



ESLUN JÄSENTIEDOTE
4/2019

Toiminnanjohtajan tervehdys

ESLUn jäsenseurat ovat saaneet tunnustusta kilpailujen ohella myös seuratoiminnan arjessa. **Voimisteluseura BounCelle** myönnettiin Olympiakomitean ja Gasumin alueellinen Tähtiseurakannustus-palkinto. Palkitsemisella halutaan edistää jokaisen lapsen mahdollisuutta harrastaa monipuolisesti ja nostaa esille arvokasta työtä, jota suomalaisissa urheiluseuroissa tehdään. Cheerleadingseura **Golden Spirit** sai puolestaan Olympiakomitean Fiksu seura -palkinnon, joka myönnetään ympäristön kannalta fiksuista toimintatavoista. Onnea molemmille seuroille hyvästä työstä!

Lisää osaamista ESLUn tilaisuuksista

ESLUn alkuvuosi painottuu hallinnon koulutusten osalta vahvasti johtamisen kehittämiseen. ESLUn seuratoimintaan suunnatut koulutukset käynnistyvät seurojen puheenjohtajille suunnatulla [Pj-klubilla](#) heti tammikuun alussa. Pj-klubissa pohditaan seurajohtamisen arkea. Helmikuussa järjestettävässä seuraseminaarissa pureudutaan johtamiseen ja hallintoon laajemmasta näkökulmasta eri asiantuntijoiden johdolla.

[Seuraseminaariin](#) saapuvat Suomen Urheiluliiton puheenjohtaja **Sami Itani** ja urheiluvaikuttaja ja kansanedustaja **Hjallis Harkimo** kertomaan omia näkemyksiään urheilujohtamisesta. Tutkijanäkökulmasta vastaa Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen erikoistutkija **Outi Aarresola**. Legistumin asianajaja **Teppo Laine** käy läpi uuden työaikalain vaikutuksia seuratoiminnassa, ja seminaarin seuraesimerkistä vastaa voimistelu- ja urheiluseura **Sport Club Vantaa**.

Ohjaajaksi aikoville suosittelemme [Lasten liikunnan ohjaajakoulutusta](#), joka toimii loistavana starttikoulutuksena. Järjestämme myös ensimmäisen tason



valmentaja- ja ohjaajakoulutusta (VOK-1), jonka tavoitteena on luoda valmentajille ja ohjaajille perusta harjoitusten laadukkaaseen toteutukseen. Keväällä järjestämme täydentäviä VOK-1-koulutuksia ja syksyn 2020 aikana on jälleen mahdollisuus suorittaa koko koulutuskokonaisuus niin lasten ja nuorten kuin aikuisten liikunnasta. Tämä kannattaa muistaa, kun pohditte seuranne valmentajien ja ohjaajien koulutuspolkua.

VOK-1-koulutusten ohessa koulutuskalenteristämme löytyy valmentajille ja ohjaajille hyviä lisäkoulutuksia niin Terve urheilija -koulutusten kuin urheilu- ja kinesioteippauksen tiimoilta. Koulutuskalenterimme täyttyy vielä alkuvuodesta.

Aikuisten liikuttajat voivat lisätä osaamistaan loppukeväästä järjestettävissä [50+ liikkujien](#) sekä [Iloa, yhteisöllisyyttä ja liikunnan riemua +65-vuotiaille](#) -ohjaajakoulutuksissa.

Päivi Ahlroos-Tanttu



ESLUn jäsenseura Voimisteluseura BounCelle Tähtiseura-kannustuspalkinto

Olympiakomitea ja energiayhtiö Gasum kannustavat lasten ja nuorten Tähtiseuroja tänä vuonna yhteensä 19 000 eurolla. Vuoden 2019 Tähtiseuraksi on valittu Raision Jumpparit. Lisäksi 14 muuta Tähtiseuraa palkitaan 1 000 euron kannustus-palkinnoilla seurojen omissa tilaisuuksissa. ESLU kävi luovuttamassa Tähtiseura-kannustus-palkinnon jäsenseuralleen BounCelle seuran syyskauden päätösjuhlassa.

Kannustamisella halutaan edistää jokaisen lapsen mahdollisuutta harrastaa monipuolisesti ja nostaa esille arvokasta työtä, jota suomalaisissa urheiluseuroissa tehdään. 1 000 euron kannustus-palkinnon saa yhteensä 14 seuraa ympäri Suomen. Lasten ja nuorten seuratoiminnan vuoden Tähtiseura saa 5 000 euron palkinnon. Tuki on merkittävä ja se jaetaan jo neljännen kerran.

- Seurassa kannustetaan liikkumaan monipuolisesti ja suurimmalla osalla harrastajista kulkeekin toinen harrastus trampoliinivoimistelun rinnalla. Lapset ja nuoret huomioidaan yksilönä ja kokonaisvaltaisesti.

Seurassa korostetaan kokonaisuutta, sillä ajatuksella, että hyvinvoivalla urheilijalla on paremmat lähtökohdat saavuttaa omat tavoitteensa. Trampoliinivoimistelijaan arkeen kuuluvat niin nauruhetket, yhdessä jaetut onnistumiset kuin omista peloista ja huolista puhuminen. Ilo, innostava ilmapiiri ja yhteishenki on seurassa tärkeitä asioita, sanoo ESLUn seuratoiminnan kehittäjä **Kari Ekman**.

-Haluamme olla tukemassa laadukasta paikallista seuratoimintaa, joka mahdollistaa lapsille ja nuorille monipuolisen liikunnan harrastamisen, uuden oppimisen ja yhdessä tekemisen. Tähtiseuratoiminta on oivallinen keino tukea laaja-alaisesti eri lajien urheiluseuroja, mikä on näkynyt myös myönnettyissä kannustus-palkinnoissa, kertoo Gasumin viestintäjohtaja **Olga Väisänen**.

Gasum on tukenut lasten ja nuorten urheilun seuratoimintaa vuodesta 2016 alkaen yhteistyössä Suomen Olympiakomitean kanssa. Tuki on suomalaiselle seuratoiminnalle merkittävä.



Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja Liikunnan aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Yli 500 eri lajien urheiluseuraa kehittää toimintaansa Tähtiseura-ohjelman puitteissa.



Fiksu seura -palkinnon voittajaksi ESLUn jäsenseura Golden Spirit

Olympiakomitean Fiksu seura -palkinnon on voittanut helsinkiläinen cheerleadingseura Golden Spirit. Kannustuspalkinto on 2 000 euron suuruinen. Olympiakomitea luovutti palkinnon seuralle 14.12.2019 Cheerleadingin SM-finaalien yhteydessä.

Palkinnolla kannustetaan seuroja kokeilemaan ja kehittämään ympäristövastuullisia ja fiksuja toimintatapoja. Tarkoituksena on etsiä seuroissa toteutettavia toimintamalleja, jotka säästävät ympäristöä ja tekevät vastuullisuudesta helppoa seurojen arjessa. Tämän vuoden palkintohakuun osallistui yhteensä 28 seuraa jakaen omia fiksuja käytäntöjään.

– Golden Spiritin ympäristövastuulliset käytännöt kohdistuvat seuran ydintoimintaan ja ovat helposti levitettävissä muihin seuroihin. Säännöllinen vapaaehtoisvoimin pyörítettävä kirpputori ja kilpailuasujen kierrätystoiminta ovat toimivia käytäntöjä, jotka ovat jalkautuneet osaksi seura-arkea. Lisäksi kaupunginosajoukkueiden perustaminen lähelle harrastajien koteja ja kouluja on oiva tapa yhdistää ympäristön säästäminen ja harrastamisen kynnyksen madaltaminen, Olympiakomitean ympäristövastuun erityisasiantuntija **Karoliina Ketola** pohjustaa valintaa.

– Urheiluseuroilla on iso mahdollisuus tehdä kestäviä, ympäristöystävällisiä valintoja. Meillä Golden Spiritissä tähän on tartuttu erityisesti varusteiden, seuran materiaalien ja treenipaikkojen sijaintien osalta. Esimerkiksi varusteissa urheilijoille kertyy usein monia seura- ja joukkuevarusteita harrastusvuosien myötä. Perustimme näytöksiemme yhteyteen seurakirpputorin, johon tarpeettomaksi jääneitä urheiluvarusteita voi jättää myyntiin – ja muut urheilijat voivat tehdä näistä löytöjä edullisesti! Palaute ja suosio on ollut ehdottoman positiivista. Myös esiintymisasut ovat aina seuramme omistuksessa, jolloin joukkueen uusille urheilijoille ei tarvitse ostaa uusia pukuja. Jokaisessa

seurassa ja eri urheilulajissa löytyy tapoja säästää ympäristöä – näytetään yhdessä hyvää esimerkkiä nuorille ja otetaan vastuuta ympäristöstä, kommentoi Golden Spiritin puheenjohtaja **Tiina Korvenoja**.

Mukana laaja lajikirjo ja lukuisia fiksuja tapoja

Kilpailuun osallistui suuri lajikirjo, sillä hakijajoukko koostui yhteensä 17 eri lajin seuroista. Hakemuksista nousi esille, että yli lajirajojen seuroissa kiinnitetään huomiota erityisesti varusteisiin ja kierrättämiseen. Seurojen vaatekierrätyspisteet ja kirpputorit sosiaalisen median kanavissa ovat suosittuja tapoja kierrättää treenivaatteita. Monessa seurassa on käytössä myös seuravaatteiden lainaamismahdollisuudet – esimerkiksi suunnistusseuroissa lainapaitasysteemi junioreille.

Ympäristövastuullisuus näkyy seurojen varustehankintapäätöksissä, vahvasti voimistelu- ja cheerleadingseurojen parissa. Peliasujen ja -varusteiden uusintatarpeet käydään tarkasti läpi ja vanhoja asuja pyritään hyödyntämään mahdollisimman tehokkaasti. Jopa käyttökelvottomia nyrkkeilyhanskoja kierrätetään rusettien ja korvakorujen materiaaliksi.

Liikenne on suurin ympäristövaikutusten aiheuttaja. Monet seuramatkat kannustavat taittamaan treenimatkat kävellen tai pyöräillen autoilun sijaan. Kimppakyytejä koordinoidaan useissa seuroissa Whatsapp-ryhmien kautta. Yhteiskuljetuksista on saatu yhteinen fiksu toimintamalli, kun seuran järjestämät kuljetukset on kirjattu seuran matkustussääntöihin ja niiden hinta sisältyy kilpailumaksuun.

Lue KEKE-koutsista [Olympiakomitean sivuilta](#).

Lähde: [Olympiakomitea 14.12.2019](#)



ESLU tiedottaa

Onhan seuranne yhteystiedot ajatasalla?

ESLU ylläpitää rekisteriä alueensa seuroista ja seuratoimijoista. Muistattehan päivittää seuranne yhteystiedot, jotta postit tulevat oikeille henkilöille. Parhaiten tämä onnistuu verkkosivuillamme olevalla [lomakkeella](#).

Seuran verkkolaskutusosoite

Jos seuranne pystyy vastaanottamaan verkkolaskuja, pyydämme toimittamaan verkkolaskuosihteenne sähköpostilla taloussihteri Stina Koivistolle: [stina.koivisto\(at\)eslu.fi](mailto:stina.koivisto(at)eslu.fi)

Etelätuuli-verkkolehti

Etelätuuli-verkkolehdestä voit lukea ajankohtaisia aiheita seuratoiminnasta, ESLUn koulutuksista, urheilututkimuksista ja liikuntapoliittisista päätöksistä. Rekisteröidy tilaajaksi [Etelätuulen-sivuilla](#). Verkkolehti on maksuton ja se julkaistaan 11 kertaa vuodessa.

Löydät meidät myös sosiaalisesta mediasta. Klikkaa ja seuraa meitä [Facebookissa](#) ja [Instagramissa](#).

Lumilyhty-arpoja saa omalla logolla ja ulkoasulla - hyödynnä etukoodi ja tilaa arpoja myyntiin

Sadat urheiluseurat, joukkueet ja yhdistykset keräävät toimintaansa arvokkaita euroja myymälä suosittua Lumilyhty-arpaa, joka on tehokas ja veroton varainhankintaväline.

Käynnissä olevan kampanjan aikana arpatilaajat saavat etukoodilla **ESLU4** isomman myyntituoton. Hyödynnä otollisin myyntiaika ja tilaa arpoja myyntiin nyt.

Huom. Lumilyhty-arvoissa on myyntitakuu eli myymättömät arvat voi arpajaisjakson päättyessä vaihtaa uusiin. Myyntitakuu tekee arpamyynnistä täysin riskitöntä.

Lue lisää [Lumilyhdyn uutiskirjeestä](#).



LUMILYHTY



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta** (puhelut puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta). Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi
- **ESLUn ansiomerkit** – mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Pj-klubi** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2020.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät [ESLUn verkkosivuilta](#).





ESLUn klubitoiminta

ESLU järjestää seuratoiminnan kehittäjä **Kari Ekmanin** johdolla seuratoimijoille suunnattua klubitoimintaa. Tilaisuuksissa on mahdollista verkostoitua yli seura- ja lajirajojen, koulutautua sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Lue lisää klubeista [ESLUn verkkosivuilla](#).



Seurajohtamisen arki 8.1.2020

Vuoden ensimmäisessä Pj-klubissa ovat mukana kova ykkösketju OP Pohjolasta: **Harri Nummela** (liiketoimintajohtaja ja Jääkiekkoliiton puheenjohtaja), **Tero Sinisalo** (Pohjola Sairaalan urheilupäällikkö) sekä **Teemu Hintsanen** (OPn urheilupäällikkö).

Lisäksi ESLUn seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman johdattelee klubilaiset keskusteluihin seuratoiminnan johtamiseen liittyen. Tervetuloa porinapadan äärelle ja tapaamaan kollegoita yli lajirajojen.

Aika ja paikka: Ke 8.1.2020 klo 18.00 - 21.00, Pohjola Sairaala, Puutarhurinkuja 2, Helsinki

Hinta: Tilaisuus on maksuton ESLUn jäsenseurojen puheenjohtajille, muille 30 €.

Ilmoittaudu 1.1.2020 mennessä [ESLUn verkkosivuilla](#)!



Pj-klubi on seurojen puheenjohtajille tarkoitettu tapaamis- ja kouluttautumisfoorumi, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Tapaamisissa puheenjohtajille tarjotaan ajan-kohtaisen tiedon lisäksi mahdollisuus vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia seuratoiminnan johtamisesta.



Seuraseminaari 1.2.2020

Johtaminen ja hallinto -seuratoiminnan kivijalka

Seminaariin saapuvat alan asiantuntijat avaamaan näkemyksiään seuran johtamisesta. Lisäksi saamme katsauksen uuteen työaikalakiin ja sen vaikutuksiin seuratoiminnassa. Tutkimusosuudesta vastaa KIHUn erikoistutkija ja päivän seuraesimerkistä Sport Club Vantaa.

Ohjelma

- Klo
- | | |
|-------|--|
| 9.00 | Aamukahvi |
| 9.15 | Seminaarin avaus |
| 9.30 | Näkemyksiä seuratoiminnan johtamisesta <i>Hjallis Harkimo, urheiluvaikuttaja</i> |
| 10.30 | Seuratoiminnan johtaminen <i>Sami Itani, puheenjohtaja Suomen Urheiluliitto (SUL)</i> |
| 11.30 | Lounas |
| 12.30 | Tutkimustietoa urheiluseuran johtamisen kysymyksistä <i>Outi Aarresola, erikoistutkija Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU</i> |
| 14.00 | Iltapäiväkahvit |
| 14.30 | Miten seuran hallitus ohjaa toimintaa ja toteuttaa seuran strategiaa, jotta toiminta on kannattavaa ja samalla luottamusta herättävää? <i>Jessica Matila, puheenjohtaja ja Eevakaisa Niemi, toiminnanjohtaja Sport Club Vantaa</i> |
| 15.30 | Uuden työaikalain (1.1.2020) vaikutukset seuratoiminnassa <i>Teppo Laine, asianajaja Legistum</i> |
| 16.30 | Seminaari päättyy |

Aika ja paikka: La 1.2. klo 9.00 - 16.30, Sokos Hotel Presidentti, Helsinki

Hinta: ESLUn jäsenet: 120 euroa / henkilö ja muut: 145 euroa / henkilö

Ilmoittaudu mukaan 19.1.2020 mennessä [ESLUn verkkosivulla](#).



Seura-Akatemia-koulutusta

ESLUn tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa, että seuroissa hallitaan järjestötoiminnan perusasiat. Keskeisiä toimenpiteitä ovat seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta. ESLU järjestää vuosittain kuusi Seura-Akatemia -koulutusta. Koulutukset ovat yhden arki-illan tilaisuuksia ja aiheiksi valitaan seura-toiminnan perusasioita sekä seuroja kiinnostavia aiheita. Tilaisuudet tuovat yhteen eri lajien seuratoimijat luonnollisessa ympäristössä, joka mahdollistaa toiminnan kehittämisen yli laji- ja seurarajojen.

Hyvän seuran hallinto 21.1.2020

Onko yhdistyksenne hallinto kunnossa? Tiedätkö, mistä asioista seuran hallituksen jäsenet vastaavat? Seuran hyvä hallinto noudattaa yhdistyslain periaatteita ja hyvää hallintotapaa, jotka jokaisen hallituksen jäsenen tulee tuntea.

Seura-Akatemiassa keskustellaan, mitä hyvä hallintotapa seuratoiminnassa tarkoittaa ja miten sen mukaista toimintaa voi edistää. Urheiluseuran toiminnan tarkoitus löytyy kunkin seuran omista säännöistä. Seuran hyvä hallinto -koulutus on hyvä startti uusille hallituksen jäsenille sekä toimii loistavana työkaluna ja kertauksena hallituskonkareille.

Illan aikana saadaan vastauksia seuraaviin kysymyksiin:

- Miten seuran hallitus työskentelee?
- Kuka päättää ja miten päätöksiä tehdään?
- Mitkä ovat seuran luottamushenkilöiden vastuut ja velvollisuudet?

Asiantuntijana toimii Legistumin asianajaja ja osakas **Teppo Laine**.

Ajankohta ja paikka: ti 21.1.2020
klo 18.00-21.00 Sokos Hotel Presidentti

Hinta: Tilaisuuden hinta on 60 euroa.
ESLUn jäsenetu: Kaksi osallistujaa yhden hinnalla.

Ilmoittaudu mukaan 14.1.2020 mennessä
[ESLUn verkkosivuilla](#).

.....

Kevätkauden muut Seura-Akatemia-koulutukset järjestetään **19.3.** ja **22.4.** Aiheet ja asiantuntijat julkaistaan lähempänä ajankohtaa. Päivät kannattaa merkata jo nyt kalenteriin.

ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Tammikuu

- 8.1. Pj-klubi: Seurajohtamisen arki
- 21.1. Seura-Akatemia: Hyvän seuran hallinto
- 29.1. Lasten liikunnan ohjaajakoulutus

Helmikuu

- 1.2. VOK-1:
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa (kaikille)
Taitoharjoittelu (lasten ja nuorten ohjaajille)
- 1.2. Seuraseminaari: Johtaminen ja hallinto - seuratoiminnan kivijalka
- 5.2. Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen:
Kielimuurin ylittäminen, vertaistulkkaus ja kielitaito liikuttaessa
- 8.-9.2. Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Maaliskuu

- 5.3. VOK-1: (lasten ja nuorten ohjaajille)
Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet
Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa
- 19.3. Terve urheilija - Kehonhuolto ja palautuminen
- 28.3. VOK-1: Fyysinen harjoittelu (kaikille)

Huhtikuu

- 18.-19.4. Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus
- 22.4. Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen:
Liikunnan hyödyn ja vaikuttavuuden osoittaminen osallistujille ja rahoittajalle
- 23.4. 50+ liikkujien ohjaajakoulutus

Toukokuu

- 5.5. Iloa, yhteisöllisyyttä ja liikunnan riemua +65-vuotiaille! -ohjaajakoulutus

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.

Tilauuskoulutukset

ESLUn koulutuksia saa tarpeidenne mukaisesti räätälöityinä. Ota rohkeasti yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus! Kannattaa pohtia myös mahdollisuutta järjestää koulutus yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

Kysy lisää!

Seuratoiminta

seuratoiminnan kehittäjä Kari Ekman, puh. 050 407 7119

Lasten ja nuorten liikunta

nuorisopäällikkö Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559

Aikuisliikunta

aikuis- ja terveystoiminnan kehittäjä Merja Palkama, puh. 040 595 4195

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@eslu.fi



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 21 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahloos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Ahtiainen Heidi

koulutusassistentti
puh. 045 7731 1002

Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 050 407 7119

Katajarinne Virpi

asiantuntija
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa
puh. 040 717 0792

Koivisto Stina

taloussihteerä
puh. 045 232 0110

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Palkama Merja

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä
puh. 040 595 4195

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi(at)eslu.fi