



ESLU toivottaa hyvää alkanutta uutta vuotta 2021

ESLU tukee kouluja aktiivisen koulupäivän kehittämisessä Liikkuva koulu -ohjelman tavoitteiden mukaisesti. Järjestämme muun muassa kuntakohtaisia verkostotapaamisia sekä koulutuksia ja työpajoja opettajille ja oppilaille. Lisäksi järjestämme sparrauksia Liikkuva koulu -toiminnan eteenpäin viemiseksi ja vakiinnuttamiseksi. Koulutussisältöjä on mahdollista räätälöidä koulujen ja kuntien tarpeiden mukaan.

Ota yhteyttä ja katsotaan, miten voimme tukea teitä työssänne.

Terveisin
Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Uutisia

Vuoden Liikkuva koulu -palkinnot Pietarsaaren ja Jyväskylään

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi Liikkuvat-palkinnot 16.12.2020 yhteistyössä Opetushallituksen kanssa esimerkillisestä työstä lasten ja nuorten liikkumisen edistämiseksi. Palkinnot myönnettiin kahdelle Liikkuva varhaiskasvatus -yksikölle, Liikkuvalle koululle ja Liikkuva opiskelu -oppilaitokselle.

Liikkuva koulu -palkinnot myönnettiin Länsinummen koululle Pietarsaaren ja Keski-Palokan koululle Jyväskylää. Onnea palkituille kouluille!

Liikkuva koulu -sivuilla esitellään palkittujen koulujen toimintaa:

- [Länsinummen koulussa pienillä teoilla on suuri merkitys](#)
- [Keski-Palokan koulussa huomioidaan kaikenlaiset liikkujat](#)

Opetus- ja kulttuuriministeriön Koululaiskyselyyn 2020 osallistui ennätyselliset 197 040 lasta ja nuorta

Osallistumismäärä on merkittävä verkkopohjaisen kuulemisen saavutus niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin. Kyselyyn osallistui useampi kuin joka kolmas perusopetuksen oppilas (35 % kaikista oppilaista). Koululaisia kiinnostavat monet uudet harrastukset koulupäivän yhteydessä.

Koululaiskyselyllä kysyttiin lasten ja nuorten harrastustoiveita koulupäivän yhteydessä. Kysely lähetettiin kaikkiin eli 2 229 maamme ala- ja yläkouluihin. Koululaiset saivat valita suosikkiharrastuksiaan ja harrastuksia, joita haluaisivat kokeilla 76 harrastuksen valikoimasta.

Tuloksena oli, että koululaisista 55 % haluaa aloittaa jonkun harrastuksen. Joka viidenneltä puuttuu mieleinen harrastus. Heistä yli 60 % haluaisi aloittaa harrastamisen.

Alakoululaisten toiveharrastuksia ovat: parkour, kiipeily, ruuanlaitto, eläinkerho, kuvataide, lumilautailu/laskettelu ja jalkapallo. Yläkoululaisten suosikit ovat kuntosali, lumilautailu/laskettelu, ruuanlaitto, keilailu, ampumaurheilu/jousiammunta, mopon korjaus ja biljardi. Yläkoululaiset pojat saisi varmasti mukaan, jos kouluun saataisiin mopon korjauskerho.

Tytöillä ja pojilla on eri toiveharrastukset. Tyttöjen toiveena on ratsastus, ruuanlaitto, kuvataide, eläinkerho, tanssi, kiipeily ja agility. Pojilla kärjessä ovat parkour, pelisuunnittelu/koodaus, jalkapallo, mopon korjaus, BMX-pyöräily/maastopyöräily, metsästys ja lumilautailu/laskettelu. Tytöillä on kiinnostusta kokeilla myös mm. elokuvakerhoa, kädentaitoja, muotipiirtämistä ja valokuvausta; pojat taas mm. historiakerhoa, arkkitehtuuria sekä media-, video- ja valotaidetta.

Tutustu tuloksiin OKM:n sivuilla

Suomen malli auttaa jokaista lasta ja nuorta löytämään mieluisan harrastuksen - Etelä-Suomen aluehallintovirasto myönsi 2 586 000 euroa 28 hakijalle

Aluehallintovirastot ovat myöntäneet valtakunnallisesti 6,4 miljoonaa euroa avustusta Suomen mallin pilotin toteuttamiseen. Avustusta myönnettiin 112 kunnalle. Avustusta saaneissa toiminnassa on mukana yli 1 000 koulua ja yli 200 000 oppilasta.

Avustuksen tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Harrastusmahdollisuuksia valitessa on kuultu lasten ja nuorten toiveita harrastussisällöistä. Lasten ja nuorten kuuleminen toteutettiin monessa kunnassa opetus- ja kulttuuriministeriön koordinoiman Koululaiskyselyn avulla.

Suomen mallin harrastustoiminnan lähtökohtana on luoda harrastustoimintaa, joka pohjautuu lasten ja nuorten omiin toiveisiin. Lapset ja nuoret voidaan ottaa myös mukaan sisältöjen suunnitteluun. Kevätlukukaudella 2021 tavoitteena on kerätä kokemuksia ja käytäntöjä, joiden pohjalta Suomen malli voidaan jatkossa vakiinnuttaa pysyväksi toiminnaksi kunnissa.

Lasten ja nuorten kuulemisen perusteella erilaisia kerhoja toteutetaan ympäri Suomea. Kerhosisällöt vaihtelevat elokuvakerhosta aina eläintenhoitokerhoon. Myös erilaiset liikuntaan, urheiluun ja luontoon liittyvät teemat olivat suosittuja harrastussisältöjä. Kerhot sijoittuvat koulupäivän yhteyteen ja niiden järjestämisestä vastaa kuntien kanssa yhteistyössä urheiluseurat, kulttuuritoimijat, nuorisjärjestöt sekä yksityiset toimijat.

Lisätietoa AVI:n sivuilta



ESLUn koulutukset

Iloa ja Liikettä! Lasten Liike -koulutus kokeneille ohjaajille ja opettajille 3.3.2021

Koulutus syventää ohjaajan tietämystä lasten liikunnasta, haastavien tilanteiden ohjaamisesta sekä lasten sisäisen motivaation ja liikunnallisen taitavuuden tukemisesta. Koulutus on suunnattu 6 - 12-vuotiaiden lasten liikunnallisten harrastusryhmien kokeneille ohjaajille ja valmentajille sekä opettajille.

Lasten Liike -koulutuksen sisältö

- Lapsen fyysisen, sosiaalisen, emotionaalisen ja kognitiivisen kasvun ja kehityksen tukeminen
- Lasten motivaatio ja liikunnallinen itsetunto
- Lasten liikuntataitojen edistäminen liikunnallisuuden palapelin avulla
- Erityistä tukea tarvitsevien lasten ja monikulttuurisuuden huomiointi
- Käytännön vinkit hauskaan, hikiseen ja sopivan haastavaan toimintaan

Ajankohta ja paikka: Ke 3.3.2021 klo 17.30–20.30, Olympiastadion, Helsinki

Hinta: Koulutuksen hinta on vain 10 €/osallistuja.

Lue lisää ja ilmoittaudu
mukaan

UUTTA BUUGIA LIKKUVA KOULU TOIMINTAAN!

**UUSI TYÖPAJA PUREUTUU JUURI TEIDÄN
KOULUNNE LIKKUVAAN ARKEEN JA TOIMII
LIKKUVAN KOULUN BUUSTAAJANA!**

Työpaja on kouluille maksuton 28.2.2021 saakka sekä jatkossa,
mikäli opetus- ja kulttuuriministeriö tukee tätä kehittämistyötä.

TILAA TYÖYHTEISÖLLENNE OMA BUUSTUSPLÄJÄYS!



liikunnanaluejarjestot.fi



Lisätietoja työpajasta antaa ESLUn [Sari Lähdesmäki](#), puh. 040 544 7771.

Liikkuva koulu -ohjelman koulutukset

Liikkuva koulu -ohjelma järjestää keväällä 2021 mielenkiintoisen webinaarisarjan

Webinaareissa annetaan tukea ja ideoita toiminnan organisointiin, toiminnalliseen oppimiseen sekä jatkuvuuden tukemiseen kouluissa ja kunnissa. Jokaiseen webinaariin on oma ilmoittautuminen. Voit myös tilata tallenteen, jos webinaarin ajankohta ei sovi sinulle.

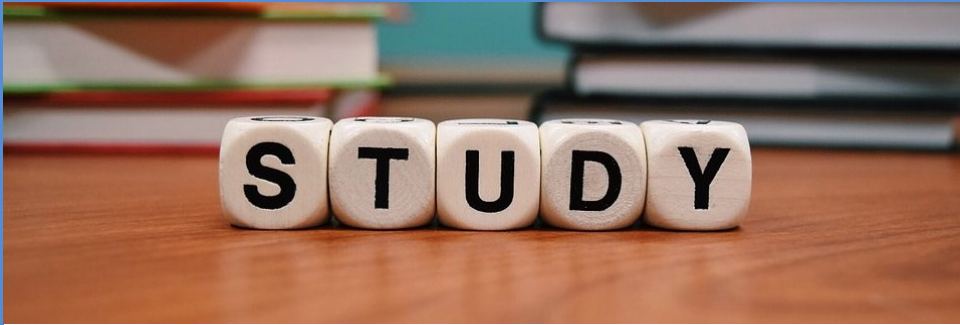
Ilmoittautumiset ja webinaarien tarkemmat sisällöt löytyvät Liikkuva koulu -ohjelman verkkosivuilta.

Webinaarien aiheet ja aikataulut

- Toiminnan pitkäjänteinen organisointi Liikkuvassa koulussa ja koulujen erityispiirteet, ke 27.1. klo 14.00–15.00
- Liikkuva etäkoulu, ma 15.2. klo 14.00–15.00

- Henkilökunnan hyvinvointi, ma 15.3. klo 14.00–15.00
- Liikkuva koulu kaikille, ke 14.4. klo 14.00–15.00

Tutustu webinaareihin
tarkemmin



Vinkkejä ja ideoita

Toiminnallisia tehtäviä yläkoulun aineenopetukseen

Materiaalin tarkoituksena on tarjota opettajille työkaluja, joilla oppilaiden aktivoimista voi lähteä kokeilemaan hyvin matalalla kynnyksellä. Ideoita on tarjolla sekä kaikkiin oppiaineisiin että kaikkiin oppimisprosessin vaiheisiin. Materiaalin sisällöt ovat tuottaneet yläkoulujen opettajat, mutta monet tehtävät sopivat joko sellaisenaan tai sovellettuna myös alakouluun.

Toiminnallisen opetuksen materiaaleihin on koottu Oulun ja ympäryskuntien opettajien omassa työssään käyttämiä toiminnallisia opetusmenetelmiä oppiaineittain. Materiaali on tuotettu yhteistyössä Oulun kaupungin ja Oulun yliopiston kanssa.

Lue lisää Liikkuva koulu -
sivuilta



Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Tarja Nieminen

Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Sari Lähdesmäki

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
040 544 7771
sari.lahdesmaki@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
www.eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



