



**Liikunnan täydennyskoulutusta
varhaiskasvatuksen henkilöstölle**



Liikunnan täydennyskoulutusta varhaiskasvatuksen henkilöstölle

Koulutus on ammatillinen keino kehittää koko työyhteisön (päiväkoti, perhepäivähoito, avoin varhaiskasvatus) sekä yksittäisen työntekijän osaamista lasten liikuttajana sekä fyysisesti aktiiviseen elämäntapaan ohjaajana. Täydennyskoulutusta järjestävät liikunnan aluejärjestöt. Aluejärjestöt tarjoavat myös työyhteisölle tai kunnalle maksutonta sparrausta Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma toteuttamiseen.



Koulutusta työyhteisölle

- Ilo kasvaa liikkuen, Pienten askelten perehdytys työyhteisölle (maksuton) **1,5–2 t**
- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpaja **3 t**
- Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa **3 t**
- Lasten motoristen taitojen havainnointi **3 t**

Omalle työyhteisölle suunnattu koulutus on tehokas keino edistää lasten päivittäistä liikkumista.



Koulutusta varhaiskasvatuksen henkilöstölle



- Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä, fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön **5 t**
- Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus **16 t**



Koulutusta esimiehille

- Varhaiskasvatuksen esimiesten työpaja **1,5–2 t**
- Lasten liikkumisen lisäämiseen omassa yksikössä
 - Työhyvinvoinnin edistäminen
 - Henkilökunnan ammatillisuuden vahvistaminen



Vanhempainilta-luento tai toiminnallinen vanhempainilta



Luennon aikana avataan tutkimuksellisia perusteita varhaiskasvatukseen lapsen liikkumisen merkityksestä lapsen kokonaiskehitykselle, herätellään ja kannustetaan perheitä liikunnan mahdollisuuksiin arjessa sekä tarjotaan perheille ideoita yhteiseen liikkumiseen.

Toiminnallisissa vanhempainillissa ovat myös perheiden lapset mukana liikkumassa.

Tilaisuus muokataan varhaiskasvatustyöyksikön/kunnan tarpeiden mukaan.



= luentoa ja keskustelua



= liikkumista

Tähän hankkeeseen olemme saaneet avustusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Liikunnan aluejärjestöt

Koko Suomen kattava 15 liikunnan aluejärjestön verkosto toimii maakunnallisina liikunnan asiantuntijoina. Edistämme liikuntakulttuuria ja luomme hyvinvointia liikunnan keinoin. Keskeiset toimintatavat ovat osaamisen lisääminen, verkostotyö ja vaikuttaminen.

- 1 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, IMATRA, eklu.fi
- 2 Etelä-Savon Liikunta ry, MIKKELI, esliikunta.fi
- 3 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, HELSINKI, eslu.fi
- 4 Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, TAMPERE, hlu.fi
- 5 Kainuun Liikunta ry, KAJAANI, kainuunliikunta.fi
- 6 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, KOKKOLA, kepli.fi
- 7 Keski-Suomen Liikunta ry, JYVÄSKYLÄ, kesli.fi
- 8 Kymenlaakson Liikunta ry, KOUVOLA, kymli.fi
- 9 Lapin Liikunta ry, ROVANIEMI, lapinliikunta.com
- 10 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, TURKU, PORI, liiku.fi
- 11 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, SEINÄJOKI plu.fi
- 12 Pohjois-Karjalan Liikunta ry, JOENSUU, pokali.fi
- 13 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, OULU, popli.fi
- 14 Pohjois-Savon Liikunta ry, KUOPIO, pohjois-savonliikunta.fi
- 15 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, LAHTI, phlu.fi

liikunnanaluejarjestot.fi

