

## VOK1 TEEMAKOULUTUKSET YHTEENSOPIVUUS / KORVATTAVUUS

Aikaisempi koulutusosio	Vuoden 2022 koulutusosio
KANNUSTAVA VALMENTAJA JA OHJAAJA	Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä
IHMISEN ELINJÄRJESTELMÄT JA HARJOITTELU	Sisältyy osioon fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa
OPPIMINEN JA OPETTAMINEN HARJOITUSTILANTEESSA	Opetustyyli ja ohjaaminen
LIKUNNALLINEN JA URHEILULLINEN ELÄMÄNTAPA	Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet
FYYSINEN HARJOITTELU	Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu ja/tai Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu aikuisliikunnassa
HARJOITTELUN SUUNNITTELU JA ARVIOINTI	Suunnitellen laatua harjoitteluun
VALMENTAJANA JA OHJAAJANA KEHITTYMINEN	Minä valmentajana
HERKKYYSKAUSIEN HUOMIOINTI HARJOITTELUSSA LASTEN JA NUORTEN OHJAAJILLE	Sisältyy osioon lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu
TAITOHARJOITTELU LASTEN JA NUORTEN OHJAAJILLE	Taitojen oppiminen
TUNNE- JA VUOROVAIKUTUSTAITO VALMENNUSSESSA LASTEN JA NUORTEN OHJAAJILLE	Sisältyy osioon Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä
EETTINEN HARJOITTELU LASTEN JA NUORTEN OHJAAJILLE	Sisältyy osioon Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä
PSYYKKISET JA SOSIAALISET OMINAISUUDET HARJOITTELUSSA LASTEN JA NUORTEN OHJAAJILLE	Sisältyy osioon Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä
LIIKUNTA AIKUISEN ARJESSA AIKUISTEN OHJAAJILLE	Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta
VINKKEJÄ OHJAUSTUOKIOIHIN AIKUISTEN OHJAAJILLE	Aikuisliikunnan laatutekijät ja liikkujan motiivit