

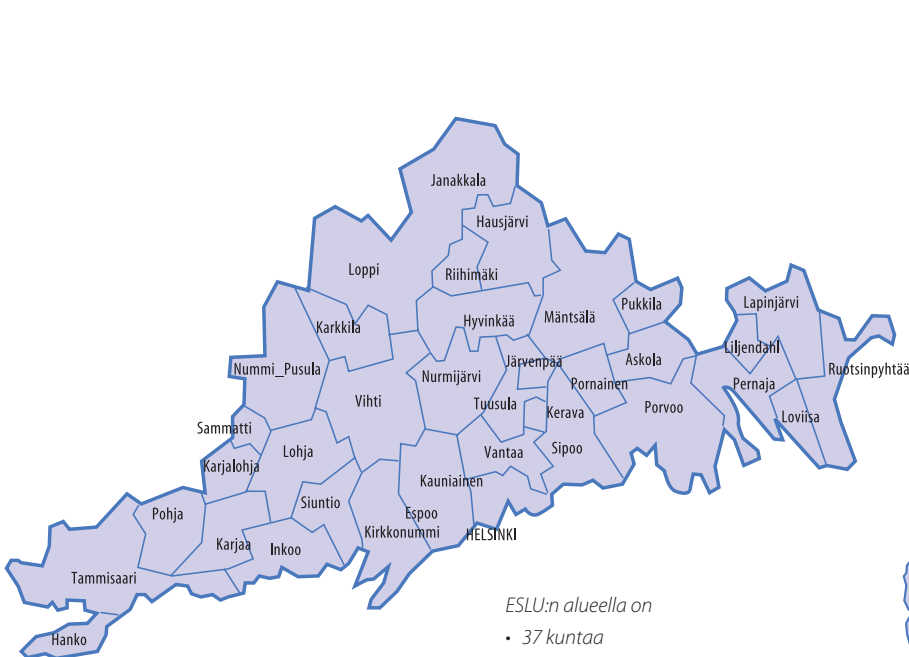
vuosikertomus



2007

Sisällysluettelo

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|
| Vuosikertomus 2007 | | |
| Puheenjohtaja: Liikunta vahvassa myötätuulessa - metropolialueellakin tarvitaan vapaaehtoistyötä | | 3 |
| Toiminnanjohtaja: ESLU arvioitiin luotettavaksi, ammattitaitoiseksi ja nykyaikaiseksi | | 4 |
| 1. Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry | | 5 |
| Kuntayhteistyö | | 5 |
| 2. Lasten ja nuorten liikunta | | 6 |
| Koulutus | | 6 |
| Löydä Liikunta | | 8 |
| Leirit ja tapahtumat | | 8 |
| Sinettiseuratoiminta | | 8 |
| Seuratoiminnan lasten ja nuorten liikunnan kehittämistuki | | 8 |
| Liikunnallisen iltapäivätoiminnan kehittäminen | | 8 |
| Lasten ja nuorten liikunnan viestintä | | 9 |
| 3. Kunto- ja terveystuoliikunta | | 10 |
| Koulutus | | 10 |
| Paikallistason toiminta | | 10 |
| Alueellinen terveystuoliikunnan kehittäminen | | 10 |
| Maakuntaretket | | 12 |
| Terveystuoliikunnan viestintä | | 12 |
| 4. Seura- ja järjestötoiminta | | 13 |
| Seurakoulutus | | 13 |
| Klubitöiminta seuratoimijoille | | 13 |
| Seurakohtainen kehittämistyö | | 14 |
| Liikunnan kansalaistoiminnan kehittäminen | | 14 |
| Seura- ja lajipalvelut | | 14 |
| Mentor-ohjelma | | 15 |
| Seura- ja järjestötoiminnan viestintä | | 15 |
| 5. Viestintä | | 16 |
| Markkinointiviestintä | | 16 |
| Tutkimukset | | 17 |
| Yhteiskunnallinen vaikuttaminen | | 17 |
| 6. Hallinto ja talous | | 18 |
| Hallinto | | 18 |
| Talous | | 18 |
| Sääntömääräiset kokoukset | | 18 |
| Hallitus 2007 ja hallituksen alaiset työryhmät | | 19 |
| 7. Huomionosoitukset | | 20 |
| 8. Henkilöstö | | 21 |
| 9. Jäsenseurat- ja järjestöt | | 22 |



ESLU:n alueella on

- 37 kuntaa
- 1,5 milj. asukasta
- 3 500 urheiluseuraa
- 150 000 vapaaehtoista seuratoimijaa



Puheenjohtaja: Liikunta vahvassa myötätuudessa

- metropolialueellakin tarvitaan vapaaehtoistyötä

Keväällä 2007 Suomi sai uuden hallituksen, jonka laatimaan historialliseen hallitusohjelmaan kirjattiin liikunnan ja urheilun, sekä etenkin Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun kannalta merkittäviä asioita. Maamme hallitus sitoutui vahvasti liikunnan edistämiseen. Hallitusohjelmassa on kirjattu tavoitteeksi edistää väestön hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä elämänkaaren eri vaiheissa painopisteen ollessa lasten ja nuorten liikunnassa. Samalla halutaan kehittää paikallisen tason liikunnan toimintaedellytyksiä. Liikunnan asemaa kunnallisena peruspalveluna vahvistetaan ja arkkiliikunnan edellytyksiä parannetaan.

Toinen iso asia on hallitusohjelmaan kirjattu metropolipolitiikka, joka toi ja tuo uudenlaista ajattelua myös ESLU:n toimintaan. Vaikka olemmekin tunnistanee alueemme erityispiirteet jo vuosia sitten, on laaja keskustelu metropolialueen haasteista ja mahdollisuuksista avannut uusia näkökulmia liikunnan ja urheilun edistämiseen. ESLU vahvistaa rooliaan 3 500 urheiluseuran ja 150 000 vapaaehtoisen seuratoimijan edunvalvojana ja alueellisena suunnannäyttäjänä. Vapaaehtoistyön merkitys korostuu entisestään metropolialueen ihmisten etsiessä yhteisöllisyydestä sisältöä elämäänsä.

Pj- ja tj-klubit avasivat uusia mahdollisuuksia

Myös urheiluseurojen kasvava tarve ammattilaisten palkkaamiseen näkyi selvästi vuoden 2007 aikana. Seuratoiminnan osaajien palkkaamisen on onneksi huomattu parantavan vapaaehtoisten toimintamahdollisuuksia. Uusia ja innovatiivisia toimintatapoja tarvitaan edelleen voimakkaan väestökasvun alueellamme. ESLU:n vahvuutena on ollut laaja osaaminen ja sen vieminen strategiamme mukaisesti myös seurojen osaamiseksi. Vuonna 2007 käynnistettiin puheenjohtaja- ja toiminnanjohtajaklubien toiminta. Se luo seurojen vastuuhenkilöille uusia mahdollisuuksia kokemusten vaihtoon ja aktiiviseen toiminnan kehittämiseen yhdessä kollegojen kanssa.

Sujuvasta yhteistyöstä paikallistason liikunnan ja urheilun edistämässä kiitän alueemme 37 kuntaa, joissa toivon liikunnan olevan tulevaisuudessakin tärkeä osa kunnan peruspalveluja. Toimiva saumaton yhteistyö SLU:n, lajiliittojen ja liikunnan toimialojen, Nuoren Suomen sekä Kuntoliikuntaliiton kanssa poikii jatkossakin hyviä tuloksia seurojen toimintaedellytysten vahvistamisessa.

Metropolialueen muuta maata nopeampi kehitys ja kansainvälistyminen tulevat jatkossakin edellyttämään ESLU:lta nopeaa reagoimista toimintaympäristön muutoksiin, jotta liikunnan ja urheilun asemaa voidaan parantaa suomalaisten hyvinvoinnin rakentamisessa.



Kiitän lämpimästi toimintamme kehittämiseen aktiivisesti osallistuneita seuroja sekä asiantuntevaa hallitustamme, osaavaa henkilökuntaamme ja erityisesti laajaa kouluttajajoukkoamme. Liikunta- ja urheiluseurojen tarpeet järjestömme palveluille lisääntyvät edelleen. Se takaa haasteellisten ja miellyttävän työntäyteisten aikojen jatkumisen toiminnassamme.

Timo Haapaniemi
puheenjohtaja

Toiminnanjohtaja: ESLU arvioitiin luotettavaksi, ammattitaitoiseksi ja nykyaikaiseksi



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n, ESLU:n toimintaa ohjasi kuluneena vuonna strategian mukaiset valinnat. ESLU keskittyi paikallistason liikunnan ja urheilun monipuoliseen tukemiseen, jossa koulutus, neuvonta ja opastus olivat keskeisessä roolissa. Osaamisen ja laadun kehittäminen ovat myös tärkeitä menestyskijöitä. ESLU on alueellisen ja paikallisen liikunta- ja urheilutoiminnan asiantuntija ja sisällöntuottaja, joka osaamisellaan tukee kumppaneidensa onnistumista. Toimintaa toteutetaan lasten ja nuorten liikunnassa, kunto- ja terveystuotoksissa sekä seura- ja järjestötoiminnan toimialalla.

Toimintavuonna arvioitiin toimintaa alueellisella seuratuokimuksella, joka toteutettiin samanlaisena kuin vuonna 2005. Näin oli mahdollisuus peilata tutkimustuloksia aiempaan ja kehittää toimintoja. Iahduuttavaa tutkimustuloksissa oli ESLU:n tunnettuuden kasvu – tutkimusjoukosta lähes 65 % vastasi, että tuntee tai tuntee hyvin ESLU:n. Kahden vuoden takaisessa tutkimuksessa sama luku oli 42 %. ESLU arvioitiin pääsääntöisesti luotettavaksi, ammattitaitoiseksi ja nykyaikaiseksi. Kehitystä vuoteen 2005 on tapahtunut paljon, sillä silloin ESLU:n arvojen toteutumista ei suurimmaksi osaksi osattu arvioida. Tämä kertoo muutoksesta, joka on tapahtunut ESLU:n tunnettuudessa omassa kohderyhmässään. Kasvun myötä seuratoimijoille on myös muodostunut mielipide ESLU:sta, ja tulokset näyttävät mielipiteen olevan hyvin positiivinen. Vastauksista nousee selvästi esiin se, että urheiluseuratoiminta ammattimaistuu ja

toiminta keskittyy yhä enemmän suuriin yksiköihin. Samalla varsinkin suuret seurat ovat aktiivisimmin halukkaita kehittämään toimintaansa ja toimijoidensa osaamista. Tutkimustuloksien valossa ESLU:n valinnat ja painopisteet ovat oikeita.

Tutkimustulokset luovat pohjaa tulevalle – strategian suuntalinjoja tarkistetaan vuonna 2008. Tähän saadaan aineistoa myös neljä vuotta ilmestyneen ESLU:n Etelätuuli verkkolehden lukijatutkimuksesta, joka toteutettiin toimintavuoden lopulla. ESLU:n toimintaympäristön erityispiirteistä kertoo mm. se, että suurin osa haluaa valita sähköisen tiedonjakokanavan. Tutkimukset antoivat paljon arvokasta tietoa toiminnan arviointiin ja kehittämiseen. Suurkiitokset aktiivisille seuratoimijoille ja kumppaneillemme. Toiminta paikallistasolla on hyvin moninaista eri toiminta- ja tavoitetasoilla. Myös yhteiskunnan jatkuva muutos asettaa toiminnalle haasteita. Jotta pystyisimme palvelemaan seuroja entistä paremmin, meidän on nähtävä seuratoiminnan haasteet ja mahdollisuudet myös tulevana vuosina. On katsottava eteenpäin ja kehitettävä toimintoja edelleen.

Päivi Ahlroos-Tanttu
toiminnanjohtaja

1 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on perustettu 14.7.1993. Toiminta-alue käsittää 37 etelä-suomalaista kuntaa, joissa asuu n. 1,5 miljoonaa henkilöä. Alueen erilaisuus on sekä haaste että mahdollisuus – Suomen mittakaavassa alueella on sekä suur-kaupungit että pieniä maaseutupaikkakuntia ja suuria muuttovoittokuntia.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Toimintatapana on yhteistyö, jossa ESLU osana yhteistyöverkostoa edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

ESLU:n toiminta ja palvelut on kohdistettu toimialoitain lasten ja nuorten liikuntaan, kunto- ja terveysliikuntaan sekä seura- ja järjestötoimintaan. Vuosi 2007 oli ESLU:n neljästoista toimintavuosi ja toiminnan perusstrategiana oli paikallistason liikunta- ja urheilutoiminnan tukeminen niin, että perustason toiminnot kehittyvät ja seurojen ja muiden paikallisten toimijoiden valinnoilla on onnistumisen eväät. Toiminnan painopisteenä oli lisäksi osaamisen ja laadun kehittäminen, jossa mm. palveluketjun kehittämiseen ja kouluttajien osaamisen kehittämiseen resursoitiin. Toiminta rakentui monipuolisesti erilaisiin koulutus- ja konsultointipalveluihin, seurapalveluihin, leiri- ja tapahtumajärjestelyihin ja eri toimialojen tuotekohtaisiin palveluihin sekä viestintään. Tämä tarkoitti käytännössä valintoja

ja arviointia eri toiminnoissa ja paikallisia ratkaisuja erityispiirteet huomioiden.

ESLU keskitti v. 2007 toimintansa painopistealueiden mukaisesti ja kaikilla toimialoilla yhteistyötä tehtiin myös kuntien kanssa. ESLU:n strategisena valintana on reagoida jatkuvasti muuttuvaan toimintaympäristöön. Arvioidaan toimintaympäristön muutosta ja tehdään itsearviointia omat painopistealueet huomioiden. ESLU teki alueellisen seuratuksen helmikuussa 2007 täsmälleen samanlaisena, kuin vuonna 2005. Tämä antoi hyvää ja vertailtavaa pohjatietoa toiminnan kehittämiseen.

Missio

ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU:n päämääränä on jäsenseurojen, seurojen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan hyvinvointi.

ESLU tarjoaa osaamistaan ja asiantuntevasta liikuntatoiminnan kehittämiseksi ja elinvoimaisuuden varmistamiseksi alueellaan.

Arvot

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa SLU-yhteisön eettisiä periaatteita.

Kuntayhteistyö

ESLU:n yhteistyö kuntien kanssa oli aktiivista. ESLU järjesti tammikuussa kuntien

liikuntatoimien johdolle ja luottamushenkilöille tilaisuuden Vantaan uudella Energia-Areenalla, johon osallistui 35 henkilöä 13 kunnasta. Tilaisuudessa ESLU esitteli konkreettisia yhteistyömahdollisuuksia jokaiselta toimialaltaan. Yhteistyössä mukana oli myös Etelä-Suomen lääninhallituksen edustaja Antti Blom, joka kertoi mm. läänin laatimasta arvioinnista kuntien liikuntatoimen palveluista.

Koulutus- ja tapahtumaosallistujat 2007

| | koulutus- tai tapahtumamäärä | Osallistujamäärä |
|---------------------------------------------------------|------------------------------|------------------|
| Lasten ja nuorten liikunta | | |
| Tason 1 koulutus | 14 | 159 |
| Pienten lasten liikuntakoulutus | 24 | 407 |
| Liikuntaleikkikoulutun ohjaajakoulutus | 7 | 114 |
| Pelissäntökoulutus | 4 | 82 |
| Löydä liikunta | 18 | 136 |
| Lasten ja nuorten liikunnan tapahtumat | 7 | 584 |
| Seuratoiminnan kehittämistuen jakotilaisuus | 1 | 110 |
| Yhteensä | 75 | 1592 |
| Kunto- ja terveysliikunta | | |
| Liikuttajakoulutukset | 21 | 172 |
| Tilaus- ja muut koulutukset, alustukset ja virikepäivät | 18 | 610 |
| Terveysliikuntatapahtumat | 23 | 300 |
| Yhteensä | 62 | 1082 |
| Seura- ja järjestötoiminta | | |
| Seura-Akatemia- koulutukset | 7 | 366 |
| Hyvä seura - hankkeen koulutukset | 6 | 144 |
| Seuratoiminnan seminaarit | 2 | 101 |
| Seuratoiminnan tilauskoulutukset | 13 | 159 |
| ESLU:n jäsenseuratilaisuudet | 12 | 88 |
| Paikalliset seuratoiminnan verkostotilaisuudet | 4 | 222 |
| Naisverkoston ja mentorohjelman tilaisuudet | 7 | 60 |
| Muut ESLU:n seuratilaisuudet ja tapahtumat | 12 | 113 |
| Yhteensä | 63 | 1253 |
| KAIKKI YHTEENSÄ | | 3927 |

2 Lasten ja nuorten liikunta

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE

SILJA LINE  VEIKKAUS

Sporttileiri
ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU



Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU tarjosi monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille. ESLU vaikutti myös lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin olemalla mukana niiden kehitystyössä alueellisesti ja paikallisesti. Työtä tehtiin mm. koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla. Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU:n yhteistyötahot ovat: urheiluseurat, Nuori Suomi ry, Etelä-Suomen lääninhallitus ja alueen kunnat.

Kuntien kanssa tehdyssä yhteistyössä ESLU saavutti merkittäviä tuloksia lasten ja nuorten liikunnan osalta. Esimerkkeinä yhteisistä toiminnoista ovat ESLU:n Sporttileirit, Löydä Liikunta –kerhomallin jalkauttaminen, kuntien liikunnallisen iltapäivätoiminnan kehittäminen ja varhaiskasvatuksen liikunnan lisääminen. ESLU vastasi alueellaan lasten ja nuorten liikuntaohjelman toteutuksesta. Lasten ja nuorten liikuntaohjelman toimenpiteillä kehitetään liikunnan laatua sekä monipuolisuutta mm. iltapäiväkerhoissa ja urheiluseuroissa. Ohjelman tärkeänä tavoitteena on myös lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien lisääminen ja laadun parantaminen.

Lasten ja nuorten liikunnan toimialasta vastasi Tarja Nieminen. Toimialatiimissä olivat mukana myös lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Sari Sivonen, markkinointi- ja viestintäpäällikkö Sanna Kervinen (viestinnän suunnittelu ja mediatyö) sekä koulutusassistentti Vuokko Halkonen (12.11.2007 alkaen) sekä työharjoittelussa Jaana Kulmala 16.4. – 25.5.2007. Käytännön työssä kouluttajina ja asiantuntijoina ESLU:n lasten ja nuorten liikunnan parissa toimii lisäksi 20 osto-työntekijää.

Koulutus

Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta toteutettiin järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja sekä useista kurseista koostuvia koulutuskokonaisuuksia. Nämä toiminnot suunnattiin urheiluseurojen valmentajille ja ohjaajille sekä muille lasten ja nuorten liikunnan parissa työskenteleville. Kouluttamalla lasten liikunnan toimijoita ESLU on osaltaan kehittämässä ja lisäämässä paikallistason liikunnan laatua. Koulutuksia järjestettiin kaikille avoimina sekä räätälöityinä tilauskursseina. ESLU koulutti lasten- ja nuorten liikunnassa yhteensä 1007 henkilöä. Koulutustilaisuuksia järjestettiin yhteensä 67 kpl.

Tason 1 koulutus

Suomalainen ohjaaja- ja valmentaja-koulutusjärjestelmä on viisiportainen. ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisesta I-tason koulutuksesta. Koulutukset toimivat lajiliittojen tuki- ja täydennyskoulutuksina. I-tason koulutukset ovat tarkoitettu ohjaaja- ja valmentajauraansa aloitteleville henkilöille, jotka toimivat liikuntaseurojen tai -ryhmien ohjaajina. I-tason koulutukset rakentuivat seuraavista kokonaisuuksista: Uuden ohjaajan starttikoulutus 5 h, Lasten Urheilun perusteet 9 h, Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet 9 h, Psykkisen valmennuksen perusteet 9 h, Fyysisen harjoittelun perusteet 15 h, Nuoren urheilijan ravitsemus 9 h, Tyypilliset urheiluvammat 9 h, Urheiluteippauksen perusteet 4 h ja Lihashuolto 3 h. Vuonna 2007 järjestettiin 14 I-tason kurssia ja niihin osallistui kaikkiaan 159 henkilöä.



Etelä-Suomen lääninballitus

LÄNSSTYRELSEN I SÖDRA FINLANDS LÄN



Pienten lasten liikuntakoulutus

Pienten lasten liikuntakoulutukset perustuvat Nuoren Suomen kehittämiin koulutuspaketteihin ja ne on suunnattu pääasiassa lasten parissa työskenteleville päivähoitohenkilöstölle ja ala-asteen opettajille sekä ohjaajille ja valmentajille. Vuonna 2007 koulutukset olivat: Päivähoidon liikunta 6 h, Nassikkapaini 3 h, Virikkeitä liikkuviin leikkeihin 3 h, Seikkailuliikunta 6 h, Esiopetusta liikunnan keinoin 6 h, Pallotellen 6 h, Temppuillen taitavaksi 6 h, Rytmikkäästi liikkuen 3 h, Liikuntaa pienissä tiloissa 3 h,

Liikettä pihaleikkeihin 3 h, Vekaravipellys 3 h, Liikkujaksi, innosta vähän liikkuvat onnistumaan 6 h, Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 18 h, Knattebrottning 3 h ja Nya ideer till barnidrott 3 h. Pienten lasten liikuntakoulutuksia olivat myös Iloa Liikkeelle Iltapäiviin 1. osa: Leikiten liikkumaan liikkumisen paikat 6 h, 2. osa: Lapsi liikkujana 3 h, 3. osa: Liikettä joka päivä 3 h. Vuonna 2007 järjestettiin 24 koulutusta ja niihin osallistui 407 henkilöä. ESLU on pitänyt luentoja pienten lasten liikunnasta ja varhaiskasvatuksen liikunnan suosituksista päivähoidon ammattilaisille ja lasten vanhemmille.

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia järjestettiin vuoden 2007 aikana 7, koulutuksiin osallistui yhteensä 114 henkilöä. Koulutus on viikonlopun mittainen ja se antaa hyvät edellytykset toteuttaa 3–6 -vuotiaiden liikuntaa sekä seuroissa että päivähoitossa.

Sami Sarjula toimii ESLU:n alueen Löydä Liikunta -kummina.





Nuoren Suomen puheenjohtaja, ministeri Mari Kiviniemi oli jakamassa urheiluseuroille kehittämiskirahaa.

Pelissäntökoulutus

Pelissäntöjen tavoitteena on synnyttää keskustelua lasten urheilun arvomaailmasta ja siihen liittyvistä toimintaperiaatteista. Pelissäännöt toimii jo useassa seurassa. Pelissäännöissä käsitellään mm. lasten tasavertaista kohtelua ja urheilun leikinomaisuutta sekä ryhmän yhteisiä sääntöjä. ESLU järjesti pelissäntökoulutusta Sporttileirien leiriohjaajille ja seurojen ohjaajille. Osallistujia koulutuksessa oli yhteensä 82 henkilöä. Nuoren Suomen Operaatio pelissäännöt on yksi osa lasten ja nuorten liikuntaohjelmaa.

Löydä Liikunta

ESLU on yhdessä muiden aluejärjestöjen, lajiliittojen ja Nuoren Suomen kanssa suunnitellut Löydä Liikunta –ideologialla toimivan liikuntakerhomallin. Löydä Liikunta –kerhojen tavoitteena on tarjota monipuolista, ohjattua ja säännöllistä liikuntaa 6–12 –vuotiaille lapsille. Liikuntakerhon järjestäjä voi olla urheiluseura, koulu, iltapäiväkerho tai erilaiset yhdistykset yksin tai yhteistyössä. Toiminnan avulla vastataan terveystensä kannalta liian vähän liikkuvien lasten tarpeisiin. Keväällä 2007 toteutettiin yhteistyössä Nuoren Suomen kanssa valtakunnallinen Löydä Liikunta –kerhojen vauhdituskampanja. Kampanjan avulla haettiin uusia kerhojärjestäjiä sekä tuettiin jo toimivia kerhoja. Kerhotahot kouluttivat joko uusia ohjaajia Löydä Liikunta –kerhoihin tai jatkokouluttivat ohjaajia Liikkujaksi –innosta vähän liikkuvat onnistumaan –koulutuksella.

Uusia Löydä Liikunta –kerhotoimijoita tuli ESLU:n alueella lisää 28, joilla on 62 kerhoa eri puolilla ESLU:n aluetta.

ESLU vastasi omalla alueellaan Löydä Liikunta –toimintamallin markkinoinnin ja viestinnän suunnittelusta ja toteutuksesta. Vuonna 2007 ESLU:n alueella kerhoja on 118. ESLU koulutti Löydä Liikunta –kerhoihin 39 kerhokapteenia. Ohjaajakoulutuksia toteutettiin 8 kpl ja niihin osallistui yhteensä 97 henkilöä.

Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana. Sporttileirit järjestetään aina yhteistyössä kunnan ja paikallisten urheiluseurojen tai muiden paikallisten yhdistysten kanssa. Leirien tavoitteena on tarjota lapsille mahdollisuuksia tutustua eri liikunta- ja urheilulajeihin. Yhteistyö seurojen kanssa mahdollistaa sen, että lapsi voi leirin jälkeen jatkaa harrastamista omalla paikkakunnallaan seurassa. ESLU kouluttaa kaikki leiriohjaajat, jolla varmistetaan toiminnan laatu. Vuonna 2007 ESLU järjesti edellisvuosien tapaan leirit Tuusulassa ja Riihimäellä, Tuusulassa kesällä ja Riihimäellä sekä hiihtolomalla että kesällä. Hyvinkäällä toteutettiin edellisvuoden tapaan Sporttileiri kesällä. Hyvinkään SankariSporttileirillä yhteistyökumppanina oli myös Elämäni Sankari ry. Osallistujia leireillä oli yhteensä 314 ja ohjaajia yhteensä 120. ESLU vastasi liikunnan toteutuksesta seuraavissa tapahtumissa:

- Hyvinkäänkylän koulun peli-ilta Hyvinkäällä, 110 osallistujaa
- SankariSähly Hyvinkään iltapäiväkerhojen lapsille Hyvinkäällä yhdessä Elämäni Sankarit ry:n kanssa, 150 osallistujaa.

Sinettiseuratoiminta

ESLU auditoi alueellaan yhteistyössä lajiliittojen kanssa sinettiseurojen laatuksiteerejä. Nuori Suomi Sinettiseurat ovat seuroja, jotka ovat saaneet Suomi Sinetin tunnustukseksi laadukkaasta nuorisotyöstä. Sinettiseurajärjestelmän tavoitteena on auttaa seuroja kehittämään seuran lasten ja nuorten toimintaa. Sinettiseuroja 2007 ESLU:n alueella

on noin 100. Keväällä yhteistyössä Nuoren Suomen kanssa järjestettiin sinettiseuroille paikallisia tapaamisia neljä kappaletta. Vuonna 2007 teemana tapaamisissa oli monipuolinen liikunta. Tapaamisissa seurat myös esittelivät toimintaansa ja vaihtoivat ideoita.

Seuratoiminnan lasten ja nuorten liikunnan kehittämistuki

ESLU oli mukana seuratoiminnan lasten ja nuorten liikunnan paikallistukihankkeessa, joka on yksi osa-alue lasten ja nuorten liikuntaohjelmaa. ESLU arvioi yhdessä Nuoren Suomen ja lajiliittojen kanssa seurojen kehittämishankkeita. Seuroille jaettiin tukea ohjaajien ja valmentajien osaamisen lisäämiseen, lasten ja nuorten seuratoiminnan laadun kehittämiseen sekä lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien lisäämiseen. Eniten tukea haettiin sekä jaettiin ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseen. ESLU järjesti tuen jakotilaisuuden Helsingissä Diana- auditoriossa joulukuussa. Tukea jaettiin 87 urheiluseuran hankkeelle yhteensä 100 000 euroa.

Liikunnallisen iltapäivätoiminnan kehittäminen

Liikunnallinen iltapäivätoiminta on jaettu kolmeen osa-alueeseen: 1–2 -luokkalaisiin, 3–6 -luokkalaisiin ja 7–9 -luokkalaisiin. 1–2 -luokkalaisten liikunnallisessa iltapäivässä on tavoitteena liikuttaa lapsia vähintään tunti joka päivä monipuolisesti ja omaehtoisuuteen kannustaen. Tavoitteen saavuttamiseksi ESLU koulutti iltapäivätoiminnan ohjaajia liikunnallisella koulutuksella. Muun muassa Riihimäellä ESLU järjesti koulutuspäivän kaikille kunnan iltapäiväkerhojen ohjaajille. 3–6 ja 7–9 -luokkalaisten liikunnallisessa iltapäivätoiminnassa tavoitteena oli lisätä kuntakoordinoituja liikuntahankkeita sekä monipuolistaa lasten liikuntaa. ESLU järjesti yhdessä läänin hallituksen kanssa hanketapaamisia, joissa hankkeet kertoivat omasta toiminnastaan ja vaihtoivat ideoita keskenään. Toimintaa kehitettiin yhteistyössä Nuoren

Suomen, Etelä-Suomen lääninhallituksen, lajiliittojen sekä paikallisten tahojen kanssa. Liikunnallisen iltapäivätoiminnan kehittäminen on osa lasten ja nuorten liikuntaohjelmaa.

Lasten ja nuorten liikunnan viestintä

Lasten ja nuorten liikunnan viestintää toteutettiin laaditun toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Tärkein viestinnän väline oli ESLU:n nettisivut, josta löytyi toimialan perustietoa, tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Kotisivuja täydensi ESLU:n verkkolehti Etelätuuli, jossa säännöllisesti tiedotettiin lasten ja nuorten liikunnan toimialaan kuuluvista asioista. Iltapäivätoiminnan osalta toimitettiin kaksi kertaa vuoden aikana ilmestyvää Liikkuva Iltapäivä –tiedotetta, kohderyhmänä koko ESLU:n alueen iltapäiväkerhot. Tiedotteessa oli liitteenä Nuoren Suomen osio. Päivähoidon osalta toimitettiin päiväkotitiedotetta, kohderyhmänä alueen päiväkodit. Tiedote ilmestyi myös kaksi kertaa. Lasten ja nuorten liikunta oli esillä ajankohtaisilla aiheilla neljä kertaa vuodessa ilmestyneessä ESLU:n jäsenille postitettavassa jäsentiedotteessa. ESLU:n lasten ja nuorten liikunta sai maakuntatason medianäkyvyyttä leirien, tapahtumien ja Paikallistuki-hankkeen yhteydessä. Viestintäyhteistyötä toimialan osalta tehtiin Nuoren Suomen ja Etelä-Suomen lääninhallituksen kanssa.



Sporttileirejä järjestettiin hiihtolomalla ja kesällä.



3 Kunto- ja terveysliikunta

ESLU:n kunto- ja terveysliikunnan toimialan tavoitteena on lisätä alueellaan asuvien aikuisten liikunnasta terveytensä kannalta riittävästi. Liikunnallisempaa elämäntapaa tuetaan välillisesti parantamalla paikallisia liikuntaolosuhteita ja -palveluita. Työtä tehdään koulutuksen, neuvonnan, viestinnän ja tiedonvälityksen muodossa sekä lisäämällä paikallistoimijoiden keskinäistä vuorovaikutusta ja yhteistyötä.

Kunto- ja terveysliikunnassa ESLU:n yhteistyötahot ovat urheiluseurat, latuyhdistykset, kansanterveysyhdistykset, Suomen Kuntoliikuntaliitto ry, Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma, Suomen Latu ry ja alueen kunnat.

Vuonna 2007 kunto- ja terveysliikunta-toiminnasta vastasi kokopäivätoimisesti kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä Merja Palkama. Viestinnän suunnittelussa oli mukana myös markkinointi- ja viestintäpäällikkö Sanna Kervinen. Koulutuksista vastasi kymmenkunta oto-kouluttajaa.

Koulutus

Kunto- ja terveysliikunnan toimialalla ESLU:n yhtenä tehtävänä on kouluttaa henkilöitä, jotka edistävät ja toteuttavat terveysliikuntaa paikallistasolla. Koulutusta järjestetään avoimina ja tilauskoulutuksina. Koulutustarjonnan runko muodostui Suomen Kuntoliikuntaliiton auktorisoimista, vapaaehtoisectorille suunnatuista aikuisten kunto- ja terveysliikunnan ohjaajatutkinnon tason I koulutuksista, ns. Liikuttajakoulutuksista.

Vuoden 2007 koulutustarjottimelle kuuluivat seuraavat Liikuttajakoulutukset: Liikkujan Startti, Ohjaamisen Startti, Ravitsemuksen Startti, Liikunnan Terveystieto sekä seuraavat lajimuodulit: kuntosali, sauvakävely, keppijumppa, vesiliikunta, sulkapallo. Vuoden aikana järjestettiin 21 Liikuttajakoulutusta, joihin osallistui yhteensä 172 henkilöä.

Kunto- ja terveysliikunnan toimialalla ESLU panosti erityisesti laadun kehittämiseen koulutusten osalta. Kunto- ja terveysliikunnan oto-kouluttajien osaamista päivitettiin Kuntoliikuntaliiton järjestämällä kouluttajakoulutuksilla sekä SPR:n ensiapukoulutuksilla.

Lisäksi kouluttajille järjestettiin 2 ESLU:n omaa kouluttajatilaisuutta. Uusia oto-kouluttajia rekrytoitiin vuoden aikana kolme. Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman koulutustukikokeilu jatkui myös vuonna 2007. Tuen kohdentumista Etelä-Suomeen ei tiedetä. ESLU kuitenkin viesti mahdollisuudesta saada jopa 50% tukea koulutuskustannuksiin.

Paikallistason toiminta

ESLU järjesti kaikkiaan 42 terveys- ja kuntoliikuntaan liittyvää alustusta, kehitystapaamista, ideapäivää, liikuntakokeilua tai koulutusta mm. urheiluseuroille, asukastaloille, kunnille, mielenterveyskuntoutujille, ikääntyneille ja erilaisille henkilöstöryhmille. Näihin osallistui yhteensä 945 henkilöä.

Uusia kokeiluja ja innostavia kumppanuushankkeita olivat mm. SuomiMies Seikkailee -kursin pilottikokeilu Järvenpäässä, jossa Metson Paperin miehille järjestettiin 10 kerran liikuntaryhmä yhteistyössä kolmen paikallisen urheiluseuran ja yhden liikuntayrityksen kanssa. Urheiluseuroista olivat mukana Aikidoseura Akebono ry, Järvenpään Latu ry ja Järvenpään Palon Suunnistajat ry. Kunto- ja terveysliikunnan ideailta keväisessä Tamminiemessä järjestettiin toukokuussa. Ilta oli suunnattu ESLU:n helsinkiläisille jäsenseuroille, jotka ovat kiinnostuneita käynnistämään ja/ tai kehittämään aikuisliikuntaa seurassaan. Ilan aikana esiteltiin ja keskusteltiin myös SuomiMies Seikkailee kampanjasta ja sen hyödyntämisestä seuratoiminnassa. Helsingin ja Uudenmaan Sairaanhoidopiirin työntekijöille suunnattu hyvinvointipäivä pidettiin syyskuussa. Paikalla oli 500 kuulijaa. Teemana oli omatoimisen terveyden edistäminen.

Alueellinen terveysliikunnan kehittäminen

KKI-ohjelman yksi merkittävin tuki paikallisille liikuttajille on jo vuosia ollut kahdesti vuodessa jaettava hanketuki. Taloudellista tukea myönnetään hankkeille, jotka aktivoivat liikkumaan ison ryhmän yli 40-vuotiaita, terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia. ESLU:n rooli hanketuessa on tiedottaa mahdollisuudesta sekä neuvoa paikallistoimijoita hankkeiden ideointi- ja suunnitteluvaiheessa ja auttaa yhteistyöverkoston luomisessa.



Kuva: Juha Sorri Oy



Kuva: Juha Sorri Oy



Vuoden 2007 hakukierroksissa (maalis- ja syyskuu) konsultoimme kummassakin noin kymmentä hankesuunnittelijaa. KKI-hanketukea myönnettiin ESLU:n alueelle vuoden aikana 41 hankkeelle yhteensä 99 100 euroa.

Maakuntaretket

Yhteistyö Suomen Ladun ja paikallisten latuyhdistysten kanssa jatkui vuonna 2007. ESLU vastasi edelleen Uudenmaan maakuntaretkien suunnittelusta, koordinoinnista ja markkinoinnista, kun taas latuyhdistykset vastasivat itse toiminnasta. Retkiä järjestettiin toukokuun ja lokakuun välillä 8 kpl. Kilometrejä karttui lähes 300, joista osa taitettiin pyörällä, osa meloen ja loput kävellen. Tarjolla oli niin päivän reppuretkiä, yövaelluksia telttayöpymisin, kuin melontaa ja suokävelyä. Retkiosallistumisia tapahtumissa oli yhteensä 181 kpl. Jär-

jestävät latuyhdistykset olivat: Espoon latu, Helsingin Latu, Lohjan seudun latu, Nurmijärven latu sekä Vantaan latu.

Terveysliikunnan viestintä

Viestinnän osalta ESLU on panostanut toimialakohtaiseen tiedottamiseen. Kunto- ja terveystoiminnassa on hyödynnetty erityisesti sähköistä viestintää. Sähköinen terveystoimintatiedote toimitettiin terveydenhuollon parissa työskenteleville. ESLU:n kotisivuilta löytyy toimialan perustieto, palvelumuodot ja ajankohtaiset tapahtumat. Kuukausittain ilmestyvä sähköinen verkkolehti, Etelätuuli rytmittää viestintää ja toiminnasta tiedottamista. Lisäksi sähköposti on ollut kunto- ja terveystoimintatoimialan merkittävä tiedotus- ja ilmoituskanava.



4 Seura- ja järjestötoiminta

Seuratoiminnan palveluihin kiinnitettiin edelleen erityistä huomiota vuoden aikana. Vuonna 2005 tehty alueellinen seuratutkimus uusittiin keväällä 2007 ja tuloksia käytettiin pohjana palveluiden suunnittelussa ja toteutuksessa. Tutkimuksen tulokset kertoivat ESLU:n tunnettuuden huokeasta kasvusta seuratoimijoiden keskuudessa. Tarkemmin tutkimusta esitellään viestintän yhteydessä. Uusina palveluina ESLU perusti TJ- ja PJ-klubit.

ESLU oli mukana SLU:n Hyvä Seura – hankkeessa. Hankkeen kautta tiivistettiin yhteistyötä erityisesti lajiliittojen kanssa. ESLU lähti mukaan Svoli 2010 hankkeeseen osallistuen voimisteluliiton seurojen kehittämistyöhön. Liikunnan aluejärjestöjen yhteistyötä jatkettiin aktiivisesti. Yhteisessä työryhmässä jatkoi ESLU:sta Kaj-Erik Fohlin, joka myös toimi alueiden seurakehittäjien kouluttajana. Valtakunnallisiin Hyvä Seura verkostotaapaamisiin osallistuttiin kaksi kertaa. Hyvä Seura hanke palkitsi yhdessä Pohjolan kanssa ESLU:n alueelta maakunnallisella palkinnolla painiseura Sambo 2000 ry:n.

ESLU:n jäsenseurojen määrä kasvoi 27:llä ja niiden aktiivisuus ESLU:n palveluita kohtaan kasvoi edelleen merkittävästi. ESLU:n alueen seurat tekivät hyvää tulosta SLU:n arpaistuotteiden myynnissä. Seuratoiminnan toimialasta vastasi projektipäällikkö Kaj-Erik Fohlin. Seuratoiminnan kehittäjänä toimi syyskuuhun asti Matti Villgren. Marraskuun alussa tehtävään nimitettiin Ville Majala. ESLU:n markkinointi- ja viestintäpäällikkö Sanna Kervinen vastasi seuratoiminnan palveluiden markkinointiviestinnän suunnittelusta.

Seurakoulutus

Ajankohtaisiin seuratoiminnan käytännön asioihin perustuva Seura-Akatemia –koulutuskonsepti uudistettiin syksyllä 2006. Uuden konseptin mukaisia avoimia Seura-Akatemia koulutuksia järjestettiin vuoden 2007 aikana 7 kpl, joihin osallistui 366 henkilöä 143 eri seurasta. Seuraseminaareja järjestettiin kaksi. Helmikuussa aiheena oli "Mistä rahaa seuratoimintaan?". Syksyn seminaari pidettiin Tallinnassa, aiheena seuran lakiasiat. Osallistujia seminaareissa oli yhteensä 101, 53 seurasta. Hyvän Seuran johtaminen –koulutuksia toteutettiin yhteistyössä Kisakallion urheiluopiston ja Lounais-Suomen Liikunnan ja Urheilun kanssa. Koulutukset oli kohdistettu erityisesti yleisurheiluseuroille.

Klubitoiminta seuratoimijoille

ESLU perusti jäsenseurojensa puheenjohtajille oman PJ-klubin, joka kokoontui kaksi kertaa. Klubin tarkoituksena on toimia puheenjohtajien omana keskustelu- ja koulutusforumina. PJ-klubiin liittyi 40 ESLU:n jäsenseuran puheenjohtajaa, jotka kokivat klubin tervetulleena oman toiminnan näkökulmasta.

Kaikille ESLU:n alueen seurojen päätoimisille työntekijöille perustettiin oma TJ-klubi. Klubi kokoontui ensimmäistä kertaa elokuussa ja sai hyvän palautteen. Toiminnanjohtajina, seurashteereinä tai valmennuspäällikköinä toimivat palkatut työntekijät kokivat saavansa ns. vertaistukea usein hyvin yksinäiseen työhönsä.

Mitä mietti urheilu-seuran pj?

Sen pitää vain tulla ja... Älä mieli yksin, vaan tule valmentajien, kollektiivien ja ajatuksien muiden seurojen puheenjohtajien kanssa.

ESLU:n pj-klubi – asiaa ja viihdettä harvoille ja valtuille
 ESLU:n jäsenseurojensa puheenjohtajille ja johtajille, joka tarjoaa
 - ammatillista ja koulutusta
 - hyödyllisiä ja hauskoja
 - pieniä pj-mukavaa aina silloin tällöin.

Tule ja perust!
 Pj-klubi aloittaa Urheilumuseon tiloissa Olympiastadionilla 8.8. ESLU:n kevätkokouksen jälkeen klo 19. Tilaisuutta johtaa järjestöjohtamisen asiantuntija, Suomen Liikunnan ja Urheilun ohjelmapäällikkö Juhana Heikkilä.

Ilmoittaudu viimeistään 4.5. mennessä ja tule tekemään uudessa pj-klubista itsesi näköinen!
 Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Matti Villgren, matti.villgren@eslu.fi, puh. 040 724 7520.

ESLU
 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu
 Ompeluseuran, Tuusulan, 00200 ESLSM01
 Puh. 020 612 020, faksi 020 612 020, sähköposti: seurat@eslu.fi
 www.eslu.fi

Turhaa joukkoa vai tärkeää jengiä?

Sinä toiminnanjohtaja, seurojohtaja, valmennuspäällikkö, nuorisopäällikkö, seuran jäsenien johtaja, hallituksen ja muuten vapaaehtoisien kanssa.

ESLU:n tj-klubi – asiaa ja viihdettä seurojen ura-asialle
 ESLU:n jäsenseurojen työntekijöille ja johtajille, joka tarjoaa
 - ammatillista koulutusta
 - hyödyllisiä ja hauskoja
 - pieniä mukavaa aina silloin tällöin.

Tule ja jengit!
 TJ-klubi aloittaa tiistai-iltoina Tallin Golfklubilla 15.-16.8.2007. Ilmoittaudu viimeistään 2.7. Ajuri sinä, ideasi ja omaisesi olet tervetulleat!

Työntekijöiden Klubin käynnistysretki 15.-16.8.2007. Lähtö Helsinkiä Tallin Golfklubilla keskiviikkona klo 18.30. Paluu Helsinkiin torstaina klo 16.45. Hinta 50,-/henkilö.

Hintaan sisältyvät matkat ja lounaan kahden hengen hylissä sekä keskiviikkona päivällinen ja torstaina aamupala ja lounas.

Ilmoittaudu Matti Villgrenille viimeistään 2.7. numeron 040 724 7520 tai sähköpostitse matti.villgren@eslu.fi

ESLU
 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu
 Ompeluseuran, Tuusulan, 00200 ESLSM01
 Puh. 020 612 020, faksi 020 612 020, sähköposti: seurat@eslu.fi
 www.eslu.fi

Seurakohtainen kehittämistyö

ESLU teki aktiivisesti seurakohtaista kehitystyötä. Tärkeänä työvälineenä oli Oman Seuran Analyysi, sähköinen itsearviointityökalu, jonka avulla seurat pystyvät selvittämään nykytilaansa ja kehittämistarpeitaan. Seurakohtaiset kyselyt puretaan aina yhdessä ESLU:n seurakehittäjän kanssa. Analyysin purku- ja muita seurakohtaisia kehittämistilaisuuksia järjestettiin 14 kpl. Kehittämistyöllä on suuri merkitys seurojen kykyyn kehittää toimintaansa metropolialueella nopeasti muuttuvassa toimintaympäristössä. ESLU on ollut mukana Svoli 2010 -hankkeessa. Hankkeessa on mukana ESLU:n alueelta 11 svolilaista seuraa, joihin on tehty jokaiseen kaksi seurakäyntiä yhteistyössä Svoli:n seurakonsultin kanssa.

Liikunnan kansalaistoiminnan kehittäminen

ESLU:n ja kuntien välinen yhteistyö oli aktiivista. ESLU järjesti yhden kaikille alueensa kunnille yhteisen tilaisuuden tutustumalla samalla Vantaan uuteen Energia Areenaan. Liikuntajohtajille ja lautakuntien puheenjohtajille kerrottiin ajankohtaista tietoa mm. kunta- ja palvelurakennemuutoksesta. Kuntien liikuntatoimien kanssa pidettiin lisäksi 3 kuntakohtaista informaatio- ja koulutustilaisuutta, jotka olivat suunnattu suoraan seuratoimijoille. Helsingin liikuntaviraston kanssa pidetyssä tilaisuudessa päätettiin, että ESLU:n koordinoimana helsinkiläisille seuroille tullaan järjestämään oma seuraparlamentti. ESLU:n tekemän edunvalvontatyön merkitys nousi yhä tärkeämmäksi paikallisten toimijoiden näkökulmasta.

Seura- ja lajipalvelut

ESLU:n jäsenmaksu sekä seura- että järjestöjäsenille vuonna 2007 oli 80 euroa. Jäsenet saivat käyttää liittymisensä yhteydessä yhden maksuttoman seurakäynnin valitsemastaan aiheesta. Neuvontapalvelut jäsenseuroille seuratoiminnan hallinnollisissa asioissa kuuluivat myös jäsenetuihin. Lisäksi ESLU tuotti hallintopalveluita jäsenseuroille erillisellä sopimuksella. ESLU:n jäsenseurat saivat etuja myös Gramex- ja Teosto-maksuissa.

ESLU solmi jäsenseurojensa kannalta merkittävän yhteistyösopimuksen asianajotoimisto Legistum Oy:n kanssa, joka on kansainvälinen juridiikan asiantuntijapalveluyritys. Sopimus sisältää maksuttoman lakiasianneuvonnan ESLU:n jäsenseuroille.



ESLU solmi yhteistyösopimuksen asianajotoimisto Legistum Oy:n kanssa. Sopimuksen allekirjoitti ESLU:n toiminnanjohtaja Päivi Ahlroos-Tanttu ja Legistum Oy:n toimitusjohtaja Mikko Pihlajamäki.

Mentor-ohjelma

Vuonna 2006 ESLU:n käynnistämä liikunnan naisjohtajuutta tukeva mentor-ohjelma jatkui. Ohjelmassa oli mukana 10 aktoria, joilla mentoreina toimivat seuraavat henkilöt: Maria Laakso, Ulla-Maija Paavilainen, Risto Kauppinen, Raija Kinnunen, Marja Miettinen, Irja Simola, Mari Kiviniemi, Jukka-Pekka Vuorinen ja Marita Kokko. Viiden yhteistapaamisen lisäksi mentorpareille kertyi kaikkiaan noin 60 kohtaamista.

ESLU:n naisliikuntaverkosto järjesti yhden tutustumiskäynnin eduskuntaan. Toukokuussa Etelä-Suomen LiikunNaisten verkosto teki Pirjo Rusasen johdolla koulutus- ja tutustumismatkan Brysseliin.



Totti Karpela toi turvallisuustietoa seuroille Seura-Akatemia koulutuksessa.

Seura- ja järjestötoiminnan viestintä

Seura- ja järjestötoiminnan markkinointiviestintään suunnattiin resursseja suhteellisesti eniten. Markkinointiviestinnän kumppanina toimi Soprano Oyj, jonka toimesta toteutettiin mm. koulutusten markkinointimateriaali. Etelätuuli-verkkolehdessä ja ESLU:n nettisivuilla oli ajankohtaiset tiedot kaikista koulutuksista. Verkkolehdessä tuotiin esiin seurojen onnistumisia. Lisäksi toimitettiin ESLU:n jäsenille tarkoitettu erillinen jäsentiedote neljä kertaa vuoden aikana.



PJ-klubi kokoontui kaksi kertaa vuoden 2007 aikana.



Laura Raittila veti seuraseminaaria syyskuussa.

5 Viestintä



Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun viestintää toteutettiin toimintasuunnitelman mukaisesti. Tavoitteena oli tuoda tuloksellisesti esille ESLU:n palveluita ja tarjontaa sekä liikunnan ja terveyden merkitystä omissa kohderyhmissään, kaikilla ESLU:n toimialoilla. ESLU:n toimialoille (lasten ja nuorten liikunta, kunto- ja terveystoiminta sekä seura- ja järjestötoiminta) luotiin viestinnälliset tavoitteet ja tehtiin niiden edellyttämät viestintäsuunnitelmat. Viestinnän avulla ESLU herätti urheiluseuroja ja muita liikuntaa järjestäviä tahoja tunnistamaan sellaisia tarpeita ja ongelmia, joihin ESLU pystyi myös tuottamaan ratkaisuja. ESLU toteutti uudelleen v. 2005 tehdyn alueellisen seuratuksen. Verkkoletti Etelätuulen kiinnostavuutta selvitettiin lukijatutkimuksella.

ESLU jatkoi yhteistyötään Helsingin Urheilutoimittajien kanssa postittamalla sen jäsenkirjeet n. 400:lle jäsenelle viisi kertaa vuoden aikana. Postituksen yhteydessä ESLU tiedotti urheilutoimittajille omasta ajankohtaisesta toiminnastaan.

Markkinointiviestintä

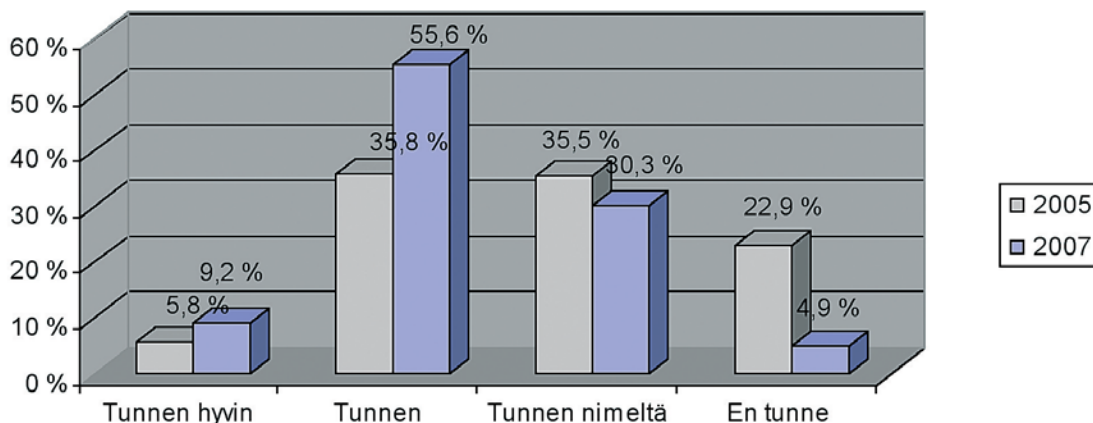
Markkinointiviestinnän tavoitteena on ESLU:n palveluiden ja koulutustuotteiden kysynnän lisääminen. Vuoden 2007 tuote-/ projekti-/ toimialakohtaiset markkinointiviestinnän suunnitelmat pohjautuivat keväällä 2007 tehtyyn seuratuksimukseen. Suunnitelmien mukaista viestintää toteutettiin käyttämällä toimialakohtaisia viestintämateriaaleja. Toimialakohtaiset viestinnän toimenpiteet ja tulokset kerrotaan ao. kohdan yhteydessä.

ESLU julkaisi Etelätuuli-verkkoletettä 11 kertaa, kerran kuukaudessa, lukuun ottamatta heinäkuuta. Verkkoletti toimitettiin yli 5000 henkilölle. Internet sivut palvelevat ajankohtaisena tiedotuskanavana. Kävijöitä ESLU:n sivuilla oli keskimäärin n. 4 200/ kk. Kasvu edelliseen vuoteen tuli 90 %.

ESLU paransi markkinointiviestintänsä tehokkuutta merkittävästi hankkimalla marraskuussa käyttöönsä Soprano Composer järjestelmän.

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY:N VERKKOLEHTI</p> | | <p>2007/ 8 4.9.2007</p>  <p>Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu</p> |
| <p>● Pääkirjoitus</p> <p>Seuratoimintaa metropolissa</p> <p>Maassamme on ensimmäistä kertaa kirjoitettu haillitusohjelmaan maininta metropolipoliitikasta. Täällä tarkoitetaan pääkaupunkiseudun erityiskysymyksiä varten suunniteltua toimintaa. Vaikka tarkkaa sisältöä ei metropolipoliitikasta ole vielä annettu, on se herättänyt meidät täällä ESLU:ssakin pohtimaan alueemme erityispiirteitä muuhun maahan verrattuna.</p> <p>Lue lisää</p> | <p>● Onnistunut tapaus</p> <p>Sisäisellä tiedottamisella ratkaistaan myös hinnoitteluongelmia</p> <p>Suomen suurimmassa uimaseurassa pohditaan aika-ajoin seuran hinnoittelupoliittikka. Hinnat ja maksut herättävät vilkasta keskustelua seuran ja sen sidosryhmien välillä. Uimaseura Cetusken kohdalla oman mausteen keskusteluun antaa tiivis yhteistyö Espoon kaupungin kanssa.</p> <p>Lue lisää</p> | <p>► Siirty verkkolehden etusivulle</p> <p>► Siirty ESLU:n nettisivuille</p> <p>► ESLU:n koulutuskalenteri</p> <p>► Koulutusta ohjaajille ja valmentajille, Liikuntaa kaikille lapsille koulutus 26-27.4.</p> <p>► Tilaa ESLU:sta oman seuran analyysi</p> <p>► Terveystietokunnan koulutukset, seuraavana Liikunnan terveystieto la 12.4.</p> <p>► Koulutustukea terveystietokunnan koulutuksiin ohjaajille</p> <p>► Suomi Mies Seikkalee Helsingissä 23.5.</p> <p>► Maakuntaretket Uudellamaalla</p> <p>► Pohjola palkinto haussa seuroille</p> <p>► ESLU:n kuukausi 14.5. Helsingessä</p> |
| <p>● Tästä puhutaan</p> <p>On tämä kuitenkin niin mukavaa!</p> <p>ESLU:n TJ-klubi starttasi elokuun puolessavälissä risteilyn merkeissä. Klubin avausseminaarin osallistui ESLU:n alueen seuroissa päätömisesti työskenteleviä palkattuja toimijoita.</p> <p>Lue lisää</p> | <p>● Tästä puhutaan</p> <p>Urheiluseura työnantajana</p> <p>Urheiluseuran toiminta on usean osa-alueen yhteensovittamista. Suurimpana ovat tietysti rakkauts ja intohimo omaan lajiin. Seuran toiminnan kasvaessa ja jäsenmäärän lisääntyessä herää myös kysymys siitä, mistä saada lisää väkeä hoitamaan valmistusta, ohjausta, taloutta jne. Näin syntyy usein myös ajatus työntekijän palkkaamisesta, koska vapaaehtoinen väki ei enää riitä hoitaa toimintaa. Mutta miten selvittää kun ottaa palkan työntekijän palkkaamiseen mahdolliset riskit?</p> | |
| <p>● Mistä tuulee?</p> <p>Juha Mieta on huolissaan alkoholihaitoista</p> | | |

Tunnettuuden vertailu vuosina 2005-2007



Tutkimukset

ESLU toteutti osana markkinointiviestintäänsä alueellisen seuratutkimuksen ja Etelätuuli verkkolehden lukijatutkimuksen. Alueellinen seuratutkimus toteutettiin täsmälleen samanlaisena, kuin vuonna 2005, jolloin tietojen vertailtavuus säilyi. Seuratutkimuksessa selvitettiin mm. ESLU:n tunnettuutta seuratoimijoiden keskuudessa. Edelliseen tutkimukseen (v. 2005) verrattuna ESLU:n tunnettuus oli kasvanut yli 23 %-yksikköä. Tutkimusjoukosta lähes 65 % vastasi, että tuntee tai tuntee hyvin ESLU:n. Myös ESLU:n kanssa asioineiden määrä oli lähes kaksinkertaistunut. Suurin osa koko vastaajien joukosta (57 %) oli asioinut ESLU:n kanssa.

Mielikuva ESLU:sta alueellisena toimijana ja seuratoiminnan palveluorganisaationa oli myös kehittynyt kahdessa vuodessa

myönteiseen suuntaan. ESLU:a kuvasivat vastaajien mielestä melko tai erittäin hyvin arvot luotettava, hyödyllinen, ammattitaitoinen ja nykyaikainen.

Reilut neljä vuotta ilmestyneen ESLU:n Etelätuuli verkkolehden lukijoilta kysyttiin mielipiteitä, ajatuksia ja parannusehdotuksia lehden kehittämiseksi. Marraskuun lopussa päättyneeseen lukijatutkimukseen osallistui lähes 400 lehden lukijaa. 60 % vastaajista on urheiluseuratoiminnassa mukana olevia henkilöitä. Myös 60 % kaikista vastaajista kertoi lukevansa lehden aina, kun se ilmestyy. Kaikkein mielenkiintoisimpana pidettiin Onnistuneita tapauksia eli palstaa, jossa esitellään seuraesimerkkejä. Lukijatutkimuksessa selvitettiin myös Etelätuulen hyödyntämistä omien tehtävien hoitamisessa. 45 % vastaajista ilmoitti, että "Pystyn seuraamaan ajankohtaisia liikunnan,

urheilun ja järjestötoiminnan trendejä". 37 % vastaajista kertoo saavansa "uusia näkökulmia toimintansa tueksi" ja 26 % saa "hyviä käytännön ohjeita ja vinkkejä tehtäviinsä".

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Viestinnän yhtenä tavoitteena oli tuoda esille liikunnan ja terveyden merkitystä yhteiskunnallisesti, kaikkien ESLU:n toimialojen osalta. Tässä työssä korostuu yhteistyö SLU:n ja liikunnan toimialojen, kuten Kunto ry:n ja Nuori Suomi ry:n kanssa. Tärkeänä yhteistyötahona on myös Etelä-Suomen lääninhallitus. Yhteiskunnallista vaikuttamista toteutettiin mm. yhteisten hankkeiden myötä. Näitä esitellään tarkemmin toimialojen osuudessa.

6 Hallinto ja talous

Hallinto

ESLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. ESLU:n toimipisteet sijaitsevat Helsingissä Olympiastadionilla ja Uudenmaan seurapalvelupiste keskisellä Uudella- maalla Tuusulassa. Koulutus- ja tapahtumatoimintaa toteutettiin eri puolilla aluetta. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 12 työntekijää sekä lähes 40 oto-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi käytettiin edellisvuosien tapaan ulkopuolisia ostopalveluita projektituontoisissa toiminnoissa ja tapahtumissa. ESLU palkkasi yhdessä muiden SLU-alueiden kanssa yhteisen erityisasiantuntijan vastaamaan alueiden hanketoiminnan kehittelyä, yhteisen varainhankinnan kehittämisestä ja SLU – alueiden yhdyskuntasuhteiden kehittämisestä.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen ja laatu työ näkyivät myös hallinnossa. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului yhteisesti järjestettyjä sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia. Lisäksi resursoitiin kouluttajien koulutukseen (mm. lasten liikunnan ja terveystieteiden kouluttajat) ja kouluttajahuoltoon. Laatu työ osalta eri toimialojen tuotteiden palveluketjuja kehitettiin edelleen ja yhteisillä viestintäohjeilla varmistettiin viestinnän laatua.

Talous

ESLU:n talous on vakaalla pohjalla. Koulutusten osallistujamäärät vähenivät jonkin verran edellisvuodesta, joka näkyy varsinaisen toiminnan tuottojen pienenemisenä edellisvuoteen nähden n. 15 000 eurolla. ESLU resursoi se-

uratukimukseen, josta saadut tulokset hyödynnetään pitkäjänteisesti niin eri toimintojen kehittämisessä kuin strategian päivittäistyössä. Vuonna 2007 valtion toiminta-avustus oli 434 000 euroa. Tilikauden tulos oli -10 543,26 euroa alijäämäinen.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous 2007

ESLU:n kevätkokous pidettiin 8.5.2007 Urheilumuseossa Helsingissä. Edustettuina oli 23 jäsen-seuraa sekä –järjestöä. Kokous vahvisti vuoden 2006 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen ja kuuli ESLU:n alueellisen seuraturkimuksen tuloksia.

Syyskokous

ESLU:n syyskokous kokoontui 28.11.2007 Helsinkiin, hotelli Pasilaan. Kokouksessa oli edustettuina 28 äänivaltaista jäsen-seuraa ja –järjestöä. Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin yksimielisesti jatkamaan Timo Haapaniemi. Hallituksen jäseniksi valittiin Ossi Honkasalo, Virpi Kunnas-Helminen, Ulla Lucenius, Helena Tikkanen ja Anna Troberg. Vuoden 2008 toiminta- ja taloussuunnitelma vahvistettiin. Samalla kokous päätti vuoden 2008 jäsenmaksuksi 80 euroa. Tilintarkastajiksi valittiin Raimo Hakola (HTM) ja Matti Pines (HTM). Kokouksessa palkittiin Uudenmaan alueen työllistäjäseuran Bewe-Sport ry. Helena Tikkanen ja Heikki Virkkunen saivat Pro Nuori Suomi tunnustukset helsinkiläisten seurojen eteen tehdystä edunvalvontatyöstä.

ESLU:n kevätkokous pidettiin Urheilumuseolla Olympiastadionilla.





Syyskokouksessa valittiin ESLU:n puheenjohtajaksi jatkamaan Timo Haapaniemi (vas.). Hallituksen jäseniksi valittiin Helena Tikkanen, Anna Troberg, Ulla Lucenius ja Ossi Honkasalo.

Hallitus 2007 ja hallituksen alaiset työryhmät

puheenjohtaja
Timo Haapaniemi

varapuheenjohtaja
Helena Tikkanen
Kannelmäen Voimistelijat ry

Muut jäsenet:
Marja Auroma
Vantaan Liikuntayhdistys ry
Ossi Honkasalo
Keravan Urheilijat ry
Virpi Kunnas-Helminen
Suomen Taitoluisteluliitto ry
Ulla Lucenius
Vantaan Uimarit ry
Pertti Myllymäki
Suomen Koripalloliitto ry
Timo Tilli
TUL:n Suur-Helsingin piiri ry

Anna Troberg
Canoa ry
Esko Viljanen
Helsingin Seudun Yleisurheilu ry
Tiina Vuori
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta ry

Työryhmien kokoonpanoksi vuodelle 2007 päätettiin:

Lasten ja nuorten liikunnan työryhmä:
Marja Auroma
Virpi Kunnas-Helminen
Tiina Vuori
toimiston vastuuhenkilönä
Tarja Nieminen

Kunto- ja terveysliikunnan työryhmä:
Ossi Honkasalo
Marja Auroma
Ulla Lucenius
Anna Troberg
toimiston vastuuhenkilönä
Merja Palkama

Seuratoiminnan työryhmä
Helena Tikkanen
Ossi Honkasalo
Virpi Kunnas-Helminen
Esko Viljanen
toimiston vastuuhenkilönä
Kaj-Erik Fohlin

Viestintätyöryhmä
Timo Haapaniemi
Ulla Lucenius
Pertti Myllymäki
toimiston vastuuhenkilönä
Sanna Kervinen

Työvaliokunta
Timo Haapaniemi
Helena Tikkanen
Timo Tilli
toimiston vastuuhenkilönä
Päivi Ahlroos-Tanttu

7 Huomion- osoitukset

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU palkitsi vuoden 2007 seurana Riihimäen Voimistelu ja Liikunta ry:n 3000 eurolla. Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjäseurana ansioitui Espoon Liikuntaklubi, joka palkittiin 1000 eurolla. Saman summan saivat myös vuoden parhaana kunto- ja terveysliikunnan kehittäjänä palkittu Puistolan Urheilijat sekä seuratoiminnan hallintoa esimerkiksi kehittänyt Leppävaaran Sisü.

Valinnat suoritti ESLU:n hallitus.

Ansiomerkit

Kultainen ansiomerkki

| | | |
|-----------------|-----------|--------------------------|
| Erkki Hulkkonen | 3/4/2007 | 60 v. |
| Heidi Juntunen | 11/4/2007 | Kannelmäen Voimistelijat |

Hopeinen ansiomerkki

| | | |
|---------------|------------|-------------------------|
| Marja Honkala | 28/11/2007 | Vihdin Taitoluistelijat |
|---------------|------------|-------------------------|

Pronssinen ansiomerkki

| | | |
|------------------|-----------|--------------------------|
| Markku Laakkonen | 11/4/2007 | Kannelmäen Voimistelijat |
|------------------|-----------|--------------------------|

Pöytästandaari

| Pvm | Lipun saaja | Aihe |
|------------|--------------------------|-------|
| 17/3/2007 | Jukolan Pojat | 90 v. |
| 21/4/2007 | Helena Tikkanen | 50 v. |
| 5/5/2007 | Kannelmäen Voimistelijat | 40 v. |
| 11/6/2007 | Paavo Aulio | 60 v. |
| 18/9/2007 | Uljas Joki | 60 v. |
| 24/11/2007 | Rajamäen Rykmentti | 70 v. |

Seurapalkitut vas. Uljas Joki/ Puistolan Urheilijat,
Sari Mäki/ Espoon Liikuntaklubi sekä Sonja
Nordensved ja Esko Viljanen/ Leppävaaran Sisü.



8 Henkilöstö

Henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi
toiminnanjohtaja

Fohlin Kaj-Erik
projektipäällikkö

Halkonen Vuokko
koulutusassistentti
12.11. alkaen

Heinonen Leila
taloussihteeri

Kervinen Sanna
markkinointi- ja viestintäpäällikkö

Majala Ville
seuratoiminnan kehittäjä
15.11. alkaen

Nieminen Tarja
nuorisopäällikkö

Palkama Merja
kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä

Sivonen Sari
lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Viitamäki Soili
jäsenihteeri

Villgren Matti
seuratoiminnan kehittäjä
29.9. asti

Väistö Päivi
seurapalvelusihteeri

ESLU:n kouluttajina ovat
toimineet seuraavat henkilöt:

Kjell Friberg
Lotta Harklin
Seija Hemmilä
Kirsi Huotari
Satu Huttunen
Sirpa Inkilä
Heidi Juntunen
Helena Kajosaari
Kati Kauravaara
Merja Kohtamäki
Mervi Kärkkäinen
Outi Palkama
Heli Parkkinen
Marjatta Pekkala
Riikka Porvali
Kaisa Pyhälä
Atso Raasmaja
Päivi Ropponen
Anu Salokangas
Harri Salomäki
Milja Seppälä
Sasu Setälä
Susanna Sevón
Olli Sippola
Sami Suomela
Raimo Taponen
Helena Tikkanen
Anna Troberg
Tarja Vaahtera
Kirsi Valasti
Sari Wicklund
Johanna Virkkunen



ESLU:n henkilökunta, ylärivissä vas. Ville Majala, Tarja Nieminen, Päivi Väistö. Keskellä vas. Vuokko Halkonen, Soili Viitamäki, Kaj-Erik Fohlin, Päivi Ahloos-Tanttu, Leila Heinonen, Sari Sivonen ja Merja Palkama. Edessä alh. Sanna Kervinen.



ESLU:n kouluttajajoukkoa.

9 Jäsenseurat ja -järjestöt

Jäsenseurat 31.12.2007

| | | |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| AC Kirkkonummi - ACK | Helsingin Latu | Kirkkonummen Karateseura Sokuto |
| Agility Sport Team AST | Helsingin Luistelijat | Kirkkonummen Kennelkerho - Kyrkslätt Kennelklubben |
| AgiToko Dogs | Helsingin Melojat | Kirkkonummi Rangers |
| Akagi | Helsingin Miekkaajat Helsingfors Fäktare | Klaukkalan NMKY |
| Alppilan Salamat | Helsingin Naisvoimistelijat | Koivukylän Palloseura |
| Avokanoottiyhdistys | Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys | Kontu 72 |
| Bewe Sport 77 | Helsingin Paini-Miehet | Korson Kunto |
| Blues Volley | Helsingin Shukokai Karate | Kouvolan Jumbpaseura |
| Canoa | Helsingin Taido | Kulosaaren Voimistelijat |
| Cheer Team Phoenix | Helsinki Athletics Cheerleaders HAC | Kunto ja Terveys |
| Cycle Club Helsinki | HKK-Dragon | Kurra Juniorit |
| Elannon Isku | HKK-Talviuimarit | Käpylän Naisvoimistelijat |
| Esbo Bollklubb | Hosin Sul Taekwon-Do | Laajasalon Palloseura |
| Espoo Basket Team | HTU Stadi | Leppävaaran Pyrintö |
| Espoon Akilles | Hyvinkää Ringette | Leppävaaran Sisä |
| Espoon Jäähonka | Hyvinkään Hiihtoseura | Liikuntapaja |
| Espoon Jäätaiturit | Hyvinkään Hiihtäjät | Liikkuva ja leikkivä lapsi |
| Espoon Kehähait | Hyvinkään Jää-Ahmat | Lohjan Naisvoimistelijat |
| Espoon Latu | Hyvinkään Pursiseura | Lohjan Tae Kwon Do-seura |
| Espoon Liikuntaklubi | Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta | Lohjan Urheilijat |
| Espoon Palloseuran Jalkapallo | If Friskis & Svettis | Länsi-Uudenmaan Urheilijat |
| Espoon Squash Rackets Club | IF Gnistan | Läntisen Uudenmaan Fibromyalgiayhdistys |
| Espoon Taitoluisteluklubi | Itä-Helsingin Ratsastajat | Malmin Palloseura |
| Etelä-Espoon Palo | Janakkalan Koirakerho | Marjaniemen Purjehtijat |
| Etelä-Vantaan Taitoluistelijat | Jukolan Pojat | Masalan Kisa |
| Etelä-Vantaan Urheilijat | Järvenpään Agilityurheilijat | Maunulan Naisvoimistelijat |
| FC Viikingit | Järvenpään Kehäkarhut | Meido-Kan |
| Fliki -82 | Järvenpään NMKY | Mellunkylän Kontio |
| Friskis & Svettis, Vantaa | Järvenpään Ratsastusseura | Merimelojat |
| GrIFK-Alpine | Järvenpään Voimistelijat | Mäntsälän Urheilijat |
| Haikkoon Kuntoilijat | Kallion Naisvoimistelijat | Mäntsälän Voimistelijat |
| Hakunilan seudun Koiraharrastajat HSKH | Kannelmäen Voimistelijat | Naarasleijonat |
| Helsingfors Simsällskap | Karkkilan Pojat | Nummelan Judo |
| Helsingin Agility Urheilijat | Karkki-Rasti | Nummelan Palloseura |
| Helsingin Ilves | Kellokosken Alku | Nurmijärven Pöytätennis-seura |
| Helsingin Jalkapalloklubi | Keravan Agility Team | Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta |
| Helsingin Ju-jutsuklubi | Keravan Naisvoimistelijat | Olarin Voimistelijat |
| Helsingin Kanoottiklubi-Helsingfors Kanotklubb | Keravan Urheilijat | Oulunkylän Kiekko-Kerho |
| Helsingin Kaukalopallo | Keski-Uudenmaan Sukeltajat | Painiseura SAMBO-2000 |
| Helsingin Kiekko-Tiikerit | Kirkkonummen Judoseura | Pakilan Naisvoimistelijat |

| |
|-----------------------------------------------------|
| Pakilan Veto |
| Pallo-Pojat juniorit |
| Pitäjänmäen Tarmo |
| Porkkalan Ampujat |
| Porvoon Naisvoimistelijat |
| Porvoon Taitoluistelijat |
| Porvoon Tarmo |
| Porvoon Urheilijat |
| Poseidon |
| Puistolan Urheilijat |
| Pukkilan Vesa |
| PuMa-Volley |
| Puotinkylän voimistelu- ja urheiluseura Valtti |
| Rajamäen Rykmentti |
| Riihimäen Agility |
| Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakopla |
| Riihimäen Seudun Kennelkerho |
| Riihimäen Taitoluistelijat |
| Riihimäen Uimaseura |
| Riihimäen Voimistelu ja Liikunta |
| Rock 'n' Roll Comets |
| Salibandyseura Vantaa |
| Salibandyseura Viikingit |
| Sammatin Sampo |
| SAPA |
| Shakers juniorit |
| Sibbo Skyttegille |
| Smash-Tennis |
| Sport Club Kaneetti |
| Suomen Itsepuolustuksen ja Turvallisuusbudon Keskus |
| Suomen Laskuvarjokerho |
| Suomen Taitovoimistelu Klubi |
| Suomunjärven Susi |
| Tahtitassut Tass i Takt |
| Tanssi Dans |
| Tanssin Maailma |
| Tapanilan Erä |
| Tapiolan Urheiluautoilijat |
| Tapiolan Voimistelijat |
| Tellus |
| Tikkurilan Judokat |
| Tikkurilan Naisvoimistelijat |
| Tikkurilan Taitoluisteluklubi |
| Touhis |
| Tuusulan Naisvoimistelijat |
| Tuusulan Palloseura |
| Tuusulan Uimaseura |
| Tuusulan Voima-Veikot |
| Tuusulanjärven Urheilijat |
| Työttömien liikunta Liikauttajat |
| Uinti Espoo - Esbo Sim, Cetus |
| Urheiluseura Katajanokan Kunto - Skattan Kondis |
| Urheiluseura M-Team |

| |
|-----------------------------------------------|
| Vantaan Icehearts |
| Vantaan Moottorikerho |
| Vantaan Salamats |
| Vantaan TAFT |
| Vantaan Uimarit |
| Vantaan Vesikot |
| Vantaan Virkut |
| Vantaan Voimisteluseura |
| WauDeApples |
| Vetehiset |
| Vihdin Taitoluistelijat |
| Viipurin Nyrkkeilijät |
| Wilhelm Tell |
| Voimisteluseura Keski-Uusimaa |
| Voimistelu- ja Urheiluseura Korven Urheilijat |
| Vuosaaren Viikingit |
| Ykköset |
| Ådalens Idrottsförening |



Jäsenjärjestöt 31.12.2007

| | |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| AKK-Motorsport ry | Suomen Käsiapalloliitto ry |
| Etelän Pesis ry | Suomen Lentopalloliitto ry |
| Helsingin Bowlingliitto ry | Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto, FIMU ry |
| Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY ry | Suomen Moottonliitto ry |
| Helsingin Sydänpiiri ry | Suomen Palloliiton Uudenmaan Piiri ry |
| Hengityslitto HELI ry | Suomen Pesäpalloliitto ry |
| Kisakalliosäätiö ry | Suomen Ratsastajainliitto ry |
| Liikuntakeskus Pajulahti | Suomen Ringetteliitto ry |
| SVUL:n Helsingin Piiri ry | Suomen Salibandyliitto ry |
| SVUL:n Uudenmaan Piiri ry | Suomen Squashliitto ry |
| Solvalla-Finns AB | Suomen Taitoluisteluliitto ry |
| Suomen Ampuaurheiluliitto ry | Suomen Tennisliitto ry |
| Suomen Erotuomarien Liitto ry | Suomen Voimisteluliitto SVoLi |
| Suomen Invalidien Urheiluliitto ry | TUL:n Suur-Helsingin Piiri ry |
| Suomen Jousiampujain Liitto ry | TUL:n Uudenmaan Piiri ry |
| Suomen Jääkiekkoliitto ry | Urheiluopisto Kisakeskus |
| Suomen Karateliitto ry | Uudenmaan Yleisurheilu ry |
| Suomen Koripalloliitto ry | Vantaan Liikuntayhdistys ry |
| Suomen Kuntoliikuntaliitto, Kunto ry | |

ESLU:n toimipisteet:

Helsinki
Olympiastadion, Eteläkaarre
00250 Helsinki
puh. (09) 613 2000
fax (09) 6132 0700
stadion.toimisto@eslu.fi

Uudenmaan seurapalvelupiste
Koskenmäentie 9
04230 Tuusula
puh. (09) 6132 0714
paivi.vaisto@eslu.fi
www.eslu.fi



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu

Olympiastadion, Eteläkaarre,
00250 HELSINKI

Puh. (09) 613 2000

Faksi (09) 6132 0700

Sähköposti: stadion.toimisto@eslu.fi

www.eslu.fi