



Kuva: Liikunnan aluejärjestöt, Tero Takalo-Eskola

Pirteät syysterveiset ESLUsta!

Toiminta on täydessä vauhdissa koronan tuomasta poikkeustilanteesta huolimatta. On ollut hienoa huomata, että verkostotapaamiset ja koulutuksemme kiinnostavat teitä. Tukemme ja sparrauksemme kunnille ja varhaiskasvatustyksilöille on siirtynyt pääasiassa verkkotapaamisiksi. Olemme halunneet muokata koulutuksiamme tilanteeseen sopiviksi ja teille toimiviksi, joten osa ESLUn koulutuksista on muunneltu myös pidettäväksi ulkona ja webinaarina.

Syyskauden alussa *Johtajan työpajaa* ja *Pienten askelten perehdytystä* on tilattu ahkerasti ja niitä on toteutettu sekä verkkoyhteyksin että lähitapaamisin turvavälit huomioiden.

Ulkona voimme järjestää esimerkiksi *Ihan pihalla* ja *Seikkailuliikunta-koulutukset*. *Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus* on muokattu puolestaan niin, että teoriaosuudet pidetään webinaarina ja käytännönharjoitukset esimerkiksi päiväkodin omalla pihalla. Työyhteisökoulutusten ohella myös toiminnallisia vanhempainiltoja voidaan pitää ulkona tai etätoteutuksena.

Otamme kaikissa tilanteissa/koulutuksissa THL:n suositukset huomioon ja haluamme tarjota turvallisen tavan tavata meitä ja kouluttautua.

Tämän kirjeen liitteenä löydät myös Liikunnan aluejärjestöjen uuden koulutusesitteen. Mikäli jokin sisällöistä herätti mielenkiinnon, olkaa yhteydessä. Suunnitellaan kunnallenne ja yksiköllenne parhaiten sopiva tapahtuma tai koulutus.

Yhteistyöterveisin

Tarja Nieminen & Virpi Katajarinne

Uutisia

Liikunnan aluejärjestöt tukevat liikunnallisemman toimintakulttuurin muutostyössä

Liikunnan aluejärjestöjen lasten liikunnan ja varhaiskasvatuksen asiantuntijat ovat aktiivisesti lisäämässä alle kouluikäisten lasten fyysistä aktiivisuutta ja kehittämässä aktiivisempaa varhaiskasvatuspäivää yhteistyössä kuntien varhaiskasvatuksen henkilöstön sekä muiden alle kouluikäisten liikuntaa edistävien tahojen kanssa.

Aluejärjestöt tarjoavat tukea liikunnallisemman toimintakulttuurin muutostyöhön sparrausten, verkostotilaisuuksien, koulutusten sekä seminaarien avulla. Tahtotila on, että toimenpiteet vakiintuisivat ja juurtuisivat osaksi arkea.

- Muutostyössä kannustamme kuntia tekemään yhteistyötä yli hallintorajojen. Työssä auttaa esimerkiksi Nykytilan arviointi -työkalu, joka on loistava apu sekä kunnalle että yksiköille. Tulosten pohjalta yksiköt saavat helposti käsityksen liikkumisen nykytilastaan ja kunnat voivat hyödyntää saatuja tuloksia kehittämistyön suunnittelussa ja seurannassa, kertoo Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUn Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hankkeen asiantuntija **Virpi Katajarinne**.

Lue lisää

Liikkuva varhaiskasvatus: Mutkapolun päiväkodissa liikunta näkyy värikkäinä välineinä ja erilaisina liikuntatiloina

Mutkapolun päiväkoti Nurmijärvellä lähti Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaan mukaan aivan ensimmäisessä pilottivaiheessa syksyllä 2013. Ohjelmaan liittymisen jälkeen lasten liikkuminen ja liikuttaminen on tullut vahvaksi osaksi arkea ja juhlaa päiväkodissa. Sallivuus on lisääntynyt ja lasten toiminta näkyy ja kuuluu päivittäin.

Liikuntavälineet ovat tulleet leikkeihin mukaan, muutenkin kuin vain jumppatuokiolla. Lapset tekevät leikeissä jumppa- ja parkourratoja. Lasten istumisen vähentämiseen on kiinnitetty huomiota vähentämällä piirihetkiä ja lisäämällä liikkumista oppimistilanteisiin.

Lue lisää

Uusia koulutuksia

Ihan pihalla (3 h)

Piha, lähiympäristö ja ulkona liikkuminen tarjoavat lapselle mahtavan ympäristön erilaisten taitojen oppimiseen. Liikkumisen mahdollisuuksien luominen edellyttää varhaiskasvattajilta päivittäin tietoisia valintoja. Koulutuksessa perehdytään Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksiin käytännön harjoitusten avulla.

Lapsen karkeamotorinen kehitys, motoriset perustaidot ja niiden harjaannuttaminen (3 h)

Koulutuksessa käydään läpi tiiviisti lapsen motorinen kehitys ja sen tukeminen sekä motoriset perustaidot ja niiden harjaannuttaminen. Koulutuksessa on paljon motorisia perustaitoja, erityisesti tasapainoa ja liikkumistaitoja kehittäviä käytännön harjoituksia.

Lasten motoristen taitojen havainnointi (3 h)

Koulutus antaa varhaiskasvattajille välineitä havainnoinnin toteuttamiseen päivittäisessä työssään lasten parissa. Varhaiskasvatuksen henkilöstön osaaminen lasten motoristen taitojen oppimisen tukijana sekä päivittäisen liikkumisen ja iloisten oppimiskokemusten mahdollistajana vahvistuu.

Lisätietoa antaa Virpi Katajarinne

Digiloikka liikkuen -webinaari 25.11.

TVT-taidot ja mediakasvatus ovat vasussa läpäisyperiaatteella. Ne eivät siis ole erillisiä oppimisen alueita vaan varhaiskasvatuksen eheytyyssä toiminnassa TVT-laitteet voivat olla yksi väline toteuttaa kaikkia vasun oppimisen osa-alueita. Miten TVT-laitteet voisivat passivoimisen sijaan liikuttaa lapsia? Entä miten lasten kanssa voi koodata ilman ensimmäistäkään digilaitetta? Kuinka puolestaan tehdä helppo QR-koodisuunnistus?

Koulutuksessa käydään läpi, miten liikkuvaa tapaa tutustua ohjelmointi-ajatteluun voi toteuttaa. Lisäksi pohditaan, miten laaja-alaisen osaamisen taitojen, erityisesti monilukutaidon, kehittymistä voi tukea. Aiheeseen tutustutaan käytännön esimerkkien avulla.

Ajankohta ja paikka: Ke 25.11.2020 klo 13.00–15.00, webinaari

Hinta: 40 €

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan

LIIKUNTA- LEIKKIKOULU

Liikkariohjaajan täydennyskoulutus 1.10.

Oletko suorittanut Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen ennen vuotta 2018? Liikkariohjaajakoulutus uudistettiin vuoden 2018 aikana ja nykyään Liikuntaleikkikouluun kuuluu toimintamalleja kolmelle ikäluokalle. Tule syventämään osaamistasi ja hakemaan päivitetty ohjaajakansio.

Varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa Liikuntaleikkikoulun materiaaleja voi käyttää monella tavalla. Valmiita tuntimalleja voidaan toteuttaa sellaisinaan tai ottaa niistä sopivia osia viikoittaisiin ohjattuihin liikuntatuokioihin, aamupiireihin, välipalaliikuntaan, siirtymätilanteisiin ja odotteluhetkiin. Toiminnan ydinarvoja ovat lapsilähtöisyys, leikillisuus ja monipuolisuus.

Kouluttajana toimii ESLUn ammattitaitoinen kouluttaja [Satu-Maria Ruotsalainen](#), joka on ollut mukana uudistamassa Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutusta.

Ajankohta ja paikka: To 1.10.2020 klo 17.00–21.00, Olympiastadion
Hinta: 90 €

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)

Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Tarja Nieminen
Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Virpi Katajarinne
Asiantuntija, Liikkuva lapsi
varhaiskasvatuksessa -hanke
040 717 0792
virpi.katajarinne@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
www.eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.
[Tietosuojaseloste](#) | [Peru uutiskirje](#)