



Uutisia

Vuoden 2019 Ilo kasvaa liikkuen -varhaiskasvatusyksikkö löytyy ESLUn alueelta Hyvinkäältä

Hyvinkäällä Martintalon päiväkodissa liikkuminen on luonnollinen osa jokapäiväistä toimintaa. Päiväkodin arjessa on vahvasti mukana tarinat ja leikkimaailma, joten Suomi-nallen ja Robotti-roolihaamon vauhdittamina lapset liikkuvat kuin huomaamatta.



Martintalon päiväkoti palkittiin Varhaiskasvatusmessuilla vuoden 2019 Ilo kasvaa liikkuen -varhaiskasvatusyksikkönä. Onnea Martintalon päiväkoti!

[Lue lisää](#)

Koulutusta

Etelä-Suomen liikuntaseminaari varhaiskasvatuksen johdolle 15.11.

Tavoitteena on tarjota tietoa arjen fyysisen aktiivisuuden merkityksestä. Teemoina ovat motorisen oppimisen merkitys ja haasteet sekä Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma.

[Päivien ohjelma klo 9.00-12.00](#)

Avaus ja varhaiskasvatuksen liikunnan kehittämishankeavustuksen info (haku 25.10.-29.11.). Ylitarkastaja Ilpo Piri, Etelä-Suomen aluehallintovirasto.



Motorisen oppimisen merkitys ja haasteet johdon näkökulmasta. *Liikuntatieteiden tohtori, projektitutkija Piritta Asunta, Jyväskylän yliopisto.*

Ilo kasvaa liikkuen liikkumis- ja hyvinvointiohjelman aktiivisen toimintakulttuurimallin kuvaus, jota toteutetaan varhaiskasvatuksen arjessa pienin askelin. *Yhteyspäällikkö Kirsi Naukkarinen, Liikkuva koulu -ohjelmaperhe.*

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman Nykytilan arviointi, josta apuja toiminnan suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin. Toteutetaan osittain kävelykokouksena.

Ajankohta ja paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti, pe 15.11.2019 klo 8.30–12.00

Hinta: Seminaari on maksuton, lounas omakustanteinen

Ilmoittaudu mukaan **6.11.2019 mennessä.**

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)

Seminaari järjestetään yhdessä Etelä-Suomen aluehallintoviraston ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa.

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 16.–17.11.

Liikuntaleikkikoulu on 2–6-vuotiaille lapsille suunnattu liikuntaharrastamisen konsepti, jota voivat toteuttaa muun muassa päiväkodit. Asiantuntijoiden tekemä toimintamalli tuo laatua ja monipuolisuutta pienten lasten harrastamiseen ja toiminnan ydinarvoja ovat lapsilähtöisyys, leikillisuus ja monipuolisuus. Liikuntaleikkikouluun kuuluu tuntimalleja kolmelle ikäluokalle: 2–3-vuotiaille (Perheliikkari), 4–5-vuotiaille ja 6-vuotiaille.



Ajankohta: 16.–17.11. klo 9.00–17.00,

Paikka: Oppimis- ja ohjauskeskus Valteri, Ruskis, Tenholantie 15, Helsinki

Hinta: 240 €

Liikuntaleikkikoulu-toimintaa voivat ohjata Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen käyneet henkilöt.

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)

Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa

Toiminta ja liike liittyvät oleellisesti kaikkeen lapsen oppimiseen. Koulutuksessa opitaan vasu-perusteisesti toiminnallistamaan varhaiskasvatuksen erilaisia oppimistilanteita. Koulutuksessa muun muassa käydään läpi eri oppimistyylyt, liikunnan ja oppimisen yhteys sekä tehdään käytännön harjoituksia esimerkkeineen.



Koulutuspalautteita:

- Koulutuksesta sai hyviä käytännön vinkkejä sekä vinkkejä aiheeseen liittyviin materiaaleihin.
- Hyvää ajatustenvaihtoa ja keskustelua kollegoiden kanssa.
- Sain oivalluksen siitä, miten liikuntaa voidaan lisätä oppimiseen ja mikä merkitys sillä on.
- Parasta oli konkreettiset ja selkeät esimerkit.
- Aihe on erittäin tärkeä, toivottavasti tällaisia koulutuksia on jatkossakin. Kootut linkkipaketit ovat loistavia.

[Pyydä tarjous](#)

Varaa ESLUIta maksuton Pienten askelten perehdytys -koulutus

Koulutuksessa tutustutaan **Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaa** ohjaavaan pienten askelten menetelmään ja sen tausta-

ajatuksiin. Tilaisuus luo ymmärrystä ohjelmassa etenemisen logiikkaan. Kohdeyksikön tarpeista riippuen voidaan tehdä myös ensimmäinen askel valmiiksi tai arvioida nykytila. Koulutuksen kesto on noin 2 h.

Ilmoita yksikkösi mukaan Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaan [tästä](#) ennen perehdytystä.



Liikunnan aluejärjestöjen Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanke tukee kuntia ja yksiköitä Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman toteuttamisessa tarjoamalla koulutusta ja sparrausta.

Varaa Pienten askelten perehdytys -koulutus

Ajankohtaista

Ilo kasvaa ulkona - luontoliikunta osaksi toimintakulttuuria

Ilo kasvaa ulkona -hankkeessa pyritään lisäämään lähiluonnon käyttämistä liikunta-, opetus- ja luontokohteena niin varhaiskasvatuksessa kuin esi- ja alkuopetuksessa. Hankkeessa luodaan luontoa oppimisympäristönä käyttävien kasvattajien ja opettajien valtakunnallinen verkosto. Verkoston alueellisissa tapaamisissa kartoitetaan luontotoiminnan tuen tarpeita, jaetaan ideoita ja kokemuksia sekä koulutaudutaan. Ilmoittaudu mukaan verkostoon [Suomen Ladun sivuilta](#).



Lisäksi hankkeessa koulutetaan varhaiskasvattajia työpajoissa ja ohjaajakursseilla 10 eri kunnassa. Koulutusten punaisena lankana toimivat varhaiskasvatussuunnitelman perusteet ja luonnon mahdollisuudet vasun toteuttamisessa. Tavoitteena on pitkäjänteinen luontoliikunnan kuntayhteistyö.

Ilo kasvaa ulkona on Suomen Ladun ja Suomen ympäristöopisto Syklin kolmevuotinen valtakunnallinen yhteishanke. Hanketta tukee opetus- ja kulttuuriministeriö.

Lue lisää hankkeesta

Neuvokas perhe -kortti

Neuvokas perhe -kortin avulla voi pohtia oman perheen elintapoja: vahvuuksia ja muutostarpeita. Korttia käytetään myös neuvoloissa ja kouluterveydenhuollossa elintapaohjauksessa.

Neuvokkaan perheen eri kieliversioina toteutetut Neuvokas perhe -kortteja voi hyödyntää varhaiskasvatuksessa myös yhteistyöhön huoltajien kanssa.

Neuvokas perhe on osa Suomen Sydänliiton toimintaa.



Lue lisää

Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Tarja Nieminen

Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Virpi Katajarinne

Asiantuntija, Liikkuva lapsi
varhaiskasvatuksessa -hanke
040 717 0792
virpi.katajarinne@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Hämeentie 103 E
00550 Helsinki
www.eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri. ESLUn tietosuojaselosteeseen voit tutustua [ESLUn verkkosivuilla](#).
Peruuta uutiskirje [tästä](#), jos et halua jatkossa ESLUsta postia.