

LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Sydämen asiana paikallisen
liikuntatoiminnan edistäminen

Maakuntapohjaisesti toimivat aluejärjestöt edistävät liikku-
mista tarjoamalla asiantuntija-, koulutus- ja kehittämissel-
vua urheiluseuroille sekä muille liikuntatoimijoille. Toiminta
suuntautuu myös kouluihin, päiväkoteihin, kuntiin ja yrityksiin.

Aluejärjestöt ovat aktiivisina toimijoina valtakunnallisissa oh-
jelmissa sekä alueellisissa ja kansainvälisissä kehittämishank-
keissa.

Vaikuttamistyöllä aluejärjestöt edistävät suomalaisen urheilu-
järjestöjen ja vapaaehtoistoiminnan arvostusta ja edellytyksiä.

ALUEJÄRJESTÖJEN TOIMINTA

- vaikuttaminen
- verkostoituminen
- lisää päivittäistä liikettä
- tapahtumia ja leirejä
- osaamisen lisäämistä

Koko Suomen kattava
15 liikunnan aluejärjestön
verkosto.

ALUEJÄRJESTÖT LUKUINA 2019

41 217

koulutuksiin osallistunutta
varhaiskasvatuksesta, kouluista,
seuroista sekä aikuisten
liikuttajista.

233 915 liikuntatapahtumissa
6 286 leireillä
27 603 hyvinvointitestattua
eli yhteensä

267 804

tapahtumiin osallistunutta henkilöä



2019 Liikunnan aluejärjestöjen
toiminnassa oli

309 021

osallistujaa

Liikunnan aluejärjestöillä on

2 582

jäsenyhdistystä.

Liikevaihto

13,9

 milj.€

(kuluista reilut 28 % OKM:n avustusta)

Tavoitteena on saada
mahdollisimman moni
innostumaan säännöllisestä
liikunnasta!

LISÄÄ LIIKETTÄ LAPSILLE JA NUORILLE

Noin puolet

Suomen varhaiskasvatus-
yksiköistä edistää liikku-
vaa varhaiskasvatusta

91% perusopetuksen
kouluista Liikkuvia kouluja

- kunta- ja yksikkökohtaisia
kohtaamisia, mentorointeja
- verkostotilaisuuksia ja seminaareja
- osaamisen lisäämistä
- vaikuttamista ja viestintää

54% lukioista ja **46%**

ammattillisista oppilaitoksista matkalla
liikkuvaksi oppilaitokseksi

ALUEJÄRJESTÖJEN TOIMENPITEET

- 12 355 kasvatusalan ammattilaista
kohdattu liikkumisen edistämisen
koulutuksissa
- 6 853 opiskelijaa koulutettu liikkumi-
sen edistämisen vertaisliikuttajiksi

LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Timo Hämäläinen, c/o PLU, Huhtalantie 2, 60320 SEINÄJOKI | puh. 050 585 0461 | timo.hamalainen@plu.fi
www.liikunnanaluejarjestot.fi