

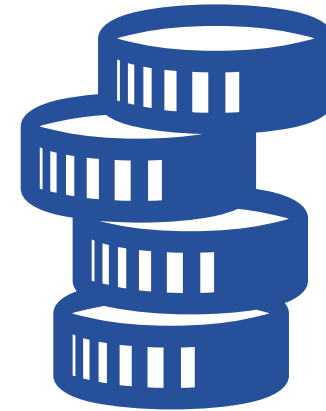


HENKILÖSTÖ-
LIIKUNTA-
BAROMETRI
2017



HENKILÖSTÖLIIKUNNAN ASEMA ON PYSYNYT VAHVANA TALOUSTILANTEESTA HUOLIMATTA

Vuonna 2017
työyhteisöt tukivat
henkilöstönsä liikuntaa
266 € /hlö



↑
Kasvua
vuodesta 2015
14%

tuetaan
81%

ei tueta
19%



LIIKUNTASETELIT JA TYÖMATKALIIKUNNAN OLOSUHTEET OVAT YLEISIMMÄT TUKIMUODOT



82% Liikuntasetelit ja
muut maksuvälineet
käytössä



79% Pukuhuoneet
ja suihkutila



66% Joustava
työaika



57% Satunnaiset
kuntotestit



57% Henkilöstön
liikuntapäivät



52% Taukoliikunta-
välineitä



55% Liikunta-
neuvontaa



HENKILÖSTÖLIIKUNTAA TUETAAN MONIN ERI TAVOIN

Liikuntaseura
tai kerho
työpaikalla

Liikuntaharrastusten
taloudellinen tuki

Urheilu- ja
liikkumisvälineitä
työpaikalla

Asiontipyörä

Puulaakitoiminta

Ohjattua
taukoliikuntaa

Työmatkaliikunnan
edistämishjelma

Työterveyshuollon
organisoimaa
liikuntaa

Omat
liikuntatilat

Säännöllisten
liikuntapalveluiden
tai liikuntatilojen
ostaminen

Työaika
saa käyttää
liikuntaan

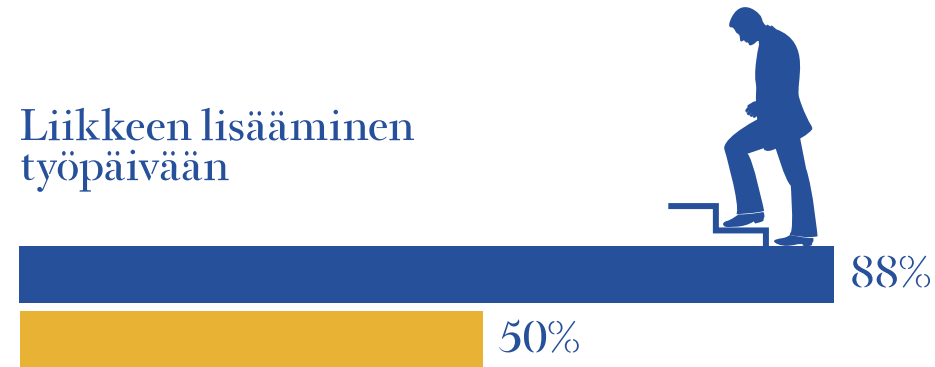
Oma
liikunnanohjaaja
tai liikuntavastaava

Aktiviteetteja
liian vähän
liikkuville



OLOSUHTEET KUNNOSSA, TOIMINTATAVOISSA PARANNETTAVAA

Liikkeen lisääminen
työpäivään



Tauko-
liikunta



Työmatka-
liikunta



olosuhteisiin
panostettu

liikettä aktivoivat
toimenpiteet



JOKA TOINEN OSALLISTUU SÄÄNNÖLLISESTI TYÖNANTAJAN TUKEMAAN LIIKUNTAAN



Säännöllisesti
51%

Silloin tällöin
20%

Ei lainkaan
29%



MITKÄ ASIAT SAISIVAT LISÄÄMÄÄN TAI ALOITTAMAAN TYÖPAIKAN TUKEMAA LIIKUNTAA

liikuntamahdollisuudet
tuotaisiin
työpaikalle 17%

terveet
elämäntavat
vaikuttavat
palkkaukseen
33%

osallistuminen
työyhteisön väreissä
liikuntatapahtumiin
7%

osastojen
väliset
kilpailut
9%

esimiehen
kannustus
15%

työnantaja tukee
liikuntaharrastusta
taloudellisesti
48%

mahdollisuus
taukoliikuntaan
22%

työterveyshuolto
suosittelee
13%

työpaikalla
avoin kirja
liikuntasuorituksista
7%

24% lisäisi liikuntaa,
jos työkaverit
pyytäisivät mukaan



23% lisäisi liikuntaa,
jos työpaikalla olisi oma
liikuntaporukka

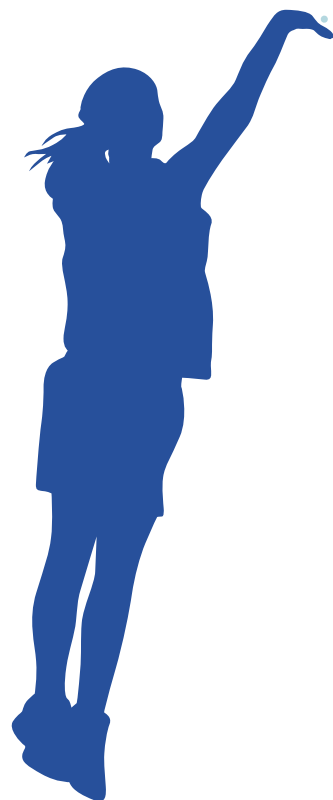
SUUNNITTELMALLISUUDESSA JA SEURANNASSA ON PALJON PARANNETTAVAA



Henkilöstöliikuntaan
satsataan vuosittain
n. 400 milj. €

39% yrityksistä ei
seuraa investoinnin
kohdistuvuutta
tai vaikuttavuutta
mitenkään

13% on liikunnan vuotuinen
toimintasuunnitelma ja mitattavat tavoitteet



HENKILÖSTÖLIIKUNTABAROMETRI 2017

TAUSTATIEDOT

	TYÖNANTAJIEN EDUSTAJAT	PALKANSAAJAT
VASTAAJAMÄÄRÄ	150	597
KOHDERYHMÄ	Henkilöstöjohtajat/ -päälliköt/ henkilöstöasioista vastaavat	Työssäkäyvät (pl.yrittäjät)
TIEDONKERÄYS <ul style="list-style-type: none">• Tutkimuksen haastattelut on toteutettu kesäkuussa 2017• Kyselyn kohteena olevat yritykset on valittu satunnaisesti erilaisissa yrityskoon ja toimialan mukaisissa luokissa• Tiedonkeräys ja -käsittely toteutettu SFS-ISO 20252 -standardia noudattaen	Tietokoneohjatut puhelinhaastattelut	suomalaisia edustava paneeli
AINEISTON KÄSITTELY	Aineiston edustavuus varmistettiin toimiala ja kokoluokka kohtaisin kiintiöinnein	Tutkimusaineisto painotettu sukupuolen, iän ja asuinalueen mukaan
TULOSTEN LUOTTAMUSVÄLI	Tutkimuksen luottamusväli on suurimmillaan miltei kahdeksan prosenttiyksikköä suuntaansa. Otokoko on kuitenkin riittävä suuntaa-antavien johtopäätösten tekemiseen.	Tutkimuksen luottamusväli on suurimmillaan noin neljä prosenttiyksikköä suuntaansa. Otokoko on riittävä suunta-antavien johtopäätösten tekemiseen



HENKILÖTÖLIIKUNTABAROMETRI 2017

POHJAUTUU HENKILÖTÖLIIKUNNAN HYVIIN KÄYTÄNNÖIHIN

Liikunnan ja
hyvinvoinnin
asema,
johtaminen ja
resurssointi

Yhteistyö
työterveys-
huollon
kanssa

Liikunnan
olosuhteet

Liikunta-
palvelut

Liikunta-
ohjelmien
viestintä

Henkilöstön
liikuntaan
aktivointi

Liikunnan
tuen määrä
henkilöstölle

Henkilöstön
liikunta-
aktiivisuus

Liikunta-
ohjelman
seuranta-
järjestelmä

Lue lisää
[olympiakomitea.fi/
aktiivinen-arki](http://olympiakomitea.fi/aktiivinen-arki)