



ESLUn terveisiä varhaiskasvattajille

Liikuntakasvatuksen avulla voidaan tukea lapsen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kehitystä. Oleellista on kannustaa liikkumaan sekä antaa lasten kokeilla ja haastaa omia fyysisiä rajojaan.

ESLU tukee liikunnan toimintaedellytyksiä järjestämällä seminaareja ja koulutuskokonaisuuksia, jotka tarjoavat käytännöllisiä keinoja lasten liikkeen lisäämiseksi.

Lisätietoja tilauskoulutuksistamme antaa [Virpi Koivula](#), ESLUn asiantuntija, Lisää liikettä -hanke, puh. 040 717 0792.

Rörelsefrämjande material för småbarnspedagoger

Nu finns Haren Hoppsan -materialen även på svenska.

Haren Hoppsan -korten

Barns motoriska färdigheter utvecklas genom lek och rörelse. Med hjälp av Hoppsan-korten är det lätt att träna balans, redskapshantering och olika rörelsetekniker. Haren Hoppsan inspirerar till hopplekar, till att kasta boll, rulla runt på marken, hitta rörelseglädje.

Förhoppningsvis kan Hoppsan-korten bidra med mer rörelseglädje i din grupp.



Haren Hoppans rörelsememory

Med Haren Hoppans rörelsememory kan man öva rörelse-, balans- och redskapshanteringsförmågan. Korten kan användas i par eller i grupp. Man kan använda Hoppsan-korten med kuddtärningar med transparenta fickor, i lekpåsar för rim och ramsor, som enskilda kroppsrorelsekort, i lottospel eller till exempel i spårningslek utomhus.

Läs mer

Nykytilan arviointi kehittämisen työkaluna

Varhaiskasvatuksen Nykytilan arviointi on maksuton työkalu ohjelmassa mukana oleville yksiköille toiminnan suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin. Arviointityökalu auttaa varhaiskasvatusyksiköitä valitsemaan oikeat kehittämiskohteet sekä antaa kunnille tietoa liikunnallisesta toimintakulttuurista. Nykytilan arvioinnin voi tehdä missä tahansa kohtaa toimintavuotta Suosituin aika arvioinnille on maaliskuussa.

Lue lisää



ESLU kouluttaa

Maksutonta sparrausta liikkeen lisäämiseen varhaiskasvatuksessa (1,5 t)

Kohdeyksikön tarpeen mukaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa eteneminen yksikön tavoitteet huomioiden. Tavoitteena lisätä henkilöstön ymmärrystä ja

innostusta liikkeen lisäämiseen tavalliseen arkipäivään.

Tilaa sparraus



Save the
Day

**Hyppää
varhaiskasvatuksen
verkkoon -koulutusristeily
27.9.2023**

Varhaiskasvatuksen ammattilaisille suunnattu Hyppää varhaiskasvatuksen verkkoon -koulutusristeily järjestetään jälleen syksyllä. Varaa 27.9.2023 jo kalenteriisi sekä tule kanssamme kouluttautumaan ja verkostoitumaan.



Liikkuva ja oppiva yhteisö 2023 -seminaari

Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmien yhteinen Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaari järjestetään 25.-26.4.2023 Lahden Sibeliustalossa.

Seminaariin odotetaan osallistujiksi 700-1000 varhaiskasvattajaa, opettajaa ja asiantuntijaa, jotka työssään lisäävät liikettä lasten, nuorten ja opiskelijoiden arkeen.



Valitse oma seminaarisältösi yli 80 työpajasta ja luennosta. Edullisempi early bird -hintaa on voimassa 12.3. asti. Lipunmyynti päättyy 31.3.2023. Kannattaa ilmoittautua pian, sillä suosituimmat työpajat täyttyvät nopeasti!

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan

Uusi normipäivä -työpajalla lisää virtaa työyhteisöön

ESLUSTA saa neuvoja ja tukea henkilökunnan arjen aktivointiin niin töissä, työmatkoilla kuin vapaa-ajalla. Toteutamme Buusti360-hyvinvointiohjelman puitteissa muun muassa liikuntaan, ravintoon ja palautumiseen painottuvia koulutuksia, erilaisia lajikokeiluja, hyvän mielen tyhypäiviä, terveystieteen mittauksia sekä työpajoja myös yksikön omissa tiloissa.



Yksi suosituimmista työpajoistamme on parituntia kestävä Uusi normipäivä -koulutus, jonka tuloksena löydetään juuri teidän työyhteisöönne sopivia tapoja lisätä liikettä ja hyvää fiilistä. ESLUn inspiroivan kouluttajan johdolla Uusi normipäivä -työpajasta muovautuu kevyttä liikettä sisältävä toiminnallinen tuokio, jonka avulla nostetaan myös työyhteisön ilmapiiriä ja yhteishenkeä. Suosittelemme lähikoulutusta, mutta koulutus voidaan toteuttaa myös etänä.

Lisätietoa työhyvinvoinnin palveluista antaa [Merja Palkama](#), terveystieteen kehittäjä, puh. 044 9019 289.

Ota yhteyttä - ESLUn Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

Virpi Koivula

Asiantuntija, Lisää liikettä -hanke
040 717 0792
virpi.koivula@eslu.fi

Tarja Nieminen

Nuorisopäällikkö
0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Olympiastadion
Paavo Nurmen tie 1, 00250 Helsinki
www.eslu.fi



Osoitelähde: ESLUn asiakasrekisteri.
[Tietosuojaseloste](#) | [Peru uutiskirje](#)