

# LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

**Sydämen asiana paikallistason liikunnan kehittäminen.**

Koko maan kattavat Liikunnan aluejärjestöt toimivat yli laji- ja kuntarajojen. Perustehtävänä on edistää suomalaisten hyvinvointia liikunnan ja urheilun avulla. Liikunnan aluejärjestöt:

- Vahvistavat seurojen elinvoimaisuutta, edistävät seurojen vastuullista toimintaa sekä lisäävät seuratoimijoiden osaamista.
- Kouluttavat ja luovat verkostoja päivittäisen liikkeen lisäämiseksi alue- ja kuntatasolla.

Aluejärjestöt ovat aktiivisina toimijoina valtakunnallisissa ohjelmissa sekä alueellisissa ja kansainvälisissä kehittämishankkeissa. Vaikuttamistyöllä yhdessä toisten tahojen kanssa aluejärjestöt edistävät liikunnan kehittämistyön edellytyksiä.

## ALUEJÄRJESTÖJEN TOIMINTA

- Vaikuttaminen
- Verkostoituminen
- Osaamisen lisääminen
- Päivittäisen liikunnan lisääminen
- Tapahtumien ja leirien toteuttaminen

# ALUEJÄRJESTÖT LUKUINA 2023

- » **3 381** koulutustilaisuutta, joihin osallistui
- » **38 045** henkilöä. Lisäksi
- » **6 555** sparrausta ja konsultointia, joihin osallistui
- » **15 686** henkilöä.

Liikunnan aluejärjestöillä on

**2 655**  
jäsenyhteisöä.



Liikevaihto

**16** milj.€

tuloista 24,9% OKM:n toiminta-avustusta

---

Yhteensä: **20 584** tilaisuutta (tapahtumat, koulutukset, sparraukset ym.) joihin osallistui  
**202 469** henkilöä.



# POIMINTOJA ALUEJÄRJESTÖJEN TOIMINNASTA

## Lasten ja nuorten liikunta

### Seuratoiminta

- » Tähtiseuroista 540 on jäsenenä Liikunnan aluejärjestöissä.
- » Alueet jakoivat OKM:n Kesätoiminnan avustusta 1 039 seuralle, jotka työllistivät 3 317 nuorta.

### Aikuisten terveysliikunta

- » 229 liikuntaneuvonnan kehittämistilaisuutta
- » 57 työelämäverkostotapaamista
- » 233 työyhteisöä mukana kehittämässä henkilöstöliikuntaa.

- » Jekku-jänön seikkailuviikkoon varhaiskasvatuksessa osallistui:
  - 60 000 lasta • 1 213 päiväkotia
  - 14 486 varhaiskasvattajaa.
- » Vamos välkälle! -koulutukseen alakouluille osallistui 2 315 oppilasta.
- » Sumeneeko ajatus? Liike freesaa! -toimintapäivä II-asteelle:
  - kohdattuja oppilaita 5 367
  - kohdattuja opettajia 1 280.
- » Verkostotilaisuuksia 216 kpl, osallistujia 2 352.

**LIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT**

[www.liikunnanaluejarjestot.fi](http://www.liikunnanaluejarjestot.fi)

