



Kuva: Liikunnan aluejärjestöt/Tero Takalo-Eskola

ESLU tukee kouluja aktiivisen koulupäivän kehittämisessä

ESLU haluaa tukea työtänne koulupäivän liikunnallistamisessa. Järjestämme muun muassa kuntakohtaisia verkostotapaamisia sekä koulutuksia ja työpajoja opettajille ja oppilaille. Lisäksi sparraamme Liikkuva koulu -toiminnan eteenpäin viemiseksi ja vakiinnuttamiseksi.

Olemme muokanneet ja räätälöineet koulutuksiamme vallitsevaan tilanteeseen sopiviksi. Koulutukset ja tilaisuudet on suunniteltu THL:n suosituksien huomioiden. Ota yhteyttä ja katsotaan, miten voimme tukea teitä työssänne.

Liikunnallisin terveisin
Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Uutisia

Liikunnan aluejärjestöjen verkostoissa on voimaa

Liikunnan aluejärjestöt edistävät suomalaisten hyvinvointia tukemalla liikuntaa ja sen olosuhteita alueillaan. Aluejärjestöt pyörittävät myös useita verkostoja, jotka tuovat voimaa ja vauhtia liikunta-asioihin. Miten yhteistyötahot innostuivat aluejärjestöjen koulutuksista? Entä, miten verkostot tiivistävät yhteistyötä aluejärjestöjen kanssa?

Etelä-Suomen Liikunnan ja Urheilun (ESLU) nuorisopäällikkö **Tarja Nieminen** toteaa, että aluejärjestöjen yhtenä tehtävänä on valtakunnallisten ohjelmien jalkauttaminen paikallisesti. Aluejärjestöt vievät viestiä eteenpäin, kokoavat alueellisia verkostoja ja edistävät yhdessä sovittuja asioita käytännön teoiksi.

Alueellisissa verkostoissa on mukana muun muassa seuratoimijoita, kuntaväkeä, kuntien hankekoordinaattoreita sekä oppilaitosten henkilökuntaa ja varhaiskasvattajia. Verkostojen lisäksi heille tarjotaan koulutuksia muun muassa seuran hallinnosta, valmentamisesta ja ohjaamisesta, lasten ja nuorten liikuttamisesta sekä aikuisten hyvinvoinnista.

[Lue lisää](#)

Harrastamisen Suomen mallin avustushaku alkaa helmikuussa

Kunnat voivat hakea valtionavusta Harrastamisen Suomen mallin toteuttamiseen Aluehallintoviraston sähköisestä asiointipalvelusta 15.2.–22.3.2022. Avustuksiin on varattu 14,5 miljoonaa euroa.

Klikkaa Aluehallintovirasto
sivuille

Opetushallituksen avustushaut yhdellä sivulla

Parhaillaan voi hakea valtionavustusta koulujen kerhotoiminnan järjestämiseen. Lisäksi keväällä haettavana avustuksia mm. opetustoimen ja varhaiskasvatuksen henkilöstökoulutukseen.

Lue lisää



Liikunnan aluejärjestöjen maksuton webinaari
**Kuntakoordinaattorit
Harrastamisen Suomen
mallin rakennusmestareina**

**ke 16.2.2022
klo 12.30–14.20**



Ilmoittautuminen Liikunnan
aluejärjestöjen verkkosivuilla
liikunnanaluejarjestot.fi

ESLUn koulutukset



Sähköpostin liitteestä löydät lisää ESLUn koulutuksia!

Iloa ja Liikettä! Lasten Liike -koulutukset

Ohjaaja saa koulutuksesta erinomaiset perustiedot ja runsaasti käytännön työkaluja kaikille avoimen ja innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan suunnitteluun. Tunti- ja kausisuunnitelmissa painottuvat motoriset taidot sekä yleisen liikunnallisuuden ja pelaamisen taitojen kehittäminen. Koulutuksissa annetaan myös vinkkejä lasten sosiaalisten-, tunne- ja kaveritaitojen kehittymisen tukemiseen.

Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat 23.3.2022

Koulutus syventää ohjaajan tietämystä lasten liikunnasta, haastavien tilanteiden ohjaamisesta sekä lasten sisäisen motivaation ja liikunnallisen taitavuuden tukemisesta. Koulutuksen hinta on 60 €/osallistuja. Koulutus järjestetään Helsingissä (paikka tarkentuu myöhemmin).

[Lue lisää](#)

Välkkäri – välituntiohjaajakoulutus lapsille ja nuorille (3 h) - koulutus voidaan toteuttaa myös ulkona

"Kiitos, että tulit tänne meidän kouluun!" oppilaan palaute Välkkäri-koulutuksesta.

Välkkäri-koulutuksen tavoitteena on saada nuoret itse suunnittelemaan ja toteuttamaan liikunnallisia välitunteja sekä kannustamaan toisiaan liikkumaan.

Koulutuksessa osallistujat saavat valmiuksia toimia oman koulunsa välitunneilla liikuntaan innostajina, leikkien ja pelien käynnistäjinä sekä ohjaajina. Koulutuksessa suunnitellaan valmiiksi oman koulun välituntiliikuntaa ja liikutaan itsekin. Osallistujamateriaali sisältää paljon käytännön vinkkejä välituntiliikuntaan.

Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat välituntiliikunnan erityispiirteet, unelmien välitunti, liikuntatuokion mallileikkejä ja -pelejä, vihjeitä välituntileikkien ja -pelien ohjaamiseen sekä Välkkäritoiminnan käynnistäminen koulussa. Välkkäri-koulutus on tarkoitettu liikunnasta kiinnostuneille 4.-9. luokkalaissille.

[Kysy tarjousta](#)

UUTTA BUUGIA LIKKUVA KOULU TOIMINTAAN!

UUSI TYÖPAJA PUREUTUU JUURI TEIDÄN
KOULUNNE LIKKUVAAN ARKEEN JA TOIMII
LIKKUVAN KOULUN BUUSTAAJANA!

TILAA TYÖYHTEISÖLLENNE OMA BUUSTUSPLÄJÄYS!



liikunnanaluejarjestot.fi



Työpaja on maksuton helmikuun 2022 loppuun saakka. Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee Liikunnan aluejärjestöjen liikkumisen edistämistyötä.

Lisätietoja työpajasta antaa ESLUn [Sari Lähdesmäki](mailto:Sari.Lahdesmaki@esl.fi), puh. 040 544 7771.



Salaliiketeoria innostaa liikkumaan huomaamatta, jopa vahingossa ja itseltä tai toisilta salaa. Viikon jokaisena päivänä liikutetaan eri tavoin. Viikon aikana esimerkiksi raivajumpataan ja päästetään valloilleen ihmiskeho-instrumentti. Keho ja aivot tarvitsevat liikettä, joten napatkaa omalle luokalle sopivat tavat lisätä liikettä tunneille!

Ilmoita luokkasi mukaan Liikkuvan koulun maksuttomaan Salaliiketeoriaan 7.–11.2.2022!
#salaliike

Lisätietoja

Vesisankarit-kouluhaku on auki

Koululiikuntaliiton Vesisankarit-hankkeen tavoitteena on kehittää oppilaiden vesiturvallisuus-, ensiapu- ja vesillä liikkumisen taitoja. Esimerkkejä koulujen vuoden 2021 koulujen toteutuksista: aamunavaus, jääturvallisuusharjoitteita, vesipelastusharjoitteita salissa, valinnaisaine, solmut ja niiden tunnistus, Vesisankarit-tietovisa ja pelastusliivien oikeaoppinen pukeminen.

Toimintaa on mahdollista toteuttaa etäopetuksessa, luokahuoneessa, salissa tai vaikkapa koulun pihalla. Nyt hankkeeseen haetaan mukaan ala-, yhtenäis- ja yläkouluja.



Lue lisää

Vielä ehdit mukaan LIITU 2020 -webinaarisarjaan

UKK-instituutti ja Smart Moves järjestävät yhdessä Jyväskylän yliopiston ja muiden tutkimuksen yhteistyötahojen kanssa webinaarisarjan LIITU-tutkimuksen tuloksista.

Webinaarisarja koostuu kahdeksasta verkkoluennosta, joissa LIITU-tutkimuksen tekijät avaavat tutkimuksen keskeisimpiä tuloksia.

Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa – LIITU-tutkimuksessa kerätään koko maan kattavasti tietoa lasten ja nuorten liikkumisesta ja liikuntakäyttäytymisestä sekä näihin yhteydessä olevista tekijöistä. LIITU-tutkimus toteutetaan kahden vuoden välein ja aineisto kerätään sähköisillä kyselylomakkeilla ja liikemittarimittauksilla.

Maksuton webinaarisarja on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita lasten ja nuorten liikuntakäyttäytymisestä (esim. opetusalan ammattilaiset, liikunta-alan toimijat järjestöissä tai terveydenhuollossa, tutkijat ja seuratoimijat).

Webinaarit järjestetään 25.1.–29.3.2022 välisenä aikana tiistaisin klo 14.00. Luentojen kesto on noin 30 minuuttia/luento. Voit ilmoittautua myös vain yhteen webinaariin. Webinaarit tallennetaan ja ne ovat katsottavissa Smart Moves -sivuilta tilaisuuden jälkeen.

Lue lisää



Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Tarja Nieminen

Nuorisopäällikkö

0400 894 559

tarja.nieminen@eslu.fi

Sari Lähdesmäki

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

040 544 7771

sari.lahdesmaki@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU

www.eslu.fi

ESLUn koulutustarjonnan löydät [täältä](#).



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.
[Peru uutiskirje](#) | [Tietosuojaseloste](#)