



ESLUN JÄSENTIEDOTE 4/2020





ESLulla aktiivinen rooli alueensa 29 kunnassa

ESLUn kevätkokouksessa 9.6.2020 hyväksyttiin vuoden 2019 vuosikertomus ja tilinpäätös. Vuosi 2019 oli ESLUssa aktiivinen toimintavuosi, jonka aikana kohtasimme tapahtumissamme lähes 18 000 liikunnan ja urheilun parissa toimivaa.

ESLU ja 14 muuta Liikunnan aluejärjestöä toimivat paikallisen liikuntatoiminnan edistämiseksi toteuttamalla asiantuntija-, koulutus- ja kehittämisspalveluja urheiluseuroille sekä muille liikuntaa järjestäville toimijoille.

ESLU toimii aktiivisesti myös erilaisissa valtakunnallisissa ja alueellisissa kehittämishankkeissa. Yhteistyötä tehdään muun muassa päiväkotien, koulujen ja oppilaitosten sekä urheiluseurojen ja lajiliittojen kanssa. Hankkeiden tiimoilta toteutamme esimerkiksi kunta- ja yksikkökohtaisia mentorointeja, verkostotilaisuuksia ja seminaareja.

- Valtioneuvoston liikuntapoliittinen selonteko (2018) linjaa liikuntapoliittiset tavoitteet 2020-luvulle. Tärkein liikuntapoliittinen tavoite on kansalaisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen kaikissa ikä- ja väestöryhmissä. ESLU on sitoutunut edistämään tätä työtä lasten, nuorten ja aikuisten liikunnan sekä seuratoiminnan osalta, kertoo ESLUn toiminnanjohtaja **Päivi Ahlroos-Tanttu**.

ESLUn huomioitava toiminnassaan metropolialueen erityispiireet

Omaa toimintaa tulee arvioida ja kehittää jatkuvasti. ESLU seuraa ja pyrkii ennakoimaan toimintaympäristön muutoksia ja signaaleja, jotta voidaan varmistaa ja parantaa liikunnan ja urheilun asemaa hyvinvoinnissa.

- ESLUn alueella toiminnan vaikuttavuus on huomattavaa, kun huomioidaan esimerkiksi koulujen, oppilaitosten ja seurojen määrä. Keskeistä on, että liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden edistäminen otetaan huomioon kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa ja sisällytetään kaikkien hallinnonalojen toimintaan, sanoo Ahlroos-Tanttu.

- Vuoden 2019 lopussa ESLUn alueella 495 koulua oli rekisteröitynyt Liikkuvaksi kouluksi ja 89 oppilaitosta oli tehnyt Liikkuva opiskelu -nykytilan arvioinnin. Tämän toiminnan vaikuttavuus on huomattavaa myös valtakunnallisessa mittakaavassa, hän lisää.

ESLUn alueella aktiivista seuratoimintaa

Seuroilla on keskeinen rooli kansalaisten fyysistä aktiivisuutta lisäävien toimenpiteiden käytännön jalkautamisessa. ESLUn tärkeä tehtävä on varmistaa, että järjestötoiminnan perusasiat hallitaan seuroissa.

- Seuratoiminnan hallinnon osalta ESLU koulutti 775 seuratoimijaa 331 seurasta. Lisäksi kohtasimme 908 valmentajaa ja ohjaajaa järjestämissämme valmentaja- ja ohjaajakoulutuksissa. On hienoa huomata, että alueemme kunnat ja kaupungit ovat aktiivisia seuratoiminnan suuntaan ja tilasivat räätälöityjä koulutuksia omille seuroilleen, tiivistää Ahlroos-Tanttu.

Kevätkokous myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille ja asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelevaan järjestön syyskokouksen henkilövalintoja.

Lisätietoja: Toiminnanjohtaja Päivi Ahlroos-Tanttu, paivi.ahlroos-tanttu(at)eslu.fi, puh. 040 716 1355



Liikuntamahdollisuudet taattava myös poikkeusaikana

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUssa on seurattu huolestuneina Helsingin kaupungin sekä muiden kuntien ja kaupunkien päätöksiä rajoittaa koulujen salien ja liikuntatilojen käyttöä urheiluseuroilta.

ESLUssa on seurattu huolestuneina Helsingin kaupungin päätöstä sulkea koulujen liikuntatilat seurojen käytöstä. Helsingissä on jo valmiiksi puutetta liikuntatiloista, joten päätös on tukala paikallisille seuroille. Helsingin päätöksen myötä olemme olleet yhteydessä Helsingin seuraparlamenttiin, jossa ei oltu tietoisia kaupungin suunnitelmista.

- Keskustelimme koulujen liikuntasalien tilanteesta myös Espoon liikuntapalveluiden kanssa ja heillä salit pidetään vielä seurojen käytössä. Avoimella yhteistyöllä luovia ratkaisuja on varmasti mahdollista löytää. Esimerkiksi Espoossa liikuntasaleja käytetään päivisin ruokailuun, mutta seurojen kanssa on sovittu pöytien siirtelyistä. Ensimmäinen ryhmä siirtää pöydät ja tuolit sivuun ja viimeinen ryhmä takaisin. Tässä on yksi malli, miten yhteistyötä voidaan tehdä koulujen ja seurojen kesken, toteaa ESLUn toiminnanjohtaja **Päivi Ahlroos-Tanttu**.

-nUlkotilojen käyttö antaa hieman pelivaraa seurojen toimintaan, mutta se ei ole lopullinen ratkaisu tilanteeseen eikä toimi pitkällä tähtäimellä. Lajit vaativat oikeita olosuhteita, jotta niitä voidaan harrastaa. Monikaan seura ei välttämättä kestä toista kertaa totaalista toiminnan keskeytymistä, tapahtuminen peruuntumista ja harrastajamäärien putoamista, lisää Ahlroos-Tanttu.

Ahlroos-Tanttu nostaa esille myös LIITU-tutkimuksen tuloksia, joiden mukaan vain kolmasosa lapsista ja nuorista liikkuu suositusten mukaan eli vähintään tunnin reippaasti tai rasittavasti jokaisena päivänä. Lisäksi tutkimuksen mukaan paljon liikkuvilla lapsilla ja nuorilla on vähemmän yksinäisyyden kokemuksia kuin vähän liikkuvilla ikätovereilla.

- Liikunta on paljon enemmän kuin vain suorittamista. Harrastustoiminnan jatkuminen on turvattava korona-aikanakin. Harrastustoiminnassa pitää toki pitää huolta hygieniasta ja tähän seuroissa on jo kiinnitetty erityishuomiota. Harrastuksiin ja peleihin mennään vain terveinä, sanoo Ahlroos-Tanttu.

Seurassa toimiminen ja seuran kuulumisen toimii tärkeänä sosiaalisena voimavarana ja merkityksellisyiden tuottajana lapsille ja nuorille. Tämän seikan nosti esille myös Olympiakomitean toimitusjohtaja **Mikko Salonen**.

Suomen Olympiakomitean ylilääkäri **Maarit Valtonen** muistuttaa Olympiakomitean tiedotteessa, että liikunta on lasten hyvinvoinnin peruspilari – rajoitustenkin keskellä.

- Liikuntaan opitaan, eikä tätä oppimisprosessia saa perusteetta häiritä. Lapsen liikunnan rajoittamisen haitat voivat olla pysyviä, Valtonen kiteyttää.

Lisätietoja:

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU, toiminnanjohtaja Päivi Ahlroos-Tanttu, puh. 040 716 1355



ESLU tiedottaa:

#Seurapaitapäivää juhlietaan 29.9.2020

Liikunnan aluejärjestöt, Olympiakomitea, lajiliitot ja urheiluseurat haluavat yhdessä liputtaa seuratoimintaa #seurasydän-kampanjan avulla. Seurasydän kuvastaa rakkautta omaa seuraa kohtaan ja kertoo siitä, mitä kaikkea hyvää seuran ihmiset ympärilleen luovat. Seurat eivät toimisi ilman ihmisiä, jotka ovat mukana täydellä sydämellään.

Syksy huipentuu Seurapaitapäivään tiistaina 29.9., jolloin kaikkia kannustetaan pukemaan töihin, kouluun ja menoihin oman seuran pelipaita, verkkarit tai fanipaita – tai muuten vaan sonnustautumaan seuran väreihin.

Valmiita materiaaleja seuran viestintään on ladattavissa [Olympiakomitean verkkosivuilta](#).

Haastetaan nykyiset ja entiset jäsenet mukaan ja jaetaan kuvia sosiaalisessa mediassa tunnisteella #seurapaitapäivä #seurannimi #liityseuraan

Ansiomerkit

ESLUn ansiomerkkijärjestelmän avulla seurat voivat muistaa ja kiittää ansioituneita seuratoimijoita. ESLUn ansiomerkkejä ja huomionosoituksia voidaan myöntää henkilöille ja yhteisöille, jotka ovat edistäneet eteläsuomalaista liikunta- ja urheilutoimintaa.

Merkit anotaan täyttämällä [ansiomerkkianomus](#). Ansiomerkkien [perustelut](#) löytyvät sivuiltamme. Ansiomerkkien myöntämisestä päättää ESLUn hallitus.

Seuran yhteystiedot ajantasalle

ESLU ylläpitää rekisteriä alueensa seuroista ja seuratoimijoista. Muistattehan päivittää seuranne yhteystiedot, jotta postit tulevat oikeille henkilöille. Parhaiten tämä onnistuu verkkosivuillamme olevalla [lomakkeella](#).

Seuran verkkolaskutusosoite

Jos seuranne pystyy vastaanottamaan verkkolaskuja, pyydämme toimittamaan verkkolaskutusosoitteenne sähköpostilla taloussihteeri Stina Koivistoille: stina.koivisto@eslu.fi

Etelätuuli-verkkolehti

Etelätuuli-verkkolehdestä julkaistaan ajankohdaisia aiheita seuratoiminnasta, ESLUn koulutuksista, urheilututkimuksista ja liikuntapoliittisista päätöksistä. Rekisteröidy tilaajaksi [Etelätuulen sivuilla](#). Verkkolehti on maksuton ja se julkaistaan 11 kertaa vuodessa.

ESLUn some-kanavat

Löydät meidät [Facebookista](#) ja [Instagramista](#). Lisäksi ESLUn Tj-klubilaisille on perustettu oma [Facebook-ryhmä](#).

Iloitse ja innostu ohjaamisesta

- tule mukaan
Lasten Liike -koulutukseen!



ESLU kouluttaa monipuolisesti ohjaajia ja valmentajia

ESLUn ohjaajille ja valmentajille suunnatut koulutukset tukevat ja kehittävät seuratoimijoiden osaamista. Koulutukset soveltuvat kaikille aiheista kiinnostuneille lajista riippumatta. Lasten Liike - ja Liikuntaleikki-koulun ohjaajakoulutuksiin osallistumisen mahdollistaa toiminnan aloittamisen seurassa.

Ensimmäisen tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1)

Valtakunnallisen ensimmäisen tason valmentaja- ja ohjaajakoulutuskokonaisuuden (VOK-1) tavoitteena on luoda ohjaajille ja valmentajille perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen lajista ja harrastajien ikä- ja osaamistasosta riippumatta. Koulutuskokonaisuus (50 h) koostuu ohjaajan/valmentajan suuntautumisen mukaan 10–12 teemakoulutuksesta sekä niihin liittyvistä itsenäisistä opinnoista. Valmentaja/ohjaaja voi osallistua vain yksittäisiin teemakoulutuksiin tai suorittaa koko VOK-1-kokonaisuuden. Osallistuja voi suuntautua joko lasten ja nuorten liikunnan tai aikuisliikunnan ohjaamiseen.

Lasten Liike

Lasten Liike on koko liikuntayhteisön, koulujen sekä yritysten yhteinen ponnistus alakouluikäisten liikuntakerhotoiminnan lisäämiseksi. Tavoite on lisätä kaikkien lasten mahdollisuuksia osallistua laadukkaaseen liikunta- ja harrastustoimintaan.

Lasten Liike -laatutunnuksen käytön edellytyksenä ovat Lasten Liike -laatukriteerien täyttyminen ja ohjaajakoulutukseen osallistuminen. Lasten Liike -koulutukset auttavat kyseisen tavoitteen toteutumista antamalla ohjaajille monipuolista tietoa ja työkaluja ohjaamisen tueksi.

Toimintamallia käyttävät tahot saavat Lasten Liike -laatutunnuksen lisäksi valmiit markkinointi- ja viestintämateriaalit. Niitä voi hyödyntää kaikkien toiminnassa mukana olevien harrastusryhmien mainonnassa.

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Liikuntaleikkikoulu on alle kouluikäisille lapsille tarkoitettu monipuolinen ja laadukas liikuntaharrastus. Liikkarissa lapset harjoittelevat liikunnan perustaitoja ennen lajitaitojen opettelua. Urheiluseuroille Liikuntaleikkikoulu tarjoaa valmiin konseptin, jonka avulla on helppo järjestää laadukasta harrastustoimintaa perheen pienimmille. Liikuntaleikkikoulu-toimintaa voivat järjestää Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen käyneet henkilöt.

Liikuntaleikkikoulun sisällöt ovat asiantuntijoiden laatimia ja ne on rakennettu tukemaan lasten liikunnallista kehitystä. Tuntimalleja on kolmelle ikäluokalle: 2–3-vuotiaille (Perheliikkari), 4–5-vuotiaille ja 6-vuotiaille.

[Lisätietoa koulutuksista ja koulutusten ajankohdat löytyvät ESLUn tapahtumakalenterista.](#)



ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Elokuu

- 25.8. [Tj-klubi](#)
26.8. UUSI KOULUTUS: [Lasten Liike - Lasten liikunnan ohjaajakoulutus aloitteleville](#)
29.-30.8. [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)

Syyskuu

- 2.9. [Häirintävapaa urheilu – ennaltaehkäisy ja tapauksiin puuttuminen urheiluseuroissa](#)
8.9. [Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen: Tuloksia, vaikutuksia ja hyviä käytänteitä](#)
15.9. [Vuorovaikutus ja lasten kohtaaminen harjoitustilanteessa](#)
16.9. Seura-Akatemia: [Työsopimukset ja työaikalain uudistukset](#)
16.9. UUSI KOULUTUS: [Lasten Liike - Lasten liikunnan ohjaajakoulutus kokeneille](#)
23.9. [Kinesioiteippauksen perusteet](#)

Lokakuu

- 1.10. [Liikkariohjaan täydennyskoulutus](#)
6.10. [Terve urheilija - Kehonhuolto ja palautuminen](#)
7.10. Seura-Akatemia: [Seuran taloushallinnon organisointi ja vastuunjaon selkiyttäminen](#)
22.10. [Treeniä 50+ liikkujille -ohjaajakoulutus](#)
27.10. UUSI KOULUTUS: [Loppuvenyttelyt - turhaa, tylsää vai tärkeää myös työikäisille?](#)
31.10. Seuraseminaari

Marraskuu

- 18.11. [Urheiluteippauksen perusteet](#)
24.11. Seura-Akatemia: [Kriisiviestintä - case Suomen Taitoluisteluliitto](#)

Joulukuu

- 9.12. [Tj-klubi](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.



Syksyn ensimmäinen Seura-Akatemia: Työsopimukset ja työaikalain uudistukset 16.9.

Tunnetko työaikalain uudistukset ja kuinka lain muutokset vaikuttavat yhdistysten työsopimuksiin. Uusi työaikalaki astui voimaan 1.1.2020. Uuden työaikalain muutokset koskevat myös yhdistysten työsuhteita.

Seura-Akatemian asiantuntijana toimii Asianajotoimisto Legistumin asianajaja ja osakas **Teppo Laine** (kuvassa). Laine kertoo työaikalain uudistuksista ja siitä, kuinka lain muutokset vaikuttavat yhdistysten työsopimuksiin.

Saamme vastauksia muun muassa seuraaviin kysymyksiin:

- Miten tehdä hyvä työsopimus?
- Loman ansaitseminen ja lomakorvaukset
- Kuinka soveltaa vuonna 2018 voimaan tulleita määräyksiä vaihtelevasta työajasta?
- Mitä uusi työaikalaki merkitsee yhdistyksille?
- Miten muutokset vaikuttavat työsuhteisiin, mitä pitäisi muuttaa?



Toivomme ennakkokysymyksiä, mikäli seurallanne on toiveita/tarpeita. Kysymyksillä voi vaikuttaa koulutuksen sisältöön. Kysymyksiä voi lähettää etukäteen ilmoittautumisen yhteydessä. Ennakkokysymykset toimitetaan kouluttajalle nimettöminä ja ilman seuratietoja.

Ajankohta ja paikka: Ke 16.9.2020 klo 18.00–21.00 Olympiastadion, Helsinki

Hinta ja ilmoittautuminen: Seura-Akatemian hinta on 60 € / hlö. Muistathan ESLUn jäsenedun: kaksi osallistujaa yhden hinnalla. [Ilmoittaudu mukaan 2.9.2020 mennessä ESLUn verkkosivuilla.](#)



Seura-Akatemia: Seuran taloushallinnon organisointi ja vastuunjaon selkiyttäminen 7.10.2020

Workshopissa rakennetaan osallistujien tarpeisiin perustuva työtehtävien vastuuttamistaulukko, jonka avulla työroolit ja vastuunjako saadaan huomattavasti selkeämmäksi. Vastuuttamistaulukkoon listataan läsnä olevien seurojen yksittäisiä työtehtäviä ja tehtäväkokonaisuuksia. Taulukko jaetaan tilaisuuden jälkeen osallistujille, jotka voivat hyödyntää sitä oman seuran vastuuttamistaulukon laatimisessa.



Vuorovaikutus ja lasten kohtaaminen harjoitustilanteessa 15.9.

Ohjaajalla ja valmentajalla on suuri vastuu ja valta turvallisen vuorovaikutuksen luomisessa ja erilaisten lasten tarpeiden huomioimisessa. Erilaiset näkökulmat auttavat kohtaamaan lasten tarpeita ja lisäämään näin lasten motivaatiota ja innostusta oppia uutta.

Koulutuksen tavoitteena on lisätä ohjaajan ja valmentajan ymmärrystä ja tietoisuutta vuorovaikutuksen, palautteenannon ja henkisen valmennuksen vaikutuksesta motivaatioon, itsetuntoon sekä uuden oppimiseen. Käytännönläheisessä koulutuksessa saa ideoita ja vinkkejä, miten rakentaa harjoitus, joka tukee ryhmäytymistä, keskittymistä, itsetuntoa ja sinnikkyyttä oppia uutta. Koulutus toteutetaan käytännönharjoitteiden avulla, jotta osallistuja pääsee kokemaan erilaisia oppimistilanteita ja pohtimaan niiden toimivuutta käytännössä.

Koulutuksen keskeiset teemat

- Miten luoda turvallinen ja positiivinen ilmapiiri?
- Valmentajan vuorovaikutustaidot hyvän kohtaamisen perustana
- Mikä lisää motivaatiota ja vahvistaa itsetuntoa?
- Miten nostaa vaatimustasoa positiivisen palautteenannon keinoin?
- Miten luoda rajoja, kunnioitusta, sitoutumista sekä onnistumisen kokemusta?

Ajankohta ja paikka: Ti 15.9.2020 klo 17.30–20.30 Olympiastadion, Helsinki

Hinta ja ilmoittautuminen: 60 € / hlö

[Ilmoittaudu mukaan 1.9.2020 mennessä ESLUn verkkosivuilla.](#)



Seniorit urheiluseuraan

Koulutuskokonaisuuden tavoitteena on kehittää ja täydentää seuran tarjontaa ikääntyneille. Kokoulutukseen kuuluvat työpajat järjestetään webinaarina 7.10., 22.10. ja 10.11.2020.

Koulutuskokonaisuudessa ideoidaan ja suunnitellaan omaan seuraan uusi liikuntatoiminto, -palvelu tai -tuote ikääntyville. Tavoitteen on lanseerata uusi palvelu seuran toimintaan keväällä 2021.

Työpajoista sekä ennakko- ja välitehtävistä rakentuva kokonaisuus tarjoaa tietoa ja tukea uuden toiminnan tai palvelun tuotteistamisesta, kohderyhmän tunnistamisesta ja tavoittamisesta sekä hinnoittelusta ja markkinoinnista. Välitehtävien aikana on mahdollisuus seurakohtaistaiseen sparraukseen niin Ikäinstituutin kuin Liikunnan aluejärjestöjen edustajilta.

Koulutus on suunnattu seurajohtolleen sekä seuran toiminnan kehittämisestä vastaaville.

Koulutuskokonaisuuden sisältö

- Kolme yhteistä työpajaa verkossa
- Seurakohtainen sparraus Ikäinstituutilta ja/tai Liikunnan aluejärjestöltä
- Ennakko- ja välitehtäviä

Webinaarien ajankohdat:

ke 7.10. 2020 klo 17.30 - 19.30
to 22.10.2020 klo 17.30 - 19.30
ti 10.11.2020 klo 17.30 - 19.30

Koulutuksen asiantuntijoina toimivat **Saila Hänninen** ja **Elina Vuorjoki-Andersson** Ikäinstituutista, **Merja Palkama** ESLUsta sekä **Jyrki Saarela** KeSLiltä.

Koulutuksen kokonaishinta on 80 € / osallistuva seura. Seurasta toivotaan mukaan 2 - 5 henkilöä.

[Ilmoita seurasi mukaan 30.9. mennessä ESLUn verkkosivuilla.](#)

Koulutus järjestetään yhteistyössä ESLUn, Keski-Suomen Liikunnan (KeSLi) ja Ikäinstituutin kanssa.

Lisätietoja: aikuis- ja terveystuokunnan kehittäjä [Merja Palkama](#), puh. 040 595 4195



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi Puhelut puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Pj-klubi** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2020.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.





Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 18 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahlroos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Ahtiainen Heidi

koulutusassistentti
puh. 045 7731 1002

Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 050 407 7119

Katajarinne Virpi

asiantuntija
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa
puh. 040 717 0792

Koivisto Stina

taloussihteeri
puh. 045 232 0110

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Nogelainen Paula

assistentti
puh. 0400 280 749

Palkama Merja

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä
puh. 040 595 4195

Sähköpostiosoitteet ovat:

etunimi.sukunimi@eslu.fi

