



# **TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2019**



### **ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan**

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa.

*ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtamalla vuosittain yli 21 000 henkilöä!*

# Sisältö

1. ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan	3
2. Seuratoiminta	5
3. Lasten ja nuorten liikunta	6
4. Aikuis- ja terveystuokunta	8
5. Koulutus	10
6. Markkinointi ja viestintä	11
7. Hallinto, henkilöstö ja talous	12

**3 500** urheiluseuraa

**29** kuntaa



**1,7** milj. asukasta

# 1. ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkaita asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen.

**Yhteistyön** lisääminen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä osia paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkoston kanssa. Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö, liikunnan aluejärjestöt, Olympiakomitea, lajiliitot, Etelä-Suomen aluehallintovirasto sekä paikallistasolla urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

## Toiminta-alue

Yhteiskunnan muutokset asettavat seuratoiminnalle uusia haasteita. Sitoutuminen toimintaan on muuttunut lyhytaikaisemmaksi, mikä aiheuttaa haasteita johtamiselle ja luo uutta koulutustarvetta. Yli kolmannes seuroista ja seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella. Seuratoiminnan turvaamiseksi vapaaehtoistoiminta on saatava vetovoimaisemmaksi. Lisäksi toiminnan tueksi tarvitaan palkattuja ammattilaisia seurakehitystyöhön.

Metropolialueen erityispiirteet tuovat haasteita myös lasten ja nuorten liikunnan suunnittelu-, kehittämis- ja toteutustyöhön. Liikunnan määrän väheneminen, yksipuolistuminen ja harrastuskustannusten nousu ovat suuria haasteita liikkeen lisäämisen näkökulmasta. Tilastokeskuksen mukaan ESLUn alueella oli 1 378 päiväkotia, 527 peruskoulua, 70 lukiota ja 38 toisen asteen oppilaitosta.\*

Tutkimusten mukaan urheiluseurojen jäsenistä aikuisia on 13 %. Naisista seuroissa liikkuu 15 % ja miehistä 15–20 %. Seuroissa aikuisliikunnan kannalta keskeisiä tulevaisuuden kehityssuuntia ovat mm. väestön ikääntyminen ja monikulttuuristuminen sekä terveys- ja hyvinvointitietoisuus.\*\* ESLU tukee alueensa seuroja huomioimaan aikuisliikkujat ja toimintaympäristön muutokset.

## Koulutus

Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. Ensisijaisena tavoitteena on turvata liikunta- ja urheilutoimijoiden peruskoulutus alueella. ESLU kouluttaa, tukee sekä konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Koulutustoimintaa järjestetään jokaisella ESLUn toimialalla; **lasten ja nuorten liikunnassa**, **aikuis- ja terveysliikunnassa** sekä **seuratoiminnassa**. Koulutuksia ja tapahtumia järjestetään avoimina, seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina.

## Toiminnan strategiset tavoitteet

Metropolialueen hallinnon tärkein kumppani liikunnan ja urheilun asiantuntijapalveluissa

Asiantuntija- ja vertaisverkostojen kehittäminen ja tukeminen

Sidosryhmien tarpeiden tunnistaminen ja arkea helpottavien ratkaisujen tuottaminen

Uusien trendien tunnistaminen sekä toiminnan jatkuva kehittäminen

\*Luvut perustuvat Tilastokeskuksen tietoihin. Tarkistettu 10/2018.

\*\* Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat – tilanne, muutokset ja tulevaisuus. Raporttitiivistelmä. Koski, P. & Mäenpää, P. (2018). Liikunta ja urheilu aikuisen hyvinvoinnin tukena. Asiantuntijatyö liikkujan polun aikuisvaiheessa. Kauravaara, K. (2018).

# ESLU - alueensa asiantuntija

vuosittain noin **400** tapahtumaa

**21 300** osallistujaa

**250**

lasten ja nuorten liikunnan  
tapahtumaa

**60**

seuratoiminnan koulutusta

**17 000**

osallistujaa

**1 200**

osallistujaa

**50**

kunto- ja terveystoiminnan  
tapahtumaa

**3 000**

osallistujaa

**ESLU on metropolialueen  
liikunnan ja urheilun:**

Verkoston rakentaja

Koulutustoiminnan kehittäjä  
ja koordinoija

Seura- ja liikuntatoiminnan  
edunvalvoja sekä  
palvelujärjestö

*ESLU on helposti lähestyttävä,  
ajassa mukana oleva, laadukas  
asiantuntija ja yhteistyökump-  
pani, joka toteuttaa urheiluyh-  
teisön eettisiä periaatteita.*



## 2. Seuratoiminta

ESLUn tavoitteena on **hyvin ja laadukkaasti toimiva urheiluseura**. Seuratoiminnan lähtökohtana on seuran tahtotila, paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa, että seuroissa hallitaan järjestötoiminnan perusasiat. Työtä tehdään yhdessä yhteistyöverkostojen kanssa.

**Kunta- ja lajiliittoyhteistyötä** kehitetään ja vahvistetaan luomalla uusia verkostoja sekä järjestämällä verkostotapaamisia ja tilauskoulutuksia. ESLU osallistuu seuratoiminnan verkostotapaamisiin ja tekee seurakehitystyötä Olympiakomitean, lajiliittojen, urheiluakatemioiden ja -opistojen sekä muiden aluejärjestöjen kanssa. Tavoitteiden saavuttamiseksi yhteistyötä tiivistetään edellä mainittujen tahojen ja muiden kumppanien kanssa.



### Koulutus

Seuratoiminnan kehittämiseksi seuratoimijat tarvitsevat tarpeisiinsa sopivia koulutuksia ja tukipalveluja. Seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutetaan avoimina koulutuksina, seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina seura-, lajiliitto- ja kuntakohtaisesti. Seuraseminaarit, seurafoorumit, Seura-Akatemiat ja klubitoiminta tarjoavat tietoa seuratoiminnan yhteisistä asioista sekä verkostoja yhteistyön kehittämiseksi. Tarjontaan kuuluu myös 1-tason valtakunnallinen valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1) lasten ja nuorten tai aikuisliikunnan ohjaamiseen.

## Tavoitteet

Liikunta- ja urheiluseurojen toimintaedellytysten parantaminen

Seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen

Eri toimijatahojen yhteistyön lisääminen

## Toimenpiteet

- Järjestetään koulutusta, neuvontaa ja sparrausta seuratoiminnan kehitystyöhön sekä perusasioiden osaamisen varmistamiseksi
- Ylläpidetään ja luodaan uusia yhteistyöverkostoja
- Aktivoidaan seuratoimijoita
- Kehitetään seuratoimintaan uusia työkaluja yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa
- Tuetaan seuroja opetus- ja kulttuuriministeriön seuratukihakemuksissa
- Tuetaan seuroja saavuttamaan tähtiseura-status ja auditoidaan seuroja kumppanien kanssa

## 3. Lasten ja nuorten liikunta

ESLU tarjoaa monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Toiminnan painopisteenä on opiskelupäivän ja varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen, koulupäivän liikunnallistamisen vakiinnuttaminen, harrastusmahdollisuuksien edistäminen sekä terveellisten elämäntapojen tukeminen. Työtä tehdään koulutuksen, konsultoinnin, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta- ja seurakohtaisesti.

**Yhteistyö** eri toimijoiden välillä on avainasemassa lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä. Toimintaedellytyksiä kehitetään yhteistyössä aluehallintoviraston, Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman, Liikkuvan koulun, Liikkuvan opiskelun, Olympiakomitean sekä muiden järjestöjen kanssa, joiden tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta päivän aikana sekä kehittää liikuntamahdollisuuksia. Osa toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.



### Hankkeet

**CONNEXT – for Inclusion** -hankkeessa ESLU on mukana liikunnan asiantuntijana sekä toimii verkostojen koordinoijana ja hyvien käytänteiden jakajana yhteistyössä muiden toteuttajien kanssa. ESLU levittää ja juurruttaa hankkeen toimintaa omissa rakenteissaan. Juurrutusvaiheessa hankkeessa järjestetään koulutuspäiviä käytännönmalleista ja liikuntalähtöisestä pedagogiikasta. Lopputuotoksia integroidaan olemassa olevien valmentaja- ja ohjaajakoulutusten sisältöihin. ESR-hankkeen päämääränä on vahvistaa koulutuksessa aliedustettujen, maahanmuuttajataustaisten nuorten miesten ja heidän läheistensä osaamista ja motivaatiota uravalintojen suhteen sekä tukea peruskoulun jälkeistä koulutukseen siirtymistä. Tätä kautta pyritään vähentämään ylisukupolvista syrjäytymistä ja työttömyyttä sekä edistämään nuoriso- ja koulutustakuun toteuttamista erityisesti koulupolun nivelvaiheessa.

**Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanke** on aluejärjestöjen yhteinen hanke, jonka tavoitteena on verkostotyön edistäminen ja kehittäminen, varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen sekä uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvattajien tueksi. Työtä tehdään yhdessä valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman kanssa.

**Lisää liikettä 2019** -kehittämistyön päämääränä on, että jokaisella oppilaalla ja opiskelijalla on mahdollisuus aktiivisempaan koulu- tai opiskelupäivään. Tavoitteena on koordinoida alueellista Liikkuva opiskelu -kehittämistyötä toisella asteella auttamalla ja tukemalla muita toimijoita paikallisessa työssä. Lisäksi haluamme innostaa uusia oppilaitoksia matkalle liikkuviksi oppilaitoksiksi, auttaa kehittämistyötä tehneitä perusasteen kouluja ja kuntia toiminnan vakiinnuttamisessa sekä tukea valtakunnallisten Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmien viestintää. Kehittämistyötä tehdään yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa.



## Varhaiskasvatus

### Tavoitteet

Valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman paikallinen edistäminen

Verkostotyön edistäminen ja kehittäminen

Varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen

Harrastusmahdollisuuksien luominen ja kehittäminen

### Toimenpiteet

- Innostetaan kuntia Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaan ja jaetaan tietoa Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksista verkostotyön sekä viestinnän avulla
- Edistetään yhteistyötä kuntien ja varhaiskasvatusyksiköiden välillä
- Tuotetaan varhaiskasvatukseen liikunnan koulutusta sekä verkostotapaamisia
- Tiedotetaan uusista toimintatavoista sekä tutkimustuloksista
- Aktivoidaan ja verkostoidaan urheiluseuroja mukaan toteuttamaan alle kouluikäisten liikuntaa

## Koulu- ja opiskeluvuosien liikunta

### Tavoitteet

Koulupäivän liikuntakulttuurin vakiinnuttaminen

Opiskelupäivän liikunnallistaminen

Harrastusmahdollisuuksien luominen ja kehittäminen

### Toimenpiteet

- Jatketaan tiivistä yhteistyötä Liikkuva koulu -koordinaattoriverkoston kanssa
- Ylläpidetään Liikkuva koulu -toimintaa ja edistetään vakiinnuttamista
- Käynnistetään ja tuetaan oppilaitoskohtaista Liikkuva opiskelu -toimintaa
- Luodaan edellytyksiä Liikkuva opiskelu -toiminnalle ja luodaan uusia yhteistyöverkostoja
- Tuotetaan laadukasta koulutustoimintaa koulujen ja oppilaitosten henkilöstölle, oppilaille ja seuratoimijoille
- Harrastustoiminnan paikallisten ja alueellisten toimijoiden yhteistyön tiivistäminen verkostotyöllä
- Toteutetaan Lasten Liike -iltapäivän toimintaa yhdessä eri toimijoiden kanssa, mm. seurojen ja lajiliittojen kanssa
- Järjestetään ja tuetaan lasten leiritoimintaa



## 4. Aikuis- ja terveysliikunta

ESLU on aikuisliikunnan alueellinen asiantuntija, joka tarjoaa välineitä työikäisten liikkumista sekä terveyttä ja hyvinvointia edistäviin arjen käytäntöihin urheiluseuroille, kunnille ja työyhteisöille. Nostamme esiin niin liikkumattomuuden haasteita ja liikunnan merkitystä terveydenedistämistyössä kuin liikuntaharrastamisen tuottamaa kokonaisvaltaista iloa ja hyvinvointia työikäisten arjessa. Tavoitteena on tukea ja vahvistaa paikallisten liikuntatoimijoiden osaamista, tarjontaa ja näkyvyyttä.

Arjen aktiivisuuden, liikkumisen ja harrastamisen mahdollisuuksia kehitetään yhteistyössä alueen urheiluseurojen, kuntien, oppilaitosten ja työyhteisöjen sekä Kunnossa kaiken ikä (KKI) -ohjelman ja Olympiakomitean kanssa. Vuoden 2019 painopisteinä on lisätä liikuntaa edistäviä yhteistyöverkostoja paikallistasolla sekä kehittää uusia toimintatapoja osaamisen jalkauttamisessa.

**Aikuisliikunnan toimenpiteet** kohdentuvat urheiluseurojen aikuisliikuntatarjonnan, kuntasektorin elintapaohjauksen ja palveluketjujen sekä työyhteisöjen arjen aktivoimisen kehittämiseen. Toimenpiteinä ovat asiantuntija-avun tarjoaminen, tiedottaminen, verkostotapaamisten ja koulutusten organisointi sekä paikallisten urheiluseurojen osallistaminen toimintoihin. Osa aikuis- ja terveysliikunnan toimialan toimenpiteistä toteutetaan hanketyönä.

### Hankkeet

**Arjen aktiivointia Etelä-Suomessa -hankkeessa** keskitytään passiivisiin työikäisiin ja keinoihin heidän arjen aktivoimiseksi yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa. Toiminnan tavoitteena on kannustaa urheiluseuroja tarjoamaan matalan kynnyksen liikuntatoimintaa työikäisille, innostaa työyhteisöjä henkilöstön hyvinvoinnista huolehtimiseen sekä auttaa kuntia kehittämään elintapaohjausta ja palveluketjuja terveytensä kannalta liian vähän liikkuville.

**Oppien aktiiviseen arkeen -hankkeen** tavoitteena on kannustaa liikunnallisesti passiivisia työntekijöitä arjen aktiivisuuteen yksilöllisen elintapavalmennuksen ja liikuntaseuratutustumisten avulla. Hanke tarjoaa liikunta- tai terveysalan opiskelijoille käytännön kokemusta yksilöohjauksesta sekä tukee työnantajia työyhteisön hyvinvoinnin edistämiseksi ja työpäivän aktivoimisessa.

**Urheiluseurat vuorotyöläisten liikuttajina -hankkeen** tavoitteena on kehittää urheiluseurojen tarjontaa ja vetovoimaa vuorotyötä tekevien näkökulmasta. Hankkeessa luodaan paikallisia työpaikkojen ja urheiluseurojen yhteistyöverkostoja, joissa kartoitetaan mahdollisuuksia ja kokeillaan erilaisia toimintamalleja kohderyhmän vapaa-ajan urheiluseurarahastamisen ja paikallisten verkostojen muodostaman yhteisöllisyyden tunteen lisäämiseksi.





## Tavoitteet

Laadukasta aikuisliikuntatarjontaa urheiluseuroihin

## Toimenpiteet

- Sitoutetaan urheiluseurojen johtoa aikuisliikunnan tarjoamiseen ja kehittämiseen
- Tuotetaan koulutusta ohjaajille ja valmentajille osaamisen lisäämiseksi
- Kannustetaan seuroja mukaan paikallisiin terveyttä edistäviin yhteistyöverkostoihin ja kehittämishankkeisiin
- Rohkaistaan seuroja hyödyntämään taloudellisia tukia toiminnan edistämiseksi
- Lisätään kanssakäymistä muiden aikuisliikuntaan edistävien tahojen kanssa

Sujuva elintapaohjaus ja toimivat palveluketjut kuntasektorille

- Jalkautetaan valtakunnallista prosessinomaista liikuntaneuvonta -konseptia
- Kannustetaan uusia kuntia neuvontapalveluiden tuottajiksi
- Annetaan asiantuntija-apua hyvinvointistrategioiden suunnittelussa ja päivityksissä
- Järjestetään asiantuntija- ja verkostotaapaamisia liikunnan palveluketjun vahvistamiseksi
- Tiedotetaan liikkumattomuuden haasteista ja viestitään liikunnan puheeksiottamisen merkityksestä mm. Liikkujan apteekki-konseptin avulla

Arki aktiiviseksi työyhteisöissä

- Luodaan kumppanuuksia työyhteisöjen kanssa
- Tuotetaan työyhteisöliikunnan kartoituksia, palveluja, koulutuksia ja tapahtumia
- Vahvistetaan paikallista yhteistyötä työyhteisöjen ja urheiluseurojen välillä
- Jalkautetaan Suomen Aktiivisin Työpaikka -palveluja alueella
- Kannustetaan ja tuetaan työpaikkoja KKI-hanketuen hakemisessa
- Kutsutaan työyhteisöjä mukaan ESLUn kehittämishankkeisiin

Kehittyvä seura

Liikkuvampi  
lapsuus

Sparraus

Työhyvinvointi

Valmentajana  
oppiminen

## 5. Koulutus

Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. ESLU kouluttaa, tukee sekä konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Kaikkia koulutuksia saa myös tilauksesta tarpeiden mukaan räätälöityinä. Koulutuksia järjestetään muun muassa seuraavista aiheista:

### Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK) VOK-1-koulutuskokonaisuus

Kannustava valmentaja ja ohjaaja

Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu

Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa

Liikunnallinen ja urheilullinen elämäntapa

Fyysinen harjoittelu

Harjoittelun suunnittelu ja arviointi

Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen

### Lasten ja nuorten ohjaajan VOK-1 opinnot

Herkkyskausien huomiointi harjoittelussa

Taitoharjoittelu

Tunne- ja vuorovaikutustaidot

Eettinen harjoittelu

Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa

### Aikuisten liikuttajan VOK-1 opinnot

Liikunta aikuisten arjessa

Vinkkejä ohjaustuokioihin

Tervetuloa liikuttajaksi

### Teemakoulutukset

Terve Urheilija -koulutukset

Urheilu- ja kinesioiteippaus

Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille

Työyhteisökoulutukset

Valmentajien ja ohjaajien tukikoulutukset

### Seuratoiminnan hallinnon koulutusta

Talous, verotus

Seuran pelisäännöt

Seura työnantajana

Työ- ja valmentajasopimukset

Rahalliset tukimuodot

Markkinointiviestintä, yritysysteistyö

Hallinto, johtaminen

Tietosuojat

Arviointi ja kehittäminen

Seuran juridiikka

### Lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevat koulutukset

Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä  
- varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosittukset käytäntöön

Havainnosta liikkeeksi

- lasten motoristen taitojen havainnointi

Erytystä tukea tarvitseva lapsi liikunnassa

Lisää liikettä varhaiskasvatukseen -koulutukset

Vinkki-koulutukset

Liikuntaleikkikoulu

Liikkuva koulu / opiskelu -työpaja

Toiminnallinen oppiminen

Jonot mataliksi

Liikkujaksi - innosta vähän liikkuvat onnistumaan

Lasten liikunnan ohjaajakoulutus



## 6. Markkinointi ja viestintä

ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan, jonka avulla pyritään huolehti-  
maan organisaation maineesta, lisäämään liikunnan ja urheilun arvostusta suomalaisessa yhteiskun-  
nassa sekä kehittämään yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategis-  
ten valintojen, tavoitteiden sekä palveluntarjonnan tukeminen.

**Viestintäyhteistyötä** tehdään tiiviisti Olympiakomitean, KKI-ohjelman, kuntien ja muiden sidosryhmi-  
en kanssa. Lisäksi ESLUn tunnettuutta vahvistetaan viestinnän avulla kuntapäätäjien, liikunnan toimi-  
joiden sekä seuraverkoston keskuudessa.

### Painopisteet

Vuoden 2019 painopisteenä on ESLUn aseman vahvistaminen asiantuntijaorganisaationa ja aktiivisempi  
osallistuminen liikunnan yhteiskunnalliseen keskusteluun. Tavoitteena on kehittää palveluprosessia ja  
tehostaa viestinnän tukitoimia.

Tavoitteeseen pyritään viestinnän ja verkostotoiminnan kehittämisen kautta. Vuoden aikana on tar-  
koitus luoda selkeät ja asiakaslähtöiset palvelukonseptit sekä lisätä oman toiminnan näkyvyyttä.  
Koulutusten ja tapahtumien osalta panostetaan prosessinomaiseen työskentelyyn. Lisäksi keskitytään  
edellisen vuoden tapaan organisaation sisäisen viestinnän kehittämiseen ja yhtenäistämiseen, koska  
sidosryhmien välisissä kohtaamisissa työntekijät, kouluttajat ja luottamushenkilöt vastaavat toiminnal-  
laan organisaation viestinnästä ja maineesta.

### Tavoitteet

- Aktiivisempi osallistuminen liikunnan yhteiskunnalliseen keskusteluun
- Oman toiminnan tunnetuksi tekeminen
- Viestinnän kohdentamisen kehittäminen
- Sisäisen viestinnän kehittäminen
- Palvelukonseptin käyttöönotto ja sen avulla toiminnan tehostaminen

### Toimenpiteet

- Sisäisten prosessien kehittäminen ja yhtenäistäminen
- Sosiaalisen median aktiivisuuden lisääminen koko organisaatiossa
- Uutiskirje- ja asiakashallintajärjestelmän jatkuva kehittäminen
- Entistä läpinäkyvämpi tiedottaminen
- Asiakaslähtöisen palvelukonseptimallin luominen



## 7. Hallinto, henkilöstö ja talous

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen ja -järjestöjen edustajista koostuva varsinainen kokous keväällä ja syksyllä. Hallituksen muodostavat syyskokouksessa kahdeksi kalenterivuodeksi valitut puheenjohtaja ja kymmenen hallituksen jäsentä. Hallitus toimii varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana.

ESLUn operatiivisen toiminnan toimialueita ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten kunto- ja terveysliikunta sekä seura- ja järjestötoiminta. ESLUn palveluksessa työskentelee noin 11 henkilöä ja 30 oman toimen ohella toimivaa kouluttajaa. Aktiivisten kouluttajien määrä suhteutetaan palvelun laadun varmistamiseksi koulutuskysynnän mukaan. Lisäksi hankkeissa ja tapahtumissa hyödynnetään tarvittaessa ulkopuolisia palveluntarjoajia.

Strategia ohjaa ESLUn käytännön toimintaa ja päivittäisiä valintoja. Toiminnan painopisteet arvioidaan vuosittain strategian mukaisesti. ESLU huomioi strategiassaan Suomalaisen liikunnan ja urheilun yhteisen menestysuunnitelman ja tekee kumppaneiden kanssa yhteistyötä sovittujen valintojen mukaisesti.

Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi (URPO) -hanke jatkuu liikunnan aluejärjestöjen rahoittamana vuonna 2019. Hankkeen kärkiteemoina ovat yhteisten asioiden edistäminen, alueiden ja Olympiakomitean yhteisen tekemisen mallin (YTM) koordinointi ja alueiden hanketoiminnan edistäminen yhdessä eri tahojen kanssa. Lisäksi hanketoimintaan liittyvää EU Sport -tukipalvelua toteutetaan yhdessä Olympiakomitean kanssa.

### Talous

ESLUn talous on vakaalla pohjalla. Vuoden 2019 talousarvion toimintakulujen yhteissumma on 915 700 euroa. Talousarvio pohjautuu 520 000 euron valtion toiminta-avustukseen. Koulutusten osallistumiskynnys pidetään alhaisena edullisella hintatasolla. Erillisavustuksiin on talousarvioissa budjetoitu arviolta 60 000 euroa. Hallitus vahvistaa tarkennetun talousarvion alkuvuodesta, kun avustuspäätökset vahvistuvat.

ESLUn sidosryhmien palveluprosessien parantamiseksi jatketaan vuonna 2019 laskutus- ja viestintätointojen, jäsenhallintatyökalujen sekä verkkopalvelujen kehittämistä.



## ESLUn talousarvio vuodelle 2019

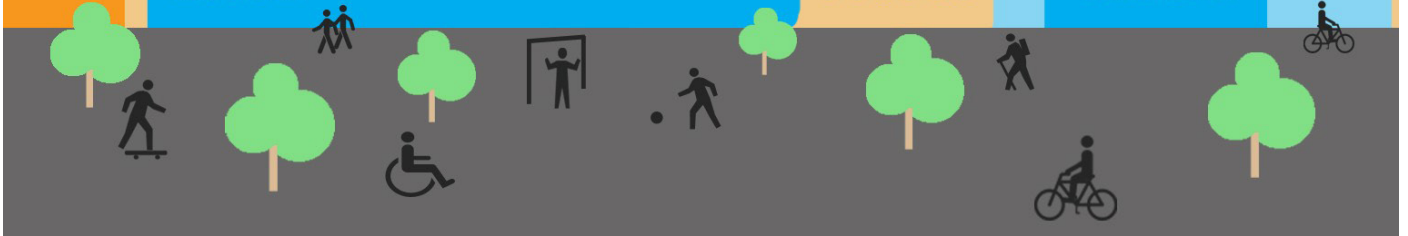
<b>VARSINAINEN TOIMINTA</b>	
<b>Tuotot</b>	
Osanottomaksut	275 000
Palvelusopimustuotot	60 000
Muut tuotot	4 500
<b>Tuotot yhteensä</b>	<b>339 500</b>
<b>Kulut</b>	
Henkilöstökulut	
Palkat ja palkkiot	440 500
Henkilösivukulut	110 000
<b>Henkilöstökulut yhteensä</b>	<b>550 500</b>
Muut kulut	
Vuokrat	89 500
Ulkopuoliset palvelut	86 700
Matka- ja majoituskulut	89 200
Materiaalikulut	40 800
Muut toimintakulut	59 000
<b>Muut kulut yhteensä</b>	<b>365 200</b>
<b>Kulut yhteensä</b>	<b>915 700</b>
<b>Varsinaisen toiminnan kulujaama</b>	<b>-576 200</b>
<b>VARAINHANKINTA</b>	
<b>Tuotot</b>	
Jäsenmaksutuotot	36 200
<b>Tuotot yhteensä</b>	<b>36 200</b>
<b>Varainhankinta yhteensä</b>	<b>36 200</b>
<b>Kulujaama</b>	<b>-540 000</b>
<b>AVUSTUKSET</b>	
Valtion toiminta-avustus	520 000
Erillisavustukset	20 000
<b>Avustukset yhteensä</b>	<b>540 000</b>
<b>Tilikauden tulos</b>	<b>0</b>

ESLU vuonna 2025



Liikunnan ja  
urheilun  
laadukkaita  
asiantuntija  
alueellaan

Toiminta-ajatus:  
Välineitä  
ja verkostoja  
paikallistason  
toimijoille  
liikkeen  
lisäämiseksi



## Strategiset tavoitteet

Aikaansa edellä  
uusien trendien  
tunnistamisessa  
ja uusien tarpeiden  
luomisessa

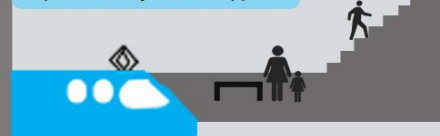
Metropolialueen hallinnon  
tärkein kumppani  
liikunnan ja urheilun  
asiantuntijapalveluissa

Jäsenten ja asiakkaiden  
tarpeiden tunnistaminen  
ja heidän arkeaan  
helpottavien  
ratkaisujen tuottaminen

Jäsenelle tai asiakkaalle  
mahdollisuus päästä  
mukaan osallistaviin ja  
joukkoistaviin asiantuntija-  
ja vertaisverkostoihin

## Arvot

Luova uudistaja ja edelläkävijä  
Helposti lähestyttävä kumppani





VEIKKAUS

**VIKING LINE**



LUMILYHTY



Opetus- ja  
kulttuuri-  
ministeriö



**SOKOS HOTELS**  
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.