



ESLUN JÄSENTIEDOTE
1/2020



Toiminnanjohtajan tervehdys

ESLUn Seuraseminaarissa vahva asiantuntijajoukko

ESLUn [Seuraseminaari](#) järjestetään Helsingissä 1.2.2020 aiheella johtaminen ja hallinto – seuratoiminnan kivijalka. Seminaariin saapuu Suomen Urheiluliiton (SUL) puheenjohtaja **Sami Itani** kertomaan urheilujohtamisesta. Itani on kirjoittanut aiheesta vuoden alussa julkaistussa Huipulle uusin eväin – Urheilu ja johtaminen 2020-luvulla -teoksessa (Otava). Lisäksi omia näkemyksiään johtamiseen tuo urheiluvaikuttaja ja kansanedustaja **Hjallis Harkimo**.

Seuraseminaarissa ei ole unohdettu uusinta tutkimustietoa. KIHU julkaisi vuoden alussa Tutkimuksia urheiluseuran johtamisen kysymyksistä -tutkimuskoosteen, johon on koottu 22 ulko-maista tutkimusta vuosilta 2010–2019. Koosteen teemoina ovat muun muassa vapaaehtoisten johtaminen, hallitustyöskentely ja urheiluseurojen kapasiteetti. Julkaisun koostanut KIHUn erikoistutkija **Outi Aarresola** esittelee julkaisun sisältöjä otsikolla: Miten seuran hallitus ohjaa toimintaa ja toteuttaa seuran strategiaa, jotta toiminta on kannattavaa ja samalla luottamusta herättävää?

Lisäksi Legistumin asianajaja **Teppo Laine** käy läpi uuden työaikalain vaikutuksia seuratoiminnassa. Seuraesimerkistä vastaa tänä vuonna voimistelu- ja urheiluseura **Sport Club Vantaa**.

Sporttimerkonomiksi muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa

Haluamme tukea seuratoimijoiden osaamisen kehittämistä, joista yksi tapa on kouluttautuminen. Omien koulutustemme ohella teemme tiivistä yhteistyötä Rastor-instituutin ja Faros & Comin kanssa sporttimerkonomikoulutuksen



tiimoilta. Koulutus tarjoaa mahdollisuuden suorittaa liiketalouden perustutkinnon, joka on räätälöity juuri liikunta-alalla toimiville. Tutkinto toteutetaan ammatillisena näyttötutkintona omien työtehtävien kautta. Koulutus on maksuton ja tutkinnon suorittaminen kestää noin 1,5 vuotta. Seuraava koulutusryhmä aloittaa keväällä 2020. Mukaan ilmoittaudutaan 15.4. mennessä [Rastor-instituutin sivuilta](#).

Tj-klubilaisille oma ryhmä Facebookissa

Vuoden ensimmäisessä [Tj-klubitapaamisessa](#) kuullaan Kiekko-Vantaan tarina kohti ammattimaisempaa ja laadukkaampaa seuratoimintaa. Klubilaiset kokoontuvat Vantaalla Trio Areenalla 4.3. Klubilaisten toiveesta olemme perustaneet [FB-ryhmän](#), jossa voidaan jatkaa keskustelua klubitapaamisten välissä. Ryhmä on suljettu ja hyväksymiset ryhmään tapahtuvat ESLUn seura-kehittäjä Kari Ekmanin toimesta.

Nähdään ESLUn tilaisuuksissa.

Päivi Ahlroos-Tanttu



ESLU tiedottaa

Jäsenmaksu

ESLUn jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2020.

ESLUn uusi koulutusassistentti

ESLUn uutena koulutusassistenttina on aloittanut Annika Saarikoski. Häneen voi olla yhteydessä mahdollisiin koulutuksiin ja tapahtumiin koske-
vissa asioissa.

Annikan yhteystiedot:
puh. 040 450 1950
sähköposti: annika.saarikoski@eslu.fi

Seuran yhteystiedot ajatasalle

ESLU ylläpitää rekisteriä alueensa seuroista ja seuratoimijoista. Muistattehan päivittää seuranne yhteystiedot, jotta postit tulevat oikeille henkilöille. Parhaiten tämä onnistuu verkkosivuillamme olevalla [lomakkeella](#).

Seuran verkkolaskutusosoite

Jos seuranne pystyy vastaanottamaan verkkolaskuja, pyydämme toimittamaan verkkolaskuosoitteenne sähköpostilla taloussihteeri Stina Koivisto-
lle: stina.koivisto@eslu.fi

Etelätuuli-verkkolehti

Etelätuuli-verkkolehdestä voit lukea ajankohtaisia aiheita seuratoiminnasta, ESLUn koulutuksista, urheilututkimuksista ja liikuntapoliittisista päätöksistä. Rekisteröidy tilaajaksi [Etelätuulen-sivuilla](#). Verkkolehti on maksuton ja se julkaistaan 11 kertaa vuodessa.

Löydät meidät myös sosiaalisesta mediasta. Klikkaa ja seuraa meitä [Facebookissa](#) ja [Instagramissa](#).

ESLUn Tj-klubin Facebook-ryhmä

ESLUn Tj-klubilaisille on perustettu oma [Facebook-ryhmä](#). Ryhmän tarkoituksena on käydä vapaamuotoista keskustelua meitä kiinnostavista asioista ja aiheista.

Tj-klubi on seurojen palkatuille työntekijöille suunnattu keskustelufoorumi, jossa seuratoimijoiden on mahdollista verkottua yli laji- ja seurajojen sekä saada käytännön tukea muilta urheiluseuroissa työskenteleviltä henkilöiltä.



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta** (puhelut puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta). Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi
- **ESLUn ansiomerkit** – mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Pj-klubi** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2020.

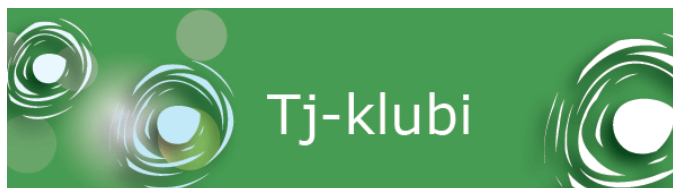
Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät [ESLUn verkkosivuilta](#).





ESLUn klubitoiminta

ESLU järjestää seuratoiminnan kehittäjä **Kari Ekmanin** johdolla seuratoimijoille suunnattua klubitoimintaa. Tilaisuuksissa on mahdollista verkostoitua yli seura- ja lajirajojen, kouluttautua sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Lue lisää klubeista [ESLUn verkkosivuilla](#).



Tj-klubi

Tj-klubi on seurojen palkatuille päätoimisille työntekijöille suunnattu foorumi, jossa saadaan tukea muilta urheiluseuroissa työskenteleviltä. Klubi kokoontuu 2-3 kertaa vuodessa. Teemoiksi valikoidaan aiheita, jotka osallistujat kokevat keskeisiksi.



Vp-klubi

Vp-klubi on suunnattu seurojen palkatuille valmennuspäälliköille, ohjaajille ja valmentajille ja se tarjoaa ajan-kohtaista koulutusta sekä ympäristön seuratoimijoiden väliseen verkostoitumiseen.



Pj-klubi

Pj-klubi on seurojen puheenjohtajien tapaamis- ja kouluttautumisfoorumi, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Tapaamisissa puheenjohtajille tarjotaan ajan-kohtaisen tiedon lisäksi mahdollisuus vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia seuratoiminnan johtamisesta.



Jojo-klubi

Jojo-klubi on kaikkien lajien joukkueenjohtajille tarkoitettu tapaamis- ja kouluttautumisfoorumi, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Klubit tarjoavat joukkueenjohtajille ajankohtaisen tiedon lisäksi mahdollisuuden verkostoitua sekä vaihtaa ajatuksia.



Seuraseminaari 1.2.2020

Johtaminen ja hallinto -seuratoiminnan kivijalka

Seminaariin saapuvat alan asiantuntijat avaamaan näkemyksiään seuran johtamisesta. Lisäksi saamme katsauksen uuteen työaikalakiin ja sen vaikutuksiin seuratoiminnassa. Tutkimusosuudesta vastaa KIHUn erikoistutkija ja päivän seuraesimerkistä Sport Club Vantaa.

Ohjelma

- | | |
|-------|---|
| Klo | |
| 9.00 | Aamukahvi |
| 9.15 | Seminaarin avaus |
| 9.25 | Näkemyksiä seuratoiminnan johtamisesta
<i>Hjallis Harkimo, urheiluvaikuttaja</i> |
| 10.20 | Seuratoiminnan johtaminen
<i>Sami Itani, puheenjohtaja
Suomen Urheiluliitto (SUL)</i> |
| 11.30 | Lounas |
| 12.20 | Uuden työaikalain (1.1.2020) vaikutukset seuratoiminnassa
<i>Teppo Laine, asianajaja
Legistum</i> |
| 13.30 | Miten seuran hallitus ohjaa toimintaa ja toteuttaa seuran strategiaa, jotta toiminta on kannattavaa ja samalla luottamusta herättävää?
<i>Jessica Matila, puheenjohtaja ja Eevakaisa Niemi, toiminnanjohtaja
Sport Club Vantaa</i> |
| 14.30 | Iltapäiväkahvit |
| 15.00 | Tutkimustuloksia urheiluseuran johtamisen kysymyksistä - entä, miltä tutkimustieto näyttää oman seuramme näkökulmasta?
<i>Outi Aarresola, erikoistutkija
Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU</i> |
| 16.30 | Seminaari päättyy |



Sami Itani, Kuva: Ilari Lehtinen



Teppo Laine

Aika ja paikka: La 1.2. klo 9.00 - 16.30, Sokos Hotel Presidentti, Helsinki

Hinta: ESLUn jäsenet: 120 euroa / henkilö ja muut: 145 euroa / henkilö

Ilmoittaudu mukaan [ESLUn verkkosivuilla](#).



Tason 1 valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1)

Tason 1 valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1) tarjoaa yksittäisille valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää valmennusosaamistaan. Koulutukseen osallistuvat voivat erikoistua joko lasten ja nuorten liikunnan tai aikuisliikunnan ohjaamiseen.

Lasten ja nuorten ohjaajille/ valmentajille

Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa

Tavoitteena on oppia ymmärtämään oma rooli urheilijan innostuksen, itsetunnon, itseluottamuksen sekä keskittymiskyvyn tukemisessa ja vahvistamisessa.

Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa

Tavoitteena on oppia tuntemaan tunne- ja vuorovaikutustaitojen perusteet sekä ymmärtämään avoimen ja luottamusta synnyttävän ilmapiirin merkitys valmennuksessa.

Ajankohta ja paikka:

To 5.3. klo 17.00-20.00

Mäkelän koulu, Hattulantie 2, Helsinki

Hinta: 60 €

Ilmoittaudu mukaan 23.2.2020 mennessä
[ESLUn verkkosivuilla](#).

Lasten, nuorten ja aikuisten ohjaajille/valmentajille

Fyysinen harjoittelu

Käytännönläheinen koulutus sisältää kattavan tietopaketin fyysisen harjoittelun peruserätyksistä sekä erilaisista fyysisistä ominaisuuksista ja niiden harjoittamisesta.

Koulutuksen tavoitteena on oppia hallitsemaan voiman, nopeuden, kestävyys- ja liikkuvuuden kehittämisen pääperiaatteet. Lisäksi valmentaja oppii ymmärtämään, mitä ovat turvalliseen harjoittelutilanteeseen liittyvät tekijät.

Ajankohta ja paikka:

La 28.3. klo 9.00-16.30

Mäkelän koulu, Hattulantie 2, Helsinki

Hinta: 90 €

Ilmoittaudu mukaan 23.2.2020 mennessä
[ESLUn verkkosivuilla](#).

ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Tammikuu

- 29.1. [Lasten liikunnan ohjaajakoulutus](#)

Helmikuu

- 1.2. VOK-1:
[Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa](#) (kaikille)
[Taitoharjoittelu](#) (lasten ja nuorten ohjaajille)
- 1.2. [Seuraseminaari: Johtaminen ja hallinto - seuratoiminnan kivijalka](#)
- 5.2. Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen:
[Kielimuurin ylittäminen, vertaistulkkaukset ja kielitaito liikuttaessa](#)

Maaliskuu

- 2.3. [Urheiluteippauksen perusteet](#)
- 4.3. Tj-klubi:
[Kiekko-Vantaan tarina matkasta kohti ammattimaisempaa ja laadukkaampaa seuratoimintaa](#)
- 5.3. VOK-1: (lasten ja nuorten ohjaajille)
[Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet](#)
[Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa](#)
- 19.3. [Terve urheilija - Kehonhuolto ja palautuminen](#)
- 19.3. Seura-Akatemia: [Työsopimukset ja työaikalaki](#)
- 28.3. [VOK-1: Fyysinen harjoittelu \(kaikille\)](#)
- 30.3. [Kinesioiteippauksen perusteet](#)

Huhtikuu

- 15.4. Seura-Akatemia: Seuran taloushallinnon organisointi ja vastuut
(ilmoittautuminen avautuu lähempänä ajankohtaa)
- 18.-19.4. [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)
- 22.4. Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen:
[Liikunnan hyödyn ja vaikuttavuuden osoittaminen osallistujille ja rahoittajalle](#)
- 23.4. [50+ liikkujien ohjaajakoulutus](#)

Toukokuu

- 5.5. [Iloa, yhteisöllisyyttä ja liikunnan riemua +65-vuotiaille! -ohjaajakoulutus](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

Tilauuskoulutukset

ESLUn koulutuksia saa tarpeidenne mukaisesti räätälöityinä. Ota rohkeasti yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus! Kannattaa pohtia myös mahdollisuutta järjestää koulutus yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

Seuratoiminta: seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman, puh. 050 407 7119

Lasten ja nuorten liikunta: nuorisopäällikkö Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559

Aikuisliikunta: aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä Merja Palkama, puh. 040 595 4195

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@eslu.fi



Sporttimerkonomiksi muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa

Haluatko kehittää itseäsi? Onko haaveissasi ollut liiketalouden perustutkinto? Haluatko suorittaa tutkinnon työsi ohessa? Rastor-instituutissa on mahdollista opiskella liikunta- ja urheilualan ammatilaisille räätälöidyssä liiketoiminnan perustutkintoon (merkonomi) johtavassa koulutusohjelmassa. Tutkinto toteutetaan aikuisten ammatillisena näyttötutkintona omien työtehtävien kautta. Osaamisen kehittämistä täydennetään koulutuspäivillä ja aiheeseen liittyvillä oppimistehtävillä.

Sinustako seuraava sporttimerkonomi?

Urheilujärjestössä ja -seurassa toimiminen vaatii ammattitaitoa sekä määrätietoista otetta kehittää organisaation toimintaa haluttuun suuntaan. Usein pienen joukon harteilla on suuri vastuu koko toiminnasta. Sporttimerkonomitutkinto on suunnattu urheilujärjestöjen ja -seurojen työntekijöille, ammattiurheilijoille sekä yrittäjille.

Koulutuksen aluksi kartoitetaan opiskelijan oma osaaminen ja laaditaan henkilökohtaiset suunnitelmat osaamisen kehittämiseksi. Koulutuksessa perehdytään muun muassa talouteen, asiakaspalveluun, myyntiin, markkinointiin ja viestintään.

Opiskelijalla ei saa olla aikaisempaa tutkintoa liiketalouden alalta (merkonomi, tradenomi tai KTM).

Kesto ja osallistumismaksu

Tutkinnon suorittaminen kestää noin 1,5 vuotta. Kesto vaihtelee yksilöllisesti opiskelusuunnitelman mukaisesti. Koulutus sisältää maksimissaan 16 lähikoulutuspäivää, verkko-opiskelua ja työssäoppimista. Koulutusmuoto riippuu opiskelijan nykyisestä osaamisesta ja ammatillisesta kokemuksesta.

Koulutus on maksuton.

Koulutuksen aloitus ja hakuaika

Seuraavan ryhmän **hakuaika päättyy 15.4.2020**. Ilmoittaudu mukaan [Rastor-instituutin sivuilta](#).



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 21 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahlroos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Ahtiainen Heidi

koulutusassistentti
puh. 045 7731 1002

Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 050 407 7119

Katajarinne Virpi

asiantuntija
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa
puh. 040 717 0792

Koivisto Stina

taloussihteeri
puh. 045 232 0110

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Palkama Merja

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä
puh. 040 595 4195

Saarikoski Annika

koulutusassistentti
puh. 040 450 1950

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi@eslu.fi