



## Uutisia

### ESLUn alueen Liikkuva koulu -palkinto 2019 Lohjan kaupungille

Vuoden 2019 Etelä-Suomen alueellinen Liikkuva koulu -palkinto on myönnetty Lohjan kaupungille. Lohjalaisissa liikkuvissa kouluissa oppilailla on mahdollisuus liikkua tunnin ajan arkipäivisin. Koulumatkoihin ja odotusaikoihin on lisätty liikunnallisuutta. Lohjan liikkuvissa kouluissa on lisäksi huomioitu oppilaiden osallistaminen, tasa-arvoisuus ja yhdenvertaisuus.



Etelä-Suomen aluehallintovirasto valitsi Lohjan kaupungin palkinnon saajaksi Liikunnan aluejärjestöjen esitysten pohjalta. Onnea kaikille palkituille!

[Lue lisää](#)

## Koulutusta

### Tilaa maksuton Liikkuva koulu -työpaja 1 helmikuun 2020 loppuun mennessä

Työpaja haastaa koko työyhteisöä tarkastelemaan koulupäivän aikaisen liikkumisen vaikutuksia niin oppilaiden kuin henkilökunnan osalta. Osallistavissa työpajoissa työstetään ja sovitaan koulukohtaisista toimenpiteistä. Nykytilan tarkastelun kautta luodaan yhteisiä suuntaviivoja tulevalle tekemiselle.



*Työpajan teemat:*

- Koulukohtainen kehittämistyö
- Koulupäivän liikunnallistamisen keinot
- Henkilökunnan osallisuus koulupäivän liikunnallistamisessa
- Liikunnan ja oppimisen välinen yhteys
- Henkilökunnan liikkumisen ja hyvinvoinnin edistäminen

Koko työyhteisölle tarkoitettu työpaja voidaan toteuttaa 2–3 tuntisena esimerkiksi yhteissuunnittelu-, kiky-ajalla tai veso-koulutuksena. Työpajan toteutus räätälöidään aina koulukohtaisesti.

**Maksuton Liikkuva koulu -työpaja 1 on tilattavissa helmikuuhun 2020 asti.**

Tilaa  
koulutus

## Toiminnallisen oppimisen koulutukset

Toiminnallisuus ja liikkuminen ovat lapsille oppimisen välineitä. Toiminnallisuutta voidaan hyödyntää koulussa kaikkien oppiaineiden opetuksessa. Pienikin toiminnallinen tai liikkunnallinen hetki rauhoittaa, auttaa keskittymään ja lisää tarkkaavaisuutta. Liikunnan positiivinen vaikutus oppimisen edistäjänä on todettu monissa eri tutkimuksissa.



*Alakoulun toiminnallinen oppiminen – koulutuksen teemat (3–4 h)*

- Liikunnan vaikutukset oppimiseen, opetussuunnitelmat käytännössä ja fyysisen aktiivisuuden suositukset
- Toiminnallisuus oppiaineissa
- Välipala- ja taukoliikunta
- Toiminnallinen oppimisympäristö
- Liikkunnallisen teemapäivän (esim. matematiikka) ideointi

*Yläkoulun toiminnallinen oppiminen – koulutuksen teemat (3 h)*

- Liikunta ja oppiminen
- Toiminnallisuus ja taukoliikunta
- Ideoita toiminnallisen oppimisen toteutukseen
- Koulupäivän rakenteen muokkaaminen aktiivisuutta lisääväksi

*Toiminnallisen oppimisen työpajat (2–3 tunnin kokonaisuuksina)*

Työpajoissa saat vinkkejä toiminnallisten opetusmenetelmien ja välineiden hyödyntämiseen osana opetusta ja istumisen tauottamista. Tarjolla on kolme käytännönläheistä työpajaa esi- ja alakoulun opetushenkilöstölle sekä koulunkäynninohjaajille. Työpajojen teemat: Aktivoiva oppimisympäristö, Toiminnallisuus tavaksi ja Materiaaleista on moneksi.

Pyydä  
tarjous

## Liikkuva ja oppiva yhteisö 2020 -seminaari 28.–29.4.2020

Liikkuva ja oppiva yhteisö 2020 -seminaari järjestetään ensi keväänä avaruuden pääkaupungissa Seinäjoella. Kannattaa jo nyt merkata päivämäärät kalenteriin!

Luvassa on toiminnallisia työpajoja, timanttisia luentoja, mieleenpainuvia elämyksiä, vierailuja, ulkotyöpajoja, kumppanien näyttelyosasto sekä iltatilaisuus.

Ilmoittautuminen aukeaa tammikuussa. Klikkaa itsesi mukaan seminaarin FB-tapahtumaan [tästä](#).

## Tutkittua

### Lasten ja nuorten toiminta- ja opiskelukykyä edistämässä - tilaisuus 12.12.2019

Tilaisuudessa julkaistaan syksyn 2019 Move!-mittausten tulokset ja Liikkuva opiskelu -kokeiluvaiheen hankeraportti. Lisäksi tilaisuudessa jaetaan Liikkuva koulu -ohjelman palkinnot. Tilaisuus on

maksuton, mutta vaatii  
ennakkoilmoittautumisen **8.12.2019**  
**mennessä.**

Tilaisuutta on mahdollista seurata myös  
livesstriimin välityksellä maksutta.

Tilaisuuden järjestävät valtion  
liikuntaneuvosto ja opetus- ja  
kulttuuriministeriö sekä Opetushallitus.



Lue lisää

## Paljon liikkuvien nuorten arvosanat säilyvät korkeampina alakoulusta yläkouluun siirryttäessä

Tutkimuksen mukaan paljon liikkuvilla  
nuorilla arvosanat säilyvät korkeampina  
alakoulusta yläkouluun siirryttäessä kuin  
vähemmän liikkuvilla nuorilla. Tutkimuksen  
mukaan lisääntynyt liikunta ei kuitenkaan  
johtanut parempaan koulumenestykseen.  
Jyväskylän yliopiston Tikapuu-  
tutkimukseen perustuvat tulokset  
julkaistiin tieteellisessä Journal of Sport  
and Health Science -lehdessä.



Lue lisää



### Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

#### Tarja Nieminen

Nuorisopäällikkö  
0400 894 559  
tarja.nieminen@eslu.fi

#### Sari Lähdesmäki

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä  
040 544 7771  
sari.lahdesmaki@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU  
Hämeentie 103 E, 00550 Helsinki  
[www.eslu.fi](http://www.eslu.fi)

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn rekisteri. ESLUn tietosuojaselosteeseen voit tutustua ESLUn [verkkosivuilla](#).  
Peruuta uutiskirje [tästä](#), jos et halua jatkossa ESLU:ta sähköpostia.