



ESLUN JÄSENTIEDOTE 5/2020





ESLU tiedottaa:

ESLUn syyskokous 3.11.2020

ESLUn syyskokous pidetään Helsingissä Sokos Hotel Presidentissä tiistaina 3.11.2020 klo 18.00. Valtakirjojen tarkistus aloitetaan klo 17.30. Kokouksessa käsitellään sääntöjen 7 §:ssä mainitut syyskokousasiat. Kokousmateriaalit löytyvät ESLUn verkkosivulta viikolla 44 ja postitetaan pyynnöstä seuroille.

Vallitsevan koronavirustilanteen vuoksi toivomme kaikilta ennakkoilmoittautumista. Näin pystymme järjestämään riittävät turvavälit. Kiinnitämme huomiota turvalliseen osallistumiseen ja noudattamme THL:n ohjeistuksia. Tulethan kokoukseen vain terveenä ja oireettomana. ESLU tarjoaa osallistujille kasvomaskit ja suosittelee myös Korona-vilkku-sovelluksen lataamista.

[Ilmoitattehan järjestönne osallistumisesta kokoukseen 29.10.2020 mennessä ESLUn ilmoittautumislomakkeen kautta.](#)

Katso-tunnisteen käyttö päättyy 31.12.2020

Verohallinnon, tulorekisterin ja Kelan palvelujen käyttöön tarvittava Katso-tunniste poistuu käytöstä 31.12.2020.

Vuoden 2021 alusta yhdistyksissä tulee olla käytössä Suomi.fi-tunnukset. Nykyisin käytössä olevat Katso-tunnisteet eivät siirry automaattisesti Suomi.fi-tunnisteiksi eli seurojen on haettava itselleen tämän vuoden loppuun mennessä Suomi.fi-tunnukset. Tämä kannattaa tehdä ajoissa, esimerkiksi joulukuun palkkatietojen ilmoittaminen tulorekisteriin ei onnistu Katso-tunneilla tammikuussa 2021.

Ohjeita Suomi.fi-tunnusten ja valtuuksien hakemiseen löytyy osoitteesta:

<https://www.suomi.fi/valtuudet>

Sivujen ohjeisiin on hyvä tutustua tarkasti, jotta välttyy mahdollisilta täydennyspyynnöiltä.

Lisätietoja antaa ESLUn taloussihteeri Stina Koivisto, stina.koivisto@eslu.fi

Ansiomerkit

ESLUn ansiomerkkijärjestelmän avulla seurat voivat muistaa ja kiittää ansiotuneita seuratoimijoita. ESLUn ansiomerkkejä ja huomionosoituksia voidaan myöntää henkilöille ja yhteisöille, jotka ovat edistäneet eteläsuomalaista liikunta- ja urheilutoimintaa.

Merkit anotaan täyttämällä [ansiomerkkianomus](#). Ansiomerkkien [perustelut](#) löytyvät sivuiltamme. Ansiomerkkien myöntämisestä päättää ESLUn hallitus.

Seuran verkkolaskutusosoite

Jos seuranne pystyy vastaanottamaan verkkolaskuja, pyydämme toimittamaan verkkolaskuosihteenne sähköpostilla taloussihteeri Stina Koivistolle: stina.koivisto@eslu.fi



Seuratoiminnan kehittämistuen info -webinaari 28.10.

Seuratukihaku 2021 avataan marraskuussa 2020. Seuratoiminnan kehittämistuen infotilaisuudessa seuratoiminnan kehittämistukea hakevien seurojen on mahdollisuus kysyä tarkennettua tietoa hakuprosessista tai yleisesti seuratuesta. Tilaisuuden asiantuntijoina toimivat opetus- ja kulttuuriministeriön ylitarkastaja **Sari Virta** sekä ESLUn seuratoiminnan kehittäjä **Kari Ekman**.

Seuratoiminnan kehittämistuki on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen.

Käsitlemme muun muassa seuraavia aiheita:

- Hankkeen tavoitteet
- Millainen on hyvä hanke?
- Hyväksyttävät hankekulut
- Hankehakemusten käsittelyprosessi

Seuratoiminnan kehittämistukea hakevien seurojen kannattaa hyödyntää ESLUn ja oman lajiliittonsa asiantuntijoiden tukea ja sparrausapua hakemuksen työstössä. Infotilaisuus on loistava mahdollisuus kysyä tarkennettua tietoa hakuprosessista tai yleisesti seuratuesta.

Suosittellemme lähettämään ennakkoon mieltä askarruttavia kysymyksiä. Ennakkokysymykset lähetetään ilmoittautumisen yhteydessä. Kysymykset toimitetaan nimettöminä ja ilman seuratietoja.

Ajankohta ja paikka: Ke 28.10.2020 klo 18.00–20.00, webinaari

Hinta ja ilmoittautuminen: Webinaari on ESLUn jäsenseuroille maksuton. Muille tilaisuuden hinta on 25 € / osallistuja.

[Ilmoittaudu mukaan ESLUn verkkosivuilla.](#)



Iloa ja Liikettä! Lasten Liike - Lasten liikunnan ohjaajakoulutukset

Lasten Liikkeen tavoite on lisätä kaikkien lasten mahdollisuuksia osallistua laadukkaaseen liikunta- ja harrastustoimintaan. ESLUn ja muiden Liikunnan aluejärjestöjen järjestämät Lasten Liike -koulutukset antavat ohjaajille monipuolista tietoa ja työkaluja ohjaamisen tueksi. Suomen Olympiakomitea tukee koulutuksia.

Liikuntakerhon perustaminen

Lasten Liike auttaa toimijoita liikuntakerhojen perustamisessa. Toimintamallia käyttävät toimijat saavat Lasten Liike -laatutunnuksen lisäksi valmiit markkinointi- ja viestintämateriaalit.

Lasten Liike -laatutunnuksen käytön edellytyksenä on

- Lasten Liike -laatukriteerien täytyminen ja
- ohjaajakoulutukseen osallistuminen.

Tutustu Lasten Liike -laatukriteereihin. Toimintamalli ja laatutunnus tukevat seuran ja kunnan harrastustoiminnan järjestämistä.

Toiminnan hyödyt seuralle:

- Valmis harrastamisen malli ja konsepti
- Laadukkaat valmiit materiaalit
- Edullinen kattava koulutus
- Digitaalinen Suomisport-alusta veloituksetta arjen pyörittämiseen



Lasten Liike -ohjaajakoulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat 27.10.

Ohjaaja saa koulutuksesta erinomaiset perustiedot ja runsaasti käytännön työkaluja kaikille avoimen ja innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan suunnitteluun. Tunti- ja kausisuunnitelmissa painottuvat motoriset taidot sekä yleisen liikunnallisuuden ja pelaamisen taitojen kehittäminen. Koulutuksessa annetaan myös vinkkejä lasten sosiaalisten taitojen sekä tunne- ja kaveritaitojen kehittymisen tukemiseen.

Koulutuksen hinta on vain 15 euroa/osallistuja.

[Lue lisää koulutuksesta ja ilmoita seurasi aloittelevia ohjaajia mukaan koulutukseen.](#)

Lasten Liike -ohjaajakoulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat 9.11.

Ohjaaja saa koulutuksesta käytännön työkaluja kaikille avoimen ja innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan suunnitteluun. Tunti- ja kausisuunnitelmissa painottuvat motoriset taidot sekä yleisen liikunnallisuuden ja pelaamisen taitojen kehittäminen. Koulutuksesta saa myös vinkkejä lasten sosiaalisten taitojen sekä tunne- ja kaveritaitojen kehittymisen tukemiseen. Ohjaajien aiempia kokemuksia hyödynnetään osana koulutustehtäviä.

Koulutuksen hinta on vain 10 euroa/osallistuja.

[Lue lisää koulutuksesta ja ilmoita seurasi ohjaajia mukaan koulutukseen.](#)



Sporttimerkonomiksi muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa

Haluatko kehittää itseäsi? Onko haaveissasi ollut liiketalouden perustutkinto? Haluatko suorittaa tutkinnon työsi ohessa? Rastor-instituutissa on mahdollista opiskella liikunta- ja urheilualan ammatillisille räätälöidyssä liiketoiminnan perustutkintoon (merkonomi) johtavassa koulutusohjelmassa. Tutkinto toteutetaan aikuisten ammatillisena näyttötutkintona omien työtehtävien kautta. Osaamisen kehittämistä täydennetään lähiopetuspäivillä, ohjatulla etäopiskelussa ja aiheeseen liittyvillä oppimistehtävillä.

Sinustako seuraava sporttimerkonomi?

Urheilujärjestössä ja -seurassa toimiminen vaatii ammattitaitoa sekä määrätietoista otetta kehittää organisaation toimintaa haluttuun suuntaan. Usein pienen joukon harteilla on suuri vastuu koko toiminnasta. Sporttimerkonomitutkinto on suunnattu urheilujärjestöjen ja -seurojen työntekijöille, ammattiurheilijoille sekä yrittäjille. Koulutus sopii erinomaisesti myös seurojen ohjaajille ja valmentajille.

Koulutuksen aluksi kartoitetaan opiskelijan oma osaaminen ja laaditaan henkilökohtaiset suunnitelmat osaamisen kehittämiseksi. Koulutuksessa perehdytään muun muassa talouteen, asiakaspalveluun, myyntiin, markkinointiviestintään ja palvelumuotoiluun.

Verkko-opiskelua varten on tärkeää, että opiskelijalla on oma tietokone käytettävissä. Opiskelijalla ei saa olla aikaisempaa tutkintoa liiketalouden alalta (merkonomi, tradenomi tai KTM).

Kesto ja osallistumismaksu

Tutkinnon suorittaminen kestää noin 1,5 vuotta. Kesto vaihtelee yksilöllisesti opiskelusuunnitelman mukaan. Koulutus sisältää verkko-opiskelua ja työssäoppimista. Tutkinto on mahdollista suorittaa myös etäopetuksena. Koulutusmuoto riippuu opiskelijan nykyisestä osaamisesta ja ammatillisesta kokemuksesta.

Koulutus on maksuton.

Koulutuksen aloitus ja hakuaika

Seuraavan ryhmän **hakuaika päättyy 15.11.2020**. Koulutus alkaa joulukuussa.
[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan Rastor-instituutin sivuilta.](#)



ESLUn tapahtumia ja koulutuksia

- Hyödynnä jäsenetusi ESLUn koulutuksissa!

Lokakuu

- 22.10. [Treeniä 50+ liikkujille -ohjaajakoulutus](#)
- 27.10. UUSI KOULUTUS: [Loppuvenyttelyt - turhaa, tylsää vai tärkeää myös työikäisille? -webinaari](#)
- 27.10. [Iloa ja Liikettä! Lasten Liike -koulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat](#)
- 28.10. [Seuratoiminnan kehittämistuen infotilaisuus -webinaari](#)

Marraskuu

- 9.11. [Iloa ja Liikettä! Lasten Liike -koulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat](#)
- 12.11. VOK-1: [Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa + Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet](#)
- 14.11. VOK-1: [Kannustava valmentaja ja ohjaaja + Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa + Harjoittelun suunnittelu ja arviointi \(aikuisten ohjaajille/valmentajille\)](#)
- 18.11. [Urheiluteippauksen perusteet](#)
- 19.11. Liikunnan ja kotoutumisen verkoston tapaaminen:
[Eriarvoisuuden tunnistaminen ja yhdenvertaisuuden edistäminen liikunnassa](#)
- 24.11. Seura-Akatemia: [Kriisiviestintä - case Suomen Taitoluisteluliitto](#)
- 30.11. VOK-1: [Harjoittelun suunnittelu ja arviointi + Eettinen harjoittelu](#)

Olemme avanneet jo muutamia koulutuksia vuodelle 2021

- 16.1. VOK-1: [Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa + Taitoharjoittelu + Tunne- ja vuorovaikutustaidot](#)
- 23.1. VOK-1: [Ihmissen elinjärjestelmät ja harjoittelu + Fyysinen harjoittelu \(aikuisten ohjaajille/valmentajille\)](#)
- 2.2. VOK-1: [Vinkkejä ohjaustuokioihin \(aikuisten ohjaajille/valmentajille\)](#)
- 17.4. VOK-1: [Fyysinen harjoittelu](#)

ESLU pidättää oikeuden muutoksiin.



Seura-Akatemia: Kriisiviestintä seuratoiminnassa 24.11.

Suomen Taitoluisteluliiton viestintäpäällikkö **Mila Kajas-Virtanen** (kuvassa) on joutunut kohtaamaan kriisiviestinnän silmästä silmään erityisesti viime talvena, kun lajia kohtasi valmentajaan liittyvä kriisi. Mikä oli hänen tärkein oppinsa ja miten kriiseihin kannattaa varautua? Lisää Kajas-Virtasen oppeja ja oivalluksia kuulemme marraskuun Seura-Akatemiassa.

Illan aikana saat tietoa kriisiviestinnän perusteista ja kuulet Kajas-Virtasen ajatuksia kriisiviestinnästä. Lisäksi kuulemme seuraesimerkin ja saamme tietää, miten seurassa on työstetty kriisiviestintäsuunnitelma ja miten sitä on hyödynnetty. Keskustelemme myös yhdessä kriisiviestinnän haasteista ja opimme toisiltamme.

[Lisää Kajas-Virtasen mietteitä kriisiviestinnästä voi lukea Etelätuuli-verkkolehdestä.](#)

Toivomme ennakkokysymyksiä. Kysymyksiä voi lähettää ilmoittautumisen yhteydessä. Ennakkokysymykset toimitetaan kouluttajalle nimettöminä ja ilman seuratietoja.



Ajankohta ja paikka: Ti 24.11.2020 klo 18.00–21.00, Sokos Hotel Presidentti Helsinki

Hinta ja ilmoittautuminen: Seura-Akatemian hinta on 60 € / hlö. Muistathan ESLUn jäsenedun: kaksi osallistujaa yhden hinnalla. [Ilmoittaudu mukaan 10.11. mennessä ESLUn verkkosivuilla.](#)



Jäsenyys kannattaa

ESLUn tilaisuudet ovat kaikille avoimia, mutta jäsenet ovat oikeutettuja etuihin!

Jäsenetuina muun muassa:

- **Neuvontapalvelut:** annamme neuvontaa mm. taloushallintoon, viestintään, varainhankintaan, seurakehitystyöhön ja lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä.
- **Maksuton seurakäynti** (etu on käytettävä 6 kuukauden sisällä liittymisestä). Seurakäynnin (3 h) arvo on 450 euroa.
- **Seuratoiminnan kehittäjän maksuton apu:** seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purussa sekä jatkotoimenpiteiden suunnittelussa. Oman seuran analyysi on seurojen käytössä oleva ilmainen ja helppokäyttöinen kysely, jonka avulla kartoitetaan seuran toimivuutta.
- **Vastikkeeton lakiasianneuvonta:** Neuvontaa antaa asianajaja Teppo Laine, Asianajotoimisto Legistum Oy. Yhteystiedot löytyvät Legistumin sivuilta: www.legistum.fi Puhelut puheenjohtajan tai toiminnanjohtajan toimesta.
- **ESLUn ansiomerkit:** mahdollisuus seuratoimijoiden palkitsemiseen ansiomerkkijärjestelmän kautta.
- **Edut ESLUn koulutuksista:**
 - **Seura-Akatemia-koulutuksiin** kaksi henkilöä yhden hinnalla (samasta seurasta/järjestöstä)
 - **Seuraseminaarien** osallistumismaksut erikoishintaan
 - **Pj-klubi** maksutta jäsenseurojen puheenjohtajille

Jäsenmaksu on 110 euroa vuodelle 2020.

Tarkemmat tiedot jäseneduista löydät ESLUn verkkosivuilta.





Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Toiminnan keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Seura- ja liikuntatoimintaa edistetään kohtaamalla vuosittain yli 18 000 henkilöä. ESLUn koulutukset tarjoavat valmentajille ja ohjaajille, seuroille sekä lajiliitoille mahdollisuuden kehittää osaamistaan lähellä omaa toimintaympäristöään.

ESLUn henkilöstö

Ahlroos-Tanttu Päivi

toiminnanjohtaja
puh. 040 716 1355

Ahtiainen Heidi

koulutusassistentti
puh. 045 7731 1002

Ekman Kari

seuratoiminnan kehittäjä
puh. 050 407 7119

Katajarinne Virpi

asiantuntija
Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa
puh. 040 717 0792

Koivisto Stina

taloussihteeri
puh. 045 232 0110

Koivumäki Minttu

markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
puh. 045 7732 4632

Lähdesmäki Sari

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
puh. 040 544 7771

Nieminen Tarja

nuorisopäällikkö
puh. 0400 894 559

Nogelainen Paula

assistentti
puh. 0400 280 749

Palkama Merja

aikuis- ja terveysliikunnan kehittäjä
puh. 040 595 4195

Sähköpostiosoitteet ovat:

etunimi.sukunimi@eslu.fi

