



ESLUN JÄSENTIEDOTE 1/2019



Toiminnanjohtajan tervehdys

Keväiset terveiset ESLUsta

Kevät on pyörähtänyt vauhdikkaasti käyntiin ESLUn koulutusten osalta. Helmikuussa järjestettiin ESLUn seuraseminaari, joka sai kiitosta mielenkiintoisista luennoista. Asiantuntijoina olivat muun muassa Olympiakomitean toimitusjohtaja Mikko Salonen ja Jyväskylän yliopiston lehtori Kati Lehtonen. Oli hienoa seurata teidän aktiivisten seuratoimijoiden keskustelua esillä olleista aiheista. Toivottavasti monet saivat eväitä oman toimintansa kehittämiseen ja tukea omaan työhönsä. Seuraseminaarissa meillä oli ilo luovuttaa myös Alueellinen Tähtiseura 2018 -palkinto jäsenseurallemme Nurmijärven Taitoluistelijoille. Onnea vielä kerran NJT sekä Urheilugaalassa palkitulle Vuoden 2018 urheiluseuralle Helsingin Uimareille!

Seuroissa toimiminen vaatii ammattitaitoa ja määrätietoista otetta kehittää organisaation toimintaa. Olemme jatkaneet yhteistyötä Faros Finlandin kanssa, ja järjestämme yhteistyössä Markkinointi-instituutin kanssa [Sporttimerkonomi](#)-koulutusta. Maksuton koulutus perehdyttää muun muassa talouteen, asiakaspalveluun, myyntiin, markkinointiin ja viestintään. Tutkinto on suunnattu urheilujärjestöjen ja -seurojen työntekijöille, ammattuurheilijoille sekä yrittäjille.

ESLUn kevään koulutuksista mainittakoon muun muassa [Vp-klubi](#), jossa käsitellään valmentajille ja ohjaajille tärkeitä tunteja vuorovaikutustaitoja. Tästä kannattaa ehdottomasti kertoa seuranne valmentajille. Seuran sopimuksista vastaavalle kannattaa puolestaan vinkata maaliskuun [Seura-Akatemiasta](#), jossa käsitellään asianajaja Teppo Laineen johdolla osa-aikaisten työntekijöiden sopimuksia.

Siirretään katseet myös kohti tulevaa. Seurojen on mahdollisuus hakea tukea toimintaansa, sillä KKI-hanketuen sekä Lasten Liike -starttirahan hakuajat ovat parhaillaan auki. Molempien tukien hakuaika on 1.-31.3.2019. ESLUn asiantuntijat auttavat ja sparraavat tarvittaessa hakemusten työstössä.



[Kunnossa kaiken ikää \(KKI\)](#) -ohjelma jakaa tukea hankkeille, joissa järjestetään aloittelijoille sopivaa liikuntatoimintaa sekä kehitetään keinoja kannustaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia työkäisiä säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin. Tavoitteena on vakiinnuttaa hankkeen uusi toimintamuoto osaksi järjestävän tahon/tahojen normaalia toimintaa. Hakevia kannustetaan huomioimaan seuraavat KKI-painopistealueet: liikuntaneuvonta osana liikunnan palveluketjua, työyhteisöjen liikuntaa ja terveyttä tukevat mallit sekä fyysisesti huonokuntoiset miehet.

[Lasten Liike](#) -starttirahan ideana on toteuttaa monipuolista liikuntakerhotoimintaa kouluympäristössä. Hakijat sitoutuvat toteuttamaan kerhoja koko lukuvuoden ajan 1-2 kertaa viikossa. Tavoitteena on synnyttää monipuolisia liikuntakerhoja, joten etusijalla tukien myöntämisessä ovat seurojen ja muiden tahojen yhteistyössä jätetyt hakemukset.

Lähiaikoina alamme suunnittelemaan syksyä koulutustarjontaa. Millaisia koulutuksia teidän seurassanne kaivataan? Muistattehan, että räätälöimme koulutuksiemme sisältöjä myös tarpeidenne mukaan. Tilauskoulutuksissa kannattaa kääntyä asiantuntijoidemme puoleen.

Nähdään ESLUn koulutuksissa!

Päivi Ahlroos-Tanttu

ESLU tiedottaa

ESLUn kevätkokous 16.4.2019

ESLUn kevätkokous pidetään Helsingissä Sokos Hotel Presidentissä tiistaina 16.4.2019 klo 18.00. Kokouskutsu lähetetään jäsenille vähintään 14 päivää ennen kokousta. Kaikki kokousmateriaalit löytyvät ESLUn verkkosivuilta viikolla 14.

Muista päivittää seuran yhteystiedot

ESLU ylläpitää rekisteriä alueensa seuroista ja seuratoimijoista. Muistattehan päivittää seuranne yhteystiedot, jotta postit tulevat oikeille henkilöille. Parhaiten tämä onnistuu verkkosivuillamme olevalla [lomakkeella](#).

Seuran verkkolaskutusosoite

Jos seuranne pystyy vastaanottamaan verkkolaskuja, pyydämme toimittamaan verkkolaskuosoitteenne sähköpostilla taloussihteri Stina Koivistolle: [stina.koivisto\(at\)eslu.fi](mailto:stina.koivisto(at)eslu.fi)

Etelätuuli-verkkolehti

Etelätuuli-verkkolehdestä voit lukea ajankohtaisia aiheita seuratoiminnasta, ESLUn koulutuksista, urheilututkimuksista ja liikuntapoliittisista päätöksistä. Rekisteröidy tilaajaksi [Etelätuulen-sivuilla](#). Verkkolehti on maksuton ja se julkaistaan 11 kertaa vuodessa.

OAA2019-seuraohjelmaan mahtuu vielä seuroja mukaan

ESLU tarjoaa aikuis- ja työyhteisöliikunnan kehittämiseen kiinnostuneille seuroille maksutta koulutusta, tukea, verkostoja sekä ideoita ja osaamista osana Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelman tukemaa [Oppien aktiiviseen arkeen](#) -kehittämishanketta.

Toiminnan tavoitteena on jalkauttaa uusia aikuisliikunnan toimintamalleja muun muassa liikuntaneuvontaa paikallisiin urheiluseuroihin.

ESLU edellyttää seuroilta yhteyshenkilöiden nimeämistä ja sitoutumista oman toiminnan analysointiin ja kehittämiseen. Vastaavasti tarjoamme asiantuntija-apua, verkostoja sekä maksuttomia koulutuksia ohjaajille ja seurajohdolle.

Syksyllä 2019 lanseeraamme uuden koulutuskokonaisuuden, jossa pureudutaan yksilöllisen liikuntaneuvonnan saloihin keskustellen, konkreettisia työkaluja kokeillen sekä kokenen kouluttajan tietotaitoa hyödyntäen. Omaksuttuja taitoja voi käyttää sekä hyvinvointi- että urheiluvalmennuksessa. Kolmipäiväisen koulutuksen jälkeen seuralla on työkalut uuden palvelumallin jalkauttamiseen.

Hae mukaan sähköisellä [hakulomakkeella](#) ESLUn verkkosivuilla.

Lisätietoja:

Merja Palkama, terveysliikunnan kehittäjä
puh. 040 595 4195



Tukea seuratyöhön

KKI-hanketuen hakuaika on 1.-31.3.2019

KKI-ohjelma jakaa taloudellista tukea paikallisille toimijoille, jotka järjestävät aloittelijoille sopivaa liikuntatoimintaa sekä kehittävät keinoja houkutella terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia työikäisiä säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin.

Hanketukea voi hakea kahdesti vuodessa: maaliskuussa (1.-31.3.) ja syyskuussa (1.-30.9.).

Hanke voi saada avustusta vain kerran vuodessa eli joka toisella hakukierroksella.



K K I

Lisätietoa ja apua hakemuksen työstöön:
ESLUn aikuis- ja terveystuokunnan kehittäjä
Merja Palkama, puh. 040 595 4195

www.kkiohjelma.fi

Lasten Liike -starttirahaa voi hakea 1.-31.3.2019

Onko seuranne tai yhdistyksenne halukas järjestämään lapsille ja nuorille laadukasta liikunta-kerhotoimintaa ensi lukuvuonna? Onko seuranne tai yhdistyksenne kerhotoiminta laadukasta ja haluatte edistää toiminnan vaikuttavuutta entisestään?

Starttirahan myöntämisessä painotetaan tänä vuonna ennen kaikkea yhteistyötä. Mahdollisimman monen paikallisen toimijan mukanaolo tavoittaa lapset ja nuoret. Yhteistyössä voivat olla esimerkiksi urheiluseurat, yhdistykset, koulut ja kunta. Laaja yhteistyöverkosto varmistaa kerhotoiminnan jatkuvuuden myös seuraaville vuosille.

Rahallisesti tuettava summa on 500 euroa / kerho.

Starttiraha ei sulje pois esim. kuntien kerhorahaa tai kerhon muita rahoituspolkuja.

Lasten Liike -toimintaa koordinoi ja tukee Olympiakomitea ja paikallisesti liikunnan aluejärjestöt mukaan lukien ESLU. ESLUun kannattaa olla yhteydessä, jos herää kysymyksiä toiminnan kuluista tai järjestämisestä.



Lisätietoja:
ESLUn nuorisopäällikkö Tarja Nieminen
puh. 0400 894 559

www.lastenliikeiltaiva.fi

Ansiomerkit

ESLUn ansiomerkkejä ja huomionosoituksia voidaan myöntää henkilöille ja yhteisöille, jotka ovat edistäneet eteläsuomalaista liikunta- ja urheilutoimintaa. Ansiomerkkien myöntämisestä päättää ESLUn hallitus. ESLUn ansiomerkkijärjestelmän avulla seurat voivat muistaa ja kiittää ansioituneita seuratoimijoita.

Ansiomerkit

Pienoislippu (pöytästandaari)
Kultainen ansiomerkki
Hopeinen ansiomerkki
Pronssinen ansiomerkki

Ansiomerkkien perustelut löydät [verkkosivuiltamme](#).

Hinnat

Pienoislippu 70 €
Kultainen ansiomerkki 50 €
Hopeinen ansiomerkki 40 €
Pronssinen ansiomerkki 35 €

Merkkien anominen

Merkit anotaan täyttämällä ansiomerkkianomuslomake.

Merkit myönnetään urheiluseuran, muun järjestön tai yhteisön esityksestä.

Tilaukset seuroille, järjestöille ja kunnille

ESLUn koulutuksia saa myös tarpeidenne mukaisesti räätälöityinä. Ota rohkeasti yhteyttä niin suunnitellaan juuri teille sopiva koulutus! Kannattaa pohtia myös mahdollisuutta järjestää koulutus yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

Kysy lisää!

Seuratoiminta

seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman, puh. 050 407 7119

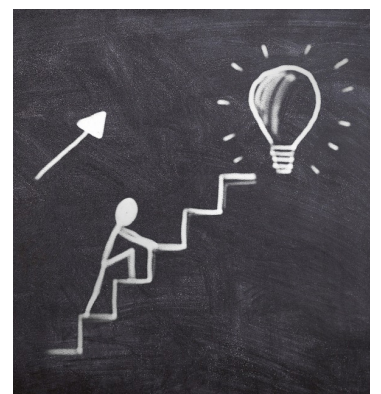
Lasten ja nuorten liikunta

nuorisopäällikkö Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559

Aikuisliikunta

kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä Merja Palkama, puh. 040 595 4195

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@eslu.fi





ESLUn jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 360 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta** (puhelut puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta). Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi
- **ESLUn ansiomerkit** – mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Pj-klubi** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2019.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät [ESLUn verkkosivuilta](#).



ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

**Hyödynnä jäsenetusi
ESLUn koulutuksissa!**

Maaliskuu

- 12.3. Urheiluteippauksen perusteet
- 13.3. UUDISTETTU! Lasten liikunnan ohjaajakoulutus
- 16.3. VOK-1-koulutuspäivä:
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa
Taitoharjoittelu
Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa
- 20.3. Seura-Akatemia: Osa-aikaisten työntekijöiden työsopimukset
- 27.3. Urheilijan ravitsemuksen ABC

Huhtikuu

- 2.4. Kinesioteippauksen perusteet
- 6.4. VOK-1-koulutuspäivä:
Kannustava valmentaja ja ohjaaja
Harjoittelun suunnittelu ja arviointi
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa
- 11.4. Vp-klubi: Valmentajan tunne- ja vuorovaikutustaidot
- 11.4. 50+ Liikkujien ohjaajakoulutus
- 13.-14.4. UUDISTETTU! Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Toukokuu

- 8.5. Liikuntaleikkejä treeneihin (aikuisten liikuttajille)
- 11.5. VOK-1-koulutuspäivä - Lasten ja nuorten liikuttajille
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu
Fyysinen harjoittelu
- 25.5. VOK-1-koulutuspäivä - Aikuisten liikuttajille
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu
Fyysinen harjoittelu

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.



Sporttimerkonomi - merkonomiksi muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa

Haluatko kehittää itseäsi? Onko haaveissasi ollut liiketalouden perustutkinto? Haluatko suorittaa tutkinnon työsi ohessa? Markkinointi-instituutissa on mahdollista opiskella liikunta- ja urheilualan ammattilaisille räätälöidyssä liiketoiminnan perustutkintoon (merkonomi) johtavassa koulutusohjelmassa. Tutkinto toteutetaan aikuisten ammatillisena näyttötutkintona omien työtehtävien kautta. Osaamisen kehittämistä täydennetään koulutuspäivillä ja aiheeseen liittyvillä oppimistehtävillä.

Sinustako seuraava sporttimerkonomi?

Urheilujärjestössä ja -seurassa toimiminen vaatii ammattitaitoa sekä määrätietoista otetta kehittää organisaation toimintaa haluttuun suuntaan. Usein pienen joukon harteilla on suuri vastuu koko toiminnasta. Sporttimerkonomitutkinto on suunnattu urheilujärjestöjen ja -seurojen työntekijöille, ammattiuurheilijoille sekä yrittäjille.

Koulutuksen aluksi kartoitetaan opiskelijan oma osaaminen ja laaditaan henkilökohtaiset suunnitelmat osaamisen kehittämiseksi. Koulutuksessa perehdytään muun muassa talouteen, asiakaspalveluun, myyntiin, markkinointiin ja viestintään.

Opiskelijalla ei saa olla aikaisempaa tutkintoa liiketalouden alalta (merkonomi, tradenomi tai KTM).

Kesto ja osallistumismaksu

Tutkinnon suorittaminen kestää noin 1,5 vuotta. Kesto vaihtelee yksilöllisesti opiskelusuunnitelman mukaisesti. Koulutus sisältää maksimissaan 16 lähikoulutuspäivää, verkko-opiskelua ja työssäoppimista. Koulutusmuoto riippuu opiskelijan nykyisestä osaamisesta ja ammatillisesta kokemuksesta.

Koulutus on maksuton.

Koulutuksen aloitus ja haku aika

Seuraavan ryhmän haku aika päätyy 15.4.2019 ja ensimmäinen koulutuspäivä pidetään Markkinoin-instituutissa Tapiolassa 21.5.2019.

Ilmoittaudu mukaan [Markkinointi-instituutin sivuilta](#).

Yhteistyössä:



Mukaan ESLUn klubitoimintaan

Vp-klubi: Valmentajan tunne- ja vuorovaikutustaidot 11.4.2019

Tervetuloa mukaan Vp-klubiin keskustelemaan valmentajan ja ohjaajan tunne- ja vuorovaikutustaidoista sekä vaihtamaan ajatuksia kollegoiden kanssa.

Alustajaksi saapuu HJK:n naisten liigajoukkueen päävalmentaja **Joonas Rantanen** (kuvassa). Rantanen kokee omassa valmentajuudessaan avoimen keskusteluyhteyden pelaajien ja valmennustiimin kesken erityisen tärkeänä palasena.

Hänen tavoitteenaan on aina viestiä avoimesti; mitä olemme tekemässä ja miksi sekä toisaalta kuunnella, mitä ajatuksia muilla on. Oppimista tapahtuu, kun jaamme tietoa ja näkemyksiä toisillemme.

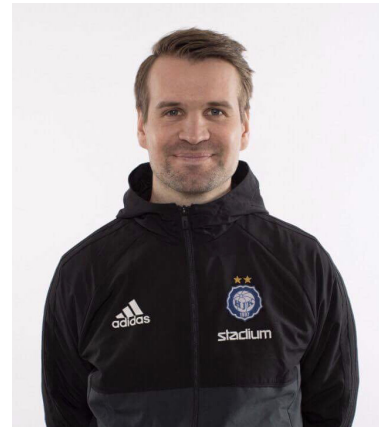
- Toinen tärkeä asia minulle valmentajana on luoda turvallinen toimintaympäristö, jossa ihmiset voivat luottaa toisiinsa. Turvallisuuden tunne ja luottamus toimivat mahdollistajana avoimelle kommunikaatiolle. Tunne- ja vuorovaikutustaidot ovat läsnä päivittäisessä toiminnassa. Tarvitsemme näitä taitoja oman itsemme tiedostamiseen ja hallintaan sekä urheilijan kohtaamiseen niin opetus- ja kilpailutilanteissa kuin niiden ulkopuolella, toteaa Rantanen.

Hinta:

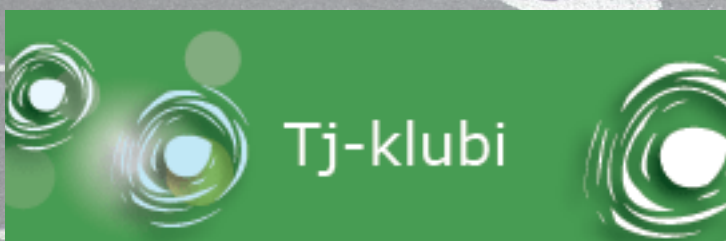
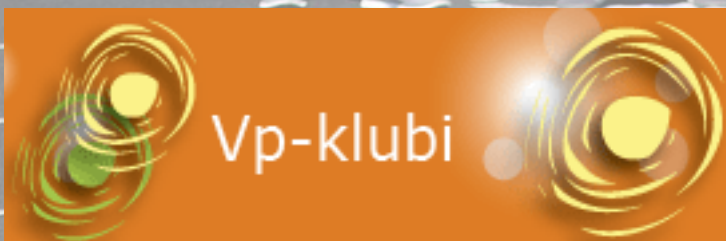
Tapaamisen hinta on 45 €. Hintaan sisältyy tilaisuus, kevyt aamiainen ja lounas.

Aika ja paikka:

Torstai 11.4.2019 klo 9.00 - 14.00 Taitotalo, Valimotie 8, 00380 Helsinki.



**Ilmoittaudu
4.4. mennessä
verkkosivuillamme**



ESLU järjestää seuratoiminnan kehittäjä **Kari Ekmanin** johdolla seuratoimijoille suunnattua klubitoimintaa. Tilaisuuksissa on mahdollista verkostoitua yli seura- ja lajirajojen, kouluttautua sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta.

Lue lisää **klubeista** sivuiltamme.

Tervetuloa mukaan!



Urheilijan ravitsemuksen ABC 27.3.2019

Monipuolinen ja riittävä ravinto on urheilijan terveyden ja kehittymisen kannalta yhtä tärkeää kuin oikeanlainen harjoittelu ja riittävä lepo. Koulutuksessa käsitellään muun muassa hyvän arkiruokailun periaatteita, ateriarytmitystä, nestetasapainoa, välipaloja palautumisen tukena sekä kilpailupäivän ruokailun suunnittelua.

Koulutuksen keskeiset teemat

- Urheilijan ruokavalion keskeiset osa-alueet
- Arkiruokailun periaatteet ja ateriarytmitys
- Nestetasapaino
- Kilpailupäivän ruokailun suunnittelu

Hinta: Koulutuksen hinta on 60 €.

Aika: Keskiviikko 27.3.2019 klo 17.30 - 20.30

Paikka: Mäkelän koulu, Hattulantie 2, 00550 Helsinki

Ilmoittaudu mukaan 18.3. mennessä [ESLUn verkkosivuilla!](#)



TERVE URHEILIJÄ

Vinkkaa koulutuksetta myös urheilijoille ja huoltajille!

Vielä ehditte mukaan seuraaviin 1-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin

- 16.3. VOK-1-koulutuspäivä:
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa
Taitoharjoittelu
Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa
Liikunta aikuisen arjessa
- 6.4. VOK-1-koulutuspäivä:
Kannustava valmentaja ja ohjaaja
Harjoittelun suunnittelu ja arviointi
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa
- 11.5. VOK-1-koulutuspäivä (Lasten ja nuorten valmentajille/ohjaajille)
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu
Fyysinen harjoittelu
- 25.5. VOK-1-koulutuspäivä (Aikuisten liikuttajille)
Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu
Fyysinen harjoittelu

Klikkaa kalenteriimme!

Ensimmäisen tason valtakunnallinen valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1) tarjoaa valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää valmennusosaamistaan alueellisesti lähellä omaa toimintaympäristöään. Tavoitteena on luoda valmentajille ja ohjaajille perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen.

Koulutuskokonaisuus (50 h) koostuu 10–12 teemakoulutuksesta sekä niihin liittyvistä oppimistehtävistä. Kokonaisuus on rakennettu yhteistyössä Olympiakomitean kanssa. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksessa osallistujat voivat erikoistua joko lasten ja nuorten liikunnan tai aikuisliikunnan ohjaamiseen.

Seura-Akatemia 20.3.2019

- Osa-aikaisten työntekijöiden työsopimukset

Seuroissa osa-aikaisten käyttö on ollut perinteisesti runsasta esimerkiksi valmennuksessa. Onko teillä huomioitu lakimuutokset? Nyt on korkea aika päivittää sopimukset ja määritellä edellä mainitut perusteet vaihtelevan työajan työsopimusten käytölle sekä laatia tarvittavat selvitykset.

Maaliskuun Seura-Akatemiassa käsitellään muuttunutta lakia osa-aikaisten työntekijöiden työsopimuksen osalta ja seuran velvoitteita työnantajana. Onko seuranne tehnyt tarvittavat päivitykset sopimuksiin? Tilaisuuden kouluttajana toimii Legistumin asianajaja ja osakas Teppo Laine.

Laine kommentoi aihetta seuraavasti:

”Nykyisen lainsäädännön näkökulmasta kyse on vaihtelevan työajan sopimuksista. Lakimuutos edellyttää työnantajia päivittämään vanhoja ennen lainmuutosta tehtyjä osa-aikaisten työntekijöiden työsopimuksia. Edelleen uusien vaihtelevan työajan sopimusten osalta tulee huomioida lain uudet vaatimukset.”

Kouluttajana toimii Legistumin asianajaja ja osakas **Teppo Laine**.

Hinta: Koulutuksen hinta on 60 €.

Aika: Keskiviikko 20.3. klo 18.00 - 21.00

Paikka: Sokos Hotel Presidentti, Eteläinen Rautatiekatu 4, 00100 Helsinki

Jäsenetu: Kaksi osallistujaa yhden hinnalla.

Hintaan sisältyy koulutusmateriaali, kahvi ja sämpylä.



**Ilmoittaudu
13.3. mennessä
verkkosivuillamme**

50+ liikkujien ohjaajakoulutus 11.4.2019

Millaisia fysiologisia muutoksia elimistössä tapahtuu ikääntymisen seurauksena ja miten hyvinvointia ja toimintakykyä voidaan ylläpitää liikunnan avulla? 50+ liikkujien ohjaajakoulutuksessa keskitytään yli 50-vuotiaiden liikkujien toimintakyvyn ylläpitoon ja fyysisten ominaisuuksien kehittämiseen.

Koulutuksen keskeiset teemat:

- Iän tuomat fysiologiset muutokset
- Malleja voimaharjoitteluun
- Tasapainoharjoittelun merkitys ja toteuttaminen
- Koordinaatioharjoittelun merkitys ja toteuttaminen

Kouluttaja on **Eva Rönkkö**.

Hinta: Koulutuksen hinta on 60 €.

Aika: Torstai 11.4.2019 klo 18.00 - 21.00

Paikka: Mäkelän koulu, Hattulantie 2, 00550 Helsinki

Ilmoittaudu mukaan 1.4. mennessä [ESLUn verkkosivulla](#).





Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 21 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn toiminta on kohdistettu toimialoittain:

- lasten ja nuorten liikuntaan,
- aikuis- ja terveystoimintaan sekä
- seura- ja järjestötoimintaan.

ESLUn henkilöstön yhteystiedot

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi(at)eslu.fi

Ahluos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Ahtiainen Heidi

koulutusassistentti
puh. 045 7731 1002

Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 050 407 7119

Koivisto Stina

taloussihteeri
puh. 045 232 0110

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Laakso Isa

koulutusassistentti
puh. 040 450 1950

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Palkama Merja

kunto- ja terveystoiminnan kehittäjä
puh. 040 595 4195



Toimiston yhteystiedot:

Hämeentie 103 E
(käyntiosoite: Haukilahdenkatu 2)
00550 HELSINKI

www.eslu.fi