



ESLUn liikunnallisia terveisiä varhaiskasvatukseen

Lokakuu on alkanut ja aamut viilentyneet. On tullut taas aika lämpimien vaatteiden. Onneksi aktiiviset piha- ja hippaleikit pitävät lämpimänä ja mielen virkeänä. Jekku-jänön seikkailuviikkoa vietetään 4.-8. marraskuuta. Maksuttomat materiaalit ovat nyt ladattavissa Liikunnan aluejärjestöjen sivuilta, joten nyt voi suunnitella juuri teidän yksikölle sopivan Jekku-jänön seikkailuviikon.

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU tarjoaa monipuolista tukea varhaiskasvatuksen liikunnallistamiseen. Tavataan syksyn tilaisuuksissa. Lue lisää alta ja tule mukaan!

Uutisia ja tutkittua tietoa

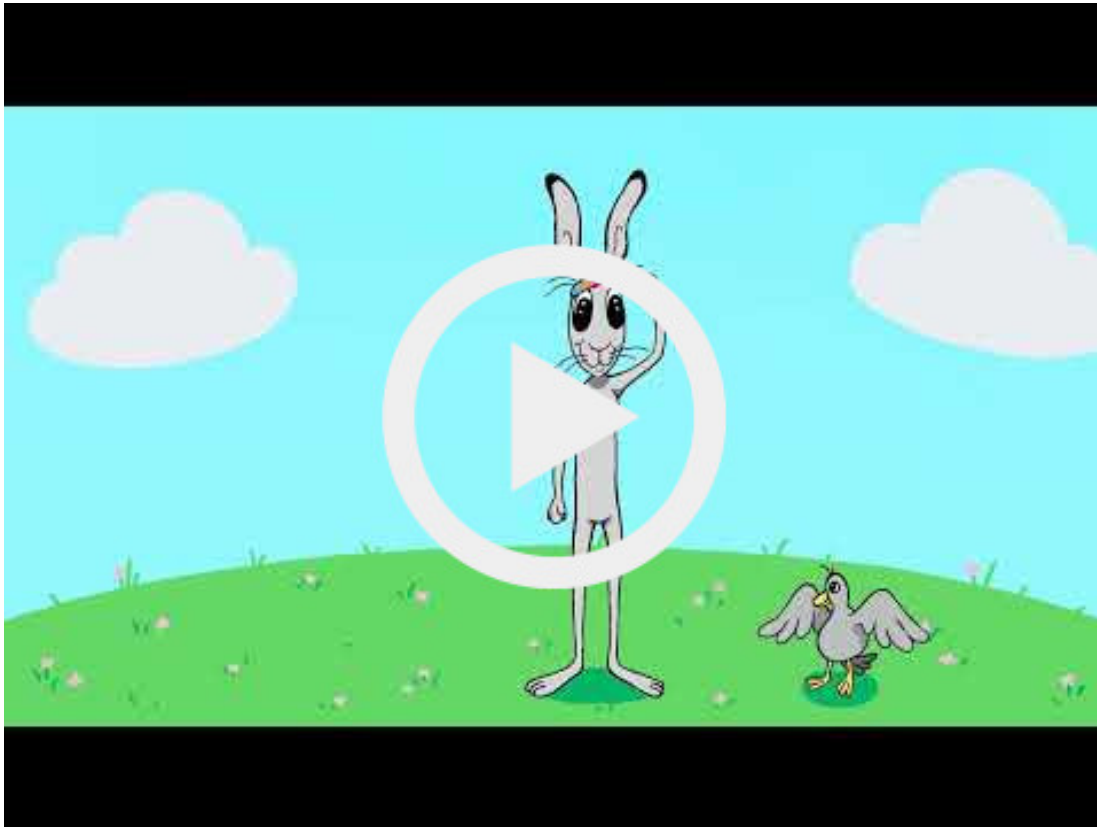
Jekku-jänön seikkailuviikkoa vietetään 4. - 8.11.2024 - materiaalit ladattavissa

Jekku-jänön seikkailuviikolla iloitaan ja liikutaan Jekku-jänön Pomput -laulun tahtiin. Seikkailuviikolla opetellaan päivittäin uusi säkeistö ja harjoitellaan motorisia taitoja leikin ja välineiden avulla. Perjantaina iloitaan viikon onnistumisia ja oppeja sekä vietetään Jekku-jänön juhlia.

Liikkuminen on aina hauskaa Jekku-jänön kanssa!



Maksuttomat materiaalit ovat
ladattavissa Liikunnan
aluejärjestöjen sivuilta



Jekku-jänö somessa

Liikunnan aluejärjestöjen Jekku-jänölle on avattu omat sivut Facebookissa ja Instagramissa. Ota sivut seurantaan, niin pääset mukaan Jekku-jänön seikkailuihin. Jekku-jänön some-tileillä kerrotaan aluejärjestöjen Jekku-jänö-materiaaleista, tiedotetaan tulevista Jekku-jänön seikkailuviikoista ja jaetaan ideoita, miten varhaiskasvatuksessa hyödynnetään materiaaleja.

- [Seuraa Jekku-jänön Instagram-tiliä.](#)
- [Seuraa Jekku-jänön Facebook-sivua.](#)



ESLU kouluttaa

Varhaiskasvatuksen Uusi normipäivä -työpaja

Uusi normipäivä -työpajasta keinoja liikkumisen, palautumisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin tueksi varhaiskasvattajille. Uusi normipäivä on työpaja, jonka avulla löydätte juuri teidän varhaiskasvatusyksikköönne sopivia keinoja lisätä työpäivään liikkumista, palautumista sekä sosiaalista hyvinvointia tukevia toimintatapoja. Työpaja herättää, oivalluttaa ja motivoi huomaamaan mahdollisuudet ja keinot, joita oma työarki ja ympäristö tarjoavat liikkeen, palautumisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin lisäämiseen.

Tutustu maksuttomiin materiaaleihin

[Lue lisää](#)

Tilaa työpajan vetäjä ESLusta

[Lue lisää](#)



Digiloikka liikkuen (3 t)

Koulutuksen teoriaosuudessa perehdytään digitaalisen osaamisen, medialukutaidon ja ohjelmointiosaamisen kirjauksiin varhaiskasvatusta ohjaavissa asiakirjoissa ja pohditaan, miten teknologia ja media vaikuttavat lasten elämään. Käytännön osioissa opitaan, miten digilaitteet voivat passivoimisen sijaan liikuttaa lapsia. Lisäksi käydään läpi, miten lasten kanssa voidaan koodata ilman ensimmäistäkään digilaitetta. Koulutuksessa opetellaan tekemään QR-koodeja ja hyödyntämään niitä lasten liikuttamisessa.

Liikuntaa pienissä tiloissa (3 t)

Koulutuksessa pohditaan, miten pienissä ja ahtaissa tiloissa voidaan turvallisesti mahdollistaa lasten riittävä fyysinen aktiivisuus. Voisiko odotteluhetki olla jumppahetki? Voisiko siirtymätilanteessa harjoitella motorisia taitoja? Koulutuksessa opitaan, miten muut huonekalut ja kierrätysmateriaalin liikuntavälineiksi. Käytännön osioissa käydään läpi pieniin tiloihin sopivia liikuntaleikkejä ja ideoidaan, miten liikkuminen ja toiminnallisuus voidaan tuoda mukaan kaikkiin arjen hetkiin.

Ihan pihalla (3 t)

Piha, lähiympäristö ja ulkona liikkuminen tarjoavat lapselle mahtavan ympäristön erilaisten taitojen oppimiseen. Liikkumisen mahdollisuuksien luominen edellyttää varhaiskasvatuksen henkilöstöltä päivittäin tietoisia valintoja. Koulutuksessa perehdytään Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksiin käytännön harjoitusten avulla.

Kiinnostuitko? Tarjouspyynnöt ja lisätiedot: [Virpi Koivula](#), puh. 040 717 0792

Sparraukset ja työpajat

Liikkuva varhaiskasvatus -sparrauksessa käydään läpi yksikön liikunnallisen toimintakulttuurin nykytila, Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmassa eteneminen, määritellään kehittämiskohteet ja suunnitellaan toimenpiteet niiden toteuttamiseksi. Lisäksi tutustutaan yksikön tavoitteita tukeviin liikuntamateriaaleihin ja Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman Varhaiskasvatuksen henkilöstön käsikirjaan. Tavoitteena lisätä innostusta liikkeen lisäämiseen tavalliseen arkipäivään. Sparraus on maksuton.

Motoristen taitojen työpaja on lyhyt maksuton työpaja, joka sopii esimerkiksi pedatiimiin tai kehittämispäivän osaksi. Työpajassa käydään lyhyesti läpi lasten motoristen taitojen kehitys ja tutustutaan havainnointimenetelmiin. Syvemmin lasten motoristen taitojen kehitykseen, tukemiseen ja havainnointiin sukellaan maksullisissa Lasten motoristen taitojen kehitys ja havainnointi -koulutuksissa.

Kiinnostuitko? Kysy lisää ja kerro, mistä teidän työyhteisöinne olisi kiinnostunut. Lisätietoja antaa ESLUsta [Virpi Koivula](#), puh. 040 717 0792

Sparraukset ja työpajat toteutetaan osana Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä hanketta, johon olemme saaneet avustusta opetus ja kulttuuriministeriöltä.

Vinkit ja ideat

Aktiivinen oppimisympäristö -sivusto

Aktiivinen oppimisympäristö -sivustolta löydät erilaisia aktivoivia ja hyvinvointia edistäviä tilaratkaisuja, välineitä, kalusteita, pihasuunnitelmia ja toimintamalleja. Mukana on nyt myös päiväkotien pihaesimerkkejä.

Tutustu pihaesimerkkeihin

Ideaopas Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen

Ideaopas sisältää konkreettisia ideoita ja vinkkejä Nykytilan arvioinnin kuuden eri osa-alueen toteuttamisen tueksi.

Lue lisää

Ota yhteyttä - ESLUn Lasten ja nuorten liikunnan tiimi

**Virpi Koivula**

Asiantuntija, Lisää liikettä -hanke

040 717 0792

virpi.koivula@eslu.fi

**Tarja Nieminen**

lasten ja nuorten liikunnan päällikkö

0400 894 559

tarja.nieminen@eslu.fi

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, ESLU
Olympiastadion
Paavo Nurmen tie 1, 00250 Helsinki
www.eslu.fi



[Tutustu ESLUn varhaisvuosien liikunta -sivustoon.](#)

