



# ESLUN JÄSENTIEDOTE 4/2021





## ESLU tiedottaa

### Osallistu ESLUn seurakartoitukseen ja vaikuta palveluiden kehittämiseen

ESLU haluaa kartoittaa liikunta- ja urheiluseurojen näkemyksiä yhdistyksen toiminnasta nyt ja tulevaisuudessa. Kartoitukseen saatuja vastauksia hyödynnetään ESLUn strategian päivityksessä sekä käytännön seuratoiminnan kehittämisessä.

Vastaamalla tutkimukseen voit vaikuttaa ESLUn palveluiden kehittämiseen ja annat arvokasta tietoa alueen urheiluseuratoiminnasta. Kartoitus on jatkoa ESLUn seuratutkimuksille, joita on tehty vuodesta 2005 alkaen.

Vastaa ESLUn seurakartoitukseen 30.9.2021 mennessä. Vastaamiseen menee noin 10 minuuttia. [Vastaamaan pääsen tästä linkistä.](#)

Kyselyyn vastanneiden kesken arvotaan kaksi osallistumisoikeutta seuran valitsemaan ESLUn koulutukseen/tilaisuuteen/seminaariin vuosien 2021–2022 aikana.

Kaikki vastaukset käsitellään luottamuksellisesti eikä yksittäistä vastaajaa voi tunnistaa.

Lisätietoja kartoituksesta antaa ESLUn seuratoiminnan kehittäjä Nina Kaipio, puh. 040 197 4572.

### #Seurapaitapäivä 28.9.2021

Syksyllä 2021 Seurasydän-kampanja kutsuu ihmiset takaisin urheiluseuratoimintaan – Takaisin harrastamaan, kentille ja katsomoon. Meillä on nyt erinomainen mahdollisuus toivottaa uudet ja vanhat ihmiset mukaan seurojen toimintaan.

Sen lisäksi suomalaisen seuraväen yhteistä juhlapäivää, Seurapaitapäivää, juhlitaan koko urheiluyhteisön voimin tiistaina 28.9.2021, jolloin kaikkia kannustetaan pukemaan töihin, kouluun ja menoihin oman seuran pelipaita, verkkarit tai fanipaita – tai muuten vaan sonnustautumaan seuran väreihin.

Liikunnan aluejärjestöt, Olympiakomitea, lajiliitot ja urheiluseurat haluavat yhdessä liputtaa seuratoimintaa #seurasydän-kampanjan avulla. Seurasydän kuvastaa rakkautta omaa seuraa kohtaan ja kertoo siitä, mitä kaikkea hyvää seuran ihmiset ympärilleen luovat. Seurat eivät toimisi ilman ihmisiä, jotka ovat mukana täydellä sydämellään.

[Valmiita materiaaleja seuran viestintään on ladattavissa Olympiakomitean verkkosivuilta.](#)

Haastetaan nykyiset ja entiset jäsenet mukaan ja jaetaan kuvia sosiaalisessa mediassa tunnisteella #seurapaitapäivä #liityseuraan

### Etelätuuli-verkkolehti

Etelätuuli-verkkolehdestä julkaistaan ajankohdaisia aiheita seuratoiminnasta, ESLUn koulutuksista, urheilututkimuksista ja liikuntapoliittisista päätöksistä. [Rekisteröidy tilaajaksi Etelätuulen sivuilla.](#) Verkkolehti on maksuton ja se julkaistaan 11 kertaa vuodessa.

### Seuran verkkolaskutusosoite

Jos seuranne pystyy vastaanottamaan verkkolaskuja, pyydämme toimittamaan verkkolaskuosoitteenne sähköpostilla taloussihteeri Stina Koivistolle: [stina.koivisto@eslu.fi](mailto:stina.koivisto@eslu.fi)

# Liikunta ja urheilu hyvinvoinnin lähteinä

Suomen mallin tavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen. Liikunta ja urheilu toimivat yhtenä Harrastamisen mallin hyvinvoinnin lähteistä. Näin ollen myös seuratoiminnan yhteisöllisyys, yhdessä tekeminen ja kaverisuhteet nousevat esille tärkeinä hyvinvoinnin avaimina. Oleellista ei ole, mitä lajia tai missä seurassa lapsi tai nuori harrastaa. Pääasia on varmistaa, ettei harrastuksen pariin tai urheiluseuraan liittymisessä ole minkäänlaista kynnystä tai estettä.

## Harrastamisen malli nostaa esille yhteistyön voiman

Harrastustoiminnan liittäminen osaksi koulupäivää antaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden kokeilla eri lajeja. Urheiluseuroilla on mahdollisuus esitellä omaa osaamistaan ja tuoda toimintaa lähemmäksi sellaisia lapsia ja nuoria, joille seuratoiminta ei ole ennestään tuttua. Seuratoiminnan ydin tulee harrastamisen mallissa hyvin esille: seurassa voi kasvaa, kokeilla, oppia uusia asioita, löytää uusia ystäviä ja saada vaikka ammatin itselleen tulevaisuudessa. Liikunnan ja urheilun ilon lisäksi Suomen mallin toteuttaminen urheiluseurassa ehkäisee syrjäytymistä ja yksinäisyyttä, vähentää eriarvoisuutta, tukee perheitä, lisää lapsen ja nuoren onnistumisen kokemuksia, millä on iso merkitys lapsen ja nuoren identiteetin vahvistamisessa.

Me voimme yhdessä tukea ja luoda uutta, yhdistää perheitä, urheiluseuroja, kuntatoimijoita sekä lähentää liikunnan ja urheilun sekä kulttuurin toimijoita. Meillä on mahdollisuus ainutlaatuisen yhteistyöhön, jossa koulut, kuntien eri toimijat, urheiluseurat yli lajirajojen ja muut harrastustoimijat varmistavat, että lapset ja nuoret voivat hyvin. Kattava yhteistyö varmistaa, että jokainen lapsi ja nuori löytää jonkin mieluisan harrastuksen ja yhteisön, johon kuulua.

## Aluejärjestöjen koulutukset ja kohtaamiset

Liikunnan aluejärjestöt tukevat urheilu- ja liikuntaseuroja muun muassa uusien toimintamuotojen kehittämisessä, uusien jäsenten ja toimijoiden rekrytoinnissa. Kuntayhteistyön lisääminen ja sen kehittäminen ovat avainasemassa.

Lasten ja nuorten liikunnan sekä seuratoiminnan asiantuntijat tekevät yhteistyötä uusien, toimivien mallien luomiseksi. Koulutuksia ja kohtaamisia tarjotaan eri kohderyhmille: ohjaajille, valmentajille, seuran työntekijöille, luottamushenkilöille sekä kuntatoimijoille. Ohjaajilla ja valmentajilla on mahdollisuus täydentää omaa osaamistaan: seuratoimijoille järjestetään koulutuksia ja yhteisiä verkostoja, urheiluseurojen ja kuntien yhteistyötä vahvistetaan yhteisillä tapaamisilla.

Koulutusten kautta voimme varmistaa laadukkaan toiminnan ja tukea osaamisen kehittämistä. Koulutetut ja eettisesti toimivat harrastustoiminnan ohjaajat luovat innostavan ja kannustavan ilmapiirin, johon jokaisen lapsen ja nuoren on turvallista osallistua taitotasostaan riippumatta.

## Liikunnan aluejärjestöjen maksuton Harrastamisen Suomen mallilla liikkumissuosituksien käytäntöön



Webinaari ti 14.9.  
klo 13.00–15.00

- Miten harrastamisen Suomen mallin mahdollistamalla ohjatulla liikunnalla tuetaan lasten ja nuorten liikkumissuosituksien käytännön toteuttamista?
- Kuinka varmistetaan, että toiminta tavoittaa yhä useamman lapsen?
- Mitkä tekijät painottuvat laadukkaassa harrastustoiminnassa?
- Kuinka kunnassa arvioidaan ja kehitetään harrastustoimintaa jatkuvasti?

**Ilmoittautumiset 7.9.2021 mennessä:**  
[liikkunanaluejarjestot.fi](http://liikkunanaluejarjestot.fi)

**Liikunnan aluejärjestöt järjestävät maksuttoman Harrastamisen Suomen mallilla liikkumissuosituksien käytäntöön -webinaarin 14.9.2021 klo 13.00–15.00. [Lue lisää webinaarista ja ilmoittaudu mukaan.](#)**

*Teksti: Tarja Nieminen, nuorisopäällikkö ja Nina Kaipio, seuratoiminnan kehittäjä, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu*

Harrastamisen mahdollisuuksien edistäminen koulupäivän yhteydessä on yksi osa Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä -hanketta. Hankkeeseen olemme saaneet tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

# ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

## Elokuu

31.8. ja 14.9. [Iloa ja Liikettä! Lasten Liike -koulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat \(verkkokoulutus\)](#)

## Syyskuu

2.9. ja 16.9. [Iloa ja Liikettä! Lasten Liike -koulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat \(verkkokoulutus\)](#)

15.9. [Seura-Akatemia-webinaari: Varainhankinta, viestintä ja vapaaehtoiset](#)

16.9. [Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen](#)

18.-19.9. [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus](#)

25.9. [VOK-1: Fyysinen harjoittelu](#)

28.9. [Pj-klubi: Vastuullisuus tuo toimintaan aktiivisuutta ja vahvistaa taloutta](#)

## Lokakuu

6.10. ja 12.10. [Teippauksen perusteet](#)

12.10. [Seura-Akatemia: Intohimosta seuratoimintaan – tunteet ja tilanteet arjessa](#)

30.10. [VOK-1: Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa + Taitoharjoittelu + Tunne- ja vuorovaikutustaidot](#)

30.10. [Seurawebinaari: Urheiluseurat muuttuneessa maailmassa](#)

## Marraskuu

2.11. [Vp-klubi](#)

18.11. [Seura-Akatemia: Seura vastuullisena työnantajana](#)

## Joulukuu

1.12. [Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen](#)

9.12. [Tj-klubi: Työpaja sukupuolitietoisesta toiminnasta liikunta- ja urheiluseuroille](#)

ESLUn pidättää oikeuden muutoksiin.

## Tilauuskoulutuksia seuran tarpeisiin

Kaikkia ESLUn koulutuksia saa tilauksesta. Tilauuskoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään koulutuksen tilaajan tarpeiden mukaan. Tilauuskoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Tilauuskoulutuksen etuja ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäytöllinen etu. Tilauuskoulutuksen aikataulun voi myös muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

## Ota yhteyttä niin suunnitellaan sopiva koulutus!

Seuratoiminta: seuratoiminnan kehittäjä, Nina Kaipio, puh. 040 197 4572

Lasten ja nuorten liikunta: nuorisopäällikkö, Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559

Aikuisliikunta: Tarja Nieminen, puh. 0400 894 559



## Seura-Akatemia: Varainhankinta, viestintä ja vapaaehtoiset 15.9.

Seura-Akatemiassa pureudutaan urheiluseuratoiminnan ytimeen: varainhankintaan, viestintään ja vapaaehtoisuuteen.

Asiantuntijana toimii järjestökouluttaja ja -konsultti **Salla Saarinen** / Radical Soul Oy:n omistaja ja päätoiminen yrittäjä. Salla on kouluttanut satoja järjestöjä, liittoja, seuroja ja yhdistyksiä viestinnästä, vaikuttamistyöstä, vapaaehtoistoiminnasta ja varainhankinnasta. Tämän lisäksi hän on työstänyt strategioita, suunnitellut kampanjoita, tukenut projekteissa ja sparrannut muutoksessa.



Seura-Akatemiassa Saarinen haastaa osallistujia ajattelemaan ja toimimaan muun muassa seuraavien kysymysten kautta:

- Mitä on onnistunut ja innostava varainhankinta – ja mitä se ei ole?
- Miten lähdemme käytännössä liikkeelle – mihin huutoon seuramme vastaa?
- Miten viestimme, kenelle ja millä äänensävyllä?
- Kuinka saamme uusia toimijoita mukaan ja sitoutamme vanhat?
- Mistä löydämme uusia jäseniä?

Ilta painottuu käytännön ideoihin, menetelmiin ja toteutuksiin. Saamme uusia työkaluja, konkreettisia esimerkkejä sekä ennen kaikkea ymmärrystä ja rohkeutta lähteä liikkeelle. Kaiken kruunaa yhteinen pohdinta ja ihmettely isojen kysymysten äärellä.

**Aika ja paikka:** Ke 15.9.2021 klo 18.00–21.00, webinaari

**Hinta ja ilmoittautuminen:** Tilaisuuden hinta on 60 euroa. Hintaan sisältyy koulutusmateriaali. ESLUn jäsenetu: Kaksi osallistujaa yhden hinnalla.

[Ilmoittaudu mukaan 13.9.2021 mennessä ESLUn verkkosivuilla.](#)

*Seura-Akatemia on tarkoitettu seurojen hallitusten jäsenille, toimihenkilöille, joukkueenjohtajille, valmentajille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille.*



## Pj-klubi: Vastuullisuus tuo toimintaan aktiivisuutta ja vahvistaa taloutta 28.9.

Syksyn ensimmäisessä Pj-klubin tapaamisessa syvennytään vastuullisen urheilun maailmaan. Vieraaksi saapuu Suomen Ampumahiihtoliiton puheenjohtaja **Kalle Lähdesmäki**.

Lähdesmäki on suomalainen yritys- ja järjestöjohtaja sekä kauppaneuvos, joka on toiminut vuosien aikana lukuisissa liike-elämän johtotehtävissä. Hän on toiminut myös Seinäjoen Tangomarkkinoiden puheenjohtajana.

Lähdesmäki nostaa esille puheenvuorossaan muun muassa seuraavia teemoja:

- Hallituksen jäsenten vastuut ja velvollisuudet ja puheenjohtajan rooli
- Yhteisöllisyys – yhdessä tekeminen
- Toiminnan kestävyys ja läpinäkyvyys
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Lisäksi pohdimme, miten näitä oppeja voi hyödyntää seuratoiminnan arjessa?

Illan alkuun kuulemme myös Pohjola Vakuutuksen puheenvuoron sekä lopussa alustuksen Nuori mieli urheilussa -hankkeesta.

**Aika ja paikka:** Ti 28.9.2021 klo 18.00–21.00, Pohjola Sairaala Helsinki

**Hinta ja ilmoittautuminen:** Pj-klubi on ESLUn jäsenseuroille maksuton. Muille hinta on 15 euroa. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu.

[Ilmoittaudu mukaan ESLUn verkkosivuilla.](#)

*Pj-klubi on urheiluseurojen puheenjohtajille tarkoitettu tapaamis- ja kouluttautumiskoostumus, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa. Tapaamisissa puheenjohtajille tarjotaan ajankohtaisen tiedon lisäksi mahdollisuus vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia seuratoiminnan johtamisesta.*





# Seurawebinaari - Urheiluseurat muuttuneessa maailmassa 30.10.

*Megatrendit ovat muuttuvia, globaaleja voimia, jotka määrittelevät tulevaisuuden maailman ja vaikuttavat yrityksiin, yhteisöihin, yhteiskuntaan, ihmisten käytökseen, talouteen, kulttuureihin ja henkilökohtaiseen elämään. Niiden ohella syntyy muutoksia, joita emme välttämättä tänä päivänä tiedosta. Nämä muutokset voivat olla kohtalokkaita toiminnallemme elleimme osaa varautua niihin ajoissa.*

Voimmeko ennakoida tulevaisuuden toimintaan vaikuttavat muutokset analysoimalla ns. hiljaisia signaaleja (pieniä miltei huomaamattomia muutostrendejä)? Mihin haasteisiin on vastattava? Miten varmistamme, että seuratoiminnassa on tilaa jokaiselle – vastuullisesti, eettisesti ja moninaisesti?

## Ohjelma

- 10.15 Seminaarin avaus,  
*Markku Sistonen, ESLUn puheenjohtaja*
- 10.30 Megatrendit ja vapaaehtoistyö: Millaiselta näyttää tulevaisuus, jossa vapaaehtoistyötä tehdään?  
*Mikko Dufva, Sitra*
- 11.15 Tulevaisuuden seuratoiminta: Miten megatrendit, hiljaiset signaalit ja mustat elefantit vaikuttavat seuratoimintaan?  
*Juha Heikkala*
- 12.30 Lounastauko
- 13.00 Menestyvä seuratoiminta: Menestys seuraa osaamista!  
*Jaana Tulla, Suomen Olympiakomitea*
- 13.45 Liikunnan ja urheilun yhdenvertaisuus ja tasa-arvo  
*Toni Piispanen, Valtion liikuntaneuvosto*
- 14.15 Monikulttuurinen, vastuullinen ja yhdenvertainen seurayhteisö: Mitä me kaikki voimme tehdä?  
*Erja-Liisa Lappalainen, toiminnanjohtaja & Amina Mohamed, Mamanet -palloilu, Fimu, Felix Adje, Tapiolan Honka*
- 15.00 Tauko
- 15.15 Erikseen erinomaisia – yhdessä ylivoimaisia! Kuinka urheiluseurat kohtaavat vanhemmat ja luovat yhdessä kestävä ja turvallisen ympäristön lapsen urheiluharrastuksiin  
*Kari Helander, Suomen Urheiluperheiden Coach*
- 15.45 Seminaarin yhteenveto

**Ajankohta ja paikka:** la 30.10.2021 klo 10.15 - 16.00, tilaisuus striimataan

**Hinta:** Seminaarin hinta on ESLUn jäsenille 65 euroa, muille 80 euroa / henkilö. Hinta sisältää seminaari-ohjelman ja -materiaalit.

[Ilmoittaudu mukaan 21.10.2021 mennessä ESLUn verkkosivuilla.](#)

learn goals work coach

# Coaching

success training

activities meetings

skills results support



## Jäsenyys kannattaa

**ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!**

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: [www.legistum.fi](http://www.legistum.fi)  
Puhelut puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
  - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
  - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
  - **Pj-klubi** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

**Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2021.**

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.







# ESLU – alueensa asiantuntija

**Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU** on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 18 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

## ESLUn henkilöstö

### **Ahloos-Tanttu Päivi**

toiminnanjohtaja  
puh. 040 716 1355

### **Kaipio Nina**

seuratoiminnan kehittäjä  
puh. 040 197 4572

### **Koivula Virpi**

asiantuntija  
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa  
puh. 040 717 0792

### **Koivisto Stina**

taloussihteri  
puh. 045 232 0110

### **Koivumäki Minttu**

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija  
puh. 045 7732 4632

### **Lähdesmäki Sari**

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä  
puh. 040 544 7771

### **Nieminen Tarja**

nuorisopäällikkö  
puh. 0400 894 559

### **Nogelainen Paula**

assistentti  
puh. 0400 280 749

### **Palkama Merja** (opintovapaalla 1.9.2021 alkaen)

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä  
puh. 040 595 4195

### **Partanen Paula**

koulutusassistentti  
puh. 040 450 1950

### **Sähköpostiosoitteet ovat:**

etunimi.sukunimi@eslu.fi

