



Tervehdys ESLUsta!

ESLUn jäsentiedotteessa kerrotaan tuttuun tapaan seuratoiminnan uutisia ja tietoa tapahtumistamme. Meihin voi olla yhteydessä matalalla kynnyksellä, koska aihe mitä tahansa seuratoiminnan pulmaa tai koulutus-/sparraustarvetta. Olemme alueemme seuroja varten.

Jäsentiedotteen sisältö

- Ehdollepanotoimikunnan kirje
- Läpimurtosäätiön apurahat haettavissa
- Vuoden 2025 seurapalkintohaku on elokuun aikana
- ESLUn sovittelutoiminta
- ESLUn Kaikille kuuluva seura – yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon kehittäminen Uudellamaalla -kehittämishanke
- ESLUn koulutuksia

Ehdollepanotoimikunnan kirje

ESLUn kevätkokous 2.4.2025 asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelevaan syyskokouksessa 2025 tehtäviä hallitusvalintoja kaudelle 2026–2027. Tämän jäsentiedotteen sähköpostiviestin liitteenä on ehdollepanotoimikunnan kirje koskien syyskokouksen hallitusvalintoja.

Ehdollepanotoimikunta etsii ESLUn hallitukseen henkilöitä, jotka

- Haluavat sitoutua ESLUn toimintaan sekä käyttää siihen aikaansa.
- Ymmärtävät laajasti liikuntakulttuuria ja yhteiskuntaa ja siinä tapahtuvia muutoksia.
- Tuntevat seuratoimintaa monipuolisesti ja hahmottavat liikuntakulttuuria laajasti (liitot, liikuntajärjestöt, kunnat, valtionhallinto jne.).
- Omaa laaja-alaisen ymmärryksen liikunnasta sekä verkostot esim. omasta lajistaan.

Ehdollepanotoimikunta pyytää ESLUn jäseniä tekemään **perusteltuja ehdotuksia ESLUn hallituksen jäseniksi kirjallisesti (sähköpostilla) 28.9.2025 mennessä** osoitteeseen paivi.ahlroos-tanttu@eslu.fi. Ehdotuksiin pyydetään liittämään ehdokkaan lyhyt CV ja yhteystiedot.

Syyskokouskutsu lähetetään jäsenille vähintään 14 päivää ennen kokousta.

Läpimurtosäätiön apurahat haettavissa

Läpimurtosäätiöllä on kaksi erilaista apurahaa:

- huippu-urheilijoiden läpimurtojen mahdollistaminen Huippu-urheilun apurahan voimin, ja
- lasten ja nuorten liikunnan yhdenvertaisuuden edistäminen Lasten ja nuorten liikunnan apurahalla.

Lisäksi säätiö järjestää 10 mukaan valitulle yhdistykselle koulutuksen ja henkilökohtaista tukea rahaston varainhankinnan suunnitelman tekemiseen. Läpimurtosäätiön apurahat ovat haettavissa elokuun 2025 aikana säätiön sivuilta löytyvän lomakkeen kautta.

Lue lisää

Vuoden 2025 seurapalkintohaku on elokuun aikana

Onko teidän seuranne tämän vuoden lasten ja nuorten tai aikuisten Tähtiseura? Tai oletteko kenties keksineet fiksuja ympäristöystävällisiä ratkaisuja? Kaikkien seurapalkintojen haku-aika on 1.-31.8.2025.

Haettavat seurapalkinnot:

- Lasten ja nuorten Tähtiseura -palkinto
- Aikuisten Tähtiseura -palkinto
- Fiksu seura -palkinto

Lue lisää

ESLUn sovittelutoiminta

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU ja muut Liikunnan aluejärjestöt tarjoavat urheilutoiminnassa tapahtuvien riitojen osapuolille sovittelua, joka on kaikkien osapuolten yhtäaikaista keskinäistä kohtaamista, kuuntelua ja pyrkimystä sovintoon.

Aluejärjestöjen sovittelu on vaihtoehto silloin, jos seuran sisäinen sovittelu ei ole onnistunut tai johtanut sovintoon. Ennen aluejärjestön sovittelua on osapuolten pitänyt

kokoontua ja yrittää sovittelua asiaa jo seuran sisäisesti eli seuran oman puolueettoman henkilön keskusteluttamana = seuran sisäinen sovittelu. Whatsapp-viestittely, sähköpostikeskustelu tai eri osapuolten puhelut eivät ole yhteistä neuvottelua. Sovittelu on kaikkien osapuolten yhtäaikaista kohtaamista, kuuntelua ja pyrkimystä sovintoon.

Sovittelu tarjoaa mahdollisuuden kohdata toisensa ja käsitellä tapahtuman/tapahtumien aiheuttamia haittoja. Aluejärjestöjen sovittelu on vapaaehtoista, puolueetonta ja luottamuksellista, ja se edellyttää kaikkien osapuolten suostumuksen. Alaikäisten asioissa tarvitaan nuoren lisäksi suostumus myös huoltajilta. Suostumukset tarkistetaan osapuolilta aloitteen saavuttua liikunnan aluejärjestölle.

Palvelu pilotoidaan ja sitä kehitetään vuoden 2025 aikana Suomen Liikunnan Alueet ry:n hallinnoimalla kehittämishankkeella, jota tukee opetus- ja kulttuuriministeriö. Palvelu on maksutonta vuoden 2025 ajan.

Lue lisää

ESLUn Kaikille kuuluva seura – yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon kehittäminen Uudellamaalla - kehittämishanke

Kaikille kuuluva seura – yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon kehittäminen Uudellamaalla - hankkeen tavoitteena on vahvistaa urheiluseurojen osaamista ja rakenteita yhdenvertaisuuden ja sukupuolten tasa-arvon edistämiseksi.

Hankeen avulla pyrimme vastaamaan tarpeeseen rakentaa seuratoimintaan pysyvämpää osaamis pohjaa ja sisällyttämään yhdenvertaisuus ja tasa-arvo osaksi rakenteita, päätöksentekoa ja vuorovaikutusta. Tavoitteena on lisätä tietoisuutta ja osaamista seurojen toimijoiden (valmentajat, ohjaajat, hallinto, vanhemmat) keskuudessa.

Hanke toteutetaan kaksivuotisena kehittämisprosessina Uudenmaan alueella. Hankkeessa tuotetaan Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo seuratoiminnassa -koulutus sekä työpajamalli yhdenvertaisuudesta ja tasa-arvosta seurojen käyttöön. Hankkeen aikana ESLUn asiantuntija jalkautuu seuroihin tukemaan heitä omien yhdenvertaisuus ja tasa-arvo-suunnitelmien teossa ja jalkauttamisessa seuran kokonaistoimintaan.

Pilottiseurojen haku

Hankkeeseen tullaan hakemaan mukaan pilottiseuroja syyskuun 2025 aikana. Pilottiseurat pääsevät mukaan kehittämään omaa yhdenvertaisuus ja tasa-arvo-osaamistaan omista lähtökohdistaan ESLUn asiantuntijan avustuksella. Lisätietoa pilottiseurahausta tulossa syyskuun alussa, mutta mikäli kiinnostuit voit olla yhteydessä ESLUn seuratoiminnan koordinaattori [Henni Aroon](#), puh. 040 450 1950.

Hanketta hallinnoi Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU ja hankkeen asiantuntijakumppaneina ovat Ihmisoikeusliitto, Seta sekä Monaliiku. Hankekausi: 1.8.2025-31.7.2027. Hankkeen rahoittajana toimii opetus- ja kulttuuriministeriö.



Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 13.-14.9.2025

Liikuntaleikkikoulu on 2-6-vuotiaille lapsille suunnattu liikuntaharrastamisen konsepti, jota voivat toteuttaa urheiluseurat, yhdistykset, yksityiset toimijat sekä päiväkodit. Asiantuntijoiden tekemä toimintamalli tuo laatua ja monipuolisuutta pienten lasten harrastamiseen. Toiminnan ydinarvoja ovat lapsilähtöisyys, monipuolisuus ja leikki. ESLUn Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen kouluttajana toimii [Satu-Maria Ruotsalainen](#).

Liikuntaleikkikouluun kuuluu tuntimalleja kolmelle ikäluokalle: 2-3-vuotiaille (Perheliikkari), 4-5-vuotiaille sekä 6-vuotiaille.

Ohjaajakansio: Tiivis teoria lapsen liikunnallisesta kehityksestä, 75 valmista tuntimallia sekä Liikuntaleikit ja välinevinkit -opas.

Aika ja paikka: la 13.9. klo 9.00-su 14.9.2025 klo 17.00, Oppimis- ja ohjauskeskus Valteri

Hinta: Koulutuksen hinta on 245 euroa sisältäen ohjaajakansion.

Ilmoittaudu mukaan 28.8.
mennessä

GameOn - Markkinoinnin Mestariksi! - koulutusohjelman viimeinen hakupäivä 11.9.

GameOn - Markkinoinnin Mestariksi! - koulutusohjelma on suunnattu seuratoimijoille ja seuroille, jotka haluavat kehittyä myynnin ja markkinoinnin osaamisessa ja haluavat olla edelläkävijöitä seurakentässä. Koulutusohjelman suoritettuasi sinulla on taskussa alalla asemaasi vahvistavat liiketoiminnan ammattitutkinnon paperit. GameOn - Markkinoinnin Mestariksi! - koulutusohjelma järjestetään oppisopimuskoulutuksena ja on osallistujalle maksuton.

Tutkinto koostuu seuraavista tutkinnon osista:

- Liiketoiminnan tehtävissä toimiminen (30 osp)
- Myynnin ja asiakaspalvelun suunnittelu ja toteuttaminen (60 osp)
- Asiakashankinta (60 osp)

Hae mukaan 11.9. mennessä.

Lasten Liike -koulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat 4.9.

Koulutus antaa ohjaajalle perustiedot 6 - 12-vuotiaiden lasten liikunnallisen harrastusryhmän ohjaamiseen. Koulutus on suunnattu aloitteleville tai nuorille ohjaajille, joilla on vain vähän tai ei ollenkaan ohjauskokemusta. Koulutus onkin erinomainen startti ohjaajan polulle.

Lasten Liike -koulutuksesta ohjaaja saa erinomaiset perustiedot ja runsaasti käytännön työkaluja kaikille avoimen ja innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan suunnitteluun. Tunti- ja kausisuunnitelmissa painottuvat motoriset taidot sekä yleisen liikunnallisuuden ja pelaamisen taitojen kehittäminen.

Aika ja paikka: to 4.9.2025 klo 17.00 - 21.00, Olympiastadion, Helsinki

Hinta: Koulutuksen hinta on 85 euroa sisältäen materiaalin.

Ilmoittaudu mukaan 21.8. mennessä

Seura-Akatemia: Tietosuoja urheiluseurassa 18.9.

Mikä on yksilön tietosuoja ja mitkä ovat yhdistyksen vastuut ja velvollisuudet? Miten tietosuoja-asetus vaikuttaa seuran tapoihin työskennellä?

Rekisterinpitäjä vastaa siitä, että omat rekisterit ovat kunnossa, ne on suojattu ja niitä käsitellään asetuksen edellyttämällä tavalla. Pahimmillaan tietoturvan ja yhteistietojen käsittelyn laiminlyönti voi johtaa väärinkäyttöksiin ja juridisiin seuraamuksiin. Riskejä voi välttää huolehtimalla perusasioista ja ymmärtämällä omat vastuut ja velvollisuudet.

Aika ja paikka: to 18.9.2025 klo 17.00 - 19.30, Teams

Hinta: Koulutuksen hinta on 65 euroa/osallistujaa. **ESLUn jäsenetu:** Kaksi osallistujaa yhden hinnalla.

Ilmoittaudu mukaan 4.9. mennessä

ESLUn avoimia koulutuksia

- [Lasten Liike -ohjaajakoulutus, nuoret ja aloittelevat ohjaajat 4.9.2025](#)
- [Urheilualan liiketalouden perustutkinto \(merkonomi\) -infotilaisuus 9.9.2025](#)
- [Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 13.-14.9.2025](#)
- [Lasten Liike -ohjaajakoulutus, kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat 16.9.2025](#)
- [Seura-Akatemia: Tietosuoja urheiluseurassa 18.9.2025](#)
- [Ihmislähtöinen valmennus -työpaja 29.9.2025](#)
- [Työikäiset mukaan seuratoimintaan – Ideailta Olympiastadionilla 6.10.2025](#)
- [Ongelmatilanteiden ennaltaehkäisy urheiluseurassa -koulutus 21.10.2025](#)
- [Erasmus+ -ohjelman mahdollisuudet seuratoimijoille 6.11.2025](#)
- [Tekoälyn mahdollisuudet seuratoiminnassa 11.11.2025](#)
- [Esihenkilötyö urheiluseurassa: Erilaiset persoonat tutuiksi seuran arjessa 25.11.2025](#)

Tiesitkö, että ESLUta voi tilata myös urheilijoille suunnattuja koulutuksia?

Ohessa esimerkkejä koulutuksista, joita ESLU on järjestänyt alueensa seurojen urheilijoille.

- Turvallinen toimintaympäristö: kiusaaminen ja sen ennaltaehkäisy.
- Urheilijan itsetunto -työpaja
- Nuoren urheilijan ravitsemus (Terve Urheilija -koulutus)
- Urheilullinen elämäntapa (Terve Urheilija -koulutus)

Tilauuskoulutuksen sisällöt, laajuus ja toteutustapa räätälöidään tilaajan tarpeiden mukaan. Tilauuskoulutukseen voi osallistua isompi joukko samasta seurasta tai lähiseuroista samalta alueelta. Etuna ovat muun muassa sisältöjen painotusten räätälöinti tilaajan toiveiden mukaan sekä ajankäyttö, sillä aikataulun voi muokata tarpeiden mukaan tai jakaa koulutuspaketin pidemmälle ajanjaksolle toteutettavaksi. ESLUn koulutuksia voidaan järjestää myös etäyhteyksin.

ESLusta tukea ja sparrausta!

Seuratoiminta: [Sari Kuosmanen](#), seuratoiminnan kehittäjä, puh. 044 746 2550, seuratoiminnan koordinaattori, [Henni Aro](#), puh. 040 450 1950.

Lasten ja nuorten liikunta: lasten ja nuorten liikunnan päällikkö, [Tarja Nieminen](#), puh. 0400 894 559

Aikuisliikunta: aikuisliikunnan asiantuntija, [Merja Palkama](#), puh. 044 901 9289

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Olympiastadion
Paavo Nurmen tie 1
00250 Helsinki
www.eslu.fi



ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 18 000 henkilöä!



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri. ESLUn tietosuojaselosteeseen voit tutustua [ESLUn verkkosivuilla](#).

Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.