



**Toiminta- ja
taloussuunnitelma 2013**

SISÄLTÖ

1	YLEISTÄ	1
1.1	Toiminta-alueen erityispiirteet ja haasteet.....	1
1.2	Yhteistyö Uudenmaan maakuntaliiton ja ELY –keskuksen kanssa.....	3
1.3	Strategiset valinnat	3
1.4	Toiminnan johtolinjat – ESLU alueensa osajana	3
1.5	Toiminnan painopisteet	3
1.6	Arvot	4
1.7	Yhteiskuntavastuu	4
2	LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA.....	5
2.1	Toiminnan painopisteet	5
2.2	Koulutus	6
2.3	ESR-hanke	6
2.4	Leirit ja tapahtumat.....	6
2.5	Viestintä	6
3	KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA	7
3.1	Toiminnan painopisteet	8
3.2	Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -ohjelma.....	8
3.3	Koulutus	8
3.4	Viestintä	9
4	SEURATOIMINTA	10
4.1	Toiminnan painopisteet	10
4.2	Koulutus	11
4.3	Viestintä	11
5	MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ	12
5.1	Toiminnan painopisteet	12
5.2	Toimenpiteet	12
6	KOULUTUS	14
7	HALLINTO ja HENKILÖSTÖ	15
8	TALOUS.....	16
	LÄHTEET	18

1 YLEISTÄ

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on alueellinen liikuntajärjestö, joka tuottaa liikuntapalveluita ja kehittää niitä yhdessä valtakunnallisten kumppaneiden kanssa. Tärkeimmät kumppanit paikallistasolla ovat urheiluseurat ja kunnat. Kaikista Suomen urheiluseuroista reilu kolmannes ja kunnista vajaa kymmenys toimii ESLUn alueella (Suomen Kuntaliitto 2010). Valtakunnallisella tasolla tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, muut aluejärjestöt ja Uusi liikuntajärjestö ry. Uusi liikuntajärjestö aloittaa toimintansa vuoden 2013 alussa. ESLU tekee Uuden liikuntajärjestön kanssa tiivistä yhteistyötä yhteisesti sovittujen valintojen pohjalta. Lisäksi ESLU tekee yhteistyötä jäsenjärjestöjen ja muiden kansalaisjärjestöjen sekä yhteistyökumppaneiden kanssa, joilla on samansuuntaiset tavoitteet.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. ESLU toimii osana laajaa yhteistyöverkostoa ja edistää seurojen sekä muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

Seuroissa tehtävä vapaaehtoistyö on suomalaisen liikuntakulttuurin peruspilari, jota ESLU toiminnallaan alueellisesti tukee. Vapaaehtoisten rinnalle on tullut ja tulee enenevässä määrin palkattuja seuratyöntekijöitä, joille ESLU myös tarjoaa palveluitaan. Palkattu työntekijä ei korvaa vapaaehtoistyötä tai vähennä sen arvoa, vaan antaa vapaaehtoisille mahdollisuuden keskittyä olennaiseen. ESLU vahvistaa rooliaan seuroille ja paikallisille toimijoille tarjottavien palveluiden kehittämisessä.

Liikunnan ja urheilun eri toimijoiden osaamisen kehittäminen ja vuorovaikutuksen lisääminen ovat tärkeitä osia paikallistason liikunnan ja urheilun tukemisessa. Myös yhteistyö kuntien kanssa saa yhä merkittävämmän roolin. ESLUn päämääränä on seurojen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan edistäminen ja hyvinvoinnin kehittäminen niin, että perustason toiminnat kehittyvät, seuroilla on entistä paremmat onnistumisen eväät ja seurojen yhteiskunnallinen arvostus kohoaa. Lisäksi ESLU pyrkii lisäämään laaja-alaista tasa-arvoisuutta ja nuorten osallisuutta seurojen toiminnassa ja päätöksenteossa.

1.1 Toiminta-alueen erityispiirteet ja haasteet

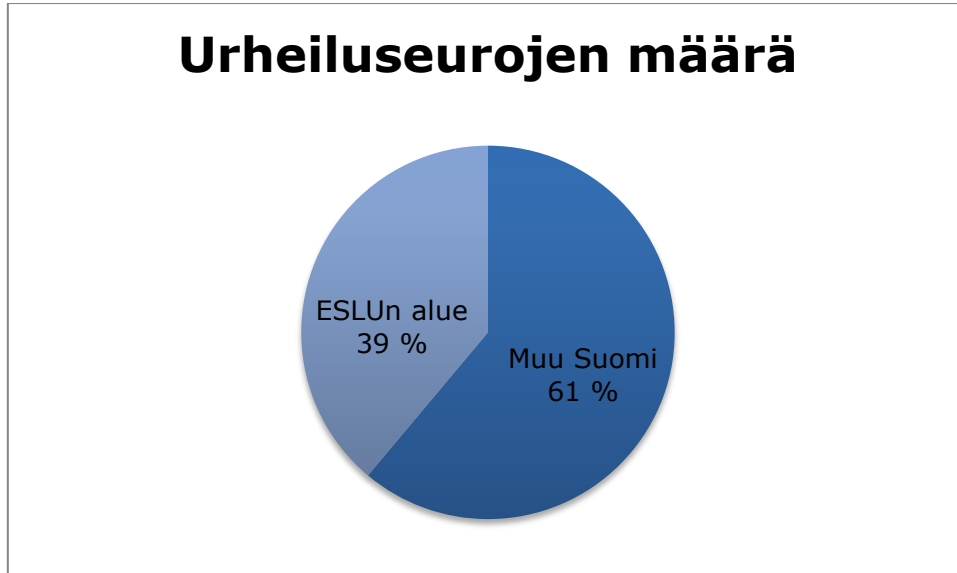
ESLUn toiminta-alueeseen kuuluu 31 eteläsuomalaista kaupunkia ja kuntaa, jotka sijaitsevat maamme metropolialueella. Toiminta-alueella on vahva ja erityinen rooli koko Suomessa, sillä se on Suomen taloudellinen, liikenteellinen, sivistyksellinen ja hallinnollinen keskus. 1,5 miljoonan asukkaan alue on merkittävä myös Euroopan mittakaavassa, sillä se on yksi Euroopan vauraimmista ja kilpailukykyisimmistä suurkaupunkialueista. (Uudenmaanliitto 2010.)

Tällä hetkellä alueella asuu 28 prosenttia koko maan väestöstä. Lisäksi alueella on 33 prosenttia työpaikoista ja siellä tuotetaan 38 prosenttia Suomen bruttokansantuotteesta. (Uudenmaanliitto 2010.) Väestön ennustetaan kasvavan noin 330 000 asukkaalla vuoteen 2040 mennessä. Kasvu on suurinta pääkaupunkiseutua ympäröivissä kunnissa. (Tilastokeskus 2009.)

Luonnollisen väestönkasvun lisäksi alueen väestönkasvu perustuu erityisesti maahanmuuttajien määrän kasvuun. Maahanmuuttajien määrän arvioidaan kasvavan nykyisestä 100 000:sta noin 250 000:een vuoteen 2030 mennessä. Suurin osa maahanmuuttajaväestöstä keskittyy pääkaupunkiseudulle. Väestönkasvun lisäksi alueen ikärakenne poikkeaa monessa suhteessa koko maasta. Pääkaupunkiseutu on nuorten aikuisten

keskittymä. Kehyskunnissa lasten osuus on korkeampi kuin muilla alueilla. (Uudenmaanliitto 2010.)

Väestön lisäksi myös urheiluseurojen määrä alueella on suuri. Suomessa on noin 9 000 liikunta- ja urheiluseuraa tai muuta liikuntaa järjestävää yhdistystä (SLU 2010). Näistä noin 3 500 toimii ESLUn alueella. (Kuvio 1.)



Kuvio 1. Urheiluseurojen määrä Suomessa.

Kuntien palvelutuotannon ja samalla kuntatalouden haasteita ovat väestön ikääntyminen, tuottavuuden nostaminen sekä palvelurakenteiden kehittäminen. Nämä haasteet on otettava huomioon myös ESLUn toiminnassa.

Metropolialueen kilpailukykyä edistetään yleisesti muun muassa valmistelemalla ja toteuttamalla metropolipolitiikan aiesopimuksia sekä Uudenmaan maakuntasuunnitelmaa ja -ohjelmaa. Alueella on käynnissä myös muita merkittäviä hankkeita, joita ESLU seuraa toimintansa suunnittelussa. ESLU tiivistää entisestään liikunnan edunvalvojan roolia näissä metropolialueen erilaisissa selvityksissä, hankkeissa ja ohjelmissa ottamalla osaa hankkeiden valmistelutyöhön mahdollisuuksien mukaan sekä antamalla niistä lausuntoja.

Asukkaille metropolialue ja erityisesti Helsingin seutu on yhtenäinen alue. Työssäkäynti, opiskelu, vapaa-aika ja palvelujen käyttö ei tunne kuntarajoja. Kaupungeille ja kunnille on entistä tärkeämpää muodostaa yhteinen näkemys elinvoimaisesta seudusta. Tämä näkyy myös liikunnan ja urheilun järjestötoiminnassa.

Ihmisten arjen valintoihin ja esimerkiksi seuratoiminnan vapaaehtoistyöhön vaikuttaa oleellisesti käytettävissä oleva vapaa-aika. Metropolialueella käytetään jo pelkästään päivittäiseen työmatkaan aikaa reilusti enemmän kuin muualla Suomessa. Työmatkoihin käytettävä aika on noin 80 minuuttia päivässä ja se kasvaa jatkuvasti.

Seuratoiminnassa suuri haaste on liikuntapaikkojen ja -tilojen riittämättömyys ja niiden saaminen tehokkaaseen käyttöön. Urheiluseurat eivät pysty ottamaan vastaan kaikkia halukkaita harrastajia.

1.2 Yhteistyö Uudenmaan maakuntaliiton ja ELY –keskuksen kanssa

Valtioneuvoston päätöksellä Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan maakunnat yhdistettiin vuoden 2011 alusta. ESLUn toiminta-alue muodostuu Uudenmaan liiton alueen 28 kunnasta. Lisäksi alueeseen kuuluu Janakkala, Loppi ja Riihimäki.

ESLUn käynnistämä yhteistyö Uudenmaan liiton kanssa jatkuu. Lisäksi ESLU kuuluu edelleen Maakunnan yhteistyöryhmään (MYR). Yhteistyöryhmä on keskustelufoorumi maakunnan kaikissa kehittämiskysymyksissä. Se luo perustaa Uudenmaan edunvalvonnalle, ohjaa kuntaresursseja sekä määrittelee valtionhallinnon aluekehittämishankkeet ja linjaukset. ESLUn rooli MYR:ssä on toimia alueellisena liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijana sekä ennen kaikkea alueella toimivien liikuntajärjestöjen toiminnan edistäjänä ja edunvalvojana.

ESLU toteutti maakunnallisen terveystoiminnan kehittämishankkeen 2010–2011. Hankkeen pohjalta syntyneitä uusia toimintamalleja viedään eteenpäin. Lisäksi käynnistetään selvitys uudesta hankkeesta.

ESLUn yhteistyö Uudenmaan Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskuksen ELY:n kanssa jatkuu. ELY-keskukset vahvistavat väestön hyvinvointia: terveyttä ja toimintakykyä elämänkaaren eri vaiheissa, painopisteenä lasten ja nuorten liikunta, joissa ESLU toimii kumppanina. ESLU on edustettuna Uudenmaan ELY-keskuksen alueellisessa liikuntaneuvostossa.

1.3 Strategiset valinnat

Toiminta paikallistasolla on hyvin moninaista eri toiminta- ja tavoitetasoilla. ESLUn strategisena valintana on reagoida jatkuvasti muuttuvaan toimintaympäristöön. Toimintaympäristön muutosta seurataan tarkasti ja itsearviointia tehdään ottaen huomioon valitut painopistealueet. ESLUn strategia on laadittu vuosille 2011–2014. Strategian päivitys tehdään vuoden 2013 aikana. ESLU on aktiivisesti mukana Uuden liikuntajärjestön toimintatapa- ja johtamisjärjestelmän kehittämisprosessissa.

ESLUn strategiassa tunnistetaan toiminta-alueen keskeiset muutokset ja ESLUn toiminnan haasteet sekä niitä vastaavat strategiset tavoitteet ja toimenpiteet. Strategiassa tärkeimmiksi valinnoiksi nousevat seurat, koulutus ja osaaminen. Valinnoissa huomioidaan laadullisuus osaamisen kehittämisen avulla sekä monikulttuurisuus.

1.4 Toiminnan johtolinjat – ESLU alueensa osaajana

ESLUn toimialat ovat lasten ja nuorten liikunta, kunto- ja terveystoiminta sekä seura- ja järjestötoiminta.

ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija toimien

- metropolialueen liikunnan ja urheilun verkoston rakentajana,
- koulutustoiminnan kehittäjänä ja koordinoijana,
- seura- ja liikuntatoiminnan puolestapuhujana ja edunvalvojana sekä
- liikunnan palvelujärjestönä.

ESLUn päämääränä on jäsenseurojen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan hyvinvointi. Siksi ESLU tarjoaakin osaamistaan ja liikunnan asiantuntemustaan edellä mainittujen toimijoiden toiminnan kehittämiseksi ja elinvoimaisuuden varmistamiseksi.

1.5 Toiminnan painopisteet

ESLUn toiminnan painopisteitä ovat

- metropolialueen liikunnan, urheilun ja seuratoiminnan kehittäminen paikallistasolla sekä
- osaamisen kehittäminen ja laadullisuus kaikessa toiminnassa.

1.6 Arvot

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa liikuntajärjestöjen yhteisiä eettisiä periaatteita.

1.7 Yhteiskuntavastuu

Eettinen kasvatustyö ja Reilun pelin periaatteet sisältyvät läpileikkauksena kaikkeen ESLUn toimintaan. Reilu peli on liikuntajärjestöjen yhteinen kuvaus liikunnan ja urheilun hyvästä toiminnasta ja se pitää sisällään yhteisesti sovitut eettiset periaatteet (SLU 2010).

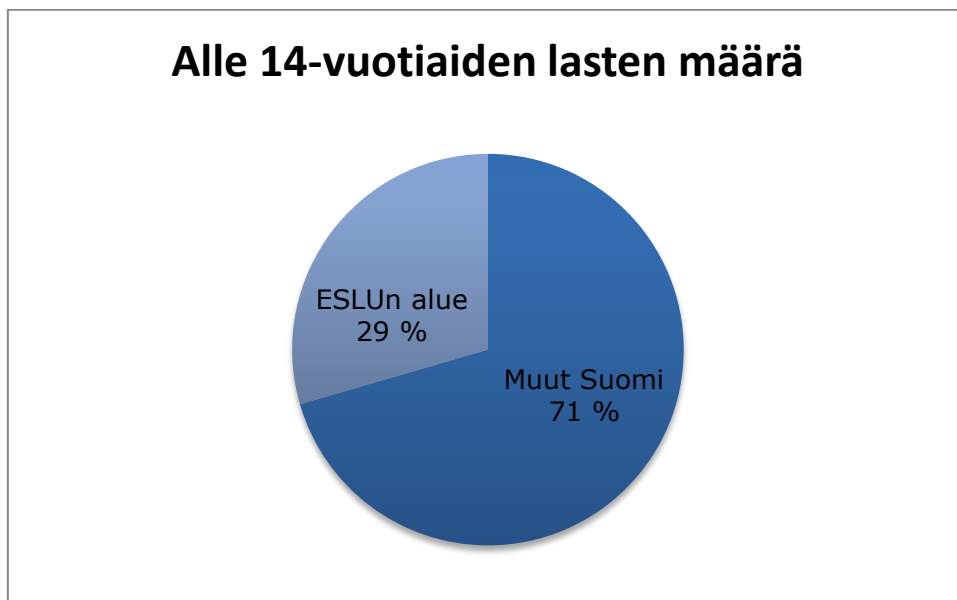
Periaatteet eivät luettele ohjeita oikeasta tai väärästä, vaan ne pyrkivät kuvailemaan sellaisia periaatteita, joille hyvä urheilutoiminta perustuu. Ne jaetaan yleisiin ja täydentäviin. Yleiset periaatteet ovat laajoja ja pysyviä ja ne ovatkin eettisen toiminnan kivijalka. Täydentävät puolestaan tarkentavat yleisiä ja ovat ajankohtaisia liikunnassa ja urheilussa. Eettiset periaatteet on siis tarkoitettu ohjaamaan ja tukemaan päätöksentekoa eri tilanteissa. (SLU 2005.)

2 LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLUn tavoitteena on tarjota monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tällaisia liikuntaa järjestäviä tahoja ovat muun muassa kunnat ja urheiluseurat. Tavoitteena on myös vaikuttaa lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Työtä tehdään muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla kuntakohtaisesti.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat ESLUn lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. Pula liikuntatiloista pääkaupunkiseudulla vaatii huomattavia ponnisteluja esimerkiksi uusien liikuntakerhojen synnyttämiseksi. Myös ESLU suuntaa resurssejaan yhä enemmän liikunnan edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten mahdollistamiseksi.

Lähes kaikki ESLUn toimialueen kunnat ovat kasvavia. Alueella toimii noin 1 600 päiväkotia ja noin 610 peruskoulua (Tilastokeskus 2012b). Lisäksi kaikista maamme alle 14-vuotiaista lapsista (888 982) ESLUn alueella on 29 prosenttia (262 194) (Tilastokeskus 2012). (Kuvio 2.)



Kuvio 2. Alle 14-vuotiaiden lasten määrä Suomessa.

ESLUn kumppani lasten ja nuorten liikunnan edistämiseksi on Uusi liikuntajärjestö, jonka kanssa yhteistyössä pyritään edistämään fyysisen aktiivisuuden lisäämistä koulupäivän aikana sekä kehitetään lasten ja nuorten liikunnan laatua.

2.1 Toiminnan painopisteet

Keskeisimmät painopisteet lasten ja nuorten liikunnan toiminnassa ovat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla ja osaamisen kehittäminen.

1. Metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittämiseksi paikallistasolla
 - tuetaan päivittäisen liikunnan lisäämistä,
 - järjestetään edunvalvonta ja
 - tuetaan seuratoiminnan kehittämisprosesseja.
2. Osaamisen kehittämistä toteutetaan
 - koulutuksella, neuvonnalla ja opastuksella.

2.2 Koulutus

ESLU järjestää kaikkia koulutuskokonaisuuksia avoimina, tilauksesta sekä räätälöityinä koulutuksina lasten ja nuorten liikunnan laadun kehittämiseksi.

ESLU järjestää

- 1-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusta lähinnä urheiluseuroissa toimiville ohjaajille ja valmentajille,
- lasten liikunnan täydennyskoulutusta perusopetuksen ja varhaiskasvatuksen henkilöstölle,
- liikuntakoulutusta nuorille (vertaisohjaajakoulutus) sekä
- seurakoulutusta (kehittämistukihakemus koulutus).

2.3 ESR-hanke

ESLU on hakenut Euroopan sosiaalirahaston (ESR) ohjelmasta hankerahoitusta vuosiksi 2013–2014. Hankkeen nimi on Osallisuuden lisääminen ja syrjäytymisen ehkäisy matalan kynnyksen liikunnan avulla. Hanke tähtää lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn ja varhaiseen puuttumiseen sekä osallisuuden ja liikkeen lisäämiseen. Hankkeen tavoitteena on opettajien, koulunkäyntiavustajien, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajien ja kerho-ohjaajien sekä terveydenhoitajien osaamisen kehittäminen liikunnan merkityksestä kouluikäisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Hankkeessa on mukana osatoteuttajana Uusi liikuntajärjestö sekä kumppanina Liikkuva koulu -ohjelma.

2.4 Leirit ja tapahtumat

Sporttileirejä järjestetään kuntien, urheiluseurojen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Vuonna 2013 ESLU järjestää Hyvinkäällä kaksi leiriviikkoa yhteistyössä kaupungin ja Elämäni Sankari ry:n kanssa sekä yhden leiriviikon Tuusulan kunnan kanssa. Leirit järjestetään päiväleireinä. Lapsilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta liikunnasta. Leireillä tutustutaan erilaisiin liikuntalajeihin ja -muotoihin. Keskeistä toiminnassa on leikinomaisuus ja tasavertaisuus, jolloin jokainen leiriläinen voi kokea onnistumisen elämyksiä. Vammaisurheilun aluehankkeen myötä tuodaan leireille matalan kynnyksen liikuntatoimintaa mukaan. Kumppanina toimii Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry. Perheliikuntatapahtumia järjestetään yhdessä kunto- ja terveysliikunnan toimialan kanssa.

2.5 Viestintä

ESLU viestii alueensa urheiluseuroille lasten ja nuorten liikuntaan liittyvistä tärkeistä ja ajankohtaisista asioista sähköisesti. Toimialan tunnettavuutta vahvistetaan kuntien päättäjille, lasten ja nuorten liikunnan toteuttajille sekä alueen liikuntaa järjestäville seuroille.

ESLU toimittaa

- varhaiskasvatuksen henkilöstölle kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotteen sähköisesti sekä
- perusopetuksen henkilöstölle, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajille ja kerhotoimijoille suunnatun kouluikäisten liikuttajien sähköisen uutiskirjeen kaksi kertaa vuodessa.

3 KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

Aikuisten kunto- ja terveysliikunnassa ESLUn tavoitteena on päivittäisen liikunnan ja aikuisille suunnatun liikuntaneuvonnan lisääminen, liikuntatarjonnan kehittäminen, sen vetovoimaisuuden vahvistaminen sekä urheiluseuratoimijoiden tukeminen ja osaamisen lisääminen. Edellä mainittujen ohella ESLU vastaa Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelman alueellisesta jalkauttamisesta.

Tavoitteen saavuttamiseksi ESLU tiedottaa, innostaa, kutsuu kokoon, konsultoi ja kouluttaa aikuisliikunnan toimijoita ja päättäjiä. Lisäksi ESLU luo ja koordinoi terveysliikunnan paikallisia yhteistyöverkostoja ja kunnallisia palveluketjuja. Edellä mainittujen ohella ESLU kannustaa paikallistoimijoita aikuisliikunnan kehittämishankkeiden käynnistämisessä ja auttaa niiden suunnittelussa ja toteutuksessa. Näiden lisäksi ESLU vastaa alueellaan SuomiMiehen kuntotesti- ja liikuntaneuvontakiertueesta.

Väestö ikäännyy, kuntien sosiaali- ja terveysmenot kasvavat, kolmannes aikuisväestöstä ei liiku edes terveytensä kannalta riittävästi ja vapaaehtoissektorin toimintaedellytykset muuttavat muotoaan. ESLUn tehtävä terveysliikunnan asiantuntijana on tuoda aktiivisesti esille liikunnan myönteinen merkitys väestön hyvinvointiin ja terveyteen. Työikäisten ihmisten hyvinvoinnilla on taas positiivinen vaikutus koko metropolialueen menestymiseen ja kilpailukykyyn.

Aikuisväestö liikkuu tilastojen mukaan ensisijaisesti omatoimisesti yksin tai ryhmässä. Urheiluseuroissa liikuntaa harrastaa 14 prosenttia aikuisista. (Kansallinen liikuntatutkimus 2009 - 2010). Pääkaupunkiseudun liikuntatarjonta eroaa muusta maasta runsaamman lajivalikoiman sekä yksityisten yritysten liikuntapalveluiden suuremman kysynnän osalta. Sisäliikuntatilojen rajallisuus on iso haaste ESLUn alueen urheiluseurojen aikuisliikuntatarjonnan kasvattamisessa.

Keskeiset kumppanit ja asiantuntijatahot aikuisten kunto- ja terveysliikunnan kehittämisessä ovat Uusi liikuntajärjestö ja Kunnossa kaiken ikää -ohjelma. Paikallistasolla ESLU tekee tiivistä yhteistyötä urheiluseurojen, kunnan eri hallintosektoreiden sekä kansanterveysyhdistysten kanssa. ESLUn tavoitteena on lisätä erityisesti terveys- ja liikuntapalveluiden henkilöstön välistä vuorovaikutusta, koska sillä on merkittävä rooli erityisesti matalankynnyksen liikuntapalveluketjun toimivuudelle. Yhteistyö käynnistetään alueen apteekkareiden kanssa Liikkujan Apteekki -toimintamallin levittämisessä.

ESLU kartoittaa yhteistyömahdollisuudet Uuden liikuntajärjestön työyhteisöjen henkilöstöliikunnan kehittämishankkeen suhteen. ESLU nostaa toiminnassa voimakkaasti esiin urheiluseurojen potentiaalin myös työyhteisöjen liikunnan ja hyvinvoinnin edistäjänä. Lisäksi ESLU jatkaa ja koordinoi Espoo liikkeelle -kehityshanketta, jossa yhteistyötahoina ovat Espoon kaupunki ja StaminaTrainers Oy.

3.1 Toiminnan painopisteet

Keskeisimmät painopisteet kunto- ja terveystoiminnan toiminnassa ovat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten ja osaamisen sekä yhteistyön ja vuorovaikutuksen kehittäminen paikallistasolla.

1. Metropolialueen liikunnan ja urheilun sekä seuratoiminnan kehittämiseksi paikallistasolla
 - käynnistetään ja kehitetään liikuntaneuvontapalvelua ja palveluketjuja sekä
 - vahvistetaan yhteistyötä ja vuorovaikutusta paikallistasolla.
2. Osaamisen kehittämiseksi
 - lisätään toteuttavien tahojen ja toimijoiden osaamista.

3.2 Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) -ohjelma

ESLU vastaa KKI-ohjelman alueellisesta jalkautuksesta ja koordinoinnista. Tämä tarkoittaa aktiivista tiedonvälitystä, hanketukikilpailun konsultointia, koulutustuen esittelyä sekä Etelä-Suomen alueella tapahtumien ja tilaisuuksien organisointia.

Vuonna 2013 ESLU

- vastaa alueellaan SuomiMies rekkakiertueen toteutuksesta 15. - 25.4.2013,
- jalkauttaa Liikkujan Apteekki -toimintamallia alueen apteekkeihin sekä
- koordinoi Espoo Liikkeelle -kehityshanketta.

SuomiMies seikkailee -kampanja kannustaa suomalaisia miehiä terveellisen ja liikunnallisen elämäntavan pariin. SuomiMiehen testirekka tarjoaa miehille maksutta SuomiMiehen kuntotestit, jotka ovat Polar-kuntotesti, puristusvoimatesti sekä InBody 720 -kehonkoostumusanalyysi. Kuntotestit ja niihin liittyvä asiantuntijapalaute tarjoavat työkalun ESLUn, kuntien ja urheiluseurojen yhteistyöhön aikuisten liikuntaan motivoinnissa ja kunnan seurannassa.

Liikkujan Apteekki -liikuntaneuvontahankeen tarkoituksena on kannustaa apteekkeja sisällyttämään liikunta-asiaa vahvemmin osaksi apteekkien kansanterveysohjelmia. Tavoitteena on tuoda terveystoimintaa apteekkien arkeen ja osaksi asiakasneuvontatilanteita. Liikkujan Apteekkeissa tarjotaan perustietoa liikunnan hyödyistä ja ohjataan asiakasta eteenpäin sopivan liikuntamuodon löytämiseksi.

KKI-ohjelman rahoittama Espoo Liikkeelle -kehityshankke toteutetaan yhdessä Espoon liikunta- ja terveystoimintayksikön sekä Stamina Trainers Oy:n kanssa. Kehityshankkeen tavoitteena on edistää espoolaisten hyvinvointia liikettä lisäämällä. Käytännössä työ painottuu liikunnan palveluketjun kehittämiseen eli Espoon terveys- ja liikuntapalveluiden välisen yhteistyön vahvistamiseen sekä liikuntapalveluiden ja urheiluseurojen keskinäisen vuorovaikutuksen ja yhteistoiminnan lisäämiseen.

3.3 Koulutus

ESLU vastaa aikuisten kunto- ja terveystoiminnan 1-tason ohjaaja-valmentajakoulutuksen toteuttamisesta alueellaan. ESLU järjestää räätälöityjä, avoimia ja tilauskoulutuksia.

ESLU järjestää

- aikuisliikunnan 1-tason ohjaaja-valmentajakoulutusta eli Liikuttajakoulusta urheiluseuroissa toimiville,
- liikuntaneuvontaan ja liikunnan puheeksiottamiseen liittyviä koulutuksia kuntien terveystoimen ja Liikkujan Apteekkien henkilökunnalle,
- koulutuksia aikuisliikunnan käynnistämiseen ja kehittämiseen urheiluseurojen johdolle,

- liikuntaneuvonnan koulutuspäivän asiantuntijoille yhteistyössä KKI-ohjelman kanssa,
- teema- ja virikekoulutuksia seuratoimijoille sekä
- Liikuttajaklubin tapaamisia kaksi kertaa vuodessa.

3.4 Viestintä

ESLU tiedottaa terveysliikunnan merkityksestä, ajankohtaisista hankkeista sekä toteutusmahdollisuuksista paikallistoimijoille, vaikuttajille sekä median ja tapahtumien kautta alueen asukkaille. Kohdennetut tiedotteet lähetetään säännöllisesti muun muassa hanketukia saaneille urheiluseuroille. Vuonna 2013 jatketaan uuden asiakashallintajärjestelmän laajentamista ja päivittämistä kunto- ja terveysliikuntapalveluiden markkinoinnin ja viestinnän tehostamiseksi.

4 SEURATOIMINTA

ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohtana on paikallinen näkökulma – kulttuuri, paikalliset olosuhteet ja toimintaympäristö. Seuratoiminnan laadun kehittämiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään. Tätä työtä tehdään Suomalaisen liikunnan ja urheilun Visio2020:n mukaisesti, yhdessä ja yhteistyössä muiden toimijoiden ja yhteistyöverkoston kanssa.

Seuratoiminnan laadun kehittäminen yhteiskunnan muutoksessa asettaa paljon haasteita ja mahdollisuuksia. Sitoutuminen seuratoimintaan on muuttunut lyhytaikaisemmaksi, mikä vaatii entistä parempaa johtamista sekä tiiviimpää toimijoiden koulutusta ja opastusta. Vapaaehtoiset ovat edelleen tärkein seuratoiminnan resurssi. Heidän rinnalle tarvitaan puolestaan päätoimisia palkattuja seuratoiminnan ammattilaisia, esimerkiksi toiminnanjohtajia ja valmennuspäälliköitä, varmistamaan vapaaehtoisten jaksaminen. Alueella vallitsevan yleisen tarjonnan vuoksi seuroilta vaaditaan yhä enenevässä määrin ammattimaisuutta. Tätä ESLU tukee muun muassa Tj-, Pj- ja Vp-klubien avulla sekä tiedottamalla ajankohtaista asioista niin verkkosivuilla kuin sosiaalisessa mediassa.

Tj-klubi on kaikille ESLUn alueen seurojen päätoimisille palkatuille hallinnon työntekijöille tarkoitettu yhteistyö- ja keskustelufoorumi, joka kokoontuu kolme kertaa vuodessa. Kokoontumiset ovat koulutus- ja verkostoitumistilaisuuksia. Pj-klubi puolestaan on ESLUn jäsenseurojen puheenjohtajille tarkoitettu maksuton verkostoitumis- ja tapaamisfoorumi, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Pj-klubi tarjoaa mahdollisuuden kohtaamiselle, joissa vaihtaa ajatuksia ja käytännön kokemuksia seuratoiminnan johtamisesta. Yhteistoiminnassa kaikkien toimialojen kanssa on Vp-klubi, jonka kohderyhmänä ovat alueen seurojen päätoimiset valmennuspäälliköt ja valmentajat. Vp-klubi kokoontuu kaksi kertaa vuodessa.

ESLU tukee, konsultoi ja arvioi seuroja haku- ja palkkausprosesseissa. Lisäksi ESLU tukee seuraa ja työntekijää tekemällä seurakohtaisia konsultaatiokäyntejä.

Lajiliittoyhteistyötä kehitetään ja vahvistetaan lajiliittojen tarpeiden mukaan sekä järjestämällä Hyvä Seura -koulutuspuun koulutuksia sekä tilauskoulutuksia. Lisäksi ESLU osallistuu Uuden liikuntajärjestön seurakehittäjien verkostotapaamisiin ja tekee seurakehitystyötä yhdessä Uuden liikuntajärjestön, lajiliittojen ja alueiden kanssa.

4.1 Toiminnan painopisteet

Keskeisimmät painopisteet seuratoiminnassa ovat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla ja osaamisen kehittäminen.

1. Metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittämiseksi paikallistasolla
 - tarjotaan koulutusta ja neuvontaa sekä
 - lisää yhteistyötä.
2. Osaamisen kehittämistä toteutetaan
 - varmistamalla, että perusasiat hallitaan seuroissa,
 - auttamalla seuratoimijoita tunnistamaan tarpeitaan,
 - kehittämällä klubien toimintaa sekä
 - olemalla aktiivisesti mukana kehittämässä yhteisiä työkaluja osaamisen kehittämiseksi.

4.2 Koulutus

ESLU järjestää seuratoiminnan hallinnon Seura-Akatemia-koulutuksia ja seuraseminaareja. Seminaarit täydentävät Seura-Akatemia-koulutuksia, jotka palvelevat seuratoimijoita ja antavat konkreettisia työvälineitä arkeen.

Seurojen puheenjohtajien osaamista kehitetään järjestämällä Pj-klubitapaamisia. Näin vahvistetaan vapaaehtoisten puheenjohtajien kykyä vastata seuratoiminnan laadun kehittämistä. Tj-klubin tapaamisia järjestetään seurojen päätoimisille hallinnon työntekijöille. Vp-klubin tapaamiset ovat puolestaan tarkoitettu seurojen valmennuspuolen päätoimisten henkilöstön kouluttamiseksi. Lisäksi seuroja koulutetaan ja konsultoidaan toiminnan kehittämiseksi järjestämällä tilauskoulutuksia ja tekemällä kyselyjä käyttäen esimerkiksi Oman Seuran Analyysiä. Seurakoulutussisältöjä kehitetään yhteistyössä Uuden liikuntajärjestön ja alueiden kanssa.

Lisäksi tilauskoulutuksia järjestetään seura-, laji- ja kuntakohtaisesti. Lisäksi tilauksesta järjestetään Uuden liikuntajärjestön Hyvä Seura -koulutuspuun koulutuksia, räätälöityjä tilauskoulutuksia sekä seurakäyntejä. Uuden liikuntajärjestön kanssa järjestetään yhteistyössä verkostoitumispäiviä lajiliittojen, seurojen ja kuntien kohtaamiseksi. Lajiliittojen ja niiden alueiden koulutuspyynnöt räätälöidään tapauskohtaisesti toivomusten ja tarpeiden mukaisesti.

ESLU järjestää

- Seura-Akatemia-koulutuksia kuusi kertaa vuodessa,
- seuraseminaareja kaksi kertaa vuodessa,
- Pj-klubin tapaamisia kaksi kertaa vuodessa,
- Tj-klubin tapaamisia kolme kertaa vuodessa,
- Vp-klubin tapaamisia kaksi kertaa vuodessa sekä
- tilauskoulutuksia, konsultointeja ja sparrauksia.

4.3 Viestintä

Seuratoiminnan tärkeimmät kohderyhmät ovat seurojen puheenjohtajat, hallitukset sekä palkatut työntekijät. ESLU palvelee seuraverkostoaan välittämällä tietoa ja konsultoimalla muun muassa ajankohtaisista seurojen toimintaan liittyvistä asioista. Lisäksi ESLU kertoo seuroille varainhankintamahdollisuuksista esimerkiksi Veikkauksen verkkokumppanuuden kautta.

ESLU toimittaa

- jäsenseuroille jäsentiedotteen neljä kertaa vuodessa sekä
- TJ-klubilaisille sähköisen TiedonJyvä- uutiskirjeen neljä kertaa vuodessa.

5 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Markkinoinnin ja viestinnän tavoitteena on tukea toiminnallaan ESLUn strategisten valintojen toteutumista sekä tuoda monipuolisesti esiin ESLUn palveluita ja tarjontaa huomioiden jokaisen toimialan kohderyhmien tavoitettavuus. Eri kohderyhmille suunnattua markkinointia ja viestintää toteutetaan hyväksi todettuja viestintäkanavia käyttäen sekä toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti. Kohderyhmät on kuvattu tarkemmin tässä toimintasuunnitelmassa toimialojen kohdalla.

Markkinoinnin ja viestinnän avulla tuodaan esiin myös liikunnan ja terveyden merkitystä yhteiskunnallisesti lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan ja urheilun osalta. Markkinointia ja viestintää suunnitellaan ja johdetaan strategian mukaisesti ja sitä toteuttaa jokainen ESLUn työntekijä, kouluttaja ja luottamushenkilö omalla toiminnallaan. ESLUn erityisosaamista on liikunta- ja urheilutoiminnan ja sen jatkuvan muutoksen alueellinen tunteminen.

Markkinoinnin ja viestinnän toimenpiteissä näkyy selvästi metropolialueen erityispiirteet. ESLU seuraa ja on aktiivisesti mukana erilaisissa metropolialueen hankkeissa ja selvityksissä tuoden niihin laajasti liikunnan eri näkökulmia. Jo seuratoiminnassa on tavoitettava tuhansia ihmisiä. Näiden ihmisten yhteystietojen ylläpito vaatii valtavasti työtä sekä toimivia ja monipuolisia rekisteri- ja markkinointiviestinnän ohjelmia.

5.1 Toiminnan painopisteet

Keskeisimmät painopisteet ovat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla ja osaamisen kehittäminen.

1. Metropolialueen liikunnan, urheilun ja seuratoiminnan kehittämistä paikallistasolla tuetaan
 - ESLUn strategiaa, visiota ja missiota vahvistamalla sekä
 - tukemalla toimialoilla valittuja painopisteitä.
2. Osaamisen kehittäminen kohdistuu
 - markkinointiviestinnän monipuolisuuden lisäämiseen,
 - jälkimarkkinoinnin tehostamiseen,
 - vuorovaikutuksen lisäämiseen asiakkaiden kanssa ja
 - sisäisen viestinnän tehostamiseen.

5.2 Toimenpiteet

Koulutusten markkinointia jatketaan pääosin edellisten vuosien tapaan. Markkinointia tehdään valtaosin sähköisesti ja kehitystoimenpiteet käsitellään toimialakohtaisesti. Markkinointia ja viestintää suunniteltaessa ja toteutettaessa otetaan huomioon vuonna 2011 tehdyn alueellisen urheiluseuratutkimuksen tuloksissa esiin nousseet kehitystoimenpiteet. Vuonna 2013 tehdään uusi alueellinen urheiluseuratutkimus. Etelätuuli-verkkolehteä kehitetään tarvittaessa vuonna 2012 tehdyn lukijatutkimuksen pohjalta.

Lisäksi vuonna 2012 uudistettuja verkkosivuja ylläpidetään tuottaen ja kehittäen sisältöä tarpeen mukaan. Uutisoiminnin lisäksi jatketaan kerran kuukaudessa ilmestyvää juttusarjaa ESLUn kouluttajista ja jäsenseuroista.

Markkinoinnissa ja viestinnässä hyödynnetään myös sosiaalisen median tarjoamia mahdollisuuksia. ESLU liittyi mukaan sosiaalisen median kanavista Facebookiin omalla sivullaan huhtikuussa 2012. Facebookia hyödynnetään entistä enemmän markkinointiviestinnän välineenä vuonna 2013. Facebook on myös kanava, jonka avulla lisätään vuorovaikutellisuutta asiakkaiden kanssa.

Toiminnan laadullisuutta ja osaamisen tasoa mitataan palautekyselyillä, joita tehdään koulutusten, seminaarien ja tapahtumien osallistujille. Palautteen antamisen helppous ja olosuhteet palautteen antamiseksi tulee aina huomioida tapauskohtaisesti.

Toiminnan laadullisuutta lisätään jälkimarkkinointia tehostamalla. Jälkimarkkinoinnin tukemiseksi tehdään toimialakohtaiset suunnitelmat, joita aletaan järjestelmällisesti toteuttaa.

Vuonna 2013 panostetaan

- verkkoviestinnän kehittämiseen niin sähköpostimarkkinoinnissa kuin sosiaalisessa mediassa sekä
- jälkimarkkinoinnin kehittämiseen ja toteutukseen.

Tiedotuksen osalta vahvistetaan nykyisiä, hyväksi havaittuja toimintatapoja ja varmistetaan kaikkien ESLUn toimijoiden tietoisuus viestintäohjeista. Samalla tuetaan henkilöstön ja kouluttajien osaamista viestinnän suunnittelussa ja toteutuksessa. Sähköisen viestinnän teknisiä työkaluja ja ohjelmistoja kehitetään edelleen käyttäjien tarpeiden mukaisiksi. Uusi asiakashallintajärjestelmä, joka otettiin käyttöön toukokuussa 2012, mahdollistaa kohdennetun markkinointiviestinnän entistä rekisteriä paremmin.

ESLU toimittaa

- jäsentiedotteen neljä kertaa,
- Etelätuuli-verkkolehden 11 kertaa,
- Tj-klubin sähköisen TiedonJyvä- uutiskirjeen neljä kertaa,
- varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotteen kaksi kertaa ja
- kouluikäisten liikuttajien uutiskirjeen kaksi kertaa vuodessa.

ESLU toimii tiiviissä yhteistyössä Uuden liikuntajärjestön, KKI-ohjelman, kuntien ja muiden sidosryhmien viestintäyksiköiden kanssa. Lisäksi yhteistyötä tehdään valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten medioiden kanssa.

Myös yhteistyötä Helsingin Urheilutoimittajien kanssa jatketaan. ESLU postittaa Urheilutoimittajien jäsenkirjeet noin viisi kertaa vuodessa. Jo olemassa olevien yhteistyökumppaneiden lisäksi luodaan uusia kumppanuuksia. Uusien kumppanuuksien avulla tarjotaan kaikille kohderyhmille mahdollisuus verkostoitua liikuntasektorin toimijoiden kanssa.

6 KOULUTUS

Koulutustoiminta eri muodoissaan on keskeinen tuki paikallistason seuroille ja muille toimijoille. Ensisijaisena tavoitteena on turvata seurojen peruskoulutus. Peruskoulutus käsittää seurakoulutuksen, lasten ja nuorten liikunnan koulutuksen sekä aikuisten kunto- ja terveysliikunnan koulutuksen.

Koulutustoimintaa kehitetään kaikilla toimialoilla valittujen painopisteiden mukaisesti. Koulutuksilla edistetään myös yhteiskuntavastuuasioita ja Reilun pelin periaatteita. Eettinen kasvatustyö on läpileikkaavasti mukana koulutustoiminnassa. Kouluttajakoulutuksissa painotetaan laatutekijöitä ja viestinnän osaamista.

ESLU vastaa alueensa 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksesta sekä lasten ja nuorten että aikuisten kunto- ja terveysliikunnan toimialoilla. Lasten ja nuorten liikunnan toimialan 1-tason koulutukset ovat valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) perusteiden mukaisia. Uusia koulutuksia toteutetaan osana koulutustarjontaa. 1-tason koulutusten lisäksi lasten ja nuorten liikunnan toimialalla toteutetaan sekä perusopetuksen että varhaiskasvatuksen liikuntakoulutusta ja muita lasten ja nuorten liikunnan koulutuksia.

Aikuisten kunto- ja terveysliikunnan toimialalla 1-tason ohjaaja-valmentajakoulutuksen, Liikuttajakoulutuksen, toteuttaminen jatkuu. Liikuttajakoulutusten lisäksi kunto- ja terveysliikunnan toimialalla toteutetaan teema- ja virikekoulutuksia.

Seuratoiminnan koulutuksissa jatketaan Seura-Akatemia-koulutusten kehittämistä saatujen palautteiden perusteella. Koulutusten tavoitteena on antaa työvälineitä laaja-alaiseen seuratoiminnan kehittämiseen ja hallintaan. Seura-Akatemia-koulutusten lisäksi seuroja tuetaan, kehitetään ja konsultoidaan seurakäynneillä ja seuroille räätälöidyillä koulutusprosesseilla.

Kaikkia ESLUn koulutuksia toteutetaan avoimina, tilauksesta ja räätälöityinä.

ESLU järjestää

- 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia,
- lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevia koulutuksia,
- seuratoiminnan koulutusta yhteistyössä alueellisen verkoston kanssa,
- omia koulutuksia,
- seurakäyntejä,
- räätälöityjä koulutusprosesseja ja alueellisia seminaareja kaikilla toimialoilla,
- kouluttaja- ja asiantuntijaverkoston kohtaamisia sekä
- koulutuksia omalle henkilöstölle tarpeen ja strategian mukaisesti.

7 HALLINTO JA HENKILÖSTÖ

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen ja -järjestöjen edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kymmenen hallituksen jäsentä. Hallitus toimii varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana.

Operatiivisista toiminnoista vastaa toimistohenkilöstö. Operatiivisen toiminnan toimialueita ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta sekä seura- ja järjestötoiminta. ESLUn palveluksessa työskentelee 10 henkilöä ja noin 30 oman toimen ohella (oto) toimivaa kouluttajaa. Aktiivisten kouluttajien määrä pyritään pitämään kohdallaan, jotta kysyntään pystytään vastaamaan laadullisesti hyvin. Tämän lisäksi eri hankkeissa ja tapahtumissa käytetään tarvittaessa ulkopuolisia palveluntarjoajia. Näillä ulkopuolisilla ostopalveluilla pyritään kustannustehokkaaseen toimintaan. ESLUn toimitilat sijaitsevat Olympiastadionilla Helsingissä.

Vuonna 2013 liikunnan aluejärjestöiden tiivis yhteistyö jatkuu. Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hanke eli URPO-hanke on kaikkien alueiden yhteisesti rahoittama ja aluejohtoryhmän kautta ohjaama hanke. Hankkeessa alueilla on yksi yhteinen työntekijä. URPO-hanke jatkaa nykyisillä päätöksillä 31.7.2013 asti. Jatkopäätöksiin vaikuttaa Uuden liikuntajärjestön organisoituminen kevään aikana mm. suhteessa aluetoimintaan, ja siksi alkuvuoden aikana käydään keskustelut mahdollisista jatkotarpeista. URPO-hankkeen sisällöksi tarkentuu alueiden yhteinen valmistelutyö, alueiden yhteinen varainhankinta sekä kansallisen ja kansainvälisen EU-hanketoiminnan edistäminen. Hanketoiminnassa tavoitellaan alueiden yhteisiä hankkeita, mutta myös aluekohtaisissa hankkeissa URPO-hankkeen erityisavustaja auttaa. Alueilla on yhteisinä yhteistyökumppaneina tällä hetkellä Veikkaus ja S-hotellit. Uusia yhteisiä kumppanuuksia haetaan. Yhteisissä asioissa korostuvat alueiden ja aluejohtoryhmän avustaminen erilaisten valmistelutehtävien ja alueraporttien kautta.

Strategia ohjaa ESLUn käytännön toimia ja valintoja. Toiminnan painopisteet arvioidaan vuosittain strategian mukaan. ESLUn strategia ulottuu vuoteen 2014. Tässä strategiassa huomioidaan myös Suomalaisen liikunnan ja urheilun Visio2020. ESLU tekee Uuden liikuntajärjestön kanssa tiivistä yhteistyötä yhteisesti sovittujen valintojen pohjalta, jossa ESLU yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa on mukana yhteisten asioiden valmistelussa ja päätöksenteossa.

ESLUn toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään edelleen asiakaslähtöisesti. Lisäksi huolehditaan henkilöstön ja asiantuntijaverkoston osaamisen kehittämisestä. ESLU vahvistaa organisaatiotaan kehityskeskusteluiden ja osaamisen kehittämissuunnitelmien avulla.

8 TALOUS

Tavoitteena on pitää ESLUn talous edelleen vakaalla pohjalla. Vuoden 2013 talousarvion toimintakulujen yhteissumma on 806 200 euroa. Talousarvio pohjautuu 520 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Perustason koulutukset pidetään hinnoiltaan mahdollisimman edullisina, jotta seurojen osallistumiskynnys koulutuksiin on mahdollisimman alhainen.

Erillisavustuksiin talousarviossa on budjetoitu KKI-hanke, jonka osuudeksi on arvioitu 40 000 euroa KKI-toiminnan jalkauttamiseen ja 30 000 euroa Espoo Liikkeelle -hankkeeseen.

ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Talousarvio vuodelle 2013

VARSINAINEN TOIMINTA

Tuotot

Osanottomaksut	155 000
Palvelusopimustuotot	28 000
Muut tuotot	5 000

Tuotot yhteensä **188 000**

Kulut

Henkilöstökulut	
Palkat ja palkkiot	376 000
Henkilösivukulut	75 200
Henkilöstökulut yhteensä	451 200

Muut kulut

Vuokrat	84 000
Ulkopuoliset palvelut	77 000
Matka- ja majoituskulut	61 000
Materiaalikulut	66 000
Muut toimintakulut	67 000

Muut kulut yhteensä 355 000

Kulut yhteensä **806 200**

Varsinaisen toiminnan kulujaämä **-618 200**

VARAINHANKINTA

Tuotot

Jäsenmaksutuotot	28 200
Sopimustuotot	0
Ilmoitus- ja mainostuotot	0
Tuotot yhteensä	28 200

Kulut

Sopimuskulut	0
Ilmoitushankintakulut	0
Kulut yhteensä	0

Varainhankinta yhteensä **28 200**

Kulujaämä **-590 000**

AVUSTUKSET

Valtion toiminta-avustus	520 000
Erillisavustukset	70 000

Avustukset yhteensä **590 000**

Tilikauden tulos **0**

LÄHTEET

Kansallinen liikuntatutkimus 2009–2012. Luettavissa: http://slu-fi-bin.directo.fi/@Bin/550e5008ff44f91b6e9765247d64eaeb/1351667750/application/pdf/3244706/Liikuntatutkimus_aikuiset_2009_2010.pdf. Luettu 31.10.2012.

Suomen Kuntaliitto 2010. 1.1.2011 yhdistyvien kuntien uudet nimet. Luettavissa: http://www.kunnat.net/k_perussivu.asp?path=1;29;348;4827;50631;137625;163600. Luettu: 28.10.2010.

SLU 2005. Suomen Liikunta ja Urheilu ry, 4/2005. Reilu Peli - Suomalaisen liikunnan ja urheilun eettiset periaatteet. Julkaisusarja. SLU-Paino. Helsinki.

SLU 2010. Suomen Liikunta ja Urheilu SLU RY. SLU-yhteisö. Luettavissa: <http://www.slu.fi/slu-esittely/slu-yhteiso/>. Luettu: 28.10.2010.

Tilastokeskus 2009. Väestöennuste 2009–2060. Luettavissa: http://www.stat.fi/til/vaenn/2009/vaenn_2009_2009-09-30_tie_001_fi.html. Luettu: 4.11.2010.

Tilastokeskus 2012. Suomen väkiluku kasvoi eniten 20 vuoteen. Väkiluku sukupuolen mukaan alueittain sekä väestömäärän muutos 31.12.2011. Luettavissa: http://www.stat.fi/til/vaerak/2011/vaerak_2011_2012-03-16_tie_001_fi.html. Luettu: 24.10.2012.

Tilastokeskus 2012b. Esi- ja peruskouluopetus. Peruskouluissa 541 900 oppilasta vuonna 2011 Luettavissa: http://www.stat.fi/til/pop/2011/pop_2011_2011-11-15_tie_001_fi.html. Luettu: 24.10.2012.

Uudenmaanliitto 2010. Koko Uudenmaan maakuntaohjelma 2011–2014. Metropolimaakunnan toimintaympäristö ja muutoksiin. Uudenmaan liiton julkaisu E 110 – 2010. Helsinki.