



Uutisia

Liikkuvampi koulupäivä – Liikunnan aluejärjestöt toiminnan tukena

Suomessa on tehty loistavaa työtä koulupäivän liikunnallistamisen eteen, mikä on huomioitu myös maailmalla. Tähän ei kuitenkaan kannata jäädä, vaan ylläpidetään ja viedään toimintoja eteenpäin myös jatkossa. Nykytilan arviointi -työkalua kannattaa hyödyntää toiminnan seurannassa ja kehittämiskohteita valittaessa. Miten liikkuvampi koulupäivä ja oppilaiden osallisuus näkyy nykyisessä toiminnassanne?



Lue lisää

Koulun harrastusviikolla pääsee tutustumaan erilaisiin harrastamisen mahdollisuuksiin

Elokuun viimeisellä viikolla 26.8.–1.9.2019 järjestetään valtakunnallinen harrastusviikko. Viikon tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus tutustua eri alojen harrastusmahdollisuuksiin ja löytää itselle se oma kiva harrastus. Harrastusviikko on mainio mahdollisuus koulujen yhdistää voimansa erilaisten järjestöjen kanssa sekä kokeilla ja kehittää yhteistyötä.



Lue lisää

Terveystiedon tunnit vahvemmin tukemaan liikkumisen edistämistä

Tampereella toteutetussa Kasit liikkeelle! - tutkimuksessa terveystiedon tunneille integroitu oppimissisältö vaikutti myönteisesti kahdeksaluokkalaisten liikkumiseen. Tutkimuksen taustalla oli huoli suomalaisten nuorten vähäisestä liikkumisesta ja toisaalta siitä, että monet edistämiskeinoista tavoittavat parhaiten ne nuoret, jotka muutenkin liikkuvat.



[Lue lisää](#)

ESLU oli mukana Espoon Urheiluxpossa

ESLU tarjoaa koulu- ja opiskelumaailmaan tukea, koulutusta ja sparrausta niin Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmien onnistumiseksi ja liikkeen lisäämiseksi. Lasten ja nuorten liikunnan tiimimme tapasi toukokuun lopulla järjestetyssä Urheiluxpo-tapahtumassa urheilutoimittaja Kaj Kunnaksen, joka lähettää opettajille jaksamisia ja tsemppiä.



[Lue lisää](#)

Koulutusta

Liikkuva koulu ja opiskelu -seminaariristeily 7.-9.11.2019

Seminaari sisältää mielenkiintoisia luentoja ja työpajoja. Seminaarin ensimmäisen luennon pitää päävalmentaja Henrik Dettman aiheella: Kuinka saamme lapset ja nuoret liikkeelle, säästämme miljardeja euroja ja vapautamme vanhemmat kuljetusrumbasta.

Työpajoja on muun muassa seuraavista aiheista: Oppimisympäristöllä on väliä, Kehon ja mielen terveys, Teknologian hyödyntäminen liikkeen lisäämisessä, Metsäkoulu – toiminnallista oppimista yli oppiaine- ja luokkarajojen, Ryhmyty mistä pallon kanssa ja ilman, Ergonomialla hyvinvointia ja sujuvuutta opiskeluun.

Seminaari on tarkoitettu peruskouluissa ja toisella asteella työskenteleville henkilöille ja sidosryhmille.

Alueseminaariin järjestävät yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto sekä Liikunnan aluejärjestöt.

[Lue lisää](#)

Uudistettu Väykkäri-koulutus

Väykkäri-koulutus on tarkoitettu liikunnasta kiinnostuneille 4.-9. luokkalaistuneille. Koulutuksessa osallistujat saavat valmiuksia toimia oman koulunsa välitunneilla liikuntaan innostajina, leikkien ja pelien käynnistäjinä sekä ohjaajina.



Koulutuksessa suunnitellaan valmiiksi oman koulun välituntiliikuntaa ja liikutaan paljon itsekin.

Lue lisää



Move! -koulutus

Lukuvuonna 2019–2020 toteutetaan maksuton **"Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon"** -koulutus. Opetushallitus on myöntänyt valtionavustuksen monimuotokoulutukselle, jonka tavoitteena on lisätä perusopetuksen opetushenkilökunnan ja kouluterveydenhuollon Move!-osaamista ja kehittää Move!-toimintakulttuuria kouluissa.

Lue lisää



Tapahdumia ja tempauksia

Pyöräsankarit innostavat koululaisia ja opettajia pyöräilyn pariin - kouluvierailut 2019

Pyöräily elämäntavaksi -hankkeen Pyöräsankarit edistävät pyöräilyä eri muodoissa yläkoulussa. Pyöräsankarit edistävät toimintakulttuurin muutosta, jossa pyöräily otetaan paremmin osaksi välitunteja ja eri oppiaineita. Tavoitteena on luoda positiivinen sekä monipuolinen kuva pyörästä ja innostaa ja rohkaista koululaisia ja opettajia pyöräilyn pariin.



Lue lisää

Ohjevideoita koulutyöhön

Kaakkois-Suomen Ammattikorkeakoulun fysioterapiaoiskelijat Sonja Virta & Johanna Ylönen tuottivat Tule ry:n kanssa viisi **"Opiskeluasennon vaihtelevuuden ja fyysisen aktiivisuuden tukeminen alakoulussa"** -ohjevideota.



Lue lisää



Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Tarja Nieminen

Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Sari Lähdesmäki

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
040 544 7771
sari.lahdesmaki@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Hämeentie 103 E, 00550 Helsinki
www.eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn rekisteri. ESLUn tietosuojaselosteeseen voit tutustua [ESLUn verkkosivuilla](#).
Peruuta uutiskirje [tästä](#), jos et halua jatkossa ESLU:ta sähköpostia.