



ESLUn terveisiä varhaiskasvattajille

Liikuntakasvatuksen avulla voidaan tukea lapsen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kehitystä. Oleellista on kannustaa liikkumaan sekä antaa lasten kokeilla ja haastaa omia fyysisiä rajojaan.

ESLU tukee liikunnan toimintaedellytyksiä järjestämällä seminaareja/webinaareja ja koulutuskokonaisuuksia sekä verkostotapaamisia, jotka tarjoavat käytännöllisiä keinoja lasten liikkeen lisäämiseksi.

Essi Kaipainen voitti Vuoden mahdollistaja ja positiivinen taustavoima -palkinnon

Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmat palkitsivat kuusi Liikuttavaa kollegaa Liikkuen läpi elämän -seminaarissa toukokuun alussa. ESLUssa olemme iloisia, että ESLUn kouluttajanakin toimiva **Essi Kaipaiselle** myönnettiin Vuoden mahdollistaja ja positiivinen taustavoima -palkinto.

"Essi luo omalla työllään mahdollisuuksia lasten liikkumiseen sekä päiväkotien työhön. Hän on hienosti saanut innostettua mukaan poikkialueellisesti eri hallinnon aloja. Hänen työskentelytapansa kannustaa ja innostaa muita ja hän toimii loistavana esimerkkinä", todetaan Liikkuva varhaiskasvatus -sivulla.

Kaipainen toimii hankekordinaattorina Kirkkonummella, jossa hän on ollut tukemassa varhaiskasvatusyksiköiden kehitystoimintaa. Jokainen varhaiskasvatusyksikkö sai suunnitella, miten kehittää ja edistää omaa toimintaansa. Viime vuonna lanseerattu Kirkkonummiseikkailu oli menestys, joka innosti perheitä liikkumaan yhdessä ja sen takia sitä on haluttu kehittää eteenpäin, joten tänä keväänä uutuutena ovat ohjatut Kirkkonummiseikkailut. [Tutustu Kirkkonummiseikkailuun.](#)



[Lue lisää liikkuvista kollegoista](#)

Liikuntavälineitä ilahduttamaan Pornaisten varhaiskasvatuksen lapsia

ESLUn varhaiskasvatuksen asiantuntija **Virpi Koivula** jalkautui yhteistyötapaamisen merkeissä Pornaisiin, jossa pohdittiin yhdessä kunnan hanketyöntekijöiden kanssa liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämistä sekä tutustuttiin esteettömään luontopolkuun, kuntoportaisiin ja varhaiskasvatussyksiköihin. Lopuksi pidettiin liikuntavastaavien kanssa Liikkuva varhaiskasvatus - sparraustilaisuus ja suunniteltiin tulevia steppejä.

- On hienoa päästä taas tapaamaan ESLUn alueen kuntatoimijoita ja tutustumaan varhaiskasvatukseen paikan päällä. Toivottavasti tapaan monia teistä myös syksyllä ja viimeistään ESLUn verkostotilaisuuksissa, toteaa Koivula.

Koivula luovutti myös Liikkuen läpi elämän-seminaarissa Liikunnan aluejärjestöjen ständillä arvotun liikuntavälinepaketin Pornaisten varhaiskasvatuksen liikuntakordinaattorille **Lauri Syrjäselle**. Onnea Pornainen!



Oletko jo tutustunut Jekku-Jänö muistipeliin?

Kirsi Tapanin kuvittamissa Jekku-jänön muistipelikorteissa pääsette sukeltamaan perinteisen lautapelin liikunnalliseen versioon. Jekku-jänö-muistipelikortit taipuvat moneen käyttötarkoitukseen lisäämään lasten liikettä ja kehittämään motorisia perustaitoja ulkona ja sisällä.

Liikunnallisen Jekku-jänön muistipelin avulla voi harjoitella tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja. Korteilla voi pelata Jekku-jänö-muistipeliä pareittain tai ryhmässä. Korteja voi hyödyntää myös taskunopassa, lorupusseissa, keho kortteina, lottopelissä tai vaikka pihasuunnistuksessa.



Lataa ja tutustu Jekku-jänön materiaaleihin

Jaa tunnelmia liikunnallisista Jekku-jänön muistipelihetkistä somekanavissa #JekkuJänö

ESLU kouluttaa

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 3.–4.9.2022

Liikuntaleikkikoulu on 2–6-vuotiaille lapsille suunnattu liikuntaharrastamisen konsepti, jota voivat toteuttaa myös varhaiskasvatussyksiköt. Liikuntaleikkikoulun sisällöt ovat asiantuntijoiden laatimia ja ne on rakennettu tukemaan lasten liikunnallista kehitystä. Liikuntaleikkikoulussa lapsi oppii motorisia perustaitoja, leikinomaisesti ja lapsilähtöisesti. Toiminnan ydinarvoja ovat lapsilähtöisyys, monipuolisuus ja leikki.

Liikuntaleikkikoulu soveltuu hyvin varhaiskasvatukseen ja esiopetukseen osaksi päiväkodin omaa liikuntasuunnitelmaa ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttamiseen. Liikuntaleikkikoulun valmiita tuntimalleja voidaan toteuttaa

sellaisenaan, tai ottaa niistä sopivia osia viikoittaisiin ohjattuihin liikuntatuokioihin, aamupiireihin, välipalaliikuntaan, siirtymätilanteisiin ja odotteluhetkiin.

ESLUn Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen kouluttajana toimii [Satu-Maria Ruotsalainen](#).

Aika ja paikka: la 3.9.–su 4.9.2022 klo 9.00–17.00, Oppimis- ja ohjauskeskus Valteri, Helsinki

Hinta: Koulutuksen hinta on 220 € sisältäen ohjaajakansion.

[Ilmoittaudu mukaan](#)

Pienten lasten liikuttajat -verkosto tapaa 14.9.2022

Pienten lasten liikuttajat -verkosto kokoontuu syksyllä Olympiastadionilla 14.9.2022. Pienten lasten liikuttajat -verkostossa jaetaan ajankohtaista tietoa sekä hyviä vinkkejä ja käytänteitä pienten lasten fyysisen aktiivisuuden lisäämisestä. Verkosto on tarkoitettu ESLUn alueella toimiville henkilöille, jotka ovat kiinnostuneita alle kouluikäisten lasten liikunnan lisäämisestä. Verkostoon ovat tervetulleita niin varhaiskasvatuksen kuin seuratoiminnan parissa toimivat sekä muut asiasta kiinnostuneet.

Tilaisuuden ohjelma julkaistaan lähempänä ajankohtaa. Varaa päivä jo kalenteriisi ja tule verkostoitumaan!

[Ilmoittaudu mukaan](#)



Ideota ja vinkkejä

[Lähtekää mukaan Arkiseikkailuun!](#)

[Huomasitko Hippahuhtikuun?](#)

Arkiseikkailu on Liikkuva varhaiskasvatus- ja Liikkuva perhe -ohjelmien yhteinen kampanja, joka oli viime vuonna suuri menestys. Kampanjan tavoitteena on innostaa perheitä lähemmään yhdessä seikkailemaan ja tutustumaan lähiympäristöön esimerkiksi matkalla varhaiskasvatukseen.

Syksyllä 2022 menestyskampanja toteutetaan yhteistyössä Sydänliiton kanssa 26.9.–7.10.2022.

Kannustakaa perheet mukaan seikkailuun!

[Lue lisää](#)

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma jakoi huhtikuun aikana joka arkipäivä yhden hippaleikkivinkin, jotka ovat nyt koottu materiaalipaketiksi. Materiaaleista löytyy 20 erilaista hippaleikkiä suomeksi ja ruotsiksi.

Nappaa hippavinkit talteen ja nauti liikunnallisista leikeistä!

[Lataa ja tutustu Hippahuhtikuu-materiaaleihin](#)

Ota yhteyttä - ESLUn Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Virpi Koivula

Asiantuntija, Lisää liikettä -hanke
040 717 0792
virpi.koivula@eslu.fi

Tarja Nieminen

Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Olympiastadion
Paavo Nurmen tie 1, 00250 Helsinki
www.eslu.fi



Osoitelähde: [ESLUn asiakasrekisteri](#).
[Tietosuojaseloste](#) | [Peru uutiskirje](#)