



Liikkuvia hyvinvointialueita rakentamassa

Suomalaisten liikkuminen on vähentynyt entisestään. Liikkumattomuus vie paitsi suomalaisten terveyden myös hyvinvointialueiden rahat.

Miten hyvinvointialueet voivat lisätä suomalaisten liikettä? Miksi liikkeen lisääminen on niin tärkeää?

Ajankohtaiswebinaari aluevaltuutetuille
torstaina 17.11. klo 17.30–19.30

Ohjelma

17.30 Avaussanat – Yhteistyöllä lisää liikettä hyvinvointialueilla

Taina Susiluoto, toimitusjohtaja, Suomen Olympiakomitea

17.40 Koronapandemiasta kohti hyvinvointialueiden käynnistymistä

Mika Salminen, hyvinvointivaikuttajat-osaston johtaja, THL

17.55 Liikkumattomuuden haaste ja tarvittavat toimet liikkeen lisäämiseksi

Tommi Vasankari, johtaja, UKK-instituutti

18.10 Liikuntaneuvonta osana elintapaohjausta

Sari Kivimäki, kehittämispäällikkö, Liikkuva aikuinen

18.25 Sanoista tekoihin – miten toimiva yhteistyö rakennetaan käytännössä?

Aija Rautio, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päällikkö, EKSOTE

Mai-Brit Salo, aluejohtaja, Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu

18.45 Taukojumppa

18.50 Kohti liikuttavampia aluevaltuustoja -paneelikeskustelu

Panelistit ilmoitetaan lähempänä tilaisuutta.

Juontajana Petri Keskitalo, johtaja, Liike ja liikunnallinen elämäntapa, Suomen Olympiakomitea

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu mukaan 15.11. mennessä [tästä linkistä](#).

Ilmoittautuneille toimitetaan sähköpostitse osallistumislinkki edellisenä päivänä.

Lisäksi ilmoittautuneille lähetetään tilaisuuden jälkeen aluevaltuutetuille suunnattu liikkumisen edistämisen tietopaketti sekä tilaisuuden tallenne.

Lisätietoja tilaisuudesta:

Toni Ahva, yhteiskuntasuhteiden päällikkö, Olympiakomitea

050 440 9647, toni.ahva@olympiakomitea.fi

liikunnanaluejarjestot.fi

