

## ESLUn jäsenyys kannattaa

Syksy on pyörähtänyt vauhdikkaasti käyntiin ja kouluttajamme ovat kohdanneet jo monia innokkaita liikuttajia. Koulutuksiemme tavoitteena on osaamisen lisääminen. Mistä aiheista seurassanne toivotaan koulutusta? Ideoita ja toiveita kannattaa lähettää ESLUn toimialavastaaville. Kehitämme koulutustarjontaamme ja koulutusten sisältöjä kuuntelemalla tarpeitanne ja toiveitanne. Koulutuksemme ovat myös merkittäviä kohtaamispaikkoja eri lajien ja toimijoiden välillä.

Oletteko jo hyödyntäneet ESLUn jäsenille suunnattuja etuja? Uusien jäsenten on mahdollisuus tilata maksuton seurakäynti kuuden kuukauden sisällä liittymisestä. Ei myöskään kannata unohtaa ESLUn seuratoiminnan kehittäjä **Kari Ekmanin** maksutonta apua ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa.

Haluamme tarjota jäsenillemme etuja myös koulutuksissamme. Hallintoon keskittyviin Seura-Akatemia-koulutuksiin voi osallistua jäsen seurastamme kaksi henkilöä yhden hinnalla. Lisäksi Pj-klubi on maksuton jäsenseurojemme puheenjohtajille.

Onko seurastanne jo ilmoittauduttu ESLUn seuraseminaariin? Seminaarissa käsitellään seuratoiminnan kehittämistukea 2018 OKM:n seuratuon vastuuhenkilön ylitarkasta **Sari Virran** johdolla. Tilintarkastustoimisto Auditorin osakas **Jukka Hämäläinen** keskittyy puheenvuorossaan seuratoiminnan talouteen ottaen huomioon uuden kirjanpitolainsäädännön. Lisäksi muutosjohtamisen asiantuntija, Faros Groupin partneri **Iikka Wäck** saapuu paikalle kertomaan muutosjohtamisen mahdollisuuksista ja haasteista. Syksyn perinteinen seminaari järjestetään [Tallinnassa 27.-28.10.](#) Myös tämän tapahtuman hinnassa on huomioitu jäsenemme.

Nähdään ESLUn tilaisuuksissa!

Terveisin

*Päivi Ahlroos-Tanttu*  
Toiminnanjohtaja



Kuvat: Liikunnan aluejärjestöjen kuvapankki/  
Tero Takalo-Eskola



# ESLUn tapahtumia ja koulutuksia syksyllä 2017

## Lokakuu

- [7.10.2017 VOK-1: Taitoharjoittelu + Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa](#)
- [11.10.2017 Liikuntaa pienissä tiloissa](#)
- [24.10.2017 VOK-1: Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa](#)
- [25.10.2017 Nassikkapaini](#)
- [26.10.2017 HighRoller-ohjaajakoulutus](#)
- [27.-28.10.2017 Seuraseminaari: Seuratuki, seuran talous ja muutosjohtaminen, Viking XPRS](#)
- [28.10. VOK-1: Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet + Tunne- ja vuorovaikutustaidot + Eettinen valmennus](#)
- [28.-29.10.2017 Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)

## Marraskuu

- [1.11.2017 Liikuntaleikkejä aikuisille](#)
- [8.11.2017 Lastentanssi matkalla kohti koreografiaa](#)
- [13.11.2017 Mindfulness-workshop](#)
- [17.-18.11.2017 VOK-superviikonloppu \(II\)](#)
- [21.11.2017 Kinesioteippauksen perusteet](#)
- [22.11.2017 Seura-Akatemia: Johtajasopimus vai työsopimus](#)
- [23.11.2017 Aikuisliikunnan ohjaajille: Tervetuloa liikuttajaksi -koulutus](#)
- [29.11.2017 Tervetuloa ohjaajaksi! \(lasten ohjaajille\)](#)

## Joulukuu

- [13.12.2017 Tj-klubi, Viking XPRS](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

## ESLUn klubitoiminta tukenasi

ESLU järjestää seuratoimijoille suunnattua klubitoimintaa, jossa on mahdollista verkostoitua yli seura- ja lajirajojen, kouluttautua sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Tule [mukaan!](#)



# Seuraseminaari 27.–28.10.2017

## Tallinna

- seuratoiminnan kehittämistuki 2018
- seuratoiminnan talous ja uusi kirjapitolainsäädäntö
- muutosjohtaminen

Tule kuulemaan ajankohtaista seuratuon hakukriteereistä. Seuratoiminnan kehittämistuen **haku aukeaa 13. marraskuussa** ja päättyy 15. joulukuuta. Seminaarissamme on mahdollisuus kysyä tarkennettua tietoa hakuprosessista tai yleisesti seuratuesta, sillä paikalle saapuu vastauksia antamaan OKM:n seuratuon vastuuhenkilö, ylitarkastaja **Sari Virta**.

### Seuratoiminnan talous ja muutosjohtaminen

Lisäksi seuraseminaarissa käsitellään, mitä uudistettu kirjanpitolainsäädäntö tarkoittaa käytännössä. Seminaarissa kuulemme kokemuksia haasteellisimmista tulkintaa vaativista ratkaisuista tilipäätöksen laadinnassa ja tutustumme käytännön esimerkkeihin. Talousasioiden lisäksi keskitymme muutosjohtamiseen. Miten muutokset viedään läpi ja miten johtaa muutosta?

Seminaarin asiantuntijoina ovat Tilintarkastustoimisto Auditorin osakas **Jukka Hämäläinen** ja Faros Groupin partneri **Ilkka Wäck**.

### Seurojen tulovirrat tulevaisuudessa -kysely

Hämäläisen johdolla otetaan katseet myös kohti tulevaisuutta. Lyhyessä kyselyssä selvitämme näkemyksiänne seurojen tulovirtojen kehityksestä lähivuosien aikana. Tutkimuksen sisältö avataan ja käsitellään seuraseminaarissa. Kaikki kyselyyn vastanneet saavat yhteenvetona vastauksista. Kyselyyn vastaaminen ei sido ilmoittautumaan seuraseminaariin. Kyselyyn pääset vastaamaan [tästä](#).

Seuraseminaari järjestetään **27.10.–28.10.2017** Viking XPRS:llä ja Tallinnassa Solo Sokos Hotel Estoriassa. Tarkemman ohjelman löydät [tästä](#).

### Ilmoittautuminen ja hintatiedot

Jäsen (ESLU/PHLU)	Muut
1 hh 310 € / 2 hh 255 €	1 hh 355 € / 2 hh 300 €

*Hintaan sisältyvät matka ja majoitus, seminaariluennot, salaattibuffet ruokajuomineen, illallinen, aamiainen sekä buffet-illallinen ruokajuomineen laivalla. ESLU pidättää oikeudet muutoksiin.*

Ilmoittaudu mukaan [ESLUn verkkosivuilla](#).

Ilmoittaudu mukaan **8.10.2017 mennessä**. Toimi nopeasti sillä, mukaan mahtuu 45 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja: seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman, puh. 050 407 7119



Jukka Hämäläinen/Kuvatapio



Kuva: Liikunnan aluejärjestöjen kuvapankki/  
Tero Takalo-Eskola

## ESLU tiedottaa

### ESLUn syyskokous

Syyskokous pidetään Sokos Hotel Presidentissä **tiistaina 7.11.2018**.

Kokousmateriaalit ja -kutsu julkaistaan ESLUn verkkosivuilla lähempänä ajankohtaa.

### ESLUsta verkkolaskut

Jos seuranne pystyy vastaanottamaan verkkolaskuja, pyydämme toimittamaan verkkolaskuosoitteenne sähköpostilla taloussihteerillemme: [stina.koivisto\(at\)eslu.fi](mailto:stina.koivisto(at)eslu.fi)

### Seuran yhteystiedot ajan tasalle!

ESLU ylläpitää rekisteriä alueensa seuroista ja seuratoimijoista. Muistattehan päivittää seuranne yhteystiedot, jotta postit tulevat oikeille henkilöille. Parhaiten tämä onnistuu verkkosivuiltamme olevalla [lomakkeella](#).

## Seura-Akatemia 22.11.2017 Johtajasopimus vai työsopimus?

Työsopimuslaissa määritellään työsopimuksen tunnusmerkit. Johtajien kohdalla pitää usein pohtia, onko kyseessä johtajasopimus vai normaali työsopimus. Kuinka sopia seurassa esimiesasemassa olevien toimihenkilöiden työnteosta?

Illan aikana Legistumin asianajaja **Teppo Laine** antaa vastauksia muun muassa seuraaviin kysymyksiin:

- Työ- vai johtajasopimus?
- Mitä eroa ja vaikutuksia sopimuksilla on?
- Entä henkilön asema muuten yhdistyksessä tai hallituksen jäsenenä?

### Ajankohta ja paikka

Keskiviikko 22.11.2017 klo 18.00–21.00, Helsinki

### Hinta

Koulutuksen hinta on 60 euroa + 3 euron toimistomaksu.  
ESLUn jäsenetu: Kaksi osallistujaa yhden hinnalla!

Tilaisuuden hintaan sisältyy koulutusmateriaali, kahvi ja sämpylä.



**Ilmoittautuminen  
15.11.2017 mennessä  
[ESLUn verkkosivuilla](#).**



### 1) Hanketuki

KKI-ohjelma jakaa taloudellista tukea paikallisille toimijoille, jotka järjestävät aloittelijoille sopivaa liikuntatoimintaa sekä kehittävät keinoja houkutella terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia työkäisiä säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin.

Hanketukea voi hakea kahdesti vuodessa: maaliskuussa (1.-31.3.) ja syyskuussa (1.-30.9.). Hanke voi saada avustusta vain kerran vuodessa eli joka toisella hakukierroksella.

### 2) Koulutustuki

Koulutustuki tarjoaa seuroille kustannustehokkaan tavan laajentaa palveluitaan sekä kehittää ohjaajiensa osaamista. Tuki on tarkoitettu ohjaajille, liikuntavastaaville ja liikuntaneuvojille mahdollistamaan osallistuminen koulutuksiin, jotka edistävät matalan kynnyksen liikuntaryhmien toimintaa tai muuten kannustavat terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia työkäisiä säännöllisen liikunnan pariin. Koulutustukea voivat hakea ohjaustoimintaan kaikki rekisteröidyt yhteisöt, myös kunnat ja yritykset.

**Lisätietoja KKI-avustuksista löydät täältä.**

Tiedustelut: merja.palkama(at)eslu.fi



## Tule oppimaan ja kehittämään itseäsi valmentajana ja ohjaajakoulutuksiin (VOK-1)

Ensimmäisen tason valtakunnallinen valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1) tarjoaa valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää valmennusosaamistaan alueellisesti lähellä omaa toimintaympäristöään. Tavoitteena on luoda valmentajille ja ohjaajille perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen.

Koulutuskokonaisuus (50 h) koostuu 10–12 teemakoulutuksesta sekä niihin liittyvistä oppimistehtävistä. Koulutus on rakennettu yhteistyössä Olympiakomitean kanssa. Valmentaja ja ohjaaja -koulutuksessa osallistujat voivat erikoistua joko lasten ja nuorten liikunnan tai aikuisliikunnan ohjaamiseen.

Lisätietoja VOK-1 koulutuskokonaisuudesta löydät [täältä](#).



**Varainhankintaa helposti ja tehokkaasti**

**Tilaa Lumilyhty-arpoja myyntiin nyt!**

Lisätietoa tästä



# ESLUn jäsenyys kannattaa

## ESLUn tilaisuudet ovat avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitysohjon ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 360 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helpokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasiainneuvonta** (puhelut puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta). Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy, puh. 020 742 4469.
- **ESLUn ansiomerkit** – Mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.

Edut ESLUn koulutuksista:

- **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä).
- **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan.
- **Pj-klubi** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille.

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2017.

**Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät täältä.**



## Tilauuskoulutukset seuroille, järjestöille ja kunnille

Kaikkia ESLUn koulutuksia saa myös tilauksesta tarpeiden mukaan räätälöityinä. Ota rohkeasti yhteyttä niin suunnitellaan juuri sinun tarpeisiisi sopiva koulutus! Pohdi myös mahdollisuutta järjestää tilauuskoulutus yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

**Kiinnostuitko? Kysy lisää tilauuskoulutuksista!**

### Seuratoiminnan koulutukset

seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman, puh. 050 407 7119.

### Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset

nuorisopäällikkö Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559.

### Aikuisliikunnan koulutukset

kunto- ja terveystiikunnan kehittäjä Merja Palkama, puh. 040 595 4195.

**Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@eslu.fi.**



# ESLU – alueensa asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä.

Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 21 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

## ESLUn toiminta ja palvelut on kohdistettu toimialoittain:

- lasten ja nuorten liikuntaan,
- aikuisten kunto- ja terveysliikuntaan sekä
- seura- ja järjestötoimintaan.

## ESLUn henkilöstön yhteystiedot

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi(at)eslu.fi



### Ahroos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja  
puh. 040 716 1355

### Ahtiainen Heidi

koulutusassistentti  
puh. 045 7731 1002

### Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä  
puh. 050 407 7119

### Koivisto Stina

taloussihteeri  
puh. 045 232 0110

### Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija  
puh. 045 7732 4632

### Laakso Isa

koulutusassistentti  
puh. 040 450 1950

### Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö  
puh. 0400 894 559

### Palkama Merja

kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä  
puh. 040 595 4195

### Sivonen Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä  
puh. 040 544 7771

### Särkelä Juhana

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija  
puh. 050 365 3665

### Toimiston yhteystiedot:

**Hämeentie 103 E**  
**00550 HELSINKI**

**[www.eslu.fi](http://www.eslu.fi)**