



## Uutisia

### Aktiivisemmalla opiskelupäivällä lisää yhteisöllisyyttä ja parempaa opiskelukykyä

Lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa on alettu toteuttaa liikkuvampia opiskelupäiviä. Liikkumista lisäämällä voidaan edistää opiskelukykyä, opiskelijan työkykyä. Toiminta on jatkumoa jo pidempään peruskouluissa toteutetulle Liikkuva koulu -toiminnalle. Mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan voivat maksutta rekisteröityä kaikki lukiot ja ammatilliset oppilaitokset, ja siihen on mahdollista hakea myös kehittämisavustusta.

[Lue lisää](#)

### Keravan lukiossa halutaan lisätä opiskelupäivien aktiivisuutta

Liikuntatutoreita voi nähdä yhä useammassa toisen asteen oppilaitoksessa järjestämässä aktiivisuustaukoja ja tapahtumia sekä tukemassa muita opiskelijoita tutustumaan eri lajeihin. Keravan lukiossa on huomattu opiskelijoiden merkitys toistensa aktivoijina. Kokemusten perusteella päätettiin kouluttaa uusia liikuntatutoreita. Toiminta tukee oppilaitosten aktiivista toimintakulttuuria ja yhteisöllisyyttä.

[Lue lisää](#)

### Hae Liikkuva opiskelu -avustusta

Liikkuva opiskelu -avustusten hakuaika on nyt käynnissä. Kehittämisavustuksen tarkoituksena on tukea liikunnallisen toimintakulttuurin muodostumista lukioihin ja ammatilliseen koulutukseen.

Avustusta voidaan myöntää kunnille, kuntayhtymille ja yksityisille koulutuksen järjestäjille lukioihin ja toisen asteen ammatilliseen koulutukseen kohdistuvaan toimintaan. **Hakuaika päättyy 6.3.2020 klo 16.15.**

[Lue lisää](#)



## ESLUn koulutukset ja tukipalvelut

### Koulutusta opiskelijoille: Liikuntatutor-koulutus

Opiskelijat ovat keskeinen voimavara Liikkuva opiskelu -toimenpiteiden toteutuksessa. Liikuntatutor-koulutuksessa opiskelijat saavat tietoja ja taitoja toiminnan suunnitteluun, toteutukseen sekä toisten opiskelijoiden ja henkilökunnan aktivointiin. Koulutuksen kesto on kolme tuntia.

### Liikkuva opiskelu -työpaja

Työpaja on suunniteltu lukioiden ja ammatillisten oppilaitosten henkilöstölle ja opiskelijoille. Liikkuva opiskelu -työpajassa käydään läpi Liikkuva opiskelu -ohjelmaa, esimerkkejä muissa oppilaitoksissa hyviksi todetuista käytänteistä ja suunnitellaan oman oppilaitoksen Liikkuva opiskelu -toimintaa.

[Kysy tarjousta](#)

## Gamified Diamonds -seminaari 19.3.2020

Miten pelien käyttö oppimisen ja voimaantumisen tukena on kehittynyt viime vuosina? Millaista digitaalista nuorisotyötä Suomessa on tehty ja miltä sen tulevaisuus näyttää? Näihin kysymyksiin saa vastauksia CONNEXT-hankkeen Gamified Diamonds -seminaarissa. Lisäksi seminaarissa on innostavia käytännön esimerkkejä oppilaitosten ja järjestöjen pelillisestä työstöestä etenkin maahanmuuttajataustaisten ryhmässä.

Seminaari-iltapäivä koostuu kahdesta vaihtoehdosta:

- opintokäynti laajennetun todellisuuden keskuksen Helsinki XR Centeriin ja digitaalisuutta ja pelillisyyttä runsaasti hyödyntävään Arabian peruskouluun
- liikkumista hyödyntävän, maahanmuuttajien Suomeen kotoutumista koskevan oppimispelin #integration pelaaminen

Maksuton seminaari on tarkoitettu pelillisyydestä kiinnostuneille ohjaajille, opettajille, valmentajille ja opiskelijoille. Aamupäivän esityksiä on mahdollista seurata etäyhteyden kautta. Esitysten, vierailukäynnin ja pelialustan kieli on englanti, mutta pelaamisen yhteydessä voi käyttää myös suomea.

**Ajankohta:** To 19.3. klo 8.30 - 16.00

**Paikka:** Metropolia Ammattikorkeakoulu, A-rakennus, Myllypurontie 1, Helsinki

**Hinta:** Maksuton tilaisuus

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)

## Ilmoittaudu Liikkuva ja oppiva yhteisö 2020 -seminaariin

Liikkuva ja oppiva yhteisö 2020 -seminaarissa on luvassa toiselle asteelle ja korkeakouluille kohdennettuja työpajoja, huippupuhujia ja luentoja. Seminaarissa jaetaan hyviä liikkumista lisääviä ideoita ja



käytäntöjä, jotka tukevat esimerkiksi lasten ja nuorten oppimiskykyä, motorisia taitoja, osallisuutta sekä sosiaalisia taitoja.

Pääpuhujina seminaarissa ovat keksijä, kirjailija ja säveltäjä Perttu Pölönen, Opetushallituksen pääjohtaja Olli-Pekka Heinonen, tutkija Emilia Lahti sekä Duudsoneista ja Posse-ohjelmasta tuttu HP Parviainen.

**Paikka ja ajankohta:** Ti 28.4. klo 9.00–17.00, iltatilaisuus klo 19.30 alkaen Rytmikortjaamalla, sekä ke 29.4. klo 8.30–14.30, Seinäjoki Areena

*Seminaarin järjestävät: Liikkuva varhaiskasvatus -, Liikkuva koulu - ja Liikkuva opiskelu - ohjelmat yhteistyössä Seinäjoen kaupungin ja Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa.*

Lue lisää



#### Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

##### **Tarja Nieminen**

Nuorisopäällikkö  
0400 894 559  
tarja.nieminen@eslu.fi

##### **Sari Lähdesmäki**

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä  
040 544 7771  
sari.lahdesmaki@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU  
Hämeentie 103 E, 00550 Helsinki  
[www.eslu.fi](http://www.eslu.fi)

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.  
[Peru uutiskirje](#) | [Tietosuojaseloste](#)