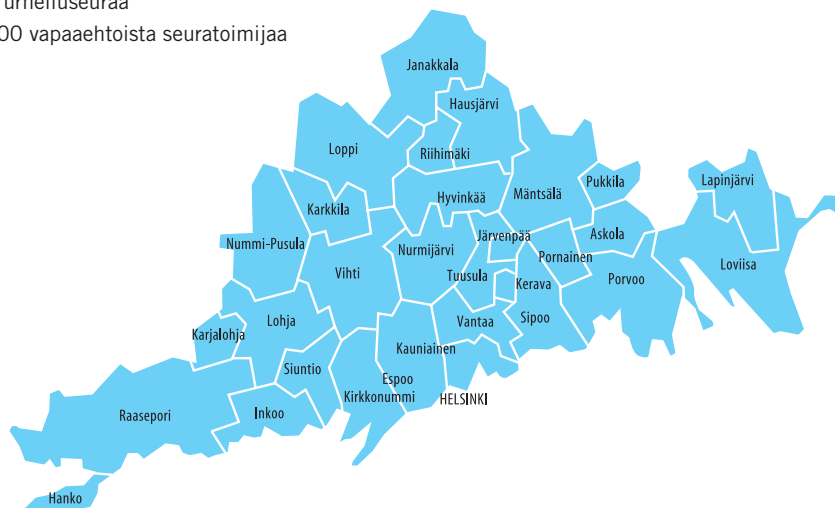


Sisällysluettelo

Toiminnanjohtajan katsaus	3	Seura- ja järjestötoiminta	12
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry	4	Koulutus	13
Toiminnan johtolinjat	4	Seura- ja lajipalvelut	13
Missio	4	Klubitoiminta seuratoimijoille	13
Arvot	4	Seurakohtainen kehittämissyö	14
Lasten ja nuorten liikunta	5	Tuki päätoimisen työntekijän palkkaukseen	14
Lasten liikunnan edistäminen yhteistyössä alueen kuntien kanssa	6	Seura- ja järjestötoiminnan viestintä	14
Koulutus	6	Viestintä	15
Tason 1 koulutus	6	Markkinointiviestintä	15
Pienten lasten liikuntakoulutus	7	Yhteiskunnallinen vaikuttaminen	16
Koululaiset liikkeelle	7	Alueellinen seuratu tutkimus	16
Leirit ja tapahtumat	7	Hallinto ja talous	17
Sinettiseuratoiminta	8	Hallinto	17
Lasten ja nuorten urheilun toiminnallinen tuki	8	Talous	17
Lasten ja nuorten liikunnan viestintä	8	Sääntömääräiset kokoukset	17
Kunto- ja terveystoiminta	9	Kevätkokous 2009	17
Koulutus	10	Syyskokous 2009	17
KKI-hanketuki	10	Hallitus vuonna 2009	17
Maakuntaretket	11	Huomionosoitukset	18
Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toiminnallinen tuki	11	Henkilöstö	19
Uudenmaan maakunnan terveystoiminnan selvityshanke	11	Jäsen seurat- ja järjestöt	21
Kunto- ja terveystoiminnan viestintä	11		

ESLU:N ALUEELLA ON

- 34 kuntaa (kuntaliitosten myötä vuonna 2010 31 kuntaa)
- 1,5 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



ESLU:n menestystekijöitä asiantuntijuus ja luotettavuus

Vuonna 2009 ESLU:n toimintaa ohjasivat strategian mukaiset valinnat. ESLU keskittyi paikallistason liikunnan ja urheilun monipuoliseen tukemiseen, jossa koulutus, neuvonta ja opastus olivat keskeisessä roolissa. ESLU haluaa, että seuroilla ja muilla paikallisilla liikunnan ja urheilun toimijoilla sekä heidän valinnoillaan on entistä paremmat onnistumisen eväät. Samalla on nähtävä liikunnan ja urheilun haasteet ja mahdollisuudet tulevaisuudessa, jotta pystyisimme palvelemaan alueen toimijoita entistä paremmin. ESLU on alueellisen ja paikallisen liikunta- ja urheilutoiminnan asiantuntija ja sisällöntuottaja, joka osaamisellaan tukee kumppaneidensa onnistumista.

ESLU:n kuudentenatoista toimintavuonna arvioitiin toimintaa alueellisella seuratutkimuksella, joka toteutettiin samanlaisena kuin vuonna 2005 ja 2007. Näin on hyvää vertailupohjaa aiempiin tuloksiin. Seuratutkimuksen tulokset kertovat ESLU:n tunnettuuden vahvasta kasvusta. Ilahduttavaa on myös se, että vastaajien asiointi ESLU:n kanssa on kasvanut, mikä heijastuu koulutustilaisuuksien osallistujamääriin. ESLU arvioitiin luotettavaksi (65 %), ammattitaitoiseksi (61 %) ja hyödylliseksi (59 %). Mielenkiintoista on myös se, että mielipide vaikuttaa hyvin positiiviselta ja haluamme kehittyä edelleen. Tutkimustulokset ovat avuksi, kun hallitus päivittää strategiaa kuluvan vuoden aikana.

Aktiivista toimintaa alueellamme on ollut pitkin vuotta. Kunnossa Kaiken Ikää

-ohjelman juhlaseminaari Finlandia-talolla oli menestys. Toivon, että myös seminaarin tärkeä viesti liikunnan yhteiskunnallisesta vaikuttavuudesta meni läpi. ESLU julkaisi seminaarissa Uudenmaan maakunnan terveysliikunnan selvityshankkeen. Liikunta on kuntalaisien hyvinvoinnin ja viihtymisen tärkeä osatekijä. Nuorten harrastustoiminnan tukeminen, edulliset liikuntapaikat, iäkkäiden liikuntapalvelut, ulkoilureittien kunnossapito, koululiikunnan resursointi, kuntatyöntekijöiden työhyvinvointia tukevat liikuntapalvelut, päiväkotien liikuntakasvatus sekä urheiluseurojen toimintaedellytysten turvaaminen ovat asioita, joilla on vaikutusta kunnan ja kuntalaisten hyvinvointikehitykseen. Kun liikunnan toimintaedellytykset ovat olemassa, aktiiviset harrastajat luovat toimintaa myös muille. Kunnassa toimiville seuroille satsattu euro moninkertaistuu vapaaehtoistyön ansiosta.

Seuratoiminta sai ensi kertaa suoraa tukea valtiolta. 200 urheiluseuraa sai historiallista suoraa tukea opetusministeriöltä päätoimisen työntekijän palkkaukseen. ESLU:n alueella tukea haettiin innokkaasti ja 74 alueemme seuraa sai tukea. Tavoitteena on tuen avulla saada seuroihin mukaan uusia liikunnan harrastajia ja parantaa nykyistä toiminnan laatua. ESLU on hankkeessa tiiviisti mukana ja haluaa osaltaan varmistaa seuratoiminnan menestystä. Seuratoiminnan osaajien palkkaamisen on huomattu vahvistavan vapaaehtoisten toimintamahdollisuuksia.

Vilkas toiminta ja tutkimustulokset luovat pohjaa tulevalle. ESLU:n toimintaympäristön erityispiirteet tulee huomioida kun mietitään tulevaisuuden menestystekijöitä. Koulutuksissa, seminaareissa ja tutkimuksissa saamamme palaute antaa paljon arvokasta tietoa toiminnan arviointiin ja kehittämiseen. Suurkiitokset aktiivisille seuratoimijoille ja kumppaneillemme. Kiitos myös koko ESLU:n henkilökunnalle, hallitukselle ja kouluttajille hyvästä työstä. ESLU haluaa olla alueensa osaaja myös jatkossa!

Päivi Ahlroos-Tanttu
toiminnanjohtaja



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on perustettu 14.7.1993. Toiminta-alue käsittää 34 eteläsuomalaista kuntaa, joissa asuu noin 1,5 miljoonaa henkilöä. Alueen erilaisuus on sekä haaste että mahdollisuus – Suomen mittakaavassa alueella on sekä suurkaupunkeja että pieniä maaseutupaikkakuntia ja suuria muuttovoittokuntia.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Toimintatapana on yhteistyö, jossa ESLU osana yhteistyöverkostoa edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

ESLU:n toiminta ja palvelut on kohdistettu toimialoittain lasten ja nuorten liikuntaan, kunto- ja terveysliikuntaan sekä seura- ja järjestötoimintaan. Vuosi 2009 oli ESLU:n kuudestoista toimintavuosi ja toiminnan perusstrategiana oli paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan edistäminen ja tukeminen niin, että perustason toiminnot kehittyvät, seurojen ja muiden paikallisten toimijoiden valinnoilla on entistä paremmat onnistumisen eväät sekä seurojen yhteiskunnallisen arvostuksen kohottaminen. Toiminnan painopisteenä oli metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla ja laaja osaamisen kehittäminen. Toiminta rakentui monipuolisesti erilaisiin koulutus- ja konsultointipalveluihin,

seurapalveluihin, leiri- ja tapahtumajärjestelyihin ja eri toimialojen tuotekohtaisiin palveluihin sekä viestintään. Tämä tarkoitti käytännössä valintoja ja arviointia eri toiminnoissa ja paikallisia ratkaisuja erityispiirteet huomioiden.

Toiminnan johtolinjat

ESLU:n toimialat ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta sekä seura- ja järjestötoiminta. ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija toimien:

- metropolialueen liikunnan ja urheilun verkoston rakentajana
- metropolialueen liikunnan ja urheilun koulutustoiminnan kehittäjänä ja koordinoijana
- seura- ja liikuntatoiminnan puolestapuhujana ja edunvalvojana
- liikunnan palvelujärjestönä

Missio

ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU:n päämääränä on jäsenseurojen, seurojen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan hyvinvointi.

ESLU tarjoaa osaamistaan ja asiantuntevasta liikuntatoiminnan kehittämiseksi ja elinvoimaisuuden varmistamiseksi alueellaan.

Arvot

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa SLU-yhteisön eettisiä periaatteita.

Koulutus- ja tapahtumaosallistujat 2009

	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
Lasten ja nuorten liikunta		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset	22	352
Pienten lasten liikunnan koulutukset	35	539
Pelissäntökoulutukset	2	23
Löydä liikunta -koulutukset	4	58
Opettajien koulutukset	7	116
Koulutukset koulupäivän liikunnallistamiseen	21	316
Mä oon Täällä -koulutukset	4	48
Lasten ja nuorten liikunnan tapahtumat	9	10807
Seuratoiminnan kehittämistuen jakotilaisuudet	1	300
Yhteensä	105	12559
Kunto- ja terveysliikunta		
Liikuttajakoulutukset	18	157
Tilaus- ja muut koulutukset, seminaarit ja virikepäivät	9	706
Terveysliikunta-tapahtumat	10	200
Yhteensä	37	1063
Seura- ja järjestötoiminta		
Seura-Akatemia-koulutukset	6	305
Tj-klubi -koulutukset	2	55
Pj-klubi -koulutukset	1	23
Seuratoiminnan seminaarit	2	114
Seuratoiminnan tilauskoulutukset	17	128
LIKE-hanke	3	26
Kuntakäynnit	2	52
Lajiliittojen tilauskurssit	5	82
Helsingin seuraparlamentti /Seuraforum	1	77
Svoli 2010 -hanke	2	23
Muut ESLU:n seuratilaisuudet ja -tapahtumat	1	50
Yhteensä	42	935
Kaikki yhteensä	184	14557

Lasten ja nuorten liikunta

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU tarjosi monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille. ESLU vaikutti myös lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin olemalla mukana kehitystyössä alueellisesti ja paikallisesti.

Työtä tehtiin mm. koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla. Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU:n yhteistyötahot ovat urheiluseurat, Nuori Suomi ry, Etelä-Suomen lääninhallitus ja alueen kunnat.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat ESLU:n lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. Pula liikuntatiloista pääkaupunkiseudulla vaatii huomattavia ponnisteluja esimerkiksi uusien liikuntakerhojen synnyttämiseksi. Myös ESLU:n resursseja menee entistä enemmän liikunnan edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten mahdollistamiseksi.

ESLU vastasi alueellaan Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta. Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toimenpiteillä kehitetään liikunnan laatua sekä monipuolisuutta muun muassa lasten koulupäivissä ja urheiluseuroissa. Ohjelman tärkeänä tavoitteena on myös lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien lisääminen ja laadun parantaminen.

Lasten ja nuorten liikunnan toimialasta vastasi Tarja Nieminen. Toimialatiimissä olivat mukana myös lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Sari Sivonen, markkinointi- ja viestintäpäällikkö Sanna Kervinen (viestinnän suunnittelu ja



TULOKSIA 2009

- 1 572 henkilön osaamista lisättiin lasten ja nuorten liikunnan edistämiseksi

Sporttileiri
Etelä-Suomen lääninhallitus ja Keskus

Etelä-Suomen lääninhallitus
LÄÄNINHOITAJA SARI SIVONEN, PÄIVÄHOIDON

NUORI SUOMI
ILOA LIIKKEELLE
VEIKKAUS KESKO

mediayhteistyö) sekä koulutusassistentti Eveliina Nygren 31.8. asti ja Heidi Kohtamäki 14.9.2009 alkaen. Käytännön työssä kouluttajina ja asiantuntijoina ESLU:n lasten ja nuorten liikunnan parissa toimii lisäksi 28 ota-työntekijää. ESLU järjesti kouluttajilleen kouluttajatapaamiset huhtikuussa ja marraskuussa. Lasten ja nuorten liikunnan kouluttajat osallistuivat vuoden aikana valtakunnalliseen Nuoren Suomen järjestämään kouluttajakoulutukseen Eerikkilässä, jossa pääteemana oli aikuiskouluttajana toimiminen. Kouluttajia oli 2009 vuoden aikana mukana myös Nuoren Suomen järjestämässä koulutuksen kouluttajakoulutuksissa: Päivähoidon

liikunta, Seikkailuliikunta, Esiopetusta liikunnan keinoin, Liikettä pihaleikkeihin, Rytmikkäästi liikkuen, Välkkäri, Järkkää tapahtuma, Helposti liikkeelle, Koululaiset liikkeelle sekä Tervetuloa ohjaajaksi.

TIESITKÖ?

ESLU osallistui aktiivisesti Kirkkonummen kunnan Terve Elämä! -kampanjan toteutukseen. Terve elämä! on Kirkkonummen kunnan lasten ja nuorten terveyden edistämisen hanke (2009–2010), jossa luodaan päivähoitoon ja peruskouluihin toimintatapoja edistävää lasten ja nuorten liikuntaa, lepoa ja terveellisiä ruokailutottumuksia. Mukana on 21 päivähoitoyksikköä ja 17 koulua. Kirkkonummen alakoulujen opettajille järjestettiin Helposti liikkeelle -koulutus. Lisäksi yhteistyössä Palloliiton Uudenmaan piirin kanssa järjestettiin kaksi opettajille suunnattua jalkapallon virikekoulutusta.

Lasten liikunnan edistäminen yhteistyössä alueen kuntien kanssa

Kuntien kanssa tehdyssä yhteistyössä ESLU saavutti merkittäviä tuloksia. Esimerkkeinä yhteisistä toiminnoista olivat muun muassa:

- ESLU:n Sporttileirit Hyvinkäällä, Riihimäellä ja Tuusulassa. Sporttileirien järjestämisessä kunnat vastaavat liikuntapaikkojen suorituspaikkojen tarjoamisesta. Leirien markkinointi toteutetaan myös hyvässä yhteistyössä kuntien kanssa. Leirimainokset jaetaan koulujen kautta.
- Varhaiskasvatuksen liikunnan lisääminen Espoossa. Espoon kaupunki kustansi 47:lle päivähoitoon henkilölle osallistumisen Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutukseen työaikana.
- Kirkkonummen Terve Elämä! -kampanja

Koulutus

Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta toteutettiin järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja sekä useita kursseista koostuvia koulutuskokonaisuuksia. Nämä toiminnot suunnattiin urheiluseurojen valmentajille ja ohjaajille, varhaiskasvatuksen henkilöstölle, opettajille sekä muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville. Kouluttamalla lasten liikunnan toimijoita ESLU on osaltaan kehittämässä ja lisäämässä paikallistason liikunnan laatua. Koulutuksia järjestettiin kaikille avoimina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. ESLU koulutti lasten ja nuorten liikunnassa yhteensä 1 572 henkilöä. Koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 98 kpl.

Tason 1 koulutus

Suomalainen ohjaaja- ja valmentajakoulutusjärjestelmä on viisiportainen. ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisesta 1-tason koulutuksesta. Koulutukset toimivat lajiliittojen tuki- ja täydennyskoulutuksina. 1-tason koulutukset ovat tarkoitettu ohjaaja- ja valmentajauraansa aloitteleville henkilöille, jotka toimivat liikuntaseurojen tai -ryhmien ohjaajina. 1-tason koulutukset rakentuivat seuraavista kokonaisuuksista:

- Lasten Urheilun perusteet 9 h
- Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet 9 h
- Psykkisen valmennuksen perusteet 9 h
- Fyysisen harjoittelun perusteet 15 h
- Nuoren urheilijan ravitsemus 9 h
- Tyypilliset urheiluvammat 9 h
- Urheiluteippauksen perusteet 4 h
- Lihashuolto 3 h
- Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus, uusi 2009
- Pelisääntökoulutus tilauksesta
- Monenlaisia menijöitä – apua ohjaajan arkeen, pilottikoulutus yhteistyössä Nuoren Suomen kanssa

Vuonna 2009 järjestettiin 24 koulutusta ja niihin osallistui 375 henkilöä.

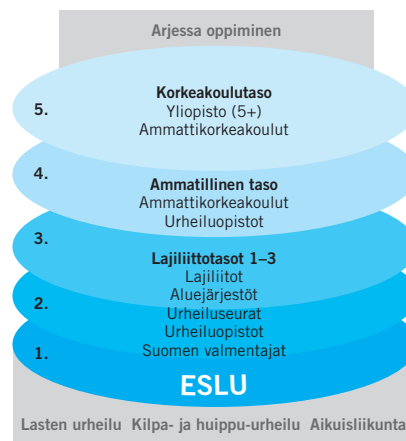
Suomalainen valmentaja- ja ohjaajakoulutus jakautuu tällä hetkellä liittojohtoiseen (tasot 1–3), ammatilliseen (taso 4) ja korkeakoulussa tapahtuvaan koulutukseen (taso 5).

Tasojen 1–3, joihin Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen perusteet liittyvät, koulutuksesta vastaavat lajiliitot yhteistyössä mm. aluejärjestöjen ja urheiluopistojen kanssa. ESLU toteuttaa alueellaan valtakunnallista 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutusta.

Lasten ja nuorten liikunnan koulutus



Suomalaisen ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen rakenne



Tason 1 koulutus



Pienten lasten liikuntakoulutus



Pienten lasten liikuntakoulutus

Pienten lasten liikuntakoulutukset perustuvat Nuoren Suomen kehittämiin koulutuspaketteihin ja ne on suunnattu pääasiassa lasten parissa työskentelevälle päivähoitohenkilöstölle ja ala-asteen opettajille sekä ohjaajille ja valmentajille. Vuonna 2009 koulutukset olivat:

- Päivähoidon liikunta 6 h
- Nassikkapaini 3 h
- Virikkeitä liikkuviin leikkeihin 3 h
- Seikkailuliikunta 6 h
- Rytmikkäästi liikkuen 3 h
- Liikuntaa pienissä tiloissa 3 h
- Liikettä pihaleikkeihin 3 h
- Vekaravipellys 3 h
- Esiopetusta liikunnan keinon 6 h
- Pallotellen 6 h
- Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 16 h
- Knattebrottning 3 h

Vuonna 2009 järjestettiin 42 koulutusta ja niihin osallistui 653 henkilöä. Lisäksi ESLU on pitänyt luentoja pienten lasten liikunnasta ja varhaiskasvatuksen liikunnan suosituksista päivähoidon ammattilaisille ja lasten vanhemmille.

Koululaiset liikkeelle

Koulutusten tavoitteena on innostaa

muun muassa opettajia, kerho-ohjaajia ja iltapäivätoimijoita toteuttamaan liikuntaa laadukkaasti ja mahdollistaa päivittäinen liikunta koululaisille. ESLU vastasi omalla alueellaan koulutuksien markkinoinnista ja toteutuksesta. Kohderyhmälle suunnattuja koulutuksia vuonna 2009 olivat:

- Helposti Liikkeelle
- Koululaiset Liikkeelle
- Liikkujaksi
- Löydä Liikunta -kerhon koulutukset
- Mä oon Täällä -koulutus
- Järkkää Tapahtuma -koulutus
- Väikkäri-koulutus nuorille

Vuonna 2009 järjestettiin 34 koulutusta ja niihin osallistui 496 henkilöä.

Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana. Sporttileirit järjestetään aina yhteistyössä kunnan ja paikallisten urheiluseurojen tai muiden paikallisten yhdistysten kanssa. Leirien tavoitteena on tarjota lapsille mahdollisuuksia tutustua eri liikunta- ja urheilulajeihin. Yhteistyö seurojen kanssa mahdollistaa sen, että lapsi voi leirin jälkeen jatkaa harrastamista omalla paikkakunnallaan seurassa.

TULOKSIA 2009

- ESLU sai aikaan loistavia tuloksia toimenpiteillä, joilla lasten koulupäivään saatiin lisättyä liikuntaa

Lasten ja nuorten liikunnan tapahtumat

Tapahtuman nimi	Päivämäärät	Tapahtumapäivien lukumäärä	Paikkakunta	Osallistuneiden lasten määrä	Ohjaajien määrä
Aseman koulun Häsis-tapahtuma	26.3.2009	1	Hyvinkää	100	2
Sankari-sähly	17.4.2009	1	Hyvinkää	120	2
SankariSporttileiri I	1.-5.6.2009	5	Hyvinkää	88	35
Sporttileiri	1.-5.6.2009	5	Riihimäki	65	26
Suuri Grillijuhla	6.6.2009	1	Helsinki	10000	5
SankariSporttileiri II	8.-12.6.2009	5	Hyvinkää	68	33
Sporttileiri + Sankari Sporttileiri III	3.-7.8.2009	5	Tuusula	119	33
Yhteensä		23		10560	136

TULOKSIA 2009

- Haastavassa toimintaympäristössä ESLU pystyi hyvin edistämään lasten liikunnan toimintaedellytyksiä ja olosuhteita

ESLU kouluttaa kaikki leiriohjaajat, jolla varmistetaan toiminnan laatu.

Kesällä 2009 ESLU järjesti Sporttileirit Hyvinkäällä, Riihimäellä ja Tuusulassa. Hyvinkään leirillä yhteistyökumppanina oli Elämäni Sankari ry.

Sinettiseuratoiminta

Sinettiseurat ovat seuroja, jotka ovat saaneet Nuori Suomi Sinetin tunnustukseksi laadukkaasta lasten ja nuorten liikunnasta. Sinettiseurajärjestelmä pitää sisällään laatukriteerit, joiden tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään lasten ja nuorten toimintaa. ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Sinettiseurojen laatukriteerien mukaisesti ja tekee yhteistyössä lajiliittojen kanssa laadun arviointia. Vuonna 2009 ESLU:n alueella oli 140 Sinettiseuraa. ESLU järjesti yhteistyössä Nuoren Suomen kanssa yhden Sinettiseuratapaamisen.

Vuonna 2009 ESLU oli mukana arvioimassa seuraavia Sinettiseuroja:

- Cavalier, Järvenpää
- Espoon Hiihtoseura
- Gr IFK Alpine
- Grani Tennis
- Helsingin Suunnistajat
- Loviisan seudun Arashi
- Nummelan Judo ry
- Pakilan Veto
- Rajamäen Kehitys
- Shirokawa
- Tikkurilan Taitoluisteluklubi
- Tuusulan Luistelijat
- Vantaan Hiihtoseura

Lasten ja nuorten urheilun toiminnallinen tuki

Opetusministeriö myönsi seuratoiminnan kehittämistukea koko maahan yhteensä 7 754 500 euroa. Lasten ja nuorten urheilun toiminnallisen tuen osuus koko maassa oli 604 500 euroa, josta ESLU:n alueelle myönnettiin 188 500 euroa. ESLU arvioi yhdessä Nuoren Suomen ja lajiliittojen kanssa seurojen hankkeita. Seuroille jaettiin lasten ja nuorten urheilun toiminnallista tukea ESLU:n alueella hankeryhmittäin seuraavasti:

- 6–12 -vuotiaiden harrastustoiminnan lisäämiseen 78 000 euroa
- nuorten harrastustoiminnan kehittämiseen (13–19 -vuotiaat) 49 000 euroa
- nuorten järjestämään tapahtumaan (13–19 -vuotiaat) 3 000 euroa
- ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseen Sinettiseuroissa 31 000 euroa
- seuran Sinettiseuraksi kehittämiseen 27 500 euroa

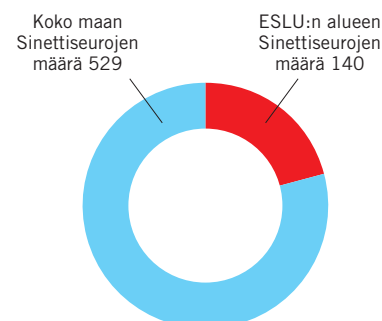
Seuratuen valtakunnallinen jakotilaisuus järjestettiin ESLU:n toimesta Kisahallilla Helsingissä. Tilaisuudessa jaettiin tuet ESLU:n alueen seuroille. Paikalla oli muun muassa kulttuuri- ja urheiluministeri Stefan Wallin. Tuki oli kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa.

Lasten ja nuorten liikunnan viestintä

Lasten ja nuorten liikunnan viestintää toteutettiin laaditun toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Tärkein viestinnän väline oli ESLU:n nettisivut, josta löytyi toimialan perustieto, tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista.

Kotisivuja täydensi ESLU:n verkkolehti Etelätuuli, jossa säännöllisesti tiedotettiin lasten ja nuorten liikunnan toimialaan kuuluvista asioista. Löydä Liikunta -kerhokapteenille toimitettiin kaksi kertaa vuoden aikana ilmestyvää Kerhokapteenitiedotetta, kohderyhmänä koko ESLU:n alueen Löydä Liikunta -kerhot. Tiedotteessa oli liitteenä Nuoren Suomen osio. Päivähoidon osalta toimitettiin Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotetta, kohderyhmänä alueen päiväkodit. Tiedote ilmestyi myös kaksi kertaa. Lasten ja nuorten liikunta oli esillä ajankohtaisilla aiheilla neljä kertaa vuodessa ilmestyneessä ESLU:n jäsenille postitettavassa jäsen-tiedotteessa. ESLU:n lasten ja nuorten liikunta sai hyvin alueellista ja paikallista medianäkyvyyttä leirien, tapahtumien ja kehittämiskihankkeen jakotilaisuuden yhteydessä. Viestintäyhteistyötä toimialan osalta tehtiin Nuoren Suomen ja Etelä-Suomen lääninhallituksen kanssa.

Sinettiseurat



Kunto- ja terveystoimikunta

Vuonna 2009 ESLU:n kunto- ja terveystoimikunnan toimiala kehitti aikuisille suunnattua liikuntatarjontaa kouluttamalla ja konsulttoimalla paikallistoimijoita. Lisäksi ESLU verkostoi toimijoita yhteen ja lisäsi siten alueellista vuorovaikutusta ja yhteistyötä.

Ohjaajakoulutusten ja seuratapaamisten ohella ESLU järjesti kaksi kunto- ja terveystoimikunnan asiantuntijaseminaaria, jotka tavoittivat seuraväen lisäksi ison joukon kuntatason ja yksityisen sektorin ammattilaisia. ESLU ei pääsääntöisesti itse liikuta, vaan keskittyy kouluttamaan, konsulttoimaan ja innostamaan paikallistoimijoita terveystoimikunnan osajiksi ja toteuttajiksi. ESLU osallistuu myös olosuhteiden kehitystyöhön ja paikallistason palveluketjujen luomiseen.

Työikäisten ihmisten hyvinvoinnilla on positiivinen vaikutus koko metropoli-alueen hyvinvointiin ja kilpailukykyyn. Kun esimerkiksi innovaatio- ja teknologia-aloilla sekä yrityspalveluissa metropolialueella sijaitsevien toimipaikkojen ja näissä työskentelevien osaajien osuus on jopa puolet koko maan väestöstä, korostuu liikunnan merkitys terveyden edistämiseksi entisestään alueen menestystekijänä. Väestön ikääntyminen rasittaa kuntien taloutta enenevässä määrin, mikä ohjaa kuntien resursseja yhä enemmän sosiaali- ja terveydenhoitoon muun muassa liikunnan kustannuksella. Liikuntaseuroille ja työpaikoille kohdistuu yhä suurempia odotuksia myös terveystoimikuntatoiminnan järjestämiseen. Seuratoiminnan haasteita ESLU:n alueella lisää puolestaan pula sisäliikuntatiloista. ESLU lisäsi erityisesti



TULOKSIA 2009

- Onnistuneen ja vetovoimaisen 15-vuotiskatselmuksen toteutus Finlandia-talolla 12.–13.3.2009

kuntapäätäjien tietoisuutta terveystoimikunnan kokonaisvaltaisista positiivisista vaikutuksista.

Kunto- ja terveystoimikunnassa ESLU:n yhteistyötahot ovat Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry, alueen kunnat ja urheiluseurat, Suomen Latu ry ja latuyhdistykset sekä kansanterveysyhdistykset.

Kunto- ja terveystoimikunnan kehittäjän Merja Palkaman toimivapaan ajan tammi-kuusta elokuun loppuun hänen sijaisenaan toimi Tarja Vartiainen. Viestinnän suunnittelussa oli mukana markkinointi- ja viestintäpäällikkö Sanna Kervinen.



KKI

Kunto
LIIKUNTALIITTO

TULOKSIA 2009

- 87 urheiluseuran hallituksessa tehtiin päätös aikuisliikunnan käynnistämisestä ja kehittämistä uuden seuratuon innoittamana

Koulutuksia toteutti vuoden aikana kaksitoista kouluttajaa.

Koulutus

Kunto- ja terveystoiminnan toimialan yksi painopisteistä vuonna 2009 oli osaamisen lisääminen. Tämä konkretisoitui terveystoimintaa edistävien ja ohjaavien henkilöiden kouluttamiseen sekä paikallistason toimijoiden kohtaamisiin ja konsultointiin.

Koulutukset koostuivat pääsääntöisesti Suomen Kuntoliikuntaliiton auktorisoidusta vapaaehtoissektorille suunnatuista aikuisten kunto- ja terveystoiminnan ohjaajatutkinnon tason 1 koulutuksista, eli Liikuttajakoulutuksista. Koulutuksia järjestettiin avoimina ja tilauskoulutuksina. Koulutuskalenterissa oli avoimina koulutuksina tarjolla sekä keväällä että syksyllä seuraavat peruskoulutukset:

- Terveystoiminnan startti 7 h
- Liikunnan terveystieto 7 h
- Ohjaamisen Startti 7 h

Lajimoduuleista toteutettiin vuonna 2009 seuraavat koulutukset:

- Ravitsemuksen startti 7 h
- Jumppa 50+ 7 h
- Keilaus 4 h
- Keppijumppa 7 h
- Pehmis-Lentis 4 h
- Sauvakävely 7 h

Tilauskoulutuksina toteutettiin kolme Venyttelyn ja rentoutuksen liikepankki-koulutusta. Koulutuksen kesto oli 3 tuntia.

Liikuttajakoulutuksia järjestettiin kaikkiaan 18 ja niihin osallistui yhteensä 157

henkilöä. Muita ohjaaja- ja terveystoiminnan hallinnollisia koulutuksia järjestettiin yhteensä 7 ja niihin osallistui kaikkiaan 126 henkilöä. Vuoden aikana valmistui kaikkiaan 18 uutta Liikuttajaa.

ESLU isännöi 12.–13.3.2009 KKI-ohjelman 15-vuotisjuhlakatselmusta. Liikunta-, sosiaali- ja terveystoiminnan asiantuntijoille, ammattilaisille ja päättäjille suunnattu tilaisuus järjestettiin Finlandia-talolla. Asiantuntijaseminaarin teemoiksi nostettiin menestyvä metropoli, kunta asukkaiden hyvinvoinnin edistäjänä sekä palveluketjut. Alustuksia aiheista pitivät mm. Patrik Borg, Antero Kesäniemi, Paula Risikko, Jari Sarasvuo, Tommi Vasankari ja Stefan Wallin. Juhlaseminaarin valmistelut aloitettiin jo keväällä 2008 ja suunnitteluryhmään kuuluivat ESLU:n ja KKI-ohjelman ohella edustajat Helsingin kaupungilta sekä Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiristä. Tilaisuuteen osallistui 423 henkilöä.

Toinen asiantuntijaseminaari järjestettiin 10.11.2009 Hotelli Presidentissä. Tartu tilaisuuteen – ota tavaksi! -painonhallintaseminaariin osallistui 157 liikunta-, sosiaali- ja terveystoiminnan vaikuttajaa. Tilaisuudessa oli myös näyttelyosasto, jossa noin 20 näyttelyasettajaa esittelivät toimintaansa ja palveluitaan, mukana mm. suunnistus- ja hiihtoliitto.

Kunto- ja terveystoimintapalvelut ja toiminnot olivat vuoden aikana näkyvästi esillä myös ESLU:n muissa tilaisuuksissa, kuten seuraseminaareissa, Seura-Akatemia-koulutuksissa, jäsenseurojen tapaamisissa ja Tj-klubin tapaamisissa.

ESLU järjesti vuoden aikana kaksi koulutajatapaamista, joissa kiittämisen ohella vahvistettiin seuraavan kauden koulutuskalenterit ja varmistettiin laatutekijät sekä viestinnän osaaminen. Tapaamisessa käytiin läpi myös ESLU:n arvot ja toiminnan painopisteet.

Koulutuksiin osallistuvien on ollut mahdollista saada koulutustukea jopa puolet koulutuksen kokonaiskustannuksista (kuitenkin enintään 300 €/hlö). Tukea myöntää Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma. ESLU on viestittänyt tästä tukimahdollisuudesta koulutuksiin osallistuneille ja muille sidosryhmille.

KKI-hanketuki

KKI-ohjelma jakoi perinteiseen tapaan vuoden aikana kaksi kertaa hankeavustusta yli 40-vuotiaiden passiivisten aikuisten liikuttamiseen. ESLU tiedotti alueensa toimijoita hankekilpailusta ja tarjosi suunnitteluapua terveystoimintahankkeiden käynnistämiseen ja yhteistyöverkoston luomiseen. Hakukierroksilla 1/09 ja 2/09 ESLU:n alueelta tuli yhteensä 88 hankehakemusta. Tukea myönnettiin 49 hankkeelle yhteensä 129 000 euroa. Tyypillisimpiä tuen saajia olivat kansanterveysyhdistykset ja kuntien liikuntatoimet. Urheiluseurat eivät ole kokeneet tukea omakseen, koska hakemuksia tulee muihin toimijoihin verrattuna selvästi vähemmän. Tukea saaneiden joukossa oli vuonna 2009 vain alle kymmenen urheiluseuraa.

Puistolan Urheilijat ry valittiin ESLU:n alueelta vuonna 2008 kaksivuotiseen KKI-ohjelman terveystoiminnan kehittämishankkeeseen. ESLU oli tiiviisti mukana



hankkeen eri vaiheissa. Seura jatkoi aikuisliikunnan kehitystyötä KKI-ohjelman myöntämän hanketuen avustuksella menestyksekkäästi. Aikuisliikuntapalvelut monipuolistuivat ja aikuisliikkujiin määrä seurassa kasvoi merkittävästi. Kokeilun tavoitteena oli luoda edellytyksiä urheiluseuran aikuisliikunnan palvelujen laadun kehittämiseen päätoimisen työntekijän avulla.

Maakuntaretket

ESLU järjesti yhteistyössä latuyhdistysten kanssa Uudenmaan maakuntaretkikierroksen. ESLU vastasi kierroksen yleisestä koordinoinnista ja markkinoinnista sekä Runebergin pyöräretken 5.9.2009 järjestelyistä. Paikalliset latuyhdistykset (Espoo, Helsinki ja Vantaa) järjestivät muut retket, joissa oli osallistujia yhteensä noin 200.

Maakuntaretkien ideana on tarjota matkailun kynnyksen osallistumismahdollisuus ohjatuille luontoretkille. Retkivaihtoehtoina oli suokävelyä Viirilän suolla, telttaretkiä Sipoon korpialueilla, patikointia Nuukiossa ja Paloheinän maastossa sekä pyöräretki Porvooseen.

Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toiminnallinen tuki

Opetusministeriö myönsi seuratoiminnan kehittämistukea koko maahan yhteensä 7 754 500 euroa. Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toiminnallisen tuen osuus koko maassa oli 150 000 euroa, josta ESLU:n alueelle myönnettiin 22 seuralle yhteensä 26 500 euroa. ESLU tiedotti tuesta aktiivisesti, auttoi seuroja hakemusten työstössä ja osallistui

arviointiprosessiin. Ensimmäistä kertaa jaettavaa aikuisliikuntaan suunnattua toiminnallista tukea haki ESLU:n alueella kaikkiaan 87 urheiluseuraa. Päätoimisia aikuisliikunnan koordinaattoreita palkattiin ESLU:n alueella kahteen urheiluseuraan. Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toiminnallinen tuki oli kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa.

Uudenmaan maakunnan terveystuettujen selvitushanke

ESLU toteutti maakunnallisen terveystuettujen perusselvityksen ja sen perusteella laaditun toimenpide-ehdotuksen. Hanke sai Uudenmaan liiton maakunnan kehittämisrahaa. Perusselvityksessä tehtiin kolme tutkimusta Uudenmaan liiton alueella. Tutkimusten tavoitteena oli selvittää terveystuettujen asemaa kuntien poikkihallinnollisissa ja urheiluseurojen kanssa tehtävässä yhteistyössä. Tutkimusten avulla haluttiin selvittää myös kuntien virkamiesten, luottamushenkilöiden ja urheiluseurojen näkemykset siitä, miten tulevaisuudessa terveystuettuja ja sen myötä kuntalaisten hyvinvointia voidaan edelleen lisätä. Ensimmäiseen tutkimukseen kutsuttiin vastaajiksi kuntien johtavat viranhaltijat kaikilta toimialoilta. Vastausprosentti oli 44 %. Toiseen tutkimukseen vastasivat kuntien luottamusjohto, muun muassa kaikkien eri toimialojen lautakuntien puheenjohtajat, jossa vastausprosentti oli 31%. Kolmas tutkimus tehtiin urheiluseuratoimijoille. Vastauksia saatiin 652, vastausprosentin ollessa 23 %. Perusselvityksen keskeisin tulos oli se, että kunnissa ymmärretään liikunnan merkitys, mutta teot puuttuvat.

TULOKSIA 2009

- ESLU toteutti maakunnallisen terveystuettujen selvityshankkeen, jota maakunnassa ei ole ennen tehty

Tutkimusten avulla luotiin yksityiskohtainen toimenpide-ehdotus, jolla maakunnan alueen asukkaiden hyvinvointia voidaan lisätä liikunnan avulla. Toimenpiteiden toteutukselle on haettu Uudenmaan liitolta hankerahoitusta ja sen toteuttaminen on kirjattu ESLU:n vuoden 2010 toimintasuunnitelmaan. Viestintä oli keskeinen osa hanketta. Viestinnän tulokset olivat hyviä. Hanke sai hyvin paikallista, maakunnallista ja valtakunnallista näkyvyyttä. ESLU kertoi terveystuettujen selvityshankkeen tuloksista myös Uudenmaan liiton maakuntaparlamentissa, jossa esitettiin ESLU:n käyttöön tuotettu filmi liikunnan merkityksestä. Filmi toimii hyvänä materiaalina perusteltaessa liikunnan merkitystä hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kunto- ja terveystuettujen viestintä

Kunto- ja terveystuettujen viestintää toteutettiin pääosin sähköisenä. Tiedottamista ajankohtaisista aiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tehtiin kohdennetusti eri terveystuettujen kohderyhmille. Kerran kuukaudessa ilmestyvään Etelätuuli-verkkolehteen on kirjoitettu kunto- ja terveystuettuja-aiheisia juttuja. Lisäksi toiminnasta on tiedotettu ESLU:n jäsenlehdille toimitetuissa jäsentiedotteissa ja muissa ESLU:n tilaisuuksissa. ESLU:n perusinformaatio, palvelumuodot ja ajankohtaiset tapahtumat löytyvät ESLU:n nettisivuilta. Näkyvyyttä paikallisesti, alueellisesti ja valtakunnallisesti ESLU sai edellisvuotta enemmän muun muassa maakunnallisen terveystuettujen selvityshankkeen myötä.

Seura- ja järjestötoiminta

ESLU:n tavoitteena on toimia siten, että alueen urheiluseurojen toiminta on hyvää ja laadukasta. Seuratoiminnan lähtökohtana on aina paikallinen kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö.

Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU yhteistyöverkostonsa kanssa kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään. Seura- ja järjestötoiminnassa ESLU:n yhteistyötahoja ovat urheiluseurat, lajiliitot ja niiden alueet, SLU sekä ESLU:n alueen kunnat.

Yli kolmannes koko maan urheiluseuroista toimii ESLU:n alueella. Myös ESLU:n alueen seuroissa omalla vapaa-ajallaan toimivien vapaaehtoisten määrä on reilu kolmannes koko maan määrästä. Metropolialueella työmatkoihin käytetään reilusti enemmän aikaa kun muualla Suomessa, joka vähentää ihmisten käytettävissä olevaa vapaa-aikaa. ESLU:n alueella kaikenlaisen vapaa-ajan- ja harrastustoiminnan tarjonta on myös monipuolista. Urheiluseurojen on siis kilpailtava ihmisten vapaa-ajasta muun tarjonnan kanssa. Metropolialueen erityishaasteena on vapaaehtoisen urheiluseuratoiminnan kilpailukyyn lisääminen. Vapaaehtoisena toimiminen urheiluseurassa on saatava entistäkin kiinnostavammaksi ja sen rinnalle päätoimisia palkattuja seuratoiminnan ammattilaisia (esimerkiksi toiminnanjohtajat, valmennuspäälliköt) varmistamaan vapaaehtoisten jaksaminen.

ESLU jatkoi aktiivista työtään SLU:n Hyvä Seura -verkostossa. Lajiliittojen ja niiden



alueiden kanssa tehtävää yhteistyötä tiivistettiin entisestään. Voimisteluliiton kanssa jatkettiin kehittämistyötä Svoli 2010 -hankkeessa mukana olevien seurojen kanssa. Valtakunnallisiin Hyvä Seura -verkostotapaamisiin osallistuttiin aktiivisesti.

Seuratoiminnan toimialasta vastasi projektipäällikkö Kaj-Erik Fohlin. ESLU:n markkinointi- ja viestintäpäällikkö Sanna Kervinen vastasi viestinnästä ja seuratoiminnan palveluiden markkinointiviestinnän suunnittelusta yhteistyössä toimialan asiantuntijoiden kanssa.

TULOKSIA 2009

- 74:lle ESLU:n alueen seuralle myönnettiin seuratoiminnan palkkatukea
- ESLU:n Tj-klubi vahvisti rooliaan seurojen palkattujen työntekijöiden tukiverkostona





Avoimet koulutukset vuonna 2009

	Paikka	Osallistujien lukumäärä	Kouluttaja
Seura-Akatemia koulutukset			
Seuratoimijan vastuut ja velvollisuudet	Helsinki	33	Jouko Ahonen
Sihteerikoulutus	Espoo	40	Maarit Mansikka
Toimintasuunnitelman teko	Helsinki	34	Pekka Honkanen
Hallitustyöskentely	Vantaa	90	Kaj-Erik Fohlin
Varainhankinta, Rahaa seuran kassaan	Helsinki	84	Kaj-Erik Fohlin
Toimintakertomuksen laadinta	Helsinki	26	Kaj-Erik Fohlin
Yhteensä		307	
Seuraseminaarit			
Sitoutuminen ja rekrytointi	Helsinki	51	Isä Mitro
Vuorovaikutus	Tallinna	63	Ritva Enäkoski, Pauli Pukaralammi
Yhteensä		114	

Koulutus

Seuratoimijoiden osaamisen lisääminen oli ESLU:n seura- ja järjestötoiminnan tärkein tavoite vuonna 2009. Seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemia -iltakoulutuksina ja pidempinä seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Koulutusten sisällöt ja niiden markkinointi suunniteltiin ja toteutettiin huolellisesti ESLU:n oman seurakoulutussuunnitelman mukaisesti.

Osallistujia avoimissa koulutuksissa oli yhteensä 421 henkilöä 192 seurasta.

Tilauskoulutusten määrä lisääntyi huomattavasti. Myös yhteistyö lajiliittojen aluetoiminnan kanssa tiivistyi. Tilauskoulutuksia toteutettiin 25 kpl. Niihin osallistui 260 henkilöä 62 seurasta.

TIESITKÖ?

Tilauskoulutuksissa tilaajana voi olla kunta, lajiliitto tai sen alueorganisaatio, yksittäinen urheiluseura tai useampi seura yhdessä. Kunnan tilaamasta koulutuksesta on esimerkkinä Raaseporin liikuntatoimen tilaama seuratoiminnan hallinnon koulutus, joka toteutettiin sekä ruotsiksi että suomeksi. Koulutus järjestettiin Raaseporin Tammisaaressa.

Seura- ja lajipalvelut

ESLU:n jäsenmaksu sekä seura- että järjestöjäsenille vuonna 2009 oli 90 euroa. Jäsenet saivat käyttää liittymisensä yhteydessä yhden maksuttoman seurakäynnin valitsemastaan aiheesta. Neuvontapalvelut jäsenseuroille seuratoiminnan hallinnollisissa asioissa kuuluivat myös jäsenetuihin. Lisäksi ESLU tuotti hallintopalveluita jäsenseuroille erillisellä sopimuksella. ESLU:n jäsenseurat saivat etuja myös Gramex- ja Teosto-maksuisia. ESLU:n yhteistyösopimus asianajotoimisto Legistum Oy:n kanssa jatkui. Tämä on jäsenseurojen kannalta merkittävä sopimus sisältäen maksuttoman lakiasianneuvonnan ESLU:n jäsenseuroille. Jäsenseurojen puheenjohtajia ESLU palvelee omalla Pj-klubin toiminnalla, joka on osallistujille maksuton. Klubi kokoontui vuoden aikana yhden kerran. Jäsenseuroille järjestettiin yksi jäsenilta, jossa esiteltiin ESLU:n toimintaa. Jäsenillan vierailijana esiintyjänä oli näyttelijä Kari Ketonen. Jäsenillassa oli 50 osallistujaa 27 seurasta.

Klubitoiminta seuratoimijoille

ESLU perusti vuonna 2007 seurojen päätoimisille työntekijöille tarkoitetun Tj-klubin, jonka tarkoituksena on tarjota seurojen toiminnanjohtajille ja muulle palkatulle henkilöstölle ajankohtaista ja tarpeellista tietoa seuratoiminnan kehittämiseen. Tj-klubissa seurojen päätoimisten työntekijöiden on myös mahdollisuus verkostoitua alueellisesti. Tj-klubin toiminnassa mukana olleet ovat kokeneet sen tärkeänä verkostona ja tukena työssään. Tj-klubilaisten määrä kasvoi merkittävästi, kun 74 ESLU:n alueen seuraa palkkasi seuratoiminnan kehittämistuen palkkautuella päätoimisen työntekijän. Tj-klubi

TULOKSIA 2009

- ESLU:n seuratoiminnan hallinnon koulutustuotteet saivat erinomaisen positiivista palautetta osallistujilta

kokoontui kaksi kertaa. Osallistujia oli yhteensä 55 henkilöä 47 eri seurasta.

ESLU:n jäsenseurojen puheenjohtajille tarkoitettu Pj-klubi kokoontui kerran. Maksuttoman klubin tarkoituksena on toimia puheenjohtajien omalla keskus- telu- ja koulutusfoorumina. Pj-klubin tilaisuuteen osallistui 12 puheenjohtajaa.

Seurakohtainen kehittämistyö

ESLU teki aktiivisesti seurakohtaista kehittämistyötä. Tärkeänä työvälineenä oli Oman Seuran Analyysi, sähköinen itsearviointityökalu, jonka avulla seurat pystyvät selvittämään nykytilaansa ja kehittämistarpeitaan. Seurakohtaiset kyselyt puretaan aina yhdessä ESLU:n seurakehittäjän kanssa. Oman Seuran Analyysin purkuja ja muita seurakohtaisia kehittämistilaisuuksia järjestettiin 9 kpl. Muita seurakehittämiskäyntejä toteutettiin 20 kpl. ESLU on mukana osatoimijana Euroopan sosiaalirahaston ESR-rahoitteisessa LIKE-hankkeessa, jota hallinnoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry. Hankkeessa on mukana ESLU:n alueelta kaksi pilottiseuraa: Olarin Voimistelijat ja Leppävaaran Sisä. Hanketta rahoittaa myös Espoon kaupunki.

ESLU oli mukana Helsingin seuraparlamentin perustamisessa. Tammikuussa järjestettiin kaikille helsinkiläisille seuroille avoin seuraforum, jossa seurojen esityksistä valittiin Helsingin urheiluseurojen oma seuraparlamentti. ESLU:n edustajaksi seuraparlamenttiin valittiin Helena Tikkanen. Seuraparlamentin puheenjohtajana toimii Heikki Virkkunen. ESLU oli mukana omalla puheenvuorollaan Vantaan kaupungin seurafoorumissa,

Espoon seurafoorumissa sekä Kauniaisten taitoluisteluklubin vuosikokouksessa. ESLU osallistui myös Keravan seuraparlamentin kokoukseen.

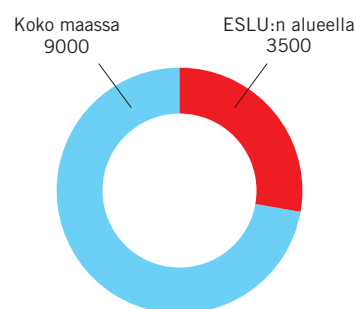
Tuki päätoimisen työntekijän palkkaukseen

Opetusministeriö myönsi seuratoiminnan kehittämistukea koko maahan yhteensä 7 754 500 euroa. Ensimmäistä kertaa 200 urheiluseuraa sai suoraa tukea opetusministeriöltä yhteensä 7 miljoonaa euroa päätoimisen työntekijän palkkaamiseen. ESLU:n alueelle palkkatukea myönnettiin 74 seuralle. Palkkatuen tavoitteena on saada koko maahan 20 000 uutta liikunnan harrastajaa. Lisäksi tuen avulla pyritään parantamaan nykyisten harrastajien tyytyväisyyttä ja toiminta-aktiivisuutta seurassa. Palkkatukeen oikeutetut seuratsaavat tukea kolmen vuoden ajan, enimmillään puolet työntekijän palkasta. ESLU oli mukana hakemusten arvioinnissa ja toteutti valtakunnallisen seuratoiminnan kehittämistuen jakotilaisuuden. Tuki on kokonaisuudessaan Veikkauksen tuottoa.

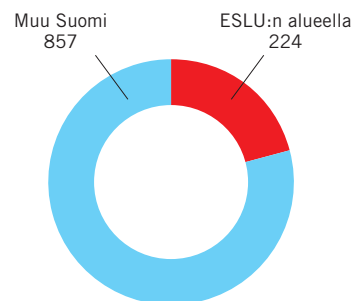
Seura- ja järjestötoiminnan viestintä

Viestintää toteutettiin toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. ESLU panosti vahvasti muun muassa seuratu- en viestintään ja onnistuminen siinä näkyi hakemusten valtavana määränä. Myös koulutusten osallistujamäärät ovat onnistuneen viestinnän tulosta. Viestinnän avulla seuroja kannustettiin hyödyntämään varainhankinnassaan SLU:n arpa- jaistuotteita ja Sporttisaitti-työkalua.

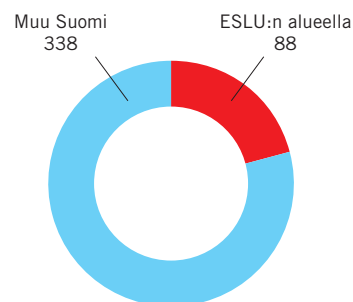
Urheiluseurojen määrä



Lasten ja nuorten urheilun toiminnallinen tuki



Aikuisten terveyttä edistävän liikunnan toiminnallinen tuki



Viestintä

Viestinnän tavoitteena oli ESLU:n alueen urheiluseurojen sekä liikunnan ja urheilun tunnettuuden lisääminen. Viestinnän avulla ESLU herätti urheiluseuroja ja muita liikuntaa järjestäviä tahoja tunnistamaan muuttuvaa toimintaympäristöään, tarpeitaan ja haasteita, joihin ESLU pystyi myös tuottamaan ratkaisuja.

Viestintäsuunnitelma laadittiin ja se toteutettiin ESLU:n strategian mukaisesti. ESLU:n toiminnasta uutisoitiin positii-visesti ja näkyvyys paikallisissa, alueellisissa ja valtakunnallisissa medioissa oli edellisvuotta parempi. Viestinnässä tehtiin yhteistyötä eri toimijoiden kanssa ja yhteistyö onnistui hyvin. Esimerkkeinä KKI-katselmuksen ja Seuratoiminnan kehittämistuen viestintä.

TULOKSIA 2009

- Viestinnän tuloksena ESLU:n näkyvyys eri medioissa oli edellisvuotta parempi

ESLU uudisti logonsa ja visuaalisen ilmeensä vuonna 2008. Uuden ilmeen mukaisten viestintämateriaalien päivitystä ja hankintaa jatkettiin vuonna 2009.

ESLU jatkoi yhteistyötään Helsingin Urheilutoimittajien kanssa postittamalla sen jäsenkirjeet noin 400 jäsenelle viisi kertaa

vuoden aikana. Postituksen yhteydessä ESLU tiedotti urheilutoimittajille omasta ajankohtaisesta toiminnastaan.

Markkinointiviestintä

Markkinointiviestinnän tavoitteena on ESLU:n palveluiden ja koulutustuotteiden kysynnän lisääminen. Vuoden 2009 tuote-/ projekti-/ toimialakohtaiset markkinointiviestinnän suunnitelmat pohjautuivat huolelliseen kohderyhmien ja toimintaympäristön analysointiin sekä keväällä 2009 toteutetun seuratuksen tuloksiin. Toimialakohtaiset viestinnän toimenpiteet ja tulokset kerrotaan ao. kohdan yhteydessä. Markkinointiviestinnän sisältöjen tuottamisessa käytettiin myös ulkopuolisia asiantuntijoita.

ESLU julkaisi Etelätuuli-verkkolehteä 11 kertaa, kerran kuukaudessa, lukuun ottamatta heinäkuuta. Verkkolehti toimitettiin yli 6 000 henkilölle. Internet-sivut palvelivat ajankohtaisena tiedotuskanavana. Käyntejä ESLU:n sivuilla oli keskimäärin noin 3 400 kävijää/kk. Markkinointiviestinnässä ESLU siirtyi entistä enemmän sähköisten välineiden käyttämiseen. ESLU:n alueella on noin 150 000 vapaaehtoisesti seuratoiminnassa mukana olevaa aikuista. Määrä koostuu ilman palkkaa toimivista ohjaajista, valmentajista, huoltajista, joukkueenjohtajista ja muista talkootyöntekijöistä. Tuohon joukkoon kuuluvat myös paljon aikaansa käyttävät, todella aktiiviset seurojen hallituksen jäsenet ja muut toimijat, joita ESLU:n alueella on noin 35 000. Tuon joukon yhteystietojen kerääminen ja ylläpitäminen on erittäin haasteellista ja vaatii paljon resursseja.

TULOKSIA 2009

- ESLU:n seuratuksen tulos: ESLU:n tunnettuus kasvoi merkittävästi



Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Viestinnän yhtenä tavoitteena oli tuoda esille liikunnan ja terveyden merkitystä yhteiskunnallisesti, kaikkien ESLU:n toimialojen osalta. Tässä työssä korostuu yhteistyö SLU:n ja liikunnan toimialojen, kuten Kunto ry:n ja Nuori Suomi ry:n kanssa. ESLU:n tehtävänä yhtenä Veikkauksen edunsaajana on viedä edunsaajaviestiä eteenpäin alueellaan. Veikkaus oli myös lisäämässä urheiluseurojen toimintaan kiittämisen ja kannustamisen kulttuuria. ESLU kannusti alueensa seuroja mukaan Veikkauksen verkko-kumppanuusprojektiin. ESLU on mukana myös Hyvinvointia liikkeellä -ohjelmassa, jonka tarkoituksena on virittää keskustelua liikunnan asemasta ja merkityksestä kunnissa. Ohjelma on vuosille 2008–2012 laadittu liikuntajärjestöjen yhteinen ohjelma.

ESLU kannusti paikallistason yhdistyksiä ottamaan mukaan toimintaansa entistä enemmän maahanmuuttajia. Yhteiskunnallista vaikuttamista tehtiin myös suvaitsevaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi paikallistason toiminnassa. Ympäristöstä huolehtiminen ja kestävä kehityksen periaatteet kuuluivat ESLU:n kaikkien toimialojen työhön.

Alueellinen seuratutkimus

ESLU toteutti alueellisen seuratutkimuksen keväällä 2009. Tutkimus tehtiin samanlaisena kuin vuosina 2005 ja 2007. Tutkimus lähetettiin 2 550 seuratoimijan sähköpostiosoitteeseen ja vastaajien määrä oli 652 kpl. Vastausprosentti oli hyvä 26 %. Vastaajista 32 % toimi seurassaan puheenjohtajana.

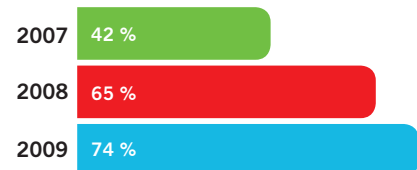
Seuratutkimuksen tulokset kertoivat ESLU:n tunnettuuden vahvasta kasvusta omassa kohderyhmässään. Myös asiointi ESLU:n kanssa on kasvanut, josta kertoo myös muun muassa kasvaneet koulutusten osallistujamäärät. Yli puolet kaikista vastaajista arvioivat ESLU:n arvojen toteutuneen melko tai erittäin hyvin.

TULOKSIA 2009

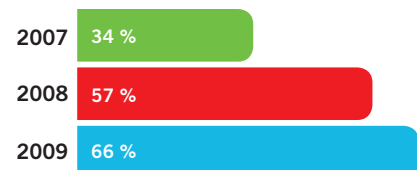
- Viestinnän yhteistyö eri toimijoiden kanssa onnistui hyvin

Alueellinen seuratutkimus

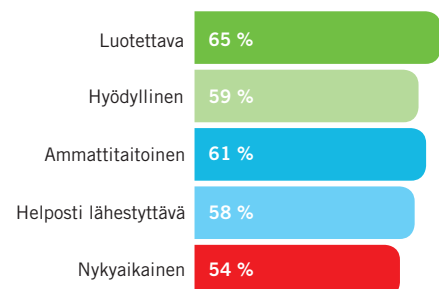
Tuntee tai tuntee hyvin ESLU:n



On asioinut ESLU:n kanssa



% osuus vastaajista, jotka arvioivat ESLU:n arvojen toteutuneen melko tai erittäin hyvin



Hallinto ja talous

Hallinto

ESLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallitus toimii varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana. ESLU:n toimipisteet sijaitsevat Helsingissä Olympiastadionilla ja Uudenmaan seurapalvelupiste keskisellä Uudellamaalla Tuusulassa. Koulutus- ja tapahtumatointaa toteutettiin eri puolilla aluetta. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 12 työntekijää, sekä lähes 40 oto-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi käytettiin ulkopuolisia ostopalveluita. ESLU:lla on palkattuna yhdessä muiden SLU-alueiden kanssa yhteinen erityisasiantuntija. Hän vastaa alueiden hanketoiminnan kehittämisestä, yhteisen varainhankinnan kehittämisestä sekä SLU-alueiden yhteiskuntasuhteiden edistämisestä.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla tasoilla. ESLU:n laajaa kouluttajaverkkoa pidetään ajan tasalla tarjoamalla mahdollisuudet osallistua niin ESLU:n omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin kuin kouluttajahuoltoon. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului omia sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia. Henkilöstön ydinosaamista on lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka, alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja tarpeet. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitettiin asiakaslähtöisesti.

Talous

ESLU:n talous on vakaalla pohjalla. Osallistujamäärät kasvoivat kokonaisuutta

tarkasteltaessa ja niiden tuotot ylittivät budjetin. Onnistunut KKI-juhlaseminaari ja Uudenmaan liitolle tehty terveysliikunnan selvityshanke lisäsivät varsinaisen toiminnan tuottoja merkittävästi. Kasvua edelliseen vuoteen nähden oli n. 90 000 euroa. Vuonna 2009 valtion toiminta-avustus oli 446 000 euroa. KKI-ohjelman alueelliseen toteuttamiseen saatiin avustusta 13 000 euroa. Tilikauden tulos oli 44 602,97 euroa ylijäämäinen.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous 2009

ESLU:n kevätkokous pidettiin 28.4.2009 Urheilumuseon kokoustiloissa Helsingissä. Edustettuina oli 28 jäsenseuraa sekä -järjestöä. Kokous vahvisti vuoden 2008 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja.

Syyskokous 2009

ESLU:n syyskokous kokoontui 11.11.2009 Helsinkiin, Urheilumuseon kokoustilaan Olympiastadionille. Kokouksessa oli edustettuina 52 äänivaltaista jäsenseuraa ja -järjestöä. Hallituksen puheenjohtajaksi kaudelle 2010–2011 valittiin Markku Sistonen ja jäseniksi Ossi Honkasalo, Mervi Hukkanen (uusi), Ulla Lucenius, Helena Tikkanen ja Anna Troberg. Vuoden 2010 toiminta- ja taloussuunnitelma vahvistettiin. Samalla kokous päätti vuoden 2010 jäsenmaksuksi 90 euroa. Tilintarkastajiksi valittiin Raimo Hakola (HTM) ja Matti Pirnes (HTM).

Hallitus vuonna 2009

Haapaniemi Timo
puheenjohtaja

Tikkanen Helena
varapuheenjohtaja, voimisteluseurat

Muut jäsenet:
Auroma Marja
Vantaan Liikuntayhdistys

Honkasalo Ossi
Keravan Urheilijat

Kunnas-Helminen Virpi
Suomen Taitoluisteluliitto

Lucenius Ulla
Vantaan Uimarit

Troberg Anna
Canoa

Wickström Päivi
Salibandyseura M-team

Viljanen Esko
Helsingin Seudun Yleisurheilu

Virkkunen Heikki
TUL:n Suur-Helsingin piiri

Vuori Tiina
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta

Huomionosoitukset

ESLU palkitsi alueellisella Vuoden seura 2009 -tunnustuksella Espoon Palloseuran Jalkapallo ry:n ja Vantaan Voimistelu-seura ry:n. Molemmille myönnettiin 3 000 euroa. Vuoden kouluttajaseurana palkittiin Espoon Tapiot ry, jolle myönnettiin 1 500 euroa. Valinnat suoritti ESLU:n hallitus.

Hyvä Seura -hanke palkitsi yhdessä OP-Pohjolan kanssa Helsinki Athletics Cheerleaders ry:n ESLU:n alueelta maakunnallisella OP-Pohjola -palkinnolla.

ESLU:n kultainen ansiomerkki myönnettiin Sari Mäelle, Liikuntaklubi ry.

ESLU:n pöytästandaari luovutettiin seuraaville tahoille: Työväen Urheiluliitto 80 v., Maunulan Naisvoimistelijat 50 v. ja Puistolan Urheilijat 80 v.



Henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja

Fohlin Kaj-Erik

projektipäällikkö

Heinonen Leila

taloussihteeri

Kervinen Sanna

markkinointi- ja viestintäpäällikkö

Kohtamäki Heidi

koulutusassistentti

14.9. alkaen

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö

Nygren Eveliina

koulutusassistentti

31.8. asti

Palkama Merja

kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä

1.9. alkaen (31.8. asti työvapaalla)

Sivonen Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Vartiainen Tarja

kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä

28.8. asti

Viitamäki Soili

jäsensihteeri

Väistö Päivi

seurapalvelusihteeri



Kouluttajat vuonna 2009

Arvonen Sirpa
Berlin Johanna
Haapanen Sanna
Hiirikoski Mirja
Huotari Kirsi
Häppölä Satu
Juntunen Heidi
Kajosaari Helena
Kauhanen Minna-Kaisa
Kauravaara Kati
Kohtamäki Merja
Lammi Pirre
Palkama Outi
Parkkinen Jenni
Parkkinen Petri
Pekkala Marjatta
Porvali Riikka
Pyykkinen Heidi
Ruotsalainen Satu-Maria
Salomäki Harri
Salonkangas Anu
Seppänen Niina
Setälä Sasu
Suominen Hannu
Taponen Päivi
Taponen Raimo
Tikkanen Helena
Troberg Anna
Virkkunen Johanna

ESLU:n edustus eri toimielimissä

Ahluos-Tanttu Päivi

SLU-aluejohtoryhmä
 Liikunta- ja urheiluseurojen kehittämis-
 hanke 2008–2011 ohjausryhmä
 Nuori Suomi aluejohtoryhmä
 Kisakallion Urheiluseuratoiminnan
 reseptit -hanke, ohjausryhmä
 KKI-juhlakatselmuksen ohjelmaryhmä
 ESLH, alueellinen liikuntaneuvosto

Fohlin Kaj-Erik

SLU-alueet, seurakehittämisprosessin
 työryhmä, pj

Kervinen Sanna

Uudenmaan liitto, maakunnan yhteistyö-
 ryhmä, MYR. ESLU hyväksyttiin MYR:n
 jäseneksi 23.11.2009

Nieminen Tarja

Nuori Suomi, koulutuksen kehittämisryhmä

Palkama Merja

KKI-ohjelman alueryhmä
 Liikuntatieteellinen seura,
 Liiku terveemmäksi työryhmä

Sivonen Sari

Nuori Suomi ja SLU-alueet,
 varhaiskasvatuksen liikunnan
 aluekehittämistyöryhmässä

Tikkanen Helena

Helsingin kaupungin
 urheilupalkintotoimikunta
 Helsingin kaupungin vapaaehtoistyön
 neuvottelukunta
 Helsingin senioriliikunnan
 kehittämisprojektin ohjausryhmä
 Helsingin seuraparlamentti

Vartiainen Tarja

KKI-juhlakatselmuksen ohjelmatyöryhmä
 Liikuntatieteellinen seura,
 Liiku terveemmäksi -työryhmä

Jäsenseurat- ja järjestöt

Jäsenseurat 2009

AC Kirkkonummi - ACK	Helsingin Kaukalopallo	Karkkilan Pojat
Agility Sport Team	Helsingin Kiekko-Tiikerit	Karkki-Rasti
AgiToko Dogs	Helsingin Lacrosse Seura	Kauniaisten Taitoluisteluklubi
Akagi	Helsingin Latu	Kellokosken Alku
Alppilan Salamat	Helsingin Luistelijat	Keravan Agility Team
Avokanoottiyhdistys	Helsingin Melojat	Keravan Naisvoimistelijat
Bewe Sport 77	Helsingin Miekkailijat Helsingfors Fäktare	Keravan Urheilijat
Blues Volley	Helsingin Naisvoimistelijat	Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Border Agility Team	Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys	Ki-Ken-Tai-Icchi
Borgå Simmare – Porvoon Uimarit	Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat	Kirkkonummen Judoseura
Canoa	Helsingin Paini-Miehet	Kirkkonummen karataseura Sokuto
CheerTeam Phoenix	Helsingin Shukokai Karate	Kirkkonummen Kennelkerho - Kyrkslätt Kennelklubben KKK
Cosmos Juniors	Helsingin Taido	Kirkkonummi Rangers
Cycle Club Helsinki	Helsingin Taitoluisteluklubi	Klaukkalan NMKY
Ekenäs Simsällskap	Helsinki Athletics Cheerleaders	Koivukylän Palloseura
Esbo Bollklubb	HKK-Dragon	Kontu 72
Espoo Basket Team	HKK-Talviuimarit	Korson Kunto
Espoo Squash Rackets Club	Hosin Sul Taekwon-Do	Kouvolan Jumppaseura
Espoon Akilles	HS-127	Kulosaaren Voimistelijat
Espoon Jäähonka	HTU Stadi	Kunto ja Terveys
Espoon Jäätaiturit	Hyvinkää Ringette	Kurra Juniorit
Espoon Kehähait	Hyvinkään Hiihtoseura	Käpylän Pallo
Espoon Latu	Hyvinkään Hiihtäjät	Käpylän Voimistelijat
Espoon Liikuntaklubi	Hyvinkään Jää-Ahmat	Laajasalon Palloseura
Espoon Palloseuran Jalkapallo	Hyvinkään Pursiseura	Leppävaaran Pyrintö
Espoon Taitoluisteluklubi	Hyvinkään Seudun Urheilijat	Leppävaaran Sisä
Espoon Telinetaiturit	Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta	Liikkuva ja Leikkivä Lapsi
Espoon Verkkopalloseura	IF Friskis&Svettis	Liikuntapaja
Etelä-Espoon Pallo	IF Gnistan	Lohjan Jumppa-Jussit
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat	IF Sibbo Vargarna	Lohjan Naisvoimistelijat
Etelä-Vantaan Urheilijat	Itä-Helsingin Agilityharrastajat	Lohjan Tae Kwon Do -seura
FC Viikingit	Itä-Helsingin Kiekko	Lohjan Urheilijat
Fliki-82	Itä-Helsingin Ratsastajat	Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Friskis&Svettis Vantaa	Janakkalan Jana	Läntisen Uudenmaan Fibromyalgiayhdistys
GrIFK Alpine	Janakkalan Koirakerho	Malmin Palloseura
Haikkoon Kuntoilijat	Jukolan Pojat	Masalan Kisa
Hakunilan seudun Koiraharrastajat	Järvenpään Agilityurheilijat	Maunulan Naisvoimistelijat
Helsingfors Simsällskap	Järvenpään Kehäkarhut	Meido-Kan
Helsingfors Skridskoklubb - Helsingin Luistinklubi	Järvenpään Latu	Mellunkylän Kontio
Helsingin Agility Urheilijat	Järvenpään NMKY	Merimelojat
Helsingin Ilves	Järvenpään Ratsastusseura	Mondial Stars
Helsingin Jalkapalloklubi	Järvenpään Voimistelijat	Mäntsälän Urheilijat
Helsingin Ju-jutsu Klubi	Kallion Naisvoimistelijat	Mäntsälän Voimistelijat
Helsingin Kanoottiklubi - Helsingfors Kanotklubb	Kannelmäen Voimistelijat	Naarasleijonat

Nummelan Judo
Nummelan Palloseura
Nummelan Palloseura-Hockey
Nurmijärven Jalkapalloseura
Nurmijärven Pöytätennisseura
Nurmijärven Taitoluistelijat
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
Olarin Voimistelijat
Oulunkylän Kiekko-Kerho
Painiseura SAMBO-2000
Pakilan Veto
Pakilan Voimistelijat PNV
Pallo-Pojat Juniorit
Pitäjänmäen Tarmo
Polyteknikkojen Urheiluseura
Porkkalan Ampujat
Porvoon Naisvoimistelijat
Porvoon Taitoluistelijat
Porvoon Tarmo
Porvoon Urheilijat
Poseidon
PuHu Juniorit
Puistolan Urheilijat
Pukkilan Vesa
PuMa-Volley
Puotinkylän Voimistelu- ja Urheiluseura VALTTI
Rajamäen Rykmentti
Riihimäen Agility
Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakopla
Riihimäen Seudun Kennelkerho
Riihimäen Taitoluistelijat
Riihimäen Uimaseura
Riihimäen Urheilusukeltajat
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Rock' n' Roll Dance Club Comets
Salibandyseura Vantaa
Salibandyseura Viikingit
Sammatin Sampo
SAPA
Shakers Juniorit
Sibbo Skyttegille
Simmis Wanda
Smash-Tennis
Soutumiehet
Sport Club Kaneetti
Suomen Itsepuolustuksen ja Turvallisuusbudon keskus
Suomen Laskuvarjokerho
Suomen Taitovoimistelu Klubi
Tahtitassut - Tass i takt
Tanssi Dans
Tanssikerho Star
Tanssin Maailma
Tapanilan Erä
Tapiolan Urheiluautoilijat

Tapiolan Voimistelijat
Tellus
Tikkurilan Judokat
Tikkurilan Naisvoimistelijat
Tikkurilan Palloseura
Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Touhis
Tuusulan Naisvoimistelijat
Tuusulan Palloseura
Tuusulan Uimaseura
Tuusulan Voima-Veikot
Tuusulanjärven Urheilijat
Työttömien liikunta Liikauttajat
Uinti Espoo-Esbo Sim, Cetus
Urheiluseura Katajanokan Kunto – Skattan Kondis
Urheiluseura M-Team
Vantaan Icehearts
Vantaan Jukara
Vantaan Kilpatanssijat
Vantaan Latu
Vantaan Moottorikerho
Vantaan Salammat
Vantaan Taft
Vantaan Uimarit
Vantaan Vesikot
Vantaan Virkut
Vantaan Voimisteluseura
WauDeApples
Veikkolan Veikot
Vetehiset
Vihdin Taitoluistelijat
Vihti-Nummela Mudo Taekwondoseura
Viipurin Nyrkkeilijät
Wilhelm Tell
Visa-Basket
Voimistelu- ja urheiluseura Elise
Voimistelu- ja urheiluseura Hyvinkään Ponteava
Voimistelu- ja urheiluseura Korven Urheilijat
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Vuosaaren Viikingit
Ykköset
Ädalens Idrottsförening
Östersundom Idrottsförening, Östersundomin Urheiluseura

Jäsenjärjestöt 2009

AKK-Motorsport
Etelän Pesis
Helsingin Bowlingliitto
Helsingin Seudun Yleisurheilu
Helsingin Sydämpiiri
Hengitysliitto HELI
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistykset
Solvalla-Finns
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Erotuomarien Liitto
Suomen Invalidiin Urheiluliitto
Suomen Jousiampujain Liitto
Suomen Jääkiekkoliitto
Suomen Karateliitto
Suomen Koripalloliitto
Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU
Suomen Moottoriliitto
Suomen Palloliiton Helsingin piiri
Suomen Palloliiton Uudenmaan piiri
Suomen Pesäpalloliitto
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Ringetteliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Squashliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto
Suomen Voimisteluliitto Svoli
SVUL:n Helsingin Piiri
SVUL:n Uudenmaan Piiri
TUL Suur-Helsingin piiri
TUL Uudenmaan Piiri
Urheiluopisto Kisakeskus
Uudenmaan Yleisurheilu
Vantaan Liikuntayhdistys

ESLU:n toimipisteet:

Helsinki
Olympiastadion, Eteläkaarre
00250 Helsinki
puh. (09) 613 2000
stadion.toimisto@eslu.fi

Uudenmaan seurapalvelupiste
Koskenmäentie 9
04300 Tuusula
puh. 040 451 3295
paivi.vaisto@eslu.fi



Olympiastadion, Eteläkaarre
00250 Helsinki
puh. (09) 613 2000
stadion.toimisto@eslu.fi
www.eslu.fi