



ESLUn liikunnallisia terveisiä varhaiskasvatukseen

Syyskausi on pyörähtänyt vauhdikkaasti käyntiin ja hyvistä ulkoliikuntakeleistä saadaan toivottavasti nauttia vielä pitkään. Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU tarjoaa monipuolista tukea varhaiskasvatuksen liikunnallistamiseen. Lähde mukaan Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutukseen, Hyppää lasten ja nuorten hyvinvoinnin verkkoon! -koulutusristeilylle, tai tilaa maksuton Motoristen taitojen työpaja tai Liikkuva varhaiskasvatus -sparraus yksikkösi.

Jekku-jänön seikkailuviikko liikuttaa lapsia Jekku-jänön uuden laululeikin tahdissa 4.-8.11. Tavataan syksyn tilaisuuksissa. Lue lisää alta ja tule mukaan!

Uutisia ja tutkittua tietoa

Liikunnan aluejärjestöille hyvää palautetta Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan arvioinnissa

Liikunnan aluejärjestöt ovat osa Liikkuvan varhaiskasvatuksen keskeisiä toimijoita, joiden roolina on ollut paikallisen verkostoitumisen tukeminen ja varhaiskasvatuksen henkilöstön osaamisen kehittäminen sekä liikunnalliset tapahtumat. Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan ulkoisessa arvioinnissa todetaan, että Liikkuva varhaiskasvatus on edistänyt merkittävästi liikkumista tukevaa

toimintakulttuuria
varhaiskasvatuksessa ja vaikuttanut
varhaiskasvatuksen uudistamiseen
kansallisella tasolla liikkumista
tukevaksi.

- On hienoa, että meillä on viidentoista Liikunnan aluejärjestön osaaminen käytössä niin Liikkuva varhaiskasvatus-, kuin koko Liikkuvat-toiminnan tukemisessa alueellisella tasolla. Tämä olemassa oleva rakenne mahdollistaa sen, että kunnat saavat läheltä asiantuntevan avun työhönsä sitä tarvitessaan, toteaa opetus- ja kulttuuriministeriön liikunnan vastuualueen johtaja **Tiina Kivisaari**.

Aluejärjestöt kohtaavat ihmisiä ja toimivat kentällä tukien yksiköitä ja kuntia Liikkuva varhaiskasvatus -toimintojen käynnistämisessä sekä paikallisesti ja valtakunnallisesti toteutuneissa tilaisuuksissa. Arvioinnin mukaan Liikunnan aluejärjestöille myönnetty valtionavustus on tuottanut hyviä tuloksia.



Kuva: Liikunnan aluejärjestöt, Tero Takolo-Eskola

Aluejärjestöjen järjestämät paikalliset ja alueelliset tukitoiminnot eli koulutukset, valmennukset ja verkostot ovat lisänneet varhaiskasvatuksen henkilöstön liikkumisosaamista ja vaikuttaneet myönteisesti Liikkuvan varhaiskasvatuksen laajentumiseen uusiin kuntiin ja varhaiskasvatuksen toimipaikkoihin.

ESLU on yksi Liikunnan aluejärjestöistä.

[Lue koko uutinen ESLUn sivuilta](#)

Jamk: Varhaiskasvatus perheiden liikkumisen tukena Kirkkonummella

Kirkkonummella perheille tarjotaan tukea liikkumiseen varhaiskasvatuksessa tehtävän motoristen taitojen havainnoinnin avulla. Systemaattinen toimintamalli tarjoaa sekä perhekohtaista liikuntaneuvontaa että tukea liikkumisen huomioimiseen osana varhaiskasvatuksen arkea.

Kaikki kunnan varhaiskasvatuksen toimijat niin kunnallisissa kuin yksityisissä päiväkodeissa sekä perhepäivähoidossa toteuttavat havainnoinnit sovitusti syksyisin. Havainnoinnin keinoin varhaiskasvatuksen henkilöstö tunnistaa lapset, jotka liikkuvat vähän ja tarvitsevat tukea liikkumiseensa. Havainnoinnin tulokset ilmoitetaan varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattorille liikennevaloraportin muodossa.

Kirkkonummella henkilökunnalle tarjotaan tietoa vähän liikkuvien lasten tarpeiden huomioimisesta esimerkiksi koulutuksella. Kun henkilöstöllä on osaamista pilkkoa liikkumisen taidot pienempiin osiin, voi jokainen lapsi saada tasolleen sopivaa tukea ja tehtäviä. Varhaiskasvatuksen oppimisympäristöjä myös tarkastellaan liikkumisen näkökulmasta. Ryhmien tiloihin voidaan esimerkiksi tuoda liikkumisvälineitä, ja liikkuminen on esillä erilaisten kampanjoiden ja tapahtumien kautta.

Lähde: Tuunanen, K. & Koivuniemi, K. (2024). Varhaiskasvatus perheiden liikkumisen tukena Kirkkonummella. Jamk Arena Public



ESLU kouluttaa

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 31.8. - 1.9.2024

Liikuntaleikkikoulu eli Liikkari on alle kouluikäisille lapsille tarkoitettu monipuolinen ja laadukas liikuntaharrastus. Liikuntaleikkikoulun materiaalien avulla voidaan taata monipuolisen liikkumisen toteutus. Varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa Liikuntaleikkikoulun materiaaleja voi käyttää monella tavalla. Liikuntaleikkikoulun valmiita tuntimalleja voidaan toteuttaa sellaisenaan, tai ottaa niistä sopivia osia viikoittaisiin ohjattuihin liikuntatuokioihin, aamupiireihin, välipalaliikuntaan, siirtymätilanteisiin ja odotteluhetkiin

Liikuntaleikkikoulun sisällöt ovat asiantuntijoiden laatimia ja ne on rakennettu tukemaan lasten liikunnallista kehitystä. ESLUn Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksen kouluttajana toimii [Satu-Maria Ruotsalainen](#).

Liikuntaleikkikouluun kuuluu tuntimalleja kolmelle ikäluokalle:

- 2-3-vuotiaille (Perheliikkari)
- 4-5-vuotiaille
- 6-vuotiaille

Ohjaajakansio:

- Tiivis teoria lapsen liikunnallisesta kehityksestä
- 75 valmista tuntimallia
- Liikuntaleikit ja välinevinkit -opas

Aika ja paikka: la 31.8. klo 9.00-su 1.9.2024 klo 17.00. Oppimis- ja ohjauskeskus Valteri, Helsinki

Hinta: Koulutuksen hinta on 220 euroa sisältäen ohjaajakansion.

Ilmoittaudu mukaan 16.8.
mennessä

Hyvää liikkeellä! - liikunnan alueseminaari 26.9.2024

Tervetuloa liikunnalliseen seminaariin, jossa opit uutta, verkostoidut ja pääset myös itse liikkumaan. Ohjelma on suunnattu varhaiskasvatukseen, perusopetuksen ja toisen asteen henkilöstölle sekä harrastamisen ja liikkumisen edistämisen parissa työskenteleville. Päivä koostuu luennoista, työpajoista ja verkostoitumisesta.

Ohjelma

9.20 Kahvi ja sämpylä
9.20 Etelä-Suomen aluehallintoviraston ajankohtaiset, ylitarkastaja **Ilpo Piri**, Etelä-Suomen aluehallintovirasto
9.30 Liikunnan aluejärjestöt kuntien tukena, Lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan koordinaattori **Petteri Mäkelä**, Kymeenlaakson Liikunta ry
9.45 Liikuntaan motivointi tilanteessa, kun elämäntilanne tai voimavarat haastavat jaksamisen, th, tth, TtM, väitöskirjatutkija **Terhi Koivumäki**
10.35 Liikkuvien ajankohtaiset, ohjelmajohtaja, **Antti Blom**, Liikkuvat -kokonaisuus
10.45 Paneelikeskustelu - Toimintakykyinen Suomi ja kasvattajien työn merkitys siinä
11.30 Lounas + stadionkierros tai keuhonhuoltotuokio
13.00 Työpaja 1.
14.15 Työpaja 2.

Tarkempi ohjelma, työpajojen kuvaukset ja ilmoittautumislinkki löytyvät Etelä-Suomen aluehallintoviraston sivulta. Linkki alla.

Aika ja paikka: to 26.9.2024 klo 9.00 - 15.30, Olympiastadion, Helsinki

Hinta: Maksuton seminaari sisältää ohjelman sekä aamukahvit. Lounas on omakustanteinen.

Seminaarin järjestävät yhteistyössä Etelä-Suomen aluehallintovirasto, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, Kymenlaakson Liikunta ry ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry.

Ilmoittaudu pian - muutamia
paikkoja jäljellä

Hyppää lasten ja nuorten hyvinvoinnin verkkoon - koulutusristeily 5.10.2024

ESLU järjestää varhaiskasvattajille ja opetushenkilöstölle suunnatun koulutusristeilyn. Tervetuloa kouluttautumaan, keskustelemaan ja vaihtamaan ajatuksia kollegoidesi kanssa.

Koulutuspäivä toteutetaan päiväristeilynä Viking XPRS:llä ja se sisältää yhden luennon sekä **kaksi** osallistujan itse valitsemaa työpajaa. Luennon ja työpajojen

jälkeen osallistujilla on vapaata aikaa Tallinnassa ennen yhteistä paluumatkaa ja buffet-ruokailua.

Luennot ja työpajat

Luento: Miten loihditaan kaikille avointa liikuntaa?

Niko Leppä, konsultoiva liikunnanopettaja, ammattiopisto Spesia

Työpaja 1: Lastentanssin taikaa

Satu-Maria Ruotsalainen, liikunta- ja hyvinvointialan yrittäjä, ESLUn kouluttaja

Työpaja 2: Luonnosta lisää liikettä varhaiskasvatukseen

Tuuli Tepponen, varhaiskasvatuksen opettaja ja liikuntaneuvoja, Projektikoordinaattori Varhaiskasvatuksen aktiivinen arki -hankkeessa

Työpaja 3: Toiminnallinen opetus osana aktiivista koulupäivää

Minna Tahvanainen, ESLUn kouluttaja

Työpaja 4: Liikuntaa pienissä tiloissa

Virpi Koivula, varhaiskasvatuksen liikunnan asiantuntija, ESLU

Työpaja 5: Vamos välkälle! Sari Lähdesmäki, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, ESLU

Ajankohta ja paikka: La 5.10.2024 noin klo 9.30–19.30, Viking XPRS, Helsinki-Tallinna-Helsinki

Hinta: Koulutuspäivän hinta on **95 euroa**/henkilö. Hinta sisältää luennon ja työpajat, kahvitarjoilut, buffet-ruokailun ruokajuomineen sekä laivamatkan.

Ilmoittaudu mukaan 5.9.
mennessä

Sparraukset ja työpajat

Liikkuva varhaiskasvatus -sparrauksessa käydään läpi yksikön liikunnallisen toimintakulttuurin nykytila, Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa eteneminen, määritellään kehittämiskohteet ja suunnitellaan toimenpiteet niiden toteuttamiseksi. Lisäksi tutustutaan yksikön tavoitteita tukeviin liikuntamateriaaleihin ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman Varhaiskasvatuksen henkilöstön käsikirjaan. Tavoitteena lisätä innostusta liikkeen lisäämiseen tavalliseen arkipäivään. Sparraus on maksuton.

Motoristen taitojen työpaja on lyhyt maksuton työpaja, joka sopii esimerkiksi pedatiimiin tai kehittämispäivän osaksi. Työpajassa käydään lyhyesti läpi lasten motoristen taitojen kehitys ja tutustutaan havainnointimenetelmiin. Syvemmin lasten motoristen taitojen kehitykseen, tukemiseen ja havainnointiin sukellaan maksullisissa Lasten motoristen taitojen kehitys ja havainnointi -koulutuksissa.

Kiinnostuitko? Kysy lisää ja kerro, mistä teidän työyhteisöinne olisi kiinnostunut. Lisätietoja antaa ESLusta [Virpi Koivula](#), puh. 040 717 0792

Vinkit ja ideat

Jekku-jänön seikkailuviikkoa vietetään 4.-8.11.2024

Jekku-jänön seikkailuviikkoa vietetään jälleen syksyllä 4.-8.11.2024. Merkatkaa viikko jo kalenteriin ja lähtekää yhdessä mukaan Jekku-jänön seikkailuihin. Tänä syksynä opetellaan Jekku-jänön Pomput -laulu tansseineen!

Ilmoittautuminen Jekku-jänön seikkailuviikolle aukeaa syyskuun alussa Liikunnan aluejärjestöjen verkkosivuilla:

www.liikunnanaluejarjestot.fi.

Liikkuminen on aina hauskaa Jekku-jänön kanssa!



Jekku-jänö on myös somessa

Liikunnan aluejärjestöjen Jekku-jänölle on avattu omat sivut Facebookissa ja Instagramissa. Ota sivut seurantaan, niin pääset mukaan Jekku-jänön seikkailuihin. Jekku-jänön some-tileillä kerrotaan aluejärjestöjen Jekku-jänö-materiaaleista, tiedotetaan tulevista Jekku-jänön seikkailuviikoista ja jaetaan ideoita, miten varhaiskasvatuksessa hyödynnetään materiaaleja.

- [Seuraa Jekku-jänön Instagram-tiliä.](#)
- [Seuraa Jekku-jänön Facebook-sivua.](#)

Luen ja liikun -videosarja

Luen ja liikun -videosarja on Lukeva varhaiskasvatus- ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmien yhteistyössä tuottama kokonaisuus, jossa esitellään tapoja yhdistää lukutaitovalmiuksien ja liikkumisen tukemista varhaiskasvatuksessa.

Tutustu videosarjaan

Liikenneturvallisuusviikko 20 vuotta

Valtakunnallinen Liikenneturvallisuusviikko viettää 20. juhluvuotta viikolla 37 eli 9.-13.9.2024. Liikenneturva-sivustolle on koottu teemaviikon valmiit materiaalit kohderyhmittäin ja aihealueittain. Materiaaleja voi hyödyntää liikennekasvatuksessa ympäri vuoden. Lisäksi Liikenneturva järjestää lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille teemaviikkoon liittyvät lyhyet webinaarit elokuussa.

Lue lisää



Ota yhteyttä - ESLUn Lasten ja nuorten liikunnan tiimi



Virpi Koivula

Asiantuntija, Lisää liikettä -hanke
040 717 0792
virpi.koivula@eslu.fi

Tarja Nieminen

lasten ja nuorten liikunnan päällikkö



0400 894 559
tarja.nieminen@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Olympiastadion
Paavo Nurmen tie 1, 00250 Helsinki
www.eslu.fi



[Tutustu ESLUn varhaisvuosien liikunta -sivustoon.](#)

