

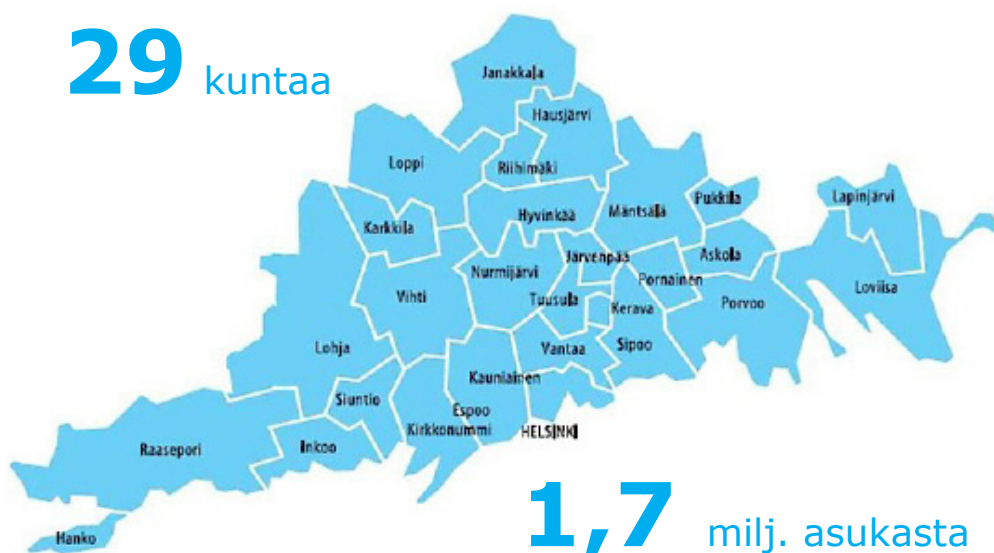


# Toimintakertomus 2018



**3 500** urheiluseuraa

**29** kuntaa



**1,7** milj. asukasta

### **ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan**

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa.

*ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 20 000 henkilöä!*



## SISÄLTÖ

Toiminnanjohtajan tervehdys	3
Liikunnan ja urheilun asiantuntija	4
Koulutukset ja tapahtumat	7
Seuratoiminta	9
Lasten ja nuorten liikunta	13
Aikuis- ja terveysliikunta	16
Viestintä ja markkinointi	19
Hallinto ja talous	21
Henkilöstö, hallitus ja kouluttajat	22
Jäsenseurat ja -järjestöt	23



# 1. Toiminnanjohtajan tervehdys

## Välineitä ja verkostoja paikallistasolle

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUn toiminta-ajatuksena on tarjota välineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikkeen lisäämiseksi. Haluamme olla liikunnan ja urheilun laadukkaita asiantuntijaa alueella.

ESLU haluaa, että seuroilla ja muilla paikallisilla liikunnan ja urheilun toimijoilla sekä heidän valinnoillaan on entistä paremmat onnistumisen eväät. Samalla on nähtävä liikunnan ja urheilun haasteet tulevaisuudessa, jotta pystymme palvelemaan alueen toimijoita entistä paremmin. ESLU on alueellisen liikunta- ja urheilutoiminnan asiantuntija ja sisällöntuottaja, joka osaamisellaan tukee kumppaneidensa onnistumisia.

Toimintavuoden aikana olemme tiivistäneet yhteistyötä alueen kaupunkien ja kuntien kanssa eri toimintojemme osalta. Koulupäivän liikunnallistamisen osalta ESLU on toiminut asiantuntijana alueen 27 kunnassa (tavoitettiin 93 %). Seuratoimijoita koulutettiin kuntakohtaisesti, osallistuttiin seurafoorumeihin ja järjestettiin verkostotapaamisia. Aikuisliikunnan toimialalla ESLU vastasi yhteistyöverkostosta viiden oppilaitoksen, 12 urheiluseuran ja 40 työyhteisön hankkeessa. Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiriin (HUS) osalta ESLU koulutti 97 terveydenhoitoalan ammattilaista liikuntaneuvontaan. Voidaan siis todeta, että toimintamme on edennyt strategian mukaisesti.

ESLU on halunnut vahvistaa myös henkilöstön osaamista, jotta myös jatkossa palvelujemme laatu varmistetaan. Kaikissa toiminnoissa huomioidaan myös yhdenvertaisuus ja lainsäädäntö. EU:n yleinen tietosuoja-asetus (GDPR) huomioitiin sekä ESLUn hallinnossa että koulutuksissa. Asiasta järjestettiin koulutukset ESLUn henkilöstölle, kouluttajille, seuroille ja kunnille.

Erilaiset koulutukset ovat ESLUn peruspalvelua. Seuratoiminnan osalta ESLU järjesti 55 koulutustilaisuutta, joihin osallistui 1 276 henkilöä. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen tason 1 (VOK-1) osalta koulutettiin 202 henkilöä 92 seurasta. Seuratoiminnan hallinnon puolelta lisättiin 1 074 seuratoimijan osaamista hyvän hallinnon osalta. Kaikkiaan ESLUn koulutuksiin ja tapahtumiin osallistui yli 20 000 henkilöä!



Toimintavuoden aikana voimaan astuneesta tietosuoja-asetuksesta johtuen markkinointiviestit eivät tavoittaneet kohderyhmää edellisten vuosien tapaan, mikä saattoi osittain johtaa koulutusmäärien laskuun.

Omaa toimintaa tulee arvioida ja kehittää jatkuvasti. ESLU seuraa ja pyrkii ennakoimaan toimintaympäristön muutoksia ja signaaleja, jotta voidaan varmistaa ja parantaa liikunnan ja urheilun asemaa hyvinvoinnissa. Keskeistä on, että liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden edistäminen otetaan huomioon kaikessa yhteiskunnallisessa päätöksen teossa ja sisällytetään kaikkien hallinnonalojen toimintaan.

Kiitos ESLUn hallitukselle, osaavalle henkilökunnalle ja asiantunteville kouluttajille. Lämmin kiitos hyvästä yhteistyöstä myös kumppaneillemme ja alueemme seuroille. Suunnitelmallinen ja aktiivinen työ yhdessä lisää eteläsuomalaista liikettä ja osaamista.

*Päivi Ahlroos-Tanttu*

toiminnanjohtaja

## 2. Liikunnan ja urheilun asiantuntija

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Toimialueina ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveystuokunta sekä seuratoiminta.

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa urheiluyhteisön eettisiä periaatteita.

### Toiminnan strategiset tavoitteet

Metropolialueen hallinnon tärkein kumppani liikunnan ja urheilun asiantuntijapalveluissa

Asiantuntija- ja vertaisverkostojen kehittäminen ja tukeminen

Sidosryhmien tarpeiden tunnistaminen ja arkea helpottavien ratkaisujen tuottaminen

Uusien trendien tunnistaminen sekä toiminnan jatkuva kehittäminen

### ESLU on metropolialueen liikunnan ja urheilun

Seura- ja liikuntatoiminnan edunvalvoja sekä palvelujärjestö

Verkostojen rakentaja

Koulutustoiminnan kehittäjä ja koordinoija

## Yhteistyö

Yhteistyön lisääminen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä osia paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkoston kanssa. Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM), Liikunnan aluejärjestöt ja Olympiakomitea sekä Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI), paikallistasolla urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

ESLU teki yhteistyötä Uudenmaan liiton kanssa ja kuului Maakunnan yhteistyöryhmään (MYR). ESLU toimi yhteistyöryhmässä liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijana sekä liikuntajärjestöjen toiminnan edistäjänä ja edunvalvojana. ESLU jatkoi yhteistyön tiivistämistä myös kuntien kanssa muun muassa verkostojen, työryhmien ja yhteistyöhankkeiden tiimoilta.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hanke (URPO) jatkui. Alueiden yhteistyön laaja-alainen kehittäminen pysyi URPO-hankkeen toiminnan osana. Toimintavuoden aikana Sokos Hotels toimi kaikkien alueiden majoitus- ja kokouskumppanina.

Lisäksi ESLU jatkoi yhteistyötä Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia (URHEA), Asianajotoimisto Legistumin sekä Viking Linen kanssa.

## ESLUn edustukset

AVI, alueellinen liikuntaneuvosto, Päivi Ahlroos-Tanttu  
Järvenpään terveystoimintasuunnitelma, suunnittelutyöryhmä, kevät 2018, Merja Palkama  
Koulussa harrastamisen verkosto, yhteistyöryhmä, Tarja Nieminen  
Lasten ja nuorten aktiivisuuden askeleet -ohjausryhmä, Tarja Nieminen  
Liikunnan ja valmennuksen työelämätoimikunta, Opetushallitus, Stina Koivisto  
Lisää liikettä -suunnitteluryhmä, Tarja Nieminen  
Lisää liikettä -viestintäryhmä, Minttu Koivumäki, Tarja Nieminen ja Juhana Särkelä (29.6.2018 asti)  
OKM, seuratuon lausuntoryhmä, Eteläinen alue, puheenjohtaja, Kari Ekman  
Oppien aktiiviseen arkeen! -kehittämishanke, ohjausryhmä, Merja Palkama  
Suomen Jääkiekkoliitto, Etelän alueen seuratoiminta- ja juniorikiekkovaliokunta, Kari Ekman  
Suomen Tanssiurheiluliitto, seuratoimintavaliokunta, Kari Ekman ja Stina Koivisto  
Urheiluseurat vuorotyöläisten liikuttajina -hanke, ohjausryhmä, Merja Palkama  
Uudenmaan liitto, maakunnan yhteistyöryhmä MYR, Päivi Ahlroos-Tanttu

# Vuosi 2018 lukuina

**389**

tapahtumaa

**20 376**

osallistujaa

**202**

lasten ja nuorten liikunnan  
tapahtumaa

**17 718**

osallistujaa

**55**

seuratoiminnan koulutusta

**1 276**

osallistujaa

**86**

aikuis- ja terveystoiminnan  
tapahtumaa

**1 336**

osallistujaa



# 3. Koulutukset ja tapahtumat

Koulutustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. ESLU kouluttaa, tukee ja konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Kaikkia koulutuksia saa myös tilauksesta tarpeiden mukaan räätälöitynä.

	Koulutus- ja tapahtumamäärä	Osallistujamäärä
<b>Lasten ja nuorten liikunta</b>		
Varhaiskasvatuksen koulutukset	31	490
Koulutoimijoiden koulutukset	149	3 243
Valmentaja- ja ohjaajakoulutus	10	292
<b>Koulutukset yhteensä</b>	<b>190</b>	<b>4 025</b>
Leirit ja tapahtumat	8	13 645
Verkostotapaamiset*	4	48
<b>Yhteensä</b>	<b>202</b>	<b>17 718</b>
<b>Seura- ja järjestötoiminta</b>		
Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK-1)	14	202
Seura-Akatemiat	7	353
Seminaarit	1	100
Klubit	8	193
Tilaukoulutukset	25	428
<b>Koulutukset yhteensä</b>	<b>55</b>	<b>1 276</b>
Seurahallinnon neuvonta	46	46
<b>Yhteensä</b>	<b>101</b>	<b>1 322</b>
<b>Aikuis- ja terveystoiminta</b>		
Seurajohdon koulutus	9	34
Ohjaaja- ja teemakoulutus	8	83
Testaajakoulutus	2	48
Asiantuntijaluennot ja -seminaarit	2	97
Opiskelijakoulutukset	15	250
<b>Koulutukset yhteensä</b>	<b>36</b>	<b>512</b>
Hyvinvointitilaisuudet ja mittaukset	9	744
Työyhteisötilaisuudet	8	80
Verkostotapaamiset**	18	
<b>Yhteensä</b>	<b>86</b>	<b>1 336</b>
<b>Yhteensä</b>	<b>389</b>	<b>20 376</b>

\* ESLUn järjestämät verkostotapaamiset varhaiskasvatuksen ja koulumaailman ammattilaisille

\*\* ESLUn johtamien hankkeiden johtoryhmätapaamiset



## **Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK) VOK-1-koulutuskokonaisuus**

Kannustava valmentaja ja ohjaaja

Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu

Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa

Liikunnallinen ja urheilullinen elämäntapa

Fyysinen harjoittelu

Harjoittelun suunnittelu ja arviointi

Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen

## **Lasten ja nuorten ohjaajan VOK-1 opinnot**

Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa

Taitoharjoittelu

Tunne- ja vuorovaikutustaidot

Eettinen harjoittelu

Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa

## **Aikuisten liikuttajan VOK-1 opinnot**

Liikunta aikuisten arjessa

Vinkkejä ohjaustuokioihin

## **Teemakoulutukset**

Terve Urheilija -koulutukset

Urheilu- ja kinesioteippaus

Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille

Työyhteisökoulutukset

Valmentajien ja ohjaajien tukikoulutukset

## **Seuratoiminnan hallinnon koulutukset**

Talous, verotus

Seuran pelisäännöt

Markkinointiviestintä, yritysyhteistyö

Työ- ja valmentajasopimukset

Rahalliset tukimuodot

Hallinto, johtaminen

Tietosuoja

Seuran juridiikka

Arviointi ja kehittäminen

## **Lasten ja nuorten päivittäistä liikkumista tukevat koulutukset**

Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -työpajat

Toiminnallinen oppiminen

Jonot mataliksi

Lisää liikettä varhaiskasvatukseen -koulutukset

Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä  
- varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosittukset käytäntöön

Erityistä tukea tarvitseva lapsi liikunnassa

Havainnosta liikkeeksi  
- lasten motoristen taitojen havainnointi

Vinkkikoulutukset

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Liikkujaksi - innosta vähän liikkuvat onnistumaan

Lasten liikunnan ohjaajakoulutus

## 4. Seuratoiminta

ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva urheiluseura. Seuratoiminnan lähtökohdina on seuran tahtotila ja paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Yli kolmannes urheiluseuroista sekä seuratoiminnan vapaaehtoisista toimii ESLUn alueella.

Seurojen elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Seura- ja järjestötoiminnassa tehdään tiivistä yhteistyötä urheiluseurojen, lajiliittojen, kuntien, muiden Liikunnan aluejärjestöjen, Olympiakomitean, Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian (URHEA) sekä Kisakallion Urheiluopiston kanssa.

Toimintavuoden aikana ESLU jatkoi yhteistyön tiivistämistä liikunta- ja urheilutoimijoiden sekä kuntien kanssa. ESLU oli aktiivisesti mukana

Olympiakomitean yhteen kutsumissa seurakehittäjien tapaamisissa ja Tähtiseurojen laatusuorituksen kehitystyössä.

ESLU vastasi opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuken arvioinnin toteuttamisesta Etelä-Suomen alueella. Seuratoiminnan kehittämistukea myönnettiin lähes neljä miljoonaa euroa lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen. Valtakunnallisesti hakemuksia oli 672, joista 182 oli ESLUn alueelta. Avustuksia jaettiin yhteensä 403 hankeelle, joista ESLUn alueen toimijoita oli 98. ESLUn alueelle tukea myönnettiin 897 100 euroa.

Lisäksi ESLU oli toteuttamassa Sporttimerkonomiitutkintoa yhteistyössä Markkinointi-instituutin ja Faros & Comin kanssa.



### Vuoden 2018 painopisteet

- Seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen
- Liikunta- ja urheiluseurojen toimintaedellytysten parantaminen
- Liikunta- ja seuratoimijoiden yhteistyön lisääminen

### Koulutus

ESLUn tärkein tehtävä seuratoiminnan toimialalla on varmistaa se, että järjestötoiminnan perusasiat hallitaan seuroissa. Keskeisiä toimenpiteitä ovat seuratoimijoiden koulutus ja neuvonta. Vuonna 2018 seuratoiminnan hallinnon koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemioina, seminaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. Seuratoiminnan avoimiin hallinnon koulutuksiin osallistui vuoden aikana **621** henkilöä **345** seurasta.

Tilauskoulutuksia kunnille, järjestöille ja seuroille toteutettiin **25** ja niihin osallistui **428** henkilöä. Koulutuksia järjestettiin muun muassa Aikidoliitolle, Cheerleadingliitolle, Jääkiekkoliitolle, Koripalloliitolle, Pöytätennisliitolle, Ringette- ja kaukalopalloliitolle, Taekwondoliitolle, Tanssiurheiluliitolle, Voimisteluliitolle ja Faros & Comille. Kaupungeista muun muassa Espoo, Vihti ja Porvoo tilasivat räätälöityjä koulutuksia seuroilleen. Koulutusten sisällöt suunniteltiin yhteistyössä tilaajan kanssa.

Seuratoiminnan hallinnon koulutustarjonnan täydensi seurojen hallinnolle, johdolle ja valmentajille suunnattu klubitoiminta. Klubitoiminta tarjosi seuratoimijoille yhteisen keskustelufoorumia, jossa oli mahdollista verkostoitua yli seura- ja lajirajojen, kouluttautua sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Toimintavuoden aikana klubitoimintaan osallistui **193** henkilöä **136** seurasta. Koulutus- ja klubitoiminnan lisäksi ESLUn seurakehittäjä neuvoi ja sparrasi seuroja, muun muassa opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuken haku- ja palkkausprosesseissa. Suullista neuvontaa ja sparrausta järjestettiin **46** kertaa **43** seuralle.

# 101

koulutusta

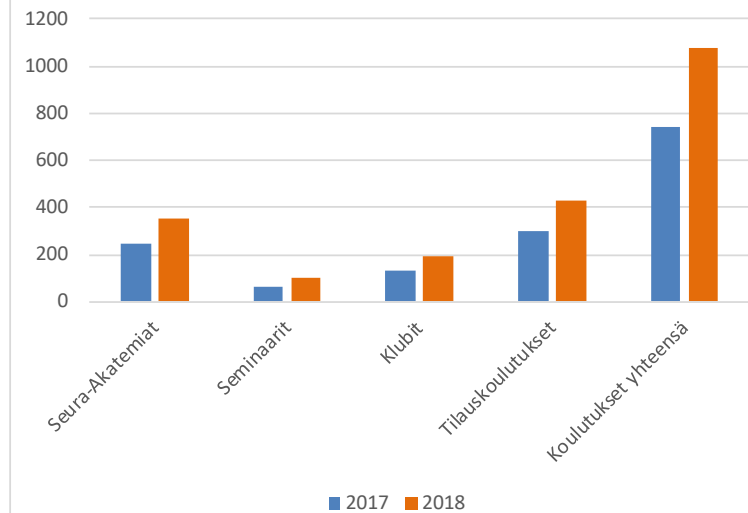
# 1 322

kohtaamista

## Tapahtumat ja seminaarit

Kevään Seuraseminaarin aiheena oli EU:n yleinen tietosuoja-asetus (GDPR). GDPR oli myös tilauskoulutusten tilatuin aihe.

ESLUn vastuulla oli järjestää Liikunnan aluejärjestöjen yhteiset aluepäivät. Tilaisuus keräsi paikalle 100 osallistujaa ympäri Suomea kouluttautumaan ja verkostoitumaan. Mukana liikunnan ja urheilun yhteisiä suuntaviivoja olivat rakentamassa aluejärjestöjen lisäksi myös Olympiakomitea sekä Liikkuva koulu ja Kunnossa kaiken ikää (KKI)-ohjelmat.



## Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

ESLU vastaa alueellaan ensimmäisen tason valtakunnallisesta valmentaja- ja ohjaajakoulutuksesta (VOK-1), jonka tavoitteena on luoda perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen. Koulutuskokonaisuus rakentuu 10–12 teemakoulutuksesta sekä oppimistehtävistä ja se on rakennettu yhteistyössä Olympiakomitean kanssa. Koulutuksen aikana osallistujat voivat erikoistua joko lasten ja nuorten tai aikuisliikunnan ohjaamiseen.

Vuoden 2018 aikana järjestettiin **14** 1-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusta, joihin osallistui **202** henkilöä **92** seurasta. VOK-1-koulutuskokonaisuuden lisäksi ESLU tarjosi vuoden aikana monipuolisesti myös muita valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia sekä Terve Urheilija -koulutusta.



## Sinettiseuroista Tähtiseuroiksi

Vuoden aikana perinteinen Sinettiseurajärjestelmä uudistui Tähtiseura-ohjelmaksi. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa.

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatu-tekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat. Vihreä Tähtimerkki luovutetaan lasten ja nuorten, punainen aikuisten ja sininen huippu-urheilun Tähtiseuralle. Kaikkien kolmen osa-alueen laatu-seura saa tunnustuksena täyden kolmivärisen Tähtimerkin.

ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Tähtiseurojen laatu-kriteerien mukaiseksi ja tekee laadun arviointia yhteistyössä lajiliittojen kanssa.

Vuoden 2018 lopussa koko Suomessa oli yhteensä 515 Tähtiseuraa, joista **135** on ESLUn alueella. ESLUn jäsenistä Tähtiseuroja on **91**. Seuroja auditoitiin vuoden aikana **21** kappaletta.

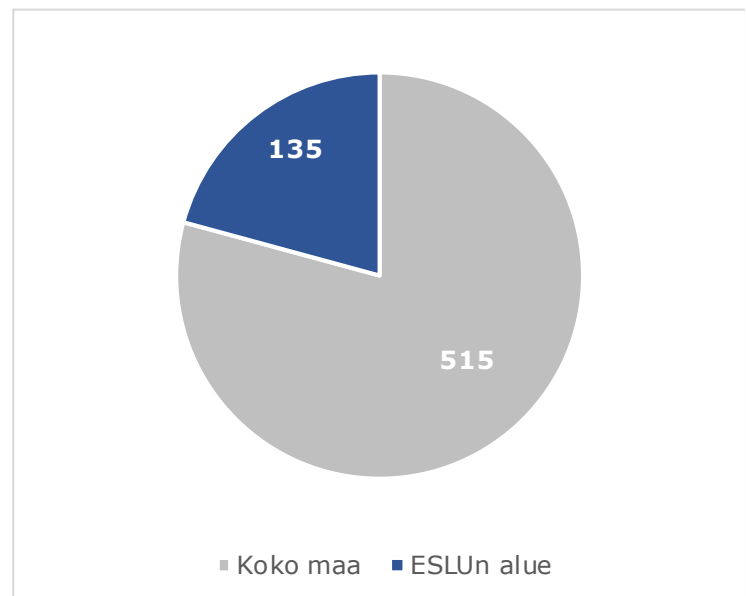


**LAJILIITOT**  
LAPSET JA NUORET  
AIKUISET  
HUIPPU-URHEILU

## ESLU oli mukana arvioimassa seuraavia Tähtiseuroja

Alppilan Salammat
Espoo Squash Rackets Club
Espoon Akilles, suunnistus
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta
Hämeenlinnan Voimisteluseura
Järvenpään Blues Volley
Järvenpään Voimailijat
Järvenpään Voimistelijat
Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Nurmijärven Voimistelijat
OK77, suunnistus
Pakilan Veto, hiihto
Puistolalan Urheilijat, sulkapallo
Riihimäen Urheilusukeltajat
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
SC Vantaa, voimistelu
Spirit Shakin' Cheerleaders
Suomen Taitovoimisteluseura
Tuusulan Uimaseura
Vantaan Kilpatanssijat
Voimisteluklubi Lohja

### Tähtiseurat koko maa / ESLUn alue





# 304

jäsenseuraa

# 29

jäsenjärjestöä

## Palvelut jäsenseuroille ja -järjestöille

ESLUn jäsenmaksu oli 110 euroa seura- ja järjestöjäsenille vuonna 2018. Jäsenetuina seuroille tarjottiin muun muassa seuratoiminnan kehittäjän maksuton seurakäynti, apua seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purkuun sekä neuvontapalvelua muun muassa seuran johtamisesta, hallinnosta, viestinnästä, seurakehitystyöstä sekä varainhankinnasta. Lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä jäsenseurat saivat puhe- ja neuvontapalveluita lakiasianneuvontaa ESLUn yhteistyökumppani Asianajotoimisto Legistumilta. Lisäksi jäsenet pääsivät osallistumaan seuratoiminnan hallinnon koulutuksiin ja seminaareihin jäsenhinnalla.



Opetus- ja kulttuuriministeriö



Kasvata urheilijaksi -stipendi myönnettiin Golden Spiritille. ESLUn seuraseminaarissa seuran puheenjohtaja Tiina Korvenoja vastaanotti 3 500 euron arvoisen stipendin Alkon vastuullisuuspäällikkö Marja Aholta.

## Vuoden kohokohdat



Kuva: Juha Suhonen

ESLUn seuratoiminnan kehittäjä keskustelemassa osallistujien kanssa seuran viestintäsuunnitelman luomisesta Seura-Akatemia-koulutuksessa.



Tiivis vuorovaikutus seuratoimijoiden kanssa loi hyvää pohjaa toiminnan kehitystyöhön ja kehitti uudenlaisia verkostoja toimijoiden välille.



Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistuen neuvonta edisti jälleen monipuolisen organisoidun liikunnan kehitystyötä.



Koulutusosallistujamäärien kasvu ja osaamisen kehittyminen seuroissa.

# 5. Lasten ja nuorten liikunta

ESLU tarjoaa työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Työtä tehdään koulutuksen, konsultoinnin, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta- ja seurakohtaisesti.

Lasten ja nuorten liikunnan kehitystyötä tehdään tiiviissä yhteistyössä urheiluseurojen, Olympiakomitean, lajiliittojen, Aluehallintoviraston (AVI), Uudenmaan ELY-keskuksen, Uudenmaanliiton, Liikunnan ja kansanterveydenedistämisen säätiön (LIKES), Opetushallituksen, kuntien, Finlands Svenska Idrottenin (FSI) sekä Suomen Vammaisurheilu ja -liikunnan (VAU) kanssa.

Lisäksi toimiala osallistui aktiivisesti alan verkostotapaamisiin kohdaten toimintavuoden aikana 740 lasten ja nuorten liikuntaa edistävää toimijaa.

Toimintavuoden aikana ESLU edisti alueellaan fyysisen aktiivisuuden lisäämistä varhaiskasvatuksessa, koulupäivän aikana sekä iltapäivien harrastustoiminnassa. Lisäksi lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä saatiin merkittäviä tuloksia kuntien kanssa tehdyllä yhteistyöllä. Yhteistyötä tehtiin muun muassa kouluttamalla varhaiskasvatuksen ja koulujen henkilökuntaa toteuttamaan liikuntamyönteistä toimintakulttuuria.



## Vuoden 2018 painopisteet

- Koulupäivän ja varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen
- Harrastusmahdollisuuksien kehittäminen
- Terveellisten elämäntapojen tukeminen

## Koulutus

Lasten ja nuorten liikunnassa koulutusta tarjottiin järjestämällä yksittäisiä koulutustilaisuuksia, seminaareja ja koulutuskokonaisuuksia. Koulutustarjonta on suunniteltu urheiluseurojen ohjaajien ja valmentajien, varhaiskasvatuksen henkilöstön, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajien, opettajien sekä muiden lasten ja nuorten parissa työskentelevien tarpeiden mukaisesti.

Vuonna 2018 järjestettiin **190** lasten ja nuorten liikunnan koulutustilaisuutta, joihin osallistui yhteensä **4 025** henkilöä. Koulutuksia järjestettiin kaikille avoimina koulutuksina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina. ESLU vastaa alueellaan valtakunnallisen 1 tason valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK-1) toteuttamisesta. Vuoden aikana järjestettiin **24** valmentaja- ja ohjaajakoulutusta, joihin osallistui **494** henkilöä.

## Varhaisvuosien liikunnallistaminen

Varhaiskasvattajille tarjottiin liikunnan täydennyskoulutusta. Koulutusten tavoitteena oli jalkauttaa varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksia käytäntöön, tukea Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman toteuttamista sekä antaa välineitä liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämiseen. Tavoitteena oli mahdollistaa jokaiselle lapselle liikkumisen ilo sekä riittävä päivittäinen fyysinen aktiivisuus. Vuonna 2018 järjestettiin **31** varhaiskasvatuksen liikunnan koulutusta, joihin osallistui **490** henkilöä. Uutena toimintona käynnistettiin kuntien varhaiskasvatuksen liikuntavastaavien verkosto. Verkostossa käytiin läpi osallistuvien kuntien jakamia hyviä käytänteitä ja tutustuttiin päiväkoteihin eri puolella ESLUn aluetta.

# 202

koulutusta  
ja  
tapahtumaa

# 17 718

kohtaamista

## Koulupäivän liikunnallistaminen

Aktiivisuutta koulupäivään lisättiin toteuttamalla valtakunnallista Liikkuva koulu -ohjelmaa, jonka tavoitteena on toiminnallisemmat ja viihtyisämmät koulupäivät. ESLU tarjosi alueellisesti Liikkuville kouluille ja kunnille asiantuntija-apua mento-roinnin sekä koulutustoiminnan kautta aktiivisen toimintakulttuurin suunnitteluun ja toteutukseen.

Vuoden 2018 lopussa ESLUn alueella oli 538 koulua, joista 91,8 prosenttia oli rekisteröitynyt Liikkuviksi kouluiksi. Rekisteröitymisen jälkeen 83,2 prosenttia kouluista on tehnyt Liikkuva koulu -ohjelman nykytila-analyysin jatkokehitystyötä varten. Ohjelman edistämiseksi ESLUssa toimii Liikkuva koulu -koordinaattorien verkosto, jonka tavoitteena on jakaa hyviä käytäntöjä sekä synnyttää yhteistyötä kuntien välillä.

Lisäksi ESLU tarjosi käytännönläheisiä keinoja koulupäivän liikunnallistamiseen koulutuksen ja konsultoinnin kautta, jakoi hyväksi koettuja toimintamalleja sekä tiedotti lajiliittojen kouluille tarjoamista palveluista. Vuoden aikana Liikkuva koulu -työpajoissa tavoitettiin **1 177** opettajaa **76** koulusta.

Välkkäri-koulutuksissa puolestaan koulutettiin **742** oppilasta vertaisohjaajaksi **47** kouluun. Koulutuksiin osallistui myös **50** opettajaa. Välkkärikoulutuksissa lapset ja nuoret saivat valmiuksia toimia välitunneilla liikkumaan innostajina sekä leikkien ja pelien käynnistäjinä. Kaikkiaan toimintavuoden aikana järjestettiin koulutoimijoille **149** koulutusta, joihin osallistui **3 243** henkilöä.



ESLU liikutti lapsia ja nuoria sekä kertoi liikunnallisemmasta koulupäivästä Helsingin School Action Day -tapatumassa elokuussa.

## Opiskelupäivän liikunnallistaminen

Liikkuva opiskelu -ohjelman puitteissa ESLU oli mukana Espoon ja Vantaan sekä Nurmijärven toimijoiden tapaamisessa ja kick off -tilaisuudessa. Liikkuva opiskelu -ohjelman tarkoituksena on liikunnallistaa toisen asteen ja lukio-opiskelijoiden koulupäiviä.





## Leirit ja tapahtumat

ESLU järjestää lasten liikuntaleirejä päivätoimintana yhteistyössä kuntien, urheiluseurojen ja muiden paikallisten toimijoiden kanssa. Keskeistä toiminnassa on leikinomaisuus, ilo ja yhdenvertaisuus. Yhteistyö Suomen Vammaisurheilu ja -liikunnan (VAU) kanssa mahdollistaa matalan kynnyksen liikuntatoiminnan järjestämisen sekä yhdenmukaiset mahdollisuudet osallistua leireille.

Kesällä 2018 ESLU järjesti Hyvinkäällä kaksi leiri-  
viikkoa yhteistyössä kaupungin ja Elämäni Sankari ry:n kanssa. Leireille osallistui yhteensä **1 075** lasta ja nuorta.

Lisäksi ESLU järjesti Uudenmaan ja Itä-Uudenmaan kuntien aamu-, iltapäivä- ja kerhotoiminnan ohjaajille suunnatun Tartu verkkoon! -koulutuspäivän, joka tarjosi osallistujille uusia ideoita liikkeen lisäämiseksi sekä ympäristön toimijoiden väliseen verkostoitumiseen.

## SANKARI SPORTTILEIRI



## Vuoden kohokohdat



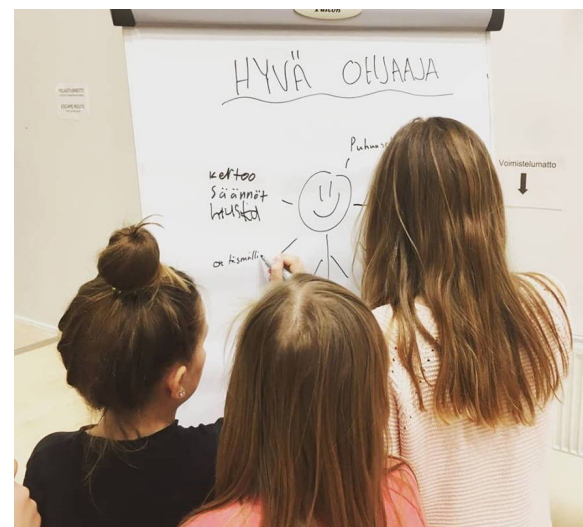
Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman edistämiseksi perustettiin koordinaattoriverkosto, jonka tavoitteena on jakaa hyviä käytäntöjä ja synnyttää yhteistyötä kuntien välillä.



Liikkuva koulu -seminaari kokosi lasten ja nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset yhteen ja tarjosi käytännöllisiä keinoja fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen.



Liikkuva koulu -ohjelma laajennetaan toisen asteen kattavaksi Liikkuva opiskelu -ohjelmaksi. Lähdimme viemään Liikkuva opiskelu -toimintaa käytäntöön ja valmistauduimme toteuttamaan toimenpiteitä jatkossa.





# 6. Aikuis- ja terveysliikunta

ESLU on luotettava aikuis-, terveys- ja työyhteisöliikunnan alueellinen asiantuntija yli laji- ja ammattirajojen. Tavoittemme on lisätä työikäisten liikettä nostamalla tietoisuutta liikunnan ja liikkumattomuuden merkityksestä sekä tuemalla paikallisia liikuntatoimijoita aikuisille suunnatun vetovoimaisen liikuntatoiminnan toteuttamisessa ja kehittämisessä. Tiivistä yhteistyötä tehdään Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelman, urheiluseurojen, kuntien, työyhteisöjen, liikunta- ja terveysalan oppilaitosten, Olympiakomitean sekä HUS-VESOTE\*-hankkeen kanssa.

Toimintavuoden tavoitteita toteutettiin tiivistämällä yhteistyötä paikallistoimijoiden kanssa, kouluttamalla ja konsultoimalla, jalkautumalla kentälle sekä viestimällä. Osa toimenpiteistä toteutettiin hanketyönä. Vuoden 2018 toimenpiteille asetetut tavoitteet saavutettiin. Lisäksi

toimiala juurrutti opittuja käytänteitä oman toiminnan kehittämiseen ja vaikutusten arviointiin viemällä muun muassa kyselyt ja havainnointi osaksi ESLUn perustoimintaa.

Merkittävä rooli ESLUn työikäisten liikkeen lisäämiseksi oli KKI-ohjelman myöntämällä taloudellisilla tuilla. Oppien aktiiviseen arkeen! (OAA) -kehittämishanke ja Urheiluseurat vuorotyöläisten liikuttajina -hanke toivat lisäresursseja liikuntaneuvonnan ja seurojen työyhteisöpalveluiden pilotointiin.

\* Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti



## Vuoden 2018 painopisteet

- Toimijoiden osaamisen lisääminen
- Liikkumisen ja harrastamisen mahdollisuuksien kehittäminen yhteistyöverkoston avulla

## Osaamisen kehittäminen

Aikuisliikuntatoiminnan kehittäminen ja lisääminen paikallistasolla olivat merkittävässä roolissa ESLUn toiminnassa. Koulutustarjonta oli suunnattu seurajohdolle, ohjaajille ja valmentajille, opiskelijoille, terveydenhuollon ammattilaisille sekä työyhteisöjen liikuntavastaaville. Vuoden aikana järjestettiin **37** koulutusta, joihin osallistui **503** henkilöä. Koulutuksia järjestettiin avoimina, tilauksesta ja osana hanketoimintaa.

Aikuisliikunnan ohjaajakoulutuksiin osallistui **83** henkilöä 36 seurasta, seurajohdon koulutuksiin

ja sparrauksiin osallistui **34** henkeä 21 seurasta, työyhteisöille suunnattuihin koulutuksiin osallistui **86** henkilöä sekä kahteen terveystieteiden mittauksiin käsittelevään koulutukseen **47** henkilöä. Oppilas-yhteistyön kautta koulutettiin **92** opiskelijaa liikuntaneuvontaan.

Koulutustoiminnan kohokohtaksi nousi HUS-VESOTE-hankkeen terveydenhuollon ammattilaisille suunnatut liikuntaneuvonnan koulutuspäivät, jotka keräsivät **97** osallistujaa.

# 87

koulutusta  
ja  
tapahtumaa

# 1 397

kohtaamista

# 450

ohjauskontaktia

## Työyhteisöliikunta

ESLUn työyhteisöliikunnan painopisteitä ovat arki-  
liikunnan lisääminen, istumisen vähentäminen ja  
liikunnan aseman vahvistaminen työyhteisöissä.  
Vuoden 2018 työyhteisöpalvelut sisälsivät kunto-  
testauspäiviä sekä Oppien aktiiviseen arkeen!  
(OAA) ja Urheiluseurat vuorotyöläisten liikutta-  
jina -hankkeiden tilaisuuksia. Työyhteisöliikunnan  
kautta ESLU tavoitti lähes **260** henkilöä.

## Terveyskunnan mittaukset

Terveyskunnan mittaukset ovat työikäisille, työn-  
antajille ja yrittäjille suunnattu kokonaisuus hyvin-  
voinnin ja työkyvyn edistämiseen. Testitapahtu-  
missa herätetään osallistujien kiinnostus omasta  
hyvinvoinnista ja sen edistämisestä sekä annea-  
taan työnantajalle kuva henkilöstön kunnosta.  
Mittausten avulla voidaan ottaa liikunnan edis-  
täminen puheeksi ja tarjota yhteisöille työkaluja  
henkilöstön aktivointiin.

ESLU toimi KKI-ohjelman kumppanina kuntotes-  
tirekan pysähtyessä kuudeksi päiväksi Etelä-Suo-  
meen. ESLU järjesti koulutetut testajat paikalle  
kaikkiin tilaisuuksiin. Matkalla hyvään kuntoon  
-tapahtumissa mitattiin **647** henkilöä. Lisäksi  
mittauksia tehtiin HUS-VESOTE-hankkeen päätös-  
tilaisuudessa ja Liikkujan apteekki -hyvinvointi-  
päivissä, joissa mittaukset tehtiin kaikkiaan **97**  
henkilölle.

## Urheiluseurayhteistyö

Aikuisliikunnan rooli alueen urheiluseuroissa  
tuntuu vahvistuneen koulutusosallistumisten,  
KKI-hanketukihakemusten sekä yhteistyö-  
tarjouksiin reagoinnin perusteella. Urheiluseurat  
ovat myös vahvassa roolissa ESLUn hanketyössä.  
ESLUn kyselyissä selvisi, että seuratoiminta kiin-  
nostaa työikäisiä, mutta tarjontaa ei tunneta.

Toimintavuoden aikana ESLU teki tiivistä yhteis-  
työtä 20 urheiluseuran kanssa tarjoten 75 laji-  
demoa työyhteisöille ja työikäisille.



*HUS-VESOTE-hankkeen yhteistyö oli yksi  
vuoden kohokohdista.*

## KKI-ohjelman hanketuki

KKI-ohjelma jakaa taloudellista tukea toimijoille,  
jotka järjestävät aloittelijoille sopivia harras-  
tumahdollisuuksia sekä kannustavat työikäisiä  
säännöllisen liikuntaharrastuksen pariin. ESLU  
tuki urheiluseuroja hakemusten suunnittelussa ja  
työstössä.

Vuonna 2018 hanketukea hakeneista noin 140  
hakijasta tukea myönnettiin 65 eteläsuomalaiselle  
toimijalle, joista 35 oli paikallisia urheiluseuroja.  
Uudellemaalle KKI-tukea jalkautui kehittämis-  
hankkeet mukaan lukien kaikkiaan 167 000 euroa.



# KKI

## Hankkeet

### Oppien aktiiviseen arkeen! (OAA)

ESLUn johtamassa ja KKI-ohjelman rahoittamassa OAA! -kehittämishankkeessa tarjottiin opiskelijoille liikuntaneuvonnan käytännön harjoittelua, kehitettiin aktiivisen arjen -toimijaverkostoa sekä tarjottiin työikäisille tukea arjen aktivointiin. Hankkeessa vuoden painopiste oli työyhteisöjen innostaminen mukaan henkilöstön hyvinvoinnin kehittämiseen.

Vuoden aikana otettiin yhteyttä lähes 180 työyhteisöön ja näistä reilu 40 aktivoitui yhteistyöhön. Neuvontaan osallistui työntekijöitä **23** työyhteisöstä. Lisäksi seitsemän organisaatiota tilasi hyvinvointi- ja liikuntakartoituksen purkutilaisuuksineen. Näihin osallistui noin 80 henkilöä. Hankkeessa oli mukana **92** liikunta- ja terveysalan opiskelijaa viidestä oppilaitoksesta. Neuvontaprosessien aikana opiskelijoiden ja **80** neuvottavan välille syntyi noin **450** yksilöllistä ohjauskontaktia. Yli 90 % osallistujista oli tyytyväisiä opettavaiseen ja innostavaan kokemukseen. Seurantakyselyistä selvisi, että hankkeen myötä osallistujien liikunta lisääntyi, koettu uupumus työpäivän jälkeen laski ja säännölliselle liikkumiselle ilmoitetut esteet vähenivät.

Vuoden 2019 teemana on urheiluseurojen innostaminen työyhteisöliikunnan toteuttajaksi. Kolmannen vaiheeseen valmistauduttiin kouluttamalla 30 eri seuran edustajaa sekä pilotoitiin 14 seuran voimiin lajitutustumisia työyhteisöihin.

### Urheiluseurat vuorotyöläisten liikuttajina

Hankkeen pääajatuksena on tukea seuroja kehittämään palveluja, joilla innostetaan vuorotyöläisiä aktiivisempaan arkeen ja mukaan seurojen toimintaan. Hankekauden kumppaneina toimivat Itä-Hakkilan Kilpa, Kenttärheilijat -58, Simmis Wanda ja Tikkurilan Naisvoimistelijat. Kohderyhmänä olivat lähiseudun yrityksen 1 600 vuorotyöläistä. Kohderyhmälle tehdyssä liikuntakyselyssä selvitettiin liikuntakäyttäytymistä ja toiveita tuleville liikuntapalveluille. Vastausten pohjalta tarjottiin henkilökunnalle muun muassa juoksukoulu, jalkapalloa, kahvakuulatreeniä ja uinnin tekniikkaopetusta. Liikuntakokeiluista suosituimpia olivat työpaikalla järjestetyt kurssit.



Urheiluseurat liikuttavat vuorotyöläisiä.

## Vuoden kohokohdat



Yhteistyö OAA!-kehittämishankkeen puitteissa 40 työyhteisön, viiden oppilaitoksen ja 14 urheiluseuran kanssa.



Liikuntaneuvontakonseptin jalkautuminen 92 tulevalle liikunnan ja terveydenhuollon ammattilaiselle ja 450 toteutunutta henkilökohtaista liikuntaneuvontatuokiota 80 työikäiselle.



HUS-VESOTE-hankkeen tilauksesta Liikuntaneuvonnan koulutuspäivät 97 terveys- ja liikunta-alan ammattilaiselle.



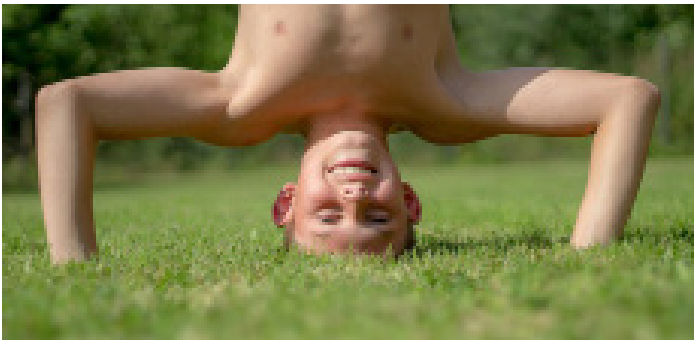
# 7. Viestintä ja markkinointi

ESLUn viestinnällä pyritään huolehtimaan organisaation maineesta, lisäämään liikunnan ja urheilun arvostusta sekä kehittämään yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategisten valintojen, tavoitteiden sekä palvelutarjonnan tukeminen. Viestintämme perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan.

Viestintäyhteistyötä tehdään Olympiakomitean, muiden Liikunnan aluejärjestöjen, kuntien, eri sidosryhmien sekä seuraavien ohjelmien kanssa: Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu, Ilo kasvaa liikkuen ja Kunnossa kaiken ikää (KKI). Lisäksi

ESLUn tunnettuutta vahvistetaan viestinnän avulla kuntapäätäjien, liikunnan toimijoiden sekä seuraverkoston keskuudessa.

Haastetta markkinointiviestintään toi EU:n yleinen tietosuoja-asetus (GDPR), joka astui voimaan toukokuussa 2018. ESLU järjesti aiheesta koulutusta seuroille ja julkaisi koulutusvideon yhteistyössä Asianajotoimisto Legistumin kanssa. Viestinnän tehokkuutta seurattiin tapauskohtaisilla mittareilla ja palveluiden laatua mitattiin koulutusten sekä tapahtumien yhteydessä palautekyselyillä.



## Vuoden 2018 painopisteet

- Viestinnän kohdentaminen
- Viestintäkanavien ja -järjestelmien kehittäminen
- Viestintäosaamisen kehittäminen ja monipuolistaminen

## Viestintäkanavat

ESLUn tärkeimmät viestintäkanavat olivat Etelätuuli-verkkolehti, sähköpostimarkkinointi, verkkosivut sekä kohtaamiset. Verkkosivuilta löytyy toimialojen perusinformaatio sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Verkkolehdestä käsiteltiin puolestaan urheilututkimuksen ja liikuntapolitiikan ajankohtaisaiheita sekä tarjottiin tietoa ESLUn koulutustarjonnasta. Lisäksi verkkolehdestä julkaistiin kirjoituksia, jotka käsitelivät yhdenvertaisuutta ja epäasiallista käytöstä urheilun ja liikunnan parissa.

Sidosryhmien välisissä kohtaamisissa työntekijät ja kouluttajat vastaavat toiminnallaan organisaation viestinnästä ja maineesta. Edellisen vuoden uutiskirjetyökalun uudistuksen myötä jatkettiin palveluprosessin kehittämistä ja asiakassegmentoinnin tehostamista.

## Uutiskirjeet

Tiedottamista ajankohtaisaiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tehtiin kohdennetusti eri kohderyhmille asiakasrekisterin avulla. Etelätuuli-verkkolehden uutiset suunnattiin seuratoimijoille. Yksitoista kertaa vuodessa ilmestyvä Etelätuuli-verkkolehti toimitettiin yli **11 000** sähköpostiosoitteeseen. Seurojen päätoimisille työntekijöille suunnatusta TiedonJyvä-uutiskirjeestä luovuttiin sisältöjen samankaltaisuuden vuoksi. Jäsenistölle viestittiin omalla Jäsentiedotteella, joka julkaistiin neljä kertaa toimintavuoden aikana.

**Etelätuuli**  
ETELÄ-SUOMEN LIIKUNTA JA URHEILU RY:N VERKKOLEHTI



#ESLU  
#liikunnanaluejärjestöt

yli **20 000**  
kohtaamista

Koulujen ja varhaiskasvatuksen henkilöstöille toimitettiin neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Liikunnan aluetiedotetta, jossa kerrottiin ajankohtaisista aiheista, ESLUn koulutuksista ja annettiin vinkkejä liikkeen lisäämiseksi. Aluetiedotteet toimitettiin sähköpostitse noin **4 000** henkilölle.

ESLU jatkoi yhteistyötä myös Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) kanssa. Urheilutoimittajien sähköinen uutiskirje sekä ESLUn tiedote lähetettiin vuoden aikana neljä kertaa sähköpostitse noin 400 henkilölle.

### Sosiaalinen media

Sosiaalisen median kanavista hyödynnettiin aktiivisimmin Facebookia, jossa tiedotettiin ajankohtaisista asioista, julkaistiin kuvia tapahtumista sekä markkinoitiin koulutuksia. Instagram-tiliä hyödynnettiin tapahtumista viestimässä. Vuoden lopussa ESLUn Facebook-sivulla oli **1 249** tykkääjää ja 1 230 seuraajaa. Suosituin julkaisu koski vapaaehtoisten päivää ja sillä tavoitettiin 3 085 henkilöä. Instagramissa seuraajia oli **564** ja vuoden suosituin julkaisu sai 47 tykkäystä.

Sosiaalisen median kanavia hyödynnetään, koska ne tarjoavat vuorovaikutteisen kommunikaatiokanavan sidos- ja kohderyhmien kanssa.



### Vuoden kohokohdat



Kohdennetun viestinnän onnistunut jäsentely uutiskirjeiden myötä.



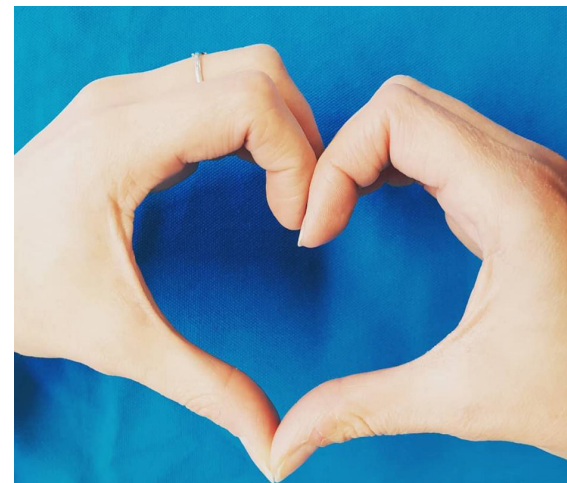
ESLUn tunnettavuuden lisääntyminen ja toimittajien yhteydenotot asiantuntijoihin muun muassa lehti- ja radiohaastatteluin.



Liikunnan aluejärjestöjen ja kumppanien tiivis viestintäyhteistyö.



ESLU toteutti Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen aikuisliikunnan VOK-1-markkinointimateriaalit.



*Vuoden tykättyimmällä kuvalla kiitettiin seurojen vapaaehtoisia.*

# 8. Hallinto ja talous

## Hallinto

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää varsinaisen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöönpanijana toimii hallitus. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 11 työntekijää sekä noin 25 oto-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi käytettiin ulkopuolisia ostopalveluita hanketoiminnoissa. ESLUlla on palkattuna yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa erityisasiantuntija, joka vastaa muun muassa alueiden hanketoiminnan kehittämisestä. Lisäksi aluejärjestöillä oli yhteinen Liikkuva koulu -koordinaattori.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. ESLUn laajaa kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksiin osallistua ESLUn omiin koulutuksiin, valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin ja kouluttajahuoltoon. Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului yhteisesti järjestettyjä sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia. Henkilöstön osalta osallistuttiin Olympiakomitean järjestämään Vaikuttavuuden arviointi -koulutusprosessiin sekä koulutettiin henkilökuntaa ESLUn palveluiden tuotteistamisessa ja "paketoinnissa". Lisäksi ESLUlaisia kävi opintomatalla Oslolla, jossa tutustuttiin paikallisen liikunnan aluejärjestön (Oslo Idrettskrets) eri-ikäisten matalankynnyksen liikuntatoimintaan sekä seurojen ja kunnan yhteistyöhön monikulttuurisen väestön liikunnan edistämistyössä.



ESLUlaisia kouluttautumassa.

Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten terveys- ja harrasteliikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden ja jäsenten tuntemus ja heidän tarpeensa. Toimintatapoja ja palvelutuotteita kehitetään asiakaslähtöisesti. ESLU toteutti hallituksen vahvistaman yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisia toimenpiteitä.

## Talous

ESLUn talouden kokonaistulokertymä laski. Varsinaisen toiminnan tuotot toteutuivat noin 61 000 euroa pienempinä edelliseen vuoteen verrattuna. Huolimatta aktiivisesta toiminnasta, koulutukset toteutuivat pienemmällä osallistujamäärillä ja syksyn seuraseminaari jouduttiin peruuttamaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Lisäksi vuoden 2017 osanottomaksuissa näkyy tuottona KKI-päivät-seminaari, joka kiertää vuosittain eri puolilla Suomea. Vuonna 2018 osanottomaksujen tuotot toteutuivat noin 61 000 euroa pienempinä edelliseen vuoteen nähden ja myös palvelusopimustuotot jäivät noin 28 000 euroa pienemmiksi kuin vuonna 2017.

Kulupuolella saatiin noin 25 500 euroa säästettyä budjettiin nähden. Maksuvalmius säilyi hyvänä koko vuoden. Vuonna 2018 valtion toiminta-avustus pysyi edellisen vuoden tasolla, ollen 463 500 euroa. KKI-ohjelman tavoitteiden alueelliseen toteuttamiseen saatiin avustusta 15 500 euroa. Tilikauden tulos oli 53 009,04 euroa alijäämäinen.

## Sääntömääräiset kokoukset

**Kevätkokous** pidettiin Helsingissä Original Sokos Hotel Presidentissä 17.4.2018. Kokous veti yhteen vuoden 2017, vahvasti vuoden 2017 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan järjestön henkilövalintoja syyskokouksessa.

**Syyskokous** pidettiin Helsingissä Radisson Blu Plaza Hotellissa 7.11.2018. Kokouksessa esiteltiin ja hyväksyttiin vuoden 2019 toiminta- ja taloussuunnitelma. ESLUn toimintasääntöjen mukaisesti syyskokous valitsi hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Erovuorossa olleista hallituksen jäsenistä Sirkka Ojaniemi, Päivi Wickström, Eko Viljanen ja Mika Vuori valittiin jatkamaan tehtävissään. Uutena ESLUn hallitukseen valittiin Pasi Lod.

# 9. Henkilöstö, hallitus ja kouluttajat

## Henkilöstö

**Ahluos-Tanttu Päivi**, toiminnanjohtaja  
**Ahtiainen Heidi**, koulutusassistentti  
**Ekman Kari**, seuratoiminnan kehittäjä  
**Erdoğan Sanna**, OAA-hanke  
**Koivisto Stina**, taloussihteerinä  
**Koivumäki Minttu**, markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija  
**Laakso Isa**, koulutusassistentti  
**Lähdesmäki Sari**, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä  
**Nieminen Tarja**, nuorisopäällikkö  
**Palkama Merja**, kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä  
**Särkelä Juhana**, markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija  
(29.6.2018 asti)

## Hallitus

**Sistonen Markku**, puheenjohtaja  
**Greis Kirsi**, Suomen Taitoluisteluliitto  
**Ojaniemi Sirkka**, Riihimäen Voimistelu ja Liikunta  
**Raatikainen Pasi**, Helsinki Triathlon  
**Reinikkala Vesa**, Tuusulan Uimaseura  
**Tikkanen Helena**, Käpylän Voimistelijat  
**Troberg Anna**, Canoa  
**Ulmanen Tenho**, Lohjan Urheilijat  
**Wickström Päivi**, Salibandyseura M-team  
**Viljanen Eko**, Helsingin Seudun Yleisurheilu  
**Vuori Mika**, TUL Suur-Helsinki ja Uusimaa

## Harjoittelijat ja opinnäytetyöntekijät

**Nogelainen Paula**, harjoittelija (7.11.2018 alkaen)  
**Taavitsainen Sirpa**, työkokeilu (25.5. - 31.10.2018)

## Kouluttajat

Berlin Johanna  
Erdoğan Sanna  
Haverinen Aki  
Hupli-Rooke Tiina  
Korkatti Sirpa  
Lahtinen Anuliisa  
Laine Teppo  
Lehto Sini  
Luttinen Johanna  
Pyhälä Kaisa  
Ruotsalainen Satu-Maria  
Rönkkö Eva  
Saloniemi Mervi  
Suominen Hannu  
Tahvanainen Minna  
Vilén Päivi





# 10. Jäsenseurat ja -järjestöt

## Jäsenseuroja 304 kpl

AC Kirkkonummi-ACK
Agility
Agility Sport Team
AgiToko Dogs
Akagi
Alppilan Salammat
Badminton United
Blackbirds United
Blues Juniors
Blues Volley
BMX Helsinki
Border Agility Team
Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
Canoa
Cetus Espoo
Combo
Cycle Club Helsinki
Drumsö Idrottsskamrateri Dicken
Ekenäs Simsällskap
Esbo Bollklubb
Esbo Idrottsförening
Esbo Skytteförening
Espoo Basket Team
Espoo Squash Rackets Club
Espoon Akilles
Espoon Golfseura
Espoon Hiihtoseura
Espoon Jäätaiturit
Espoon Kehähait
Espoon Kiekkoseura
Espoon Latu
Espoon Merenkävijät
Espoon Miekkailijat
Espoon Palloseuran Jalkapallo
Espoon Palloseuran Jääkiekko
Espoon Pesis
Espoon Taitoluisteluklubi

Espoon Tapiot
Espoon Telinetaiturit
Espoon TKD-seura
Espoon Verkkopalloseura
Espoon Voimistelu- ja Liikuntayhdistys ESVOLI
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat
Etelä-Vantaan Urheilijat
F.C. Kasiysi Espoo
F.C. Kontu, Itä-Helsinki
FC Honka
FC Viikingit
FC WILD
FLIKU 82
Friskis@Svettis
Friskis@Svettis Vantaa
FT Cheer Vantaa
Funky Cheer Team Espoo
Funky Team
Gladius Kirkkonummi
Golden Spirit
Grankulla IFK Handboll
Grankulla IFK Salibandy
GrIFK - Ishockey
H.O.T.
Haikkoon Kuntoilijat
Hakunilan Seudun Koiraharrastajat
Haukilahden Pallo HooGee
Haukilahden Urheiluampujat
Helsingfors Segelsällskap
Helsingfors Simsällskap
Helsingfors Skridskoklubb
Helsingin Agility Urheilijat
Helsingin Jalkapalloklubi
Helsingin Ju-jutsu klubi
Helsingin Kanoottiklubi

Helsingin Kiekko-Tiikerit
Helsingin Kisa-Toverit
Helsingin Latu
Helsingin Luistelijat
Helsingin Melojat
Helsingin Miekkailijat
Helsingin Naisvoimistelijat
Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys
Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat
Helsingin Paini-Miehet
Helsingin Palloseura
Helsingin Shukokai Karate
Helsingin Taekwondoseura
Helsingin Taido
Helsingin Taitoluisteluklubi
Helsingin Tarmo
Helsingin Uimarit
Helsinki Athletics Cheerleaders HAC
Helsinki Lacrosse Club
Helsinki Roller Derby
Helsinki Triathlon
Herakles
HKK-Dragon
HKK-Talviuimarit
Hosin Sul Taekwon-Do
HS-127
HTU Stadi
Humallahden Venekerho
Husaariratsastajat
Hyvinkää Ringette
Hyvinkään Falcons
Hyvinkään Hiihtoseura
Hyvinkään Jää-Ahmat
Hyvinkään Ponteva



Hyvinkään Pursiseura
Hyvinkään Rasti
Hyvinkään Seudun Urheilijat
Hyvinkään Taitoluistelijat
Hyvinkään Uimaseura
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta Hyvoli
Idrottsföreningen Gnistan
Idrottsföreningen Sibbo-Vargarna
IF Helsing Atlas
Itä-Hakkilan Kilpa
Itä-Helsingin Agilityharrastajat
Janakkalan Jana
Janakkalan Koirakerho
Jukolan Pojat
Järvenpään Agilityurheilijat
Järvenpään Kehäkarhut
Järvenpään NMKY
Järvenpään Ratsastusseura
Järvenpään Voimistelijat
Kallio Rolling Rainbow
Kallion Naisvoimistelijat
Kannelmäen Voimistelijat
Karkkilan Pojat
Kauniaisten Taitoluisteluklubi
Kellokosken Alku
Kellokosken Naisvoimistelijat
Kenttärheilijat -58
Keravan Aggility Team
Keravan Urheilijat
Keravan Voimistelijat
Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu
Kibudo
Kiekko-Nikkarit
Kiekko-Vantaa, Itä
Ki-Ken-Tai-Icchi
Kirkkonummen Judoseura
Kirkkonummen Kennelkerho
Kirkkonummen Tempo
Kirkkonummen Urheilijat
Kirkkonummi Rangers
KJT Hockey
Klaukkalan NMKY
Koivukylän Palloseura
Korson Kunto

Korven Urheilijat
Kouvolan liikunta - ja voimistelu-seura Tempo
Kunto ja Terveys
Kurra Juniors
Kyrkslätt Idrottsförening
Käpylän Pallo
Käpylän Voimistelijat
Laajasalon Naisvoimistelijat
Laajasalon Palloseura
Latokasken Tiikerit 2015
Leppävaaran Budoseura
Leppävaaran Pyrintö
Leppävaaran Sisu
Liikuntaseura SYKE Tuusula
Liikuntaseura Vihti-Gym
Lohjan Jumppa-Jussit
Lohjan Naisvoimistelijat
Lohjan Taekwondoseura
Lohjan Taitoluistelijat
Lohjan Urheilijat
Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Malmi Palloseura
Masalan Kisa
Maunulan Naisvoimistelijat
Maunulan Spinni
Meido-Kan
Mellunkylän Kontio
Merenkävijät
Merimelojat
M-Team
Myllypuron Taitoluisteluklubi
Mäntsälän Jäätaiturit
Mäntsälän Jää-Tiikerit
Mäntsälän Urheilijat
Mäntsälän Voimistelijat
Naarasleijonat NALE
Nordcenter Golf & Country Club
Nummelan Judo
Nummelan Palloseura
Nurmijärven Jalkapalloseura
Nurmijärven Pöytätennis-seura
Nurmijärven Taitoluistelijat
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
Nurmijärvi Seven Ringets
Olarin Voimistelijat

Oulunkylän Kiekko-Kerho
Oulunkylän Taitoluisteluklubi
Pakilan Veto
Pakilan Visa
Pakilan Voimistelijat PNV
Pakkalan Palloseura
Pallo-Pojat Juniorit
Pantterit
Parkour Akatemia
Pitäjänmäen Tarmo
Pohjois-Espoon Ponsi
Pohjois-Haagan Urheilijat FC POHU
Porkkalan Ampujat
Porvoon Liikunnallinen Iltapäiväkerho
Porvoon Nyrkkeilyseura
Porvoon Salibandyseura
Porvoon Taitoluistelijat
Porvoon Tarmo
Porvoon Urheilijat
Porvoonseudun Koiraharrastajat
PuHu Juniorit
Puistolalan Urheilijat
Pukkilan Vesa
PuMa-Volley
Puotinkylän Valtti
Raision Nuorisokiekko
Rajamäen Rykmentti
Riihimäen Agility
Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakopla
Riihimäen Seudun Kennelkerho
Riihimäen Taitoluistelijat
Riihimäen Uimaseura
Riihimäen Urheilusukeltajat
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Robin Hood
Rock'n Roll Dance Club Comets
SAMBO-2000
Sammatin Sampo
SAPA
Savate Club Helsinki
SB Vantaa
SC Hawks
Sibbo Skyttegille
Simmis Wanda

Skydive Finland
Smash-Tennis
Spirit Shakin' Cheerleaders
Sport Club Hyvinkää
Sport Club Vantaa
Suomalainen Voimisteluseura
Suomalainen Voimisteluseura Espoo
Suomen Budokeskus
Suomen Moottoriveneklubi
Suomen Taitovoimistelu Klubi
SYKKI
Taekwondo Nurmijärvi
Tahtitassut
Tanssin Maailma
Tanssidans
Tanssiurheiluseura Blue&White
Tapanilan Erä
Tapiolan Voimistelijat
Tarkkisten Kyläyhdistys
TELLUS
Tikkurilan Judokat

Tikkurilan Naisvoimistelijat
Tikkurilan Palloseura
Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Touhulan Pojat Lauttasaari
Triathlon Vantaa
Turun Riennon Taitoluistelu
Tuusulan Luistelijat
Tuusulan Nyrkkeilyseura
Tuusulan Palloseura
Tuusulan Tennisseura
Tuusulan Uimaseura
Tuusulan Voima-Veikot
Uimahyppyseura Tiirat
Urheiluseura Katajanokan Kunto
Vanders
Vantaa Diving
Vantaan Hiihtoseura
Vantaan Jukara
Vantaan Kilpatanssijat
Vantaan Latu
Vantaan Moottorikerho
Vantaan Pyörre

Vantaan Salamats
Vantaan Taft
Vantaan Voimisteluseura
WAU
Veikkolan Veikot
Vesta
Vihdin Salisudet
Vihdin Taitoluistelijat
Vihti Taekwondo
Viipurin Nyrkkeilijät
Wilhelm Tell
Voimistelu- ja urheiluseura Elise
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura BounCe Espoo
Voimisteluseura Helsinki
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Voimisteluseura Kieppi
Vuosaaren Viikingit
Ylästön Urheilijat
Ådalens Idrottsförening
Östersundomin Sisu - Össi

## Jäsenjärjestöjä 29 kpl

AKK-Motorsport
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Hengitysliitto
Kansainvälinen joukkuevoimisteluliitto IFAGG
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistys
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Jääkiekkoliitto, Eteläinen alue
Suomen Kaukalopallo- ja Ringetteliitto
Suomen Krikettiliitto

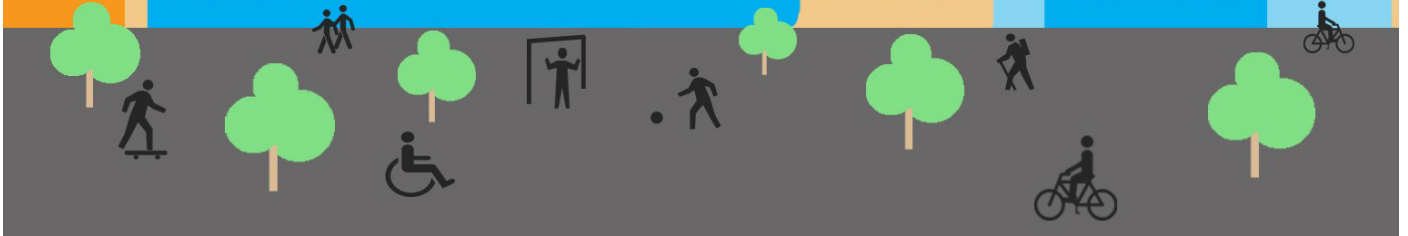
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU
Suomen Pesäpalloliitto
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto
Suomen Triathlonliitto
TUL ry:n Suur-Helsingin piiri
TUL ry:n Uudenmaan piiri
SVUL:n Uudenmaan piiri
Urheiluopisto Kisakeskus
Uudenmaan Yleisurheilu Uudy
Vantaan Liikuntayhdistys

ESLU vuonna 2025



Liikunnan ja  
urheilun  
laadukkaita  
asiantuntija  
alueellaan

Toiminta-ajatus:  
Välineitä  
ja verkostoja  
paikallistason  
toimijoille  
liikkeen  
lisäämiseksi



## Strategiset tavoitteet

Aikaansa edellä  
uusien trendien  
tunnistamisessa  
ja uusien tarpeiden  
luomisessa

Metropolialueen hallinnon  
tärkein kumppani  
liikunnan ja urheilun  
asiantuntijapalveluissa

Jäsenten ja asiakkaiden  
tarpeiden tunnistaminen  
ja heidän arkeaan  
helpottavien  
ratkaisujen tuottaminen

Jäsenelle tai asiakkaalle  
mahdollisuus päästä  
mukaan osallistaviin ja  
joukkoistaviin asiantuntija-  
ja vertaisverkostoihin

## Arvot

Luova uudistaja ja edelläkävijä  
Helposti lähestyttävä kumppani





VIKING LINE



Opetus- ja  
kulttuuri-  
ministeriö



SOKOS  HOTELS  
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.