



eslu

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu



Toiminta- ja taloussuunnitelma 2011

SISÄLTÖ

1	YLEISTÄ	1
1.1	Toiminta-alueen erityispiirteet ja haasteet.....	1
1.2	Yhteistyö Uudenmaan maakuntaliiton kanssa.....	3
1.3	Strategiset valinnat	3
1.4	Toiminnan johtolinjat – ESLU alueensa osajana	3
1.5	Toiminnan painopisteet	4
1.6	Arvot	4
1.7	Yhteiskuntavastuu	4
2	LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA.....	5
2.1	Toiminnan painopisteet	6
2.2	Koulutus	6
2.3	Leirit ja tapahtumat.....	6
2.4	Viestintä	7
3	KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA	8
3.1	Toiminnan painopisteet	9
3.2	Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma	9
3.3	Koulutus	9
3.4	Seuratuot.....	10
3.5	Kampanjat, kehityshankkeet ja tutkimukset	10
3.6	Viestintä	10
4	SEURATOIMINTA	11
4.1	Toiminnan painopisteet	11
4.2	Koulutus	12
4.3	Viestintä	12
5	MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ	13
5.1	Toiminnan painopisteet	13
5.2	Toimenpiteet	13
6	KOULUTUS	15
7	HALLINTO ja HENKILÖSTÖ	16
8	TALOUS.....	17
	LÄHTEET	19

1 YLEISTÄ

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (ESLU) on alueellinen liikuntajärjestö, joka tuottaa liikuntapalveluita ja kehittää niitä yhdessä valtakunnallisten kumppaneiden kanssa. Tärkeimmät kumppanit paikallistasolla ovat urheiluseurat ja kunnat. Kaikista Suomen urheiluseuroista reilu kolmannes ja kunnista vajaa kymmenes toimii ESLU:n alueella (Suomen Kuntaliitto 2010).

Valtakunnallisella tasolla tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU) ja sen alueet, Nuori Suomi sekä Kunto ry. Lisäksi ESLU tekee yhteistyötä jäsenjärjestöjen ja muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa, joilla on samansuuntaiset tavoitteet. Vuonna 2011 SLU-alueiden tiivis yhteistyö jatkuu. Tärkeimpiä yhteisiä haasteita ovat yhteisen varainhankinnan kehittäminen ja yhteisen hanketoiminnan jatkuminen. Hanketoiminnassa alueilla onkin yksi yhteinen työntekijä. Varainhankinnan ja hanketoiminnan lisäksi SLU-alueet osallistuvat huippu-urheilun muutosryhmän työhön ja SLU:n strategian luomiseen.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. ESLU toimii osana laajaa yhteistyöverkostoa ja edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

Seuroissa tehtävä vapaaehtoistyö on suomalaisen liikuntakulttuurin peruspilari, jota ESLU toiminnallaan alueellisesti tukee. Liikunnan ja urheilun eri toimijoiden osaamisen kehittäminen ja vuorovaikutuksen lisääminen ovat tärkeitä osia paikallistason liikunnan ja urheilun tukemisessa. Myös yhteistyö kuntien kanssa saa yhä merkittävämmän roolin. ESLU:n päämääränä on seurojen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan edistäminen ja hyvinvoinnin kehittäminen niin, että perustason toiminnat kehittyvät, seuroilla on entistä paremmat onnistumisen eväät ja seurojen yhteiskunnallinen arvostus kohoaa. Lisäksi ESLU pyrkii lisäämään laaja-alaista tasa-arvoisuutta ja nuorten osallisuutta seurojen toiminnassa ja päätöksenteossa.

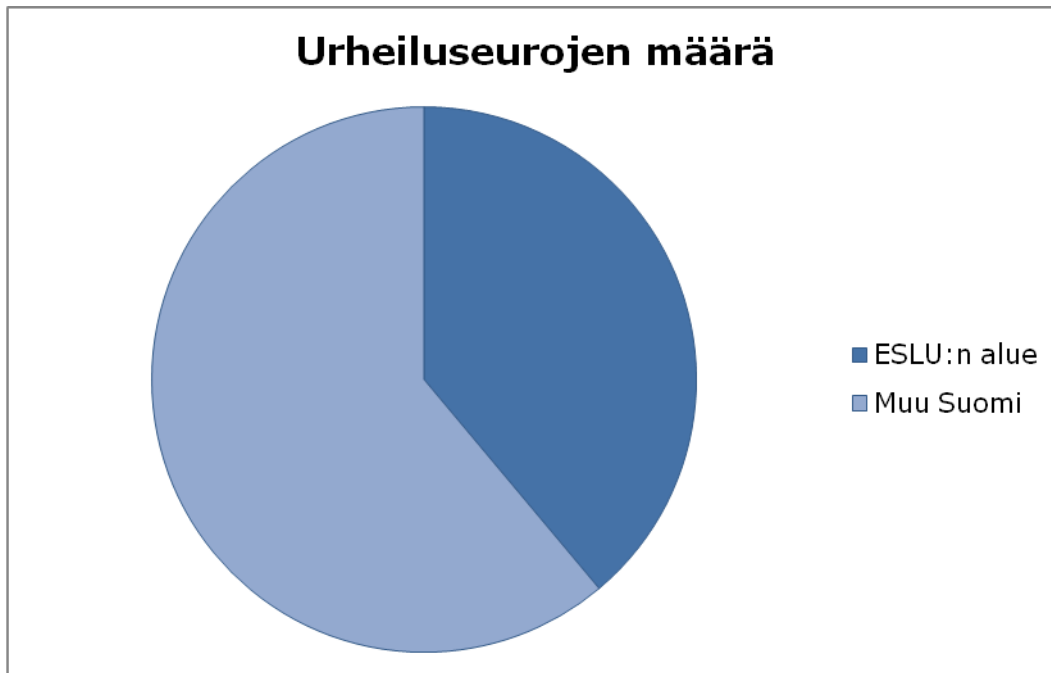
1.1 Toiminta-alueen erityispiirteet ja haasteet

ESLU:n toiminta-alueeseen kuuluu 31 eteläsuomalaista kuntaa ja kaupunkia, jotka sijaitsevat maamme metropolialueella. Toiminta-alueella on vahva ja erityinen rooli koko Suomessa, sillä se on Suomen taloudellinen, liikenteellinen, sivistyksellinen ja hallinnollinen keskus. 1,5 miljoonan asukkaan alue on merkittävä myös Euroopan mittakaavassa, sillä se on yksi Euroopan vauraimmista ja kilpailukykyisimmistä suurkaupunkialueista. (Uudenmaanliitto 2010.)

Tällä hetkellä alueella asuu 28 prosenttia koko maan väestöstä. Lisäksi alueella on 33 prosenttia työpaikoista ja siellä tuotetaan 38 prosenttia Suomen bruttokansantuotteesta. (Uudenmaanliitto 2010.) Väestön ennustetaan kasvavan noin 330 000 asukkaalla vuoteen 2040 mennessä. Kasvu on suurinta pääkaupunkiseutua ympäröivissä kunnissa. (Tilastokeskus 2009.)

Luonnollisen väestönkasvun lisäksi alueen väestönkasvu perustuu erityisesti maahanmuuttajien lisääntymiseen. Maahanmuuttajien määrän arvioidaan kasvavan nykyisestä 100 000:sta noin 250 000:een vuoteen 2030 mennessä. Suurin osa maahanmuuttajaväestöstä keskittyy pääkaupunkiseudulle. (Uudenmaanliitto 2010.)

Väestön lisäksi myös urheiluseurojen määrä alueella on suuri. Suomessa on noin 9 000 liikunta- ja urheiluseuraa tai muuta liikuntaa järjestävää yhdistystä (SLU 2010). Näistä noin 3 500 toimii ESLU:n alueella.



Kuvio 1. Urheiluseurojen määrä Suomessa.

Kuntien palvelutuotannon ja samalla kuntatalouden haasteita ovat väestön ikääntyminen, tuottavuuden nostaminen sekä palvelurakenteiden kehittäminen. Nämä haasteet on otettava huomioon myös ESLU:n toiminnassa.

Metropolialueen kilpailukykyä edistetään yleisesti muun muassa valmistelemalla ja toteuttamalla metropolipolitiikan aiesopimuksia sekä Uudenmaan maakuntasuunnitelmaa ja -ohjelmaa. Alueella on käynnissä myös muita merkittäviä hankkeita, joita ESLU seuraa toimintansa suunnittelussa. ESLU ottaa jatkossa entistä vahvemman liikunnan edunvalvojan roolin näissä metropolialueen erilaisissa selvityksissä, hankkeissa ja ohjelmissa ottamalla osaa hankkeiden valmistelutyöhön mahdollisuuksien mukaan sekä antamalla niistä lausuntoja.

Asukkaille metropolialue ja erityisesti Helsingin seutu on yhtenäinen alue. Työssäkäynti, opiskelu, vapaa-aika ja palvelujen käyttö ei tunne kuntarajoja. Kaupungeille ja kunnille on entistä tärkeämpää muodostaa yhteinen näkemys elinvoimaisesta seudusta. Tämä näkyy myös liikunnan ja urheilun järjestötoiminnassa.

Ihmisten arjen valintoihin ja esimerkiksi seuratoiminnan vapaaehtoistyöhön vaikuttaa oleellisesti käytettävissä oleva vapaa-aika. Metropolialueella käytetään jo pelkästään päivittäiseen työmatkaan aikaa reilusti enemmän kuin muualla Suomessa. Työmatkoihin käytettävä aika on noin 80 minuuttia päivässä ja se kasvaa jatkuvasti.

Seuratoiminnassa suuri haaste on liikuntapaikkojen ja -tilojen riittämättömyys ja niiden saaminen tehokkaaseen käyttöön. Urheiluseurat eivät pysty ottamaan vastaan kaikkia halukkaita harrastajia.

1.2 Yhteistyö Uudenmaan maakuntaliiton kanssa

Valtioneuvoston päätöksellä Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan maakunnat yhdistetään 1. tammikuuta 2011. Tällöin Uudenmaan maakuntaan liittyy seitsemän Itä-Uudenmaan maakunnan kuntaa. Näistä ainoastaan Myrskylä ei kuulu ESLU:n toiminta-alueeseen.

ESLU:n käynnistämä tiivis yhteistyö Uudenmaan liiton kanssa jatkuu. Lisäksi ESLU kuuluu edelleen Maakunnan yhteistyöryhmään (MYR). Yhteistyöryhmä on keskustelufoorumi maakunnan kaikissa kehittämiskysymyksissä. Se luo perustaa Uudenmaan edunvalvonnalle, ohjaa kuntaresursseja sekä määrittelee valtionhallinnon aluekehittämishankkeet ja linjaukset. ESLU:n rooli MYR:ssä on toimia alueellisena liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijana sekä ennen kaikkea alueella toimivien liikuntajärjestöjen toiminnan edistäjänä ja edunvalvojana.

ESLU:n maakunnallinen terveysliikunnan kehittämishanke jatkuu. Hankkeen tavoitteena on synnyttää kuntiin sellaisia uusia toimintamalleja kuntien sisäiseen sekä kuntien ja urheiluseurojen väliseen yhteistyöhön, joiden avulla liikuntaa ja sen myötä kuntalaisten hyvinvointia voidaan lisätä. Hankkeen rahoituksesta 50 prosenttia saadaan maakuntaliitolta. Hankkeeseen on valittu Uudenmaan liiton toivomuksen mukaisesti neljä pilottikuntaa: Hanko, Hyvinkää, Lohja ja Mäntsälä.

Kehittämishankkeen toiminnallisina tavoitteina on lisätä liikunta kuntien poikkihallinnolliseen yhteistyöhön muun muassa tehostamalla liikuntatoimen ja muiden toimialojen välistä yhteistyötä, parantaa urheiluseurojen ja kuntien välistä yhteistyötä muun muassa lisäämällä kunnan viranhaltijoiden osaamista erilaisista yhteistyömahdollisuuksista urheiluseurojen kanssa sekä lisätä kuntien muiden kuin liikunnan henkilöstön osaamista liikunnan suunnittelussa, toteutuksessa ja liikunnan merkityksen tuntemisessa. Tavoitteiden saavuttamiseksi ESLU järjestää kunnille pääsääntöisesti maksuttomia seminaareja ja koulutuksia, tarjoaa liikunnan asiantuntijapalvelua sekä tarjoaa tutkittua tietoa liikunta-asioista kuntien viranhaltijoiden ja luottamushenkilöiden käyttöön.

Hankkeen pilottivaihe päättyi toukokuussa, jolloin toteutamme sähköisen seurantatutkimuksen liikunnan asemasta kuntien poikkihallinnollisessa yhteistyössä. Hankkeen tuloksellisuus mitataan siis toistamalla kehittämishankkeeseen johtaneen selvityshankkeen tutkimus.

1.3 Strategiset valinnat

Toiminta paikallistasolla on hyvin moninaista eri toiminta- ja tavoitetasoilla. ESLU:n strategisena valintana on reagoida jatkuvasti muutuvaan toimintaympäristöön. Toimintaympäristön muutosta seurataan tarkasti ja itsearviointia tehdään ottaen huomioon valitut painopistealueet. ESLU:n strategia on laadittu vuosille 2011 - 2014. Se päivitetään vuosien 2012 - 2013 aikana, kun voidaan todeta, miten strategia on toteutunut vuosien aikana.

ESLU:n strategiassa tunnistetaan toiminta-alueen keskeiset muutokset ja ESLU:n toiminnan haasteet sekä niitä vastaavat strategiset tavoitteet ja toimenpiteet. Strategiassa tärkeimmiksi valinnoiksi nousevat seurat, koulutus ja osaaminen. Valinnoissa huomioidaan monikulttuurisuus ja osaamisen avulla laadullisuus.

1.4 Toiminnan johtolinjat – ESLU alueensa osaajana

ESLU:n toimialat ovat lasten ja nuorten liikunta, kunto- ja terveysliikunta sekä seura- ja järjestötoiminta. ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija, joka toimii metropolialueen liikunnan ja urheilun verkoston rakentajana sekä

koulutustoiminnan kehittäjänä ja koordinoijana. Lisäksi ESLU toimii seura- ja liikuntatoiminnan puolestapuhujana ja edunvalvojana sekä ennen kaikkea liikunnan palvelujärjestönä.

ESLU:n päämääränä on jäsenseurojen ja muun paikallisen liikuntatoiminnan hyvinvointi. Siksi ESLU tarjoaakin osaamistaan ja liikunnan asiantuntemustaan edellä mainittujen toimijoiden toiminnan kehittämiseksi ja elinvoimaisuuden varmistamiseksi.

1.5 Toiminnan painopisteet

ESLU:n toiminnan painopisteitä ovat metropolialueen liikunnan ja urheilun sekä seuratoiminnan kehittäminen paikallistasolla sekä osaamisen kehittäminen ja laadullisuus kaikessa ESLU:n toiminnassa.

1.6 Arvot

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa SLU-yhteisön eettisiä periaatteita.

1.7 Yhteiskuntavastuu

Eettinen kasvatustyö ja Reilun pelin periaatteet sisältyvät läpileikkauksena kaikkeen ESLU:n ja ESLU:n toimialojen toimintaan. Reilu peli on liikuntajärjestöjen yhteinen kuvaus liikunnan ja urheilun hyvästä toiminnasta ja se pitää sisällään yhteisesti sovitut eettiset periaatteet (SLU 2010).

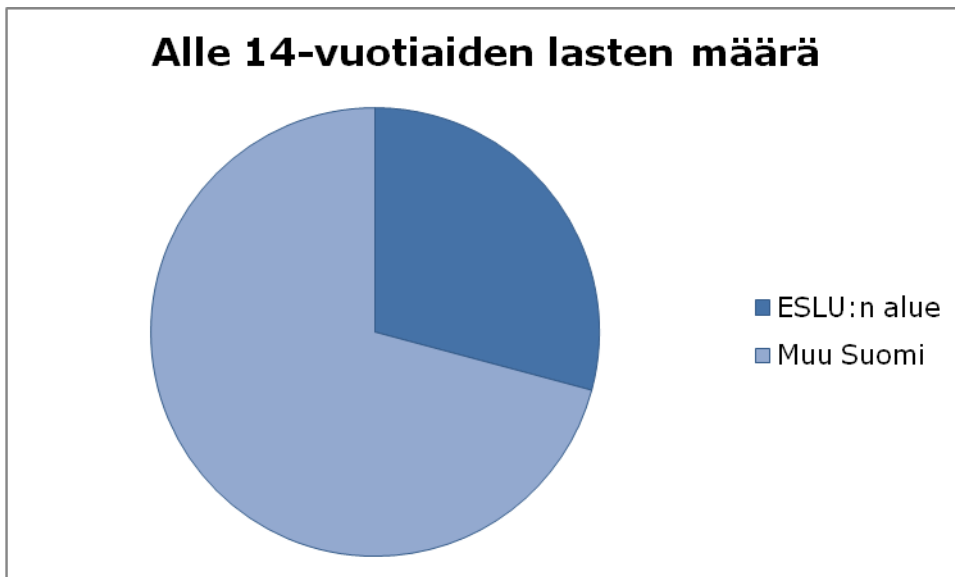
Periaatteet eivät luettele ohjeita oikeasta tai väärästä, vaan ne pyrkivät kuvailemaan sellaisia periaatteita, joille hyvä urheilutoiminta perustuu. Ne jaetaan yleisiin ja täydentäviin. Yleiset periaatteet ovat laajoja ja pysyviä ja ne ovatkin eettisen toiminnan kivijalka. Täydentävät puolestaan tarkentavat yleisiä ja ovat ajankohtaisia liikunnassa ja urheilussa. Eettiset periaatteet on siis tarkoitettu ohjaamaan ja tukemaan päätöksentekoa eri tilanteissa. (SLU 2005.)

2 LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU:n tavoitteena on tarjota monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tällaisia liikuntaa järjestäviä tahoja ovat muun muassa kunnat ja urheiluseurat. Tavoitteena on myös vaikuttaa lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Työtä tehdään muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla. Painopisteenä tässä työssä ovat kuntakohtaiset tavoitteet.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat ESLU:n lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. Pula liikuntatiloista pääkaupunkiseudulla vaatii huomattavia ponnisteluja esimerkiksi uusien liikuntakerhojen synnyttämiseksi. Myös ESLU:n resursseja menee entistä enemmän liikunnan edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten mahdollistamiseksi.

Lähes kaikki ESLU:n toiminta-alueen kunnat ovat kasvavia kuntia. Alueella toimii noin 1 600 päiväkotia ja noin 630 peruskoulua (Tilastokeskus 2009b). Lisäksi kaikista maamme alle 14-vuotiaista lapsista (888 323), ESLU:n alueella on 29 prosenttia (259 139) (Tilastokeskus 2009).



Kuvio 2. Alle 14-vuotiaiden lasten määrä Suomessa.

ESLU:n tärkein kumppani lasten ja nuorten liikunnan edistämässä on Nuori Suomi, joka yhteistyössä aluejärjestöjen kanssa tuottaa lasten liikuntaan sisältöjä, joita liikunnan aluejärjestöt toteuttavat. Yhteistyöllä kehitetään lasten ja nuorten liikunnan laatua ja monipuolisuutta muun muassa kouluikäisten toimintaympäristössä ja urheiluseuroissa.

ESLU tulee lisäämään ja monipuolistamaan yhteisiä toimintamalleja alueensa urheiluseuroihin ja kouluihin yhdessä lajiliittojen kanssa. Toimintamalleilla tavoitellaan toimintaa, jolla lasten ja nuorten kanssa toimivat ymmärtävät liikunnan ja urheilun merkityksen yksilön kasvuprosessissa. Vanhemmat, varhaiskasvattajat ja opettajat kannustavat ja ohjaavat lapsiaan liikunnalliseen ja urheilulliseen elämäntapaan. (Visio2020.)

2.1 Toiminnan painopisteet

Keskeisimmät painopisteet lasten ja nuorten liikunnan toiminnassa ovat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla sekä osaamisen kehittäminen. Metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittämisessä keskeisiä toimintoja ovat edunvalvonta ja seuratoiminnan kehittämisprosessit kuten auditoinnit ja lasten ja nuorten liikuntatoiminnan kehittäminen.

Osaamisen kehittämisessä puolestaan keskitytään koulutukseen sekä lasten ja nuorten liikunnan neuvontaan ja opastukseen. Koulutuksien keskeisiä kohderyhmiä ovat muun muassa urheiluseurojen ohjaajat ja valmentajat sekä kuntien varhaiskasvattajat ja opettajat.

2.2 Koulutus

ESLU järjestää kaikkia koulutuskokonaisuuksia avoimina, tilauksesta sekä räätälöityinä koulutuksina lasten ja nuorten liikunnan laadun kehittämiseksi. Lasten liikuntakoulutusta järjestetään varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen henkilöstölle. Koulutuksissa perehdytään varhaiskasvatuksen liikunnan suosituksiin ja koululaisten fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen käytännön liikunnan kautta. Vaikka koulutukset ovat pääsääntöisesti käytännönläheisiä, jokainen koulutus sisältää kirjallisen materiaalin, joka osaltaan tukee tietoisuutta edellä mainituista asioista. Nuorille järjestettäviä liikuntakoulutuksia ovat Välkkäri, Järkkää tapahtuma ja Mä Oon Täällä.

Urheiluseuratoiminnassa toimiville valmentajille ja ohjaajille tarjotaan 1-tason koulutuksia, joita ovat Lasten Urheilun perusteet, Fyysisen harjoittelun perusteet ja menetelmät, Lihashuolto, Psykkisen harjoittelun perusteet, Opettaminen ja taidon oppimisen perusteet sekä Urheiluteippaus. Näitä koulutuskokonaisuuksia uudistetaan yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa valtakunnallisen valmentaja- ja ohjaajakoulutusten (VOK) perusteiden mukaisesti ensi vuoden aikana. VOK-hanke on Suomen Liikunnan ja Urheilun, Nuoren Suomen, Olympiakomitean, Kuntoliikuntaliiton ja Suomen Valmentajien yhteinen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittämishanke. Hankkeessa on ollut mukana laaja verkosto osaamisen ja koulutuksen asiantuntijoita muun muassa lajiliitoista, SLU-alueilta ja urheiluopistoilta. (VOK 2010.)

Lasten ja nuorten liikunnan toimiala on mukana maakunnallisessa terveystoiminnan kehittämishankkeessa. Hankkeen puitteissa pilottikuntien varhaiskasvatus- ja perusopetuksen henkilöstölle järjestetään liikunnan virike- ja täydennyskoulutuksia.

2.3 Leirit ja tapahtumat

Sporttileirejä järjestetään yhdessä kuntien, urheiluseurojen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa. ESLU järjestää kesäkuussa kaksi leiriviikkoa Hyvinkäällä ja yhden Riihimäellä. Nämä leirit järjestetään yhteistyössä kaupunkien ja Elämäni Sankari ry:n kanssa. Elokuussa puolestaan järjestetään yksi leiriviikko yhteistyössä Tuusulan kunnan kanssa.

Perheliikuntatapahtumia järjestetään yhdessä kunto- ja terveystoiminnan toimialan kanssa KOTIPA-hankkeen puitteissa. Koti on paras -hankeessa tuetaan jo toimintaa tarjoavia tahoja, jotta niistä tulisi yhä vetovoimaisempia.

Your Move suur tapahtuma on tarkoitettu 13–19-vuotiaille nuorille. Tapahtuma järjestetään 27.5.–1.6.2011. Tapahtuman pääpaikka on Olympiastadionin ympäristö. ESLU markkinoi tapahtumaa urheiluseurojen nuorille sekä koululaisille ja opiskelijoille.

2.4 Viestintä

ESLU kannustaa päiväkotaja mukaan valtakunnallisiin liikuntakampanjoihin sekä toimittaa varhaiskasvatuksen henkilöstölle kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän ESLU:n oman varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotteen. Tiedote ilmestyy keväisin ja syksyisin ja sitä postitetaan noin 2 000 kappaletta. Lisäksi ESLU viestii alueen urheiluseuroja lasten ja nuorten liikuntaan liittyvistä tärkeistä ja ajankohtaisista asioista sähköisesti. Toimialan tunnettavuutta vahvistetaan kuntien päättäjille, lasten ja nuorten liikunnan toteuttajille sekä alueen liikuntaa järjestäville seuroille.

3 KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

ESLU:n tehtävä terveysliikunnan asiantuntijana on tuoda aktiivisesti esille liikunnan myönteinen merkitys väestön hyvinvointiin ja terveyteen. Työikäisten ihmisten hyvinvoinnilla on positiivinen vaikutus koko metropolialueen menestymiseen ja kilpailukykyyn.

Kunto- ja terveysliikuntatyön lähtökohta vuodelle 2011 on aikuisliikunnan aseman vahvistaminen urheiluseuroissa ja kunnallisessa palveluverkostossa sekä aikuisliikunnan aktiivitoimijoiden tukeminen ja kannustaminen omassa työssään. ESLU:n keskeisinä kumppaneina ja asiantuntijatahoina tässä työssä ovat Suomen Kuntoliikuntaliitto, Suomen Latu ja Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma.

Kunto- ja terveysliikunnan selkeä tavoite on aikuisten liikunta-aktiivisuuden lisääminen. ESLU kannustaa aikuisten liikuntaa järjestäviä tahoja monipuolistamaan liikuntatarjontaa lisäämällä toimijoiden osaamista sekä tehostamalla alueellista ja paikallista yhteistyötä ja vuorovaikutusta. Lisäksi ESLU vastaa alueellaan KKI-ohjelman jalkauttamisesta ja aikuisliikunnan 1-tason ohjaaja-valmentajakoulutuksen, Liikuttajakokonaisuuden toteuttamisesta.

Kunto- ja terveysliikunnan kehitystyötä tehdään tiedottamalla, innostamalla, konsultoimalla ja kouluttamalla aikuisliikunnan toimijoita ja päättäjiä sekä järjestö- että kuntasektorilla. Palvelu- ja koulutustoiminnan kohderyhmään kuuluvat niin vapaaehtoiset, päätoimiset kuin luottamustehtäviä hoitavat henkilöt. Ydinajatuksena on tukea toimijoita omien tavoitteiden saavuttamisessa.

Keväällä 2010 julkistetun Kansallisen liikuntatutkimuksen mukaan suomalainen aikuisväestö liikkuu säännöllisesti ja valtaosa lähes liikuntasuosituksen mukaisesti. Oman kertomuksensa mukaan jopa 90 prosenttia haastatelluista liikkuu vähintään 2-3 kertaa viikossa. Kilpa- ja kuntourheilijoiksi itsensä mieltää 24 prosenttia. Kunto-, terveys- tai hyötyliikkujaksi itsensä määrittelee 72 prosenttia vastaajista. Vaikka oma liikunta-aktiivisuus on saatettu haastatteluissa hieman yliarvioida, antaa tutkimus selvän näytön eri liikkujatyypeistä. Erilaisten liikkujaprofiilien määrittely taas luo pohjaa urheiluseuran liikuntatarjonnan suunnitteluun ja ideointiin. ESLU osaltaan auttaa tutkimustulosten tulkitsemisessä ja tiedon hyödyntämisessä paikallistason toiminnan kehitystyössä.

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009–2010 mukaan urheiluseuroissa liikkuvien aikuisten määrä ei ole juuri 2000-luvulla muuttunut. Urheiluseuratoiminta liikuttaa 14 prosenttia aikuisista. Yksityisten yritysten vetovoima puolestaan on samassa ajassa kolminkertaistunut 15 prosenttiin. Ensimmäistä kertaa liikuntayrittäjien vetovoima aikuisten liikuttajana ohitti urheiluseurat. ESLU:n alueella ero saattaa olla jopa suurempi kuin koko maan keskiarvo. Tutkimuksen loppuraportti, jossa selvitetään myös alueelliset erot, ilmestyy vuoden 2010 lopussa. Nähtäväksi jää, miten urheiluseurat vastaavat yksityisten yritysten haasteeseen.

Yksityissektorin kasvu näkyy myös ikääntyvien palvelutarjonnassa. Väestöennusteen mukaan yli 65-vuotiaiden määrä yli kaksinkertaistuu metropolialueella vuoteen 2035 mennessä (Uudenmaanliitto 2010). Ikääntyneille suunnatun liikuntatoiminnan tarjonnan muotoja ja resursseja kartoitetaan vuonna 2011 vastaamaan tuoretta strategiaa.

Pääkaupunkiseudun liikuntatoiminnan kipupiste on olosuhteet, tarkemmin liikuntatilat. Sisäliikuntatilat, kuten uimahallit, kunto-, voimistelu- ja palloilusalit nousevat muuta maata keskeisempään rooliin aikuisten liikuntapaikkoina ja niiden rajallisuus on iso haaste ESLU:n alueen urheiluseurojen aikuisliikuntatoiminnan lisäämisessä.

3.1 Toiminnan painopisteet

Keskeisimmät painopisteet kunto- ja terveysliikunnan toiminnassa ovat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla sekä osaamisen kehittäminen. Metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittämisen osalta painopisteenä on aikuisliikunnan aseman vahvistaminen urheiluseuroissa. Voimavaroja kohdistetaan erityisesti niihin seuroihin, joiden oma strateginen valinta on aikuisliikunnan kehittäminen. Nämä seurat tavoitetaan muun muassa KKI-ohjelman ja seuratukiprosessien avulla.

Paikallistason osaamista lisätään kehittämällä ESLU:n koulutustarjontaa ja luomalla uusia tukipalveluita. Vuonna 2011 keskeisenä kohderyhmänä ovat aktiiviset aikuisliikuttajat, joille tarjotaan kohtaamisia, teemakoulutuksia ja työkaluja sekä uusi foorumi vuorovaikutukselle, Liikuttaja-klubi.

3.2 Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma

ESLU vastaa KKI-toiminnan alueellisesta koordinoinnista. Vuoden näkyvin kohokohta on SuomiMies -rekkatapahtuma Narinkkatorilla 9.5.2011. Tapahtumassa tarjotaan maksuttomia SuomiMiehen kuntotestejä, liikuntaneuvontaa, liikuntakokeiluja ja tietoa alueen liikuntapaikoista ja -tarjonnasta. Tapahtumaan odotetaan tuhansia kävijöitä ja päivän aikana testataan satoja miehiä.

ESLU tekee SuomiMiehen kuntotestejä vuoden aikana myös pienemmässä mittakaavassa niin sanottujen kuntakiertueiden muodossa. Kolme testikiertuetta suunnataan yhteistyökuntiin ja niiden avulla herätellään ja innostetaan toimijoita omakohtaiseen liikuntaan. Kuntotestauksen mahdollisuuksia ja merkitystä avataan myös urheiluseuratoimijoille teemakoulutusten ja kuntotestauspäivien muodossa.

ESLU välittää aktiivisesti tietoa myös KKI-ohjelman muusta tarjonnasta, tukimuodoista, materiaaleista ja tapahtumista alueellaan. Keväällä on ohjelmassa esimerkiksi KKI-päivät ja elokuussa Kunnan Laiva. Uutena toimintamuotona ESLU käynnistää vuoden 2011 aikana Liikkujan Apteekki -toiminnan viidessä apteekissa yhteistyössä KKI-ohjelman, Hengitysliitto Helin ja Suomen Apteekkariliiton kanssa.

3.3 Koulutus

ESLU vastaa aikuisten kunto- ja terveysliikunnan 1-tason ohjaaja-valmentajakoulutuksen toteuttamisesta alueellaan. Liikuttajakoulutuksen kaikkia kolmea peruskoulutusta järjestetään avoimena keväällä kaksi ja syksyllä kaksi kertaa. Liikunta osana arkea, Kestävyyskunto ja lihahuolto sekä Lihaskunto ja liikehallinta -koulutusten lisäksi järjestetään kuusi vapaavalintaista Liikuttajakoulutusta. Liikuttajakoulutusten ohella ESLU järjestää neljä erilaista teema- ja virikekoulutusta. Teemakoulutusten aiheina ovat muun muassa dynaaminen liikkuvuusharjoittelu, kuntotestaus- ja liikuntaneuvontakoulutus.

Kaikkia Liikuttajakoulutuksia järjestetään myös tilauksesta. Alkuvuodesta jatketaan muun muassa SLU:n tilaamaa Maahanmuuttajasta Liikuttajaksi -koulutuskokonaisuutta järjestämällä osallistujille 2 vapaavalintaista koulutusosiota.

Vuoden 2011 aikana ESLU luo raamit uudelle, säännöllisesti kokoontuvalle Liikuttajaklubille. Klubi on suunnattu terveysliikuntakoulutuksiin osallistuneille ja muille aikuisten liikunnanohjausta tekeville. Klubin tavoitteena on tarjota foorumi vuorovaikutukselle ja hyvien toimintamallien jakamiselle.

3.4 Seuratuet

Kunto- ja terveysliikunnan toimiala auttaa urheiluseuroja aikuisliikunnan kehityshankkeiden suunnittelussa ja rahoituksen hakemisessa muun muassa KKI-ohjelmalta ja/tai Seuratuki -hausta. Hankkeiden suunnittelun tueksi ESLU järjestää keväällä ja syksyllä niin sanotut ideaillat. Tukipäätösten jälkeen ESLU järjestää kaksi kohtaamista tukea saaneiden urheiluseurojen edustajille. Kohtaamisten tavoitteena on verkostoituminen ja yhteistyön lisääminen sekä hankesuunnitelmien toteutumisen varmistaminen.

3.5 Kampanjat, kehityshankkeet ja tutkimukset

ESLU välittää tietoa, markkinoi ja tekee aktiivisesti tunnetuksi WHO:n lanseeraamaa Liiku Terveemmäksi -päivää, jota vietetään vuonna 2011 kolmen päätapahtuman muodossa. Vuoden teemana on "Yhdessä" ja teemavuoden vetovastuussa on Suomen Latu.

Reserviläisliikunnan kehityshanke 2010–2012 jatkuu. ESLU toimii hankkeen asiantuntijana. Hankkeen tavoitteena on reserviläisten fyysisen toimintakyvyn kohottaminen liikunnan keinoin. Toiminnallisena tavoitteena on kolmen vuoden aikana kouluttaa jokaiseen ESLU:n alueella toimivaan yhdistykseen vapaaehtoinen liikuntakoordinaattori lisäämään jäsenkunnan liikuntaaktiivisuutta. Pääkohderyhmänä ovat järjestäytyneet, terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat reserviläiset. Hankkeen pääyhteistyötahot ovat Reserviläisurheiluliitto ja Helsingin Reserviupseeriipiiri.

Kunto- ja terveysliikunnan toimiala vastaa SLU-alueiden yhteisen KOTIPA-hankkeen eteenpäin viemisestä alueellaan. Koti on paras -hankkeessa tuetaan jo toimintaa tarjoavia tahoja, jotta niistä tulisi yhä vetovoimaisempia. Hankkeella verkostoidaan paikallistoimijoita yhteen, vahvistetaan toimintaresursseja ja kartoitetaan alueella jo olemassa olevien perheliikuntaverkostojen toimijat sekä avustetaan niitä markkinoimisessa.

Kunto- ja terveysliikunnan toimiala on mukana myös maakunnallisessa terveysliikunnan kehittämishankkeessa toimien aikuisten kunto- ja terveysliikunnan asiantuntijana. Lisäksi toimiala tarjoaa terveysliikunnan asiantuntijatukea ja koulutusta Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistysten selkäterveyttä edistävälle projektille vuosina 2011–2013. Hankkeiden lisäksi ESLU teettää peruskartoituksen alueensa urheiluseurojen aikuisliikuntatoiminnasta. Tavoitteena on selvittää olemassa oleva tarjonta ja aikuisliikunnan todellinen nykytila alueen urheiluseuroissa.

3.6 Viestintä

ESLU viestii terveysliikunnan merkityksestä, ajankohtaisista hankkeista sekä toteutusmahdollisuuksista paikallistoimijoille, vaikuttajille sekä median kautta alueen asukkaille. Keskeisimpiä viestintämuotoja ovat henkilökohtaiset tapaamiset, kirjeet, sähköiset tiedotteet ja Internet. Kohdennetut tiedotteet lähetetään säännöllisesti terveydenhuollon ammattilaisille, Liikuttajaklubille sekä hanketukia saaneille urheiluseuroille. Vuoden 2011 tavoitteena on laajentaa aikuisliikunnan rekisteriä markkinoinnin ja viestinnän tehostamiseksi.

4 SEURATOIMINTA

ESLU:n tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohtana on paikallinen näkökulma – kulttuuri, paikalliset olosuhteet ja toimintaympäristö. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään. Tätä työtä tehdään yhdessä yhteistyöverkoston kanssa.

Vapaaehtoisena toimiminen urheiluseurassa on saatava entistäkin kiinnostavammaksi. Vapaaehtoisten rinnalle puolestaan tarvitaan päätoimisia palkattuja seuratoiminnan ammattilaisia, esimerkiksi toiminnanjohtajia ja valmennuspäälliköitä, varmistamaan vapaaehtoisten jaksaminen. Alueella vallitsevan yleisen tarjonnan vuoksi seuroilta vaaditaan yhä enenevässä määrin ammattimaisuutta. Tätä tuemme muun muassa Tj- ja Pj-klubien avulla sekä tiedottamalla ajankohtaista asioista TiedonJyvässä ja Facebook:n Tj-klubi sivustolla.

Tj-klubi on kaikille ESLU:n alueen seurojen päätoimisille palkatuille työntekijöille tarkoitettu yhteistyö- ja keskustelufoorumi, joka kokoontuu kolme kertaa vuodessa. Kokoontumiset ovat koulutus- ja verkostoitumistilaisuuksia. Pj-klubi puolestaan on ESLU:n jäsenseurojen puheenjohtajille tarkoitettu maksuton verkostoitumis- ja tapaamisfoorumi, joka kokoontuu 2 kertaa vuodessa. Klubi tarjoaa mahdollisuuden vaihtaa ajatuksia ja käytännön kokemuksia seuratoiminnan johtamisesta.

ESLU tukee, konsultoi ja arvioi seuroja haku- ja palkkausprosessissa. Lisäksi ESLU tukee seuraa ja työntekijää työn alkaessa osallistumalla SLU:n koordinoimiin työhönujoauspäiviin ja tekemällä seurakohtaisia käyntejä. Toiminnalliset seuratuot ja tuki päätoimisen työntekijän palkkaamiseen jatkuvat vuonna 2011. Päätoimisten työntekijöiden tukea jaetaan toista kertaa, 100 uudelle työntekijälle koko maahan.

Lajiliittoyhteistyötä kehitetään ja vahvistetaan muun muassa järjestämällä Hyvä Seura –koulutuspuun koulutuksia sekä tilauskoulutuksia. Lisäksi ESLU osallistuu SLU:n seurakehittäjien verkostotapaamisiin ja tekee seurakehitystyötä yhdessä SLU:n ja SLU-alueiden kanssa.

4.1 Toiminnan painopisteet

Keskeisimmät painopisteet seuratoiminnassa ovat metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla sekä osaamisen kehittäminen. Metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittämiseksi järjestetään seura- ja järjestötoiminnan hallinnon peruskoulutuksia, joissa seuratoimijoille annetaan konkreettisia työvälineitä. Koulutuksia toteutetaan avoimina, kohdennettuina ja räätälöityinä.

Kohdennetut koulutukset keskittyvät esimerkiksi tietyn kunnan tai lajin seuroihin. Räätälöityjä kokonaisuuksia tehdään muun muassa yksittäisille seuroille ja niitä saadaan lajiliittojen alueorganisaatioiden kautta. Koulutusten lisäksi annetaan seurakohtaista neuvontaa sekä toteutetaan auditointeja yhteistyössä muiden toimialojen kanssa.

ESLU:n tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa se, että järjestötoiminnan perusasiat hallitaan seuroissa. Tätä toimintaa tehdään auttamalla seuratoimijoita tunnistamaan omia tarpeitaan osaamisensa kehittämiseksi. Tj-klubin toimintaa puolestaan kehitetään vastaamaan palkattujen henkilöiden tarpeita entistä paremmin.

4.2 Koulutus

ESLU järjestää vuonna 2011 kuusi Seura-Akatemia -koulutusta. Koulutukset järjestetään tammi-, maaliskuu-, huhti-, syys-, loka- ja marraskuussa. Seuraseminaareja puolestaan järjestetään kaksi, helmikuu- ja lokakuussa. Seminaarit täydentävät Seura-Akatemia -koulutuksia ja niiden asemaa vahvistetaan edelleen.

Seurojen puheenjohtajien osaamista kehitetään ja motivaatiota lisätään järjestämällä Pj-klubitapaamisia kaksi kertaa vuodessa, huhti- ja syyskuussa. Näin vahvistetaan vapaaehtoisten puheenjohtajien kykyä vastata seuratoiminnan laadun kehittämistä. Tj-klubin koulutuksia puolestaan järjestetään kolme kertaa vuodessa. Lisäksi seuroja koulutetaan ja konsultoidaan toiminnan kehittämiseksi järjestämällä tilauskoulutuksia ja tekemällä kyselyjä käyttäen esimerkiksi Oman Seuran Analyysiä. Seurakoulutussisältöjä kehitetään yhteistyössä SLU:n ja SLU-alueiden kanssa. Lisäksi SLU:n arpajaistuotteita markkinoidaan seurojen varainhankintaan.

ESLU järjestää tilauksesta kuntien kanssa kuntakohtaisia seurataapaamisia seuratoiminnan laadun ja arvioinnin kehittämiseksi. SLU:n kanssa yhteistyössä puolestaan järjestetään verkostoitumispäivä lajiliittojen, seurojen ja kuntien kohtaamiseksi. Lisäksi seuratoiminnan toimiala on mukana maakunnallisessa terveysliikunnan kehittämishankkeessa järjestämällä yhteistyössä pilottikuntien kanssa kohdennettua täydennyskoulutusta kuntien seuroille sekä poikkihallinnollisesti kunnan eri toimialoille.

Maakunnallisen terveysliikunnan kehittämishankkeen lisäksi toimiala osallistuu Reserviläisliikunnan kehityshankkeeseen 2010–2012 välisenä aikana. Seuratoiminnan osalta hankkeessa keskitytään yhdistystoiminnan perusteisiin, vapaaehtoisten rekrytoinnin haasteisiin sekä vapaaehtoisten johtamiseen. Työkaluina käytetään SLU:n Hyvä-Seura -koulutuspuun koulutuksia, räätälöityjä tilauskoulutuksia sekä seurakäyntejä.

4.3 Viestintä

ESLU palvelee seuraverkostoaan välittämällä tietoa ja konsultoimalla muun muassa ajankohtaisista seurojen toimintaan liittyvistä asioista. Jäsenseuroille toimitetaan erillinen jäsentiedote neljä kertaa vuodessa. Tj-klubin jäsenille puolestaan toimitetaan sähköinen uutiskirje, TiedonJyvä niin ikään neljä kertaa vuodessa. Seuratoiminnan tärkeimmät kohderyhmät ovat seurojen hallitukset, puheenjohtajat sekä palkatut työntekijät.

5 MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

Markkinoinnin ja viestinnän tavoitteena on tuoda monipuolisesti esiin ESLU:n palveluita ja tarjontaa huomioiden jokaisen toimialan kohderyhmien tavoitettavuus. Eri kohderyhmille suunnattua markkinointia ja viestintää toteutetaan kussakin tapauksessa hyväksi todettuja viestintäkanavia käyttäen. Kohderyhmät on kuvattu tarkemmin tässä toimintasuunnitelmassa toimialojen kohdalla.

Markkinoinnin ja viestinnän avulla tuodaan esiin myös liikunnan ja terveyden merkitystä yhteiskunnallisesti lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan ja urheilun osalta. Markkinointia ja viestintää suunnitellaan ja johdetaan strategian mukaisesti ja sitä toteuttaa jokainen ESLU:n työntekijä, kouluttaja ja luottamushenkilö omalla toiminnallaan. ESLU:n erityisosaamista on liikunta- ja urheilutoiminnan ja sen jatkuvan muutoksen alueellinen tunteminen.

ESLU:n tehtävänä on tuoda alueellisesti esiin liikunnan ja hyvinvoinnin entistä tärkeämpää asemaa ja siinä tapahtuvia muutoksia suhteessa muuhun yhteiskuntaan. Liikunnan rooli tulee kansantaloudellisesti kasvamaan voimakkaasti muun muassa väestön ikääntymisen myötä.

Markkinoinnin ja viestinnän toimenpiteissä näkyy selvästi metropolialueen erityispiirteet. Jo osaltaan seuratoiminnassa on tavoitettava tuhansia ihmisiä. Näiden ihmisten yhteystietojen ylläpito vaatii valtavasti työtä sekä toimivia ja monipuolisia rekisteri- ja markkinointiviestinnän ohjelmia.

5.1 Toiminnan painopisteet

Keskeisimmät painopistealueet ovat metropolialueen liikunnan, urheilun ja seuratoiminnan kehittäminen paikallistasolla sekä osaamisen kehittäminen. ESLU seuraa ja on aktiivisesti mukana erilaisissa metropolialueen hankkeissa ja selvityksissä tuoden niihin laajasti liikunnan eri näkökulmia.

Osaamisen kehittäminen kohdentuu markkinoinnin ja viestinnän monipuolisuuden lisäämiseen. Kohderyhminä ovat sekä sisäiset että ulkoiset asiakasverkostot. Ulkoisista asiakasverkostoista seuratoimijoiden osaamisen lisääminen on ensisijainen tavoite. Sisäisen asiakasverkoston osaamisen kehittäminen puolestaan kohdentuu henkilökunnan sisäisen viestinnän parantamiseen.

5.2 Toimenpiteet

Kokonaisvaltainen markkinointitoimintojen kartoitus toteutetaan päivittämällä markkinointisuunnitelma, joka ohjaa ESLU:n markkinointia kokonaisvaltaisesti. Markkinointia tehdään valtaosin sähköisesti ja kehitystoimenpiteet käsitellään toimialakohtaisesti. Markkinointisuunnitelman päivityksen lisäksi keväällä tehdään alueellinen seuratuksen seuranta. Samalla tarkistetaan toimintalinjauksia saatujen tulosten perusteella.

Toiminnan laadullisuutta ja osaamisen tasoa mitataan palautekyselyillä, joita tehdään koulutusten, seminaarien ja tapahtumien osallistujille. Palautteen antamisen helppous ja olosuhteet palautteen antamiseksi tulee aina huomioida tapauskohtaisesti. Toiminnan laadullisuutta tullaan lisäämään myös jälkimarkkinointia tehostamalla.

Etelätuuli-verkkolehden ja Tj-klubin sähköisen uutiskirjeen, TiedonJyvän toimitus jatkuu. Etelätuuli ilmestyy edelleen 11 kertaa ja TiedonJyvä 4 kertaa vuodessa. TiedonJyvä kohdennetaan erityisesti Tj-klubilaisille ja muille seurojen palkatuille työntekijöille. Tj-klubin

toimintaa vahvistetaan edelleen ja tarjontaa monipuolistetaan olemassa olevat toimintaresurssit huomioiden.

Tiedotuksen osalta vahvistetaan nykyisiä, hyväksi havaittuja toimintatapoja ja varmistetaan kaikkien ESLU:n toimijoiden tietoisuus viestintäohjeista. Samalla tuetaan henkilöstön ja kouluttajien osaamista viestinnän suunnittelussa ja toteutuksessa. Sähköisen viestinnän teknisiä työkaluja ja ohjelmistoja kehitetään edelleen käyttäjien tarpeiden mukaisiksi.

ESLU toimii tiiviissä yhteistyössä SLU:n, Nuoren Suomen, Kuntoliikuntaliiton, KKI:n, kuntien ja muiden sidosryhmien viestintäyksiköiden kanssa. Lisäksi yhteistyötä tehdään valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten medioiden kanssa. Myös yhteistyötä Helsingin Urheilutoimittajien kanssa jatketaan. ESLU postittaa Urheilutoimittajien jäsenkirjeet noin viisi kertaa vuodessa. Jo olemassa olevien yhteistyökumppaneiden lisäksi luodaan uusia kumppanuuksia. Uusien kumppanuuksien avulla tarjotaan kaikille kohderyhmille mahdollisuus verkostoitua liikuntasektorin toimijoiden kanssa.

6 KOULUTUS

Koulutustoiminta eri muodoissaan on keskeinen tuki paikallistason seuroille ja muille toimijoille. Ensisijaisena tavoitteena on turvata seurojen peruskoulutus. Tämä peruskoulutus käsittää lasten ja nuorten liikunnan, kunto- ja terveysliikunnan sekä seuratoiminnan koulutuksen.

Koulutustoimintaa kehitetään kaikilla toimialoilla valittujen painopisteiden mukaisesti. ESLU tekee yhteistyötä Kisakallion urheiluopiston kanssa. Koulutuksilla edistetään myös yhteiskuntavastuuasioita ja Reilun pelin periaatteita. Eettinen kasvatustyö on läpileikkaavasti mukana koulutustoiminnassa. Kouluttajakoulutuksissa painotetaan laatutekijöitä ja viestinnän osaamista.

Toimintavuoden painopisteenä on vastata alueen 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksesta sekä päivittää ja työstää alueen 1-tason koulutustarjonta SLU:n VOK-perusteiden mukaiseksi. Tätä työtä tehdään yhdessä viiden aluejärjestön kanssa. 1-tason koulutusten lisäksi lasten ja nuorten liikunnan toimialalla toteutetaan varhaiskasvatuksen liikuntakoulutusta sekä muita lasten ja nuorten liikunnan koulutuksia.

ESLU vastaa 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksesta myös kunto- ja terveysliikunnan osalta. Tässä tapauksessa puhutaan Liikuttajakoulutuksesta. Liikuttajakoulutuksen lisäksi aikuisliikunnan koulutusten painopisteenä ovat uudet teemakoulutukset.

Seuratoiminnan koulutuksissa jatketaan Seura-Akatemia -koulutusten kehittämistä saatujen palautteiden perusteella. Koulutuksia toteutetaan sekä avoimina että räätälöityinä. Seura-Akatemia -koulutusten tavoitteena on antaa työvälineitä laaja-alaiseen seuratoiminnan kehittämiseen ja hallintaan.

Seura-Akatemia -koulutusten lisäksi seuroja tuetaan, kehitetään ja konsultoidaan seurakäynneillä ja seuroille räätälöidyillä koulutusprosesseilla. Lisäksi kartoitetaan yhteistyömallia, jossa oppisopimuskoulutus olisi mahdollista yhdistää seuratoiminnan johtamiseen koulutusprosessin yhteydessä. Seuratoiminnan koulutusta kehitetään yhteistyössä alueellisen verkoston kanssa. Verkostoon kuuluvat lajiliitot ja niiden alueorganisaatiot, piirit, urheiluopistot sekä toimialajärjestöt.

Yllä mainittujen koulutusten lisäksi ESLU järjestää alueellisia seminaareja kaikilla toimialoilla. Lisäksi ESLU ylläpitää ja kehittää alueellista kouluttaja- ja asiantuntijaverkostoa, joka puolestaan kouluttaa liikuntaa järjestävien tahojen toimijoita ja ohjaajia.

Koulutustoiminta kattaa luonnollisesti myös ESLU:n henkilöstön kouluttamisen. Henkilöstöä koulutetaan tarpeen ja strategian mukaisesti. Vuoden aikana tehdään osaamiskartoitus ja kartoitetaan mahdollinen työnohjaustarve.

7 HALLINTO JA HENKILÖSTÖ

ESLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kymmenen jäsentä. Hallitus toimii varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana.

Operatiivisista toiminnoista vastaa toimistohenkilöstö. Operatiivisen toiminnan osa-alueita ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta, seuratoiminta sekä markkinointi ja viestintä. ESLU:n palveluksessa työskentelee 10 henkilöä ja noin 30 oman toimen ohella (oto) toimivaa kouluttajaa. Aktiivisten kouluttajien määrä pyritään pitämään kohdallaan, jotta kysyntään pystytään vastaamaan laadullisesti hyvin. Tämän lisäksi eri hankkeissa ja tapahtumissa käytetään tarvittaessa ulkopuolisia palveluntarjoajia. Näillä ulkopuolisilla ostopalveluilla pyritään kustannustehokkaaseen toimintaan. ESLU:n kaikki toimitilat sijaitsevat Olympiastadionilla Helsingissä.

Strategia ohjaa käytännön toimia ja valintoja. Toiminnan painopisteet arvioidaan vuosittain strategian mukaan. ESLU:n strategia ulottuu vuoteen 2014. Tässä strategiassa huomioidaan myös Suomalaisen liikunnan urheilun visio 2020. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään edelleen asiakaslähtöisesti. ESLU huolehtii henkilöstön ja asiantuntijaverkoston osaamisen kehittamisestä. Lisäksi ESLU vahvistaa organisaatiotaan henkilöstön kehityskeskusteluiden ja henkilökohtaisten osaamisen kehittämissuunnitelmien avulla. Työtehtävien työnkuvat määritellään ja vahvistetaan kuluvan vuoden aikana. Tavoitteena on luoda toimiva työyhteisö, jossa on selkeät työnkuvat ja sisäisen viestinnän toimintasuunnitelma. Työyhteisössä otetaan käyttöön myös SLU:n hyvän hallintotavan suositukset soveltuvilta osin. Suositukset tulevat osaksi ESLU:n kokonaisvaltaista toimintaa.

8 TALOUS

Tavoitteena on pitää ESLU:n talous edelleen vakaalla pohjalla. Vuoden 2011 talousarvion toimintakulujen yhteissumma on 781 000 euroa. Talousarvio pohjautuu 520 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Perustason koulutukset pidetään hinnoiltaan mahdollisimman edullisina, jotta seurojen osallistumiskynnys koulutuksiin on mahdollisimman alhainen.

Erillisavustuksiin talousarvioissa on budjetoitu KKI-hanke, jonka osuudeksi on arvioitu 20 000 euroa. Maakunnalliseen terveysliikunnan kehittämishankkeeseen on arvioitu 50 prosentin omavastuuosuus, 65 250 euroa.

Talousarvio vuodelle 2011

VARSINAINEN TOIMINTA

Tuotot

Osanottomaksut	150 000
Palvelusopimustuotot	50 000
Muut tuotot	15 000

Tuotot yhteensä **215 000**

Kulut

Henkilöstökulut	
Palkat ja palkkiot	365 000
Henkilösivukulut	73 000
Henkilöstökulut yhteensä	438 000

Muut kulut

Vuokrat	75 000
Ulkopuoliset palvelut	61 000
Matka- ja majoituskulut	86 000
Materiaalikulut	72 000
Muut toimintakulut	49 000
Muut kulut yhteensä	343 000

Kulut yhteensä **781 000**

Varsinaisen toiminnan kulujaämä **-566 000**

VARAINHANKINTA

Tuotot

Jäsenmaksutuotot	25 000
Sopimustuotot	0
Ilmoitus- ja mainostuotot	0
Tuotot yhteensä	25 000

Kulut

Sopimuskulut	0
Ilmoitushankintakulut	0
Kulut yhteensä	0

Varainhankinta yhteensä **25 000**

Korkotuotot **1 000**

Kulujaämä **-540 000**

AVUSTUKSET

Valtion toiminta-avustus	520 000
Erillisavustukset	20 000

Avustukset yhteensä **540 000**

Tilikauden tulos **0**

LÄHTEET

Helsingin Seutu 2010. Seutuportaali 2008. Seutuselvitykset. Luettavissa:
<http://www.helsinginseutu.fi/hki/hs/Helsingin+Seutu/Seutuselvitykset>. Luettu: 4.11.2010.

Suomen Kuntaliitto 2010. 1.1.2011 yhdistyvien kuntien uudet nimet. Luettavissa:
http://www.kunnat.net/k_perussivu.asp?path=1;29;348;4827;50631;137625;163600. Luettu:
28.10.2010

SLU 2005. Suomen Liikunta ja Urheilu ry, 4/2005. Reilu Peli - Suomalaisen liikunnan ja urheilun eettiset periaatteet. Julkaisusarja. SLU-Paino. Helsinki.

SLU 2010. Suomen Liikunta ja Urheilu SLU RY. SLU-yhteisö. Luettavissa: <http://www.slu.fi/slu-esittely/slu-yhteiso/>. Luettu: 28.10.2010.

Tilastokeskus 2009. Väestöennuste 2009–2060. Luettavissa:
http://www.stat.fi/til/vaenn/2009/vaenn_2009_2009-09-30_tie_001_fi.html. Luettu:
4.11.2010.

Tilastokeskus 2009b. Esi- ja peruskouluopetus. Peruskouluissa 553 300 oppilasta vuonna 2009. Luettavissa: http://www.stat.fi/til/pop/2009/pop_2009_2009-11-13_tie_001.html.
Luettu: 5.11.2010.

Tilastokeskus 2010. Väestörakenne. Maakuntien väestökehitys ajautumassa eri suuntiin. Luettavissa: http://www.stat.fi/til/vaerak/2009/01/vaerak_2009_01_2010-09-30_tie_001_fi.html. Luettu: 4.11.2010.

Uudenmaanliitto 2010. Koko Uudenmaan maakuntaohjelma 2011–2014. Metropolimaakunnan toimintaympäristö ja muutოსilmiöt. Uudenmaan liiton julkaisuja E 110 – 2010. Helsinki.

Visio2020. Suomen Liikunta ja Urheilu SLU ry 2010. Visio2020. Luettavissa:
<http://www.slu.fi/slu-esittely/visio2020/>. Luettu: 5.11.2010.

VOK 2008. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen kehittäminen. Esipuhe. Luettavissa:
http://www.asema4.com/valmentaja_ja_ohjaajakoulutus/index.php?id=102. Luettu:
10.11.2010.