



Toimintakertomus 2021

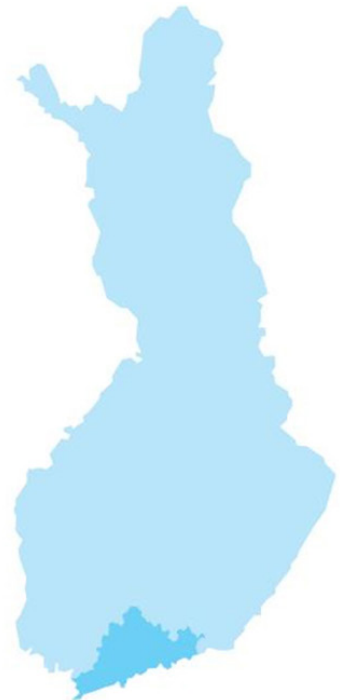


3 500 urheiluseuraa

29 kuntaa



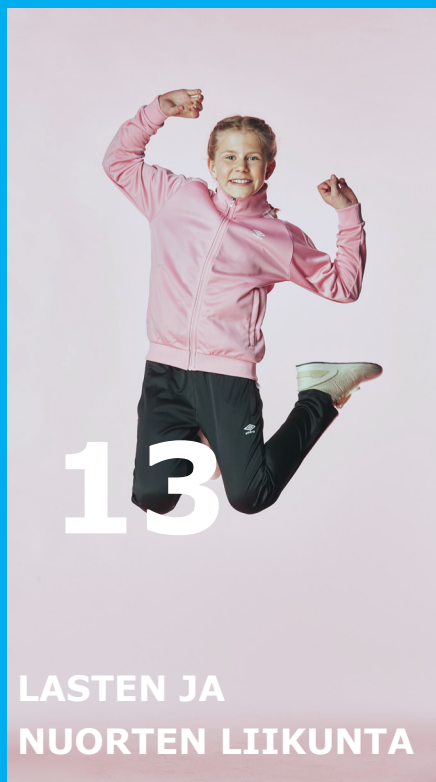
1,7 milj. asukasta



ESLU - Liikunnan ja urheilun laadukkain asiantuntija alueellaan

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen vuonna 1993 perustettu yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, koulutus-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa.

ESLU edistää seura- ja liikuntatoiminnan edellytyksiä kohtaamalla vuosittain noin 18 000 henkilöä!



SISÄLTÖ

Toiminnanjohtajan tervehdys	3
Liikunnan ja urheilun asiantuntija	4
Koulutukset ja tapahtumat	7
Seuratoiminta	9
Lasten ja nuorten liikunta	14
Aikuis- ja terveysliikunta	18
Viestintä ja markkinointi	21
Hallinto ja talous	23
Henkilöstö, hallitus, asiantuntijat ja edustukset	24
Jäsenseurat ja -järjestöt	26

1. Toiminnanjohtajan tervehdys



Koronapandemia jatkui vaikuttaen toimintavuoteen 2021

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLUn toiminta-ajatuksena on tarjota välineitä ja verkostoja paikallistason toimijoille liikkeen lisäämiseksi. Haluamme olla liikunnan ja urheilun laadukkaita asiantuntijia alueellamme. Tämän tavoitteen mukaisesti toimittiin koronapandemian jatkuessa toista vuotta.

Pandemiarajoitusten vuoksi jouduimme perumaan koulutuksia ja tilaisuuksia sekä siirtämään niitä verkkoon. Rajoitusten keskellä jatkuva epävarmuus suunnitelmien muuttumisesta on vaikuttanut suuresti myös alueemme seurojen toimintaan. ESLUn toteuttamasta seurakartoituksesta saimme arvokasta tietoa seurojen arjesta koronahaasteiden keskellä. Kartoitus oli jatkoa ESLUn aikaisemmille seuratutkimuksille, joita on tehty vuodesta 2005 lähtien.

Vastanneista seuroista noin 48 prosenttia oli lomauttanut henkilöstöä kuluneen vuoden aikana ja 12 prosenttia oli joutunut irtisanomaan henkilöstöään. Pandemian kurittaessa seuratoimintaa 44 prosenttia vastanneista seuroista kertoi taloudellisen tilanteen olevan huono ja noin kuusi prosenttia vastanneista kertoi tilanteen olevan erittäin huono.

Toimintavuoden aikana ESLU neuvoi ja sparrasi 401 seuratoimijaa 344 seurasta löytämään ratkaisuja haasteisiin. Yli seura- ja lajirajojen toimivat klubit ja verkostot tarjosivat myös keskustelu- ja vertaisfoorumia, joissa toimijat pystyivät vaihtamaan ajatuksiaan ja saamaan käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Seuratoiminnan verkostoissa kohdattiin 245 henkilöä 177 seurasta.

Koronapandemia on vauhdittanut seuratoiminnan siirtymistä digiaikaan, ja tämä on avannut uusia mahdollisuuksia esimerkiksi hybridiosallistumiseen ja etä-äänestyskäytäntöjen suhteen yhdistysten vuosikokouksissa. Digitaalisuus on yksi merkittävä keino saada seuratyö näkyväksi ja saavutettavammaksi. ESLU käynnisti loppuvuodesta Uudenlaista osaamista- ja hyvinvointia-hankkeen, jonka tavoitteena on kehittää henkilökunnan osaamista digiasioissa sekä jakaa tietoa seurakentälle erilaisista digitaalisista ohjelmista, niiden mahdollisuuksista ja käytöstä.

Ensimmäistä kertaa seuroille jaetut kesätyösetelit tukivat seurojen toimintaa. Nuorten kesätoiminnan ja kesätyömahdollisuuksien lisäämiseksi ESLU jakoi opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää kesätyöllistämistukea 111 seuralle. Avustuksella palkattiin seuroihin 187 nuorta. ESLU järjesti kesätyöseteliin liittyen koulutuksen, jossa seurat saivat tietoa nuorten palkkaamiseen ja työnantajan velvollisuuksiin liittyvissä asioissa.

ESLU laati omalle toiminnalleen vastuullisuusohjelman. Se sisältää myös päivitetyn yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman. Prosessissa osallistettiin ESLUn henkilöstö, luottamushenkilöt ja kouluttajat. Vastuullisuusohjelma pitää sisällään neljä pääteemaa: turvallinen toiminta, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, hallinto sekä ympäristö ja kestävä kehitys. Vastuullisuusteemaa tuotiin vahvasti esiin myös ESLUn koulutuksissa. Haluamme kannustaa myös seuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti.

Vuosi sitten kirjoitin, että näin pitkäkestoiseen kriisiin ei kukaan osannut varautua. Valitettavasti vaikea tilanne jatkuu, vaikka koronatunnelin päässä näkyy valoa. Olemme nyt uusissa haasteissa, kun Venäjä hyökkäsi Ukrainaan ja sotaa käydään Euroopassa. Vuosi on ollut raskas ja epävarmuus jatkuu. Olemme yhdessä edistäneet eteläsuomalaista liikuntaa ja urheilua näinä vaikeina aikoina. Yhdessä selviämme.

Kiitos ESLUn hallitukselle ja henkilöstölle, kouluttajillemme, asiantuntijoille ja kumppaneillemme. Kiitos seuroille ja seuratoimijoille, jotka ovat jaksaneet innovoida ja kehittää toimintaansa rajoitusten ja hankalien tilanteiden keskellä.

Päivi Ahlroos-Tanttu

2. Liikunnan ja urheilun asiantuntija



Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU on monipuolinen yli laji- ja kuntarajojen toimiva seura- ja liikuntatoiminnan edistäjä ja yhteistyön koordinoija. ESLU kehittää toimintaansa alueellaan olevien tarpeiden mukaan toimien edunvalvonta-, yhteistyö-, kehitys- ja palveluorganisaationa. Keskeisenä painopisteenä on seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukeminen ja vahvistaminen. Tavoitteena on edistää seurojen ja muiden paikallistason liikuntatoimijoiden onnistumisen edellytyksiä. Toimialueina ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuis- ja terveysliikunta sekä seuratoiminta.

Toiminnan strategiset tavoitteet

- Metropolialueen hallinnon tärkein kumppani liikunnan ja urheilun asiantuntijapalveluissa
- Sidosryhmien tarpeiden tunnistaminen ja arkea helpottavien ratkaisujen tuottaminen
- Asiantuntija- ja vertaisverkostojen kehittäminen ja tukeminen
- Uusien trendien tunnistaminen sekä toiminnan jatkuva kehittäminen

ESLU on metropolialueen liikunnan ja urheilun

**Seura- ja liikunta-
toiminnan edunvalvoja
sekä palvelujärjestö**

Verkostojen rakentaja

**Koulutustoiminnan
kehittäjä ja koordinoija**

ESLU on helposti lähestyttävä, ajassa mukana oleva, laadukas asiantuntija ja yhteistyökumppani, joka toteuttaa urheiluyhteisön eettisiä periaatteita.

Yhteistyö

Yhteistyön lisääminen sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden osaamisen kehittäminen ovat tärkeitä osia paikallistason toiminnan tukemisessa. ESLU tuottaa ja kehittää liikuntapalveluja laajan yhteistyöverkoston kanssa. Tärkeimpiä yhteistyötahoja ovat opetus- ja kulttuuriministeriö (OKM), Liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea, Liikkuvat-ohjelmat, Etelä-Suomen aluehallintovirasto (AVI) sekä paikallistasolla urheiluseurat ja kunnat. Lisäksi yhteistyötä tehdään jäsenjärjestöjen, muiden kansalaisjärjestöjen ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

ESLU teki yhteistyötä Uudenmaan liiton kanssa ja kuului Maakunnan yhteistyöryhmään (MYR). ESLU toimi yhteistyöryhmässä liikunnan ja hyvinvoinnin asiantuntijana sekä liikuntajärjestöjen toiminnan edistäjänä ja edunvalvojana. ESLU jatkoi yhteistyön tiivistämistä myös kuntien kanssa muun muassa verkostojen, työryhmien ja yhteistyöhankkeiden tiimoilta. Lisäksi ESLU jatkoi yhteistyötä Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia (URHEA), Asianajotoimisto Legistumin sekä Viking Linen kanssa.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä tekemistä vahvisti Liikunnan aluejärjestöjen valtakunnalliset opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamat hankkeet sekä uuden ja yhteisen järjestön perustaminen. Suomen Liikunnan Alueet ry:n perustamiskokous 17.3.2021 jäi historiaan Liikunnan aluejärjestöjen yhteistyöjärjestön perustamispäivänä. Uuden järjestön hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Mika Penttilä (POPLI), varapuheenjohtajiksi Ella Salmela (KESLI) ja Päivi Wickström (ESLU). Jäseniksi valittiin Riku Granat (HLU), Antti Kivelä (PSL), Eija Kellokoski-Kari (KEPLI) sekä Riikka Visa (LIIKU). Hallitus aloitti työnsä strategiaprosessin käynnistämisen kautta.

Aluejohtajien yhteistyö sai toimintavuoden aikana uusia muotoja. Uutena toimintatapana oli kuukausittain pidettävät kokoukset. Lisäksi nimettiin tarvittavia työryhmiä varmistelemaan yhteisiä asioita. Aluejohtajien työpanoksen lisäksi yhteistyötä alueiden kesken koordinoi PLU:n erityisasiantuntija Timo Hämäläinen. Toimintavuoden aikana Sokos Hotels toimi kaikkien alueiden majoitus- ja kokouskumppanina.

Vastuullisuus

ESLU on sitoutunut koko urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin, joissa keskeinen periaate on jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. ESLU haluaa omalla toiminnalla ja esimerkillä kannustaa liikunta- ja urheiluseuroja kehittämään toimintaansa eettisesti ja vastuullisesti.

ESLU laati omalle toiminnalleen vastuullisuusohjelman syksyllä 2021. Vastuullisuusohjelma sisältää neljä pääteemaa: turvallinen toiminta, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, toimiva hallinto ja johtaminen sekä ympäristö ja kestävä kehitys. ESLUn missio, arvot ja strategia ohjaavat vastuullisuustyön kehittämistä.

Vastuullisuusohjelma sisältää myös päivitetyn yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman, josta toteutettiin erillinen kysely ESLUn henkilöstölle, hallitukselle ja kouluttajille. Vastuullisuusteema oli vahvasti näkyvillä koulutusten sisällöissä.

Vuosi 2021 lukuina



ESLUN
TILAISUUDET

650
tapahtumaa

6 120
osallistujaa

SEURATOIMINTA

453
tapahtumaa

2 154
osallistujaa

LASTEN JA
NUORTEN
LIIKUNTA

134
tapahtumaa

2 363
osallistujaa

AIKUIS- JA
TERVEYSLIIKUNTA

63
tapahtumaa

1 603
osallistujaa

3. Koulutukset ja tapahtumat



Koulustoiminta on ESLUn keskeinen tuki paikallistasolle. ESLU kouluttaa, tukee ja konsultoi toimijoita vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin. Kaikkia koulutuksia saa myös tilauksesta tarpeiden mukaan räätälöitynä.

Koronapandemian myötä koulutuksia ja tilaisuuksia järjestettiin webinaareina ja hybridikoulutuksina (etäopiskelu, lähipäivien ja oppistehtävien yhdistelmät). Koronarajoitusten astuttua voimaan osa koulutuksista siirrettiin myöhempään ajankohtaan ja osa suunnitelluista tilaisuuksista jouduttiin perumaan kokonaan.

	Koulutukset ja tilaisuudet	Osallistujamäärä
Seura- ja järjestötoiminta		
Ohjaaja- ja valmentajakoulutus (VOK-1)	7	65
Muu valmentaja- ja ohjaajakoulutus	26	419
Seura-Akatemiat	6	144
Klubit (verkotilaisuudet)	6	86
Webinaarit	4	140
Tilauuskoulutukset ja asiantuntijaluennot	16	323
Koulutukset yhteensä	65	1 177
Seurahallinnon neuvonta	134	191
Lakineuvonta*	210	210
Auditoinnit	34	341
Verkostotapaamiset	10	235
Yhteensä	453	2 154
Lasten ja nuorten liikunta		
Varhaiskasvatuksen koulutukset	42	549
Kouluvuosien koulutukset	25	557
Opiskeluvuosien koulutukset	8	90
Webinaarit	4	264
Koulutukset yhteensä	79	1 460
Tapahtumat	5	305
Sparraukset ja kehittämistilaisuudet	39	327
Verkostotapaamiset	11	271
Yhteensä	134	2 363
Aikuis- ja terveystilaisuudet		
Koulutukset apteekin henkilökunnalle	4	38
Aikuisliikunnan liikuntakoulutukset	7	153
Koulutukset yhteensä	11	191
Työyhteisötilaisuudet	33	786
Sparraukset ja kehittämistilaisuudet	16	47
Webinaarit	3	579
Yhteensä	63	1 603
Kaikki yhteensä	650	6 120

* Asianajotoimisto Legistum, Teppo Laine

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)

VOK-1-koulutuskokonaisuus

Kannustava valmentaja ja ohjaaja

Ihmisen elinjärjestelmät ja harjoittelu

Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa

Liikunnallinen ja urheilullinen elämäntapa

Fyysinen harjoittelu

Harjoittelun suunnittelu ja arviointi

Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen

Lasten ja nuorten ohjaajat ja valmentajat

Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa

Taitoharjoittelu

Tunne- ja vuorovaikutustaidot

Eettinen harjoittelu

Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa

Aikuisten ohjaajat ja valmentajat

Liikunta aikuisten arjessa

Vinkkejä ohjaustuokioihin

Teemakoulutukset

Terve urheilija -koulutukset

Koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille

Työyhteisökoulutukset

Valmentajien ja ohjaajien tukikoulutukset

Urheilu- ja kinesioteippauskoulutukset

ESLUn hallinnoimat verkostot

Klubitoiminta seuroille (Tj-, Pj- ja Vp-klubit) / seuratoimijoiden verkosto

Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoriverkosto / Lasten hyvinvoinnin koordinaattoreiden verkosto, yhteistyössä PHLU:n kanssa / Liikkuva opiskelu -verkosto

Pienten lasten liikuttajien verkosto

Kouluttajien verkosto

Liikuntaneuvojien verkosto

Liikunnan ja kotoutumisen verkosto

Seuratoiminnan hallinnon koulutukset

Urheiluseuran johtaminen, hyvä hallinto

Toiminnan vastuullisuus, Reilu Peli ja pelisäännöt

Seuran kehittäminen, laatujärjestelmät ja toiminnan arviointi

Markkinointi- ja vaikuttajaviestintä, yritysysteistyö

Työ- ja valmentajasopimukset

Seuran juridiikka, tietosuojat

Arviointi ja kehittäminen

Lasten ja nuorten päivittäistä

liikkumista tukevat koulutukset

Lisää liikettä varhaiskasvatukseen -koulutukset

Digiloikka liikkuu

Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa

Ihan pihalla

Lasten motoristen taitojen kehitys

Lasten motoristen taitojen havainnointi

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Teemakoulutuksia varhaiskasvatukseen

Työpajat koulu- ja opiskelupäivien liikunnallistamiseen: Uutta buugia liikkuvaan kouluun, Uutta buugia liikkuvaan opiskeluun

Liikuntatutor-koulutus

Välituntiliikunnan ohjaajakoulutus Väykkäri

Jonot mataliksi -koulutukset

Tauoilla energiaa opiskeluun

Iloa ja Liikettä! Lasten Liike -koulutukset (Nuoret ja aloittelevat ohjaajat / Kokeneet ohjaajat ja valmentajat sekä opettajat

Fyysisesti aktiivisempi opiskelupäivä

4. Seuratoiminta



ESLUn seuratoiminnan lähtökohtana on seuran oma toiminta-ajatus ja tahtotila sekä paikallinen näkökulma – kulttuuri, olosuhteet ja toimintaympäristö. Seura- ja kansalaistoiminnan elinvoimaisuuden tukemiseksi ESLU koulutti, kehitti ja konsultoi seuroja monipuolisesti vuonna 2021.

Seura- ja järjestötoiminnassa tehtiin tiivistä yhteistyötä urheiluseurojen, lajiliittojen, kuntien, muiden Liikunnan aluejärjestöjen, Suomen Olympiakomitean, Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian (URHEA), Suomen Valmentajien, Ikäinstituutin, Finlands Svenska Idrott:in, Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin, Väestöliiton ja muiden sidosryhmien kanssa.

ESLU vastasi opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuon neuvonnasta sekä lausunnon toteuttamisesta Etelä-Suomen alueella. Lisäksi ESLU oli toteuttamassa liiketoiminnan perustutkimusta (sporttimerkonomi) yhteistyössä Rastor-instituutin ja Faros & Comin kanssa. ESLU oli myös aktiivisesti mukana Olympiakomitean järjestämissä seurakehittäjien verkostoissa ja Tähtiseura-laatuohjelman kehitystyössä.

Maailmanlaajuinen koronaviruspandemian aiheuttamat vaikutukset seuratoimintaan olivat merkittävät. Pandemia sysäsi liikunta- ja urheiluseurat myös digiaikaan ja avasi uusia mahdollisuuksia muun muassa hybridiosallistumisen ja etä-äänestyskäytäntöjen suhteen yhdistyksen vuosikokouksissa. Osa uusista käytänteistä saattaa jäädä myös osaksi yhdistystoiminnan arkea. Digitaalisuus on yksi merkittävä keino saada seuratyö näkyväksi ja saavutettavammaksi. Koronapandemian myötä seurojen on kehitettävä toimintaansa, jotta saadaan harrastajat, toimijat ja ohjaajat takaisin toiminnan pariin. Se vaatii toimintatapojen ja osittain koko toimintakulttuurin muutosta.

Toimintavuoden lopussa käynnistettiin Uudenlaista osaamista ja hyvinvointia -hanke opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustuksella koronapandemiasta johtuen. Hankkeen tavoitteena on parantaa ja kehittää ESLUn henkilökunnan osaamista digiasioissa sekä jakaa tietoa seurakentälle erilaisista digitaalisista ohjelmista, niiden mahdollisuuksista ja käytöstä. Lisäksi tuetaan seurojen toimintaa digitalisoituvassa ympäristössä.



Kesätyöseteli

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi ESLUn alueelle 132 000 euroa harrastus- ja kesätoiminnan lisäämiseen. Nuorten kesätoiminnan ja kesätyömahdollisuuksien lisäämiseksi ESLU tuki 15–29-vuotiaiden nuorten toimintaa järjestävien kesätyöntekijöiden lyhytaikaista palkkaamista ajalle 1.5.–30.9.2021. ESLU jakoi 111 seuralle kesätyöllistämistukea, jolla seuramat tarjosivat mielekäästä tekemistä nuorille. Avustuksella pystyttiin palkkaamaan seuroihin 187 nuorta kahden viikon mittaisiin työsuhteisiin. Lisäksi ESLU järjesti kesätyösetelistä seuratoimijoille koulutuksen, jossa seuratoimijat saivat tietoa muun muassa nuorten palkkaamiseen ja työntekijän velvollisuuksiin liittyvissä asioissa.

Seurakartoitus

Toimintavuoden aikana ESLU toteutti jäsenilleen ja kaikille toiminnasta kiinnostuneille Seurakartoituksen, jolla haluttiin selvittää liikunta- ja urheiluseurojen näkemyksiä ESLUn toiminnasta. Kartoitukseen vastaamalla jokainen seuratoimija pystyi vaikuttamaan ESLUn palveluiden kehittämiseen ja antamaan arvokasta tietoa oman seuran arjesta – erityisesti haastavan koronavuoden jälkeen. Kartoitus oli jatkoa ESLUn aikaisemmille seurakartoituksille, joita on tehty vuodesta 2005 alkaen.

Seurakartoitukseen vastasi 112 toimijaa 106 seurasta. Vastaajien joukossa oli moninainen joukko eri toimihenkilöitä: enemmistö vastaajista toimi seuran puheenjohtajana, toiminnanjohtajana, hallituksen jäsenenä tai valmentajana. Suurin osa vastaajista oli toiminut seuratoiminnassa yli 20 vuotta. Kartoitus tavoitti toimijoita eri kunnista ja kaupungeista. Yli 69 prosenttia kyselyyn vastanneista edusti yli 300 jäsenen seuraa. Kartoituksesta ilmeni, että seuroista 73 prosentilla oli palkattua työvoimaa.

Seuroista noin 47 prosenttia oli lomauttanut henkilöstöä kuluneen vuoden aikana ja 12 prosenttia irtisanoneet henkilöstöään. Kartoituksesta nousi esille, että vastanneista seuroista 44 prosenttia kertoi taloudellisen tilanteen olevan huono ja noin kuusi prosenttia vastasi tilanteen olevan erittäin huono. Kyselyn tuloksia käytiin läpi myös seuraillassa, jossa seuratoimijat pystyivät vaihtamaan ajatuksiaan myös pandemian vaikutuksista seuratoimintaan.

Koulutustoiminta

ESLUn tavoitteena on hyvin ja laadukkaasti toimiva liikunta- ja urheiluseura. ESLU kouluttaa, kehittää ja konsultoi seuroja vastaamaan liikunnan ja urheilun yhä vaativampiin odotuksiin ja kysyntään yhteistyöverkostonsa kanssa. Toimintavuoden aikana toistuvaksi teemaksi nousi esille seuratoimijoiden jaksaminen ja hyvinvointi.

Koulutukset toteutettiin avoimina Seura-Akatemia-koulutuksina, infoiltoina, seminaareina, webinaareina sekä räätälöityinä tilauskoulutuksina ja verkkokoulutuksina. Tilauskoulutuksia järjestettiin muun muassa seuroille, lajiliitoille, kaupungeille/kunnille, aluejärjestöille sekä muille järjestöille. Palveluja kehitettiin myös ruotsin kielelle. Koronapandemiasta johtuen koulutuksia, tilaisuuksia ja seminaareja siirrettiin myös verkkoon, hybridimalliin tai eteenpäin vuodelle 2022.

Toimintavuoden aikana järjestettiin myös Seniorit urheiluseuraan -koulutuskokonaisuus, jonka tavoitteena oli kehittää ja täydentää seuran tarjontaa ikääntyneille uuden liikuntatoiminnan, -palvelun tai -tuotteen muodossa. Kolmeen teemailtaan osallistui 57 henkilöä. Kokonaisuus toteutettiin yhteistyössä Ikäinstituutin ja Keski-Suomen Liikunnan asiantuntijoiden kanssa.

Seuratoiminnan hallinnon avoimiin ja tilauskoulutuksiin osallistui vuoden aikana 467 henkilöä 22 eri tilaisuudessa. Koronapandemian myötä osallistumisaktiivisuus ja koulutusten järjestäminen laski merkittävästi. Toimintavuoden aikana ESLU kontaktoi myös alueensa kuntia, mutta varsinaisia seurafoorumia ei järjestetty koronavuoden johdosta.

ESLUn seurakehittäjä neuvoi ja sparrasi seuroja koronavuoden myötä seuroihin kohdistuneissa haasteissa. Kyselyt koskivat esimerkiksi lomautuksia, työsopimusasioita, taloutta ja vuosikokousten järjestämistä. Lisäksi neuvonta kohdistui seuratuon ja seuroille kohdistettujen korona-avustusten hakuprosesseihin. ESLUn alueelta seuratueta haki 181 seuraa. Neuvontaa ja sparrausta järjestettiin 134 kertaa 186 yhdistykselle. Lisäksi neuvontapalvelua annettiin jäsenille Asianajotoimisto Legistum Oy:n Teppo Laineen kautta.

Klubit ja verkostot

Koulutustarjontaa täydensi seurojen hallinnolle, johdolle ja valmentajille suunnattu klubitoiminta. Klubitoiminta tarjosi seuratoimijoille yhteisen keskustelufoorumin, jossa oli mahdollista koulutautua, verkostoitua yli seura- ja lajirajojen sekä saada käytännön tukea muilta urheilutoimijoilta. Toimintavuoden aikana osa tapaamisista toteutettiin etäyhteyksillä. Verkostotoimintaan osallistui 245 henkilöä 177 seurasta ja järjestöstä.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

ESLU vastaa alueellaan ensimmäisen tason valtakunnallisesta valmentaja- ja ohjaajakoulutuksesta (VOK-1), jonka tavoitteena on luoda perusta harjoitusten laadukkaaseen toteuttamiseen. Koulutuskokonaisuus rakentuu 10–12 koulutuksesta ja oppimistehtävistä. Osallistujat voivat erikoistua lasten ja nuorten tai aikuisliikunnan ohjaamiseen. Vuoden aikana järjestettiin seitsemän valmentaja- ja ohjaajakoulutusta, joihin osallistui 65 henkilöä.

VOK-1-koulutuskokonaisuuden lisäksi ESLU tarjosi monipuolisesti muita valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia muun muassa Terve urheiluja -koulutuksia sekä Lasten Liike -ohjaajakoulutuksia. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia järjestettiin kaikille avoimina koulutuksina ja tilauskoulutuksina niin lähi- kuin etäyhteyksin.

Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK-1) uudistustyö käynnistyi loppuvuodesta, ja uudistunut koulutuskokonaisuus lanseerataan vuoden 2022 aikana.

Sporttimerkonomitutkinto

ESLU toimi asiantuntijana ja sisältöjen suunnittelijana liiketoiminnan perustutkintoon tähtäävässä sporttimerkonomikoulutuksessa. Lisäksi asiantuntijamme toimi kouluttajana tutkintoon liittyvissä seurahallinnon koulutuksissa. Koulutuksen järjesti Rastor-instituutti yhteistyössä ESLUn ja Faros & Comin kanssa. Sporttimerkonomitutkintoa tuotiin esille myös ESLUn Etelätuuli-verkkolehdeissä. Vuoden aikana koulutuskokonaisuuden suoritti 18 henkilöä.



Lasten Liike -ohjaajakoulutukset antoivat ideoita, työkaluja ja vinkkejä niin aloitteleville kuin kokeneille ohjaajille ja valmentajille.



Vuoden tykätyn kuva ESLUn Instagram-tilillä oli kuva seurapaitapäivästä



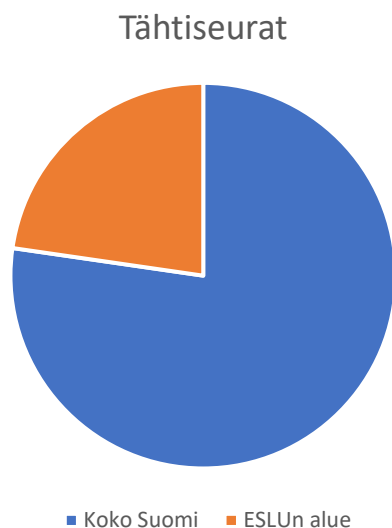
Tähtiseurat

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja Liikunnan aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta – seuratoimintaa.

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret (vihreä), aikuiset (punainen) sekä huippu-urheilu (sininen). Kaikkien kolmen osa-alueen laatuselä sa tunnuksena täyden kolmivärisen Tähtimerkin.

ESLU auttaa seuroja kehittämään toimintaansa Tähtiseurojen laatukriteerien mukaiseksi ja tekee laadun arviointia yhteistyössä lajiliittojen kanssa. Seurojen käytössä on kaikille avoin Tähtiseura-työkalu, jonka avulla omaa toimintaa voi viedä eteenpäin.

Vuoden 2021 lopussa koko Suomessa oli yhteensä 582 Tähtiseuraa, joista 171 on ESLUn alueella. ESLUn jäsenistä Tähtiseuroja on 125. Seuroja auditointiin yhdessä lajiliittojen kanssa 34 kappaletta. Auditointeja tehdään Tähtiseuramerkkiä tavoitteleville uusille seuroille. Lisäksi kolmen vuoden välein suoritetaan auditointeja, joissa tarkistetaan seuran vastaavan edelleen Tähtiseura-kriteereitä.



ESLUn alueella on 29 % Suomen Tähtiseuroista.



Auditoidut Tähtiseurat 2021

- Blues-Volley
- Comets
- Espoo Squash Racets Club
- Espoo Taekwondo Academy
- Espoon Hiihtoseura
- Espoon Merenkävijät
- Espoon Miekkaileijat
- Espoon Taitoluisteluklubi
- Helsingin Luistelijat
- Helsingin Taitoluisteluklubi
- Herakles
- Hyvinkään Tennisseura
- Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta
- Järvenpään Taitoluistelijat
- Jääurheuseura Haukat, Jääkiekko
- Kiekko-Espoo
- Meido-Kan, Aikido
- Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
- OK Trian
- Pakilan Veto
- Pakilan Voimistelijat
- PuMa Volley
- Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
- Sata-Tennis
- Shirokawa
- Simmis Wanda
- Spirit Shakin' Cheerleaders
- TanssiDans
- Tanssiklubi Master
- Tikkurilan Naisvoimistelijat
- Triathlon Vantaa
- Vantaan Kilpatanssijat, Vakita
- Variston Tennis
- Vihdin Taitoluistelijat

Hanketoiminta

Ryhmäytyminen, itsensä tunteminen, vuorovaikutus ja elämäntaidot (RIVE-hanke) - Maahanmuuttajien kotouttaminen liikunnan avulla

RIVE-hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä. Tavoitteena on maahan muuttaneiden kotouttamiseen liikunnan avulla tähtäävien alueellisten/maakunnallisten toimijaverkostojen rakentaminen, liikunnan avulla kotouttamistyötä tekevien tahojen osaamisen kehittäminen sekä hyvien käytänteiden kerääminen. Lisäksi tavoitteena on lisätä maahan muuttaneille liikuntaa järjestävien tahojen määrää sekä maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla liittyvän toiminnan integroiminen Liikunnan aluejärjestöjen muuhun normaalitoimintaan.

Toimintavuoden aikana järjestettiin verkostotapaamisia yhteistyössä CONNEXT-hankkeen kanssa. Mukanaolevia toimijoita innostettiin mukaan Moninaisuus ja kulttuurien välinen osaaminen -koulutukseen (MOK). Vuoden aikana järjestettiin kolme webinaaria seuraavilla aiheilla: 1) Yksin ja yhdessä kohti – inklusiivista liikuntaa monikulttuurisessa Suomessa, 2) Kulttuurien ymmärrys urheilussa ja 3) Mahdollisuuksien kunta: Miten mahdollistan yhdenvertaisen liikunnan ja urheilun.



Hanketta hallinnoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu. Hanketta ovat toteuttamassa yhteistyössä ESLUn lisäksi kuusi muuta aluejärjestöä. Hanke on saanut tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Avoimet ovet

ESLU oli mukana Avoimet ovet -hankkeessa yhdessä 11 muun Liikunnan aluejärjestön ja kahdeksan lajiliiton kanssa. Hankkeen tavoitteena on antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen. Ajatuksena on, että vammaisurheilun ja erityisliikunnan osaamista olisi yksittäisten ruohonjuuritason seurojen ja Paralympiakomitean lisäksi yhä enemmän myös muilla urheilun ja liikunnan toimintakentän alueilla. Avoimet ovet -hankkeessa halutaan jakaa ja jalostaa jo olemassa olevia toimivia käytäntöjä.

ESLUn alueelta hankkeessa oli mukana 17 seuraa. Toimintavuoden aikana järjestettiin verkostotapaamisia, joissa seurat pääsivät kertomaan omista toimistaan ja sparrailemaan myös eri lajien seurojen kanssa. Tapaamisissa oli mukana myös monia järjestöjä, jotka toimivat soveltavan liikunnan kentällä. Lisäksi koordinoitiin kuntakohtaisia palaverieita paikallisten seurojen ja erityisryhmien liikunnasta vastaavien kanssa. Hanketta koordinoi Paralympiakomitea ja rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö.

Avoimet Ovet

Vuoden kohokohdat

ESLU jakoi 111 seuralle kesätyöllistämistukea, jolla seurat tarjosivat mielekästä tekemistä nuorille. Avustuksella pystyttiin palkkaamaan seuroihin 187 nuorta kahden viikon mittaisiin työsuhteisiin.

ESLUn vastuullisuusohjelma valmistui. Vastuullisuusteemaa nostettiin aktiivisesti esille seurahallinnon koulutuksissa toimintavuoden aikana.

5. Lasten ja nuorten liikunta



ESLU tarjoaa monipuolisia työvälineitä lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Tavoitteena on vaikuttaa liikunnan toimintaedellytyksiin ja olosuhteisiin. Toiminta vuoden painopisteenä olivat harrastusmahdollisuuksien edistäminen sekä terveellisten elämäntapojen tukeminen, varhaiskasvatuksen ja opiskelupäivän toiminnallistaminen ja koulupäivän liikunnallistamisen jatkuvuuden ylläpito. Työtä tehtiin koulutuksen, sparrauksen, tukipalveluiden ja viestinnän avulla kunta-, oppilaitos- ja seurakohtaisesti.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä oli avainasemassa lasten ja nuorten liikunnan kehitystyössä. Toimintaedellytyksiä kehitettiin yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintoviraston, Suomen Olympiakomitean, Harrastamisen Suomen mallin, seuraavien ohjelmien: Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva perhe, Liikkuva opiskelu sekä muiden järjestöjen kanssa. Yhteistyön tavoitteena oli lisätä lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta päivän aikana sekä kehittää liikuntamahdollisuuksia. Osa toimenpiteistä toteutettiin hanketyönä. Lisäksi toimiala osallistui aktiivisesti alan verkostotapaamisiin kohdaten toimintavuoden aikana useita lasten ja nuorten liikuntaa edistäviä toimijoita.

Koulutustoiminta

Lasten ja nuorten liikunnassa osaamisen lisäämistä vietiin eteenpäin järjestämällä koulutustilaisuuksia, webinaareja, seminaareja ja koulutuskokonaisuuksia. Koulutustarjonta on suunniteltu vastaamaan urheiluseurojen ohjaajien ja valmentajien, varhaiskasvatuksen henkilöstön, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajien, harrastustoimijoiden, opettajien sekä muiden lasten ja nuorten parissa työskentelevien tarpeisiin.

Koronapandemiasta johtuen perinteeksi muodostuneita varhaiskasvatuksen ammattilaisille, aamu- ja iltapäivätoiminnan ohjaajille sekä harrastustoimijoille suunnattuja laivaseminaareja ei voitu toteuttaa. Osa koulutuksista pystyttiin siirtämään tai järjestämään etäyhteyksin ja hybridimallia hyödyntäen. Tämä vaikutti myös verkostojen normaaliin toimintamalliin, jossa ideana on tutustua paikallisten toimijoiden toimi-

pisteisiin ja näkemään konkreettisesti, miten asioita on suunniteltu koulu- tai opiskelupäivän liikunnallistamiseksi.

Lisää liikettä -hanke

Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa -hanke on Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen valtakunnallinen hanke. Kehittämistyön päämääränä on edistää liikuntamyönteistä toimintakulttuuria sekä fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja oppilaitoksissa. Paikallistasolla tuetaan toimijoita ja kuntia Liikkuvat ohjelmat -kehittämistyön eri vaiheissa. Lisäksi edistetään harrastamisen mahdollisuuksia koulupäivän yhteydessä.

Lasten ja nuorten harrastaminen

Harrastamisen Suomen mallissa yhdistyvät lasten ja nuorten kuuleminen harrastustoiveista, olemassa olevien hyvien käytäntöjen ja toimintatapojen koordinoiminen sekä koulun ja harrastustoimijoiden yhteistyö. Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun liikunnan harrastamisen edistäminen on myös yksi tehtävistämme.

Liikunnan harrastamisen mahdollisuuksia edistettiin järjestämällä koulutuksia. Koulutimme ohjaajia muun muassa ToPoLa:n leirille sekä Espoon kaupungin monilajileiriviikoille, jossa mukana järjestelytahoina oli yhdeksän urheiluseuraa. Yhteistyössä muiden aluejärjestöjen kanssa järjestettiin valtakunnallinen Harrastamisen Suomen mallilla liikkumissuosituksien käytäntöön -webinaari harrastustoimintaa järjestäville tahoille.

Lisäksi ESLUn ja Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun yhteisen Lasten hyvinvointikoordinaattoreiden verkoston toiminta tuki koulupäivän liikunnallistamista ja edisti koululaisten harrastamisen mahdollisuuksia. Verkoston tarkoitus oli jakaa hyviä käytänteitä ja toimia vertaistukena esimerkiksi koordinaattoreille.

Harrastamista tuettiin myös viemällä kuntiin tietoa valtakunnallisesta lasten ja nuorten harrastusviikosta sekä Suomen harrastamisen mallin toteuttamisesta ja avustushausta. Lisäksi toimialan asiantuntijat osallisuivat aktiivisesti eri harrastamisen verkostotilaisuuksiin, tekivät yhteistyötä liikuntaharrastuksia tuottavien tahojen kanssa sekä olivat mukana valtakunnallisessa Harrastamisen verkostossa.

ESLU oli mukana myös Nuorten Liike -kehitysprosessin yhteistyöryhmässä, jota koordinoi Olympiakomitea. Ryhmässä luotiin suuntaviivoja nuorten harrastamiseen ja hyvien käytänteiden jakamiseen ja näkyväksi tekemiseen. Mukana olivat Espoon, Jyväskylän, Kuopion, Turun kaupunkien sekä ESLUn lisäksi edustajat kolmesta muusta aluejärjestöstä.

Toimintavuoden aikana ESLU järjesti Hyvinvoinnilla SankariSporttileirin yhteistyössä Elämäni Sankareiden ja Hyvinkään kaupungin kanssa. Leirille osallistui yhteensä 305 lasta ja nuorta. Keskeistä toiminnassa on leikinomaisuus, ilo ja yhdenvertaisuus.



Varhaisvuosien liikunnallistaminen

Tavoitteena oli verkostotyön edistäminen ja kehittäminen, varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen sekä uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvattajien tueksi. Työtä tehtiin yhdessä valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman kanssa. Toimintavuoden aikana ESLU edisti hankkeessa Liikkuva varhaiskasvatusohjelman toteutumista yhteistyössä 18 kunnan kanssa.

Varhaiskasvattajille tarjottiin liikunnan täydennyskoulutuksia, joiden tavoitteena oli jalkauttaa varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksia käytäntöön, tukea Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttamista sekä antaa välineitä liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämiseen. Tavoitteena oli mahdollistaa jokaiselle lapselle liikkumisen ilo sekä riittävä päivittäinen fyysinen aktiivisuus. Lisäksi tehtiin yhteistyötä Liikkuva perhe -ohjelman kanssa.

Vuonna 2021 järjestettiin 42 varhaiskasvatukseen suunnattua liikunnan koulutusta, joihin osallistui 549 henkilöä. Lisäksi aluejärjestöt järjestivät yhteistyössä valtakunnalliset Liikuntakasvatus varhaiskasvatuksessa ja Liikunnan iloa perhepäivähoitoon -webinaarit, joihin osallistui ESLUn alueelta 210 varhaiskasvatuksen ammattilaista.



Pienten lasten liikuttajat -verkostossa tutustuttiin erilaisiin kierrätysliikuntavälineisiin. Oheista kierrätysvälinettä voidaan hyödyntää esimerkiksi keppihevos- tai hippaleikeissä.

Kuntien varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoreiden verkostossa käytiin läpi osallistuvien kuntien jakamia hyviä käytänteitä, ajankohtaisia teemoja sekä tutustuttiin varhaiskasvatussyksikköihin eri puolella ESLUn aluetta. Tapaamisissa käsiteltiin neuvolan ja varhaiskasvatuksen yhteistyötä, lasten aktiivisuusmittauksia, työhyvinvointia varhaiskasvatuksessa ja liikunnallisen elämäntavan kehittämisavustuksia.

Toimintavuoden aikana käynnistettiin uusi ESLUn Pienten lasten liikuttajat -verkosto, kaikille alle kouluikäisten lasten liikunnan lisäämisestä kiinnostuneille. Verkostotapaamisissa jaettiin ajankohtaista tietoa sekä hyviä vinkkejä ja käytänteitä pienten lasten fyysisen aktiivisuuden lisäämisestä. Kiinnostavien luentojen ja työpajojen lisäksi tapaamisissa oli mahdollisuus vaihtaa ajatuksia ja verkostoitua muiden toimijoiden kanssa. Verkostotapaamisten aiheita suunniteltiin ja kehitettiin osallistujien tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Koulu- ja opiskeluvuosien liikunta

Lisää liikettä koulu- ja opiskelupäiviin kehittämistyön päämääränä oli mahdollistaa jokaiselle oppilaalle ja opiskelijalle aktiivisempi koulu- tai opiskelupäivä. Kehittämistyötä tehtiin yhdessä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa.

ESLU tarjosi alueellisesti liikkuville kouluille ja kunnille asiantuntija-apua sparrauksen ja koulutustoiminnan kautta aktiivisen toimintakulttuurin toteutukseen sekä toiminnan jatkuvuuden ylläpitämiseen. Vuoden 2021 lopussa ESLUn alueella oli 522 koulua, joista 512 oli rekisteröitynyt Liikkuviksi kouluiksi.

Kouluille suunnatuissa Väykkäri-koulutuksissa koulutettiin 232 oppilasta kahdeksaan koulun. Koulutuksiin osallistui myös 17 opettajaa. Toimintavuoden aikana järjestettiin koulutoimijoille 17 koulutusta, joihin osallistui 314 henkilöä.

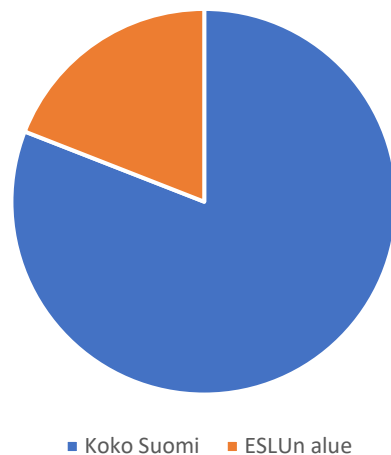


Liikuntatutor-koulutuksessa pohditaan ja kannustetaan nuoria liikkuttamaan toisiaan sekä viedään liikkuvampaa opiskelupäivää eteenpäin.

Lisää liikettä opiskelupäiviin kehittämistyön tavoitteena oli koordinoita alueellista Liikkuva opiskelu -kehittämistyötä toisella asteella auttamalla ja tukemalla toimijoita paikallisessa työssä. ESLU tarjosi käytännönläheisiä keinoja opiskelupäivän liikunnallistamiseen koulutuksen ja sparrauksen kautta, jakoi hyväksi koettuja toimintamalleja sekä tiedotti muiden tahojen vinkeistä edistää liikunnallista opiskelupäivää. Liikkuva opiskelu -verkosto kokoontui kaksi kertaa vuoden aikana. Lisäksi järjestettiin alueiden yhteistyöllä koordinoitu valtakunnallinen Tour de Opiskelu -webinaari.

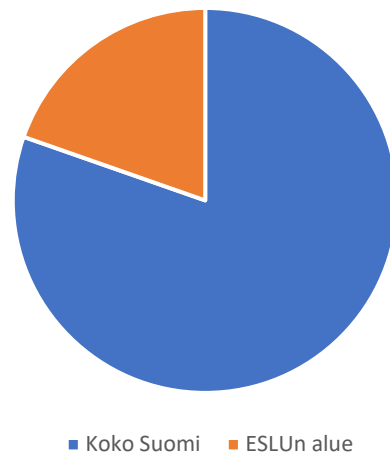
Loppuvuodesta ESLUn alueella oli 131 oppilaitosta, joista 76 oli rekisteröitynyt Liikkuviksi oppilaitoksiksi. Oppilaitoksissa liikkeen lisäämiseksi koulutettiin 90 henkilöä kahdeksassa koulutuksessa.

Perusasteen koulut



Perusasteen kouluista 24 % sijaitsee ESLUn alueella.

Lukiot ja ammatilliset oppilaitokset



Lukioista ja ammatillisista oppilaitoksista 24 % sijaitsee ESLUn alueella.

CONNEXT for Inclusion -hanke

ESLU oli mukana CONNEXT for Inclusion -hankkeessa liikunnan asiantuntijana sekä toimii verkostojen koordinoijana ja hyvien käytänteiden jakajana yhteistyössä muiden toteuttajien kanssa.

Liikunnan ja kotoutumisen verkostotapaamisia järjestettiin neljä kertaa vuoden aikana. Tilaisuuksissa kävi 77 henkilöä yhteensä 40 eri organisaatiosta ja kunnasta jakamassa hyviä käytänteitä ja asiantuntijuuttaan. Verkostotilaisuuksien sisällöistä kirjoitettiin Etelätuuli-verkkolehteen ja julkaistiin kirjoitukset hankkeen verkkosivuilla. Hankkeessa järjestettiin yhteistyössä RIVE-hankkeen kanssa Yksin ja yhdessä kohti – inkluusivista liikuntaa monikulttuurisessa Suomessa -webinaari.

Viimeisen toimintavuoden aikana hankkeessa julkaistiin Liikettä opetukseen -materiaali, joka on suunnattu erityisesti ammattioppilaitoksille. Lisäksi hankkeesta jää käyttöön muun muassa malli, miten koulutuksia voidaan monipuolistaa pelillisyyden avulla. CONNEXT-hanketta koordinoi Metropolia Ammattikorkeakoulu ja osatoteuttajina olivat ESLU, Helsingin NMKY, Omnia ja Stadin ammatti- ja aikuisopisto.



Vuoden kohokohdat



Liikunnan aluejärjestöjen Jekku-jänön seikkailuviikon aikana lisättiin liikettä varhaiskasvatyüksiköissä. ESLUn alueelta kampanjaan ilmoittautui lähes 200 varhaiskasvatyüksikköä.



Sankarisporttileiri pystyttiin toteuttamaan koronaturvallisesti. Viikon aikana edistettiin lasten ja nuorten harrastamista. Lisäksi leirille palkattiin paikallisia nuoria kesätöihin ja perehdytettiin heidät lasten ja nuorten liikuttamiseen.

6. Aikuis- ja terveysterveysliikunta



ESLUn tavoitteena on lisätä työikäisten ja ikääntyneiden liikettä jakamalla tietoa ja lisäämällä paikallisten toimijoiden osaamista. ESLU tuottaa kokonaisvaltaisia liikuntapalveluita erikokoisille työyhteisöille ja erilaisille liikkujille laajan yhteistyöverkoston kanssa. Lisäksi jalkautetaan Buusti360-hyvinvointiohjelman palveluita, jotka tarjoavat tukea, työkaluja ja toimivia käytäntöjä liikunta-aktiivisuuden kehittämiseen ja ylläpitoon.

Työtä tehtiin yhteistyössä seurojen, kuntien ja työyhteisöjen kanssa. Yhteistyökumppaneita olivat Ikäinstituutti, urheiluseurat, kunnat, työyhteisöt, muut Liikunnan aluejärjestöt, Suomen Olympiakomitea sekä Liikkuva aikuinen -ohjelma. Kumppaneitamme aikuisliikunnan osalta olivat myös BREAK PRO -taukoliikuntasovellus ja Firstbeat-hyvinvointianalyysi. Toimintaa toteutettiin perustoiminnan ja Liikuttava Suomi -hankkeen myötä. ESLU osallistui myös Nurmijärven Voimaa vanhuuteen -ohjausryhmään asiantuntijana.

Koronapandemiasta johtuen ESLU järjesti osan aikuisliikunnan kohtaamisista ja koulutuksista etäyhteysin, erilaisina webinaareina tai etäkoulutuksina.

Koulutustoiminta

ESLU järjesti aikuisten liikuntaa ja liikkumista käsitteleviä koulutuksia, luentoja ja verkostotapaamisia avoimina ja tilauksesta. Tilaisuudet oli suunnattu terveyttä edistävän liikunnan asiantuntemusta kaipaavien seurojen, työyhteisöjen, kuntien ja muiden terveyttä, hyvinvointia ja liikuntaa edistävien tahojen päättäjille ja toimijoille.

Apteekin henkilökunnalle suunnatuilla koulutuksilla lisättiin henkilökunnan tietoa liikunnan merkityksestä osana lääkehoitoa sekä vahvistettiin valmiuksia terveellisistä elintavoista ja niiden puheeksiottamisesta osana asiakasneuvontaa. Keravan opiston kanssa suunniteltu koulutusyhteistyö siirtyi koronapandemian vuoksi seuraavalle vuodelle.

Työyhteisöliikunnan kehittäminen

ESLUn tavoitteena on motivoida työikäisiä aktiiviseen arkeen ja säännölliseen liikkumiseen, jonka avulla voidaan parantaa yksilön elämänlaatua ja edistää työkykyä. Toimintavuoden aikana Buusti360-työhyvinvointiohjelmaa hyödynnettiin muun muassa Helsingin kaupungin terveysasemien työhyvinvointipäiviin. Terveysasemien henkilökunnalle suunnatuissa työhyvinvointipäivissä kohdattiin 738 henkilöä 30 tapahtumassa. Tilaisuuksissa oli omaa hyvinvointia tukevaa liikkumista, ulkoliikunnan/retkeilyn, lihaskuntoharjoittelun ja kehonhuollon muodossa. Tuokioissa otettiin huomioon koronatilanne, joten ne järjestettiin pienryhmissä ulkona ja turvavälejä noudattaen.

Lisäksi toteutettiin tilauskoulutuksena työyhteisölle räätälöidyt kolme Liikuttaja-koulutusta, joihin osallistui noin 60 henkilöä. Lisäksi Karkkila, Pornainen ja Tuusula tilasivat varhaiskasvatuksen henkilöstölleen työhyvinvointikartoitukset ja kartoituksen purkutilaisuudet. Kartoituksesta kunnat saivat pohjaa tulevien työhyvinvointisuunnittelun jatkotyöstöille.

Toimintavuoden aikana Buusti360-hyvinvointiohjelman valtakunnallinen yhteistyö 15 Liikunnan aluejärjestön kanssa oli tiiviistä. Vuonna 2021 liikunnan aluejärjestöt järjestivät valtakunnallisen Buusti360-webinaarisarjan, jossa käsiteltiin elämäntapamuutosta, teknologian ja mittaamisen hyötyjä hyvinvoinnin edistämiseksi sekä hyvää unta kuormituksen vastavoimana. Webinaareihin osallistui lähes 6 000 kuulijaa, joista 579 oli ESLUn alueelta.

ESLUsa työharjoittelussa ollut opiskelija toteutti taukoliikuntavideoita, joita hyödynnettiin muun muassa varhaiskasvatuksen aluetiedotteessa ja niitä käytettiin myös esimerkkeinä Uutta buugia liikkuvaan kouluun ja opiskeluun -työpajoissa.

Suomen Aktiivisin Työpaikka (SAT)

Suomen Aktiivisin Työpaikka -kilpailu on kartoitustyökalu yrityksen työhyvinvointi- ja liikuntatoiminnan arviointiin ja kehittämiseen. Kartoituksen tulosraportti ja kehitysideat käydään läpi Buusti360-asiantuntijan kanssa palautetapaamisessa. Toimintavuosi on siirtymävuosi, jolloin Olympiakomitea jakoi SAT-kartoituksen teon Liikunnan aluejärjestöille.



ESLU liikutti Helsingin kaupungin terveysasemien työhyvinvointipäivissä lähes 740 henkilöä 30 tapahtumassa.



ESLUn työharjoittelija ohjaamassa virkistyspäivän taukojumppaa. Harjoittelussa opiskelijat pääsevät mukaan monipuolisiin työtehtäviin ja verkostoihin sekä tutustumaan liikunnan toimintakenttään Liikunnan aluejärjestön silmin.

Liikuttava Suomi -hanke

Liikuttava Suomi -hankkeen myötä edistetään alueellisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman toimenpiteiden toteutumista. Painopistekokonaisuuksina ovat liikkuva työelämä ja liikuntaneuvonnan palveluketju. Liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi yhteistyötä tehdään Liikkuva aikuinen -ohjelman ja Ikiliikkujan kanssa.

Liikuntaneuvonta kunnissa

ESLU välittää kuntiin hyviä liikuntaneuvonnan käytäntöjä sekä tukee ja konsultoi toimijoita liikuntaneuvontaan askarruttavissa aiheissa. Toimintavuoden aikana ESLU toteutti alueensa kuntiin liikuntaneuvonnan kartoituksen. Kartoituksessa ilmeni, että ESLUn alueelta 15 kuntaa täyttää Liikkuva aikuinen -ohjelman määrittelemät kriteerit Liikuntaneuvonnan valtakunnallisista suosituksista.

Kuntapuolella varhaiskasvatuksen ja aikuisliikunnan yhteistyötä tiivistettiin järjestämällä muun muassa varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattoreiden verkostotapaaminen.

Liikuntaneuvojien verkostotapaaminen järjestettiin Olympiastadionilla yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman sekä aluehallintoviraston kanssa. Käsiteltäviä aiheita olivat perheliikuntaneuvonta ja sen tulevaisuus sekä liikuntaneuvonnan onnistumiset kunnissa.

Liikkujan Apteekki

ESLU jalkautti Liikkujan Apteekki -konseptia paikallistasolle tiedottamalla ja kouluttamalla apteekkien henkilökuntaa. Koulutuksissa tiivistyi Liikunnan aluejärjestöjen kumppanuus, kun ESLU vastasi apteekkien henkilöstölle suunnattujen neljän koulutuksen toteuttamisesta. Koulutuksiin osallistui 38 henkilöä. Kuntien liikuntaneuvonta-toiminnan kehittämässä ja Liikkujan Apteekki -konseptin jalkauttamisessa tärkeä kumppani oli Liikkuva aikuinen -ohjelma.



**LIKKUVA
AIKUINEN**



ESLUn Liikuntaneuvojien verkostotapaamisessa keskusteltiin muun muassa kuntien liikuntaneuvonnan tilasta ja pohdittiin tulevaisuutta.

Vuoden kohokohdat



Yhteistyö Helsingin kaupungin terveysasemien työhyvinvointipäivien liikuttamisesta jatkui. Yhteistyön puitteissa ESLU liikutti lähes 740 henkilöä 30 tapahtumassa.



ESLUn Liikuntaneuvojien verkostotapaamisessa oli hyvää keskustelua ja ajatustenvaihtoa liikuntaneuvonnan tilasta ja perheiden liikuntaneuvonnasta.

7. Viestintä ja markkinointi



ESLUn viestinnällä huolehditaan organisaation maineesta, lisätään liikunnan ja urheilun arvostusta sekä kehitetään yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Viestinnän tavoitteena on ESLUn strategisten valintojen, tavoitteiden ja palvelutarjonnan tukeminen. ESLUn viestintä perustuu avoimeen ja totuudenmukaiseen toimintaan.

Toimintavuoden aikana viestintäyhteistyötä tehtiin muiden Liikunnan aluejärjestöjen, lajiliittojen, Olympiakomitean, kuntien, Liikkuvat-ohjelmien, Etelä-Suomen aluehallintoviraston ja muiden sidosryhmien kanssa. Lisäksi ESLUn tunnettuutta vahvistettiin verkostotoiminnan kautta kuntatyöntekijöiden ja -päättäjien sekä liikunta- ja urheilutoimijoiden keskuudessa. Viestinnällinen yhteistyö muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa vahvistui hankkeiden myötä. Yhteisiä onnistumisia koettiin niin viestinnän suunnittelussa kuin tilaisuuksien yhteismarkkinoinneissa. Yhteisiä webinaareja järjestettiin kaikilla toimialoilla. Yhteistyötä jatkettiin myös Helsingin Urheilutoimittajien (HUT) kanssa.



ESLU on sitoutunut urheiluyhteisön reilun pelin ihanteisiin ja tavoitteisiin, ja viestinnällä pyritään huomioimaan yhdenvertaisuus ja tasa-arvo kaikilla osa-alueilla. Eettisen ja vastuullisen toiminnan kautta varmistamme liikunta- ja urheiluseurojen elinvoimaisuuden myös tulevaisuudessa. Toimintavuoden aikana päivitimme ESLUn yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman, johon uutena kokonaisuutena lisäti ympäristö ja kestävä kehitys. Vastuullisuusteema näkyi vahvasti myös ESLUn viestinnässä sekä koulutusten teemoissa. Lisäksi osallistuimme valtakunnallisiin yhdenvertaisuutta edistäviin kampanjoihin (muun muassa Älä riko urheilua, Pukukoppipuhe, Et ole yksin, #seurapaitapäivä) ja välitimme näistä aktiivisesti tietoa omissa kanavissamme. Yhdenvertaisesta ja tasa-arvoisesta liikunnasta ja urheilusta viestittiin myös Avoimet ovet -, CONNEXT- ja RIVE-hankkeiden tilaisuuksissa ja toiminnassa.

ESLUn on tuonut kannanotoissa esille huolensa liikunnan ja urheilun elinvoimaisuudesta ja taloudellisesta ahdingosta pandemian aikana. Tämän lisäksi on nostettu esille liikunnan ja urheilun

merkitys koko yhteiskunnalle sekä ihmisten hyvinvoinnille.

ESLUn tärkeimmät viestintäkanavat olivat Etelätuuli-verkkolehti, jäsentiedote, paikalliset liikunnan aluetiedotteet eri kohderyhmille (varhaiskasvatus, koulu, opiskelu), sähköpostimarkkinointi, verkkosivut ja kohtaamiset. Sidosryhmien välisissä kohtaamisissa työntekijät ja kouluttajat vastasivat puolestaan toiminnallaan organisaation viestinnästä ja maineesta.

Verkkosivut

Verkkosivuilta löytyy toimialojen perusinformaatio sekä tiedot koulutuksista, leireistä ja tapahtumista. Toimintavuoden aikana nostettiin aktiivisesti esille uutisia ja juttuja Harrastamisen Suomen mallista ja harrastamisen edistämisestä koulupäivän aikana. Lisäksi viestimme päivitetystä lasten ja nuorten liikkumissuosituksista. Vuoden 2021 aikana eslu.fi-sivuston katselukerran olivat 126 692.

Valtakunnallista näkyvyyttä nosti Liikunnan aluejärjestöjen yhteiset verkkosivut, joissa avattiin yhteistä toimintaa, meneillään olevia hankkeita sekä nostettiin esille alueiden järjestämiä koulutuksia. Lisäksi ESLUn sekä aluejärjestöjen yhteisiä tilaisuuksia tuotiin esille eri sosiaalisen median verkostoissa ja ryhmissä. Lisää liikettä -hankkeen tiimoilta toteutettiin valtakunnallinen Jekku-jänökampanja, jonka avulla vietiin liikunnan riemua varhaiskasvatukseen. Kampanjaan ilmoittautui mukaan 900 varhaiskasvatustyöntekijää, joissa on yhteensä 54 000 lasta.

Etelätuuli, jäsentiedote ja aluetiedotteet

Ajankohtaisista aiheista, tilaisuuksista ja tapahtumista tiedotettiin kohdennetusti eri kohderyhmille. Etelätuuli-verkkolehden uutiset suunnattiin seuratoimijoille. Etelätuulissa käsiteltiin seuratarinoita, urheilututkimuksen ja liikuntapolitiikan ajankohtaisaiheita sekä tarjottiin tietoa ESLUn koulutustarjonnasta. Yksitoista kertaa vuodessa ilmestyvä Etelätuuli-verkkolehti lähetettiin lähes 9 000 sähköpostiosoitteeseen.

Jäsenistölle viestittiin omalla jäsentiedotteella, joka julkaistiin viisi kertaa toimintavuoden aikana. Lisäksi jäsenille viestittiin neuvonta- ja sparraustuestamme, joissa pyrittiin auttamaan seuroja koronapandemian tuomien kysymysten edessä. Vuoden aikana ESLUn kanavissa nostettiin esiin myös jäsenseurojen ja alueen kuntien onnistunutta toimintaa.

Koulujen, oppilaitosten ja varhaiskasvatuksen henkilöstöille toimitettiin neljä kertaa vuodessa ilmestyvät liikunnan aluetiedotteet, joissa kerrottiin ajankohtaisista aiheista ja ESLUn koulutuksista, nostettiin esille hyviä toimintamalleja sekä

annettiin vinkkejä liikkeen lisäämiseksi. Varhaiskasvatuksen aluetiedote lähetettiin noin 3 600 sähköpostiosoitteeseen, koulumaailmaan suunnattu aluetiedote noin 3 200 vastaanottajalle ja opiskelun aluetiedote noin 450 ammattilaisen osoitteeseen.

Sosiaalinen media

ESLUn Facebook-sivuilla tiedotettiin ajankohtaisista asioista, julkaistiin tapahtumakuvia ja markkinoitiin koulutuksia. Toiminnan tunnettavuutta lisättiin viemällä ESLUn avoimia koulutuksia Facebook-tapahtumiksi. Tapahtumajulkaisut tavoittivat toimintavuoden aikana lähes 54 000 ihmistä. Vuoden lopussa Facebook-sivustolla oli noin 1 600 tykkääjää ja seuraaja. Tykätymässä FB-julkaisussa kerrottiin uudesta seuratoiminnan kehittäjästä Nina Kaipiosta ja eläkkeelle siirtyvä Kari Ekman kiitteli ESLUssa vietetyistä vuosistaan. Julkaisu sai 1 065 reaktiota ja tavoitti 10 462 henkilöä. Parhaiten tavoitettiin julkaisu (lähes 11 700 tavoitettua henkilöä) aluejärjestöjen yhteinen webinaari Liikunta varhaiskasvatuksessa – Kasvatusta liikunnan avulla.

ESLUn Instagram-tilillä oli vuoden lopussa lähes 1 300 seuraaja. Vuoden tykätyn julkaisu oli esulaisten osallistuminen Seurapaitapäivä-kampanjaan (83 tykkäystä, 821 näyttökertaa). Molemmissa sosiaalisen median kanavissa ESLUn tilit tavoittavat parhaiten helsinkiläiset 35–44-vuotiaat naiset.

Viestintää seurattiin tapauskohtaisilla mittareilla. Lisäksi palveluiden laatua mitattiin palautekyselyillä koulutusten ja tapahtumien yhteydessä.

Vuoden kohokohdat



ESLU laati omalle toiminnalleen vastuullisuusohjelman syksyllä 2021. Teemat olivat esillä laajasti myös viestinnässä koko toimintavuoden aikana. Näin sisältöjä jalkautettiin myös seuratoimijoille.



Seurakartoituksesta selvisi, että vastaajat ovat tyytyväisiä ESLUn palveluihin. Koronapandemian jälkeen kehityskohteiksi seurat nostivat esille niin lasten ja nuorten liikunnan kehittämisen kuin aikuisliikkujien saamisen mukaan seuratoimintaan.

8. Hallinto ja talous



Hallinto

ESLUn ylintä päätösvaltaa käyttää varsinaisen kokous keväällä ja syksyllä. Varsinaisten kokousten päätösten täytäntöön panijana toimii hallitus. Henkilöstön määrä toimintavuoden aikana oli keskimäärin 11 työntekijää sekä 13 oto-pohjalta toimivaa kouluttajaa. Lisäksi hyödynnettiin ulkopuolisia asiantuntijapalveluita noin 40 henkilöltä. ESLUlla on palkattuna yhdessä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa erityisasiantuntija. Lisäksi aluejärjestöillä oli yhteinen Lisää liikettä -hanketiimi. Toimintavuoden aikana ESLU päivitti vastuullisuusohjelman, joka esiteltiin jäsenille syyskokouksessa. Uutena teemana oli ympäristö ja kestävä kehitys.

Toiminnan painopisteiden mukaisesti osaamisen kehittäminen on tärkeässä roolissa kaikilla toiminnan tasoilla. Koronapandemiasta jatkuessa toista vuotta, ESLUn koulutuksia ja tapahtumia siirrettiin verkkoon tai jouduttiin perumaan. ESLUn laajaa kouluttajaverkostoa pidetään ajan tasalla resursoimalla kouluttajien mahdollisuuksiin osallistua ESLUn omiin koulutuksiin ja valtakunnallisiin kouluttajakoulutuksiin.

Henkilöstön osaamisen kehittämiseen kuului Liikunnan aluejärjestöjen yhteisesti järjestettyjä sekä muiden järjestämiä koulutustilaisuuksia koskien esimerkiksi yhteisiä valtakunnallisia koulutussisältöjä.

Henkilöstön ydinosaamista ovat lasten ja nuorten liikunta, aikuisten liikunta, seuratoiminta, liikuntapolitiikka sekä alueen toimijoiden, jäsenten ja heidän tarpeidensa tuntemus. Toimintatapoja ja

palvelutuotteita kehitetään asiakaslähtöisesti. Henkilöstö on työskennellyt etänä ja hybridimallilla koko toimintavuoden ajan.

Talous

Koronapandemian vaikutukset jatkuivat negatiivisesti: tilaisuuksia jouduttiin peruuttamaan ja toimintaa supistamaan. Hallitus seurasi tarkasti tilannetta. Osanottomaksut pienenivät entisestään edellisestä vuodesta laskien 39,4 prosenttia. Samalla myös palvelusopimustuotot laskivat 10 000 euroa edelliseen vuoteen nähden.

Kaikkiaan kahden koronapandemiavuoden negatiiviset vaikutukset ovat merkittävät. Ensimmäisenä koronavuotena 2020 varsinaisen toiminnan tuotot laskivat 9,6 prosenttia verrattuna vuoteen 2019. Sama suuntaus jatkui vuonna 2021, jolloin lasku oli 18,2 prosenttia vuoteen 2020 nähden, kun vuoden 2021 varsinaisen toiminnan tuotoissa ei huomioida erillisavustuksia, jotka eivät näy varsinaisen toiminnan tuotoissa 2020 ja 2019. Matka-, majoitus- ja materiaalikulut eivät toteutuneet budjetoidun mukaisesti tilaisuuksien siirryttyä verkkoon tai peruunnuttua, mikä parantaa tulosta. Tilikauden tulos oli 36 648,16 euroa ylijäämäinen. Valtion toiminta-avustus oli 482 000 euroa.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin ensimmäistä kertaa koronapandemian kokoontumisrajoitusten vuoksi etäyhteyksin. Kokous pidettiin 27.4.2021 Teams-yhteydellä. Kokous summasi yhteen ensimmäisen pandemiavuoden 2020, vahvisti vuoden 2020 toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden tilivelvollisille sekä asetti ehdollepanototoimikunnan valmistelemaan järjestön henkilövalintoja syyskokouksessa.

Syyskokous pidettiin 9.11.2021 hybridimallilla Sokos Hotel Presidentissä Helsingissä sekä etäyhteydellä. Kokouksessa hyväksyttiin toiminta- ja taloussuunnitelma. Erovuorossa ollut puheenjohtaja Markku Sistonen valittiin yksimielisesti jatkaamaan seuraavan kaksivuotiskauden 2022–2023 ja hallituksen jäsenistä Kirsi Greis, Vesa Reinikala, Helena Tikkanen ja Tenho Ulmanen valittiin jatkamaan tehtävissään. Uutena hallitukseen valittiin Pasi Andersson. Lisäksi kokous hyväksyi sääntömuutosesityksen.

9. Henkilöstö, hallitus, asiantuntijat ja edustukset

Henkilöstö

Ahlroos-Tanttu Päivi, toiminnanjohtaja
Ahtiainen Heidi, koulutusassistentti (28.5.2021 asti)
Arpalo Katja, aikuisliikunnan asiantuntija (25.11.2021 alkaen)
Ekman Kari, seuratoiminnan kehittäjä (30.6.2021 asti)
Kaipio Nina, seuratoiminnan kehittäjä (3.5.2021 alkaen)
Koivula Virpi, asiantuntija, Lisää liikettä -hanke
Koivisto Stina, taloussihteerä
Koivumäki Minttu, markkinoinnin ja viestinnän suunnittelija
Lähdesmäki Sari, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
Nieminen Tarja, nuorisopäällikkö
Nogelainen Paula, assistentti
Partanen Paula, koulutusassistentti (1.8.2021 alkaen)
Palkama Merja, kunto- ja terveysliikunnan kehittäjä (opintovapaalla 1.9.2021 alkaen)

Harjoittelijat

Seppänen Nea, (16.4.–23.6.2021)
Meriläinen Jenni, (25.10.–12.11.2021)

ESLUn edustukset ja asiantuntijaryhmät

- AVI, alueellinen liikuntaneuvosto, *Päivi Ahlroos-Tanttu*
- Helsingin kaupunki, Lasten ja nuorten aktiivisuuden askeleet -ohjausryhmä, *Tarja Nieminen*
- Liikunnan aluejärjestöjen koulutustyöryhmä, *Nina Kaipio*
- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma, kehittäjäverkosto, *Virpi Koivula*
- Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa -hanke, Varhaiskasvatuksen asiantuntijaryhmä, puheenjohtaja, *Virpi Koivula*
- Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa -hanke, hanketiimi, *Minttu Koivumäki*
- Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa -hanke, Liikkuva koulu ja liikkuva opiskelu -asiantuntijaryhmä, *Sari Lähdesmäki*
- Lisää liikettä varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa -hanke, Harrastamisen asiantuntijatyöryhmä, puheenjohtaja, *Tarja Nieminen*
- Rastor-instituutti, urheiluorganisaatioiden liiketalouden perustutkinto, ohjausryhmä, *Päivi Ahlroos-Tanttu, Kari Ekman*
- Ryhmäytyminen, itsensä tunteminen, vuorovaikutus ja elämäntaidot (RIVE-hanke) - Maahanmuuttajien kotouttaminen liikunnan avulla -ohjausryhmä, puheenjohtaja, *Tarja Nieminen*
- Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU, Mamanet-ohjausryhmä, *Nina Kaipio*
- Suomen Olympiakomitea, Koulussa harrastamisen verkosto, yhteistyöryhmä, *Tarja Nieminen*
- Suomen Olympiakomitean, Tasa-arvoisemman liikunnan ja urheilun puolesta -työryhmä, *Nina Kaipio*
- Suomen Olympiakomitea, Nuorten Liike kehitysprosessi yhteistyöryhmä, *Sari Lähdesmäki, Tarja Nieminen*
- Suomen Paralympiakomitea, Avoimet ovet -hankkeen ohjausryhmä, *Päivi Ahlroos-Tanttu*
- Suomen Voimisteluliitto, Erityistä VoiMaa -hanke, ohjausryhmä, *Sari Lähdesmäki*
- Uudenmaan liitto, maakunnan yhteistyöryhmä MYR, *Päivi Ahlroos-Tanttu, varajäsen Tarja Nieminen* (6/2021 asti)

Hallitus

Sistonen Markku, puheenjohtaja
Greis Kirsi, Suomen Taitoluisteluliitto
Kautto Kirsi, Tapanilan Erä
Lod Pasi, Koivukylän Palloseura
Mellin Janne, KJT Hockey
Ojaniemi Sirkka, Riihimäen Voimistelu ja Liikunta

Reinikkala Vesa, Tuusulan Uimaseura
Tikkanen Helena, Käpylän Voimistelijat
Ulmanen Tenho, Lohjan Urheilijat
Wickström Päivi, Urheiluseura M-team
Viljanen Eko, Helsingin Seudun Yleisurheilu

Kouluttajat

Berlin Johanna
Erdoğan Sanna
Haila Mimmi
Holopainen Jonna
Kaipainen Essi
Laine Teppo
Levin Jenni

Lundsten Hedvig
Luttinen Arttu
Luttinen Johanna
Ruhanen Kirsi
Ruotsalainen Satu-Maria
Vilén Päivi

Asiantuntijat

Aalto-Nevalainen Päivi, Opetus- ja kulttuuriministeriö
Anttila Rainer, Suomen Olympiakomitea
Backlund Henrika, Finlands Svenska Idrott
Borremans Erwin, Ammattiopisto Live
Burkin Paula, Hyvinkään kaupunki
Eklund Minsku, Globex Oy
Honkonen Essi, Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU
Hutri Pia, Omnia
Hämäläinen Jukka, Tilintarkastustoimisto Auditor
Hänninen Saira, Ikäinstituutti
Ignatius Markku, Espoon Golfseura
Isaksson Annika, Porvoon kaupunki
Jalasto Laura, Heltti
Jallow Pierre, Helsingin NMKY
Järvinen Taina, Karkkilan kaupunki
Kaipainen Essi, Kirkkonummen kunta
Kariuki Peter, Etnisten suhteiden neuvottelukunta ETNO
Karvinen Jukka, SmartSport
Karvonen Henna, Nurmijärven kunta
Katko Sami, Hyvinkään liikuntapalvelut
Kauravaara Kati, Fytekko Oy
Kivimäki Sari, Liikunnan ja kansanterveyden edistämssäätiö LIKES
Koikkalainen Ville, Aseman Lapset ry
Koivuporras Juha, Lohjan kaupunki
Korhonen Nina, Opetushallitus
Krum Tarja, Finlands Svenska Idrott
Kujala Johanna, Opetushallitus
Kuusisto Anne, Sydänliitto
Kyllönen Miika, Metropolia on the move -hanke
Laalo-Häikiö Eerika, Mäntsälän Voimistelijat
Laanti Riku, RLC International Management
Lehto-Lunden Tiina, Metropolia Ammattikorkeakoulu
Leppä Niko
Lilja Katri, Mieli ry

Lähdesmäki Kalle, Suomen Ampumahiihtoliitto
Manni Henry, Paralympiakomitea
Martinmäki Kirsi, Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu
Naukkarinen Kirsi, Opetushallitus
Nybom Soile, Siuntion kunta
Nylund Lotta, Finlands Svenska Idrott
Oinonen Minttu, Aseman Lapset ry
Parkkonen Johannes, Mieli ry
Pekkala Heli, Suomen Voimisteluliitto
Peltonen Nina, Suomen Paralympiakomitea
Penttilä Ismo, Lekolar
Peotta Hanna-Mari, Liikunnan ja kansanterveyden edistämssäätiö LIKES
Piekkari Jouni, Metropolia Ammattikorkeakoulu
Piri Ilpo, Etelä-Suomen aluehallintovirasto
Pratesi Maurizio, Walter ry
Ruutu Linda, Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU
Räikkönen Timo, Mieli ry
Rönkkö Eva, Eläkeläiset ry
Saarela Jyrki, Keski-Suomen Liikunta ja Urheilu
Saari Aija, Suomen Paralympiakomitea
Seppänen Miia, Karkkilan kaupunki
Siekinen Kirsti, Likes
Siljamo Säde, Porvoon kaupunki
Soininen Tiia, Helsingin NMKY
Tanhua Mirva, Mieli ry
Tuominen Jaakko, Vantaan kaupunki
Turkka Heikki, Aseman Lapset ry
Valtanen Eva, Werka kehitys Oy
Vara Sanna, FC Kontu
Vartiainen Tarja, Harrastamisen Suomen malli
Vestman Riikka, Kirkkonummen kunta
Virta Sari, Opetus- ja kulttuuriministeriö
Vänni Mika, Nurmijärven kunta
Åbacka Kristian, Etelä-Suomen aluehallintovirasto

10. Jäsenseurat ja -järjestöt

Toimintavuoden aikana ESLUlla oli 313 jäsenseuraa ja 27 jäsenjärjestöä. Jäsenetuina seuroille tarjottiin muun muassa seuratoiminnan kehittäjän maksuton seurakäynti, apua seuran ensimmäisen Oman seuran analyysin purkuun sekä neuvontapalvelua muun muassa seuran johtamisesta, hallinnosta, viestinnästä, seurakehitystyöstä sekä varainhankinnasta. Lainsäädäntöön liittyvissä kysymyksissä jäsenseurat saivat puhelimitse vastikkeetonta lakiasiaineuvontaa ESLUn yhteistyökumppani Asianajotoimisto Legistumilta. Lisäksi jäsenet pääsivät osallistumaan seuratoiminnan hallinnon koulutuksiin ja seminaareihin jäsenhinnalla. ESLUn jäsenmaksu oli 110 euroa seura- ja järjestöjäsenille vuonna 2021.

Agility
Agility Sport Team
AgiToko Dogs
Badminton United
Blackbirds United
Blues Volley
BMX Helsinki
Border Agility Team
Borgå Simmare-Porvoon Uimarit
Canoa
Cetus Espoo
Combo
Cycle Club Helsinki
Drumsö Idrottskamrateri Dicken
Ekenäs Simsällskap
Esbo Bollklubb
Esbo Idrottsförening
Espoo Basket Team
Espoo Squash Rackets Club
Espoon Akilles
Espoon Golfseura
Espoon Hiihtoseura
Espoon Jäätaiturit
Espoon Kehähait
Espoon Latu
Espoon Merenkävijät

Espoon Miekkailijat
Espoon Palloseuran Jalkapallo
Espoon Pesis
Espoon Taitoluisteluklubi
Espoon Tapiot
Espoon Telinetaiturit
Espoon TKD-seura
Espoon Verkkopalloseura
Espoon Voimistelu- ja Liikuntayhdistys ESVOLI
Esport Oilers
Etelä-Vantaan Taitoluistelijat
Etelä-Vantaan Urheilijat
F.C. Kasiysi Espoo
F.C. Kontu, Itä-Helsinki
FC Honka
FC Kirkkonummi
FC Viikingit
FC WILD
FLIKU 82
Friskis@Svettis
Friskis@Svettis Vantaa
FT Cheer Vantaa
Funky Cheer Team Espoo
Funky Team
Gladius Kirkkonummi

Golden Spirit
Grankulla IFK Handboll
Grankulla IFK Salibandy
GrIFK - Ishockey
H.O.T.
Haikkoon Kuntoilijat
Hakunilan Seudun Koiraharrastajat
Haukilahden Pallo HooGee
Haukilahden Urheiluampujat
Helsingfors Segelsällskap
Helsingfors Simsällskap
Helsingfors Skridskoklubb
Helsingin Agility Urheilijat
Helsingin Jalkapalloklubi
Helsingin Ju-jutsu klubi
Helsingin Kanoottiklubi
Helsingin Kiekko-Tiikerit
Helsingin Kisa-Toverit
Helsingin Latu & Polku
Helsingin Luistelijat
Helsingin Melojat
Helsingin Miekkailijat
Helsingin Naisvoimistelijat
Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys
Helsingin Nykyaikaiset 5-ottelijat

Helsingin Paini-Miehet
Helsingin Palloseura
Helsingin Seudun Polkupyöräilijät
Helsingin Shukokai Karate
Helsingin Suunnistajat
Helsingin Taekwondoseura
Helsingin Taitoluistelukaupatemia
Helsingin Taitoluisteluklubi
Helsingin Tarmo
Helsingin Uimarit
Helsinki Athletics Cheerleaders HAC
Helsinki Lacrosse Club
Helsinki Roller Derby
Helsinki Triathlon
Herakles
HIFK Gymnastics
HKK-Dragon
HKK-Talviuimarit
HS-127
HTU Stadi
Humallahden Venekerho
Husaariratsastajat
Hyvinkää Ringette
Hyvinkää Falcons
Hyvinkään Hiihtoseura
Hyvinkään Jää-Ahmat
Hyvinkään Ponteava
Hyvinkään Pursiseura
Hyvinkään Rasti
Hyvinkään Seudun Urheilijat
Hyvinkään Taitoluistelijat
Hyvinkään Tennisseura
Hyvinkään Uimaseura
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta Hyvoli
Idrottsföreningen Gnistan
Idrottsföreningen Sibbo-Vargarna
IF Helsingin Atlas
Itä-Hakkilan Kilpa
Itä-Helsingin Agilityharrastajat
Janakkalan Jana
Janakkalan Koirakerho
Jukolan Pojat
Järvenpään Agilityurheilijat
Järvenpään Kehäkarhut
Järvenpään Ratsastusseura
Järvenpään Voimistelijat
Jääurheiluseura Haukat
Kallio Rolling Rainbow
Kallion Naisvoimistelijat
Kannelmäen Voimistelijat
Karkkilan Pojat
Kauniaisten Taitoluisteluklubi
Kellokosken Alku

Kenttärheilijat -58
Keravan Aggility Team
Keravan Voimistelijat
Keravan Uimarit
Keravan Urheilijat
Keski-Uudenmaan Muodostelmaluistelijat
Keski-Uudenmaan Sukeltajat
Keski-Uudenmaan Yleisurheilu
Kibudo
Kiekko-Espoo
Kiekko-Nikkarit
Kiekko-Vantaa, Itä
Ki-Ken-Tai-Icchi
Kiipeilyurheilijat
Kirkkonummen Judoseura
Kirkkonummen Kennelkerho
Kirkkonummen Tempo
Kirkkonummen Urheilijat
Kirkkonummi Rangers
KJT Hockey
Klaukkalan NMKY
Koivukylän Palloseura
Koripallohokki
Korson Kunto
Korven Urheilijat
Korson Palloseura
Kouvola liikunta - ja voimistelu-seura Tempo
Kunto ja Terveys
Kurra Juniors
Kyrkslätt Idrottsförening
Käpylän Pallo
Käpylän Voimistelijat
Laajasalon Naisvoimistelijat
Laajasalon Palloseura
Leppävaaran Pyrintö
Leppävaaran Sisu
Liikuntaleikki Espoo
Liikuntaseura SYKE Tuusula
Liikuntaseura Vihti-Gym
Lohjan Jumppa-Jussit
Lohjan Naisvoimistelijat
Lohjan Taekwondoseura
Lohjan Urheilijat
Loviisan Toiminnallinen Urheilu
Länsi-Uudenmaan Urheilijat
Malmin Palloseura
Masalan Kisa
Maunulan Naisvoimistelijat
Maunulan Spinni
Meido-Kan
Mellunkylän Kontio
Merenkävijät
Merimelajat

M-Team
Myllypuron Taitoluisteluklubi
Mäntsälän Jäätaiturit
Mäntsälän Jää-Tiikerit
Mäntsälän Urheilijat
Mäntsälän Voimistelijat
Naarasleijonat NALE
Northern Stars
Nummela Judo
Nummela Palloseura
Nurmijärven Jalkapalloseura
Nurmijärven Taitoluistelijat
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta
Nurmijärvi Seven Ringets
Octopus Lohja
Olarin Voimistelijat
Oulunkylän Kiekko-Kerho
Pakilan Veto
Pakilan Visa
Pakilan Voimistelijat PNV
Pakkalan Palloseura
Pallo-Pojat Juniorit
WB-Pantterit
Parkour Oppimiskeskus
Pitäjänmäen Tarmo
Pohjois-Espoon Ponsi
Pohjois-Haagan Urheilijat FC POHU
Porkkalan Ampujat
Porvoon Liikunnallinen Iltapäiväkero
Porvoon Nyrkkeilyseura
Porvoon Salibandyseura
Porvoon Taitoluistelijat
Porvoon Tarmo
Porvoon Urheilijat
Porvoonseudun Koiraharrastajat
PuHu Juniorit
Puistolalan Urheilijat
Pukkilan Vesa
PuMa-Volley
Puotinkylän Valtti
Rajamäen Rykmentti
REDS Helsinki
Rekolan Urheilijat
Riihimäen Agility
Riihimäen Moottoripyöräkerho Kahvakopla
Riihimäen Seudun Kennelkerho
Riihimäen Taitoluistelijat
Riihimäen Uimaseura
Riihimäen Urheilusukeltajat
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta
Ringette Walapais
Robin Hood
Rock'n Roll Dance Club Comets

SAMBO-2000
Sammatin Sampo
SAPA
Savate Club Fight & Fitness
SB-Pro Nurmijärvi
SB Vantaa
SC Hawks
Sibbo Skyttegille
Simmis Wanda
Sipoon Wolf
Skydive Finland
Smash-Tennis
Spirit Shakin' Cheerleaders
Sport Club Hyvinkää
Sport Club Vantaa
Sporttia Kaikille
Suomalainen Voimisteluseura
Suomalainen Voimisteluseura Espoo
Suomalainen Voimisteluseura Vantaa
Suomen Budokeskus
Suomen Moottoriveneklubi
SYKKI
Taekwondo Nurmijärvi
Tahtitassut
Tanssin Maailma
Tanssidans
Tanssiklubi Master
Tanssiklubi Star
Tanssiurheiluseura Blue&White
Tapanilan Erä
Tapiolan Voimistelijat
Tarkkisten Kyläyhdistys
TELLUS
Tikkurilan Judokat
Tikkurilan Naisvoimistelijat
Tikkurilan Palloseura
Tikkurilan Taitoluisteluklubi
Touhulan Pojat Lauttasaari
Triathlon Vantaa
Turun Riennon Taitoluistelu
Tuusulan Luistelijat
Tuusulan Nyrkkeilyseura
Tuusulan Palloseura
Tuusulan Tenniseura
Tuusulan Uimaseura
Tuusulan Voima-Veikot
Uimahyppyseura Tiirat
Urheiluseura Katajanokan Kunto
Vanders
Vantaa Diving
Vantaan Hiihtoseura
Vantaan Jalkapalloseura
Vantaan Jukara
Vantaan Kilpatanssijat

Vantaan Latu ja Polku
Vantaan Moottorikerho
Vantaan Pyörre
Vantaan Salamat
Vantaan Taft
Vantaan Voimisteluseura
Veikkolan Veikot
Vesta
Vihdin Salisudet
Vihdin Taitoluistelijat
Viherlaakson Veikot
Vihti Taekwondo
Viipurin Nyrkkeilijät
Viipurin Urheilijat
Wilhelm Tell
Elise Gymnastics
Voimisteluklubi Lohja
Voimisteluseura BounCe Espoo
Voimisteluseura Helsinki
Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Vuosaaren Viikingit
Ylästön Urheilijat
Ådalens Idrottsförening
Östersundomin Sisu - Össi

Jäsenjärjestöt

AKK-Motorsport
Folkhälsan Utbildning
Helsingin Bowlingliitto
Helsingin Seudun Yleisurheilu HELSY
Hengitysliitto
Kansainvälinen joukkuevoimisteluliitto IFAGG
Kisakalliosäätiö
Liikuntakeskus Pajulahti
Pääkaupunkiseudun Selkäyhdistys
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Jääkiekkoliitto, Eteläinen alue
Suomen Krikettiliitto
Suomen Käsipalloliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Pesäpalloliitto
Suomen Ratsastajainliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Taitoluisteluliitto
Suomen Tennisliitto
Suomen Triathlonliitto
Suomen Voimisteluliitto
TUL ry:n Suur-Helsingin piiri
TUL ry:n Uudenmaan piiri
SVUL:n Uudenmaan piiri
Urheiluopisto Kisakeskus
Uudenmaan Yleisurheilu Uudy
Vantaan Liikuntayhdistys

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



VEIKKAUS

VIKING LINE



SOKOS HOTELS
KESKELLÄ KAUPUNKIA. KESKELLÄ ELÄMÄÄ.