



Kuva: Liikunnan aluejärjestöt, Tero Takalo-Eskola

Terveisiä ESLUsta!

ESLUn ja muiden Liikunnan aluejärjestöjen lasten liikunnan ja varhaiskasvatuksen asiantuntijat ovat aktiivisesti lisäämässä alle kouluikäisten lasten fyysistä aktiivisuutta ja kehittämässä aktiivisempaa varhaiskasvatuspäivää yhteistyössä kuntien varhaiskasvatuksen henkilöstön sekä muiden alle kouluikäisten liikuntaa edistävien tahojen kanssa.

Aluejärjestöt tarjoavat tukea liikunnallisemman toimintakulttuurin muutostyöhön sparrausten, verkostotilaisuuksien, koulutusten sekä seminaarien avulla. Järjestämme koulutuksia myös ruotsiksi, esim. Pienten askelten perehdytys, Johtajan työpaja ja Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpaja.

Olemme koonneet koulutuskesitteisiimme varhaiskasvatuksen koulutuksia niin johtajille kuin henkilöstölle suomeksi ja ruotsiksi.

- [Liikunnan täydennyskoulutusta varhaiskasvatuksen henkilöstölle](#)
- [Fortbildning i fysisk aktivitet för personal inom småbarnspedagogiken](#)

Ruotsinkielisten koulutusten tiimoilta teemme tiivistä yhteistyötä Finlads Svenska Idrottin kanssa.

Annamme mielellämme lisätietoja!

Yhteistyöterveisin

Tarja Nieminen & Virpi Katajarinne

Uutisia

Onko sinun yksikkösi Vuoden Liikkuva varhaiskasvatus -yksikkö 2020?

Onko liikkuminen yksikössäsi osa arkea? Suunnitellaanko toimintaa yhdessä lasten kanssa? Oletteko kehittäneet yksikössäsi uusia toimintatapoja?

Haku Vuoden Liikkuva varhaiskasvatus -yksiköksi on auki **18.11.2020 asti**.

Opetus- ja kulttuuriministeriö myöntää yhteistyössä Opetushallituksen ja aluehallintovirastojen kanssa palkintoja esimerkillisestä työstä lasten ja nuorten liikkumisen edistämiseksi. Tunnustusta voivat hakea kaikki liikkuvaa varhaiskasvatuspäivää toteuttavat varhaiskasvatusyksiköt.

Palkinnoilla halutaan kiinnittää huomiota toimintaan, jossa edistetään rohkeasti, määrätietoisesti ja innovatiivisesti lasten liikkumista ja hyvinvointia. Palkinnot ovat rahapalkintoja, jotka tulee käyttää lasten tai koko yhteisön liikkumisen edistämiseen.

Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmat pyytävät hakemuksista lausunnot aluehallintovirastoilta ja Liikunnan aluejärjestöiltä.

Päätöksen palkintojen saajista tekee opetus- ja kulttuuriministeriö.

[Lue lisää](#)

Varhaiskasvatushenkilöstö suhtautuu lasten liikkumiseen myönteisesti

Varhaiskasvatuksen henkilöstö suhtautuu lasten liikkumiseen ja liikunnan edistämiseen erittäin myönteisesti. Liikkumisen mahdollistamisen koetaan varhaiskasvatuksessa olevan kaikkien yhteinen tehtävä, ja liikkumista edistävät useat henkilöstöön liittyvät asiat, kuten osaaminen ja asenteet. Henkilöstö arvioi oman työkykynsä paremmaksi työn ruumiillisten kuin henkisten vaatimusten kannalta.

Varhaiskasvatushenkilöstön näkemyksiä ja kokemuksia oman yksikkönsä toimintakulttuurista liikkumisen näkökulmasta selvitettiin keväällä 2020. Selvitys on osa Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman seuranta- ja arviointia.

[Lue lisää](#)



Uusia koulutuksia

Lasten motoristen taitojen havainnointi - Ohjattu liikunta, onnistumisen elämyksiä -webinaari 19.11.

Havainnointi on osa varhaiskasvatuksen henkilöstön perustehtävää. Arjen havainnot päivittäisissä tilanteissa antavat tietoa lapsen motorisista taidoista, niiden kehittymisestä sekä luovat pohjaa liikuntakasvatuksen suunnitteluun ja toteutukseen.

Koulutuksesta osallistuja saa välineitä havainnoinnin toteuttamiseen päivittäisessä työssään lasten parissa. Varhaiskasvatuksen henkilöstön osaaminen lasten motoristen taitojen oppimisen tukijana sekä päivittäisen liikkumisen ja iloisten oppimiskokemusten mahdollistajana vahvistuu.

Ajankohta ja paikka: To 19.11.2020 klo 15.00–17.00, webinaari

Hinta: 40 €

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)

Digiloikka liikkuen -webinaari 25.11.

TVT-taidot ja mediakasvatus ovat vasussa läpäisyperiaatteella. Ne eivät siis ole erillisiä oppimisen alueita vaan varhaiskasvatuksen eheytytyssä toiminnassa TVT-laitteet voivat olla yksi väline toteuttaa kaikkia vasun oppimisen osa-alueita. Miten TVT-laitteet voisivat passivoimisen sijaan liikuttaa lapsia? Entä miten lasten kanssa voi koodata ilman ensimmäistäkään digilaitetta? Kuinka puolestaan tehdä helppo QR-koodisuunnistus?

Koulutuksessa käydään läpi, miten liikkuvaa tapaa tutustua ohjelmointi-ajatteluun voi toteuttaa. Lisäksi pohditaan, miten laaja-alaisen osaamisen taitojen, erityisesti

monilukutaidon, kehittymistä voi tukea. Aiheeseen tutustutaan käytännön esimerkkien avulla.

Ajankohta ja paikka: Ke 25.11.2020 klo 13.00–15.00, webinaari
Hinta: 40 €

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan

Liikunnan aluejärjestöjen webinaareja

Maksuton Varhaiskasvatuksen liikuntawebinaari 3.11.2020

Hämeen Liikunta ja Urheilu järjestää osana Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanketta yhteistyössä Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintoviraston kanssa webinaarin varhaiskasvattajille.

Webinaarissa kuullaan seuraavat luennot: Motorisen oppimisen vaikeuden tunnistaminen ja tukeminen, Innosta lapsi liikkujaksi! sekä Käytännön vinkkejä motorisen oppimisen tukemiseen liikkujatyypit huomioiden.

Ajankohta ja paikka: Ti 3.11.2020 klo 12.00–15.00, webinaari

Lue lisää

Hyvinvointia ja jaksamista

ESLU tuottaa kokonaisvaltaisia liikuntapalveluita erikokoisille työyhteisöille ja erilaisille liikkujille laajan yhteistyöverkoston kanssa. Parhaimmillaan työnantajan tarjoamat liikuntamahdollisuudet innostavat henkilöstöä huolehtimaan fyysisestä kunnostaan ja terveydestään töissä ja vapaa-ajalla.

ESLUn ja muiden Liikunnan aluejärjestöjen Buusti360 on liikunta- ja hyvinvointiohjelma, joka tarjoaa tukea, työkaluja ja toimivia käytäntöjä liikunta-aktiivisuuden kehittämiseen ja ylläpitoon.

Buusti360 tarjontaan kuuluvat testauspalvelut, luennot, työpajat ja koulutukset sekä työhyvinvointipäivät ja liikuntalajikokeilut.

Lue lisää



Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Tarja Nieminen
Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Virpi Katajarinne
Asiantuntija, Liikkuva lapsi
varhaiskasvatuksessa -hanke
040 717 0792
virpi.katajarinne@eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.
[Tietosuojaseloste](#) | [Peru uutiskirje](#)