

## **SISÄLTÖ**

|   |    |
|---|----|
| TOIMINTASUUNNITELMA – Metropolialueen liikunnan edistämishjelma | 2  |
| LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA                                      | 5  |
| KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA                                       | 7  |
| SEURATOIMINTA   | 9  |
| VIESTINTÄ   | 11 |
| KOULUTUS  | 12 |
| HALLINTO  | 13 |
| TALOUS  | 13 |

## **TOIMINTASUUNNITELMA – Metropolialueen liikunnan edistämishjelma**

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU, on alueellinen liikuntajärjestö, joka toimii yhteistyössä Suomen Liikunnan ja Urheilun (SLU), toimialajärjestöjen (Nuori Suomi, Kuntoliikuntaliitto ja Vammaisurheiluliitto), jäsen- ja eri kansalaisjärjestöjen sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa, joilla on samansuuntaiset tavoitteet. Yksi ESLU:n keskeisimmistä yhteistyötahoista on opetusministeriö, jonka rahoitustuen avulla toimintaa nykymuotoisessa laajuudessaan toteutetaan.

ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien erityisesti jäsentensä edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. ESLU toimii osana laajaa yhteistyöverkostoa ja edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

Seuroissa tehtävä vapaaehtoistyö on suomalaisen liikuntakulttuurin peruspilari, jota ESLU toiminnallaan alueellisesti tukee. Liikunnan ja urheilun eri toimijoiden osaamisen kehittäminen ja vuorovaikutuksen lisääminen ovat tärkeitä osia paikallistason liikunnan ja urheilun tukemisessa. Yhteistyö kuntien kanssa muodostuu yhä merkittävämmäksi. ESLU:n päämääränä on edistää seurojen ja muun paikallistason liikuntatoimintaa ja kehittää hyvinvointia niin, että perustason toiminnat kehittyvät, seuroilla on entistä paremmat onnistumisen eväät ja seurojen yhteiskunnallinen arvostus kohoaa. ESLU pyrkii lisäämään myös laaja-alaista tasa-arvoisuutta ja nuorten osallisuutta seurojen toiminnassa ja päätöksenteossa.

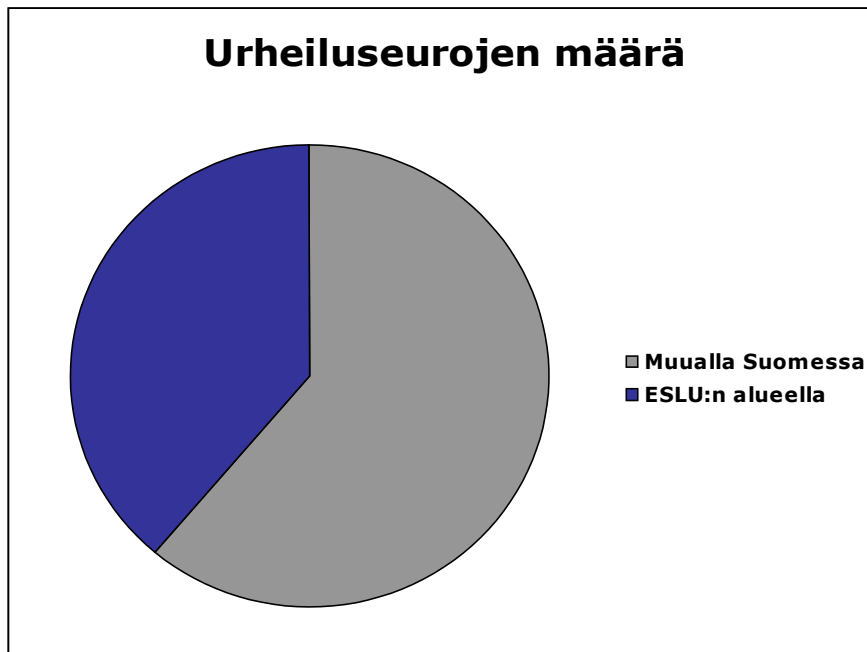
### **ESLU:n toiminta-alueen erityispiirteet ja haasteet**

ESLU:n toiminta-alueeseen kuuluu vuoden 2010 alusta 31 eteläsuomalaista kuntaa ja kaupunkia, jotka sijaitsevat maamme metropolialueella. Kuntien määrä pienentyy Ruotsinpyhtään, Pernajan, Liljendahlin ja Loviisan yhdistyessä Loviisan kaupungiksi.

Helsingin seutu on yksi Euroopan nopeimmin kasvavista suurkaupunkialueista, kun otetaan huomioon väestön, työllisyyden ja tuotannon ennusteet. Jo nyt seudulla asuu 25 prosenttia Suomen väestöstä. Lisäksi alueella on 29 prosenttia työpaikoista ja siellä tuotetaan 34 prosenttia Suomen bruttokansantuotteesta.

Väestön ennustetaan kasvavan 280 000 asukkaalla vuoteen 2030 mennessä. 80 prosenttia väestönkasvusta kohdistuu Espooseen, Vantaalle ja kehyskuntiin. Tulevaisuudessa muuttajien joukossa on yhä enemmän työn tänne houkuttelemia maahanmuuttajia.

SLU:sta saadun tiedon mukaan Suomessa on 9 000 urheiluseuraa. Näistä reilu kolmannes toimii ESLU:n alueella.



Kuntien palvelutuotannon ja samalla kuntatalouden haasteita ovat väestön ikääntyminen, tuottavuuden nostaminen sekä palvelurakenteiden kehittäminen. Nämä haasteet on otettava huomioon myös ESLU:n toiminnassa.

Asukkaille Helsingin seutu on yhtenäinen alue. Työssäkäynti, opiskelu, vapaa-aika ja palvelujen käyttö ei tunne kuntarajoja. Kaupungeille ja kunnille on entistä tärkeämpää muodostaa yhteinen näkemys elinvoimaisesta seudusta. Tämä näkyy myös liikunnan ja urheilun järjestötoiminnassa.

Metropolialueen kilpailukykyä edistetään yleisesti muun muassa valmistelemalla ja toteuttamalla metropolipolitiikan aiesopimuksia sekä Uudenmaan maakuntasuunnitelmaa ja -ohjelmaa. Alueella on käynnissä myös muita merkittäviä hankkeita, joita ESLU seuraa toimintansa suunnittelussa; Vantaan kaupunki hallinnoi seutuhallintosevitystä ja Espoon kaupunki toteuttaa metropolialueen kilpailukykytutkimusta. ESLU ottaa jatkossa entistä vahvemman liikunnan edunvalvojan roolin näissä metropolialueen erilaisissa selvityksissä, hankkeissa ja ohjelmissa ottamalla osaa hankkeiden valmistelutyöhön mahdollisuuksien mukaan sekä antamalla niistä lausuntoja.

Ihmisten arjen valintoihin ja esimerkiksi seuratoiminnan vapaaehtoistyöhön vaikuttaa oleellisesti käytettävissä oleva vapaa-aika. Metropolialueella käytetään jo pelkästään päivittäiseen työmatkaan aikaa reilusti enemmän kuin muualla Suomessa. Työmatkoihin käytettävä aika on noin 80 minuuttia päivässä ja se kasvaa jatkuvasti.

Seuratoiminnan suuri haaste on liikuntapaikkojen ja -tilojen riittämättömyys ja niiden saaminen tehokkaaseen käyttöön. Urheiluseurat eivät pysty ottamaan vastaan kaikkia halukkaita harrastajia.

## **Yhteistyö Uudenmaan maakuntaliiton kanssa**

Valtioneuvoston päätöksellä Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan maakunnat yhdistetään 1. tammikuuta 2011 lukien. Uudenmaan maakuntaan liittyy tuolloin seitsemän nykyisin Itä-Uudenmaan maakuntaan kuuluvaa kuntaa. Näistä kunnista ainoastaan Myrskylä ei kuulu ESLU:n toiminta-alueeseen.

Vuonna 2008 ESLU:n käynnistämä tiivis yhteistyö Uudenmaan liiton kanssa jatkuu edelleen. ESLU tulee kuulumaan vuoden 2010 alusta Maakunnan yhteistyöryhmään (MYR). (Hakemus on jätetty 27.10.2009.) Yhteistyöryhmä on keskustelufoorumi maakunnan kaikissa kehittämiskysymyksissä. Se luo perustaa Uudenmaan edunvalvonnalle ja ohjaa kuntaresursseja sekä määrittelee valtionhallinnon aluekehittämishankkeet ja linjaukset. ESLU:n rooli MYR:ssä on toimia alueellisena liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijana sekä ennen kaikkea alueella toimivien liikuntajärjestöjen toiminnan edistäjänä ja edunvalvojana.

ESLU käynnistää vuoden 2010 alussa maakunnallisen terveyslääkinnän kehittämishankkeen, mikäli siihen saadaan Uudenmaan liiton maakunnan kehittämisasiain rahoitusta. Hankkeen tavoitteena on lisätä liikunta kuntien poikkialueelliseen yhteistyöhön sekä parantaa urheiluseurojen ja kuntien välistä yhteistyötä. Hankkeen toteutuminen riippuu saatavasta maakuntaliiton rahoituksesta. Rahoituksen osuus hankkeen kokonaiskustannuksista olisi 50 prosenttia.

## **Strategiset valinnat**

Toiminta paikallistasolla on hyvin moninaista eri toiminta- ja tavoitetasoilla. ESLU:n strategisena valintana on reagoida jatkuvasti muuttuvaan toimintaympäristöön. ESLU seuraa toimintaympäristön muutosta tarkasti ja omaa toimintaa arvioidaan ottaen huomioon valitut painopistealueet. ESLU:n strategia on laadittu vuoteen 2010 asti. Se päivitettiin vuonna 2008.

ESLU:n strategiassa tunnistetaan toiminta-alueen keskeiset muutokset ja ESLU:n toiminnan haasteet sekä niitä vastaavat strategiset tavoitteet ja toimenpiteet.

Strategiassa tärkeimmiksi valinnoiksi nousivat osaaminen, yhteiskuntasuhteet ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen, viestintä ja markkinointi sekä resurssien kehittäminen.

## **Toiminnan johtolinjat**

ESLU:n toimialat ovat lasten ja nuorten liikunta, kunto- ja terveyslääkunta sekä seura- ja järjestötoiminta.

ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija toimien:

- Metropolialueen liikunnan ja urheilun verkoston rakentajana,
- Metropolialueen liikunnan ja urheilun koulutustoiminnan kehittäjänä ja koordinoijana,
- Seura- ja liikuntatoiminnan puolestapuhujana ja edunvalvojana sekä
- Liikunnan palvelujärjestönä.

## **Arvot**

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa SLU-yhteisön eettisiä periaatteita.

## **Painopisteet vuodelle 2010**

1. Metropolialueen liikunnan ja urheilun sekä seuratoiminnan kehittäminen paikallistasolla
2. Osaamisen kehittäminen

## LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

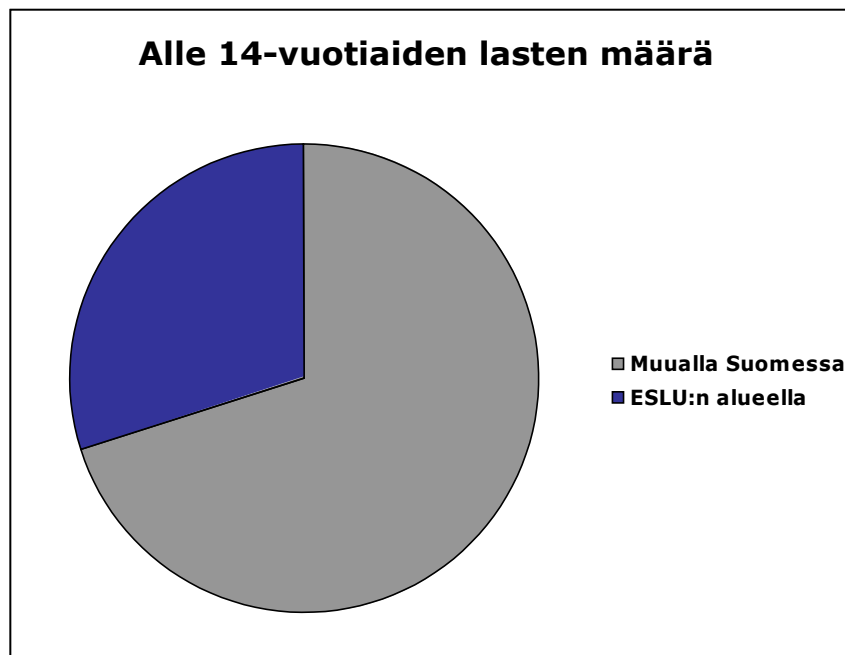
Lasten ja nuorten liikunnassa ESLU:n tavoitteena on tarjota monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on myös vaikuttaa lasten liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Työtä tehdään muun muassa koulutuksen, konsultoinnin ja viestinnän avulla.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat ESLU:n lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön erityisiä haasteita. Pula liikuntatiloista pääkaupunkiseudulla vaatii huomattavia ponnisteluja esimerkiksi uusien liikuntakerhojen synnyttämiseksi. Myös ESLU suuntaa resurssejaan yhä enemmän liikunnan edunvalvontatyöhön toimintaedellytysten mahdollistamiseksi. Lähes kaikki ESLU:n alueen kunnat ovat kasvavia.

ESLU:n tärkein kumppani lasten ja nuorten liikunnan edistämässä on Nuori Suomi, joka yhteistyössä aluejärjestöjen kanssa tuottaa lasten liikuntaan sisältöjä, joita liikunnan aluejärjestöt osaltaan toteuttavat. Yhteistyöllä kehitetään lasten ja nuorten liikunnan laatua ja monipuolisuutta muun muassa kouluikäisten toimintaympäristössä ja urheiluseuroissa.

ESLU:n alueella toimii n. 1 800 päiväkotia.

Kaikista maamme alle 14-vuotiaista lapsista (891 162), ESLU:n alueella on 30 prosenttia (267 249) (Tilastokeskus 2008).



## **Painopisteet lasten ja nuorten liikunnassa vuodelle 2010**

### 1. Metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla

- Edunvalvonta
- Seuratoiminnan kehittämisprosessit

### 2. Osaamisen kehittäminen

- Koulutus, neuvonta ja opastus

## **Vuonna 2010 ESLU järjestää seuraavia koulutuskokonaisuuksia avoimina, tilauksesta sekä räätälöityinä koulutuksina lasten ja nuorten liikunnan laadun kehittämiseksi:**

- 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutus lähinnä urheiluseuroissa toimiville ohjaajille ja valmentajille
- Lasten liikuntakoulutus varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen henkilöstölle
- Koulutus monipuolisten liikuntaryhmien ja -kerhojen toteuttajille
- Liikuntakoulutus nuorille
- Seurakoulutus

## **Vuonna 2010 ESLU järjestää Sporttileirejä ja tapahtumia**

- Sporttileirejä järjestetään kuntien, urheiluseurojen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa.
- Perheliikuntatapahtumia järjestetään yhdessä kunto- ja terveystoiminnan toimialan toteuttajien kanssa.

## **Toimialan viestinnällä ESLU**

- Kannustaa päiväkotija mukaan valtakunnallisiin liikuntakampanjoihin sekä tiedottaa päiväkotien/ varhaiskasvatuksen henkilöstöä kerran vuodessa ilmestyvällä ESLU:n omalla Varhaiskasvatuksen liikunnan aluetiedotteella. Tiedotetta postitetaan n. 2 000 kappaletta.
- Viestii alueen urheiluseuroja lasten ja nuorten liikunnan monipuolisuuden tärkeydestä sekä muista ajankohtaisista asioista.
- Tiedottaa Löydä Liikunta -kerhoja ajankohtaisista asioista kaksi kertaa vuodessa ilmestyvällä sähköisellä tiedotteella.
- Lisää toimialan tunnettuutta muun muassa. kunnille, päättäjille ja seuroille.
- Viestintää toteutetaan toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti.

## **Yhteiskuntavastuu**

- Eettinen kasvatustyö ja Reilun pelin periaatteet sisältyvät läpileikkauksena lasten ja nuorten liikunnan kaikkeen toimintaan.

## **KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA**

Kunto- ja terveysliikunnassa ESLU:n tavoitteena on aikuisille suunnatun liikuntatarjonnan kehittäminen, sen vetovoimaisuuden vahvistaminen sekä urheiluseuratoimijoiden tukeminen ja osaamisen lisääminen. Edellä mainittujen ohella ESLU vastaa Kunnossa kaiken ikää -ohjelman alueellisesta jalkauttamisesta.

Tavoitteen saavuttamiseksi ESLU tiedottaa, innostaa, konsultoi ja kouluttaa aikuisliikunnan toimijoita ja päättäjiä. Lisäksi ESLU luo ja koordinoi terveysliikunnan paikallisia yhteistyöverkostoja ja kunnallisia palveluketjuja. Edellä mainittujen ohella ESLU kannustaa paikallistoimijoita aikuisliikunnan kehittämishankkeiden käynnistämisessä auttaen niiden suunnittelussa ja toteutuksessa.

Väestö ikääntyy, kuntien sosiaali- ja terveystoimet kasvavat, kolmannes aikuisväestöstä ei liiku edes terveytensä kannalta riittävästi ja vapaaehtoissektorin toimintaedellytykset muuttavat muotoaan. ESLU:n tehtävä terveysliikunnan asiantuntijana on tuoda aktiivisesti esille liikunnan myönteinen merkitys väestön hyvinvointiin ja terveyteen. Työikäisten ihmisten hyvinvoinnilla on taas positiivinen vaikutus koko metropolialueen menestymiseen ja kilpailukykyyn.

Aikuisväestö liikkuu tilastojen mukaan omatoimisesti yksin tai ryhmässä kevyen liikenteen väylillä. Urheiluseuroissa liikuntaa harrastaa 13 prosenttia aikuisista, nuorista aikuisista (19 - 25-vuotiaat) lähes neljännes (Kansallinen liikuntatutkimus 2005 - 2006).

Pääkaupunkiseudun liikuntatarjonta eroaa muusta maasta runsaamman lajivalikoiman sekä yksityisten yritysten liikuntapalveluiden suuremman kysynnän osalta. Myös sisäliikuntatilat, kuten uimahallit sekä kunto-, voimistelu- ja palloilusalit nousevat muuta maata keskeisempään rooliin aikuisten liikuntapaikkoina. Sisäliikuntatilojen rajallisuus on kuitenkin iso haaste ESLU:n alueen urheiluseurojen aikuisliikuntatoiminnan lisäämisessä.

Aikuisliikunnan kehittämistyötä tehdään yhdessä urheiluseurojen, kunnallisten terveys- ja liikuntatoimien, Suomen Kuntoliikuntaliiton ja Kunnossa kaiken ikää -ohjelman kanssa.

### **Painopisteet kunto- ja terveysliikunnassa vuodelle 2010**

#### **1. Metropolialueen liikunnan ja urheilun sekä seuratoiminnan kehittäminen paikallistasolla**

- ESLU kohdistaa voimavarat ensisijaisesti niihin seuroihin, joiden strategisena valintana on aikuisliikunnan kehittäminen omassa toiminnassaan.

#### **2. Osaamisen kehittäminen**

- Täydennetään nykyistä koulutustarjontaa aktiivisten aikuisliikuttajien uusilla tukipalveluilla.

## **Vuonna 2010 ESLU**

- Tekee peruskartoituksen alueen urheiluseurojen aikuisliikuntatarjonnasta.
- Tiivistää vuorovaikutusta aikuisliikuntaa toteuttavien urheiluseurojen kanssa.
- Luo ja koordinoi paikallisia ja kunnallisia terveysliikunnan yhteistyöverkostoja.
- Tukee paikallistoimijoita aikuisliikunnan kehityshankkeiden suunnittelussa, auttaen hakemisessa ja toiminnan kehittämisessä (KKI-hanketuki ja Seuratuki).
- Vastaa aikuisten kunto- ja terveysliikunnan 1-tason ohjaajakoulutuskokonaisuuden (Liikuttajakoulutus) toteuttamisesta alueellaan.
- Kehittää uusia aikuisliikunnan koulutus- ja tukipalveluita.
- Järjestää kaksi terveysliikuntaseminaaria: Keväällä urheiluseuroille suunnatun tilaisuuden yhteistyössä Kuntoliikuntaliiton kanssa ja syksyllä liikunta- ja terveysalan asiantuntijaseminaarin yhteistyössä Kunnossa kaiken ikää -ohjelman kanssa.
- Verkostoituu paikallisten apteekkariliittoon kuuluvien apteekkien kanssa uusien yhteistyömuotojen löytymiseksi muun muassa liikuntaneuvontaan.
- Perustelee viestinnän keinoin päättäjille liikuntatoimintaan investoimisen kannattavuutta.
- Tiivistää yhteistyötä maakuntaliittojen kanssa.

## **Toimialan viestinnällä ESLU**

- Tiedottaa terveysliikunnan merkityksestä, ajankohtaisista hankkeista sekä toteutusmahdollisuuksista paikallistoimijoille, vaikuttajille sekä median kautta alueen asukkaille.
- Keskeisimpiä viestintämuotoja ovat henkilökohtaiset tapaamiset, kirjeet, sähköiset tiedotteet sekä internet.
- Vuonna 2010 jatketaan olemassa olevan rekisterin laajentamista ja päivittämistä kunto- ja terveysliikuntapalveluiden markkinoinnin ja viestinnän tehostamiseksi.
- Viestintää toteutetaan toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti.

## **Yhteiskuntavastuu**

- Eettinen kasvatustyö ja Reilun pelin periaatteet sisältyvät läpileikkauksena kunto- ja terveysliikunnan kaikkien toimintaan.



## SEURATOIMINTA

ESLU:n tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohtana on paikallinen näkökulma – kulttuuri, paikalliset olosuhteet ja toimintaympäristö. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU yhteistyöverkostonsa kanssa kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään.

Yli kolmannes koko maan urheiluseuroista toimii ESLU:n alueella. Myös omalla vapaa-ajallaan toimivien vapaaehtoisten määrä on ESLU:n alueen seuroissa reilu kolmannes koko maan määrästä. Metropolialueella työmatkoihin käytetään reilusti enemmän aikaa kun muualla Suomessa, mikä vähentää ihmisten käytettävissä olevaa vapaa-aikaa. ESLU:n alueella kaikenlaisen vapaa-ajan ja harrastustoiminnan tarjonta on myös monipuolista. Urheiluseurojen on kilpailtava ihmisten vapaa-ajasta muun tarjonnan kanssa. Metropolialueen erityishaasteena on siis vapaaehtoisen urheiluseuratoiminnan kilpailukyvyyn lisääminen. Vapaaehtoisena toimimisesta urheiluseurassa on tehtävä entistäkin kiinnostavampaa ja sen rinnalle on saatava päätoimisia palkattuja seuratoiminnan ammattilaisia (esimerkiksi toiminnanjohtajat, valmennuspäälliköt) varmistamaan vapaaehtoisten jaksaminen.

Tj-klubi on kaikille ESLU:n alueen seurojen päätoimisille palkatuille työntekijöille tarkoitettu yhteistyö- ja keskustelufoorumi, joka kokoontuu 2 – 4 kertaa vuodessa. Kokoontumiset ovat koulutus- ja verkostoitumistilaisuuksia. Pj-klubi on ESLU:n jäsenseurojen puheenjohtajille tarkoitettu maksuton verkostoitumis- ja tapaamisfoorumi, joka kokoontuu 2 kertaa vuodessa. Klubi tarjoaa mahdollisuuden vaihtaa ajatuksia ja käytännön kokemuksia seuratoiminnan johtamisesta.

### Painopisteet seuratoiminnassa vuodelle 2010

#### 1. Metropolialueen liikunnan ja urheilun toimintaedellytysten kehittäminen paikallistasolla

- Seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta

#### 2. Osaamisen kehittäminen

- ESLU:n tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa se, että järjestötoiminnan perusasiat hallitaan seuroissa.
- ESLU auttaa seuratoimijoita tunnistamaan tarpeitaan osaamisensa kehittämiseksi.
- ESLU kehittää Tj-klubin toimintaa vastaamaan palkattujen henkilöiden tarpeita niin, että seuratyöntekijöiden ammattimaisuus korostuu.

### Vuonna 2010 ESLU

- Järjestää Seura-Akatemia -koulutuksia. Koulutukset ovat seura- ja järjestötoiminnan hallinnon koulutuksia, joissa seuratoimijoille annetaan konkreettisia työvälineitä. Koulutuksia toteutetaan avoimina ja erikseen kohdennettuna tietyn kunnan tai lajin seuroille, lajin seuroille, lajiliittojen alueiden kautta tai yksittäisille seuroille räätälöityinä kokonaisuuksina.
- Järjestää seuraseminaareja, jotka täydentävät Seura-Akatemia -koulutuksia. ESLU:n vakiintuneiden seuratoiminnan seminaarien asemaa vahvistetaan.
- Kehittää Pj-klubin toimintaa sitouttamalla klubin jäsenet seuratoiminnan laadun kehittämiseen.
- Kouluttaa ja konsultoi seuroja toiminnan kehittämisessä.
- Järjestää kuntien kanssa kuntakohtaisia seuratapaamisia seuratoiminnan laadun ja arvioinnin kehittämiseksi.
- Järjestää Tj-klubin tapaamisia.
- On valtakunnallisen LIKE- hankkeen osatoimijana.
- Kehittää seurakoulutussisältöjä yhteistyössä muiden aluejärjestöjen ja SLU:n kanssa.
- Markkinoi seurojen varainhankintaan SLU:n arpajaistuotteita.

### **Toimialan viestinnällä ESLU**

- Palvelee seuraverkostoaan välittämällä tietoa ja konsultoimalla seuroja muun muassa ajankohtaisissa seurojen toimintaan liittyvissä asioissa.
- Jäsenseuroille toimitetaan erillinen Jäsentiedote neljä kertaa vuodessa.
- Tj-klubin jäsenille toimitetaan sähköinen uutiskirje neljä kertaa vuodessa.
- Viestintää toteutetaan toimialakohtaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti.

### **Yhteiskuntavastuu**

- Eettinen kasvatustyö ja Reilun pelin periaatteet sisältyvät läpileikkauksena seuratoiminnan kaikkeen toimintaan.

## **VIESTINTÄ**

Viestinnän ja markkinoinnin tavoitteena on tuoda tuloksellisesti esiin ESLU:n palveluita ja tarjontaa kunkin toimialan omissa kohderyhmissä. Kohderyhmät on tarkemmin kuvattu tässä toimintasuunnitelmassa toimialojen kohdalla. Viestinnän avulla tuodaan esiin myös liikunnan ja terveyden merkitystä yhteiskunnallisesti lasten, nuorten sekä aikuisten liikunnan ja urheilun osalta. Viestintää suunnitellaan ja johdetaan strategian mukaisesti ja sitä toteuttaa jokainen ESLU:n työntekijä, kouluttaja ja luottamushenkilö omalla toiminnallaan. ESLU:n erityisosaamista on liikunta- ja urheilutoiminnan ja sen jatkuvan muutoksen alueellinen tunteminen.

ESLU:n tehtävänä on tuoda alueellisesti esiin liikunnan ja hyvinvoinnin entistä tärkeämpää asemaa ja siinä tapahtuvia muutoksia suhteessa muuhun yhteiskuntaan. Liikunnan rooli jopa kansantaloudellisesti tulee kasvamaan voimakkaasti muun muassa väestön ikääntymisen myötä.

Viestinnän toimenpiteissä näkyy selvästi metropolialueen erityispiirteet. Jo pelkästään seuratoiminnassa on tavoitettava tuhansia ihmisiä, joiden yhteystietojen ylläpito vaatii valtavasti työtä sekä toimivia ja monipuolisia sähköisiä rekisteri- ja markkinointiviestinnän ohjelmia.

### **Painopisteet viestinnässä vuodelle 2010**

#### **1. Metropolialueen liikunnan ja urheilun sekä seuratoiminnan kehittäminen paikallistasolla**

- ESLU seuraa ja on aktiivisesti mukana erilaisissa metropolialueen hankkeissa ja selvityksissä tuoden niihin mukaan laajasti liikunnan eri näkökulmia.

#### **2. Osaamisen kehittäminen**

- Seuratoimijoiden osaamisen lisääminen on ensisijainen tavoite.

### **Vuonna 2010 ESLU**

- Lisää viestinnän vuorovaikutuksellisuutta muun muassa kyselyiden avulla.
- Vahvistaa Tj-klubin toimintaa. ESLU alkaa toimittaa erillistä Tj-klubin uutiskirjettä, jolla palvelee erityisesti seuroihin palkattuja työntekijöitä. Uutiskirje ilmestyy sähköisenä neljä kertaa vuodessa.
- Jatkaa koulutusten markkinointia pääosin edellisten vuosien tapaan. Markkinointia tehdään valtaosin sähköisesti ja sitä kehitetään toimialakohtaisesti.
- Päivittää viestintäohjeen ja perehdyttää henkilöstön, kouluttajat ja luottamushenkilöt sen käyttöön.
- Täydentää tarvittaessa viestintämateriaaleja uuden ilmeen mukaisesti viestintämateriaaleja.
- Kehittää edelleen sähköisen viestinnän teknisiä työkaluja ja ohjelmistoja.
- Hyödyntää viestinnässä sosiaalisen median mahdollisuuksia.
- Toimii tiiviissä yhteistyössä SLU:n, Nuoren Suomen, Kuntoliikuntaliiton, KKI:n, kuntien ja muiden sidosryhmien viestintäyksiköiden kanssa.
- Jatkaa yhteistyötä Helsingin Urheilutoimittajien kanssa postittamalla sen jäsenkirjeet noin viisi kertaa vuodessa.
- Tekee yhteistyötä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten medioiden kanssa.
- Tukee henkilöstön ja kouluttajien osaamista viestinnän suunnittelussa ja toteutuksessa.

## **KOULUTUS**

Koulutustoiminta eri muodoissaan on keskeinen tuki paikallistason seuroille ja muille toimijoille. Ensisijaisena tavoitteena on turvata seurojen peruskoulutus. Peruskoulutus käsittää seurakoulutuksen, lasten ja nuorten liikunnan koulutuksen sekä kunto- ja terveystiikunnan koulutuksen.

Koulutustoimintaa kehitetään kaikilla toimialoilla valittujen painopisteiden mukaisesti. ESLU tekee yhteistyötä Kisakallion Urheiluopiston kanssa. Koulutuksilla edistetään myös yhteiskuntavastuuasioita ja Reilun pelin periaatteita. Eettinen kasvatustyö on läpileikkaavasti mukana koulutustoiminnassa. Kouluttajakoulutuksissa painotetaan laatutekijöitä ja viestinnän osaamista.

### **Vuonna 2010 ESLU**

- Vastaa alueellaan 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksesta.
- Toteuttaa varhaiskasvatuksen liikuntakoulutuksia ja muita lasten ja nuorten liikunnan koulutuksia.
- Kehittää alueellaan seuratoiminnan koulutusta yhteistyössä alueellisen verkoston (muun muassa lajiliittojen alueorganisaatiot, piirit, urheiluopistot, toimialajärjestöt) kanssa.
- Jatkaa Seura-Akatemia -koulutusten kehittämistä ja toteuttaa niitä avoimina ja räätälöityinä koulutuksina. Seura-Akatemia -koulutusten tavoitteena on antaa työvälineitä seuratoiminnan hallinnointiin.
- Tukee, kehittää ja konsultoi seuratoimintaa seurakäynneillä ja seuroille räätälöidyillä koulutusprosesseilla.
- Järjestää alueellisia seminaareja kaikilla toimialoilla.
- Ylläpitää ja kehittää alueellista kouluttaja- ja asiantuntijaverkostoa, joka puolestaan kouluttaa liikuntaa järjestäviä tahoja.
- Kouluttaa omaa henkilöstöään (toimintatavat, oman osaamisen kehittäminen ja ylläpito).

## **HALLINTO**

ESLU:n ylintä päätösvaltaa käyttää varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kymmenen jäsentä. Hallitus toimii varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana.

Operatiivisista toiminnoista vastaa toimistohenkilöstö. Operatiivisen toiminnan osa-alueita ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta, seuratoiminta sekä viestintä ja markkinointi. ESLU:n palveluksessa työskentelee 11 henkilöä ja noin 40 ota-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi eri hankkeissa ja tapahtumissa käytetään ulkopuolisia palveluntarjoajia. Näillä ulkopuolisilla ostopalveluilla pyritään kustannustehokkaaseen toimintaan.

Strategia ohjaa käytännön toimia ja valintoja. Toiminnan painopisteet arvioidaan vuosittain strategian mukaan. ESLU:n strategia ulottuu vuoteen 2010. Toimintavuonna 2010 ESLU käynnistää strategiatyön ja rakentaa uuden strategian vuodesta 2011 eteenpäin. Tässä työssä huomioidaan myös suomalaisen liikunnan ja urheilun visio 2020. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään edelleen asiakaslähtöisesti. ESLU huolehtii henkilöstön ja asiantuntijaverkoston osaamisen kehittämisestä. ESLU vahvistaa organisaatiotaan henkilöstön kehityskeskusteluiden ja henkilökohtaisten osaamisen kehittämissuunnitelmien avulla.

ESLU:n toimitilat sijaitsevat Helsingissä Olympiastadionilla ja Uudenmaan seurapalvelupiste Keski-Uudellamaalla Tuusulassa.

## **TALOUS**

Tavoitteena on edelleen ESLU:n talouden pitäminen vakaalla pohjalla. Vuoden 2010 talousarvion toimintakulujen yhteissumma on 781 000 euroa. Talousarvio pohjautuu 520 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Perustason koulutukset pidetään hinnoiltaan mahdollisimman edullisina, jotta seurojen osallistumiskynnys koulutuksiin on mahdollisimman alhainen.

Erillisavustuksiin talousarvioissa on budjetoitu KKI-hanke, jonka osuudeksi on arvioitu 20 000 euroa. Maakunnalliseen terveysliikunnan kehittämishankkeeseen on arvioitu 50 prosentin omavastuuosuus, 65 250 euroa.

Talousarvio vuodelle 2010

### **VARSINAINEN TOIMINTA**

#### Tuotot

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Osanottomaksut       | 150 000 |
| Palvelusopimustuotot | 50 000  |
| Muut tuotot          | 15 000  |

**Tuotot yhteensä** **215 000**

#### Kulut

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Henkilöstökulut          |         |
| Palkat ja palkkiot       | 365 000 |
| Henkilösivukulut         | 73 000  |
| Henkilöstökulut yhteensä | 438 000 |

#### Muut kulut

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Vuokrat                 | 75 000  |
| Ulkopuoliset palvelut   | 61 000  |
| Matka- ja majoituskulut | 86 000  |
| Materiaalikulut         | 72 000  |
| Muut toimintakulut      | 49 000  |
| Muut kulut yhteensä     | 343 000 |

**Kulut yhteensä** **781 000**

**Varsinaisen toiminnan kulujaama** **-566 000**

### **VARAINHANKINTA**

#### Tuotot

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Jäsenmaksutuotot          | 25 000 |
| Sopimustuotot             | 0      |
| Ilmoitus- ja mainostuotot | 0      |
| Tuotot yhteensä           | 25 000 |

#### Kulut

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Sopimuskulut          | 0 |
| Ilmoitushankintakulut | 0 |
| Kulut yhteensä        | 0 |

**Varainhankinta yhteensä** **25 000**

Korkotuotot **1 000**

**Kulujaama** **-540 000**

### **AVUSTUKSET**

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Valtion toiminta-avustus | 520 000 |
| Erillisavustukset        | 20 000  |

**Avustukset yhteensä** **540 000**

**Tilikauden tulos** **0**