



## Jekku-jänön seikkailuviikko lähestyy!

Hei varhaiskasvattaja! Olethan jo ladannut syksyn hauskimman seikkailuviikon materiaalit käyttöösi?

**Jekku-jänön seikkailuviikolla 7.11-11.11.2022 riittää tekemistä viikon jokaiselle päivälle!**

Viikon aikana laitetaan töppöset heilumaan pömpöillä parkour-radalla, pelaamalla liikunnallista Jekku-muistipeliä, seikkailemalla päiväkodin aitojen ulkopuolella ja leikkimällä vauhdikkaita juoksuleikkejä - Jekku rentoutushetkeä unohtamatta. Viikon huipennus on Jekku-juhlat!



**LISÄÄ  
LIIKETTÄ**  
Liikunnan aluejärjestöt

Liikunnan aluejärjestöjen kampanjan tavoitteena on lisätä liikettä ulkoympäristössä heittäytymällä mukaan Jekun seikkailuihin. Lapset voivat tutkia Jekun seikkailureittiä julisteesta, ja mikä hauskinta - Jekku lähettää lapsille liikkumaan innostavia kirjeitä. Lukekaa ne ääneen. Voitte myös piilottaa ne eri puolille päiväkotia ja etsiä leikin avulla.

Vielä kerkeät käydä lataamassa ohjeet vauhdikkaaseen Jekku-jänön seikkailuviikkoon Liikunnan aluejärjestöjen verkkosivuilta.

Jekku tuo liikettä syksyyn - lähde sinäkin mukaan!

Vinkki: Voit myös napata viikkoosi yhden Jekku-jänö-puuhan. Kokeile esimerkiksi rentoutushetkeä uuden Jekku-jänö-lorukortin avulla.

**Jaa kuvia Jekku-jänön seikkailuista omalla some-kanavallasi tunnisteella #JekkuJänö.**

Lataa materiaalit Liikunnan  
aluejärjestöjen sivuilta

*ESLU ja muut Liikunnan aluejärjestöt haluavat olla tukena lisäämässä alle kouluikäisten lasten fyysistä aktiivisuutta ja kehittämässä aktiivisempaa varhaiskasvatuspäivää. Kampanjan toteuttaa Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä hanke, johon olemme saaneet avustusta opetus ja kulttuuriministeriöltä.*

Ota yhteyttä - ESLUn Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

**Virpi Koivula**

Asiantuntija, Lisää liikettä -hanke  
040 717 0792  
virpi.koivula@eslu.fi

**Tarja Nieminen**

Nuorisopäällikkö  
0400 894 559  
tarja.nieminen@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU  
Olympiastadion  
Paavo Nurmen tie 1, 00250 Helsinki  
[www.eslu.fi](http://www.eslu.fi)



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.  
[Tietosuojaseloste](#) | [Peru uutiskirje](#)