



ESLUN JÄSENTIEDOTE
1/2023



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU täyttää 30-vuotta

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU rekisteröitiin 14. heinäkuuta 1993. Kuluva vuosi onkin ESLUn 30-vuotisjuhlavuosi. ESLU perustettiin 25 lajiliiton ja kahden piirijärjestön muodostaman Etelä-Suomen Urheilun laajentuuessa 44 jäsenjärjestön muodostamaksi alueorganisaatioksi.

Toiminta alkoi kahdella toimipisteellä, joista toinen sijaitsi silloisessa SLU:n toimitalossa ja toinen toimisto Hyvinkäällä. Pian perustamisen jälkeen Helsingin toimisto muutti Olympiastadionille, jossa ESLUn henkilöstö työskentelee tänäkin päivänä. Ajatus siitä, että sijaintimme antaa hyvät edellytykset toimintojemme kehittämiseksi ja olemisesta alueemme seurojen helposti tavoitettavissa pätee edelleen.



Alkuvuosien aikana alueiden toiminta haki muotoaan hieman horjagdellen, ja ESLU kartoitti jäsenistönsä tarpeita ja odotuksia. Vuoden 1996 toimintakertomuksessa todettiin toiminnan vakiintuneen ja löytäneen aseman alueellisena palveluorganisaationa. Nuori järjestö ei kuitenkaan tuntenut itseään valmiiksi, vaan työtä tehtiin ja tehdään edelleen kehittämisen ja arvioiden sekä avoimen keskustelun ja yhteistyön kautta.

Vuosien varrella ESLU on ottanut mukaan aktiivisesti alueensa seuroja toteuttamaan liikunnallisia tapahtumia. 90-luvun loppupuolella pääkaupunkiseudun lähiöiden ja alueen kuntien nuoria liikutettiin muun muassa Kadut kentiksi – Streets on Fire -kiertueella. Tapahtumilla haluttiin lisätä liikuntaharrastamista, ehkäistä syrjäytymistä sekä antaa malleja lähiliikuntapaikkojen ja harrastustoiminnan kehittämiseen. Perheille suunnatut Liikkuva isänpäivä -tapahtumat saavuttivat suuren suosion ESLUn alueen kunnissa puolestaan 2000-luvun alkupuolella. Tällä hetkellä seuroja innostetaan mukaan toteuttamaan yhteistyössä muun muassa työhyvinvoinnin tapahtumia.

Seuroille suunnatut koulutukset ovat olleet alusta asti yksi ESLUn päätoiminnoista. Ansioituneiden kouluttajien lisäksi kiitosta ovat saaneet keskustelut yli seura- ja lajirajojen. Vuosituhannen vaihtuessa verkostotoiminta sai lisää tuulta alleen ja uudet Seura-Akatemia-nimellä kulkevat koulutusillat syntyivät. Myös ESLUn jäsenistölle suunnattu tiedotuslehti sai uuden muodon Etelätuuli-nimisenä julkaisuna, jota ilmestyi Suomen Urheilulehden välissä. Nykyisin Etelätuuli on verkkojulkaisu, joka kertoo tiiviisti seuratoiminnan ajankohtaisia uutisia.

Vuosien varrella liikunnan ja urheilun toimintaympäristö on muuttunut, mutta tekemisen liekki ESLUlla ei ole sammunut. Toimintamme keskipisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen ja tavoitteenamme on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

Juhlavuoden kunniaksi julkaisemme kuukauden välein filiksiä ja kuvia vuosien varrelta [ESLUn Instagram-tilillä](#).

Hyvää liikunnan ja urheilun vuotta 2023!

Päivi Ahlroos-Tanttu
toiminnanjohtaja

ESLU tiedottaa

Jani Merimaa ja Risto Spora uusiksi ESLUn hallituksen jäseniksi

ESLUn syyskokouksessa hyväksyttiin vuoden 2023 toiminta- ja taloussuunnitelma sekä valittiin toimintasääntöjen mukaisesti hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle seuraavaksi kaksivuotiskaudelle 2023–2024.

Erovuorossa olleet hallituksen jäsenet Kirsi Johansson, Sirkka Ojaniemi ja Päivi Wickström valittiin jatkamaan tehtävissään. Pasi Lod ja Eko Viljanen ilmoittivat, etteivät ole enää käytettävissä. Uusiksi hallituksen jäseniksi valittiin Jani Merimaa (Helsingin Seudun Yleisurheilu, Helsy ry) ja Risto Spora (Helsingin Bowlingliitto, HBL ry).

Lisäksi hallituksessa jatkavat puheenjohtaja Markku Sistonen sekä hallituksen jäsenet Pasi Andersson, Kirsi Greis, Vesa Reinikkala, Helena Tikkanen ja Tenho Ulmanen vuoden 2023 loppuun.

ESLU mukana Kansallisessa hiihtopäivässä

Pystymmekö saavuttamaan yhdessä miljoona hiihdettyä kilometriä? Merkitse kalenteriisi 4.3.2023 ja osallistu talven liikuttavimpaan teemapäivään! Kansallinen hiihtopäivä on Suomen Hiihtoliiton ideoima tapahtuma, jossa kumppaneina vuonna 2023 ovat ESLUn lisäksi Eläkeliitto, Suomen Latu ja Suomen Työväen Urheiluliitto.

Kansallisena hiihtopäivänä hiihdetään ja liikutaan ympäri Suomea järjestettävissä tapahtumissa. Myös Helsingin Olympiastadion, jossa ESLUn toimisto sijaitsee, avaa ovensa hiihtäjille Helsinki Ski Weeks -tapahtuman merkeissä Kansallisen hiihtopäivän yhteydessä! [Lue lisää Helsinki Ski Weeks -sivuilta.](#)

Jäsenmaksu

ESLUn jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2023.

Seuran yhteystiedot ajatasalle

ESLU ylläpitää rekisteriä alueensa seuroista ja seuratoimijoista. Muistatthän päivittää seuranne yhteystiedot, jotta postit tulevat oikeille henkilöille. [Parhaiten tämä onnistuu verkkosivuillamme olevalla lomakkeella.](#)

Vuoden 2023 Erasmus+ Sport -hakukierrokselta tukea liikunta- ja urheiluseuroille

Vuonna 2023 Erasmus+ -ohjelmasta tuetaan liikunta- ja urheilusektorin yhteistyötä yli 65 miljoonalla eurolla. Erasmus+ Sport rahoittaa liikunta- ja urheilusektorin eurooppalaista yhteistyötä. Erasmus+ Sport -hankkeiden avulla vahvistat henkilöstön ja vapaaehtoisten osaamista, kansainvälisiä verkostoja, pääset oppimaan muiden hyvistä käytännöistä sekä kehittämään uusia menetelmiä ja toimintamalleja. [Lue lisää Opetushallituksen Erasmus+ -ohjelman sivustolta.](#)

Kevätkaudelle 2023 tarjolla maksuton Kulttuurisen moninaisuuden kohtaamistaidot -koulutussarja

Kulttuurisen moninaisuuden kohtaamisen -koulutussarja koostuu neljästä teemasta, jotka on suunniteltu erityisesti maahan muuttaneiden kanssa työskenteleville ja liikunta-alan toimijoille.

Koulutussarjan teemoina ovat:

- Kulttuurinen kompetenssi kohtaamistyössä
- Kulttuurien välinen vuorovaikutus
- Osallisuus ja moninaisen ryhmän ohjaaminen
- Syrjinnän vastainen työote

[Lue lisää koulutusten sisällöistä ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Maksuttoman koulutussarjan seuratoimijoille mahdollistaa RIVE-hanke ja Helsingin NMKY. RIVE-hanketta tukee opetus- ja kulttuuriministeriö.

ESLU on LinkedInissä – Ota tili seurantaan!

ESLU on avannut tilin LinkedInissä. Tilillä nostetaan esille seuratoimintaan ja työhyvinvointiin liittyviä asioita ja ajankohtaisia uutisia. Julkaisemme myös ESLUn alueen seurojen rekrytointi-ilmoituksia. Jos haluat ilmoituksen julkaistavaksi ESLUn LinkedIn-tilillä, lähetä sähköpostia ESLUn seuratoiminnan kehittäjä [Sari Kuosmaselle.](#)

[Ota ESLUn LinkedIn-tili seurantaan.](#)



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUlle Yhdenvertaisuus-tunnustuspalkinto

Tiede- ja kulttuuriministeri Petri Honkonen on jakanut Liikunnan yhdenvertaisuuspalkinnot valtakunnallisille ja alueellisille liikuntaa edistäville järjestöille ansiokkaasta yhdenvertaisuussuunnitelmista ja niiden toimeenpanosta. ESLUn palkinnon vastaanottivat toiminnanjohtaja Päivi Ahlroos-Tanttu sekä markkinointi- ja viestintäsuunnittelija Minttu Koivumäki.

Vuonna 2022 Yhdenvertaisuuspalkinto jaetaan opetus- ja kulttuuriministeriön yleisavustusta toimintaansa saaville valtakunnallisille ja alueellisille liikuntaa edistäville järjestöille ansiokkaasta yhdenvertaisuussuunnitelmista ja niiden toimeenpanosta.

Palkitseminen tukee ja vahvistaa liikuntalain toimeenpanoa ja OKM:n toteuttamaa yleisavustuskriteerien uudistamistyötä. ESLU vastaanotti 22.11.2022 sille myönnetyn Yhdenvertaisuus-tunnustuspalkinnon.

Perusteluissa mainitaan, että ESLU on sitoutunut koko urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin, ja haluaa omalla esimerkillään kannustaa seuroja kehittämään toimintaansa vastuulliseksi ja yhdenvertaiseksi. Yhdenvertaisuus näkyy ESLUn järjestämissä koulutuksissa ja tapahtumissa.

– ESLUlla on ollut yhdenvertaisuus ja tasa-arvosuunnitelma vuodesta 2016 lähtien. Tavoitteista ja käytännöistä on keskusteltu yhdessä koko järjestön ja henkilöstön kesken ja ne tuodaan selkeästi esille. Kyseessä on jatkuva prosessi, joten arvioimme ja kehitämme toimintaamme suunnitelmallisesti ja tavoitteellisesti yhdenvertaisuuden toteutumisen näkökulmasta. Haluamme omalla toiminnallamme ja esimerkillämme kannustaa jäseniämme ja kaikkia liikunta- ja urheiluseuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti. Eettisen ja vastuullisen toiminnan kautta varmistamme liikunta- ja urheiluseurojen elinvoimaisuuden nyt ja tulevaisuudessa, toteaa ESLUn toiminnanjohtaja **Päivi Ahlroos-Tanttu**.

Yhdenvertaisuus-tunnustuspalkinnot, suuruudeltaan 2 000 euroa, saivat Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (ESLU) sekä Suomen Koripalloliitto ry, ja pääpalkinnon, 3 000 euroa, Finlands Svenska Idrott rf (FSI).



Tason 1 valmentajakoulutuskokonaisuus on päivitetty – lähde mukaan!

Pitkän linjan ammattivalmentaja ja kouluttaja Sanna Erdoğanin (VAT, VEAT) johdolla on päivitetty ja uudistettu Liikunnan aluejärjestöjen tason 1 valmentajakoulutuskokonaisuus (VOK-1). Sisältötyö on perustunut Suomalaisen valmennusosaamisen malliin, johon on liitetty mukaan Eurooppalaisen valmennuksen viitekehys (European Sport Coaching Framework) ja uusimmat alan tutkimustulokset.

VOK-1-koulutuskokonaisuudessa kannustetaan jatkuvaan oppimiseen ja itsensä kehittämiseen. Tätä tukee prosessinomainen koulutus, jossa teoriaa yhdistetään käytännön valmennustyöhön ja jatkuvan kehittämisen ideologiaan.

- Keskeisenä tavoitteena on keskittyä valmentajana osaamisen lisäämiseen, jonka kautta voi vaikuttaa myös urheilijan kehittymiseen. Koulutus keskittyy yksittäisen harjoituksen laadukkaaseen toteuttamiseen osana liikunnallisia tai urheilullisia elämäntapoja. Urheilijälähtöisen toimintatavan lisäksi keskitytään valmentajan hyvinvointiin ja jaksamiseen, kertoo Erdoğan, joka tekee tällä hetkellä myös väitöskirjaa urheiluvalmentajista.

Sisällöissä huomioitu lasten ja nuorten sekä aikuisten valmentamisen erityispiirteet

Koulutuskokonaisuuteen kuuluvat yksittäiset koulutukset on rakennettu lasten ja nuorten sekä aikuisten valmentajille huomioiden valmennettavan yksilön tai ryhmän toimintaympäristö ja erityispiirteet. Lasten ja nuorten parissa valmentaminen on hyvin erilaista kuin aikuisten parissa. On huomioitava muun muassa fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu, ohjaamisen taidot kuin harjoittelun perusteet.

Kokonaisuus sopii ohjaajille ja valmentajille, jotka ovat jo hiukan kartuttaneet ohjauskokemusta tai käyneet ohjauksen alkutaipaleen koulutuksia, esimerkiksi Lasten Liike -ohjaajakoulutuksia. Tason 1 valmentajakoulutus tarjoaa siis hyvän jatkon valmentajan polulla.

Yleisesti ajatuksena on saada osallistujille valmiudet luoda perusta yksittäisen harjoituskerran laadukkaaseen toteuttamiseen lajista ja harrastajien ikä- ja osaamistasosta riippumatta.

Koulutuksiin liittyy vahvasti myös ennakkotehtävät sekä koulutuksen jälkeen tehtävät oppimistehtävät. Osa koulutuksista toteutetaan etäkoulutuksina verkossa ja osa käytännönkoulutuksina.

- Koulutuskokonaisuus on rakennettu nykyaikaisemmaksi, ei ole enää pelkkiä luentoja ja käytännönharjoituksia, vaan enemmän osallistamista ja osaamisen lisäämistä myös ennako- ja oppimistehtävien myötä, toteaa ESLUn nuorisopäällikkö Tarja Nieminen.

Koulutuskokonaisuus täydentää lajien omia koulutuksia

Aluejärjestöjen valmentajakoulutuksia voidaan sisällyttää lajista riippuen lajiliiton omaan tason 1 koulutuksiin. Koulutuskokonaisuus täydentää sisällöillään lajien omia koulutuksia ja tarjoaa mahdollisuuden pohtia valmentamista myös muiden lajien osallistujien kanssa.

ESLU tarjoaa kevään aikana koko tason 1 valmentajakoulutuskokonaisuuden lasten ja nuorten valmentajille. Voit myös osallistua vain yhteen osakoulutukseen.



Tason 1 valmentajakoulutus

Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnallisen ensimmäisen tason valmentajakoulutuskokonaisuuden (VOK-1) sisällöt on päivitetty. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on luoda ohjaajille ja valmentajille perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen lajista ja harrastajien ikä- ja osaamistasosta riippumatta.

VOK-1-koulutuskokonaisuudet lasten ja nuorten valmentajille alkaa 10.2.2023. Kokonaisuuden hinta on 450 euroa / henkilö. Voit myös ilmoittautua mukaan yksittäisiin koulutuksiin.

[Ilmoittaudu mukaan lasten ja nuorten valmentajille suunnattuun VOK-1-kokonaisuuteen.](#)

Yhteiset

- [Suunnitellen laatua harjoitteluun 10.2.](#)
- [Taitojen oppiminen / Opi ohjaamaan! Erilaiset opetustyyliä ja ohjaamisen perusteet 11.2.](#)
- [Minä valmentajana 5.5.](#)

Lapset ja nuoret

- [Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet -etäkoulutus 21.4.](#)
- [Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu 22.4.](#)
- [Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä 6.5.](#)

Aikuiset

- [Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit 6.5.](#)
- Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta (ei avoimena keväällä 2023)
- Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa (ei avoimena keväällä 2023)

ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Tammikuu

- 17.1. [Kulttuurisen moninaisuuden kohtaamistaidot: Kulttuurinen kompetenssi kohtaamistyössä](#)
- 23.1. [Työhyvinvointi seuratoiminnassa](#)
- 28.-29.1. [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)

Helmikuu

- 2.2. [Seura-Akatemia: Yhdistyslain uudet tuulet ja seuran hyvä hallinto](#)
- 10.2. [Suunnitellen laatua harjoitteluun -etäkoulutus](#) (lasten, nuorten ja aikuisten valmentajille)
- 11.2. [Taitojen oppiminen + Opetustyyli ja ohjaaminen](#) (lasten, nuorten ja aikuisten valmentajille)
- 16.2. [Turvallinen vuorovaikutus digiympäristössä](#)

Maaliskuu

- 2.3. [Tietosuoja- ja tietoturva-asiat sekä digitaalinen tiedonhaku](#)

Huhtikuu

- 12.4. [Urheiluseura työnantajana: liikunnasta ja urheilusta ammatti](#)
- 21.4. [Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet -etäkoulutus](#) (lasten ja nuorten valmentajille)
- 22.4. [Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu](#) (lasten ja nuorten valmentajille)

Toukokuu

- 5.5. [Minä valmentajana -etäkoulutus](#) (lasten, nuorten ja aikuisten valmentajille)
- 6.5. [Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä](#) (lasten ja nuorten valmentajille)
- 6.5. [Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit](#) (aikuisten valmentajille)
- 9.5. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat](#)
- 10.5. [Lasten liike -ohjaajakoulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

Tilauuskoulutuksia seuran tarpeisiin

Kaikkia ESLUn koulutuksia saa tilauksesta. Tilauuskoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Tilauuskoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Tilauuskoulutuksen etuja ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäytöllinen etu. Tilauuskoulutuksen aikataulun voi myös muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

Ota yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus!

Seuratoiminta: Sari Kuosmanen, puh. 040 450 1950
Lasten ja nuorten liikunta: Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559
Aikuisliikunta: Merja Palkama, puh. 044 901 9289

Sähköpostiosoitteet ovat: etunimi.sukunimi@eslu.fi



Urheiluseurojen alueellinen digiloikka-hankkeen maksuttomat koulutukset - lähde mukaan!

Digiloikka-hankkeen koulutukset ovat maksuttomia ja niihin voi osallistua kuka tahansa seuratoimija tai seuratoiminnasta ja sen kehittämisestä kiinnostunut henkilö. Kokonaisuus on luotu kuullen seurojen toiveita, jotta sisällöt vastaavat mahdollisimman hyvin seurojen tarpeisiin. Digiloikka-koulutuksista jokainen voi koostaa itselleen omannäköisen kokonaisuuden.



Kevää 2023 ensimmäiset digikoulutukset:

Työhyvinvointi seuratoiminnassa – Teams 23.1.2023

Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen osallistuja osaa tunnistaa omaan työhyvinvointiinsa vaikuttavia tekijöitä ja työstä palautumista. Opiskelijalla on ymmärrystä ja mahdollisuus hyödyntää digitaalisia välineitä edistämässä työhyvinvointia. Lisäksi opiskelija osaa havainnoida ja arvioida omaa hyvinvointiaan ja kehittää sitä oikeaan suuntaan. [Lue lisää koulutuksesta ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Turvallinen vuorovaikutus digiympäristössä – julkaistaan 16.2.2023

Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen osallistujalla on ajatuksia, oppeja ja työkaluja kehittää vuorovaikutusta entistä turvallisemmaksi myös digitaalisessa ympäristössä. Opiskelija osaa havainnoida ja tarkastella seuran digitaalista ympäristöä ja kehittää ratkaisuita entistä turvallisempaan vuorovaikutukseen seuran digiympäristöissä. [Lue lisää koulutuksesta ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Tietosuoja- ja tietoturva-asiat sekä digitaalinen tiedonhaku – julkaistaan 2.3.2023

Koulutuksen tavoitteena on, että osallistuja hahmottaa oman seuran nykytilaa tietosuoja- ja tietoturva-asioiden ääreltä ja löytää sieltä omia kehityskohteita seuralle, joita hän lähtee omassa seurassaan kehittämään eteenpäin. Koulutuksen aikana tutustumme myös erilaisten materiaalien hyödyntämiseen seuratoiminnassa sekä tuotteen tai materiaalin lisenssiointiin. [Lue lisää koulutuksesta ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Urheiluseurojen alueellinen digiloikka -hanketta rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto osana Euroopan unionin Covid-19-pandemian johdosta toteuttamia toimia. Hanketta koordinoi Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus. Hanketta toteuttavat yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (ESLU) sekä Laurea-ammattikorkeakoulu. [Lue lisää hankkeesta.](#)



Yhdistyslain uudet tuulet ja seuran hyvä hallinto 2.2.2023

Vuoden ensimmäisessä Seura-Akatemiassa tutustumme yhdistyslain muutoksiin ja mitä ne käytännössä tarkoittavat yhdistysten toiminnassa. Lisäksi koulutuksessa käydään läpi hyvän hallinnon kannalta tyypillisiä ongelmia, joihin neuvonnoissa on etsitty ratkaisuja.

Illan teemoja:

- Työntekijöiden tasapuolisen kohtelun vaatimus käytännössä – ajan-kohtaiset tilanteet
- Lisätyön tarjoaminen vaihtelevan työajan ja osa-aikatyön tekijöille
- Työntarjoamismahdollisuuksien arviointi ja tarjoaminen määräaikaisen työsopimuksen päättyessä
- Jäsenten yhdenvertainen kohtelu
- Hallinnon jatkuvuus, ennakoitavuus ja suhteellisuus yhdistyksen toiminnassa
- Puuttumattomuus helmasyntinä, läpi sormien katsominen ongelmana



Seura-Akatemian asiantuntija

Seura-Akatemian luennoitsijana ja asiantuntijana toimii asianajaja Teppo Laine, joka on toiminut yhdistys-oikeuden oikeudellisena neuvonantajana ESLUssa jo viidentoista vuoden ajan.

Aika ja paikka: To 2.2.2023 klo 18.00-21.00, Sokos Hotel Presidentti, Helsinki

Hinta ja ilmoittautuminen: Tilaisuuden hinta on 60 €/osallistujaa. **ESLUn jäsenetu:** Kaksi osallistujaa yhden hinnalla. [Ilmoittaudu mukaan 18.1.2023 mennessä ESLUn tapahtumakalenterista.](#)

Seura-Akatemia on tarkoitettu seurojen hallitusten jäsenille, toimihenkilöille, joukkueenjohtajille, valmentajille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Seura-Akatemia tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden verkostoitua yli laji- ja seurarajojen.



Maksuttomat Kulttuurisen moninaisuuden kohtaamistaidot -koulutukset

Kulttuurisen moninaisuuden kohtaamistaidot -koulutusten kouluttajina toimivat HNMKY:n kokeneet ja koulutetut kulttuurisen kompetenssin fasilitaattorit. Koulutukset ovat maksuttomia ja ne järjestetään Zoom-etäyhteyksin. Voit ilmoittautua yhteen tai useampaan koulutuskokonaisuuteen.

Koulutussarja toteutetaan yhteistyössä Liikunnan aluejärjestöjen RIVE-hankkeen sekä HNMKY:n kanssa. RIVE-hanketta tukee opetus- ja kulttuuriministeriö.

Kulttuurinen kompetenssi kohtaamistyössä ti 17.1.2023 klo 14.00–16.00

Työkaluja monikulttuurisissa ympäristöissä toimiville. Kulttuurin vaikutus meihin, ajatteluamme ja odotuksiimme, eri taustaisten ihmisten kohtaaminen, sisältää myös lyhyen intron pakolaistaustaisten kohtaamisen erityispiirteistä.

Kulttuurinen kompetenssi seuratyössä (Erityisesti seuratyötä tekeville) ti 24.1.2023 klo 17.00–19.00

Työkaluja moninaisuuden kohtaamiseen seuratyössä. Kulttuurin vaikutus ajatteluamme, odotuksiimme ja yleisesti meihin valmentajina ja ohjaajina. Koulutus sisältää intron pakolaistaustaisten kohtaamisen erityispiirteistä.

Viestintää kulttuurirajojen yli to 9.2.2023 klo 17.00–19.00 ja to 16.2.2023 klo 17.00–19.00

Kielellinen ja ei-kielellinen viestintä eri kulttuuriympäristöissä. Kuinka vähentää ja ratkaista väärinymmärryksiä? Millaisia kulttuurisia tekijöitä on viestinnän taustalla? Miten tavoittaa erilaisia kohderyhmiä?

Osallisuus monikulttuurisissa ryhmissä ti 7.3.2023 klo 14.00–16.00 ja ti 14.3.2023 klo 14.00–16.00

Kulttuurisen moninaisuuden huomioiminen ryhmätöinnässä ja ryhmädynamiikassa. Ohjaajan rooli osallisuuden luojana ja ylläpitäjänä. Stereotypiat ja niiden purkukeinot sekä representaation merkitys. Sisältää myös helpon työkalun oman toiminnan arviointiin.

Syrjinnän vastainen työtapo seuratyössä (Erityisesti seuratyötä tekeville) ti 4.4.2023 klo 17.00–19.00

Kuinka puuttua seuratoiminnassa havaittavaan syrjintään ja rasismiin? Koulutuksessa käydään läpi toimivia toimintatapoja ja työotetta, mietitään miten rasismi ja syrjintä ilmenevät osallistujien toiminoissa sekä harjoitellaan puuttumiskeinoja.

[Ilmoittaudu mukaan koulutuksiin tästä linkistä.](#)



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi
Puhelut seuran puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Puheenjohtajille suunnattu verkosto** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2023.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.



ESLU – alueensa asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 18 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Koivisto Stina

taloussihteri
puh. 045 232 0110

Koivula Virpi

asiantuntija
Lisää liikettä -hanke
puh. 040 717 0792

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Kuosmanen Sari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 040 450 1950

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Palkama Merja

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä
puh. 044 901 9289

Pavas Eveliina

assistentti
puh. 044 731 9090

Ylönen Viivi

projektikoordinaattori
Urheiluseurojen alueellinen digiloikka
puh. 044 593 0228

Sähköpostiosoitteet ovat:

etunimi.sukunimi@eslu.fi